

༣། །བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། ཟུང་པར་སྤྱི་
འབྲུང་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི། ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྟེན་ཆ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏེ་པར་དུ་སྤྱོད་པ་ལ།
དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་ཕུན་སེལ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ནི་སྤྱི་རུ་ནང་བསྐྱེད་སྒྲོབ་
གྲིང་ནས་གསར་སྤྱོད་རི་བཞིན་སོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་ནི་ཨ་
འཛོམས་དང་། སྤེ་དགའི་ཤིང་པར་མ། དཔལ་ལུལ་དགོན་དུ་བཞགས་པའི་
བྱིས་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྤར་འབྲས་སྤངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་བྱིས་མ་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་གུང་ཐང་པར་མ་དང་། རྫོང་སར་
བྱིས་རྟེན་སོགས་ཕན་ཚུན་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱང་ཆོས་ཆོན་སོ་
སོའི་བསྐྱར་མཆོན་དུ་བཀོད་ཡོད། སྤྱིང་ཐེག་ཡ་བཞི་དང་། རལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ནི་སྤེ་དགའི་པར་མ་མ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གནས་
མཆིས་པ་རྣམས། ཨ་འཛོམས་པར་མར་དག་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་མི་འབྲ་བ་དག་
(<ཨ>མི་འབྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ) ལུག་རྟགས་འདྲིའི་ནང་བཅུག་ཡོད། འགྲེལ་མཆོན་
ཡོད་རིགས་རྣམས་ཤིང་པར་རི་བཞིན་སྒྲོག་གྲང་དུ་འཕྲིད་སྐབས་མ་བདེ་བས་
དཀྱུས་ཆོག་དང་ཐེང་གལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆོན་གཉིས་ཅིང་
ཞིབ་སོ་སོར་བྱས་ཤིང་། དཔེ་དེབ་ཀྱི་དུམ་མཆོམས་དག་མ་གྱི་ལས་ཡར་བསྐྱར་
མར་དབྱིས་རུང་ཟད་དང་བཅས་པོད་ཆེ་རུང་སྒྲོམས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དཔེ་

དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་རྩམ་ཚན་སོ་སོར་གཟིགས་པ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དཀར་ཆག་ད་ལྟའི་དཔེ་དེ་བ་སྒྱི་འགོས་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མ་
 དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། ཏུས་རྒྱུན་འཕོ་འཁྱུར་ཅི་རིགས་པས་འཐོར་གྱུར་
 སོང་ནས་མ་སྒྱི་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དགོན་རིགས་དང་། རོ་དམ་
 དཔེ་མང་གི་མཛོད་དུ་བསྒྱུལ་བའི་རྟེན་འཛོལ་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱང་གང་ལུས་ཅི་
 རྩོག་གིས། འགོ་སོང་དང་དལ་བ་ལ་མ་འཛེམས་པར་བཅུལ་འཛོལ་བགྱིས་ཁུལ་
 དུ། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་། གཞོན་སྒྱེས་རིག་གནས་ལྟར་
 ལེན་པ་ཆོའི་བསམ་སྒྲུའི་དཔལ་ཡོན་དང་། ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་སོགས་མདོར་ན་
 ད་ལྟའི་སྒྱི་ཆོགས་འདིར་པན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་སྒྱི་མར་ཡུན་དུ་
 གནས་པའི་རྒྱུན་གོགས་སུ་འཁྱུར་ན་སྟམ་པའི་རེ་འདུན་གྱིས། ཕྱིས་འཕུལ་གྱི་པར་
 གཞིར་བཅུག་སྟེ་འགེམས་སྟེལ་ལྷས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ། སྟོ་
 དཀར་གཞུང་དང་གི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལགས་སྟེལ་ཉེས་
 འགོག་གི་རོགས་འདེགས་ཅི་རྩོག་གནང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

བོད་ལྗོངས་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོན་རྗེས།

༥ ཚུམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

སྒོར་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། ལྷོ་ཁ་གྲ་ནང་དུ་ཡབ་
ལྷགས་འཆར་བརྟན་པ་རྒྱང་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟའ་བསྟན་ནམས་རྒྱན་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་ལོ་སྟེལ་ལོ་རྟེ་རྒྱི་༡༣༠༥ལོར་སྐྱ་
བལྟམས། དགྲང་ལོ་ལྔ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲོག་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་
མཁུན། དགྲང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་སྦུར་བ་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་བྱག་བཞེས་དང་སྒྲན་ཅིས་སོགས་སུན་མོང་གི་རིག་གནས་
འགའ་བྱང་ཆུབ་པར་མཛད། བརྟུ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འགྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་རྟེ་མཆོན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་བྲོས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་སྟོབ་དཔོན་བཟླ་རིན། བཙན་དགོན་པ། སྤྲ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞོན་ནུ་རིན་ཆེན། སྟོ་བྲོས་བརྟན་
པ། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། རྒྱག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྐྱའི་སྤྲ་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ། སྤྲ་མ་ཁྲོ་སུ་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉིན་བརྟུ་
པལ་གཉིས་རྣལ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལྷགས་མན་ངག་བཙན་པ་དང་། སུན་མོང་གསེབ་བྱའི་རིག་གནས་པལ་ཆེར་
གསན་ཅིང་སྟོོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཙད། རྣལ་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀྱང་སྤྲ་
རྩའི་དུང་ནས་གསར་ལྷགས་སྤྲ་འགྲུར་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
དུ་གསན་ནས་བྱ་བལ་ཀྱན་སྦྲངས་ཁོ་ནས། མཆིམས་སུ་ལ་སོགས་དཔེན་

གནས་དག་ཏུ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་ཆེན་དམན་ཀྱང་དདུལ་ཆུང་བཅུད་
ལེན་དང་། སྒྲིལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་བཞུགས་
པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དུག་པོའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་སྟིང་པོར་མཛད་
པས། སྤྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། བྱུང་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་
མ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སོགས་མ་འོངས་གདུལ་
བྱའི་བྱད་དུ་ཚུམ་པ། ལྷའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
རྣམས་གསོ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བརྟན་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱེདས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་སྒོ་མོན་དག་སྤིག་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་མི་གྲགས་པ་རྣམས་སུའང་། བརྟེ་བ་
ཆེན་པོས་དག་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མཐར་དགྱང་ལོང་དུག་བཞེས་པ་
ཆུ་མོ་ཡོས་༡༩༤༩ལོ་རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་མཆིམས་སུ་བུ་རོ་མཚར་
བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲིམ་བཞེད་པ། སྤྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་པ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་
རྒྱལ་མཆོན། སྤྲ་མ་སྒྲོས་གོང་པ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་བདུན་དང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། རང་གྲོལ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

ཞེས་དཔལ་བརྟེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞེས་འབྲུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོན་རྗེས།

དཀར་ཆག

གསང་སྒོར་གྱི་དབང་གི་ལག་ལེན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།	1
མཆོག་གསང་ལམ་བྲིད་ཆེན་མོ།	13
ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་	16
སྒྲོན་བརྒྱད་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་།	24
སྒྲོན་བརྒྱད་དོན་གྱི་མེ་ལོང་།	36
ལག་བྲིད་སྒྲིང་པོ།	78
སྒྲོན་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱབ་ཆོས་ཆེན་མོ་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་།	82
ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་གི་བཀའ་སྤྱད་དྲག་པོ་སུམ་སྒྲིལ།	312
སྒོར་གསོ་དངོས་བྱུང་ཆར་འབེབས།	319
ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་གི་དཀར་ཆག་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་།	352
ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་གི་དཀར་ཆག་དབག་བསམ་ལྡོན་བ།	359

༄༅། །གསང་སྐྱོར་གྱི་དབང་གི་ལག་ལེན་གསལ་བའི་
སྐྱོན་མེ་བཟུགས་སོ། །

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྐུ། མི་འགྲུང་
ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། དཔལ་མགོན་སྐུ་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ཏེ། གསང་སྐོར་སྣན་བརྒྱད་དབང་གི་ལག་ལེན་གྱི། དེ་ལ་གནས་དབེན་པར་
མཛུལ་དྲིས་བྱས་པར་ཆངས་ཟུར་གྱིས་ཐིག་གདབ་ལ་རིམ་བུ་གསུམ་དུ་
བསྐོར་བའི་ནང་མ་ལ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད། བར་མ་ལ་བརྒྱ་དྲུག་ བྱི་མ་ལ་ཉི་
ཤུ་ཅུ་བཞི་གྲིས་ལ། ལྟེ་བ་མཐིང་ཀའི་ཤར་དཀར། ལྟེ་མེར། ལུབ་དམར། བྱང་
ལྗང་གྲུ། མཚམས་དང་གཞན་རྣམས་མཛེས་ཚོན་དུ་བསྐྱེད་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་
མཁྱའི་ཁར་དཔལ་གཏོར་སྟོང་དང་ཆང་གིས་བརྒྱུ་བའི་མཐའ་བསྐོར་དུ།
ཚོས་སྟོང་ལྷི། རྣགས་སྤྱང་། གཟུང་། དམ་ཅན། གཞི་བདག་ལྟེ་གཏོར་མ་
དང་། ལྱི་ནང་གི་མཚོད་པ། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་བཤམས་ཏེ། སྟོབ་
དཔོན་རང་ཉིད་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལྷོ་ཡོ་ག་ཕྱུར་སྐྱོ་
རྣམས་སྐྱོ་མ་ལྷན་གོ་ཉེ་གིས་སྟེང་བའི་རང་ལས། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་
ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་མེ་དཔུང་དང་བཅས་པའི་
དཔུང་སྐུ། ལྷོ་ལས་འཇའ་ཚོན་སྟེལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་སེང་གེ་ཉི་
ཟླ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་ལ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་
མཉམ་པར་སྟོར་བ། རོ་རྩེ་སྐུལ་མོ་སྤྱང་གིས་བཞུགས་པ། གསལ་བདབ་ལ།

ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་དེ་ནས་མཐུན་གྱི་མཐུལ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་དེ་སྐད་
 ཅིག་གིས་སྒྲི་ལས་འོད་ལཱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་དབུས་སུ་
 རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་རིགས་ལཱི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མཐའ། རིག་
 འཛིན་བཤའི་བརྒྱད་པ་དང་། གང་ཟག་སྟན་ཁུང་གི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་
 དང་། དེའི་སྒྲིར་རིམ་དུ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་སྒྲིན་ཁུང་འཁྲིགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བཏབ་ལ། ར་དང་
 རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་འདི་སྐད་དོ། །རྩྱ་ཚེས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་
 ཀྱང་། སྤྱགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་ལྷ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 རིག་འཛིན་སྒྲ་མར་བཅས། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྒྲ་མར་སྒྲུབ་བཞེངས་
 ཤིག་རྩྱ་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་རིག་འཛིན་ཚོགས། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཡི་
 དམ་ལྷ། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་
 སྤྱང་མའི་ཚོགས། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གང་ན་ཡོད་པ་ན། ཡུལ་ཁམས་སྐྱེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་དེ་ན་འདུ། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་གང་ན་ཡོད་པ་ན། དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཚོའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ན་འདུ། ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་གང་ན་གར་བ་ན། འོད་ཟེར་
 མང་པོ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དགོངས་གྲོང་གསལ་བ་
 ཅ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ན་འདུ། ཁམ་མཁའ་སྤྱང་ལ་ལྷ་སྒྲིན་
 གཏིབས་པ་བཞིན། རིག་འཛིན་དམ་ཅན་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ན་འདུ། རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོར་རྒྱ་བྱན་འདུ་བ་བཞིན། མ་སྤྱིང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ན་འདུ། །
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིགས་འཛིན་མ་གཡེལ་ཞིག །སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོ་ལ་དབང་
 པ་ཡི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་མ་གཡེལ་ཞིག །རྩྱ་ཉི་མ་ལྷ་བྱའི་པོ་

བྱང་ནས། ཁོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །འཁོར་དུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་
 བསྐོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །འཇའ་ཚོན་འབར་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །འོངས་སྐུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །འཁོར་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་བསྐོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །འོག་
 མིན་ཚས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ནས། །སྐུ་ལ་སྐུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ། །འཁོར་དུ་ཉ་
 བའི་སྐུ་གྱིས་བསྐོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །རི་རབ་
 རི་ཡི་ཕྱོ་མོ་ནས། །སྟོན་པ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་
 བོས་བསྐོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །བསེལ་པ་ཚལ་
 གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས། །ཁྱ་རུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་
 འགོ་མང་བོས་བསྐོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །བྱང་
 ཆུབ་འབྱུང་བའི་གིང་བྱང་ནས། །ཁྱ་རུ་བྱི་སྤྱོད་ལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་
 བོས་བསྐོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །རྩ་སིང་ཆེན་བའི་
 དུར་ཁྲོད་ནས། །ཁྱ་རུ་བི་མ་མི་ཏ་ལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་བོས་
 བསྐོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །བསམ་ཡས་མཆིམས་
 སུའི་དགོ་གོང་ནས། །ཉང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་བོ་ལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་
 འགོ་མང་བོས་བསྐོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །གཡོ་རུ་
 གཞོང་ཐུག་སོ་བྱང་ནས། །རྗེ་བཙུན་སློ་གྲོས་དབང་ཐུག་ལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་
 འགོ་མང་བོས་བསྐོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །བྲག་
 དཀར་རྟ་སའི་སོ་བྱང་ནས། །ཁྱ་རུ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་
 འགོ་མང་བོས་བསྐོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཀྲུངས་

ཤོད་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཁང་ནས། གནས་བརྟན་ལྡང་མ་ལྷན་གྱལ་ལ། འཁོར་དུ་
 མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །
 འོད་ལེ་ཟམ་ཁའི་པོ་བྱང་ནས། ལྷེ་བཙུན་སང་གོ་དབང་ལྷག་ལ། འཁོར་དུ་
 མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །
 གཡོ་རུ་བྲག་དམར་པོ་བྱང་ནས། གྲུ་རུ་ཤོང་བ་རས་བ་ལ། འཁོར་དུ་མཁའ་
 འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། གཡུ་
 ལྷག་གསལ་བའི་པོ་བྱང་ནས། ལྷ་མ་ཟབ་སྟང་ཆོས་འབར་ལ། འཁོར་དུ་
 མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །
 ཉང་སྒྲང་ཁྱ་སྒྲའི་དགོན་བ་ནས། དམ་བ་དབྱེར་སྟོན་ཞིག་པོ་ལ། འཁོར་དུ་
 མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །
 ཉང་སྒྲང་ཁྱ་སྒྲའི་སྒྲན་སྒྲང་ནས། གཉན་སྟོན་གེས་རབ་ཅེ་མོ་ལ། འཁོར་དུ་
 མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །
 ཡོན་ཉན་སྒྲང་གི་གནས་མཆོག་ནས། དྱིན་ཆེན་སྐུལ་སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་ལ། །
 འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
 སྐྱོབས། འོད་གསལ་དག་པའི་པོ་བྱང་ནས། ལྷ་མ་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ལ། །
 འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
 སྐྱོབས། རང་བྱུང་ཡེ་གེས་པོ་བྱང་ནས། རིག་འཛིན་ཀྲུ་མ་རྩ་ལ། འཁོར་
 དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
 སྐྱོབས། ལྷན་གྲུབ་རིག་པའི་པོ་བྱང་ནས། ཀྲུན་མཁྱེན་སྐྱ་ཆོགས་རང་གོལ་
 ལ། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་

གྲིས་སྒྲོབས། ཞེས་སྒྱུན་དངས་པས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་ལུང་གཏིབས་པ་
 བཞེན་དུ་བྱོན་ཏེ་བདག་དང་། རྟེན་གཏོར་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་ནམས་ལ་
 དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་སྒྲོབ་ཅིང་ས་གནི་བར་སྤྲང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་
 མའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསམས་ལ། བྱིན་དབང་པ་ནི། རིག་འཛིན་དབེན་གནས་
 སོ་སོ་ནས། །སྤྲ་མ་བདེ་གཤེགས་དོ་རྗེ་འཆང་། །འཁོར་དུ་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མས་
 བསྒྲོར། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཆ་ཁྲོ་ལོ་
 ལོ། །རྩོམ་མོ་མང་པོ་དེ་རི་རི། །སེལ་སྒྲུན་མང་པོ་སེལ་ལི་ལི། །གནས་མཚོག་
 འདི་རུ་བྱིན་ཐོབ་ལ། །སྤྲུབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟོལ། །རྩྱ་འག་མིན་
 ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྲང་ནས། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡ་ལ། །འཁོར་དུ་སེམས་
 དཔའ་བཅུ་དྲུག་བསྒྲོར། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །རིན་ཆེན་
 རྒྱུ་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །རྩོམ་མོ་མང་པོ་དེ་རི་རི། །སེལ་སྒྲུན་མང་པོ་
 སེལ་ལི་ལི། །གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཐོབ་ལ། །སྤྲུབ་མཚོག་བདག་ལ་
 དབང་བསྐྱར་སྟོལ། །རྩྱ་རང་བྱུང་དུར་ཁྲོད་སོ་སོ་ནས། །མ་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ། །
 འཁོར་དུ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོས་བསྒྲོར། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ཐིབས་སེ་
 ཐིབ། །རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །རྩོམ་མོ་མང་པོ་དེ་རི་རི། །སེལ་སྒྲུན་
 མང་པོ་སེལ་ལི་ལི། །གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཐོབ་ལ། །སྤྲུབ་མཚོག་
 དབང་བསྐྱར་སྟོལ། །བསྒྲུན་པའི་སྤྲིང་པོའི་བཀའ་འཁོར་ནས། །སྤྲུགས་བདག་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲོབས་ལྡན་ལ། །འཁོར་དུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་བསྒྲོར། །གདུགས་དང་
 རྒྱལ་མཚན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །རྩོམ་མོ་མང་པོ་དེ་
 རི་རི། །སེལ་སྒྲུན་མང་པོ་སེལ་ལི་ལི། །གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཐོབ་ལ། །སྤྲུབ་

མཚོག་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟོང་། ཞེས་བརྗོད་པས། བདག་དང་རྟེན་དང་
གནས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གང་བར་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བཞགས་པ་ལ་མཚོན་པ་
འབུལ་བ་ནི། སྤྱི་ཕྱི་ཡི་མཚོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷན་སྤྲོད་རྣམ་དག་མཚོན་པར་
འབུལ། སྦྱོལ་ལག་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཁང་གི་མཚོན་པ་རིན་པོ་
ཆེ། འདྲོད་ཡོན་སྣ་ལྔ་མཚོན་པར་འབུལ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཞེས་སུ་
གསོལ། གསང་བའི་མཚོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དྲུག་ལྔ་ཁོང་ཁྱོད་མཚོན་པར་
འབུལ། འགྲོ་འོང་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཡང་གསང་མཚོན་པ་རིན་པོ་
ཆེ། ཉིང་འཛིན་དགོངས་གྲོང་མཚོན་པར་འབུལ། འཕེལ་འགྲིབས་མེད་པར་
བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ནས། བསྟོན་པ་ནི། སྤྱི་གདོད་ནས་རྣམ་དག་
ཚོས་དབྱིངས་དག་པ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ། །
ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔ་རྩོམ་མེས་སྐུ་དཔལ་དང་། རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་
ཐུག་འཆལ་བསྟོན། སྦྱོལ་མེད་དང་ལས་ཐུགས་རྗེའི་སྐུར་བཞེངས་པ། རྩོམ་
ལག་མོ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོར་བཅས། མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་ཐོགས་
མེད་རྩུ་འབྲུལ་ཅན། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཚོགས་ལ་བསྟོན། །
ཆེ་བའི་རྩུ་འབྲུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། མཐུ་སྟོབས་དབག་མེད་
སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་སྟུང་། སྦྱོབ་མཚོག་རྣམས་ལ་བྱ་བཞིན་ལེགས་སྦྱོང་བ། །
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོན། ཅེས་སྟོགས་ཀྱི་ཚོག་རྣམས་
རྗོགས་པར་བྱའོ། རྟེན་སྐྱོད་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་གཉིས་ལས།
སྟོན་འགྲོ་ནི་ན་རག་རྒྱུ་བསྟན་གང་རུང་གི་སྟོང་བཤགས་དང་། མོས་གུས་
བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རྗེས་ལ་སྟོབ་བསྟན་མཐུལ་ཐུལ་ནས།

ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་འདུག་པ་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དམ་པའི་ཚུལ་དུས་གཟུང་བ་ནི། དཔལ་
 རྟོན་སེམས་དཔལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྒྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུས་ཐབས་མཁས་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དེས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། ཐེག་པའི་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་།
 བསྐྱེད་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལས། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ལགས།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་གསང་སྒྲུགས་དང་ལ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་གཉིས་ལས། ད་
 དེས་འབྲས་བུ་གསང་སྒྲུགས་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟོན་པ་ལགས། སྒྲུགས་ལའང་བྱི་
 རང་གཉིས་ལས། འདིར་ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོན་པ་ལགས། རང་པ་ལ་ཡང་
 བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ལ་ག་དང་། ལུང་ཨ་རུ་ལོ་ག་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ལོ་
 ག་གསུམ་ལས། འདིར་ཨ་ཏི་སྟོན་པ་ལགས། ཨ་ཏི་ལ་ཡང་བྱི་སྒྲོར། རང་
 སྒྲོར། གསང་སྒྲོར་གསུམ་ལས། འདིར་གསང་བའི་སྒྲོར་སྟོན་པ་ལགས། དེ་ལ་
 ཡང་དཔེ་བརྒྱུད་དང་སྟན་བརྒྱུད་གཉིས་ལས། འདིར་སྟན་བརྒྱུད་སྟོན་པ་
 ལགས། སྟན་བརྒྱུད་ལ་ཡང་ཡི་གེ་ཅན་དང་ཡི་གེ་མེད་པ་གཉིས་ལས། འདིར་
 ཡི་གེ་མེད་པའི་སྟན་བརྒྱུད་གསང་བ་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བགྱི་བ་སྟོན་པ་
 ལགས། དེ་ལ་འང་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་དང་། སྒྲིན་པ་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པའི་གདམས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་དབང་སྟོན་པ་ལགས། དེ་ལ་
 ཡང་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་གཉིས་ལས། ལོ་རྒྱུས་
 རྒྱུས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་བཤད་ལ། གཉིས་པ་དབང་དངོས་ལ། སྟོན་
 འགྲོ་སྟོན་མ་གཞིག་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་དངོས་གཉིས་ལས། སྟོན་མ་
 འདུག་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་

ནི། སློབ་མས། སླ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་
མཆི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན་དོན་དུ། །སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། །ཞེས་པ་གསུམ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་
སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་གཤམ་པའི་
བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་
བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་གཟུང་བ་ནི། སླ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། །དཔའ་པོ་
རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་
ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་བགྱི། །རིགས་
ལྗེའི་དམ་ཆོག་རྩིས་བཟུང་སྟེ། །དྲོ་རྩེའི་དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པ། །དམ་ཆོག་རྩིས་
རྣམས་གཟུང་བར་བགྱི། །དྲོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཉིད་དང་ནི། །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་པོ་མི་སྤང་ཞིང་། །དྲོ་རྩེ་སྦྱོར་སྤྱོད་མི་བགྱི། །ཐེག་པ་དམན་ལ་མི་
བརྟན་གིང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་འཆོ་བ་སྤང་། །ཆོས་དང་གང་ཟག་མི་སྤྱོད་
ཅིང་། །འཇུག་པའི་བྱ་བ་ཡང་མི་བགྱིད། །བསྟན་པ་སྤྱད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །
བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་དཀྱུགས་མི་བྱ། །གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
མཆོག་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་འཁོར་ལོ་
བསྒྲོམ་པ་དང་། །སྤྱ་མས་གསུངས་པ་རི་བཞིན་བསྐྱབ། །ཐར་བཞེན་པོའི་གོང་
ཁྱིའི་དུ། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་
དང་། །དཔུགས་མ་སྤྱང་རྣམས་དཔུགས་དཔྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་

འདས་ལ་འགོད། ཁྱིམ་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ། གསུམ་པ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་
 བར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དམ་ཚིག་བསྐྱུག་པ་ནི། ཐོད་པ་ནས་དམ་ཅུ་བྱུང་
 ལ། ལྷོ་འདི་ནི་དོ་རྩེ་དམ་ཚིག་ཟུ། འདས་ན་དམུལ་ཁམས་མེ་ཡི་བསྐྱེད།
 བསྐྱེདས་ན་དངོས་གྲུབ་སྤྱ་ན་མེད། ཏེ་བས་དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་མཚོག། སྤྱིང་ལ་
 བཞག་པས་ཐུབ་པར་གྱིས། ལྷོ་ས་མ་ཡུ་བརྩུལ་མི་ཏ་ཏྲི་ཐུ་ ཞེས་བཅོད་དོ། འ
 དམ་ཚིག་སྒྱུན་པ་ནི། སྤྱ་མས། གྱི་སྐལ་ལྷན་སེམས་གྱི་བྱ་གཅིག་ཉོན། ཁང་
 བཞེན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདིར་ཞུགས་ནས། བྱི་
 བར་གསང་བའི་ཐེག་པ་དང་། དམ་ཚོས་བསྐྱབས་པར་དམ་ཚོས་ཤིག རི་
 ལྷར་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་བགྱི། དམ་
 རྩམ་རྣམས་དང་ཐུགས་གྱི་ཚིག། དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་མི་རྣམས་ལ། གསང་
 བ་བསྐྱུགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེན་པ་ཀུན་ལ་གཞོད་པ་སྤང་། ཁང་གིས་དོ་
 རྩེ་འཛིན་པ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་མཚོག་ལ་རེག་པར་བགྱི། ཞེས་བཅོད་པར་
 བྱའོ། བཞེན་པ་རྩེས་སུ་གཟུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྱ་
 མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཉེན་གཅིག་པོ། འགྲོ་བ་
 མགོན་མེད་རྣམས་གྱི་སྐྱབས། ཐར་པའི་ལམ་སྐྱས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁ་རིག་སེལ་
 པའི་སྒྲོན་མེ་ལ། ལུན་པའི་ཚོགས་བདག་སྐྱབས་སུ་མཆི། འཁོར་བ་འདམ་གྱི་
 མཚོ་ནང་དུ། བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྐྱབས། ཉོན་མོངས་མེ་ཡིས་
 གཏུངས་པ་ལ། ཐུགས་རྩེའི་བརྒྱན་གྱིས་བསེལ་བར་མཛོད། ཐུགས་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདིར། བདག་ནི་ཡང་དག་གཞུག་པར་གསོལ། འ
 ཞེས་པ་གསུམ་དང་། ཡང་འདི་སྤྱད་དོ། སྤྱ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ། བདག་ནི་

གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །དབང་
བསྐྱར་ནང་དུ་ཞུགས་ལགས་པས། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི། །ཨ་
ཏིའི་དགྲིལ་ལའོར་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུམ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་
གནང་བ་སྦྱོན་པ་ནི། སྤྱི་མས། ཨེ་མ་བུ་ཁྱེད་སྐལ་བ་བཟང་། །རྫོགས་ཆེན་
དགྲིལ་ལའོར་བསྟན་པར་བྱ། །སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཀུན་སོལ་ལ། །འཛིག་རྟེན་
འཆིང་བ་ཀུན་གྲོལ་གྱིས། །འདི་ལ་སྤང་སྤང་ཐ་སྟོད་བྲལ། །འཛིགས་དང་རྒྱུད་
རྣམས་སྦྱོང་བ་ཡིས། །ལུས་ངག་བདེ་བའི་རྟེན་ཡིན་པས། །དེར་ནས་བརྩམས་
ཏེ་སྤྱིར་མ་ཐོག་ ཅིས་བརྗོད་དོ། །

ལྷ་པ་ཕྱིན་དབབ་པ་ནི། སྤྱིར་མ་ཀུན་ལངས་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་
སྦྱར་མིག་བཅུམ། དད་གུས་བསྐྱེད་ལ། སྤྱི་མའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་
རྣམས་དང་། ཡི་དམ་འཛིན་ལྷ་དང་། མཁའ་འགྲོ་འཛིན་ལྷ་འི་སྦྱོན་ཐུང་
གཏིབས་ཏེ། རིམ་པས་གསལ་བཏབ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན་ཞིང་། སོ་སོའི་
མཆོན་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲོགས་གིང་། སྒྲོས་དང་ཆོལ་ཆེན་གྱི་དུད་པས་
བདུག་གོ། །དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་
ནི། སྤྱིར་མ་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་ལ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དབང་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་པའི་སྦྱི་བོར་
གཏོར་མ་བཞག་ལ། སྤྱིར་གསལ་བཏབ་པའི་སྤྱི་མ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
གསུམ་པོའི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱིར་དཔོན་རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་
བ་རྣམས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་ཏོར་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་གངས་མེད་པ་བྱུང་།
སྤྱིར་བུའི་ལུས་ལ་ཐོག་པས་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་སྦྱིབ་ཕྱིན་རྣམས་བདུད་རྩིའི་
རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་ཞིངས། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། རྟགས་སུ་རྣམ་པར་སྤྱང་།

མཛད་ཆོན་གང་བས་དབུ་བརྒྱུན་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་སྒྲུ་ཡི་དབང་བརྒྱུར་ལུས་
 ལ་བརྒྱུར། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ནས། སྒྲུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་རྟེ། །
 ལུས་དབང་རིན་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག། ཞུ་ཀྱ་ཡ་ཀ་ལ་ག་ཡ་ཉི་ཤིང་ཞུ།
 གཏོར་མ་མཁྱིན་པར་གཏུགས་ཏེ་ལྷ་དང་སྤྲ་མའི་མཁུ་ལ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་
 པོ་གྱུར། སྒྲོབ་སྤེལ་ལ་ཐོག། །དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཀྱིས་ལུས་གང་། གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་
 གསུང་གི་དབང་བརྒྱུར་དག་ལ་བརྒྱུར། །དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ནས།
 གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་རྟེ། གསང་དབང་རིན་ཆེན་རྫོགས་པར་
 ཤོག། ཞུ་ཀྱ་ཡ་ཀ་ལ་ཉི་ཤིང་ཞུ། གཏོར་མ་སྤྲིང་གར་གཏུགས་ལ། ལྷ་དང་
 སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་གྱུར། སྒྲོབ་མའི་སྤྲིང་གར་ཐོག།
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། ལུས་
 ཁེངས། བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཏུ་བསམ་རྟེ། སྤྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བརྒྱུར་
 སེམས་ལ་བརྒྱུར། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ནས། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་གྱུར་རྟེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་རྫོགས་ཤོག། སྤྱི་ཅིན་པ་རྩ་རྩ་ལ་ཉི་
 ཤིང་ཉི། ཤེས་བརྗོད་ནས། བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རྫོགས་ཆེན་ཤིག་
 བའི་རྩལ་དབང་ནི། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་ངར་དུ་སྒྲོད་ནས་ཤིག་པའི་ངར་
 གདངས་ཟང་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་རང་རྫོགས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ངོ་སྤྲད་
 རོ། །དབང་རིན་པོ་ཆའི་ལམ་ལོ་ལས། སྒོན་རྒྱ་གར་གྱི་ལུས་གྲོང་ཁྱེར་སེར་
 སྒྲུ་ཤེས་བྱ་བར། རྒྱལ་པོའི་ཐུག་གུ་ལྷ་མོ་ལ་བྱིན་པས། རྒྱལ་པུ་རྒྱུ་ལཱ་མས་
 རྟེ། སྤྲ་པོ་ལྷ་བུར་སོང་། དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་ན། སྒོན་པོས་ངོ་ཤེས་ནས།

དབང་བསྐྱར་བས་ལའོར་འབངས་མངའ་འོག་ཏུ་འདུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་
 མའི་སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་ཅན་འོད་མཐོང་བ་ལས། རང་ངོ་མ་གཤམ་ལུའུ་
 བར་གཤ། །དེ་ལ་ངོ་སྤྱོད་བརྟན་པ་ནི། །རང་རིག་ཡེ་གཤམ་དབང་བསྐྱར་
 བས། །ལའོར་བའི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། །ཞེས་བས་སྟེ། དཔེ་རྒྱལ་བྱ།
 རོན་རང་རིག་རྟགས་ད་ལྟའི་གཤམ་པ་རང་མདངས་རང་གར་བ་འདི་སངས་
 རྒྱས་སུ་ངེས་གཤམ་བསྐྱེད་ལ་ངོ་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་གཏོར་མ་
 དངོས་གྲུབ་ཏུ་གཤམ་བས་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། བསྐྱེད་བསྐྱེན་ལམ་དོ་རྗེའི་སྤྱ། ལྷག་
 མའི་གཏོར་མ། བཀྲ་གཤམ་དང་བཅས་པའི་གྲངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱའོ། །ཡི་གེ་སྟེ་མར་ཅུང་ཟད་མ་ཚང་བ་རྣམས་དང་། ཅུང་ཟད་གཤམ་པ་རྣམས་
 རྒྱ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྷར་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བཀོད་པའོ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་
 བདག་དང་འགོ་བ་ཀུན། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །
 འགས་ཀྱང་མ་འབད་སུས་ཀྱང་མ་རྩོལ་བར། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོར་ཤོག། །སྟན་བརྒྱུད་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྣོ་འབྱེད། དབང་རིན་པོ་ཆེ་
 གསལ་བའི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བ།
 སྟེ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་བཀོད་པའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ॥

༡༡། །མཚོག་གསང་ལམ་བྲིད་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །

ཨྲོ་ཨྲུ་རྩྱུ། སྤྱ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། བེག་ལེ་གསང་
བ་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་རོ་སྒྲོད་ཟབ་མོའི་གནད། གཅིག་ཏུ་
བསྐྱམ་ཏེ་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་བྲི། ཏེ་ལ་གསུམ་ལས། རྩོན་འགྲོ་ཉམས་སུ་སྤང་
བ་ལ་བདུན་ཀྱི་དང་པོ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྣང་སྤྲིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
ཞིང་དུ་གསལ་བའི་རང་ལས། ཕ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་རྣམས་སྤྱི་པོར་
བསམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། གཉིས་པ་མཆུལ་ནི་སྤྱིར་བཞི་རིམ་དང་
བཅས་པའི་ཚོམ་བྱ་བཀོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་ལྷ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་
བསམས་ལ་དབུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
དཀར་པོ་རྩོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་ཕྱག་ཀར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསམ་ལ་
བསྐྱམ་སོ། བཞི་པ་ཆེ་མི་རྟག་པའི་ལམ་ཁྱེད་ནི། བྱི་དུས་བཞི་འཁྱུར་བ། བར་
སྤང་པོ་འཁྱུར་བ། གསང་བ་བར་དོ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་སོ། ལྷ་པ་
འཁོར་པའི་སྤྱོད་ཤས་ནི། འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་བསམ་སོ། དུག་པ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ནི། བམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
ཡར་རང་གི་བདེ་བ་བྱིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཚུར་རང་ལ་སྤང་བ་
གཉིས་སྤེལ་མར་བསྐྱོམ། རྩོང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པའོ། བདུན་པ་གཟུང་འཛིན་
སེམས་ཀྱི་ཕ་བ་གཅད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལྷར་རང་

བཞིན་མེད་པར་སྒྱར་བ་ནི། འདི་ལྟར་ཡུལ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་
མ་མི་ལམ་ལྟར་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་ཡང་། སྒྲུང་བའི་དུས་འདི་ཉིད་ནས་རྟེན་
མེད་པ། གནས་མེད་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །ནང་འཛིན་པ་
སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅད་པ་ལ། དགག་སྒྱུ་བརྟེན་ཆོགས་སུ་ཤར་བའི་སེམས་འདི་
ཉིད། དང་པོ་བྱུང་ས་དང་། བྱུང་མཁན་དང་། བར་དུ་གནས་ས་དང་། གནས་
མཁན་དང་། ཐ་མར་འགྲོ་ས་དང་འགྲོ་མཁན། དབྱིབས་ཁ་དོག་ རྩོམ་པོ་དང་ས་
གཟུང་བརྟགས་པས་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟེན་པ་ནི། འཁོར་འདས་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །སྒྲོན་འགྲོ་དེ་དག་གིན་དུ་འབྱོངས་པ་གཅེས་
སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དོ་སྒྲུང་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཀ་དག་ཆོས་སྒྱུ་རུ་
སྒྲུང་པས་ད་ ལྟ་ ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི། ཆོགས་གཏོར་བཤམས། གསོལ་བ་
བཏབ། ལུས་གནད་བཅས། བརྒྱུད་པའི་བཤར་བཏབ་ནས། བར་སྒྱར་བ་ནི།
ད་ལྟར་གྱི་རང་རིག་ཟང་ཐལ་རྗེན་པའི་ངོ་བོ་འདི་ལ་ལྟོས་དང་། གསལ་བ་ལ་
འཛིན་པ་མེད་པ། སྒྲུང་པ་ལ་བདག་མེད་པ། རིག་པ་དངོས་བརྒྱུད་མེད་པ་འདི་
ཆོས་སྒྱུ་ཡིན་པས། འདིའི་རང་ལ་མ་ཡངས་བཅོས་བསྒྲུད་མེད་པར་རང་སོར་
སྒྱོངས་གིག ཁྱེས་ཐེབས་པར་གདབ་པོ། །ལྟན་གྲུབ་འོད་གསལ་དུ་ངོ་སྒྲུང་
པས་བར་དོར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ། མཐོངས་ཁ་ཉི་ལྷར་ལ་ཤེལ་གྱིས་མཚོན་
དེ། ཡེ་ཐོག་གཞིའི་གནས་ལུགས། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ལུགས། མ་རིག་
སེམས་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་ལུགས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་ལུགས།
གདམས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱེད་ལུགས། བར་དོ་འོད་གསལ་གྱི་གྲོལ་ལུགས་

རྣམས་ངོ་སྤྲོད་ཏིང་། སྐར་ཁུང་བཀག་ལ། མི་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུགས་གནས་
 རོན་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་དམ། བད་བསྐྱོར་ས་ལ་བཀོད་བ། དེ་གེལ་གྱི་བརྟེན་ལ་
 དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་ནས་སྐྱེ་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་བའང་གེལ་དང་ཉི་
 མ། འདྲ་འབག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། གེལ་ཆོས་སྐྱེ། འདྲ་འབག་ལོངས་སྐྱེ།
 ཉི་མ་ལས་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ངོ་སྤྲོད་རྣམས་ལག་ལེན་བརྒྱུད་བ་བཞིན་ངོ་
 སྤྲོད་ནས། ཉི་ཁུང་ལ་གེལ་འཕྱར་བའི་ཁུང་གིས་སྒྲིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་
 རྩ་ལམ་ངོ་སྤྲོད་བ་དང་། སེམས་དང་ཡེ་གེས་རྒྱལ་གྱིས་བའི་དུས་ངོ་སྤྲོད་བ་
 དང་། བར་དོའི་གཞི་སྤང་ངོ་སྤྲོད་བ་དང་། སྐྱོང་ཟེར་གསུམ་གྱི་འཆར་ཚུལ་
 ངོ་སྤྲོད་བ་དང་། ལྷན་གྲུབ་མིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་དང་ཡེ་གེས་འདྲ་འབྲེལ་
 མེད་པས་ནང་གསལ་ཆོས་སྐྱེར་བཞུགས་བཞིན་དུ། བྱི་གསལ་ལོངས་སྐྱེལ་
 གྱིས་གཞན་དོན་མཛད་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཟབས་ལ་ངོ་སྤྲོད་དོ། །འདི་
 རྣམས་སྟན་བརྒྱུད་གསུམ་ཀ་རྫོགས་པའི་ལམ་བྱིན་ཆེན་མོ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 རྗེས་རྒྱལ་ཆོས་ནི། རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་བཤད་ནས་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པར་
 བུའོ། །དེ་ལྟར་སྟན་བརྒྱུད་ཡི་གེ་མེད་པ་ཡི། །ལམ་བྱིན་ཆེན་པོ་བཀོད་པའི་
 བསོད་ནམས་དེས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་ཐེག་མཚོག་འདིར་ཞུགས་ཏེ། །རྒྱལ་
 མཚོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། །ཡི་གེ་མེད་པའི་སྟན་བརྒྱུད་
 མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་ལམ་བྱིན་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །
 དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་བཞུགས་སོ། །

ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་གཞི་རྩར་བྲལ་བའི་ངང་། ཐུ་མལ་ཡེ་བབས་
རང་ལྷགས་གཞུག་མ་ལ། གཏང་བཞག་འགྲོ་འོངས་མེད་པས་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། གཤིས་ཀྱི་ཡིན་ལྷགས་མདོ་ཙམ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། བྱི་ནང་སྤང་སྤྱིད་
ལམོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། ཡེ་སྤྱངས་བབས་སྤྱང་རང་བཞིན་གདོད་ནས་
སྤྱང་། རི་ལྟར་སྤང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་རང་བཞིན་
སྤྱོས་དང་བྲལ། སེམས་ལ་སྤང་ཡང་སེམས་སུ་མ་གྲུབ་ལ། སེམས་ལས་
གཞན་དུ་འང་རྟུལ་ཙམ་གྲུབ་པ་མེད། རི་ལྟར་མི་ལམ་རང་གི་སྤང་བ་བཞིན། །
མེད་བཞིན་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་མེད། སེམས་མིན་སེམས་ལས་བྱུང་
བའི་ཆོས་ཀྱང་མིན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་བདེན་མིན་རྒྱུ་པའང་མིན། །
མཐའ་བྲལ་མ་བྲལ་སྤྱང་མིན་མི་སྤྱང་མིན། གང་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་
གནས་པས། ཡིན་པའི་ལྷགས་ལ་འདི་ཞེས་གྲུབ་པ་མེད། དབྱིངས་གཅིག་
གདོད་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ལ། ཐུ་དད་སྤྱོ་ཡིས་གྲུབ་མཐའ་མང་བར་
མཐོང་། རང་རང་སྤྱོགས་གྲུབ་འདི་ཞེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱང་། ཡིད་དབྱེད་རྟག་
པའི་དྲ་བས་འཛིན་པ་ལས། རྣལ་མའི་དོན་ལ་ཀྱན་མིང་བཏགས་པ་ཙམ། །
འདི་ལྟར་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། ཡུལ་མེད་རྟེན་བྲལ་རྣམ་ཀྱན་
སྤྱང་བའི་ངང་། མི་ལམ་ཡུལ་དང་བར་སྤང་འཇའ་ཆོན་བཞིན། རི་ལྟར་སྤང་

བ་དེ་ལྟར་ལེ་བ། མེད་པ་གསང་སྤང་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟ། གང་སྤང་
 གཞི་རྩ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། རང་གི་བདག་འཛིན་སེམས་ཀྱང་བཏགས་
 བ་ཅམ། བཅའ་ན་མི་རྟེན་སྤྱི་ནང་གང་ན་མེད། རང་ཡལ་རྗེས་མེད་འཛོལ་
 མཁན་རང་སར་སྟར། ཁ་དྲོག་དབྱིབས་མེད་བྲལ་བ་ཟང་ཁ་མ། བལྟས་པས་
 མི་མཐོང་རིམ་བཞིན་བཞག་ན་གསལ། འདི་ཞེས་མི་མཚོན་རིག་བ་བརྗོད་
 འདས་ངང་། དངོས་པོ་རིས་མེད་སྤྱོགས་ཆ་ངོས་གཟུང་མེད། སྟོང་དང་མི་
 སྟོང་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་མེད། ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་ངོས་གཟུགས་གཟུང་གཏད་
 མེད། གཞི་མེད་ལམ་མེད་འབྲས་བུ་ཡེ་ནས་མེད། ལྟ་སྒྲོལ་སྟོང་འབྲས་
 འཛོལ་འཕྲོས་རིམ་ལྟར་ཡོད། རང་སེམས་འཛིན་པའི་རྩ་བ་བཅད་བྲས་ན། འཛིན་མེད་རྩ་བྲལ་ཚས་སྒྲུ་ཟང་ཀ་མ། སྟོ་ཟང་ཚས་ཟང་ཀ་དག་རིག་པར་
 ཐུག། རྡོ་མཚར་ལས་ཀྱང་ཡ་མཚན་མྱད་དུ་བྱུང། ཏ་ཏ་སེམས་དང་རང་རིག་
 དགོད་བྱོ་འཚོར། མེད་ལ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་འཚར་སྒྲོ་འདི། གཞན་དུ་
 བལྟས་པས་རང་ཉིད་ངོ་བོ་སྟོང་། སྟོང་བ་བཅའ་བས་འཛོལ་མཁན་བར་དེར་
 བོར། བོར་བ་བཅའ་ཡང་སྤང་བཞིན་མ་རྟེན་པས། རྗེས་མེད་ཟང་ཀ་བྲལ་བ་
 མིང་མེད་གཅིག། གང་ཡིན་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པར་གྲོལ། སྤང་བ་རྒྱ་ཡན་
 རིག་པ་རང་བྱུང་གསལ། རྟེན་མེད་གཞི་བྲལ་བར་སྤང་དག་བ་བཞིན། ཐམས་ཅད་བྱམ་གདལ་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པར་བྱིན། རྟོ་རྟོ་དེ་འདྲ་ལོས་ཀྱང་
 དགོད་རེ་བྱོ། གཏད་མེད་ཡལ་ལ་ངེས་མེད་སྤང་བ་ཤར། འཛིན་མེད་རིག་པ་
 རྒྱ་ཡན་སྤྱོགས་བྲལ་ཏེ། གང་ལྟར་ཤར་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས། གང་ཡིན་
 ཀྱན་ཡིན་གཟུང་གཏད་མེད་པར་གྲོལ། རིམ་ལྟར་ལམ་ནང་གི་སྤང་བ་

བཞིན། །གཉིས་སུ་བཟུང་དུས་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །གཟུང་འཛིན་མི་
 དམིགས་ཡི་སྟོང་ཅ་བ་བྲལ། །སྤང་སེམས་གཞི་བྲལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 རང་། །ཐ་མལ་གཤམ་པ་ཡི་བབས་ལྷག་པ་ལ། །སྤང་གཉེན་ཞེན་པས་སྤང་དོར་
 མ་ཐུང་པར། །གང་ལྟར་གར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག། །ཞེན་འཛིན་འཆིང་བའི་
 གཟེབ་ཡིན་འཁོར་བ་ཡིན། །འཛིན་མེད་རིག་པའི་བབས་ཡིན་མྱུང་འདས་
 ཡིན། །འཁོར་འདས་རིག་པར་འབྱུང་ཆུབ་སྤང་སྤང་མེད། །དགག་སྒྲུབ་རྣམ་མར་
 འབྱུང་ཆུབ་སྤང་དོར་མེད། །ཆོགས་བརྒྱད་སེམས་སུ་འབྱུང་ཆུབ་གཞི་ཅ་མེད། །
 འཛིན་རྫོགས་རང་ཡལ་བར་སྤང་བྱ་རྗེས་འདྲ། །གར་གྲོལ་རིས་མེད་ཆུ་དང་ཐ་
 རྒྱབས་འདྲ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་མི་ལམ་ཡུལ་སེམས་འདྲ། །ཡུལ་སྤང་
 སྟོང་པ་ཆུ་ཟླ་སྟིག་སྟུ་འདྲ། །འཇུ་བ་དངོས་མེད་བར་སྤང་སེར་བྱ་འདྲ། །རང་
 ཡལ་རྗེས་མེད་མཁའ་ལ་སྟོན་དངས་འདྲ། །རིག་པ་སྟོང་སངས་ནམ་མཁའ་
 དག་པ་འདྲ། །རང་དངས་རང་གནས་རྒྱ་མཚོ་དངས་པ་འདྲ། །འགག་མེད་རང་
 གར་མེ་ལོང་དག་པ་འདྲ། །རིག་སྟོང་ཟག་ཀ་གཤམ་གོང་དྲི་མེད་འདྲ། །འོད་
 གསལ་ལྷན་གྲུབ་རང་གདངས་འོད་ལྡ་འདྲ། །བྲགས་རྗེའི་རོལ་པ་ཐྱིར་གསལ་
 ཡུལ་སྤང་འདྲ། །འཁོར་འདས་རང་སྤང་མི་ལམ་སྤང་བ་འདྲ། །དབྱིངས་ལས་
 མ་གཡོས་མཁའ་དབྱིངས་སྟོད་བཅུད་འདྲ། །འཇུལ་སྤང་རང་སངས་མི་ལམ་
 སད་དང་འདྲ། །ནང་དབྱིངས་རྣམ་དག་གནམ་གང་ཟླ་བ་འདྲ། །ཀ་དག་ཆོས་
 རྒྱ་དྲི་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དེ་ལྟར་གཤམ་ན་སྟེས་བྱ་མཁས་པ་ཡིན། །རང་
 ཡིན་ཡི་ཡིན་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན། །གང་གཞག་དམིགས་བསལ་སྟོ་བསྟུ་
 མེད་པ་ཡིན། །གང་ཡིན་ཀུན་ཡིན་རང་བབས་ཆེན་པོ་ཡིན། །གཞོ་མེད་རེ་

རྟོགས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་ཤོག །རང་ཡིན་ཡེ་ཡིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 གྲོལ། །བདེ་ལོ་གསལ་ལོ་མི་རྟོག་མཐའ་དབུས་མེད། །རྩོལ་སྒྲུབ་བྲལ་པའི་རྒྱ་
 ཡན་ཁོང་ནས་འཆར། རེ་དོགས་མེད་པའི་ཆོས་སྐུ་ལྷན་གྱིས་བྱུང། །རིག་པ་
 གཅེར་བྱ་སྤངས་པ་ཟང་ཀ་མ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་
 དོན། །གང་ཡིན་མངོན་གྱུར་གདོད་མའི་ཟད་སར་ཕྱིན། །ཀྱེ་ཉི་ཆོས་ཉིད་
 ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་། །རང་བཞིན་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་
 ལ། །གཏང་བཞག་འགྲོ་འོངས་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །བསམ་བརྗོད་
 སྒྲོས་དང་བྲལ་པའི་ཉི་ཟླ་ཤར། །བདེ་གསལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་འོད་གྱིས་
 བྱུང། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱིས་ལྷན་གྱིས་ཞོག །དངས་གསལ་གཡོ་བ་
 མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སྤང་གསལ་སྒྲོ་ལ་མ་འགགས་གཟུགས་བརྟན་ཤར། །
 བརྟན་སྟོན་པ་མེད་པའི་ངང་དེར་ཞོག །ཡིན་ལྷག་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་ངོ་
 བོ་མཐོང་། །བྱུང་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རི་བོ་ལ། །རྣམ་གཞག་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཤར། །ལྷན་གཞག་ཡེ་ནས་དག་པའི་ངང་དེར་
 གྲོལ། །རེ་དོགས་སྤང་སྤང་ཟད་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་། །གཞི་དག་གདོད་ནས་དག་
 པའི་འབྲས་བུ་རྟེན། །ཡིན་ལྷགས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། །རང་
 བཞག་བསམ་དང་བྲལ་པའི་རིག་པ་དེ། །རྒྱ་ཆད་སྒྲོགས་ལྷན་བྲལ་བར་ལྷན་
 གྱིས་ཞོག །རང་དེར་གནས་ན་ཀྱང་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །སྤང་གསལ་འགགས་པ་
 མེད་གྱིས་གང་བདེར་ཐོང་། །ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་འཆིང་པའི་རྒྱ། །
 བདག་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ཡང་བོར་ལ་ཐོང་། །ཡིན་མིན་ངོས་གཟུང་མེད་ན་
 གདོད་མའི་ངང་། །སྤང་སེམས་རི་ལྟར་ཤར་ཡང་གང་བབས་ཞོག །རེ་བཅས་

འཇུར་ལུས་བཅིངས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །མ་ཡེངས་ཉིང་འཛིན་བཟང་ཡང་
གཤེས་ལ་ཐོངས། །ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་མེད་ན་རྣལ་མའི་དོན། །རྒྱ་ཡན་ཡུལ་
ལ་འཇུག་ཀྱང་གང་བདེར་ཐོང་། །ཕྱི་ནས་དག་པར་འདོད་ན་འཇུག་པའི་སྒོ། །
ནང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱིས་དམིག་གཏད་བཤོལ། །སྤང་སྤང་རེ་དོགས་མེད་ན་
གདོད་མའི་དབྱིངས། །ཆོས་སྒྲིའི་རང་མལ་ཡིན་གྱིས་རྩོལ་སྤྱབ་བཤོལ། །ཀྱེ་ཉི་
ཆོས་ཉིད་དོ་རྗེ་སྤྱང་པོའི་ཕེ། །ངེས་པའི་དོན་ལ་བདག་གཞན་ལའོར་འདས་
མེད། །སྤང་གཉེན་རེ་དོགས་འབད་རྩོལ་འཆིང་བའི་རྒྱ། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པས་
དེ་ཉིད་རི་ལྟར་རྟོགས། །མཁའ་ལ་ཡོད་མེད་བྱིས་པས་རྩོད་པ་བཞིན། །བསལ་
གཞག་མེད་པའི་དོན་ལ་རི་ལྟར་རེག། །དང་ངེས་ལུང་ལ་ལྟོས་པའི་ཡིད་དབྱེད་
ཀྱིས། །སྒྲོས་བྲལ་སྤྱང་པོའི་དེ་ཉིད་ནམ་ཞིག་མཐོང་། །མངོན་སུམ་རྗེས་སུ་
དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིས། །རྣལ་མའི་སེམས་ཉིད་མཐོང་བའི་སྐབས་ཡོད་
དམ། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་དྲི་མས་མ་ཆོད་པར། །ད་དྲུག་ཀུན་བརྟགས་གྲུབ་
མཐའི་གཟེར་གྱིས་བཅིངས། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སྤྱིད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་
ལས། །ཐར་པ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ར་བས་བསྐྱོར། །རྟོག་པའི་དྲ་བ་ཀུན་
ནས་གཅད་དཀའ་བས། །རང་བཞིན་སྟོན་ནས་གོམས་པའི་སྒྲེ་བོ་ལ། །ཆོས་
ཉིད་དོན་གྱི་བདེན་པ་རི་ལྟར་འཇུག། །ཀྱེ་མ་ལའོར་བའི་རྩ་བ་གཟུང་འཛིན་
ཉིད། །མ་རིག་ཀུན་རྟོག་གཟུང་འཛིན་བྱི་བྱིར་འཕེལ། །སྤྱིད་པའི་བདེ་སྟུགས་སྒྲ་
ཆོགས་རྒྱན་མི་ཆད། །ལས་ཟད་ལས་ལས་གྲོལ་བའི་སྐབས་ཡོད་དམ། །འདི་
ཞེས་སེམས་ལ་བཟང་ངན་འཛིན་པ་ཡོད། །རི་ལྟར་གཟུང་བ་དེ་ལྟར་བག་
ཆགས་ཉིད། །བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་རིག་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ། །ས་འདམ་རས་

གྲིས་ རྟོར་ ལུ་ བསྐྱེལ་ བ་ བཞེན། །དགེ་ སྤྲིག་ ལས་ གྲི་ བག་ ཆགས་ ངན་ མོང་
 དང་། །བདེ་ སྤྲིག་ རྩད་ བར་ མི་ ལམ་ བཞེན་ ཏུ་ བྱེད། །འདུས་ བྱས་ གཡོ་ བ་ མི་
 ཏྲག་ འཁོར་ བ་ བ། །བདེ་ འབྲས་ ཐོབ་ གྲང་ འབྲུར་ ཞིང་ སྤྲིང་ བོ་ མེད། །དེ་ བས་ དེ་
 རྒྱ་ སྤྲིག་ བསྐྱེལ་ གྲུན་ འབྲུང་ རྩུལ། །གང་ འདིར་ བག་ ཆགས་ རྩ་ བོ་ བསྐྱེལ་ བའི་
 བྱིར། །སྤྲོང་ བ་ ཞི་ བ་ བདག་ མེད་ སྒྲོམ་ བར་ མཛོད། །ཉོ་ ཉོ་ ད་ ལྷའི་ ཤེས་ བ་ ཟང་
 ཀ་ མ། །འདི་ ཞེས་ མི་ འཛོན་ བཅོས་ བསྐྱེད་ བལ་ བ་ འདི། །བདག་ ཉིད་ གཟུང་
 འཛོན་ དྲི་ མ་ བལ་ བ་ སྤྲེ། །དོན་ དམ་ བདེན་ བའི་ གནས་ ལུགས་ ངང་ དེར་
 སྤྲོད། །འཕྲོ་ གནས་ རིས་ མེད་ ཡིད་ ལ་ མི་ བྱེད་ བར། །རང་ བབས་ ངང་ དེར་ མ་
 ཡངས་ ཅན་ བེ་ ཞོག །དེ་ བས་ སྤྲོ་ བ་ འདི་ བ་ ཅི་ ཡོད་ གྱ། །བཅོལ་ ཏུ་ མེད་ དེ་
 འཆོལ་ མཁན་ གྲུན་ དང་ བལ། །བལྟས་ བས་ མི་ མཐོང་ གཞི་ རྩ་ རྟེན་ མེད་ བས། །
 ཡངས་ ལུ་ འཕྲོལ་ ཏུ་ ངང་ བབས་ ངང་ ཏུ་ བསྐྱེད། །རིགས་ ལ་ སྤྲོང་ ལ་ རོས་ གཟུང་
 མེད་ བའི་ སེམས། །བྱལ་ བ་ བར་ མེད་ བར་ སྤྲོང་ དག་ བ་ འད། །རེ་ དོགས་ མེད་
 བས་ གོལ་ སྤྲིབ་ ངང་ སར་ དག །དེ་ ཉིད་ ཤེས་ བ་ སྤྲིང་ བོའི་ རྣལ་ འབྱོར་ ཡིན། །ལྷ་
 བ་ དེ་ ཡིན་ སྤྲོང་ གསལ་ སྤྲོས་ དང་ བལ། །སྤྲོམ་ བ་ དེ་ ཡིན་ ངང་ དངས་ སྤྲོང་ བའི་
 ངང་། །སྤྲོད་ བ་ དེ་ ཡིན་ ཆོགས་ ཏུག་ ལྷག་ བ་ ཉིད། །འབྲས་ ལུ་ དེ་ ཡིན་ རེ་ དོགས་
 གཉིས་ ལུ་ མེད། །རིག་ བ་ ཟང་ ཀ་ ཟད་ སར་ ལུག་ བ་ ཡིན། །འདི་ ལྷར་ རྟོགས་ བ་
 ཐམས་ ཅད་ གཞི་ བལ་ ངང་། །ཆོག་ དང་ སྤྲོ་ ཟད་ དབང་ བོའི་ སྤྲོད་ ལུལ་ འདས། །
 ཆོས་ རྣམས་ མིང་ ཅམ་ བད་ ཅམ་ བཏགས་ བ་ ཅམ། །བཏགས་ གྲང་ མེད་ དེ་ བམ་
 མཁའི་ མཆན་ ཉིད་ བཞེན། །རིག་ བ་ གསལ་ དག་ ངང་ བྱུང་ ཡེ་ ཤེས་ ལ། །ལྷ་ མིན་
 བལྟས་ བས་ མཐོང་ མིན་ ལྷ་ མཁན་ མིན། །སྤྲོམ་ མིན་ བསྤྲོམས་ བས་ མཐོང་ མིན་

སྒྲོམ་མཁན་མིན། སྒྲོད་མིན་སྒྲུད་པས་མཐོང་མིན་སྒྲོད་མཁན་མིན། འབྲས་
 མིན་འབྲས་བུར་བསྐྱབ་མིན་སྐྱབ་མཁན་མིན། རིག་པ་མ་འགགས་རང་སྤང་
 འཆར་ཚུལ་ལ། ཀྱའ་ཡིན་སྟོགས་ཅམ་གཞལ་ན་ཐམས་ཅད་ཡིན། སྤང་ཡིན་
 སྟོང་ཡིན་ཡོད་ཡིན་མེད་པ་ཡིན། བདེན་ཡིན་རྩལ་ཡིན་གཉིས་ཡིན་གཉིས་
 མེད་ཡིན། འཁོར་ཡིན་འདས་ཡིན་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཡིན། བསྐྱེད་ཡིན་
 རྫོགས་ཡིན་ཐབས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡིན། ཏད་ཡིན་ཡེ་ཡིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 ཡིན། རང་བཞིན་གཤིས་ལ་གཞལ་ན་ཐམས་ཅད་མིན། ཡོད་མིན་བདེན་
 མིན་སྤང་མིན་སྟོང་པ་མིན། བདེན་མིན་རྩལ་མིན་བཟང་རན་སྤང་དོར་
 མིན། འཁོར་མིན་འདས་མིན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་མིན། ཐབས་མིན་
 ཤེས་མིན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མིན། བདག་མིན་གཞན་མིན་གཉིས་མིན་ཡེ་
 ཤེས་མིན། རྟག་མིན་ཆད་མིན་སྤྱོད་བསམ་བཞེད་ལས་འདས། འདི་ལྟར་
 རྟོགས་ནས་ད་ནི་སྤྱོད་ཡེན་ཏེ། ཐམས་ཅད་བྱལ་བྱལ་ཡངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ། འཁོར་འདས་རང་སར་གྲོལ་བས་སྤོ་བདེ་རྟེན། རེ་དོགས་རྩ་བ་ཆོད་
 བས་གཞི་བདེ་རྟེན། ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་རལ་བས་དོན་བདེ་རྟེན། བདེན་རྩལ་
 སྤོ་ལས་འདས་བས་རང་བདེ་རྟེན། བདེ་སྟུག་གོགས་སྤྱོད་ཤར་བས་དགའ་བདེ་
 རྟེན། སྤང་སྲིད་སྤྱོད་མར་ཤར་བས་དགའ་བདེ་རྟེན། ཅིར་སྤང་དཔེ་ཆར་འཆར་
 བས་ཆོག་བདེ་རྟེན། གང་ཡང་རྒྱལ་དུ་ཤར་བས་བབས་བདེ་རྟེན། ཐམས་
 ཅད་ཟད་སར་ཐུག་པས་ཡེ་བདེ་རྟེན། ཆོས་སྤྱོད་རང་མལ་ཟིན་པས་འབྲས་བདེ་
 རྟེན། བྱི་རབས་ཀྱའ་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱོས། ཞེ་མ་རྟོ། ཡངས་པའི་
 གྲོང་དུ་ཆོས་ཉིད་ཉི་མ་ཤར། ཁུལ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྩ་མོར་ལྟོས། རི་

རབ་མེད་པའི་སྟོང་ཁམས་གདལ་བ་ལ། །འཆར་རྒྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་རེ་
གསལ། །གསེར་གླིང་ལྟ་བུར་དབྱེ་བསལ་མེད་པའི་སྟོང་། །ཐམས་ཅད་རང་
བྱུང་དོན་གྱི་དགོངས་པར་གསལ། །གསེར་བ་མེད་པའི་རང་དངས་རྒྱ་མཚོ་
ལ། །རྟོག་པ་མེད་པའི་གཏིང་གསལ་མ་གཡོས་སྟོས། །ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་
མོར་བྱ་ལྟན་གྲུབ་བས། །མ་གཡོས་ཇི་བཞིན་བཞག་ན་རང་གིས་གསལ། །
འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་བྱུང་ལྟན་པོ་ལ། །རང་སྣང་དག་པའི་ཉི་ཟླ་འོད་རེ་
གསལ། །མ་བཞོད་རྫོགས་པའི་སྣང་གིད་རྒྱ་རེ་ཆེ། །བདེ་བདུལ་རང་བདུལ་
ཀྱན་བཟང་དགོངས་པར་སྟོས། །འི་རབ་ཅེ་ནས་གླིང་བཞི་དུས་གཅིག་
གསལ། །མཁའ་གསལ་སྟོང་ཡངས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་བས། །ཐམས་ཅད་ལུ་
རྒྱུ་ཀ་དག་དགོངས་པར་སྟོས། །འདི་ནི་གདོད་མའི་ཚོས་སྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་ཡིན། །
དེ་ལྟར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཅེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་དོན། །སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་བཤད་པ་དེས། །མ་ལུས་འགྲོ་
ཀྱན་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཡེ་གྲོལ་སྐར་བཞག་ཅེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་
རྒྱལ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱིས། །གནད་ཀྱི་གཟེར་བྱ་ལ་བསྟོ་
བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཆིངས་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །

༣༣། ལྷན་བརྒྱད་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

ལྷན་བརྒྱད་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མ་ལུས་དང་། རིག་འཛིན་
བླ་མ་ལྷན་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །ཐིག་ལེ་ལྷན་བརྒྱད་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི། །དེ་ལ་རང་བཞིན་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། །བཀའ་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། ཐིག་ལེ་སྤྱི་
ནང་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་ཡང་ཞུ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད་པ་བསྟན་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་མཆར་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུ། གདམས་པ་རོ་སྟོད་ཀྱིས་མཚོན་
ཚུལ། གཅིགས་ཆེ་བ་བཀའ་རྒྱའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་
དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་དགོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བཤད། རོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དགའ་རབ་རོ་རྩེ་ལ་ཆོག་སྟེབ་
ལེགས་པའི་སྟོན་པ་གསུངས། དེས་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་ལ་
གསུངས། དེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སིང་ཏུ་ལ་གསུངས། དེས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གི་
མ་ལ་མི་ཏུ་ལ་གསུངས། གང་ཟག་ལྷན་བརྒྱད་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱིའི་སྟེང་ལ་བཅན་
ཀྱིས་ལོ་རྩེ་བ་མ་རིན་ཆེན་མཚོག། །སྤྱོད་དཔལ་བཅུགས། ཅོག་རོ་སྤྱིའི་རྒྱལ་
མཚན་གསུམ་ལ་གསེར་སྤྱི་མང་པོ་བསྐྱར་ཏེ་གདན་འདྲན་ཏུ་བཏང་བས་ཕྱོན་
ཏེ། སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་མང་པོ་གསུང་དུས། ལྷན་རྒྱུད་འདིའི་སྟོན་བཏགས་པའི་
སྤྱིར། ཏམ་པོ་རིའི་ཕྱིར་ཏེ་གཉགས་ལ་གཟིགས་པས་སྟོན་ཏུ་མ་གྱུར།

ཉང་ལ་སྤྱིར་ངེད་སྟོང་བལ་གསེར་ལ་བརྩི། སྟོས་ང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་བས་གསེར་ལ་བརྩི། བྱེད་ཀྱིས་ཡུལ་གཞིས་མ་ལུས་པ་བཙོངས་ནས། ང་ལ་གསེར་སྟེར་རུས་སམ་གསུངས་པས། ཉང་གི་བསམ་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་དང་གཉགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འདོད་པར། ང་ལ་འདོད་པ་ཚོགས་རེ་བསགས་འབུལ་དགོས་སྟམ་པ་དེ་མཁུན་ནས། ཡང་ང་ལ་གསེར་དགོས་པ་མེད། སྟོང་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་བྱེད་སྟོང་ལྟ་བུ་འདུག་གསུངས་ནས། རུས་དེར་སྟན་བརྒྱད་ཉང་ལ་གསུངས། དེས་སྟམ་སྟོ་གྲོས་དབང་ལྷག་ལ་གསུངས། དེས་འབྲོམ་སྟོན་རིན་ཆེན་འབར་ལ་གསུངས། དེས་གནས་བརྟན་ལྡང་མ་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསུངས། དེས་ཕྱེ་བཙུན་སེང་གེ་དབང་ལྷག་ལ། དེས་གྲུ་རུ་ཤངས་པ་རས་པ་ལ། དེས་སྤྲ་མ་ཟབ་སྟོན་ཚེས་འབར་ལ། དེས་ཙཱ་རི་དམ་པ་དགེ་ལེགས་ལ། དེས་གཉེན་སྟོན་གཤམ་རབ་ཅེ་མོ་ལ། དེས་མཉམ་མེད་སྤྱལ་སྤྱུ་མཆེད་གཉིས་ལ། དེས་སྤྲ་མ་ནམ་མཁའ་རྫོང་ལ། དེས་རིག་འཛིན་ཀྱི་མ་རྩ་རྩ་ལ། དེས་མཁས་པ་སྟོ་ཚོགས་རང་གྲོལ་ལ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གདམས་པ་ངོ་སྟོང་གི་མཚོན་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞི་གནས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་གཞིའི་གདར་ག་གཅད་པ། ལམ་ལུལ་པའི་ལུལ་ལུགས་ལ་ལུལ་པའི་གདར་ག་གཅད་པ། ལུལ་པ་བརློག་པའི་བརློག་ཚུལ་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གི་གདམས་པའི་གདར་ག་གཅད་པ་འབྲས་བུ་གྲོལ་པའི་གྲོལ་ལུགས་ལ་བར་དོ་རྒྱག་གི་གདར་ག་གཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཐོག་གཞིའི་གནས་ལུགས་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་རྩལ་ན། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་

ཤེས་དེ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་དུ་གནས་ཏེ། རོ་བོ་སྟོང་བ། རང་བཞིན་གསལ་བ།
 ཐུགས་རྗེ་འགགས་པ་མེད་བ། ཡོན་ཏན་འགྱུར་བ་མེད་པ་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་རྣམས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པ་གདོད་མའི་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་
 བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་རོ་བོ་སྟོང་བའི་རང་ལས། རང་བཞིན་གསལ་བའི་
 གདངས་ཕྱིར་ཤར་དུས། ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་དུ་རོ་ཤེས་བས།
 ཡོན་ཏན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཤར་བའི་གཞི་སྣང་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར།
 བར་དབྱིངས་རོ་བོ་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་ནས། གཞི་ཐོགས་ལས་མ་གཡོས་པར་
 སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། ཐོག་མར་གཞི་དོན་ལ་མཁས་
 བས་རོ་བོ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རྟོགས། བར་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་མཁས་པས་
 གཞི་སྣང་འོད་ལྟ་རང་གདངས་སུ་རྟོགས། ཐ་མ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ལ་མཁས་
 བས། རང་དངས་གཞི་གྲོལ་རང་ས་ཟེན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཐོག་མའི་མགོན་པོར་
 བྱུང་བ་ནི། མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཙུག་ལྟན། ཞེས་སོ། །ལམ་འབྲུལ་པའི་
 གདར་ག་གཅད་པ་ནི། གཞི་ལས་གཞིར་སྣང་ཤར་བ་དེ་རོ་མ་ཤེས་བས་འཛིན་
 རྟོག་སྐྱེས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཏེ། གཞི་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱི་རང་
 གདངས་འོད་ལྟ་རང་གདངས་སུ་མ་ཤེས་པར། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙན་གཟུང་
 འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱད་པས། རང་སྣང་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་
 ནི། རོ་བོ་སྟོང་བར་མ་ཤེས་པས་རིག་པ་གཞི་ལས་མ་འཕགས། རང་བཞིན་
 གསལ་བར་མ་ཤེས་པས་ལུས་དང་ཡུལ་དུ་འབྲུལ། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་མ་
 ཤེས་པས་རྟོགས་ཆོགས་སེམས་སུ་ཤར། ཡོན་ཏན་འགྱུར་མེད་མ་ཤེས་པས་

རང་ཅུལ་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་། །ཁྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་མ་ཤེས་པས་འཁོར་
བ་མཐོ་དཔལ་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་འཁོར་ནས། སྒྲེ་བ་བཞི་སོ་སོའི་ལུས་དང་།
གནས་དང་། བདེ་སྲུག་གི་འབྲུལ་སྣང་དུ་མ་ལ་མི་ལམ་ལྟར་སྒྱུད་པའོ། །

འབྲུལ་པ་བརྒྱུག་ཚུལ་ནི། དབང་པོ་གསུམ་ལ་གདམས་ཚུལ་བཞིའི་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ལུ་ནི། སྣང་བ་སེམས་སུ་གཏན་
ལ་དབབ། སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་གཏན་ལ་དབབ། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་
གཏན་ལ་དབབ། དུ་མ་རོ་གཅིག་དུ་གཏན་ལ་དབབ། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆགས་སུ་
གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །འབྲིང་ལ་དཔེ་ལྡན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། གཉིད་དང་
མི་ལམ་དཔེས་མཆོན་ནས། སྣང་བ་སེམས་སུ་གཏན་ལ་དབབ། །ནམ་མཁའ་
སྟོང་པའི་དཔེས་མཆོན་ནས། སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་གཏན་ལ་དབབ། དཔེ་དོན་
གཅིག་ཀྱང་སྤང་མཆོན། ཆབ་དང་ཆབ་རོམ་གྱི་དཔེས་མཆོན་ནས། །དུ་མ་རོ་གཅིག་དུ་
གཏན་ལ་དབབ། །རྩ་བོ་རྒྱན་ཆགས་གྱི་དཔེས་མཆོན་ནས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱན་
ཆད་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་སྟེན་ལ། སྣང་བ་
དང་སྒྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུ་ན། བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས། དེ་
ཡང་ལྟ་བ་སྒྲོམ་བ་སྒྱུད་པ་འབྲས་བུ་བཞིར་འདུས་ཏེ། ལྟ་བ་རིག་པ་སྟོང་བ།
སྒྲོམ་པ་རང་གདངས་རང་གསལ་བ། སྒྱུད་པ་ཆགས་སྣང་རང་གྲོལ། འབྲས་བུ་
བྲི་མེད་ཟང་ཐལ་ལོ། །དབང་པོ་འབྲིང་ལ་རྒྱན་བཞི་གདགས་པ་ནི། ལྟ་བ་སྟོང་
པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱན་གདགས། སྒྲོམ་པ་རང་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་གྱི་རྒྱན་
གདགས། སྒྱུད་པ་རང་གྲོལ་ལ་རང་རྒྱུད་ཞི་བའི་རྒྱན་གདགས། འབྲས་བུ་དྲི་
མེད་ཟང་ཐལ་རིག་པ་གཅིར་བུའི་རྒྱན་གདགས་སོ། །ཡང་གང་ཟག་གཅིག་གི་

ཆ་རྒྱུན་ལ། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་ཐབས་དང་བཞིར་འདུས་ཏེ། འབྲས་བུ་ལྷགས་ལ་
 འཆར་རོ། ཉེ་ཡང་ལྷ་བ་མ་བཅོས་པ། སྒྲོམ་པ་མི་རྟོག་པ། སྒྲིབ་པ་མ་ཞེན་པ།
 ཐབས་མ་ཡངས་པའོ། རྒྱུ་སྒྲིབ་བཞི་ལ། ལྷ་བ་མ་བཅོས་པ་གཙུག་མའི་ཤེས་
 རབ་པོ་སྒྲིབ། སྒྲོམ་པ་མ་བཅོས་པ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པར་པོ་སྒྲིབ། སྒྲིབ་པ་མ་
 ཞེན་པ་ཚོགས་དུག་ལྷག་པར་པོ་སྒྲིབ། ཐབས་མ་ཡངས་པ་དཔྱ་བ་རྒྱུན་ཆགས་
 སྒྲུབ་སྒྲིབ་དོ། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ལ། ལྷ་
 སྒྲོམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གིས་མ་ཆད་བཟེད་པར་བསྟན་པ་ལས། དབང་པོ་རབ་ལ་
 ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ། དང་ལ་གནས་པ། ཐད་ཀར་ཆོད་པ། སེམས་ལ་ཕན་པ།
 དཔྱ་བ་ཟིན་པ། རྣམ་རྟོག་མི་སྒྲིབ། མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་བདུན་ནོ། གཞག་
 ཐབས་གསུམ་ནི། རྣམ་མཁའི་སྒྲིན་ལྷར་གཞག་པ། རྒྱ་ཆད་པའི་རང་འཐག་
 ལྷར་གཞག་པ། ལས་ཟིན་པའི་སྒྲིས་བུ་ལྷར་གཞག་པའོ། དབང་པོའི་འབྱིང་
 ལ། ཡིན་ལུགས་མ་ཤེས་ན་གོལ་སྒྲིབ་ཀྱི་གདར་ག་མི་ཆོད། དང་ལ་མ་གནས་
 བ་ཤེས་པ་རྒྱུན་ཁར་འཆོར། ཐད་ཀར་མ་ཆོད་ན་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སྒྲིབ་འབྲང་།
 སེམས་ལ་མ་ཕན་ན་སྒྲིབ་པོ་ཐ་མལ་པ་དང་འདྲ། དཔྱ་བས་མ་ཟིན་ན་དུག་ལྷ་
 དུག་གསུམ་དུ་འཆོར། རྟོག་མེད་མ་བྱུང་ན་ཉོན་མོངས་པ་རང་ཁར་འཆོར།
 མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་འཁོར་བའི་ས་བོན་བྱེད་པས་གདར་ག་གཅད་ཐབས་དང་
 བདུན་ནོ། བཅོལ་ཐབས་གསུམ་ནི། རྟ་དམ་ཆོད་ལྷ་བྱུར་བཅོལ་བ། རྒྱལ་པོའི་
 བཅུན་མོ་ལྷ་བྱུར་བཅོལ་བ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱུར་ལྷ་བྱུར་བཅོལ་བའོ། །
 དབང་པོ་ཐ་མ་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ་ལ། གདེང་དང་ལྷན་ནམ་མི་ལྷན་བརྟག།
 དང་ལ་གནས་པ་ལ་ཕན་གཞོན་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟག། ཐད་ཀར་ཆོད་

བ་ལ་དུག་ལྷ་འཆོར་རམ་མི་འཆོར་བརྟག་། ཁེམས་ལ་པན་བ་ལ་གཞི་རྩ་ཆོད་
 དམ་མི་ཆོད་བརྟག་། དྲན་པས་ཟེན་བ་ལ་རང་སར་གྲོལ་ལམ་མི་གྲོལ་བརྟག་།
 རྟོག་མེད་བྱུང་བ་ལ་གསལ་ཆ་ཐོན་ནམ་མ་ཐོན་བརྟག་། མངོན་དུ་ལྟུང་བ་ལ་
 མཁན་པོ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟག་། བ་དང་བདུན་ནོ། རོ་སྟོན་རྣམ་པ་
 གསུམ་ནི། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སྟུག་མི་སྟུག་གཉིས་ལས། སྤང་བ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཆུ་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་ངོ་སྤྲད་དོ། རྩ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་སྟན་མི་
 སྟན་གཉིས་ལས། ཡུང་སྟོང་གི་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་ངོ་སྤྲད་དོ། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 དན་རྟོག་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་ཁང་སྟོང་སྟེུའུ་ལྟ་བུར་ངོ་སྤྲད་
 དོ། རེ་ལྟར་སྟེ་སྟོར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཐབས་དགུ་སྟེ་སུམ་ཅུས་དབང་པོ་གསུམ་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པའོ། གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་ལ། ལྟ་བའི་ངོ་བོ་
 སྟོང་པ་འཁྱུར་མེད། སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་རང་གསལ་འཛིན་མེད། སྟོད་པའི་ངོ་བོར་
 རང་གར་རིས་མེད། གདམས་ངག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལུགས་བསྟན་མེད། འབས་
 བུའི་ངོ་བོ་རྣམ་དག་དྲི་མེད་དོ། ཡང་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་ལ། ལྟ་སྟོམ་
 སྟོད་འབས་ཀྱི་ལས་བཞི་བསྟན་པ་ནི། ལྟ་བའི་ལས་སུ་གཟུང་འཛིན་སྤང་། ལྟ་
 སྟོམ་པའི་ལས་སུ་ཉོན་མོངས་སྤང་། སྟོད་པའི་ལས་སུ་ཕྱོགས་རིས་སྤངས། ལྟ་
 འབས་བུའི་ལས་སུ་རེ་དོགས་སྤང་དོ། ལྟ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་གིས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གཏང་། བྱ་བ་མ་ཐེངས་ན་སྟེ་བོ་ཐ་མལ། ཐེངས་ན་དོན་གྱི་
 སྟེས་བྲ། འཁྱུར་མེད་སྟོང་པའི་ལྟ་བས་སྟེ་ནང་གི་གཟུང་འཛིན་སྤང་། གཟུང་
 འཛིན་མ་སྤངས་ན་ཁ་ལྟ་གོག་པོ། སྤངས་ན་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། རང་གསལ་
 འཛིན་མེད་སྟོམས་པས་དུག་ལྷ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་། ཉོན་མོངས་མ་

སྤངས་ན་མིང་གི་སྒྲིམ་ཆེན། སྤངས་ན་དོན་གྱི་རྒྱས་སྤྲུལ། རང་གར་རིས་མེད་
 གྱི་སྦྱོད་པས་བཟང་རན་སྤང་དོར་གྱི་སྤྱུགས་རིས་སྤང། སྤྱུགས་རིས་མ་སྤངས་
 བ་སྦྱོད་པ་ཚུལ་འཆོས། སྤངས་ན་དོན་གྱི་འབྲུལ་ཞིག། རྣམ་དག་དྲི་མེད་གྱི་
 འབྲས་སུ་གཉིས་འཛིན་རེ་དོགས་གྱི་འཕྲིས་སྤང། རེ་དོགས་མ་སྤངས་ན་སྤྱི་
 ཏུས་གྱི་ཡིད་སྦྱོན། སྤངས་ན་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་སོ། ཁོད་བཞི་བརྟན་པ་ནི།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་ན་ལྟ་བ་ཆད་དུ་སྦྱོལ། བྱིང་གོད་གཡེང་བ་མེད་ན་
 སྒྲིམ་པ་ཆད་དུ་སྦྱོལ། ཞེན་ཆགས་མཁའ་ལྟར་དག་ན་སྦྱོད་པ་ཆད་དུ་སྦྱོལ།
 སེམས་ལ་དྲི་མ་མེད་ན་ཉམས་སྦྱང་ཆད་དུ་སྦྱོལ། འཁོར་འདས་དབྱེ་བས་ལ་
 མེད་ན་འབྲས་སུ་ཆད་དུ་སྦྱོལ། དཔེ་ལྟ་ནི། སྤང་བ་རང་དངས་གྱི་གདམས་དག་
 དཔེ་ཆར་བ་ལྟ་སྤྱ། མཉམ་གཞག་གི་རིག་པ་དཔེ་གསེར་ལྟ་སྤྱ། རྗེས་སྐོབ་
 གཏུག་མར་གནས་པ་དཔེ་སུ་རྒྱུད་ལྟ་སྤྱ། ཏུས་གསུམ་རྒྱུན་དུ་གསན་པ་དཔེ་རྩ་
 བོ་ལྟ་སྤྱ། བརྗོད་བྱ་ལས་འདས་པ་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྤྱོ། ཡང་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་ལ། འཁོར་འདས་འབྲུགས་པར་བྱེད་པས་གོ་བཞི་བགོ།
 ཆིངས་བཞི་བཅིངས། མཆོན་བཞི་སྐོགས་དག་བཞི་གསད་བཅོ། གོ་བཞི་ལ།
 དད་པའི་གོ་བསྐྱོན་ལ་དཀའ་བ་བཟོད་པར་བྱ། ཐོས་པའི་གོ་བསྐྱོན་ལ་སྤྱི་ནང་
 གི་སྦྱོ་འདོགས་གཅད། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་གོ་བསྐྱོན་ལ་སྦྱུབ་པ་ཉམས་སུ་སྤང།
 དམན་པའི་གོ་བསྐྱོན་ལ་གཤམ་པའི་ས་མི་གཟུང་བཅོ། ཆིངས་བཞི་ལ།
 བཀའ་གཉིས་ལ་མི་འགོད་པའི་ཆིངས། གདམས་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བཟེ་
 ཆིངས། ཉམས་ལེན་ལ་ཡལ་བར་མི་གཏོང་བའི་ཆིངས། དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་
 པར་མི་འཛིན་པའི་ཆིངས་སོ། མཆོན་བཞི་ལ། ལྟ་བའི་མཆོན་སྐོགས་ལ་

ཐོགས་ཤིང་གི་དག་གསལ། སྒྲོམ་པའི་མཚོན་ཐོགས་ལ་བྱིང་ཚོད་གི་དག་གསལ། སྒྱུད་པའི་མཚོན་ཐོགས་ལ་ཚུལ་འཚོས་གི་དག་གསལ། འབྲས་ཐུའི་མཚོན་ཐོགས་ལ་རེ་དོགས་གི་དག་གསལ་དོ། །དག་བཞི་གསལ་པ་ལ། ཕྱིའི་དག་འཛིག་རྟེན་གི་ཚོས་བརྒྱད་གསལ། བར་གི་དག་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་གསལ། གསང་བའི་དག་ང་དང་བདག་འཛིན་གསལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གི་དག་མ་ཤིག་པ་གསལ་དོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད། རྒྱ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་བ་ནི། སང་གེ་མངལ་རྒྱའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱ་བ། ལྷུང་སྒོང་རྒྱའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱ་བ། ཉི་ཟླ་གཏུ་ལ་སྒྱུར་གི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱ་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལུས་རྒྱའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱ་བར་བསྟན་པའོ། །

འབྲས་ཐུ་གྲོལ་བའི་གྲོལ་ལུགས་བར་དོ་དུག་གི་གདར་ག་གཅད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་དོའི་ངོ་བོ། །ངེས་ཚིག་ །དབྱེ་བའོ། ། རོ་བོ་ནི་དབྱིངས་ལས་གཞི་སྤང་བསྒྱུད་ནས། དབྱིངས་སུ་མ་གྲོལ་གི་བར་གི་རང་སྤང་བཟང་ངན་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དག་པ་ལྷུང་འདས་གི་སྤང་བ་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་སྤྲུང་ཡེ་གེས་སུ་སྤང་བ་དང་། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་ཆེ་སྒྲིབ་བར་དོ་མི་ལམ་དང་བཅས་པ་དང་། ལམ་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གི་ཉམས་སྤང་རྩལ་འཕང་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཤིག་པ་ལས་ཕྱི་ནང་དུ་གར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །ངེས་ཚིག་ནི། ཤིག་པ་རང་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། རང་ས་ཟེན་པའི་བར་གི་ཚོས་ཡིན་པས། བར་ཞེས་བྱ། གཞི་སྤང་ཡིན་པས་མ་ཞེས་བྱ། འཁོར་འདས་གཉིས་འབྲེལ་གི་སྤང་བ་ཡིན་པས་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་དུག་སྟེ། རང་བཞིན། ཉིང་རེ་འཛིན། མི་ལམ། འཆི་ལ། ཚོས་ཉིད། སྤང་བའི་བར་དོའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུས་ནས་འཆི་

ཀྱེན་གྱི་ནད་གྱིས་མ་བཟུང་པའི་བར་གྱི་ཚེ་གས་དྲུག་ཡུལ་སྤང་ལ་སྦྱོད་པའི་རང་
དུས་ཐམས་ཅད་སྟེ། རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་འདོགས་
གཙོད་པ། ཐི་བྱ་ཚང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུས་དོན་ཉམས་སུ་སྤང་གིང་ཐམས་ཅད་
རང་སྤང་དུ་ཐག་གཙོད་པ་ནི། ལྟ་རྒྱུད་ལས། བར་བལྟས་པས་ནི་རྩུར་གསལ་
བ། །མེ་ལོང་བྱད་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རིག་པ་སྦྱང་གསལ་གྱི་རང་ལ། གདངས་མ་འགགས་པར་
སལ་ལེ་སིང་དེ་སྤལ་ལེ་བཞག་པས། ཉམ་མཁའི་ཡུལ་དུ་འཇང་ཚོན་གར་བ་
ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྤང་སྟེ། སེམས་ལུང་ལས། གསལ་ལ་ཡུལ་མེད་མི་གཡོ་
བར། །རྒྱལ་འབྱོར་དག་པའི་དགོངས་པ་བསྟན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཉིད་འཇུག་པ་ནས་མ་སད་ཀྱི་བར་སྒོ་ལཱི་ཡུལ་འཛིན་
ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས། གྲུབ་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་ཡིད་ཤེས་གཅིག་ཏུ་
ལངས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དོ། །འདིར་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་གཉིད་དུ་འགོ་
ཁར། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་དོན་ངོས་བཟུང་ལ་མ་ཡེངས་པར། དེའི་རང་
ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕྲོ་འབྱུང་པས། མི་ལམ་གྱི་འབྱུལ་པ་འགགས་པ་རྒྱ་བོའི་
གཞུང་ལྟ་བུ་སྟེ། གྱི་དོ་རྩེ་ལས། རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ནི་རང་བབ་ཅིང་། །མར་མེའི་རྩེ་
ནི་རབ་གསལ་བས། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར་པས། །འདི་ཉིད་འབར་
ཞིག་སྦྱད་པར་རིགས། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། འཆི་ཀྱེན་གྱིས་ཟིན་ནས་འབྱུང་བཞི་སོ་སོའི་ཆ་ལ་ཐིམ་པའི་
ཆོ། །ཤེས་པ་ཟ་ཟི་བྱད་སྦྱོད་ཆད་ཆོད་བན་བཅས་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤར་བསྒོམས་པའི་
དོན་དང་བར་དོའི་གདམས་ངག་ལ་རྩེ་གཅིག་མ་ཡེངས་པར་བྱ་བ། །ཁབ་མིག་

ཏུ་སྐྱད་པ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་ལུང་ལས། འཆི་ཁ་བར་དོའི་དེ་ཉིད་དུ། །
 མ་ཡིངས་དུན་པས་ངོས་བཟུང་བ། ཁབ་མིག་སྐྱད་པ་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ།
 ལྟ་བུ་ནི། ཉམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས། བྱི་ས་དོ་རི་བྲག་གི་སྐྱད་པ་
 འགགས་ཏེ། སྐྱད་པ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རང་སྐྱད་། ཉན་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་གི་འབྲུལ་རྟོགས་འགགས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རང་
 གནས། སྐྱད་མེད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་རང་གར་ཏེ།
 འོངས་སྐྱོད་རྟོགས་པ་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བའི་ཆོ། རང་སྐྱད་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་དུན་པར་བྱས་པས། གཞི་
 སྐྱད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་
 བྱེད། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྟོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཉོན་
 མོངས་པ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དག་པས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད། འོད་ལྟ་ག་
 དག་གི་དབྱིངས་སུ་ཐིམས་པས་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་གཞི་རང་ལོག །རང་རིག་
 གདོད་མའི་རང་དུ་གྲོལ་བས་ང་བདག་གི་འཛིན་པ་སྟོང་། སྟོ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་
 ཐུགས་སུ་གྲོལ་བས། ཁམས་གསུམ་འབྲུལ་པའི་བྱུང་ཁུངས་ཟད། བྱི་གཟུང་
 བའི་ཡུལ་མེད་པས་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད། ཉན་འཛིན་པའི་སེམས་མེད་པས་སྐྱེ་
 མཁའ་གྱི་སེམས་ཅན་མེད། འཁོར་འདས་དང་པོའི་གཞིར་གྲོལ་བས། གནས་
 ལུགས་ཆོས་སྐྱུ་ཉག་ཅིག་གི་སྟོང་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྐྱུ་ལས་འདས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིང་གསལ་གྱི་སྟོང་དུ་སངས་རྒྱས་པས། ཡུལ་ལས་འདས་པ་
 ཆོས་སྐྱུ་མཁའ་བྱུང་དག་པའི་སྟོང་དུ་སངས་རྒྱས། གཉིས་མེད་ལས་འདས་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་སྟོང་དུ་སངས་རྒྱས། ཆོས་

ལས་འདས་པ་ལྟོན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་གྲོང་དུ་སངས་རྒྱས། གཞི་ལས་འདས་པ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་དུ་སངས་རྒྱས་པའོ། དེ་ཡང་གཞིའི་དུས་སུ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། རང་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ་དུས་འབྲས་ལུང་
 དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ནང་
 གསལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། བྱི་གསལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་སྤང་བས་དོན་གཉིས་ལྟོན་གྲུབ་སྟེ། གདོད་མའི་དབྱིངས་ལས་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞགས་སོ། །དུག་པ་སྤིང་པའི་བར་དོ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 བར་དོ་ངོ་མ་ཤེས་པས། རང་ཡལ་པའི་རྗེས་ལ་སྐྱེ་བ་འདིའི་ལུས་ནི་བྲལ། བྱི་
 མའི་ལུས་ནི་མ་ལོན་པའི་བར་དེར། མི་ལམ་གྱི་ལུས་དང་སྤང་བ་ལྟར་ཤེས་པ་
 ད་ལྟ་བས་བདུན་འགྱུར་གྱིས་གསལ་བ། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་བ། མའི་མངལ་
 དང་དོ་རྗེ་གདན་མ་གཏོགས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ། ལས་ཀྱི་
 རྩ་འབྲུལ་དང་ལྟན་པ། ལར་ལ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ། རྩར་ལ་རང་གི་རིགས་
 དང་ལྗེའི་མིག་ཅན་ལས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་ལ། ཤེས་པ་རྟེན་དང་བྲལ་བས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཉམ་ང་ཞིང་བག་གང་བ་ལ། རྩད་སྤྱད་བན་བུན་ཙམ་དུ་
 གནས་པས་ལུས་འཛོལ་བ་ལ་རྒྱག་པའོ། །དེའི་ཆེ་ཡུར་བ་རྒྱུ་ཆད་ལ་ཕ་
 འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དུན་པར་བྱ་བ་ནི། རབ་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་
 ཤེས་པས་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ་ལོ། །འབྲིང་གིས་སྒྲུ་མར་ཤེས་པས་རང་བྱུང་གི་
 བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་གྲོལ་ལོ། །ཐམས་ཞིང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་བ་དང་། སློན་ལམ་འདུན་པས་ས་མ་དད་པ་ཅན་གྱི་སྤུ་ཆར་དལ་འབྱོར་གྱི་
 ལུས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་སྤིང་བ་ཐ་མའི་ཆོས་དང་འབྲད་

དེ། སྒྲེ་བ་དེ་ཉིད་དམ། བར་དོར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་
དག་ནི་བར་དོ་དུག་གི་གདར་ག་གཅད་པའོ། །

དོན་གསུམ་པ་གཅིགས་ཆེ་བ་བཀའ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ནི། ཐུན་བཞེར་
ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུངས། ཉག་ཏུ་སྤྲོ་མ་དྲན་པར་བྱ། གསང་བའི་མན་ངག་སྟོན་
མིན་ལ་མི་བཤད། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་གཤེ། དག་སྤང་དང་མོས་གུས་ཆེར་
བྱ། བྱད་པར་དུ་ཆོས་འདི་མཁའ་འགྲོས་བདག་བྱས་པས་རབ་ཏུ་གསང་ལ་
ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །རྩ་བ་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་སྤྲོ་མ་དང་མཆེད་ལུ་མ་ལ་
སྟོ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སྟོམ་ཞིང་མོས་གུས་དང་སྤྲོ་ལྷ་བྱའོ། །རབ་ཟབ་སྤྲོ་མའི་
མན་ངག་སྟོང་པོ་ལས། །མཆོག་ཏུ་ཡང་ཟབ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོའི་ཕེ། །སྤྲོ་རབས་
དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཤོག །
བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པས་རབ་འབྲུལ་ཏེ། །སྒྲེ་བར་སྒྲེ་ཤིའི་རྒྱ་མཆོ་
འཁོར་དུས་འདིར། །རང་སྤང་རང་རིག་སྟོང་པོའི་དོན་བསྟོམས་ནས། །མི་
གནས་མི་དམིགས་ལྟ་བུ་འདས་ཐོབ་ཤོག །རྩལ་འདི་དྲི་མེད་ཆོས་དབྱིངས་
ནམ་མཁའ་ལ། །སྟོ་གྲོས་འོད་ཟེར་སྟོང་ཐུག་རབ་འཕྲོ་བས། །རང་གཞན་ཡིད་
མཁའའི་ཐུན་པ་སེལ་བ་དེས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་
བཀོད། །སྒྲོལ་བརྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་
འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་སྒྱུར་བ་
རྫོགས་སོ། །།དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། ལྷན་བརྒྱད་དོན་གྱི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

ལྷན་བརྒྱད་དོན་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། རྒྱུ་དང་མའི་གནས་སུ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ལྷ་དང་ཡེ་
ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
དང་། རིག་འཛིན་ལྷན་བརྒྱད་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཐིག་ལེ་མཆོག་
གསང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལས། ཡི་གེ་མེད་པའི་ལྷན་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ། རིམ་ནས་
རིམ་བརྒྱད་ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་ཆོས། རྩི་རབས་དོན་ཏུ་བདག་གིས་གསལ་བར་
བྱ། །

བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་ཅེ་རྒྱལ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་
གསུམ་གྱི་ཉིང་ལྷ། ཐིག་ལེ་ཐུ་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡང་ལྷ། ཏུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ། ལྷ་སྒྲོམ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་།
གཞི་ལམ་འབྲས་ལྷ་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་སྒྲོ་གསུམ་རང་གོལ་དུ་སྟོན་པ།
ལྷ་གསུམ་ཅེར་མཐོང་དུ་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་སྟོན་པ། ལྷན་
ནས་ལྷན་ཏུ་བརྒྱད་པ། ལྷན་བརྒྱད་དོན་གྱི་མེ་ལོང་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་
ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཅུན་པ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས། རི་ལྷར་གདམས་ཚུལ་གནད་
ཀྱི་མན་ངག་རྟོགས་ཤིང་གོལ་བ་རོ་སྟོན་ཀྱི་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་བཅའི་བརྒྱད་པ། གང་
ཟག་ལྷན་ཁུང་དུ་བརྒྱད་པ་སྟེ། ཐིག་ལེ་ཀྱན་གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ལོ་

རྒྱུ་དོན་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་ཤལ་བཅས་མ་ཡིན་པས། འུས་
གསུམ་སངས་རྒྱུ་བརྒྱུད་པ་བཤད། རྒྱལ་བས་གསུངས་པར་ཡིད་ཆེས་
འབྱུང། དེས་པ་དོན་གྱི་ལམ་ལ་ཡིན་པས། རིག་འཛིན་བརྟེན་ལི་བརྒྱུད་པ་
བཤད། ལྷེས་པོའི་དགོངས་དོན་མ་ཡིན་པར། དེས་པའི་དོན་གསུངས་ཡིད་
ཆེས་འབྱུང། མ་འོངས་གང་ཟག་རྣ་བརྒྱུད་ཤོད། འབྲེལ་མ་ཆད་པར་ཡིད་
ཆེས་འབྱུང། ཞེས་སོ། གང་པོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པའང་གསུམ་
ལས། ཆོས་སྒྲིའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་གསུངས་པ་ནི། གནས་བྱུང་པར་ཅན་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བརྒྱ་བདེ་གསལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་མཐོ་དམན་དང་མཐའ་དབུས་
མེད་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས། ཡིད་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་
ཞལ་ཐུག་གིས་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རང་སྣང་
རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་རིགས་ལྷ་ལ། མ་དེས་པའི་དུས་སུ་རང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་གྱིས་གསུངས་པ་ནི། བསྟན་རྒྱུད་ལས། ང་ཉིད་མ་འོངས་སྟོན་ལོ་
ན། རྟོན་པ་ཀུན་རིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། བརྒྱ་བདེ་གསལ་གྲོང་ཁྱེར་དུ། བསྟན་
པའི་སྟིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། རང་སྣང་རྟོགས་པའི་ལམ་རྣམས་ལ། རྟོག་མེད་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བཤད། ཅེས་པ་དང་། གསང་བ་རིག་པ་བཞུགས་པའི་
རྒྱུད་ལས། ཆོས་སྒྲིའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བཤད་པའི་དུས། རྟོགས་པའི་རྟོ་
རྗེ་རང་སྣང་དུས་ན་ཡིན། ཞེས་སོ། འོངས་སྒྲུ་རང་གི་ངོ་བོས་གསུངས་པ་ནི།
གནས་བྱུང་པར་ཅན་མཚན་རྟོགས་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་གྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། རྟོན་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱིས་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
ལ་སོགས་བཞི་དང་། རིགས་བཞི་སོ་སོའི་ལམ་བཞི་ལ། དུས་རིག་པ་ཡུལ་

ལ་གར་བའི་ཆེ། བསྟན་པ་རང་སྣང་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་
 དགོངས་པ། དངོས་སུ་ཆོག་ལས་འདས་པ་ངོ་བོས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་ཆུང་
 ལས། རྟོན་པ་ཀུན་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཆོས་ཉིད་གསལ་བའི་རང་གདངས་
 ལས། ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས། རང་ཉིད་དབུས་ཀྱིས་གཙོར་
 གནས་ཏེ། ཉིད་ལས་མི་གཞན་རྟོན་པ་བཞི། རང་རང་རིགས་ཀྱི་འཁོར་
 རྒྱུས་ལ། གསུང་གི་ཆོས་རྒྱུས་མི་འཆད་པར། བྱིན་རྒྱབས་རང་ངོའི་སྒོ་
 བས་རྟོན། ཞེས་པ་དང་། གསང་བ་རིག་པ་བཀོད་པ་ལས། འོངས་སྒྱུ་རང་གི་
 ངོ་བོས་བཤད་པའི་དུས། སྒྱུ་མཆོག་འོད་གསལ་སྣང་བའི་ཆོ་ན་ཡིན། ། ཞེས་
 མོ། སྒྱུལ་སྒྱའི་སྒྱུ་ཆོག་སྒྲིབ་སྒྱུར་ལེགས་པས་བཤད་པ་ནི། གནས་རྒྱུ་པར་
 དག་པ་ཡིད་འདྲེས་པའི་ཆལ་དུ། རྟོན་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་མེ་རྟག་
 བསྐྱའི་སྣང་བོ་ཁ་སྣང་དང་ལྷན་པའི་དབུས་སུ། བརྒྱས་ཏེ་བྱོན་ནས། ཐུགས་ཞི་
 བ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། གཞི་རི་བཞེན་པ་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་དོན་གྱི་ངོ་སྟོང་མཛད། དོན་རི་བཞེན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་
 ཏུགས་ཀྱི་ངོ་སྟོང་མཛད། བདའ་རི་བཞེན་པ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དཔེའི་ངོ་
 སྟོང་མཛད། སྒྱུ་རི་བཞེན་པ་དོན་ཡོད་བསམ་པའི་སྒྱུ་ཆོག་ཏུ་བཤད་དེ། ལོ་
 བཅུ་དུག་གི་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོག་གིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནང་དུ་
 བསྒྲོར་ཏེ། ཐུགས་ལྟངས་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 བདག་བསྐྱལ་ཏེ་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཞོ་བར་བཞུགས་སོ། །ལོ་
 བཅུ་དུག་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའི་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོག་གིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
 འཁོར་ལོ་སྒྱིར་བསྒྲོར་ཏེ་གཞན་དོན་མཛད་པ་ནི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་བྱུང་གི་

སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཕུབ་པ་དུག་སྒྲུལ། ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་སྒྲིབ་མཚམས་ནས་
 དགའ་རབ་དོ་རྗེ་སྒྲུལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་འཛིན་དུ་བཞག། ཤངས་ནས་
 གསང་བའི་བདག་པོ་སྒྲུལ་ཏེ། ལུ་བ་པོར་བསྐྱོས། སྒྲུབ་གཉིས་ནས་འཇམ་
 དཔལ་དང་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་སྒྲུལ་ཏེ། གསང་བའི་ཚེས་བསྟན། ལྷ་གནས་མི་
 འདྲ་བ་གསུམ་དུ་བཅའ་སྒྲུ་ངེས་པས་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ།
 ཐུགས་རྗེས་གཞན་བསྒྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པར་དགོངས་ཏེ།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལུང་དང་མན་ངག་ཐམས་
 ཅད་སྟེར། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སྒྲེལ་ཅིག་ཅིས་གསུངས་ནས། རང་ལོ་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་ལྷུར་འགྲོ་བའི་ཐོ་རངས་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །
 དགའ་རབ་དོ་རྗེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འདས་རྗེས་གསུམ་བབས་ཏེ་གདུང་
 བ་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། ལྷ་དུམ་སྐྱ་ར་འབར་བ་ཆེན་པོ་
 ལས། །ང་ཉིད་བརྒྱུས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཚོ། །ང་ཡི་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།
 དབང་གི་ཁུ་པོ་བཞེ་རྒྱུ་པས། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་དབང་ཐོབ། །བཅོ་
 སྒྲུ་ངེས་པའི་དོན་གསུམ་བཤད། ཅིས་པ་དང། གསང་བར་རིག་པ་བཞོད་པ་
 ལས། སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཚིག་སྒྲོར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དུས། །མཐུན་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་གནང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པའོ། །

༥ རིག་འཛིན་བཅོ་ཡི་བརྒྱུད་པ་ནི། དཔལ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔས་སྒྲུལ་
 ཞིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིག་འཛིན་དུ་བཞག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་
 དོ་རྗེ་ཉིད། མི་རྣམས་འདུལ་བའི་སྤྱིར་འཇམ་པའི་སྤྱིར་དུ་སྒྲེབ་བ་བཞེས་རྒྱལ་
 བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་གར་ལུ་བསྐྱོགས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་རྩ་ཆ་དང།

བཅུན་མོ་གསལ་བའི་འོད་ལྡན་མའི་སྤྲུལ་མོ་དག་སྐྱོང་མ་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལུབ་ཚུགས་རྩ་ན་གོ་གའི་གྲིང་ན་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་པའི་མི་ལམ་ན།
 ཤེལ་གྱི་མི་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་ཤེལ་གྱི་ལུས་པ་སྤྱི་པོར་བཞག་སྟེ། དབང་
 བསྐྱར་བར་མིས་ནས། ཟླ་བ་དགུ་ངོ་དང་བཅུ་ན་ཅིབ་མ་གཡས་པའི་སྐྱོ་བར་
 བས་ཁྱེའུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་འབར་བ་ཞིག་བལྟམས་པས་ཡུམ་བྱེད་དེ། ལ་
 མེད་ལུ་འདི་འཛིག་རྟེན་འདྲེ་བས་གཞན་པ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་བདུད་དམ་ཚངས་
 པ་ལ་སོགས་སམ། །ཁམས་གསུམ་དག་ན་འདོད་ལྡན་སྤྲུལ་ཞིག་ཡིན། །འདི་ལྟར་
 བྱུང་བའི་དཔེ་ནི་སྤྲུལ་མཐོང་མེད། །ཀྱེ་མ་བདག་ནི་ཁྲིམས་གཙང་སྤྱིད་ལས་
 རྒྱལ་འདོད་པས། །ལོག་སྤྱིད་འགོ་བས་དབྱས་བྱུར་ཕྱིག་རེ་ཆེ། །ཞེས་བརྗོད་
 བས། ཐལ་བའི་གོང་ལུར་དོར་བ་དང་། ས་ཆེན་པོ་ཡང་གཡོས། མེ་རྟོག་གི་
 ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་བབས། བར་སྤང་ནས་ལྟ་རྒྱལས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཚིགས་སྤྲུ་
 བཅད་པ་ཡང་བརྗོད་པ། མགོན་པོ་སྟོན་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས། །རང་བཞིན་
 སྤང་མཛད་འཛིག་རྟེན་མགོན། །བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །མཁའ་
 ཡི་རྩོད་རྩེ་དང་བདག་སྟོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། མཁའ་འགོ་མ་རྒྱལས་ཀྱིས་
 མཚོད་པའི་སྤྱིན་ལུང་གཏིབས། ལྟ་དང་། ཀྱུ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་པས་
 ཅན་དན་གྱུར་གྱུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཚུགས་ཀྱན་ནས་འཛིག་རྟེན་
 སྐྱོང་བ་རྒྱལས་ཀྱིས་ཚས་ཀྱི་རྩ་རྩུང་། དུང་འབྱུང་། རྒྱལ་མཚན་འཛུགས། བ་
 དན་བསྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། དྲང་སྤྱང་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལས་ཀྱིས་
 ཀྱང་། སྤྱན་གྱི་ཚིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་གཏིབས་པ་མཐོང་ནས།
 རྒྱལ་བར་ཤེས་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། དར་དཀར་གྱིས་ལྷི་བས་མོས་

བྲུངས་སྒྲོམ་མུ་དང་ལོ་མས་བཀྲུས་ཏེ་གསོས་པས། མཚོ་ཆེན་པོའི་བདྲ་ལྟར་
གཞན་ལས་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་འཕགས་སོ། །མཚན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་
ཀྱིས་རོ་ལངས་ཐལ་མདོག་ཅེས་གསོལ་རྟེ། །ལོ་བདུན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་
བསྐྱབས་པར་རང་འབྱུངས་སུ་མཁའུ་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཨོ་ཀྱན་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་ལྟ་
བརྒྱ་དང་ཚོད་ཅིང་སྐྱོང་པས། སར་དྲིས་པ་ལས་སུས་ཀྱང་མ་ཐུབ། ཚུར་དྲིས་
པའི་ལན་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱུང་བས། མཆོཏ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་པ་རྩེ་ལྟ་བུ་ལེས་གསོལ། ཀྱལ་པོ་དགྱེས་ནས་དགའ་རབ་དོ་རྩེར་གསོལ།
ཡུལ་མི་ཀྱུ་གྱིས་རོ་ལངས་བདེ་བར་གསོལ་རྟེ། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞིར་
བྱུང་བ་ནི། སྒོན་བྱུང་སྒོན་པའི་ཉེ་ལོར་དུ་སྐྱེ་བ་བཞིའི་ལུས་ཀྱི་འདུན་མའི་
བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་བྱང་སྤྱོད་སུ་རི་བོ་ཉེ་མ་རབ་ཏུ་སྒྲང་
བྱེད་ལ་ལོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དགོངས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་
ནས། མ་ལ་ཡའི་ཅེར་བྱོན་རྟེ། སྒར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྡེ་སྒོད་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། བྱང་པར་དུ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཀ་འབུམ་ཕྱག་དུག་ཅུ་
རྩ་བཞི་ཐུགས་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡི་གེར་བཀོད་དེ། མཁའ་འགྲོ་མ་མངོན་
པར་འབྱུང་བའི་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གཏད་དོ། །དེ་
ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་
སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱུ་གར་ལུ་བཞུགས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། ཡབ་བྲམ་
ཟེ་ལེགས་ལྟན་སྒོན་པ་དང་། ཡུམ་སྒྲང་གསལ་མཛེས་མའི་བུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ། རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པ་
ཞིག །དུར་ཁྱོད་གསང་ལུང་ན་སྒྱོད་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ན། འཇམ་

དཔལ་ཚོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱོན་ཏེ་ཡུང་སྟོན་པ། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འབྲས་བྱ་
 རེས་པའི་དོན་འདོད་ན་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཚལ་དུ་སྔོང་ཞིག །ཅེས་
 ཐོས་མ་ཐག་ཕྱོན་པས། ལལ་མཇལ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་
 གཟུང་བར་ཁྱས་པས། གནང་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གསུངས་ནས།
 སྤྲེལ་ཉིད་ཚུ་པོ་དན་ཏིག་གི་མགོར་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་
 སྟོབ་དཔོན་འཇལ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དཔེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་གན་
 གྱི་བྱང་གར། ས་མར་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་ཅན་གྱི་འག་ཏུ་རང་རྒྱས་གདབ་ཏེ། དུར་
 ཁྱོད་སོ་ས་སྤྱིར་དུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་གྱིང་ཁྱེར་པོ་
 འབྱམས་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཁྱིམ་བདག་དགོ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ཅན་
 དང་། སྤྱང་གསལ་མཁྱེན་པའི་བྱ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་སིང་ཏ་ཞེས་པ།
 མཁས་པར་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞིག །ཁུབ་ཕྱོགས་གསེར་སྤྱིར་དུ་
 ཐང་ཀ་སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཕྱོན་ནས་ཡུང་བསྟན་པ།
 གྱེ་སྤྲེལ་ལྷན་འབྲས་བྱ་རེས་པའི་དོན་འདོད་ན། རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྱོད་སོ་སའི་
 སྤྱིར་དུ་སྔོང་ཞིག །ཅེས་པ་ཐོས་ནས། ཀླང་མཁྱོགས་བསྐྱབས་ཏུ་ཕྱོན་པས།
 སྟོབ་དཔོན་འཇལ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་ནས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་
 བྱས། རྗེས་སུ་གཟུང་བར་ཁྱས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གནང་།
 དཔེ་རྒྱུད་རྣམས་ཡུང་བསྟན་ཏེ་དུར་ཁྱོད་དེ་ཉིད་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཅེ་ལ་ལྷག་
 མེད་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་སིང་ཏས་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་
 བྱང་གར་ནས་དཔེ་རྣམས་བཏོན་ནས་རྒྱ་ནག་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བའི་གིང་དུང་དུ་
 ཕྱོན་ཏེ། དཔེ་རྣམས་སྤོངས་ནས། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་སྟེན་དུ་དགོངས་པ་ལ་

བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱུ་གར་རྩལ་ཕྱོགས་སྤང་བོའི་སྤང་ན་རྒྱལ་པོ་རྩ་མུ་ཨ་
ཤེའི་སྤང་མོ་རྩ་མུ་ཉི་ཉིའི་སྤང་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱེ་མ་ལ་མུ་ཏུ་འདི་ལ་གཅིག་པ་མེད་
པས་ལུས་ཀྱིས་བྱེ་མའི་ཁྱད་ཏུ་སྤངས་པས་མ་གཤིབ་མིག་བཟུང་གི་འདུག་པས་བྱེ་མ་ལ་མུ་ཏུ་ཞེས་པ་དང་། ཁའིག་ཆོས་བྱེ་མའི་ལ་
བཀལ་ཙམ་གེས་པས། དེ་སྤྱད་ཟེར་བར་འདོད་པ་ནི་དོལ་ཐབས་སྤྲོ་བ་སྟེ། གཤམ་ཡིག་ཅན་ཏུ་ཡབ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །
དེས་ན་ཨ་ཏི་བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། དུག་རྒྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་མ་ཐས་པ་མཆོག་དེ་ཀ་མ་རུ་གནས། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། བྱེ་མ་
བརྒྱུད་པས་རྒྱ་ཆེན་མུ་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། བྱེ་མ་ལ་མུ་ཏུ་ལོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོན་ནི། དེ་མ་ལ་མི་ཏུ་སྟེ། དེ་མེད་བཤེས་གཉེན་བྱ་བའི་
མཆོན་ཡོད་པ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལོ་ལྔ་ནས་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་རང་
འབྱུངས་སུ་མཁུན་པ་ཞིག་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་མདོ་གཉིས་རྩོམ་གསུམ་
གྱི་རྩལ་ཕྱོགས་འདམ་བུའི་ཆོལ་ཏུ་སྤྱོད་སངས་ལ་བྱོན་པ་ལས། སྤྱིང་གི་ནམ་
མཁའ་ནས་རྩོམ་མེས་པས་ལུང་བསྟན་པ་ལས། གྱི་སྤྱལ་ལྔ་ལྔ་ཆོ་གཅིག་གི་
འབྲས་བུ་རེས་པར་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བའི་གིང་བྱང་ཏུ་སངས་ཞིག་ ཁེས་
ཐོས་པ་ལས། སྤྱོད་དཔོན་བྱེ་མ་ལས་བྱོན་ནས་འཇལ་ཏེ། སྒྲུབ་བརྒྱུད་རྣམས་
གནང་བ་དང་། སྤང་རྒྱུ་གར་ཏུ་བྱོན་ཏེ་ཏུ་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སྤང་བྱེད་ཏུ་དགོངས་
པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྩིས་གདན་དྲངས་ནས་སྤྱོད་མཆོད་
ཏུ་མཇོད་དོ། །རིག་འཛིན་བརྟེན་ཡི་བརྒྱུད་པ་ལོ། །

༥ གང་ཟག་སྒྲུབ་ཁྱད་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ནི། ཏུས་དེའི་ཆོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་
སྤོང་ཕྱེ་ཕུ་བཅན་གྱིས་བྲག་དམར་དཔལ་གྱིས་བསམ་ཡས་བཞེངས། ལོ་བཅ་
མང་པོས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱར་ཀྱང་ཐུགས་མ་ཆོམ་སྟེ། ད་
རུང་ཆོས་འདི་ལས་ཟབ་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་བཞུ་བ་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་
སངས་རྒྱུ་བའི་ཆོས་གིག་འོང་ཐང་སྤྱམ་པའི་ཆོ། རྩོམ་སྤོན་ཉང་ཉིང་འཛིན་

བཟང་པོའི་ཞལ་ན་མེ། གྱི་མངའ་བདག་རྗེ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པོ་རྟོ་ལ་
 སྤྲ་མཆོད་བརྗེ་ཏ་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས་ཟེར་བས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཁས་ཤིང་
 གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཞིག་གདན་དྲངས་འཆའ་ཞེས་ཞུས་པས། ལོ་རྩ་བ་སྐྱུ་ཕྱག་མ་
 གསུམ་ལ་གསེར་སྤེ་དང་གསེར་གྱི་པ་ཏ་མང་པོ་སྟེས་སུ་བསྐྱར་ནས་གདན་
 འདྲེན་དུ་བཏང་བས། ལོ་རྩ་བས་སྟེས་སུ་ལ་བཀའ་དྲིན་གསོལ་བའི་སྟེས་ལན་
 དུ། རྒྱལ་པོས་བརྗེ་ཏ་རྣམས་ལ་བྱིད་རྣམས་གྱི་དཀྱིལ་ན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་
 བརྟེས་པ་ཞིག་བོད་དུ་གཤེགས་པར་ཞུ་ཞེས་ཆ་བའི་གྲལ་ལ་བསྐྱལ་དུས། ཡར་
 གྱི་སྤྱིད་དང་སུམ་བརྒྱས་མར་ལ་གཟིགས། མར་གྱི་སྤྱིད་དང་སུམ་བརྒྱས་ཡར་
 ལ་གཟིགས་པའི་དཀྱིལ་ན། བྱེ་མ་ལ་བསྐྱལ་བར་མཁུན་ཏེ། ཀ་ལྷ་ལི་སོར་
 བཞི་བ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་གྱི་སྟོམ་འདུས་པ་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་དུས། བོད་དུ་
 ཐུགས་ཐེབས་བསུ་བ་ཆེན་པོ་མཛད། བྱི་ནང་གི་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱར་ཞིང་
 གསུངས། བྱད་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུས་དང་། ཉང་ལ་ཐིག་ལེ་སྐྱོར་གསུམ་
 རྣམས་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་ཆེམས་པར་མཛད་ནས། བི་མ་ལ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་
 ལྷར་གཤེགས། དེ་ནས་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོས་དབུ་རུ་གཞིའི་བྲག་དཀར་
 པོ་ལ་བྱོན་ནས་བཞུགས་དུས། རྟོ་རྗེ་ལེགས་པས་ཁམས་གསུམ་སེར་བ་པལ་
 ནས་གོ་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་ཁལ་པལ་སྟེ། ཞ་བུ་དབང་ཆེན་གྱི་
 གུ་ལྱག་ལག་བཞེངས་ནས། ཐིག་ལེ་སྐྱོར་རྣམས་དཔེ་བརྒྱད་དང་སྟན་བརྒྱད་
 གཉིས་སུ་སྟེས་ཏེ། དཔེ་བརྒྱད་རྣམས་གཏོར་དུ་སྐྱས། སྟན་བརྒྱད་འདི་ཀའི་
 སྟོལ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། འཕན་ཡུལ་བ་སྐྱས་སྟོ་གྲོས་དབང་ཐུག་
 སྐལ་ལྷན་དུ་གཟིགས་ནས་གནང་སྟེ་ཆིག་བརྒྱད་ལས་སྟེལ་དུ་མེད་པས། སྟོད་

ལྷན་གཅིག་ལ་གཏོད་ཅིག་གསུངས་ནས་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མཛད་དོ། །
 དེས་འབྲེམ་སྟོན་རིན་ཆེན་འབར་བ་གདམས་པའི་སྟོན་ལྷན་དུ་གཟིགས་ནས་
 བཀའ་རྒྱ་བཅས་པ་གནང་དོ། །དེས་ལྷང་མ་ལྷན་གྱིས་རྒྱལ་མཚན་བཀའི་
 བདག་པོར་གཟིགས་ནས་གནང་དོ། །ལྷང་མ་ལ་དམ་ཅན་གྱིས་ལུང་བསྟན་
 བཀའ་ཏེར་དཔེ་རྣམས་ལུང་སྟེ་ལོ་སྟོར་གཅིག་གསང་བའི་ལོག་ཏུ་གདམས་པ་
 བཞག་པའི་སྟོན་འཛེལ་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཉང་རེའི་ཕྱེ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་
 ལུང་མོ་བཟའ་ལེགས་མའི་བུ་ཕྱེ་བཙུན་མེད་གེ་དབང་ལྷག་དད་པ་སྟེས་ནས་
 ཆོས་འཛེལ་དུ་བྱོན་པ་གཉིས། རི་གཟར་གློད་པོ་ལུང་དུ་མཛལ་ཏེ། ལས་ཅན་
 དུ་གཟིགས་ནས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རིགས་མི་འདྲ་བ་བདུན་གནང་། ཕྱེ་བཙུན་གྱི་
 ཤོང་པ་རས་པ་ལས་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས་གསུངས། དེས་ཟབ་སྟོན་ཆོས་
 འབར་སྐལ་ལྷན་དུ་གཟིགས་ནས་གསུངས། དེས་དམ་པ་དགྲེར་སྟོན་གདམས་
 པའི་བདག་པོར་མཁུན་ནས་གསུངས། དེས་སྟེ་མེད་ཇོ་སྐབས་ལ་གསུངས།
 དེས་དགྲེར་སྟོན་ཇོ་མེས་ལ་གསུངས། དེ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀ་ལས་གཉེན་སྟོན་
 ཤེས་རབ་རྩེ་མོས་གསན་པས་ཉེ་བརྒྱུད་ལས། དགྲེར་གྱི་གཉེན་ལ་གནང་བར་
 བྱེད། རིང་བརྒྱུད་ལ་སོ་སོར་བྱེད་དོ། །གཉེན་སྟོན་དབུས་སུ་བྱོན་པ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་སྒྲུང་པ་མཛལ་ནས་ལས་ཅན་དུ་གཟིགས་ཏེ། གདམས་པ་
 ཐམས་ཅད་གནང་། ཡར་བཞུད་དུས་དཔེ་རྣམས་བཞག་ནས་ངའི་གདམས་པ་
 མ་ལུས་པ་ཁྱིད་གྱིས་ཤེས་པར་ཡོད་པས། ད་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཤིགས་གསུངས་
 བཀའ་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་གཏད་དེ་སངས་རྒྱས་ལགས་བཅའས་སུ་
 གྲགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་པས་བླ་མ་ནམ་མཁའ་རྩོ་རྩེ་ལས་ཅན་ཡོན་གསུངས་

ནས་རྫོགས་པར་གནང་ངོ། །དེ་ལ་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཀྱི་མ་རྩུ་མ་ཞུས་ཏེ་དོ་སྤྲོད་
 རྒྱལ་ཆོས་དང་བཅས་པ་གཞུག་ཆེད་པར་མཛད། རིན་པོ་ཆེའི་གཙུང་པོ་དག་
 སྤྲོད་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་འདི་ཀྱི་མ་རྩུ་མ་ལ་གཏོད་
 ཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་གདམས་གཞུག་ཆེད་པར་གནང་། ཡང་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་སྐར་པས་སྤྱི་མ་ཅེ་ཞིང་ལ། དེ་ལ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས།
 ཡོན་ཏན་སྐར་པས་སྟན་པ་རིན་ཆེན་སེང་གེ། དེས་སྐལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ།
 དེས་སྤྱི་མ་ཀྱི་མ་རྩུ་མ། ཡང་གཙང་ཉང་སྟོད་མགར་གྱི་ཉི་མ་ལུང་དུ། རྒྱལ་ཐོབ་
 ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་མགོན་ལ་སྤྱི་མ་དམ་པས་ཞུས་ཏེ།
 དཀའ་བ་དུ་མ་སྤྲད་ནས་གདམས་པའི་རྒྱ་པོ་རྫོགས་པར་མཛད་ངོ། །རིག་
 འཛིན་ཆེན་པོ་ཀྱི་མ་རྩུ་མ། བདག་ལ་གཏད་དེ་ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 ཐོགས་པར་འོང་གསུངས་ནས། མཉེས་ཆོར་ཆེན་པོ་ཡང་མཛད་ངོ། །གང་ཟག་
 སྟན་ཁུང་དུ་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་
 བདག་ཡན་ཆད་ལ་དམ་ཚིག་ལ་སེལ་མེད། གདམས་པ་ལ་བསྐྱེད་མེད།
 ཉམས་ལེན་ལ་འགལ་ལུའལ་མེད། གཞན་དོན་བར་མ་ཆད། གྲོལ་ཆད་རྒྱ་མ་
 ཆད། ཕྱིན་རྒྱལས་ཟམ་མ་ཆད་པས་བརྒྱུད་པ་གཞན་ལས་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྟར་གདམས་རྒྱལ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་
 གིས་གདམས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཕྱི་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་རྒྱུད་
 གྲོལ་བ། བད་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ། གསང་བ་བྱང་འཇུག་
 གིས་གཞན་དོན་སྤྲོད་པའོ། །གང་ལ་གདམས་པ་སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཕྱི་

དང་བརྩོན་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། བླ་མོས་གྲུས་དང་གཏོང་ཡོད་ཆེ་བ། གསང་
བ་ཞི་དུལ་དང་སྡིང་རྩེ་ཆེ་བ། གང་ལྟར་གདམས་པ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ནི། བྱི་
རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་གདམས་པ་སྟོད་མེད་ལ་མི་བཤད། བླ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་དོ་
སྟོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡི་གེའི་རིས་སུ་མི་གདབ། གསང་བ་ཐུགས་བརྒྱུད་མན་
ངག་གིས་གདམས་པ་ཁ་འབྲུམས་སུ་མི་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་རྟོགས་ཤིང་གོལ་བ་དོ་སྟོད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གཞི་
ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ། སྟོན་མ་དུག་གིས་གནད་བཅིངས།
རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་སུ་འགགས་བསྐྱམ། ཐེམས་ཡིག་ལྟས་གཟེར་གདབ།
གཅིགས་ཆེ་བས་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་རང་
ལུགས་སུ་བཤད་པ། ལམ་དམར་ཁྲིད་དུ་བཤད་པ། འབྲས་བུ་གོལ་ཚུལ་དུ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མའི་སྟེ་གཞི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
གོལ་གཞི། མ་རིག་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་གཞི་བསྐྱར་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྟོགས་
ཏེ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཤར་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་དུ་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་རོལ་ན།
ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་གོ་འབྱེད་པ་ནམ་མཁའ་དངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ།
དངས་ལ་མི་གཡོ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པ། མེ་
ལོང་གཡའ་དག་པའི་དོས་ལྟ་བུ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ན་སྡིང་པོ་གཞི་འཛིན་པའི་
རིག་པ་དོ་བོར་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་གསུམ་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་འཁོར་བར་
མ་ཆད་ལ། འཁོར་བར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པ་ག་ཤུར་ལྟ་བུ། བྱུང་
འདས་སུ་མ་ཆད་ལ། བྱུང་འདས་སུ་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པ་ག་ཤུར་ལྟ་བུ།
དོ་བོ་གང་དུ་མ་ཆད་ཀྱང་རྟེན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བ། གཞི་ལ་སྟོན་ཡོད་མེད་

ལ། འཆར་གཞི་ཙམ་དུ་གང་འདོད་དུ་འབྱུང་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་
 ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོར་གནས་ཏེ། ཀྱན་གསལ་ལས། མ་བྱུང་མ་སྦྱེས་
 སྡོན་རྩལ་ན། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་
 པོར་གནས། ཁམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་ག་ལུར་བཞིན། ཞེས་པ་དང་། མ་
 བྱུང་མ་སྦྱེས་སྡོན་རྩལ་ན། རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་ལ། མ་རྟོགས་
 སེམས་ཅན་མ་བྱུང་ལ། གཉིས་ཀར་མི་གནས་སྡོན་རྩལ་ན། ཐོག་མའི་
 མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཁད་པ་མ་
 ཡིན་འོད་གསལ་སྒྲ། རྟག་པ་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད། ཁམ་མཁའ་འང་འཚོན་
 རྒྱལ་དུ་གནས། ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོར་གནས། ཀྱན་གྱི་དངོས་
 གཞིར་གྱུར་པ་ལ། རྒྱ་ཆད་རྟོགས་ལྷངས་ཀྱན་དང་བྲལ། དབྱེར་མེད་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་གནས། ཞེས་སོ། རྟེ་ཡང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདིའི་
 རོ་བོ་ནི། ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ནོར་བུ་ལྟ་བུ། འཁོར་འདས་གང་རུང་དུ་
 མ་ཆད་ལ། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས། འཁོར་འདས་སུ་འཆར་བའི་གོ་མ་
 འགགས་པར་ག་ལུར་ལྟ་བུ་དེ་རོ་བོ་པན་གཞོད་གང་དུའང་ཆད་པ་མེད་ལ།
 ཆད་པ་དང་གང་བའི་ནད་སོ་སོའི་རྒྱུན་གྱིས། པན་གཞོད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཆར་
 བའི་གོ་མ་འགགས་པ་ལྟ་བུ། གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་རིག་པ་ཉིད། རྒྱུན་གྱིས་
 གང་ལྟར་ཡང་འཆར་བའི་གཞི་བྱས་དུས། དོན་ལ་བཟང་ངན་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་
 པ་ལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་མཆར་བའི་དོན་ནོ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་གྲོལ་གཞི་ནི། གཞི་རང་ཐོག་ནས་རང་རོ་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ།
 དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཆོས་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ལུང་ལས་མ་

བྱུང་བའི་མན་ངག་རང་ལས་ཤར་ཏེ་སངས་རྒྱས། ལུང་རྟོན་པའི་སྤྱོད་མེད་
 པར་རང་རིག་གོ། སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རང་གིས་རིག་སྟེ་
 སངས་རྒྱས། ལུས་ངག་སེམས་མེད་པའི་གཞི་རང་གིས་རིག་གོ། རྒྱུ་ལས་མ་
 བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་གྲུབ་པས་སངས་རྒྱས། གཞི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་སྟེན་མེད་
 པར་རང་གིས་རིག་པའོ། །དེའང་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་རང་རིག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་རང་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ་གྲོལ་གཞི་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཡུལ་གྱི་གྲོལ་གཞི་རང་
 རྣང་གིས་རང་ངོ་ཤེས། རྒྱུ་ཡི་གྲོལ་གཞི་རང་རྣང་གཟུགས་སྐྱེ་རང་ངོ་ཤེས།
 ཐུགས་ཀྱི་གྲོལ་གཞིར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་ནས་རང་གྲོལ་ཏེ། ཀུན་
 གསལ་ལས། རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་རང་རྣང་ལ། རང་ངོ་ཤེས་པ་རྣམ་ཅིག་
 པས། །རྣམ་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །ར་ཞི་ཆོས་སྐྱེ་བྱི་མེད་པས། །ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །ཆོས་སྐྱེ་རང་རིག་རང་ཤར་ཤེས། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་རང་མལ་
 ལས་མ་གཡོས་པར་རང་གིས་རིག་ཅིང་རྟོགས་པས། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱུ་འཕྲུལ་སངས་རྒྱས་གཞི་ཐོག་ནས་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་འཕྲུལ་གཞི་ནི། གཞི་རྣང་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཕྲུལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་
 འཕྲུལ་གཞི་འོད་གསལ་རང་རྣང་གི་གནས་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཕྲུལ། ལུས་ཀྱི་
 འཕྲུལ་གཞི་འོད་ལྔ་གཟུགས་སྐྱེ་རང་ལུས་སུ་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཕྲུལ། སེམས་
 ཀྱི་འཕྲུལ་གཞི་རིགས་པ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཕྲུལ་ལོ། །ཀུན་གསལ་ལས།
 ཆོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་འཕྲུལ་གཞིར་འཐད། །ཅི་འདྲི་སྤྱིར་རིགས་མེད་བཅས་པོར་

གནས། རིགས་ བ་ སེམས་ གྱི་ འཇུག་ གཞིར་ འབད། ཅི་འི་ བྱིར་ རིག་ ཙམ་
 རྩོགས་ མཐུན་ བྱིར། རོད་ ལྷ་ ལུས་ གྱི་ འཇུག་ གཞིར་ འབད། ཁ་ རོག་ དབྱིངས་
 ལྷ་ རྩོགས་ མཐུན་ བྱིར། ཡོ་ གཡོས་ སེམས་ ལྷ་ འཇུག་ བ་ རྩེ། བྱིད་ བ་ བོ་ བོ་ ར་
 བདག་ ཡིན། གཟུང་ འཛིན་ རྩོས་ བ་ རི་ རུས་ བ་ འཇུག། རུས་ བོ་ རུས་ བ་ གཞིས་
 ལྷ་ རྩོགས། འབྲས་ ལུ་ རོད་ གསལ་ ལྷ་ ལས་ བོ། རྩོད་ བཅུད་ རྩིད་ བ་ རིམ་ རྩོས་
 ཆགས། ཞེས་ སོ། གཞི་ བསྐྱལ་ བ་ དང་ བོ་ ལས། གཞིར་ རྩུང་ བར་ གྱི་ བསྐྱལ་ བ་
 བར་ རུས། རང་ རོ་ མ་ བེས་ བས་ འཇུག་ རྩུང་ བསྐྱལ་ བ་ རྩེ་ མར་ ཁ་ བཅུད་ རེ།
 ཁམས་ གསུམ་ རིགས་ རུག་ གི་ རྩོད་ བཅུད་ རུ་ ཆགས་ བ་ ལས། རྩོད་ གྱི་ རིམ་ བ་ བོ་
 རེ་ རིད་ ལས། རེ་ རུས་ གཟུང་ འཛིན་ རུས་ རྩོགས། རང་ བཞིན་ རོད་ ལྷ་ གསལ་
 མི་ རུས། གཟུགས་ རོགས་ ལྷ་ ལ་ བག་ ཆགས་ བས། མཆོ་ རར་ རོ་ ལ་ རྩོས་
 ཆགས་ ལྷར། རྩིང་ བཞི་ རི་ རབ་ རྩིང་ རུན་ རྩུང་། བཅུད་ ལས་ རྩིད་ བ་ རི་ རྩོད་
 རང་། རགས་ ཆལ་ རྩུན་ རང་ མེ་ རོག་ འཇུངས། རྩུན་ རང་ རྩོད་ ལས་ རྩོས་ བ་
 ཡིན། རེ་ རྩུང་ བར་ གྱི་ བསྐྱལ་ བ་ ལས། རྩོད་ གྱི་ འཛིག་ རྩོན་ རོགས་ ལྷ་
 བསྐྱལ། ཞེས་ སོ། བཅུད་ བོ་ ཡང་ རེ་ ལས། བམ་ མཁའ་ རྩོང་ བར་ རྩུང་ རྩུ་
 བཞིན། རིད་ བོ་ རྩུང་ ཆེན་ རུན་ རུ་ རྩུ། རྩུན་ གྱི་ རྩོར་ བས་ རྩོ་ ར་ མཐོང་། ར་
 རུགས་ གྱི་ རྩོར་ བས་ མཛེས་ བར་ མཐོན། རལ་ གྱི་ རྩོར་ བས་ ཆགས་ སེམས་
 རྩོས། རིག་ བ་ རིད་ རང་ བཅས་ བ་ རུགས། སེམས་ ཙན་ བོ་ མོ་ མོ་ མོར་ རྩོན། ར་
 རྩོ་ བ་ བཞི་ ལས་ རྩོང་ རྩོས་ ཡིན། རེ་ བས་ མངལ་ བས་ རྩོ་ བ་ རྩུང་། རི་ མཛེད་
 འཛིག་ རྩོན་ རིམ་ བར་ ཆགས། རོན་ མོངས་ རགས་ རིང་ འབྲས་ ལུ་ རན། རེ་
 བས་ མཁར་ མེད་ གནས་ ལ་ རུག ཅེས་ གསུངས་ སོ། ར་

གཉིས་པ་ལམ་དམར་ཁྲིད་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། བག་ཆགས་
 ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། གདམས་པ་དོ་སྤྲོད་ཀྱི་
 མཚོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་གསལ་ལས། དང་པོ་ལུས་ཆགས་མིག་ནས་
 བཟུང་། །དེ་ནས་ལུས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མིག་གཉིས་ཙུ་གཉིས་ཤར་བ་
 ལས། །དེ་ནས་ཙུ་ཡི་མདུད་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ལུས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཙུ་
 ཡི་ཡན་ལག་རྣམས་ཤར་རོ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་ཅིཏྲ་དང་། །སྒོ་བ་ལ་སོགས་ནང་
 །ཁོལ་རྣམས། །དོན་སྙིང་ལ་སོགས་སོ་སོར་གྱུབ། །སྤྱད་ཕྱིད་ལུས་ཀྱི་ཆགས་
 ལུགས་ཡིན། །ཞེས་པས། ལུས་ཆགས་པ། བསྐྱེད་པ། གནས་པ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི་པ་མའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས། གྲི་ཟ་ཉེ་བར་ལའོར་བའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་ཏེ་བཞི་འདྲེས་པ་ལས། ཞག་བདུན་ཚན་དང་
 པོ་ལ་མེར་མེར་པོ་ཉུང་འབྲུའི་སྲུམ་ཆ་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་ཙུ་མདུད་གྲུ་གསུམ་
 དེའི་དབུས་སུ་མིག་གཉིས་ཆགས་སོ། །བདུན་ཚན་གཉིས་པ་ལ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་
 ལས་ཤར་གྱི་ཙུ་འི་ནང་དུ་ཐུག་གི་དངས་མ་རྩ་རྩ་བརྒྱར་གཤགས་པ་ཙམ་གཅིག་
 ཆགས་སོ། །བདུན་ཚན་གསུམ་པ་ལ་ཏར་ཏར་པོ་ལས་ལྟེ་ཙུ་འི་ནང་དུ་ཤའི་
 དངས་མ་ཆགས་སོ། །བདུན་ཚན་བཞི་པ་ལ་གོར་གོར་པོ་ལས་རྒྱབ་ཙུ་འི་ནང་དུ་
 རྫོད་ཀྱི་དངས་མ་ཆགས་སོ། །བྱང་ཤར་དབུགས་ཀྱི་དངས་མ་ཆགས་
 སོ། །བདུན་ཚན་ལྔ་པ་ལ་འབྲང་འབྲུར་ཏེ་ཙུ་གསུམ་ལའོར་ལོ་བཞི་ཆགས་
 སོ། །བདུན་ཚན་དྲུག་པ་ལ་བྱབ་འཇུག་ཉ་ལྟ་བུ་མའི་ཆག་གང་པར་ཆགས་
 སོ། །བདུན་ཚན་བདུན་པ་ལ་རུས་སྤལ་གྱི་རྣམ་པའི་མཁྲིད་གང་བ་ཡན་ལག་
 དོད་པ་ཙམ་དུ་ཆགས་སོ། །བདུན་ཚན་བརྒྱད་པ་ལ་བྱབ་འཇུག་སྤལ་པའི་རྣམ་

པ་ འདྲ་ བ་ མའི་ མཐོ་ གང་ བ་ དབང་ པོ་ དང་ ཡན་ ལག་ རྫོགས་ པར་ ཆགས་
 མོ། ། ལུས་ བསྐྱེད་ པ་ རི། རྒྱུང་ དབྱ་ མར་ རྩུང་ མས་ ཟས་ ཟོས་ པའི་ དངས་ མས་
 གཟུགས་ ལུ་ སྒྲིན་ ཅིང་ བསྐྱེད་ དེ། ཟླ་ བ་ དགྲུ་ རོ་ དང་ བཅུར་ ཟུང་ བར་ ཏུ་ ལུས་
 རྫོགས་ པ་ ཡིན། ཀུན་ གསལ་ ལས། ལུས་ བསྐྱེད་ བཅུད་ གྱི་ ཆགས་ ལུགས་ རི། །
 མ་ ལུ་ རྩེ་ བ་ གཉིས་ འབྲེལ་ ཏེ། རྩེ་ བའི་ གནས་ བས་ རྐྱེད་ པར་ བྱེད། ། དེ་ ཡི་
 རྩོབས་ དང་ གཟི་ མདངས་ བསྐྱེད། ཅིས་ མོ། ། དེ་ བས་ མངལ་ རྐྱེས་ བས་ ལུས་
 གནས་ པ་ རི། རྩ་ རྒྱུང་ ཐིག་ ལེ་ གསུམ་ གྱི་ འཕེལ་ གནས་ འགྲིབ་ གསུམ་ གྱིས་ བྱེད་
 དེ། རྩ་ ལུས་ གྱི་ རྟེན་ དེ་ ལ་ ཐིག་ ལེ་ དང་ རྒྱུང་ བརྟེན་ རོ། ། རྩ་ ལ་ གཙོ་ བོ་ གསུམ།
 འཁོར་ ལོ་ བཞི། རྩ་ བཅན་ བྱེ་ བ་ གཅིག་ གནས་ ཏེ། དེ་ ཉིད་ ལས། ལུས་ གྱི་ རྒྱབ་
 མདུན་ རྩ་ ཡི་ འཁོར་ ལོ་ བཞི། འཁོར་ ལོ་ ཏུ་ བ་ བཞིན་ ཏུ་ མང་ འབྲེལ་
 ཡང་ ། ། མཆོག་ ཏུ་ ཏུང་ བ་ ཀ་ བའི་ རྩུལ། ། རྒྱ་ གསུམ་ བསྐྱེད་ པའི་ ཡེ་ བཤེས་ རྩ་ གསུམ་
 གནས། ། ཞེས་ མོ། རྩ་ འདབ་ ལ་ རྩེ་ བ་ བ་ ཏུག་ རྩ་ རྩ་ བཞི། རྩིང་ ག་ བ་ བརྒྱད།
 མགྲིན་ བ་ བ་ བཅུ་ ཏུག་ རྩི་ བོ་ བ་ ལུམ་ རྩ་ རྩ་ གཉིས་ མོ། ། དེ་ དག་ ལས་ བྱེས་ བ་ བྲ་
 མོ་ དབག་ ཏུ་ མེད་ དོ། ། རྒྱུང་ ལ་ རྩ་ ལ་ རྒྱ་ བ་ ཆེ་ རྒྱུང་ གཉིས་ མོ། ། ལས་ བྱེད་ པའི་
 རྒྱུང་ བོ་ རྩ་ རྩེ། འདེགས་ བྱེད་ གྱི་ རང་ ཆོགས་ བཞི་ ལ་ གནས་ བས། ག་ དང་ རུས་
 པའི་ རྩོབས་ བསྐྱེད། བཀྲག་ དང་ གཟི་ མདངས་ བསྐྱེད་ པའི་ རྒྱུང་ རྩིན་ བྲག་ བ་
 གནས་ བས་ བྲག་ དང་ རྩ་ མེར་ གྱི་ རྩོབས་ བསྐྱེད། མེ་ མཉམ་ གྱི་ རྒྱུང་ མོ་ བ་ བ་
 གནས་ བས་ ཟས་ འཇུ་ བར་ བྱེད། དངས་ རྩིགས་ འབྱེད་ པའི་ རྒྱུང་ རྩིང་ འོག་
 གཉིས་ ལ་ གནས་ བས་ དངས་ མ་ ལུས་ ལ་ མགྲོམས། རྩིགས་ མ་ རྩིར་ དོར་ བར་
 བྱེད། རྩིང་ རྩེ་ མེད་ བ་ བསྐྱེལ་ བ་ ལས་ གྱི་ རྒྱུང་ རིག་ བ་ དང་ དབྱེར་ མེད་ བ་ རྩིང་

གར་གནས། འཁོར་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ནི་རྩའི་ནང་ནས་རྒྱ་བ་ལས། དོན་དམ་ཐིག་ལེས་རྒྱང་མ། ཀྱན་རྫོབ་
 ཐིག་ལེས་རོམ། རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེས་དབྱ་མ་ནས་རྒྱུའོ། །བྱད་མེད་རྣམས་
 ལ་དེ་གོ་ལོག་པའོ། ཐིག་ལེ་དཀར་པོས་གྲུད་པ། རྒྱང་མར་དེས་རུས་པ།
 ཆོལ། རྒྱ་རྒྱས་བསྐྱེད་དོ། །དམར་པོས་ཤ། དེས་རྒྱ་སེར། དེས་པགས་པ། དེས་
 རྒྱ་དང་བ་རྒྱ་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་གནད་ཀྱི་དངས་མ་རྒྱས་དུས་ལུས་མཛེས་ཤིང་རྒྱ་
 དཀར་དང་གཉིར་མ་མེད་ལ། རྒྱད་དུས་འབྱུང་བའོ། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གནས་རྒྱལ་ལ། ཆོས་གཞན་ནས་སྤྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། འདིར་གདམས་ངག་གི་
 རྒྱད་པར་གྱིས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ། གནས་དང་ལམ་དང་། རྫོ་
 དང་། འབྲས་བུ་བཞིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས།
 ཅི་ཕྱི་རིམ་པོ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལྷུང་གསུམ་པ་ལ་ཞི་བ་དང་། དེའི་གདངས་
 ལྷ་དུང་ཁང་ན་ཁྲོ་བོ་བཞུགས་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས། འོད་བཟང་འབར་བ་
 དཔལ་བེལ། ཞེས་པ་དང་། ཀྱན་གསལ་ལས། ཅི་ཕྱི་རིམ་ཆེན་གཞལ་ཡས་
 བ། རྒྱ་ནི་ཆ་སྒྲུ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ། འོད་ལཱའི་གྲོང་ན་རྫོགས་པར་བཞུགས། ཞེས་
 པ་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱར་བརྒྱད་ཁང་པ་ན། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་ལྷར། །
 ལོགས་ན་མི་གནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཅས་སོ། དེའང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་
 གདངས་ཀྱི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ་དཔེ་མ་བྱའི་རྫོང་ལྷ་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་རྫོང་པ་རྫོ་
 རའི་དབྱིབས་རྒྱལ་ལ་ཟང་ཐལ་བ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ནང་གི་རྒྱ་རིས་འོད་
 ལྷར་འབྱེལ་བ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་དབྱས་ཀྱི་ཐུག་གྱའི་ཤེས་པ་ལྷ་བྱར་མཚན་
 ཏེ། དུར་ཁྲོད་ལྷར་བོ་འབར་བ་ལས། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་སྟེ། དཔེར་

ན་མ་བྱའི་སྒོ་ང་བཞེན། །དབྱེབས་སུ་གྲུབ་པ་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། །ཁུ་རིགས་འོད་ལྗང་
འབར་བ་ཉིད། །འོངས་སྐྱེ་མཆོན་པའི་དཔེ་རུ་བསྟན། །མ་བྱའི་སྐུ་གྲུབ་བྱུང་
བའི་ཆོ། །སྐུལ་པ་སྐྱེ་ཡི་དཔེ་རུ་བསྟན། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ནི་སྟིང་
ནས་མིག་ཏུ་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྐྱུང་པ་ལྟ་བུ་ཁག་དང་ཁུ་སེར་མེད་པ་ལ་བརྒྱད་
དེ། །ཀུན་གསལ་ལས། །རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་འབྲེལ་བ་ནི། །དཀར་འཇམ་ཁོག་
པ་སྟོང་པའི་རྩ། །ཐིག་ལེ་ཁག་གིས་མ་གོས་པར། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་
རྒྱ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལམ་རུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །སྒོ་རྒྱང་ཞགས་རྒྱའི་སྒོན་མ་ནས་
ཕྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་གདངས་འོད་རུ་གསལ་ཡོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་
གསུམ་རང་ལ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་རྫོགས་པའོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ནི་སྟིང་ནས་སྒོ་
བར་རྩ་གོ་སོག་གི་སྐྱེ་གྲུ་ཅམ་གྱིས་འབྲེལ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་རྒྱང་
དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་སྟེ་སྒོ་བའི་རྩའོ། །ལམ་ནི་སྒོ་བ་ནས་སྒོ་ལཱི་དབང་ཤེས་
འཆར་བའི་རྩ་འདབ་སོ་སོའོ། །སྒོ་ནི་ཁ་སྒྲ་དང་སྒོ་ལཱི་འདོད་ཡོན་སྒྲ་བའི་
དབང་རྟེན་དྲངས་མ་རྣམས་སོ། །བྱེད་ལས་གཟུང་འཛིན་ལས་དང་བག་ཆགས་
གསོག་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་འཁོར་བ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་རྒྱང་དང་འབྲེལ་པས་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་མི་འཕྲེ་བོ་མིག་ཅན་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་རྟ་
འོང་བ་རྒྱུ་ཅན་ལྟ་བུས་ཁྱུང་བ་ལས། ཕྱི་ནང་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་
སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་པར་བྱུང་སྟེ། །རིག་པའི་རང་གདངས་ཡིན་པས། མི་བཀྲ་
དགུ་བཀྲར་བྱུང་། རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པས་མི་འཇུ་དགུ་འཇུ་བྱུང་བའོ། །ཀུན་
གསལ་ལས། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་མིན་ཐ་དད་མ་ཡིན་

ཏེ། དབུའ་རབ་ཏུ་དཀའ་བའི་ཆོས། ཁེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཁེམས་
 གྱི་གཞི་མ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། གཅིག་པ་དང་ནི་ཐ་དང་ལས། གྲོལ་བའི་མ་གྲོལ་
 ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། ཏུར་ཁྲོད་མུང་པོ་འབར་བ་ལས་ཀྱང་། ཁེམས་གྱི་ངོ་
 བོ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལས་གཟུང་འཛིན་ཙམ་ཏུ་གར། དབུགས་ལ་རྟ་བྱས་སྐྱེན་
 དང་འཕྲད། གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་ཆེས་སོང་ངོ་། གནས་ནི་རྒྱང་ཙན་གྲོང་ན་
 གནས། ལམ་ནི་མགྲིན་པ་དག་ཏུ་རྒྱ། ཁྲོ་ནི་འདོད་པའི་སྒོ་ལྟར་གར། སྐྱེན་
 བེ་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་བསྐྱེད། ལས་ནི་གཟུང་འཛིན་ངར་འཛིན་བྱེད། ཅིས་པ་
 དང་། དགའ་རབ་རྫོང་འི་གསེར་ཕྱང་ལས། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མར་འབྲེལ་ཏེ་དར་
 སྐྱད་ ཙམ་ དེ་ དཀར། རིན་ ཆེན་ རྒྱང་ ཙན་ འབྲེལ་ ཏེ་ སོགས་ སྐྱག་ ཙམ་ དེ་
 དམར། རྒྱང་ ཙན་ སྒོ་ དང་ འབྲེལ་ ཏེ་ ལྷག་ ལྷམ་ ཙམ། ། ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་སྒྲིང་ནས་མིག་རྒྱ་འབྲེལ་པའི་ཙུ་གཉིས་ལས་ལྷན་གྲུབ་རང་
བཞིན་གྱི་གདངས་ཡེ་ཤེས་འཆར། སྒྲིང་ནས་གྲོ་བར་འབྲེལ་པའི་ཙུ་གཉིས་ལ་
ཐུགས་རྗེའི་རང་གདངས་འཆར་བ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བས་སེམས་སུ་ཤར་བའོ། །
གདམས་པ་དོ་སྟོན་གྱིས་མཆོན་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་སྟོར་ས་ལ་བཀོད་པ།
བད་སྟོར་མཁའ་ལ་བསྟན་པ། དོན་སྟོར་རང་ལ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི་
གནས་གྱི་ཆོད་དང་རྒྱར་པའི་མཚུལ་ལ་ཆངས་རྒྱར་གྱི་ཐིག་གདབ། ལྷ་ཁྱུད་
རིམ་པ་གསུམ་འོད་ལྷ་ལྷན་རྒྱ་བཀོད་པའི་སྟེ་བ་མཐིང་ཀ། ལྷ་ཁྱུད་ནང་དམར།
པདྨ་བརྒྱ་གཉིས་ཤར་དཀར། རྩྭ་སེར། རྒྱབ་དམར། བྱང་ལྗང་། མཚམས་བཞི་
མཐིང་། ལྷ་ཁྱུད་ཕྱི་མ་པདྨ་བརྒྱ་དུག་མཛེས་ཆོན་རྒྱ་བྱས་པ་ལ། གཞིའི་དེའུ་
ཉིར་བརྒྱད་བཀྲས་པ་ནི། གཞི་རྩོགས་གྱི་ལྷའི་དག་པའོ། །བད་སྟོར་མཁའ་ལ་

བཀྲམ་པ་ནི། དེ་ཡང་བད་མིག་ལ་བསྟན། དག་ན་བར་སྒྲུགས། ཞེས་པ་དང་།
 སྐྱད་པའི་རྒྱད་ལས། འཁོར་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས། །ད་ཡི་རྗེས་སུ་འདུག་
 རྣམས་ལ། །བད་རྣམས་སྟོགས་མཐུན་དངོས་སྟོན་ལ། །དག་གི་ངེས་དོན་
 གཏན་ལ་ཐབ། །ཅིས་པས། སྤྲ་མའི་གཡོན་དོས་སུ་སྟན་འཆོམས་པའི་སྟེང་དུ་
 སྟོབ་མ་རེ་བཞག་ལ། མན་གཤམ་བཟུང་སྟེ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །དཔལ་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་མ་དྲི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ལ་དྲིས་
 གསུངས་པ་དང་། འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་གི་རྒྱད་ལས། ཆོས་ལས་འདས་པའི་སྐྱ་
 རོ་མ་གཤམ་རང་གི་རིག་པ་ལྟོས་ཤིག །དེ་ཉིད་མཆོན་པའི་དཔེ་རོ་མ་གཤམ་ན་དོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ལ་ལྟོས་ཤིག །དེ་ཉིད་རང་ལ་གནས་པའི་རྟགས་དོ་
 མ་གཤམ་ན། བྱང་རྩལ་གྱི་སྟོན་མ་ལ་དྲིས་ཤིག །ཅིས་པ་དང་། གཞི་སྒྲགས་
 ལས། དེ་ཡང་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་བྱགས་ཀ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་གཤམ་གྱི་མཆོད་
 རྟེན་ཁྲི་འཕང་ལྔ་པ། ཁྲི་འཕང་རེ་རེ་ལ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྫོགས་
 པ། སངས་རྒྱུས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱ་གསུང་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་
 སུ་བྱག་གཡོན་དུ་བབས་སོ། །དེ་ཡི་གཤམ་གྱི་མེ་ལོང་དུ་གྱུར་ནས་མཐོང་བ་
 དང་། རྟོགས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་ཏེ་གཤམ་བྱའི་མེ་ལོང་དུ་གྱུར་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མའི་མིག་གིས་རྗེ་སྟོར་གཤམ་གྱི་ནམ་
 མཁར་བཏེག་ལ་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་དུ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་བསྟན་ནས། གྱི་
 སྐལ་ལྔ་རྟེན་རང་གི་སྟིང་གི་དཀྱིལ་ན། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེས་རོ་བོ་སྟོང་པ།
 རང་བཞིན་གསལ་བ། བྱགས་རྗེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐྱ་དང་ཡི་གེས་གྱི་རང་
 གདངས་སུ་གསལ་བ་ལ། གཞི་རྫོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སུ་བྱུང་གསུམ་པ་སྐྱ་

གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་བད་མིག་གིས་མཐོང་བས། རོ་ཤེས་
 ཤིང་རིག་པས་གོ་བས་ཐེ་ཚོས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཅིག ། ཀྱུན་གསལ་ལས། སྒྲུ་
 གསུམ་རང་བྱུང་དཀྱིལ་ལའོར་ན། ། དབུས་ན་སྒྲུ་གཉིས་འོད་དཔག་མེད། །
 ཀྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་སྒྲུར་གནས། ། བར་ན་འང་འཆོན་འབར་བའི་སྒྲུ། །
 རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འོངས་སྒྲུར་གནས། ། བྱི་རིམ་སྒྲུལ་པའི་ལའོར་ཡིན་ཏེ། །
 སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་སྒྲུལ་སྒྲུར་གནས། ། བཅུ་དྲུག་ཐུང་ཐུང་ཐིག་ལེ་ཙམ། །
 ཡན་ལག་མེད་པ་རྩིས་ལས་འདས། ། ཞེས་སོ། །

དོན་སྒྲོར་རང་ལ་གནས་པས་རོ་སྒྲུད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ། རྟགས།
 དོན་རོ་སྒྲུད་པའོ། ། དཔེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་སྒྲུ་མན་ཤེལ། འོངས་སྒྲུ་འབྲ་
 འབག ། སྒྲུལ་སྒྲུ་འོད་ཁྱིམ། འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་ལ་རོ་སྒྲུད་
 པའོ། ། དང་པོ་ནི་སྒྲེས་བྲུ་ལས་དག་པའི་སྒྲུན་གཡོན་མའི་སྟེང་དུ། དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་མེ་འོང་བསྟན་ལ། གྱི་སྒྲུལ་བར་ལྷན་པའི་སྒྲེས་བྲུ་ཀྱུན། སྟོང་ལྷན་
 ཐུགས་ཀྱི་མེ་འོང་འདི། ཆོས་སྒྲུ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ནི་འདི་འབྲར་
 ཤེས་པར་བྱ། དཔེ་འདི་ལ་བྱི་ནང་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་སྒྲུ་ལ་བྱི་ནང་མེད་པ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དཔེ་འདི་ལ་མདུན་རྒྱབ་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་སྒྲུ་ལ་མདུན་
 རྒྱབ་མེད་པར་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དཔེ་འདི་ལ་ཟང་ཐལ་ལྟར། ཆོས་སྒྲུ་དྲི་
 མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ། འདི་ལ་ནང་མེད་པས་ན་རྒྱུན་མེད་པའི་
 འོད་ལྷ་གསལ་པ་ལྟར། ཆོས་སྒྲུ་ཟང་ཐལ་གྱི་ནང་ན། གཟུགས་སྒྲུ་ནང་གསལ་
 ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཙན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ། བད་མེད་པའི་ནང་
 བས་འོད་ལྷ་བྱིར་འཆར་རྟུས་པ་ལྟར། ཆོས་སྒྲུ་ལས་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་གདུལ་

བྱ་ལ་སྤང་བུས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་པས། རང་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་ངོ་སྤྲད་དེ། ཞལ་ཆེམས་ལས། མན་ཤེལ་ལྟ་བུའི་དཔེ་བརྟན་
ཆོ། །མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་རང་སྤང་ཡོངས་སྐྱ་གཞིན་ལྟ་བུམ་པ་སྐྱའི་འཆར་ཚུལ་ངོ་
ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱ་མའི་སྐྱ་ལ་རུས་རྒྱན་གསོལ། སྟོབ་མའི་སྐྱན་གཡས་
ཀྱི་སྟེང་དུ་མེ་ཡོང་བརྟན་པ་བཏེག་ལ། ཀྱི་སྐལ་ལྡན། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་དེ་རང་བྱུང་
བ། སྟོང་བ་ཟང་ཐལ་ནམ་མཁའི་སྐྱ། སྐྱེ་གི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་སྐྱ། ཞེས་
གསུངས་པ་ཉིད་ངོ་སྤྲད་ན། བཤད་རྒྱད་ལས། འདྲ་འབག་མེ་ཡོང་བརྟན་པའི་
ཆོ། མེ་ཡོང་དག་ཅིང་གསལ་བ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་དག་ཅིང་གསལ་བ་འོ། མེ་
ཡོང་གི་ནང་ན་གཟུགས་བརྟན་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་སྟོང་
པའི་གྲོང་ན་སྐྱ་ལྟ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་སོ། སྐྱ་ནི་ཆ་ལྟ་ཉིལ་
འབྱུ་ཙམ། འོད་ལཱའི་གྲོང་ན་རྫོགས་པར་བཞུགས། ཞེས་པ་དང་། ད་ལྟ་རང་
ལ་གནས་པའི་སྟིང་གའི་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་གདངས། དུང་ཁང་ན་
ཐག་འཐུང་ལྟ་བུ་ཅུ་བརྒྱད་རྣམས་སྐྱ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་།
གནས་ཡང་དོག་གི་ཕྱིར་བར་དོར་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། དེའི་འོག་
མ་རི་རབ་ཙམ། རྒྱང་བ་མཁར་ཐབས་ཙམ། ཡང་རྒྱང་རང་ལུས་ཙམ་པས་ནམ་
མཁའ་ཁེངས་པར་འཆར་ངོ། དེའི་ཆོ་རང་སྤང་གཟུགས་སྐྱར་ངོ་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་མཐོངས་སུང་ཐམས་ཅད་བཀག་ལ་རི་
རབ་ཀྱི་ཅུ་ནས། ཉི་མ་རུབ་པའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ངོ་
སྤྲད། སྤྱུ་གྲོང་དུ་བཅུག་ལ་དཔལ་བེ་ནས་སྒྲོན་མར་འབྲེལ་བའི་ཅུ་ལམ་ངོ་

སྤྱད། སུའི་ཟུར་ལ་མེ་ལོང་ཕྱར་ལ་སེམས་དང་ཡེ་གེས་རྒྱལ་གྱིས་པའི་དུས་
 རོ་སྤྱད། མེ་ལོང་སྤྱི་ལ་ཞིང་གཞི་སྤང་རོ་སྤྱད། ཅུ་གཏེམས། རོ་ལ་མོ་དགོ་ལ། མེ་
 ལོང་སྤྱི་ལ་ཞིང་སྤྱ་འོད་ཟེར་གསུམ་རོ་སྤྱད། དེ་ཡང་ཚོས་ཉིད་བར་དོར་འོད་
 ལཱི་རང་སྤང་སོས་ཀའི་ཐང་ལ་སྤྱི་ག་རྒྱ་འགྲུ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་ཚོས་ཉིད་གྱི་
 རང་སྤྱ་འགྲུག་སྤོང་ཉིར་བ་ཅམ་དང་། ཟེར་མཚོན་མའི་ཆར་བབས་པ་འདྲ་བ་
 འོང་བས། སྤྱ་རང་སྤྱ། འོད་རང་འོད། ཟེར་རང་ཟེར་དུ་རོ་གེས་བར་གྱིས་
 སྤྱི་ག་ཅིས་བརྗོད། དེ་ཡང་ད་ལྟ་མི་མོས་ཡེ་གེས་འོང་གསལ་དང་ཅུ་ལས་རོ་
 སྤྱད། གཏེམས་པས་རིག་པ་བརྒྱལ་བ་རོ་སྤྱད། གཞི་སྤང་སྤྱ་འོད་ཟེར་གསུམ་
 རོ་སྤྱད་པ་ཞེས་སོ། །སྤྱལ་སྤྱ་འོད་ཁྱིམ་ཁ་སྤྱོར་ལ་རོ་སྤྱད་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་
 འཆར་རྒྱལ་མ་འགགས་བར་མཚོན་པ་རྟེ། ཉི་ལུར་གྱི་འོད་མེ་ལོང་གི་འོད་
 འཛོམས་པ་ལ་མིག་གཏད་དེ། སྤྱིང་གའི་རང་གདངས་རྒྱང་ཞགས་སུ་འཆར་བ་
 ཁ་སྤྱར་ལ་རོ་སྤྱད་དེ། ཀུན་གསལ་ལས། གྱི་མ་རིགས་གྱི་བྲ། མེ་ལོང་དག་
 ཅིང་གསལ་བ་ལྟར། རྒྱ་ཡི་སྤོན་མ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །མེ་ལོང་
 ལ་ཐུག་རྒྱ་མ་བསྐྱོད་པའི་སྤྱ་ལྟ་འོད་དུ་གསལ་བ་ནི། རི་ལྟ་བ་རྟགས་གྱི་ཡེ་
 གེས་ཡིན་ཏེ་སྤྱལ་སྤྱོེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཉི་
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ་སྤྱད་པ་ནི། ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་སང་རས་ཚགས་དམ་
 རྟོད་རན་པས་གདོང་གཡོགས་ཏེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བལྟས་བས། འོད་
 ལཱི་གྲོང་ན་ཉི་མ་ཟེར་སྤྱ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བ་ཐིག་ལེ་ལུ་གྲ་རྒྱད་དང་བཅས་པ་
 མཐོང་དུས། ཡི་གེ་མེད་པའི་བད་ཞེས་མཚོན་ཏེ། ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ཚོས་སྤྱིང་
 དཔེ། འོད་ལྟ་ལོངས་སྤྱིང་དཔེ། ཟེར་སྤྱལ་སྤྱིང་དཔེ། དེ་གསུམ་གཞི་གཅིག་ལ་

འདྲ་བ་སྐྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དཔེ་སྟེ། དུར་ཁྱོད་ཐུང་པོ་འབར་
 པའི་རྒྱུད་ལས། མཚོན་དཔེ་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་བཞིན། ཉི་མའི་སྟིང་པོ་ཚས་སྐྱའི་
 དཔེ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་ཤར། །དེས་ནི་འགྲོ་དུག་སུན་པ་སེལ། །དེ་
 བཞིན་ཚས་སྐྱ་རྟོག་མེད་གསལ། །ལོངས་སྐྱ་ཤེས་རབ་འགག་མེད་སྟོང། །
 སྐྱལ་སྐྱ་ཐུགས་རྗེས་ཉོན་མོངས་སྟོལ། །དེ་གསུམ་ཐ་དང་གཅིག་གི་ངང་། ཞེས་
 པ་དང་། ཀྱན་གསལ་ལས། ཉི་མའི་སྟིང་པོ་ལ་ཟེར་མི་འགག་པ་བཞིན་དུ།
 ཚས་སྐྱ་ལ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་འཆར་དོ། ཉི་མའི་སྟིང་པོ་དང་
 འོད་ཟེར་མ་འབྲལ་བ་ལྟར། སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས།
 རོན་ལ་ཚས་སྐྱ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ངས་བཤད་དོ། ཞེས་སོ། །རྟགས་ལ་དོ་
 སྟོང་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རང་ལ་འོད་གསལ་ལྟན་གྲུབ་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རྒྱ་
 མཚན། ཐུང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མ་རང་ལ་ཡོད་པ་བརྟན་པས་ཡིད་ཆེས།
 དེའང་ད་ལྟར་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་བར་དོར་འཆར་བ་དོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 ལ་གཞི་སྒྲུང་དོ་སྟོང་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་སེམས་བེམས་རིག་གི་འབྲེལ་
 ཐག་ནི་ཆད། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤང་བ་ནི་རྒྱབ། སྟིང་པ་བར་དོ་མ་ཤར་པའི་
 བར་དེར་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་མམ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཚས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་སྐྱ་
 འོད་ཟེར་གསུམ་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་བའི་རྟགས་ལ། རྒྱ་བ་གྲུང་པོ་ཆེའི་འུར་སྐྱ་དོ་
 སྟོང་པས་སྐྱ་རང་སྐྱར་ཡིད་ཆེས། རྒྱའི་སྟོན་མ་ཉིད་ལག་གིས་གཏེམས་པས་
 ཐུང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མའི་སྤང་བ་མཐོང་སྟེ། འོད་རང་འོད་དུ་ཡིད་ཆེས་ཏེ།
 སྟན་བརྒྱུད་ཏེ་ཀ་ལས། དཔལ་བེའུ་སྟོན་མ་རྩ་ཡིས་འབྲེལ། སྟོན་མ་ཚས་ཉིད་
 རང་ཤར་སྟོ། །སྐར་ཁུང་བཀག་པས་སྤང་བ་གསལ། ཞེས་སོ། །སེང་རས་ཀྱི་

ཆུའི་སྒྲོན་མ་སྒྱུ་ལ་གཏད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལྷག་པར་འཆར་པ་མཐོང་
 རྟེ། ཟེར་རང་ཟེར་དུ་ཡིད་ཆེས་པས་རྟགས་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་འོད་གསལ་མ་
 རུ་འབྲུད་པའི་དུས། དེར་འོད་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་པ་འཕྲིགས་པོ་ཟེར་མཚོན་
 ཆའི་ཕྱི་མོའི་ཉི་ཟེར་བཞིན་འཕྲོ་བའི་ནང་ནས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་འབྲུག་
 སྒྲོང་ལྗོངས་པ་ཅམ་འོང་བ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ངོ་སྒྲོད་ནི། རང་
 གི་ཐུགས་ཀ་དཔལ་གྱི་པེའུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ན་སྒྲུ་གསུམ་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པར་གནས་པ་དེ། དཔེས་ངོ་སྒྲུད་པས་ངོ་ཤེས། རྟགས་ཀྱིས་ངོ་
 སྒྲུད་པས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས། དོན་གྱིས་ངོ་སྒྲུད་པས་རང་ལ་ཡོད་པར་ཐག་ཆོད།
 ཆོག་གིས་ཤུན་སྒྲུར་པས་དཔེ་རྟགས་དོན་གསུམ་ད་ལྟ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཕྱིས་བར་
 དོར་འཆར་བར་ཤུན་ཕྱེད་དོ། །ཀྱུན་གསལ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ན་འོད་
 གསལ་བ། །བུམ་པ་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན། །འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །
 མ་འབྲུལ་གཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའི་མེ་ལོང་ནི། །མ་བྱས་པ་ཡི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཡིན། །
 ཆོན་གང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །མི་འབྱུར་བ་ཡི་ལྟ་བ་སྟེ། །རྟགས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ངོ་སྒྲོད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་
 འདིར་བསྟན་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། གོལ་དུ་གོལ་ས་མེད། རང་སྒྲུང་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཤར། འབྱར་དུ་འབྱར་ས་མེད། ཆོས་ཉིད་མ་རུ་འབྲེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་། ཕྱིས་བར་དོ་འོད་གསལ་མ་རུ་འབྲུད་ནས་འཁོར་འདས་
 ཀྱི་རུ་ཤུན་འབྱེད་པའི་དུས་དེར་སྒྲུང་འབྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་
 མེད་ན། གདམས་ངག་གིས་ཕན་མི་ཐོགས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐུག་

བཞེས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་ཅིང་འབྲིས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། ཉམས་ལེན་ལ་
བརྩོན་པར་མཛོད། དེ་རིང་ནས་ཁྱོད་དང་དཔལ་རྡོ་རྗེ་མེས་པོ་དཔལ་ལ་ཁྱད་
མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །ལམ་དམར་ཁྱིད་ཏུ་བཤད་པ་རོ། །

༥ གསུམ་པ་འབྲས་ལུ་གྲོལ་ཚུལ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་
རང་བཞིན་གྱི་བར་དོར་གྲོལ་ཚུལ། འབྲིང་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོར་གྲོལ་ཚུལ།
ཐ་མ་སྤྱིད་པའི་བར་དོར་ནས་འཁོར་བའི་རུ་བསྐྱོག་པ་རོ། །དང་པོ་ལ་དབང་པོ་
རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ལས། རབ་གྱི་རབ་ཡིན་ལུགས་ངོ་སྤྱད་པས་གྲོལ་ཏེ།
བཤད་རྒྱུ་ལས། ངོ་སྤྱད་པ་དང་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ། རྟོགས་པ་ཐོབ་
པ་དང་ཆོས་བོར་བ་དུས་མཉམ། ཆོས་བོར་བ་དང་འབྲུལ་རྟོག་འགགས་པ་
དུས་མཉམ། འབྲུལ་རྟོག་འགགས་པ་དང་མ་རིག་པ་སངས་པ་དུས་མཉམ། མ་
རིག་པ་སངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་མཛོན་
སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ། བརྟོན་བཤད་ལ་རྒྱལ་བའི་གྲུ་ལ་བཞག །
ཅེས་གསུངས་སོ། །རབ་གྱི་འབྲིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གྲོལ་བ་ནི། མན་ངག་
ཅན་ལམ་ཐོག་ཏུ་རང་ས་བཟུང་པས་གྲོལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རིན་ཆེན་རྒྱ་
མཚོར་འབྲེལ་བའི་རྩ། །དཀར་འཇམ་ཁོག་པ་སྟོང་པ་ནས། །ཐིག་ལེ་ཐྲག་
གིས་མ་གོས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ནས་འཆར། །ཞེས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་
སྤངས་པས། མ་ཆོས་ཉིད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །རུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་
ཏེ། རང་གར་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལ། རང་གྲོལ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པ་ཉམས་སུ་
སྤངས་པས། རྒྱ་གསུམ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པར་གྲོལ་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་སྤང་
བ་མེད་དོ། །རབ་གྱི་ཐ་མ་ལུས་བོར་བ་དང་གྲོལ་བ་ནི། ལེ་ལོ་ཅན་གཞི་ཐོག་

དུ་རང་དོ་ཤེས་པར་གྲོལ་དེ། དཔེར་ན་ཆེས་པོའི་ལྷ་ལྷ་བར་མེད་པ་བཞིན་
 དུ། བར་དོ་མེད་པར་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་ལོ། །མིག་པ་ལ་སྐྱེ་གི་མེད་ཀྱང་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལུས་རྒྱུ་གྲོལ་ལུགས་ནི། ས་ཡི་རྒྱུ་རྒྱལ་ཐིམ་པས་པག་བཞི་
 ས་ལ་ལྷུངས་ཏེ་ལུས་ཕྱི། རྒྱལ་ལྷུང་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲ་སྒྲམ། མེ་ཡི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་མཐའ་བཞི་ནས་དྲོད་ཤོད། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཐིམ་པས། ཤེས་པ་མི་གསལ། དེའི་དུས་སུ་སེམས་རྒྱུ་དང་བསྐྱེདས་ནས་སྒོ་
 བའི་ནང་ནས་ཐོན། ལམ་མིང་པ་དཀར་ནག་ལ་ལྷགས་སྒོ་ཁ་སྒྲ་ལས་ཐོན་ནས་
 དབུགས་པར་ལ་ཏ་ཟེར་ནས་ཕྱིར་སོང་ནས་རྒྱུ་ལ་མ་འདུས་པས་འཆི་བ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། རྒྱུ་སེམས་ནམ་མཁའི་རང་དུ་ཞེ། སྒོ་བར་རྒྱུ་མེད་པས་ཏ་ལོང་བ་
 ཀྱང་ཅན་དང་མི་འབྱེ་པོ་མིག་ཅན་གཉིས་བྲལ་དེ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་
 གཉིས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཁག་ཐམས་ཅད་སྒོག་རྒྱུ་ཅུ་འདུས། སྒོག་རྒྱ་
 ནས་སྒྲིང་ནང་དུ་ཁག་འོང་བའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བལྷགས་པ་ལ།
 སྒོན་པོའི་སྒྲོགས་སྒྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངངས་ཡེད་དེ་བ་བྱུང་ཡང་སྒོ་ཡི་མིས་མི་
 ཆོད། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ནས་དོན། ལམ་རྒྱ་དར་དཀར་གྱི་བྲ་ག་ལས་ལྷགས། རྒྱ་
 རྒྱུ་སྒོན་མ་ལས་ཐོན་པའི་དུས་སུ། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་བ་དེ་རང་སྒྱུང་
 དུ་དོ་ཤེས་པས། བར་དོ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་
 གྲོལ་དེ། དོ་སྒྲོད་སྒྲས་པ་ལས། དེའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་མིག་ནས་ཐོན། མིག་ལྷགས་
 རྗེ་རྒྱུ་མི་ཆད་ཀྱི་ཐག་པ་ལ་གཏད་པས་བར་དོ་མེད་པར་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་
 གྲོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྱུང་བ། རྟོགས་པ། གྲོལ་བ། ལྷགས་རྗེ་
 འབྱུང་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་མོ། །དབང་པོ་འབྲིང་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་གྲོལ་བ་

ལ་ཡང་གསུམ་ལས། འབྲིང་གི་རབ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གྲོལ་བ་ནི། འཁོར་བ་དོང་
 གྲུག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཕྱི་ནང་ཡུལ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་འགགས་ནས་རང་
 གདངས་འོད་དུ་གསལ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཆོམ་
 བྱའི་སྐར་སྒྲང་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་སྐད་ཅིག་མ་
 ལ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུང་། ཞེས་པས། སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཤར། གཉིས་པ་ལ་ངོ་ཤེས། གསུམ་པ་ལ་གྲོལ་ནས་
 གཞན་དོན་འབྱུང་བའོ། འབྲིང་གི་འབྲིང་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ལ་གྲོལ་བ་ནི།
 བཤད་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལས། དང་པོ་ཕྱི་ནང་འབྲུལ་བ་འགགས། གཉིས་པ་རང་
 གདངས་འོད་དུ་གསལ། གསུམ་པ་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གཞན། བཞི་པ་རང་ལ་
 ཤེས་རབ་སྟེ། ལྷ་བ་ལྷ་ལྷན་དགོངས་པ་རྫོགས། དུག་པ་སྒོ་འདས་ཆོས་སྐར་
 ཐིམ། ཞེས་སོ། འབྲིང་གི་ཐ་མ་ལ། བསལ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྷ་ལ་གྲོལ་བ་ནི།
 ཕྱི་འབྱུང་ཉི་མ་རུབ་པ་ལྟར། སྒོ་ལྷའི་ཡུལ་སྒྲང་འགགས། བྱང་འབྱུང་ས་སྒོས་
 བ་ལྟར་ཆོགས་དུག་གི་སེམས་འགགས། གསང་འབྱུང་ལྷ་བ་ཤར་བ་ལྟར་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲང་བ་ཤར་བའི་ཆོ། འོད་གསལ་རིགས་ལྷའི་ཆོམ་བྱ་ཤར་བ་དུས་
 གཅིག་ཤར་ཡང་། དེས་པ་རིམ་གྱིས་རྟེན་དོ། རྟེན་ཉིད་ལས། འོད་གསལ་སྒྲང་
 བ་དུས་གཅིག་ཤར། རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རིམ་གྱིས་སྟེ། ཞེས་སོ། རྟེན་
 ཞག་དང་པོ་ལ་འོད་མཐིང་ག་མཐོང་བ་དང་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྒྲོང་བ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སུ་ངོ་ཤེས་པས། རང་སྒྲང་རྣམ་པར་སྒྲང་
 མཛད་ཀྱི་ཆོམ་བྱར་གྲོལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་འོད་དཀར་པོ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སུ་ངོ་ཤེས་པས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆོམ་བྱར་གྲོལ་

ལོ། །གསུམ་པ་ལ་སེར་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གདངས་སུ་ངོ་
 ཤེས་པས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱི་ཚོམ་སྤྱད་གྲོལ་ལོ། །བཞི་པ་ལ་དམར་པོ་
 སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གདངས་སུ་ཤེས་པས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
 ཚོམ་སྤྱད་གྲོལ་ལོ། །ལྷ་པ་ལ་ལྷ་དང་གྲུ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གདངས་སུ་
 ཤེས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཚོམ་སྤྱད་གྲོལ་ལོ། །གསེར་ཕྱེད་ལས། དཀར་དང་
 སེར་དང་དམར་དང་ལྷང་། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དབུས་གནས་ཏེ། །རེ་རེ་ལ་
 ཡང་བཞི་བཞི་སྟེ། །རྩོད་རྩོད་ཆེན་ཆེན་པོ་དང་། །རྩོད་རྩོད་ཀྱི་གུམ་ཐུགས་ཀར་
 གསལ། །ཡུམ་ཡང་ཡུམ་དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ། །གཞི་ཡི་གདན་ལ་རྫོགས་ཚུལ་
 དུ། །ཚོམ་སྤྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོ་ལོ། །རྩོད་རྩོད་མི་བསྐྱོད་དབུས་གནས་ཏེ། །
 ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལྷ་སྟེ་དང་། །བྱམས་པ་རྩུ་པེ་བཞིས་བསྐྱོར་བ། །ཚོམ་སྤྱེད་དཀྱིལ་
 འཁོར་གཉིས་པ་ཡིན། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དབུས་གནས་ཏེ། །ནམ་མཐའི་
 སྒྲིང་པོ་ལྷ་སྟེ་དང་། །ཀྱུན་བཟང་སྤྱེ་བཞིས་བསྐྱོར་བ། །ཚོམ་སྤྱེད་དཀྱིལ་
 འཁོར་གསུམ་པ་ཡིན། །སྒྲིང་པ་མཐའ་ཡས་དབུས་གནས་ཏེ། །སྒྲུབ་རས་
 གཟིགས་དབང་གྲིའི་དང་། །འཇམ་དབྱངས་མར་མེ་བཞིས་བསྐྱོར་བ། །ཚོམ་
 སྤྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པ་ལོ། །དོན་ཡོན་གྲུབ་པ་དབུས་གནས་ཏེ། །ཕྱག་ན་རྩོད་
 རྩོད་ཏེ་དང་། །སྒྲིབ་སེལ་གཞུང་བཞིས་བསྐྱོར་བ། །ཚོམ་སྤྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
 པ་ཡིན། །འདྲ་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། །དེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ། །སྒྲུ་
 མདོག་ཕྱག་མཚན་གཙོ་དང་མཐུན། །འགོ་དྲག་འདུལ་མཛད་ཐུབ་པ་དྲག །
 ཚད་མེད་བཞིས་འདུལ་སྒྲོ་བ་བཞི། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་སྒྲོ་མ་བཞི། །
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མི་འབྲལ་བས། །ཀྱུན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་གསལ། །

རྟོགས་པས་ཡོན་ཏན་སྐྱར་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་མའོན་ཤེས་
 ཏུག་འཆར་ཏེ། སྐྱེན་གྱི་མའོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་གྱི་སྒོ་འདས་ཆོས་སྐྱུའི་ཞིང་
 །ཁམས་གཟིགས། ཐད་ཀར་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་གཟིགས། མར་སྐྱུལ་སྐྱུའི་
 ཞིང་ཁམས་རིགས་ཏུག་གཟིགས་སོ། །སྐྱེན་གྱི་མའོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་
 སྐྱུའི་གསུང་ཡེ་ཤེས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བ་གསལ། ཐད་ཀར་ལོངས་སྐྱུའི་
 ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་སྒྲ་གསལ། མར་སྐྱུལ་སྐྱུའི་གསུང་རིགས་ཏུག་གི་རང་སྒྲ་
 གསལ། ཐུགས་ཀྱི་མའོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྐྱུའི་དགོངས་པ་མཐུན།
 ཐད་ཀར་ལོངས་སྐྱུའི་དགོངས་པ་མཐུན། མར་རིགས་ཏུག་གི་སེམས་ཤེས་
 སོ། །གནས་ཀྱི་མའོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྐྱུའི་བཞུགས་གནས། ཐད་
 ཀར་ལོངས་སྐྱུ། མར་སྐྱུལ་སྐྱུའི་རིགས་ཏུག་གི་གནས་མཐུན་ནོ། །ལས་ཀྱི་
 མའོན་པར་ཤེས་པས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཏོ། །རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་མའོན་པར་ཤེས་པས་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཐུབ་པ་ཏུག་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་
 འདུལ་མཐུན་ནས་སྐྱུལ་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་དག་ལ་རྟོག་
 མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་དག་ཀྱི་གསལ་ལས། མི་གནས་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་
 ལ། །ཆོས་ཉིད་དག་པའི་གྲོང་དུ་གར། །ཐིག་ལེ་འོད་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ། །མཐིང་ཀ་
 ལ་སོགས་སྒྲ་ལྟར་གསལ། །རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་རོ་བོར་ཤེས། །སྐྱུ་ལྟ་ཡེ་
 ཤེས་ལུས་ཅན་རྣམས། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་འོད་དུ་གསལ། །རང་རང་ཡེ་
 ཤེས་གདངས་ལ་བཞུགས། །གསལ་འཆར་ལྟན་སྐྱུག་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་ལ་གཞལ་མེད་ཁང་། །གསལ་དང་འོད་དང་བསལ་བ་དང་། །ཡངས་དང་

ཡང་ཞིང་ཁྱབ་པའི་བདག་ཀྱུན་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤང་པོར་འབར། ཀའན་གསུམ་ངར་ལ་མ་བསྐྱེད་རྫོགས། སྦྱོར་བ་གསུམ་གྱིས་སྦྱུལ་བ་འབྱིན། འགྲོ་བའི་མ་ཤིག་ལྷན་པ་སེལ། ཞེས་སོ། རྟོན་མཛད་ཚུལ་ནི། འོངས་སྦྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྦྱིས་བྱ་ལས་དག་པ་འཕྲོ་འདྲུ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་ནས་ལྷུམས་སྦྱ་ཞུགས། སྦྱུལ་པའི་སྦྱར་སྦྱར་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་དོན་མཛད་ནས། སྦྱུལ་སྦྱ་དེ་ཡང་ཤིན་ཆེན་གསང་བའི་སྦྱབས་སྦྱ་འབྱིལ་ཏེ། བར་གསལ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ངར་དུ་གནས་སོ། རྟོན་སྦྱར་སྦྱུལ་བ་སྦྱོར་མི་ཆད་པར་དོན་མཛད་བ་ནི། རྫོགས་ལྷན་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས། རྫོགས་བཅུར་སྦྱུལ་བ་སྦྱ་ཆོགས་འབྱེད། རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའོ། ཞེས་སོ། འབྲས་བུའི་རྫོགས་ཚུལ་ནི། རྫོགས་ལྷན་ལ་ཤིག་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཚུལ་མ་འགགས་པར་སྦྱང་བས་དོན་མཛད་པའི་སྦྱར་སྦྱང་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱིར་གསལ་ནང་དུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་མ་ཤིག་པའི་ངར་དུ་འདྲུ་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱ་ངན་འདས་པ་བྱ་ངན་འདས། ཤིགས་པར་བྱ་ངན་འདས་དང་ཉེ། བདེ་སྦྱག་གསལ་བའི་མཐར་འབྱུར་བ། ཤྱོལ་བ་ཐར་བ་རྣམས་གྲོལ་ལུས། མི་མངོན་མི་སྦྱང་གསལ་བྱེད་མིན། མི་འབྱུར་ཀྱན་འཕྲོ་ཁྱབ་པ་པོ། ཞེས་སོ། རྟོན་སྦྱར་གྲོལ་པའི་ཀ་དག་གི་ནང་དབྱིངས་བསྟན་པ་ལ་ལྷར་གནས་ཏེ། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འདེགས་པ། འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་བ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྦྱ་ཐིམ་པ། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འབྱིལ་བ། ཤིག་པ་ངར་ས་ཟེན་པའོ། རྟོན་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངར་རྒྱུད་གིས་གཟུགས་སྦྱ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། ཤོག་རྒྱུད་བཞི་དག་པས་སྦྱོབས་ལྷན་མ། ཤུགས་འཆང་མ།

འདེགས་བྱེད་མ། བསྟན་མ་བཞེས། །སྟོབས་ལྡན་མས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་གཙོ་
 འཁོར་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་རྟེ། འོན་ལ་དབྱེར་མེད། ལྷགས་འཆར་མས་
 གཙོ་འཁོར་ལྡ་པོ་སྐད་ཅིག་ལ་ཆོས་སྒྱུའི་རང་དུ་བསྒྱེད། འདེགས་བྱེད་མས་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྒྱུའི་རང་དུ་གཟུགས་སྒྱུར་གནས་སོ། །
 བསྟན་མས་དགོངས་པ་མི་རྟོག་པ་ནང་གསལ་ལོ། །འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་བ་ནི།
 ས་སྒྲ་བ། རྒྱ་གཤེར་བ། མེ་ཆ་བ། རྒྱུད་གཡོ་བ། བམ་མཁའ་བྱབ་པ་དེ་སྟོགས་
 མའི་འབྱུང་བ་ལྡ་དངས་མ་ལྡར་གྲོལ་བ་སྟེ། རྒྱུད་རྩོམ་རྩུ་གམ་བཞོད་ལེགས་
 རྟེ་དམ་ཆོག་གི་ལྷ་མོ་མཁའ་ལ་འབྱེལ་བ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ། རྒྱ་ཤེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྟེན་ལེགས་རྟེ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་བས་གཤེར་
 བ་མེད་པའི་རྒྱུད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྡེ་མཆོད་རྟེན་ཁོད་སྟོམས་
 ཤིང་རྩལ་དུ་གཤིས་བས་སྒྲ་བ་མེད་པའི་ས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། མེ་བརྒྱ་འབྲ་བ་
 འོད་འབར་རྟེ་མ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱས་པས་ཆ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།
 བམ་མཁའ་བྱབ་པ་མེད་པའི་གདངས་ཅན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱི་མོ་ལྟར་བྱབ་པ་
 མེད་པས་བྱབ་པ་མེད་པའི་བམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའོ། །ཀྱུན་གསལ་
 ལས། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྡ་མ་ཐོག་ནས་ཤར་བས། ཐ་མ་ཡང་མ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་
 རྟེ། མི་གནས་བས་མ་ལ་ཞ་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལ།
 རྣམ་པ་ཅན་ལུས་ཀྱི་ཐིམ་རྩལ་གསུམ་ལས། རྣམ་པ་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་
 ཐིམ་སྟེ། མ་དག་པ་འབྱུལ་པའི་རྣམ་པ་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཐིམ།
 དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཐིམ་པའོ། །
 རྒྱུན་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་སྟེ། ད་ལྟ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུན་བར་དོར་ཆོས་

ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་ཐིམ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་ཐིམ་སྟེ། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་སྒྲུབ་དག་པས་མི་སྟོང། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དག་པས་མི་གཟིགས། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་རྣམ་པར་དག་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་གྱི་
 དགོངས་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །ལུས་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ཏེ། ད་
 ལྟར་གར་བྲག་གི་ལུས་བར་དོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་
 ཆོས་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་ལུས་ལ་ཐིམ་མོ། །ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འབྱེལ་བ་
 ལ་བཞི་སྟེ། ཐིམ་པ་ལ་མ་རྒྱགས་པ། གསལ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། ཡིན་པ་ལ་
 བདག་མེད་པ། སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་ལ་གོ་མི་འབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུང་
 བ་མ་ལ་ལ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། སྐྱེ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པས་ཡེ་
 ཤེས་ནང་གསལ་དུ་གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པར་གསལ། མདུན་རྒྱབ་མེད་པར་
 གསལ། སྟེང་འོག་མེད་པར་གསལ། རྩྱགས་མཚམས་མེད་པར་གསལ་བའི་
 བར་ན། རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བའི་སྐྱེ་དང་རང་སྣང་རྣམ་དག་གི་སྐྱེར་གསལ་
 ཡང་། བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་མེད་པས་འགྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་
 དཔྱོད་ཀྱི་སེམས་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིན་ནི་ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་བདག་དང་བྲལ་བའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཆོས་སྐྱེའི་གྲོང་ན་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་སྐྱེ་ལྟ་འོད་ཀྱི་གྲོང་
 ན་ཕྱག་རྒྱ་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་གསལ་ཡང་མཚན་མ་རིས་ཅན་གྱི་ཞལ་ཕྱག་
 དང་གཞི་སྣང་ལུལ་པའི་གོ་མི་འབྱེད་དོ། བར་དབྱིངས་ཀ་ནས་དག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པ་ལ་བཞི་ལས། ཆོས་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དོ་རྗེ་

ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བོ། རིག་པ་ཆོས་སྐྱེས་གཟུགས་སྐྱེའི་བདག་བྱས་པ་ཆོས་སྐྱེ་འདིག་
 འབྲལ་མེད་པའོ། ཡེ་ཤེས་ལ་འགགས་པ་མེད་པས་གཡུང་དྲུང་ལྟ་བུའི་ཆེ་བོ་
 འོངས་སྐྱེ་ནང་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་དྲག་པར་གནས་པའོ། རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་
 འཛོན་ལ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི། རུན་མཚམས་ལས་འདས་པའི་དགོངས་པ་ཚུ་
 བོའི་གཞུང་ལྟ་བུའོ། རིག་པ་ལ་གསལ་འགྲིབས་མེད་པ་ནི། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བས་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་བ་ནི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཐོབ་སྟེ། རིན་
 པོ་ཆེའི་སྐྱབས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་སོ། རྟེན་གཉིས་ཀྱི་གདན་ཆེན་པོ་
 གཅིག་ལ་འདུག་པའི་མན་ངག། ཞིང་ཁམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་མན་ངག།
 རྣང་བ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བའི་མན་ངག། སྐྱབ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་
 མན་ངག། ཁངས་རྒྱས་ལ་ཡུལ་མེད། ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་མེད། འབྲས་བུ་ལ་
 བདག་མེད། དགོངས་པ་ལ་འཆུན་མེད། དེ་ལས་ཡར་གཤེགས་ཀྱང་དགྲུང་ལ་
 བྱལ་མི་མངའ་བའོ། རྫོགས་ལྡན་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གསང་བའི་སྐྱབས་བསྟན་
 པའོ། རྒྲུང་པོ་ཐ་མ་སྤིང་པའི་བར་དོ་ནས། འཁོར་བའི་རུ་བསྐྱོག་པ་ཡུར་བ་
 ཀླང་ཆག་ལ་ཐ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ནི། སྤིང་པའི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྐྱེ་བ་འདིའི་ལུས་དང་བྲལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་རང་སྣང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལུབ་སྟེ། སྣང་གི་བག་ཆགས་ལངས་པས་དྲན་བྱེད་ལུས་ཅན་མི་
 ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལྟ་བུ། དབང་པོ་ཆང་བ་རྩུ་འཕུལ་དང་ལྡན་པ། རང་བཞིན་
 གྱིས་ཉམ་ང་ཞིང་ས་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ། བར་དོ་ནང་དང་
 ལྟའི་མིག་ཡོད་པ་ལས་གཞན་གྱི་མི་མཐོང་བ། ལུས་དང་འདུག་ས་འཚོལ་བ་
 ལ་བརྩོན་བ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་སྣང་བ་ལ། རྫོགས་

པའི་ཤེས་ རབ་ མ་ སྐྱེས་ པས། །སྤར་ གྱི་ བག་ ཆགས་ སྤར་ བ་ ལངས། །སྐྱོན་
འབྱུང་ སྤིང་ པའི་ ཤ་ གཟུགས་ ཅན། །དབང་ རོ་ གྲུན་ ཆང་ ཐོགས་ མེད་ ལྷན། །
འིགས་ མཐུན་ ལྷ་ མིག་ དག་ པས་ མཐོང་། །ལས་ གྱི་ རྩ་ འབྲུལ་ འུགས་ གྱི་ སྦྱོང་། །
ལུས་ དང་ འདུག་ ས་ འཛོལ་ བར་ བྱེད། །ཁང་ བཟངས་ རི་ སུལ་ སུན་ རུམ་ དང་། །
གྲོག་ སུག་ སྤོན་ པས་ སྐྱེ་ གནས་ ཅུང་། །དཔུལ་ བ་ ཡི་ དུགས་ ཡིད་ གྱི་ ལུས། །ཞེས་
སོ། །འདྲིའི་ དུས་ སུ་ ཤེས་ པ་ སྤར་ བས་ བདུན་ འབྱུར་ གྱིས་ གསལ་ བས། །རྗེས་
དན་ དུག་ ལས། སྤར་ བ་ རོད་ གྱི་ འཁོར་ ལོ་ དང་། སྤར་ མའི་ གདམས་ དག་ ལ་
སོགས་ པ་ དན་ བར་ བཤད་ པས། ཐ་ མའི་ རབ་ གྱིས་ སྐྱེ་ མ་ ལྷ་ རུའི་ སྦྱོང་ འཁོར་
པའི་ རུ་ བསྐྱོག་ རྟེ། ཡི་ དམ་ ལྷའི་ བསྐྱེད་ རིམ་ བསྐྱོམས་ བས་ གྲོལ་ བར་ གསུང་།
ཐ་ མའི་ འབྲིང་ གིས་ ཤར་ རྩོགས་ མངོན་ བར་ དགའི་ པའི་ ཞིང་ ཁམས་ ཅན་ དཔལ་ རོ་
རྗེ་ སེམས་ དཔའ་ ལ་ སྐྱབས་ སུ་ མཆི་ རོ་ ལ་ སོགས་ པ་ ཞིང་ དག་ པ་ དང་ དེའི་ སངས་
རྒྱས་ གྱི་ ཡོན་ ཏན་ ཡིད་ ལ་ བྱ་ རྟེ། སྐྱབས་ འགྲོའི་ ཞིང་ དེ་ དག་ ཏུ་ གྲོལ་ བར་
གསུངས། ཐ་ མའི་ ཐ་ མ་ རྣམས་ རོ་ སྦྱོང་ གྱི་ གནད་ མཐོང་ བའི་ ལས་ བཟང་ རོས་
འཕགས་ ཏེ། པ་ མ་ དད་ ཅན་ གྱི་ སྤུ་ ཆར་ སྐྱེས་ བས་ ལས་ གྱི་ འཕྲོ་ སད་ དེ་ ཆོས་ འདི་
དང་ ལོ་ ཉི་ སྤུ་ ཅུ་ ལུ་ ལས། སུམ་ ཅུ་ ཅུ་ ལུ་ བེ་ འཕྲད་ བས་ བར་ དོ་ མེད་ བར་ གྲོལ་
ལོ། །དེ་ དག་ གིས་ གཞི་ ལམ་ འབྲས་ སུ་ གསུམ་ གྱི་ རྒྱས་ བར་ བཤད་ པ་ བསྐྱོན་
ཟིན་ ཏོ། །

༥ དོན་ གཉིས་ པ་ སྐྱོན་ མ་ དུག་ གི་ གནད་ བཅིངས་ པ་ ལ་ དུག་ ལས།
གནས་ པ་ གཞིའི་ སྐྱོན་ མ་ བེ། གཞི་ རང་ བཞིན་ ལྷན་ གྲུབ་ གྱི་ སངས་ རྒྱས་ དེས་
འཁོར་ འདས་ ཐམས་ ཅད་ ལ་ རྒྱབ་ པ་ བེ་ རོ་ མ་ ལ་ མར་ གྱིས་ རྒྱབ་ པ་ བཞིན་

གནས་ ཏེ། དཔལ་ སྒེང་གི་མདོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་འགྲོ་ཀྱན་
 ཡོངས་ལ་བྱབ། ཁྱིམ་པ་དང་། མཚན་བརྗོད་ལས། མི་འཕྱུར་ཀྱན་འཕྲོ་བྱབ་
 པ་པོ། ཁྱིམ་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་གྱུར་ལས། རིག་ཆེན་སེམས་ལས་སྒྲིང་
 གྱུར་པའི། ཁངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། ཁྱིམ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་
 བཞི་སྒྲགས་ལས། མ་གྱུར་མ་སྒྲིས་འོད་ལཱའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་
 གཞི་རྩ་མཚོག་ ཁྱིམ་སོ། འཛིན་གཤིས་སྒྲོན་མ་ནི། སྒྲིང་ནང་ན་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 རང་འོད་དང་བཅས་པ་བྱམ་པ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གནས་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
 ན་ཐོག་མ་རི་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཡོས་པར་གནས་སོ། ཁྱིམ་པ་དང་། མཚན་
 བརྗོད་ལས། སོ་སོར་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། མཚོག་གི་དང་པོ་སྒྲུ་གསུམ་
 འཆང་། ཁྱིམ་པ་དང་། གྱེད་ཇེ་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། རྟོག་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤང་། རང་ལོ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའོ། ལུས་གནས་
 ལུས་ལས་མ་སྒྲིས་པའོ། ཁྱིམ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་འདུས་པ་ལས། སེམས་ཅན་
 དན་བྱེད་འཛིན་དཀྱིལ། ཆོས་གསུམ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས། ཁྱིམ་སོ། །
 དཀར་འཇམ་རྩའི་སྒྲོན་མ་ནི། སྒྲིང་ནས་མིག་ཏུ་རྩ་དར་དཀར་ཀྱི་སྒྲུང་པ་འབྲ་
 བའི་ནང་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་འཆར་བ་རྒྱ་སྐར་ཀྱི་ཉི་ཁུར་ལྟ་བུ་སྟེ།
 མདོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མར་འབྲེལ་པས་ནི།
 རྟོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་གསལ་བར་མཐོང་། ཁྱིམ་པ་དང་། མཚན་བརྗོད་
 ལས། སྒྲུ་འཕྱུལ་བྱ་བའི་རྩལ་བསྟན་པ། འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ།
 ཁྱིམ་པ་དང་། སལ་ཆེན་ལས། གཞི་ནས་རྒྱ་མཚོར་འོད་གསལ་བ། ལལ་ལ་

ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་གསལ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་རྣམ་པར་བཀྲ། ཞེས་
 བ་དང་། ཐེག་ལེ་འདུས་པ་ལས། ཕ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཤེལ་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕན། ཉི་མ་ལྷ་
 བའི་ནང་དུ་ཟུག་པར་གནས། ཞེས་སོ། རྒྱུང་ཞགས་རྒྱུ་སྒྲོན་མ་ནི། མིག་གི་
 དངས་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འཆར་བའི་སྒྲོ་གཉིས་ཏེ། ཤར་གྱི་ལ་ཁར་ཉི་མའི་
 གདངས་རྒྱུ་རིམ་ལ་གསལ་བ་ལྟ་བུའོ། ཡུལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བའོ། ཞེས་པ་དང་། མཚན་བརྗོད་ལས། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་
 མེད། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གསེགས། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཤེས་པ་རང་སྤང་མཛོན་སུམ་གནད། །
 ལེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བ། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་གསལ་ལས། ཆོས་ཉིད་
 གསལ་བའི་ཡེ་གདངས་ནི། རྣམ་ལངས་ཞེགས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སོ། ཁར་
 རོ་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནི། གཞི་སྤང་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་རང་རོ་ཤེས་བས།
 སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདའ་ཁ་ཡེ་ཤེས་ལས། རང་བཞིན་
 མི་དམིགས་འོད་གསལ་བས། དངོས་པོ་ཅི་ལའང་མི་ཆགས་བསྒྲོམས། ཞེས་
 དང་། མཚན་བརྗོད་ལས། འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱེད། ཡེ་ཤེས་སྒྲར་མ་
 ལམ་མེ་བ། ། འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། གཟི་བརྗོད་ལུང་པོ་བལྟ་ན་
 སྒྲུག་ ཅིས་ བ་ དང་། གསང་ འདུས་ ལས། རྣམ་ མཁའི་ དབྱིངས་ ཀྱི་ དབུས་
 གནས་ བར། འོད་ ཟེར་ སྒྲོན་ ཀྱི་ ཆོགས་ ཆེན་ པོ། སངས་ རྒྱས་ འབར་ བའི་ འོད་
 དང་ ལྷན། ཡེ་ ཤེས་ འབར་ བས་ ཀུན་ ལ་ ཁྱབ། ཅིས་ བ་ དང་། ཐེག་ ལེ་ འདུས་
 བ་ ལས། རང་ ལུང་ ཡེ་ ཤེས་ ཆེན་ པོ་ ལས། རང་ གདངས་ སྤྲོ་ ཆོགས་ རིགས་ ལུར་
 གསལ། ཞེས་ སོ། མཐར་ ཐུག་ འབྲས་ ལུང་ སྒྲོན་ མ་ ནི། གཞི་ སྤང་ དབྱིངས་ སུ་

ཐེམ་པ་རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་
མེད་པ་སྟེ། དེ་ལས་མཐར་ཐུག་པ་འཕ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་སྟོན་ཀའི་ལོ་
ཐོག་སྟོན་ལེགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུམ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་
ནས། བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཞེས་དང་། མཚན་བརྗོད་ལས།
བྱ་རན་འདས་པ་བྱ་རན་འདས། །ལེགས་པར་བྱ་རན་འདས་དང་ཉི། ཞེས་པ་
དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལས། རྣང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ལ། །ཡེ་ཤེས་
སྟེ་བླགས་རྒྱས་ཐེབས་ན། །སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཟབ་མོ་ཚོས་ཉིད་གྲོང་། ཞེས་པ་དང་།
ཐིག་ལེ་ཀྱན་གསལ་ལས། གཉིས་མེད་ཚོས་སྐྱེ་མི་འགྱུར་བ། །སྟོང་ཉིད་དོ་
རྗེའི་སྐྱེ་ཐོབ་པོ། །གཉིས་མེད་ཚོས་སྐྱེའི་རང་ལས་ནི། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་
འགག་གསལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་མ་དུག་གི་མདོ་བཅིངས་པ་བརྟན་
ཟིན་ཏོ། །

༥ དོན་གསུམ་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། བར་དོའི་ཚོས་
ཚན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ་ན། །ལིངས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ། ཐེབས་
ཀྱིས་འགགས་པ་འགྱུ་བྱེད་ཀྱི་རང་སེམས། །ལྟར་ཀྱིས་གར་བ་རང་རྣང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར། ཉིག་གེར་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། བུམ་མེར་གྲོལ་བ་
གདོད་མའི་གནས་ལུགས། ཞེས་པར་བསྐྱེ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྐྱེ་ལུས་
གཡར་པོ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ཡིན། །རང་སེམས་འབྱུལ་བ་ཡིན་པས་འགག་པ་
ཡིན། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ཡོད་པས་འཆར་བ་ཡིན། །འབྲས་བུ་རང་དོ་ཤེས་པས་
གྲོལ་བ་ཡིན། ཞེས་པར་ཐུག་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེ་ན། ཉིག་གེར་རིག་པ་རང་བྱུང་

གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པར་བསྟུ་སྟེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པ་སྒྲུ་མས་དོ་
སྟོན་པ་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་འདི་ལམ། རང་སྒྲུང་གྲོལ་ཞེས་པས་
བར་དོར་གྲོལ་རྟེ། རིན་ཆེན་གསང་བའི་སྒྲུབས་ལ་རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པས་
ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། ཐམས་ཅད་རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་གཞི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ། ལམ་མཛོན་
སངས་རྒྱས་པ། འབྲས་བུ་རྟོགས་སངས་རྒྱས་པ། ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཉམ་ཁད་ཀྱིས་འདྲེས་སོ། །རང་བྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས་སུ་དོན་བསྟུ་བ་བསྟུན་ཟིན་རྟེ། །

དོན་བཞི་པ་ཐེམས་ཡིག་ལྷས་གཟེར་གདབ་པ་ལ་གསུམ་ཚོ་ལྟ་སྟེ།
གསལ་འདེབས་ཤར་བའི་རྣམ་གསུམ། བར་ཆད་མེད་པའི་རྟགས་གསུམ། སྟེ་
བ་མི་ལེན་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ། གདམས་པའི་གནད་འགག་གསུམ།
སངས་རྒྱ་རྒྱལ་གསུམ། དང་པོ་ནི་འོད་ཟེར་རྒྱུན་དུ་ཤར་རྟེ་གསལ་གདབ། ཡེ་
ཤེས་ལྟ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུན་དུ་ཤར་རྟེ་གསལ་གདབ།
གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་པ་སྟེ། གདམས་དག་རྒྱུན་དུ་ཤར་བ་སྟེ་གསལ་
གདབ། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། །

གཉིས་པ་ནི་བརྟན་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་སྟེ། རྟགས་ལ་བར་ཆད་
མེད་པ་ལུས་དང་གི་བ་མ་ལྟ་སྟེ། དོན་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་
ལོ། །གསུམ་པ་ནི་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དག་སྟེ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་གནས་མེད།
ནང་འཛིན་པའི་སེམས་དག་སྟེ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་བདག་མེད། འོད་གསལ་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་ལ་ཤར་བས་སྟེ་བ་རྒྱུན་ཆད་དོ། །བཞི་པ་ནི་འཁོར་དུ་

འཁོར་ས་མེད་དེ་སྒྲིང་སྒྲིང་གཞི་ནས་དག། །འབྲུལ་དུ་འབྲུལ་ས་མེད་དེ་
སྒྲིང་སྒྲིང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གར། །འབྲུར་དུ་འབྲུར་ས་མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་མ་སུ་
མངལ་ལོ། །

ལྷ་པ་ནི་དབང་པོ་གསུམ་ལ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལས། རབ་ཀྱི་རབ་
ནི། རབ་སེང་གའི་མཆོངས་སྒྲིངས་ཀྱིས་སངས་རྒྱ། འབྱིང་ཉི་ལྷ་གཏུ་ཁ་སྒྱུར་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱ། ཐ་མ་དཔག་ཆེན་མདའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱ། འབྱིང་གི་
རབ་རི་བོང་དང་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱ། འབྱིང་བྱུང་དང་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་དུ་
སངས་རྒྱ། ཐ་མ་ནེུ་ཐུག་དང་བྱུ་བརྒྱའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱའོ། །ཐ་མའི་རབ་
མགོན་པོ་རང་ཁྱིམ་དུ་སླེབས་པ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱ། འབྱིང་མ་པར་དུ་བྱ་རྒྱག་པ་
ལྟ་བུར་སངས་རྒྱ། ཐ་མ་ཨ་ནེ་བྱམས་མའི་སྒྱུན་དུ་ཆ་བོ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུར་སངས་
རྒྱའོ། །དེ་དག་གིས་མན་ངག་གི་རང་གནད་མི་འཕྱགས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

དོན་ལྷ་པ་གཅིགས་ཆེ་བས་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལྷ་
མའི་བཀའ་རྒྱ་ནི། དུས་འདི་ནས་གཟུང་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་མི་གསད།
བྱུང་མཐའ་དམའ་བ་ལ་མི་གསེ། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་རྒྱན་དུ་
ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུངས། དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་
གསང་ངོ་། ཡི་དམ་གྱི་མནའ་རྒྱ་ནི། ཐུབ་པའི་སྐྱ་གཅིག་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ།
འདི་ནས་འབྱུང་བའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་། གསང་བའི་མན་ངག་སྐལ་
མེད་ལ་མ་བསྟན་ཅིག། ཁྱོན་ན་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་མནའ་དགག་
གོ། །བཀའ་སྐྱུང་གི་གཏད་རྒྱ་ནི། འདིའི་སྐྱུང་མ་དཔལ་རྣ་ལྡན་དང་། ཨེ་ཀ་ཙྰ་
ཏི་དང་། དམ་ཅན་གསུམ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པས། བཀའི་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་ལེགས་

ཉེས་ཀྱི་སྒྲུངས་བཟུང་ནས། དམ་ཚིག་གི་རྗེས་གཙོད་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་
 དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ ཉེས་བརྗོད་དོ། །བཀའ་རྒྱ་འདས་ན་ཁ་ནས་ཁྲག་
 སྒྲུགས། མིག་འབྲས་ཐང་ལ་སྤུལ། ཤི་ནས་དོ་རྗེའི་དཔྱལ་བར་སྒྲེའོ། །གཏད་
 རྒྱ་འགལ་ན་ཕན་མི་ཐོགས། མནའ་རྒྱ་འགལ་ན་སྒོག་ལ་འོང་། རྩལ་བཞེན་
 སྒྱུར་ན་འདི་དང་སྤྱི་མའི་ལེགས་དགུ་འགྲུབ་ཅིང་། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཚོག་གསང་མན་ངག་
 སྤྱིང་པོའི་བཅུད། ཆོ་འདིར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་ནས་པ། དེས་དོན་སྤྱི་
 མེད་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་དོན། གཞན་ལས་འཕགས་པའི་དམ་ཚོས་ཨེ་མ་
 རོ། །སྤྱི་མའི་གསུང་སྒྲོས་ཕྱག་བཞེས་མན་ངག་དོན། དཔྱུས་སྤྱི་སྤྱིས་ཤིང་མི་
 གསལ་མཐོང་བ་རྣམས། འདིར་གཅིག་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱི་རབས་དོན་དུ་བཀོད། །
 སྤྱིང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་བྱ་ར་མཛོད། དགོ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་
 རྣམས། ཀྱུན་བཟང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་གནས་ཐོག་ཤོག འོད་གསལ་སྒྲུབ་
 བརྒྱུད་བརྒྱན་པ་དར་བ་དང་། སྤྱི་མ་ལྟན་དམ་ཚོས་དགའ་སྒྲོན་འཕེལ་བར་
 ཤོག སྒྲུབ་བརྒྱུད་དོན་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་སྤྱི་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ། འོད་ཟེར་སྤྱིན་
 གྱི་ནགས་ནང་ཀྱུན་དུ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟང་། ལྷ་བ་རྒྱ་ཤེལ་གྱིས་འཛོར་བ་ལ་
 སྤྱིར་བ་རྗོགས་སོ། །འདི་དོན་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་། མན་ངག་སྒྲོན་པའི་སྤྱི་
 མ་དང་། འདི་བཟུང་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། རྟག་དུ་བསྒྲེན་ཅིང་བརྩོན་པར་
 ཤོག དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། །

༡། །ལག་ཁྱིད་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

ལག་ཁྱིད་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་མེས་པ་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཕྲིན་ལོ། །སྒྲུ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་ཤིན་ལས་འོད་སྒྲིང་འཕྲོ། །རིམ་གསུམ་རིམ་
བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་ཞབས་བརྟན་དེ། །ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུང་བའི་
དོན། །ལག་ཁྱིད་སྒྲིང་པོ་ཡང་ཟབ་མན་ངག་གི། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། །ལུས་
གནད་དེས་པས་གཞི་བཅའ། །རྒྱུད་གནད་དེས་པས་ལམ་བཅའ། །རིག་གནད་
དེས་པས་མཛོན་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཆོས་སྐྱུ་ །ཡོངས་སྐྱུ་ །སྒྲུལ་སྐྱུ་ །འདྲ་
འབྲལ་མེད་པའི་ལྟ་སྒྲངས་དང་བཞི་ལས། །ཆོས་སྐྱུ་མཆོད་ལྟ་བུ་ནི། །ལུས་འགྱུར་
ཚུགས་སྒྲུ་འདུག །ལག་ཁྱིད་གཉིས་བསྒྲོངས་ལ་སྒྲོ་གཡས་གཡོན་གྱི་ས་ལ་
བཅུགས། །ཅུལ་མཛིང་པ་ལ་བཀལ་ལ་མིག་ནམ་མཁམ་གཏད་པའོ། །ཡོངས་
སྐྱུ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ནི། །ཁ་སྒྲུབས་ལ་སྒྲུས་བྲང་སྒྲུབ། །ལག་པའི་གྲུ་མོ་ས་ལ་
བཅུགས། །ཐལ་མོ་མགྲིན་པ་ལ་བཀལ་བའོ། །སྒྲུལ་སྐྱུ་བྲང་ཕྱོད་ལྟ་བུ་ནི། །སྒྲུས་
བྲང་ལ་སྒྲུང་། །ཅོག་སྒྲུང་འདུག་པའི་སྒྲུས་མོའི་སྒྲིང་དུ་གྲུ་མོ་བསྒྲོལ་བའོ། །འདྲ་
འབྲལ་མེད་པ་རྩོམ་ལྟ་བུ་ནི། །རྩོམ་སྒྲིལ་གྱུང་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་པས།
རྒྱུང་པ་སྒྲིལ་གྱུང་། །ལག་པ་མཉམ་གཞག །རྒྱལ་ཆོགས་དོང་ཕེ་བཅེགས་པ་
ལྟར་བསྒྲངས། །མཛིང་པ་རྒྱུང་བྲང་དཔེད་ལ་རྒྱལ་ཆོག་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་
པས་དབུ་མ་ཚུགས་པའོ། །

དེས་བྲན་རྩོག་རང་འགག་རྒྱུང་རང་དག་དུ་འཛིང་བའོ། །ལུས་གནད་

འདི་བཞི་གང་མོས་སུ་ལས་གཞི་ཆེར་དོ་རྗེ་བཅའ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ རྒྱུད་གནད་ དེས་ པས་ ལམ་ གསལ་ བ་ ལ། འཕངས་ པ། གཟུང་ པ། དགྲུག་ པ། བསྐྱེལ་ པ་ ནང་ བཞི་ ལས། ནང་ པོ་ ལ། འཕངས་ པ་ བྱི་ བྱིར་ དལ་ བྱས་ རི་ ཅམ་ འགོ་ རིང་ རྩ་ འགོར་ འཇུག་ པའོ། །གཟུང་ བ་ བྱི་ ནང་ ཅིག་ བྱིར་ མོང་ བ་ དེ་ ནང་ རྩ་ མི་ གཏང་ པར་ དེའི་ རང་ ལ་ ཐུབ་ ཐང་ གཟུང་ རོ། །དགྲུག་ པ་ བྱི། དེ་ ནས་ དལ་ བྱས་ ནང་ རྩ་ འཇུག་ པའོ། །བསྐྱེལ་ བ་ རང་ བབས་ རྩ་ རི་ ཅམ་ ནང་ རྩ་ གནས་ ནས་ འཛིག་ པའོ། །སེམས་ གྱི་ ཏྲ་ རྒྱུད་ ཡིན་ པས། རྒྱུད་ ཟེན་ རྩས་ སེམས་ ཟེན་ ལ། རྒྱུད་ བྱིར་ དཔོས་ རྩ་ བཟུང་ བས། ནང་ རྩ་ རྩུགས་ ལས་ ཟེན་ པ་ བྱི་ རོ་ མཚར་ བའི་ གནད་ རོ། །

དེ་ ཡང་ དལ་ བ་ ཁོ་ ན་ གཅེས་ ཏེ། ཆེད་ རྩ་ རྩོལ་ བ་ ཐམས་ ཅད་ གོགས་ རྩ་ འགྱུར་ ལ། རྩོལ་ མེད་ རང་ འགོས་ ལ་ གོགས་ འགྱུར་ མི་ སྤྲིད་ རོ། །ཐ་ མལ་ རང་ འགོས་ རྩ་ འགྱུ་ བ་ ལ་ གོགས་ མེད་ པ་ བཞིན་ རོ། །ཡོན་ ཏན་ ཡོད་ པ་ དལ་ བའི་ གནད་ ཤེས་ པ་ ལས་ ཐུང་ བའོ། །དེ་ ཡང་ རིག་ པ་ རྫོང་ བའི་ གནད་ རྩ་ རྒྱུད་ ཁོ་ ན་ གལ་ ཆེ་ བར་ གསུངས་ པ་ ཡིན་ ཏེ། རྫུང་ བའི་ འཕེལ་ ནང་ ཟད་ པ་ ཐམས་ ཅད་ རྒྱུད་ ལ་ རག་ བའི་ བྱིར་ རོ། །རྒྱུད་ ནང་ པོར་ ཟེན་ པས་ རྫུང་ བའི་ འོད་ གསལ་ འཕེལ་ ལོ། །རྒྱུད་ མཐར་ དག་ ཅིང་ ཟད་ པས་ འོད་ གསལ་ བྱིར་ བསྐྱོད་ བའི་ ཏྲ་ ནང་ བལ་ ཏེ། ནང་ ཐེམས་ ཟད་ པའོ། །གནད་ འདི་ བྱི་ ཤིན་ ཏུ་ ཆེ་ བར་ ཡོད་ པས་ མཁས་ པ་ རྣམས་ གྱིས་ ཤེས་ པར་ བྱའོ། །ཁྱད་ པར་ རྩ་ ཉོན་ མོངས་ པ་ རྒྱལ་ པོ་ རྫེས་ པ་ ནང་ །སྤྲིང་ མི་ དག་ འཁོང་ ཆོགས་ པ་ ཟ་ རྩས་ ཏའི་ རྫེ་ ནང་ བཅས་ པས་ བྱིར་ ལ་ རྫུང་ བས་ རང་ སངས་ ལ་ འགོའོ། །དད་ པ་ ནང་ ཏིང་ རེ་ འཛིན་ ལ་ སོགས་ བཟང་ པོ་ རྫེས་

དུས་ནང་དུ་བཟུང་བས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུབ་སྟེ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གོ།

གསུམ་པ་རིག་གནད་རེས་པས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ། སློ་ཡི་གནད། ཡུལ་གྱི་གནད། རིག་པའི་གནད་དང་གསུམ་ལས། སློ་ཡི་གནད་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཐུར་དུ་བཟོ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐད་དུ་བཟོ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྱེན་དུ་བཟོ་བའོ། །འདི་དག་ལ་མིག་རང་བབས་ཆ་དལ་གྱིས་ཚུལ་མེད་དུ་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེད། མིག་དྲག་ཏུ་རྒྱར་བཏོན་པས་མིག་ན་ཞིང་མཆི་མ་འཛག་ལ་མིག་གས་རན་པ་བཟོ་སྤྱང་མི་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆ་བབས་ལ་དལ་བས་གཟིགས་སྤང་འཕེལ་ཞིང་སྒྱུན་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་གནད་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་དགྱིལ་དུ་བཟོ་བ་སྟེ། དབྱིངས་ཀྱི་གནད་ས་གཅིག་ལས་མ་འཕྱགས་པ་ཁོ་ན་གནད་དུ་ཆེད། །རེས་དེར་བཟོ། རེས་དེར་བཟོ་བྱས་ན་སྤང་བ་ལ་འཆར་བའི་ཡུལ་མེད་དོ། །དེས་ན་ས་གཅིག་ཏུ་བཟོ་བ་གནད་དོ། །རིག་པའི་གནད་སློ་གཞན་ལ་མ་ཤོར་བར་མིག་ཁོ་ན་ནས་དྲངས་སྤྱོད་པར་ལམ་སྤྱོད་ནས། ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དེར་ཅེར་ཤིང་ཡིངས་པར་གཏད་པས། དུན་རྟོག་ཡལ་ཡུལ་རི་ཤར་ཡང་ས་གཅིག་ལས་མ་འཕྱགས་པ་བྱང་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་འཕར་བ་བཞིན་རང་ས་ཟིན་ནས། ཐོག་མར་འོད་དཀར་ཆེས་དང་། བྱག་བྱག་ལས། འོད་ལྷ་དང་ཐིག་ལེར་སྤྱང་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་མིག་གཏད་པས་སྤྱི་འོད་དུ་གསལ་བ། ནང་དངས་སང་བྱེད་པ། བར་འཛིན་མེད་ཐུལ་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་འོང་སྟེ། སྤྱི་སྤྱང་བའི་འོད་གསལ་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཐབས་སུ་སྤྱང་བ་ལ། ནང་སྤྱང་པའི་འོད་གསལ་དོན་དམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་རབ་ཏུ་གར་བས། རིག་པ་ཆོས་སྤྱི་

རང་མལ་དུ་རང་ས་ཟིན་པའོ། །འདིའི་དུས་སུ་རིག་པ་རང་མལ་དུ་གནས་པ་
 རྒྱལ་པོ་གནད་ལས་མི་འགྱུར་བས། རྒྱུ་བག་ལ་ཞ་བས་བྱན་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་
 མེད་པས་སློན་པོ་བཙུག་དུ་ཟིན་ལ། སློ་ལྷ་གཞན་དུ་མ་ཡངས་པར་འོད་གསལ་
 མཁའ་ལ་གར་བས། དམངས་ཆམ་ལ་མེད་པ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། དགོངས་པ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པས། རྟོང་གསལ་ལ་འགག་མེད་ཀྱི་
 རིག་པ་སྐྱེ་གསུལ་ལྷན་གྱུ་དུ་རང་སོར་གནས་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དོན་ཀྱི་ངོ་བོར་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལས་ཉིན་མཚན་བསྐྱེམས་པ་ལས། འཁོར་འདས་ལ་
 རེ་དོགས་མེད་པས། དུས་བཞི་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བ། མཁའ་འགྲོས་ལུང་
 རྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སློམ་ཚད་རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་
 སློམ་པ་རབ་རྒྱུས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱབས་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་
 རྒྱུང་བ་ལས། ལྷན་གྱུ་འཛིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་སུ་ཆེ་འདིར་འཇུག་པར་འགྱུར་
 རོ། །འབྲིང་རྒྱུས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་ནས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་
 སྐྱབས་ལྷན་གྱུ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གྲོལ་ཏེ་རིག་པས་རང་ས་ཟིན་ནོ། །སློམ་པ་ཐ་མ་
 རྒྱུས་ཕྱི་མ་ལ་ཆོས་འདི་དང་འབྲུད་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གསང་བ་
 གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་གཏོད་པའི་གདམས་པ་ཞེས་
 བུའོ། །རྒྱལ་འདི་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་གནད་བསྐྱེས་ནས། ལྷ་ཆོགས་རང་
 སར་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །གངས་རི་བོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་
 བཀོད། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཤོག །ལག་ཁྱིམ་གྱི་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་རྫོགས་སོ། །
 དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །

༡༡། །སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་བཙུག་ཆོས་ཆེན་མོ་ཟབ་དོན་གནད་ ཀྱི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཀྱན་མཆོན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བས། །ཤེས་བྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་མངོན་སུམ་གྱུར། །གཞན་དོན་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་
 རྒྱུ་ཆེ་བས། །ཀྱན་བཟང་ཆོས་རྗེ་གླེ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་རྣམས་
 ཀྱན་གྱི་མཐའ་ཐུག་དེས་པའི་དོན། །གསར་བ་འོད་གསལ་ཐིག་ལའི་རྒྱོད་ཉིད་
 ལས། །རྟོགས་དཀའི་གནད་རྣམས་མ་ལུས་མངོན་གྱུར་སྟེ། །ཁྱི་རབས་དོན་ཏུ་
 བདག་གིས་འདིར་གསལ་བྱ། །

དེ་ལ་གསར་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཅེ་མོ་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྒྱིར་པའི་
 མཐའ་ཐུག་ །ཐིག་ལེ་གསར་བའི་རྒྱོད་ཀྱི་དེས་པའི་དོན་མ་ལུས་པར་བསྐྱུས་
 པའི་སྒྱིར་པོ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷུང་ཚུལ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པས་ངོ་མཆར་བསྐྱེད་
 པ་དང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གྲོལ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་བདེའི་བརྒྱད་པ།
 གང་ཟག་སྒྲན་ཁུང་ཏུ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་རྒྱད་ཏུ་ཡང་རྒྱད་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཀྱན་
 གསལ་ལས། །ལོ་རྒྱས་དོན་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །གང་ཟག་འབྲལ་བྱས་མ་ཡིན་
 པར། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་པ་བཤད། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པར་
 ཡིད་ཆེས་འགྱུར། །དེས་པ་དོན་གྱི་འཁོར་ཡིན་པས། །རིག་འཛིན་བདེ་ཡི་

བརྒྱུད་པ་བཤད། །ཤེམ་པའི་དོན་དགོངས་མ་ཡིན་པར། །ངེས་དོན་ཡིན་པར་
 ཡིད་ཆེས་འགྱུར། །མ་འོངས་དུས་སུ་གང་ཟག་ན་བརྒྱུད་བཤད། །བརྒྱུད་པ་
 འབྲེལ་མ་ཆད་པར་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གདོད་མའི་གནས་
 ཚུལ་ ཞི་བ་གནས་ཚུལ། །གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དགོངས་པས་བརྒྱུད་ཚུལ། སྒྲ་
 དོན་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དགོང་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོགས་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཤར། སྐྱེད་པའི་ཤེས་སུ་མ་གྲགས། ཐུན་མོང་གི་སངས་རྒྱས་
 རྟོང་ཅ་གཉིས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་རྩལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་
 རྩལ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ། མི་གནས། མི་
 བཞུགས། མ་ཐོན་པའི་དུས། མ་རྟོགས་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་མ་བྱུང་། སྤྱི་འབྱུང་
 པའི་རྒྱ་མ་ཆགས། བྱང་ཤེས་བྱའི་ཁ་མ་རལ། ལུས་དང་བག་ཆགས་སུ་མ་
 གྲུབ། སྤྱི་ལུལ། བར་ལུས། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་མ་གྲུབ། མི་གནས། མ་
 བྱུང་། མེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་རོལ་ན། ལུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟོང་ལ་གོ་འབྱེད་པ། རྣམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་སྒྲ་
 རགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པ། གསལ་བ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་མེ་
 ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་གཡའ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་གང་གི་ཡང་འཆར་གཞི་བྱེད་པ། རྟོང་
 པ། གསལ་བ། མི་འགགས་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟར་གྱི་
 རིག་པ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ། དབྱིངས་ནང་གསལ་དུ་གནས་པ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོས་ཏེ། རྒྱུད་གིས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རང་གདངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་
 དུ་ཤར་བ་ལས། འཁོར་འདས་ཀྱི་གྲེས་མདོར་གྱུར་ཏེ། རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་
 རྣམས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་པས། གཟུང་འཛིན་གྱིས་གཞི་བྱས་ཏེ་

སེམས་ཅན་ཏུ་འབྱུང་ལོ། །ཤེས་པ་རང་རིག་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་ལས། ཐོག་
མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། དེའི་ཆེ་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟ་བྱས་ཏེ། རང་མལ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་རང་གདངས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གསལ་བ་རང་ངོ་ཤེས་པས། ཡེ་
ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་སྒྲིན་ཏེ། གཞི་རང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མེས་པོ། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་ནས་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་
རྒྱད་ལས། ཤེས་རབ་རང་གི་རིག་པ་གཞི་ནས་གཤམ་བ་ལས། རྣ་བས་ཉན་ཅིང་
ཕྱེ་ཡིས་བརྗོད་མི་དགོས། །མགོན་པོ་གཞི་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། །
བག་ཆགས་འབྱུང་བའི་དྲི་མ་ཀ་ནས་དག །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་གནས་ལུགས་དོན་ཀྱི་དགོངས་པས་བརྒྱད་ཚུལ་ལ་གསུམ་
སྟེ། ཆོས་སྐྱེ་དབྱིངས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བབད། ཡོངས་སྐྱེ་རང་གི་ངོ་བོ་
གསལ་བས་བབད་པ། སྐྱུལ་སྐྱེ་འདུལ་ངོར་ཆོག་སྐྱོར་ལེགས་པས་བབད་
པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། ཡེ་
ཤེས་གདངས་ལྟ་རྒྱུ་ཀྱི་ཚུལ་འོད་ལྟར་གཤམ་བ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེའི་ངོ་བོ་
སྟོང་པའི་ངོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེའི་གདངས་འོད་མཐིང་གར་
གཤམ་པས། ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། རང་སྣང་ཏུ་ཤེས་པས་ཡོན་
ཏན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐྱར་སྒྲིན། ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་
གསལ། ཆོས་སྐྱེ་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཆོས་སྐྱེ་སྟིང་པོ་མ་
འགགས་པར་གསལ་བ་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་གདངས་འོད་དཀར་
པོར་གཤམ་པ། ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་སྣང་ཏུ་ཤེས་པས།
ཡོན་ཏན་རྟོག་སེམས་དཔའི་སྐྱར་སྒྲིན། ཐུགས་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་

སྒྲུ་གསལ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཆོས་སྒྲུ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུས་གསུམ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེའི་གདངས་འོད་
 སེར་པོ་ཤར་བ། ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པས།
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་གྱི་སྒྱུར་སྒྲིབ། ཐུགས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲུ་གསལ་པས། ཆོས་སྒྲུ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་རོ། །ཆོས་སྒྲུ་ལ་དེར་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མི་འགགས་པས་སོ་སོར་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་གདངས་འོད་དམར་པོར་ཤར་བ། ཡིད་ལས་འདས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པས། ཡོན་ཏན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྱུར་
 སྒྲིབ། ཐུགས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་གསལ་པས། ཆོས་སྒྲུ་ལ་དེར་
 ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་འགགས་པས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཆོས་
 སྒྲུ་ཤེས་བྱ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་གདངས་འོད་
 ལྗང་གུར་ཤར་བ། ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པས།
 ཡོན་ཏན་དོན་ཡོད་བྱུབ་པའི་སྒྱུར་སྒྲིབ། ཐུགས་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་
 གསལ་པས། ཆོས་སྒྲུ་ཤེས་བྱ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ཡང་
 དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡར་ལྡན་གྱིས་བྱུབ་པ་ལས། སོ་སའི་རང་གདངས་
 འོད་ལྡར་ཤར་བ་རང་ངོ་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ལྡར་སྒྲིབ་ཏེ། འབྲས་བུ་སྒྲུ་ལྡ་ཡེ་
 ཤེས་ལྡར་རང་གསལ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཆོས་སྒྲུའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས་
 བཤད་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོངས་ཉམས་དུག་པ་ལས། ལྡར་སྒྲིབ་པ་ལས་
 ཡེ་ཤེས་བྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། ང་ཉིད་མ་འོང་སྟོན་རོལ་ན། །
 སྟོན་པ་ཀུན་རིག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །པདྨ་འདི་གསལ་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །བསྟན་པའི་སྟིང་།

པོ་ཡེ་ཤེས་ལ། །རང་སྤང་རྟོགས་པའི་འཁོར་ཕྱམས་ལ། །རྟོག་མེད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་གྱིས་བཤད། །ཅིས་སོ། །བདུ་བདེ་གསལ་ནི་ནང་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་
རང་གསལ་གྱི་ཞིང་རོ། །ཁལ་གྱིས་མདངས་དང་། གདངས་མ་སྟེད་པར་
གདངས་ཐམས་ཅད་མདངས་སུ་ཤོར་བ་མང་སྟེ། འདི་བྱིན་མདངས་རང་རོ་
རང་གསལ་གྱི་ནང་འོད་དང་ཁ་དོག་སྟོ་སྒྱར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལ། གདངས་བྱིར་
གསལ་གྱི་ཆ་སྟེ་འོད་ལྟ་དང་དཀར་ལྟ་སྟོ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །དབྱིངས་ནང་
གསལ་དུ་མདངས་ཞེས་བྱ། བྱིར་གསལ་དུ་གདངས་ཞེས་བྱ། རོ་བོ་དང་དབྱེར་
མེད་པར་མདངས་ཞེས་བྱ། དེ་ལས་ཤར་བ་གདངས་ཞེས་བྱ་བས་དབྱེས་སྟེད་
བར་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་ལྷངས་སྐྱ་རང་གི་རོ་བོས་བཤད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་
གདངས་ལྟ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་གདུལ་བྱ་
སོ་སོར་སྤང་བའི་རོ་བོ་གང་ལ་གསལ་ཏེ། ཕྱམ་སྤང་རིགས་ལ་གནང་། རིགས་
བཞི་སོ་སོའི་འཁོར་བཞི་ལ་གནང་ཏེ། མི་བསྟོད་པ་དོ་རྗེའི་རིགས་གྱི་འཁོར་ལ་
གནང་། རིན་འབྱུང་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་འཁོར་ལ་གནང་། འོད་དཔག་མེད་
པ་དྲུའི་རིགས་གྱི་འཁོར་ལ་གནང་། དོན་གྲུབ་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་འཁོར་ལ་
གནང་བའོ། །དེ་ལྟར་ལྷངས་སྐྱ་རང་སྤང་གི་ཞིང་ན། གདན་ཁྱི་སྐྱ་མདོག་ཐུག་
མཚན། བཞུགས་ཚུལ་རང་གི་རོ་བོས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གདན་
ཁྱི་ལ་རྟགས་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་གསུམ་ལས། རྟགས་གྱི་གནས་ལྟ་རང་གི་རོ་
བོས་བཤད་པ་ལས། ཕྱམ་པར་སྤང་མཛད་སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
རྟགས་སུ། མེད་གཏི་གདན་ཁྱི་ལ་བཞུགས་པ། འཁོར་རིགས་བཞི་གཟིགས་

པས་དེ་བཞིན་དུ་གོའོ། འོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་དྭགས་སུ།
 སྤང་བོ་ཆེདི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། འོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལམོར་གྱིས་གཟིགས་པས་
 དེ་བཞིན་དུ་གོའོ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་ཐུགས་རྩེ་མཉམ་པའི་དྭགས་སུ། ཉ་
 མཆོག་གི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལམོར་གྱིས་གཟིགས་པས་དེ་
 བཞིན་དུ་གོའོ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་མོས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་སྦྱར་བའི་དྭགས་
 སུ། མ་བྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལམོར་གྱིས་གཟིགས་པས་
 དེ་བཞིན་དུ་གོའོ། འོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཤེས་བྱ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དྭགས་སུ།
 ཤང་ཤང་གི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལམོར་གྱིས་གཟིགས་པས་
 དེ་བཞིན་དུ་གོའོ། འདྲ་ཡང་གདུལ་བྱ་ལ་གནད་བའི་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་བཞུགས་
 ལ། དགོངས་པ་ནང་དབྱིངས་སུ་ཟུ་རན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན། དོན་གྱི་
 གདན་ལས་མཆོན་མ་རིགས་ཅན་གྱི་དྭགས་སུ་ཡང་མི་གནས་སོ། བྱད་པར་གྱི་
 གདན་རང་གི་ངོ་བོའི་བཤད་པ་གཉིས་ནི། ཆོས་སྐུ་ལྟ་བུ་ཁ་ཁ་སྦྱོར། འོངས་སྐུ་
 ཤེས་རབ་ཁ་ཁ་སྦྱོར། སྐུ་ལ་སྐུ་ཐུགས་རྩེ་ཁ་སྦྱོར། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐུགས་རྩེ་
 སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགགས་པའི་དྭགས་སུ། ཉི་ལྟའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ།
 ལམོར་སོ་སོར་གཟིགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་གོའོ། ཆོས་ཀྱི་གདན་རང་གི་ངོ་བོས་
 བཤད་པ་ལམོར་ལོ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིག་ཤིང་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ལྟའི་ལམོར་ལོ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ནས། ཉོགས་པས་བདག་བསྐྱེད་པ་དང་། རིན་པོ་
 ཆེདི་དར་སྐྱེད་ལ་ཟུ་དྲིག་གི་ཐེང་བ་བརྒྱས་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་བྱི་
 ལྟར་བསྐྱོར་དེ། ཐུགས་རྩེས་གཞན་བསྐྱེད་པའི་དྭགས་སུ། ལམོར་ལོའི་གདན་
 ལ་བཞུགས་པ། ལམོར་གྱིས་གཟིགས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གོའོ། འདྲ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་

སྐྱུ་ལ་མཚན་མའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མཛད་
 གྱུང་། གཏུལ་བྱའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པའི་དྲགས་སྟུ། པརྟའི་
 གདན་ལ་བཞུགས་པས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་
 གོའོ། །སྐྱུ་མདོག་རང་གི་ངོ་བོས་བཤད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་དྲགས་
 སྟུ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མཐིང་ཀ་ །དྲི་མས་མ་གོས་པའི་དྲགས་སྟུ། རྩོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་དཀར་པོ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་དྲགས་སྟུ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་
 སེར་པོ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་དྲགས་སྟུ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་
 དམར་པོ། ཐིན་ལས་བཞི་རྫོགས་པས་གཞན་དོན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དྲགས་
 སྟུ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐྱུ་མདོག་ལྷང་གྲུར་བསྟན་པ། འཁོར་སོ་སོས་དེ་བཞིན་
 དུ་གཟིགས་ཤིང་གོའོ། །ཐུག་མཚན་རང་གི་ངོ་བོས་བཤད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱུ་ལ་ཕྱོགས་ལྷང་མེད་པའི་ཤེས་རབ་མངའ་བས་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ལྟར་བསྟན་
 པ། ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་མངའ་བས།
 འཁོར་ལོའི་མུ་ཁྱུད་ལྟར་བསྟན་པ། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་མངའ་བས། འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ལྟར་བསྟན་པ། དེའི་དྲགས་སྟུ་རྣམ་སྤང་
 གི་འཁོར་ལོ་བསྒྲམས་པས། འཁོར་གྱིས་དེ་ལ་གཟིགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་
 གོའོ། །ཐུགས་རྗེ་སྐྱུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་མངའ་བའི་དྲགས་སྟུ། མི་
 བསྐྱོད་པ་ཐུགས་ཀར་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་བསྒྲམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ན་ཡོན་
 ཏན་གྱི་སྤང་ཚུལ་མ་འགགས་པར་འཆར་བའི་དྲགས་སྟུ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་
 རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བ་ཐུགས་ཀར་བསྒྲམས་པ། ཆོས་སྐྱུ་དངོས་དང་མཚན་
 པས་མ་གོས། གཟུགས་སྐྱུ་གཏུལ་བྱའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་

རྟགས་སུ། ལྷ་དང་པ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་བསྐྱམས་པ། མཐའ་བཞི་རྒྱས་
བཏུབ་ཅིང་ཐིམ་ལས་བཞིས་དོན་མཛད་པའི་རྟགས་སུ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གྲམ་བསྐྱམས་པ། སོ་སོའི་ལའོར་གྱིས་གཟིགས་པས། དེ་
བཞིན་དུ་གོའོ། །

བཞུགས་ཚུལ་རང་གི་ངོ་བོས་བཤད་པ་ནི། ལྷ་དང་ལུགས་ལ་རིགས་ལྡར་
ལྷ་དང་ཡང་། གནས་ལུགས་ལ་གཞི་ཆོས་སྐྱེ་རོ་གཅིག་ཐ་དད་མེད་པའི་རྟགས་
སུ། ཞབས་དོ་རྗེ་སྒྱེལ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ལའོར་སོ་སོའི་གཟིགས་པས་
དེ་བཞིན་དུ་གོའོ། །ལའོར་གྱི་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་རྒྱམས་སྐྱེད་གྲུང་དུ་
བཞུགས་པ། དོན་གྱི་དགོངས་པའི་སྐྱེད་ཆོས་སྐྱེའི་རོལ་པར་ཤར་བར་
གོའོ། །དེ་དག་གྲུང་བསྐྱེས་རྒྱུད་ལས། ལྷོན་པ་ཀུན་རིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཁོ་
ཉིད་གསལ་བའི་རང་མདངས་ལས། ཡེ་ཤེས་འགགས་མེད་དཀྱིལ་ལའོར་
བྱིས། །རང་ཉིད་དབུས་ཀྱི་གཙོ་གནས་ཏེ། ཉིད་ལས་མི་གཞན་ལྷོན་པ་
བཞི། །རང་རང་རིགས་ཀྱི་ལའོར་རྒྱམས་ལ། །གསུང་གི་ཆོས་རྒྱམས་མི་འཆད་
པར། །བྱིན་རྒྱུས་རང་ངོའི་སྒོ་ནས་ལྷོན། །ཞེས་པ་དང་གསལ་བ་རིག་པའི་
དགོངས་པ་ལས། ལོངས་སྐྱེ་རང་གི་ངོ་བོས་བཤད་པའི་དུས། །སྐྱེ་མཆོག་འོད་
གསལ་ལྷ་དང་བའི་ཆོ་ན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའང་ལྷོན་གྲུབ་རང་ལྷ་དང་གི་དུས་ན་
ལའོར་རྒྱམས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་རྩལ་ལས་སེམས་དཔའ་དང་
སེམས་མ་རིགས་བཞི་སོ་སོར་རྒྱམ་ལྷ་དང་ལས་བཤད་པའི་བྱིར། དགོངས་པ་
གཅིག་པ་ཡང་ངོ་བོས་བཤད་པར་སྐྱར་ཞིང་། དེའི་གདངས་ས་བརྩའི་སེམས་
དཔའ་ལྷ་དང་དུས། བརྟུགས་དེ་དག་ཉིད་ལས་གཞན་ལྷ་དང་གི་གདུལ་བྱ་ཉིད་

ཀྱང་ངོ་བོས་བཤད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོངས་སྒྲི་རིགས་གཅིག་པས། །
ཡོངས་སྒྲི་རང་གི་ངོ་བོས་བཤད་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །

༥ ། གསུམ་པ་སྒྲུལ་སྒྲི་ཆོགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་
ལ། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། འདུལ་བྱེད་སྒྲུལ་སྒྲིའི་ལོ་རྒྱུས་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་མེད་ན། འདུལ་བྱེད་སྒྲོན་པ་མི་
འབྱོན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དེ། རྒྱ་བརྒྱད་ལུང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས།
རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་བྱོན་པའི་ཆོ། །དེ་ཡིས་གསུངས་པའི་ལུང་ཆེན་
རྣམས་ལ་ཡང་། བྱི་རོལ་རྒྱོལ་བ་རན་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར། །དང་པོར་སྤྱིད་པ་
ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད། ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱུབ་
མཐའ་རན་པས་རྒྱོལ་བ་ཐུ་སྤྲེགས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བར་བྱ་སྟེ། ལམ་ལོག་པ་
འདུག་པ་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་བྱིར་ན། འདུལ་བྱེད་སྒྲོན་པས་
ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བརྟན་དགོས་པས་འབྲེལ་བ་བསྐྱབས་པར་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཡང་ཐོག་མའི་གཞི་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་རྩོན་རྩལ་ཆོས་
ཉིད་ལ་འབྱུང་བའི་དྲི་སྒྲ་རགས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་དག་གསལ། མེ་ལོང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་བྱིས་པ་ལྟ་བུ། རང་གསལ་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
པའི་མར་མེ་བཞིན་གནས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོས་ཏེ། རྒྱུད་གི་ལྟན་གྱུབ་
ཀྱི་རང་གཤངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་བྱིར་གར་བ་ལས། རང་སྤྱང་དུ་ངོ་མ་ཤེས་
པས། ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པས། གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པས།
ཀྱུན་དུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་རང་གར་དུས། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་
བཞིན་གྱི་འོད་ལྟ་གསལ་མ་རུས། གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་ལྟ་ལ་བག་ཆགས་

པས། བྱི་ནང་སྒྲོང་བཅུད་ཏུ་འབྱུལ་དེ། བྱི་སྒྲོང་འཛིག་རྟེན་མཆོ་ལ་དར་ཆགས་
 པའམ་ཞོ་ལ་སྒྲིས་ཆགས་པ་ལྟར་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་སྐྱོན་ལ་སོགས་པར་
 སྒྲུང་དོ། །ནང་བཅུད་ལ་ཤེས་པས་མ་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་བ་གཉིས་ལས།
 མ་བཟུང་བ་སྒྲོང་གི་དངས་མ་བཅུད་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལས། ཕྱི་ཤིང་གསལ་ཆ་ལ་
 སྒྲུབ་མེ་རྟོག་ལོ་ཐོག་འབྲས་ལུ་སྒྲིབ་ལ། བྱུང་པར་འབྱུང་བའི་དངས་མ་འོད་
 ལཱི་སྒྲོང་དང་། སྒྲོབ་པའི་འབྱུངས་རྟེན་ལུ་དུམ་ལྷ་ར་བའི་མེ་རྟོག་གཉིས་གྲུབ་
 པ་ནི། སེམས་ཅན་དང་སྒྲོབ་པའི་རྟེན་ཏུ་གར་བའོ། །དེའི་དུས་ལུ་བར་གྱི་
 བསྐྱལ་བའི་རྩོམ་མི་བསྒྲོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གནས་པས། འོད་གྱི་སྒྲོང་
 མཐོང་སྟེ། སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོུར་བས་སྒྲོང་གཟིགས། ཐུགས་གྱི་སྒྲོུར་བས་མངེས་པས་
 མཁུན། ཞལ་གྱི་སྒྲོུར་བས་བག་ཆགས་སེམས་སྒྲེས་པས། སྒྲོད་བྱེད་ཡིད་གྱི་
 ཤེས་པས་རིག་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོང་ལ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པས་སེམས་ཅན་སོ་མོ་
 གཉིས་སུ་སྒྲིབ་དེ། བསྐྱལ་པ་ཐ་མར་གྲུབ་པོ། །སྒྲུ་སྒྲས་ཚུལ་ལྟར་བརྗོད་ན་
 སེམས་ཅན་སོ་མོར་དང་པོར་གར་བ་ལ། བྱི་ལྟར་འདོད་ཆགས་བྱ། ཞེས་སྐད་
 སྒྲུལ། བར་ལྟར་གཤེད་བྱ་དང་གཤེད་གྲོགས། ཞེས་བྱ། གསང་བ་ལྟར་ལྟའི་སྤྱི་
 མ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་དང་། ཟླ་བ་བྱི་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་དུས་ལུ་རང་འོད་དང་
 བཅས་པས་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་བསྐྱེད་དེ། བམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་འདུག་པ་དང་།
 ཟས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རོ་ལ་སྒྲོད་པས། སོ་མོ་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྒྲོ་མ་དོད་
 པར་གནས་པའོ། །དེ་ནས་བསོད་ནམས་རིམ་གྱིས་འགྲིའས་དེ། སའི་ཞག་
 སྒྲུང་ཕྱི་ལྟ་ལུ་འཛོམས་ཤིང་སྒྲུད་པས། ལུས་ལྷི་བམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་མི་རུས།
 དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་རྒྱུ་ནས། ཨེ་མ་སའི་ཞག་ཅེས་མུ་ངན་བྱས་པས།

ཡང་སའི་བཅུད་སྒར་བས་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཆུང་དུ་བྱུང་སྟེ། རྩོམ་པས་ལུས་ཀྱི་
 རང་འོད་རླབ་པས་མྱ་ངན་བྱས་པས། འགྲོ་བའི་ལས་དང་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་
 ལས་ཉི་ཟླ་གཉིས་འཛིག་ཉེན་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སའི་བཅུད་ཀྱང་རླབ་དུས།
 ལྷུམ་བུའི་ཚལ་བྱང་བ་ལ་སྦྱོད་དོ། །དེ་ཡང་རླབ་ནས། མ་རྗེས་པའི་ལོ་ཉླ་
 འབས་ས་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བ་ནས་རྩེ་མོའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་འབས་བྱ་ཡོད་པ།
 བངས་བངས་པས་རླབ་སྟེ་བ་ལ་སྦྱོད་དུས། ལེ་ལོ་ཅན་གཅིག་གིས་གསོག་
 འཛིག་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པས། དེ་ཡང་རླབ་དུས་མྱ་ངན་
 བྱས་པས། འབས་ཐོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩེ་མོ་ལ་འབས་བྱ་ཡོད་པ་འདི་བྱུང་ངོ་།
 དེའི་དུས་སུ་འདོད་འཛོལ་བ་དང་། ཅང་གེས་ཀྱི་རྟ་དང་། བྱས་ཀྱི་རྩིང་བྱ་དང་།
 དཔག་བསམ་ཀྱི་གིང་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྦྱོད་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དབང་
 བོ་སོ་སོའི་སྒོ་དོད་པ་ན། གཅིག་ལ་གཅིག་བལྟ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་།
 དགོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཅུང་ཟད་འབྱར་དུ་དོད་པ་ལས། གཅིག་ལ་
 གཅིག་ལག་པ་བཅངས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཐོ་མོའི་དབང་བོ་སོ་སོར་དོད་
 པ་ལས། འཁྱུད་དེ་སྦྱར་བའི་འདོད་ཆགས་བཞི་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱུང་ངོ་། །དེ་
 ནས་ས་ཕྱོགས་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས། ཡུལ་ལ་མེད་པ་འཇའ་ཐོ་ཐོ་རིས་སུ་
 བྱིམ་ལ་སྒྲ་བ་འཇགས་མའི་སྒྱིལ་བོ་བྱུང་བའོ། །དེའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ལ་སྒྲ་བ།
 སྟོན་པ་བྱིལ་སྒྲ་བ་དམ་པ་བྱོན་འོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལྟའི་དབང་བོ་ལ་
 རྒྱལ་སྤྱི་བྱ་བཞི། བཅུན་མོ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ལས། གླིང་བཞི་ཁོད་སྟོམས་པར་
 མི་རྒྱུས་སོ་སོའི་རྒྱལ་བོར་གྱུར་དོ། །བྱད་པར་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་འབས་
 ཀྱི་ཞིང་བགོས་པ་ལས། མི་རང་རྒྱལ་བཟང་བོ་ཞིག་བགོས་པར་བསྐྱོས་པ་དེ།

རང་གི་སྐལ་བ་ཆད་པ་ལ། མི་རྣམས་ཀྱིས་བཙས་བསྐྱས་ནས་བྱིན་ཏེ། དེད་
རྣམས་ཀྱི་ཆུལ་པོར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུས་པས། མང་པོས་བསྐྱར་བའི་ཆུལ་པོ་བྱུང་
ངོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་བ་དང་། ཁོ་བ་དང་། རྩོངས་པའི་དབང་གིས་རན་སོང་གི་
གནས་ཀྱང་། ཡི་དྲགས། དྲུང་ལྷོ། དམུལ་བ་རྣམས་སོ་སོར་བྱུང་ངོ། །
བསམ་གཏན་བསྒོམས་པས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་རྩེ་བ་ཡང་
བྱུང་ངོ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་དེའི་གོང་ནས་ཡས་མར་བྱུང་ངོ། །ཁམས་
གསུམ་རིགས་དྲུག་སོ་སོར་སྤང་བས། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་གར་
ངོ། །

གཉིས་པ་འདུལ་བྱེད་སྒྲུལ་སྒྲུའི་བྱོན་ཚུལ་ལ། སྒྲུལ་སྒྲུའི་རྒྱ། རྟེན།
འབྱུངས་ཚུལ། ཤེས་རབ། གདུལ་བྱ། ཆ་ལྷགས། བསྟན་པ། ཡོན་ཏན།
དགྲུང་ལོ། འདས་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་བཅུ་ལས། རྒྱལ་ངོ་བོའི་རྒྱ་ལྷན་གྲུབ་ལ་
ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ཡོད་པས། གསལ་བའི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ནམ་
མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཡུམ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ། འོངས་སྒྲུ་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་པདྨ་ལས། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འོད་ཀྱི་
ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། འབྲས་བུའི་ཐིག་ལེ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་པས། གསལ་བའི་རྒྱ་བྱས་པའོ། །
རྟེན་ནི་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བཅུད་ལས་གྲུབ་པ། ལྷ་དུམ་སྒྲུ་པའི་མེ་ཏོག་ཁ་སྤྱང་དང་
ལྷན་པ་རྒྱོན་གིང་རྒྱས་པ་ལྷ་བུའི་སྒྲུབས་སོ། །འབྱུངས་ཚུལ་ནི་པདྨའི་སྒྲུབས་
ལས་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུལ་ནས་རང་བྱོན། ཐུགས་རྗེ་ཤེས་རབ་
རྒྱས་ཚུལ་ནི། དབྱིངས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་རང་ལས། པདྨའི་སྒྲུབས་སུ་སྤྱར་

ཡེན་མ་ཁྱོང་བའི་ཡུལ་སྐྱལ་སྐྱལ་ལོ་བརྒྱད་པར་བྲངས་ཏེ། ཆོས་སྐྱལ་ལས་ཡོངས་
 སྐྱལ་ ཡོངས་སྐྱལ་ལས་སྐྱལ་སྐྱལ་བཞེངས་ཏེ། ལྷ་ར་མཐོང་མ་ཁྱོང་བའི་ཡུལ་འགོ་
 ཏུག་གི་ཡུལ་སྤང་སྐྱལ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་དང་། བད་དུ་རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་ལྟ་
 ཆོག་མེ་ཡོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རང་གི་ཐུགས་ཀར་འོད་ཀྱི་གྲོང་ན་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱལ་མ་ལྟར་མཐོང་ངོ་། །སྐྱལ་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པར་སྤང་བ་ཡང་རང་
 སྤང་། རང་གཤམ་ རང་གསལ་དུ་གཟིགས་ཤིང་མཐེན་ནོ། །ཤེས་མ་ཁྱོང་བའི་
 གཏམ་ནི། དེའི་ཆེ་སྐྱལ་སྐྱུའི་གནས་ཏུག་ནས་ཡི་གེ་ཏུག་གི་རང་སྐྱལ་ཆོག་སྐྱོར་
 ཡེགས་པའི་གསུང་འབྲུང་ཏེ། སྐྱལ་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཡོངས་སྐྱལ་ལྟས་ཏེ་
 གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། གྱི་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་རིག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །འོག་
 མིན་རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རྩོམ་སེམས་དབང་རང་སེམས་
 རྟོགས་བྱའི་ཐིམ། །བྲེ་མེད་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་སངས་རྒྱས་ནི། །མྱེད་དང་ཅ་བ་
 བཅད་པའི་སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཀྱི་དམ་པ་བདག་ལ་བརྟན་
 ཏུ་གསོལ། །རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་ལུབ་རྟོག་མེད་པ། །འགོ་བ་རྣམས་
 ལ་རི་ལྟར་བརྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིགས་ལྡེའི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་དགོངས་པ། སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་ཡང་མ་
 གསུངས། ད་ཡང་མི་གསུང་། ཐིམ་གྱིང་གསུང་བར་མི་འབྲུང་བས། བཞག་
 པར་ཡུང་བརྟན་པས་ཅི་ཡང་མི་གསུང་མི་བརྟོད་པར། མི་གསུངས་པ་ཉིད་དུ་
 རྒྱ་ཆེར་བཤད་དེ། རང་སྤང་བརྟོག་པ་ངོ་བོས་རང་གཤམ་གྲོང་རྩོམ་དུ་
 བརྟན་བ་ནི། ཤར་ཐོགས་རྩོམ་རྩིས་ཅེ་མོ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་
 གྱིས་མི་སྤང་བའི་དབྱིངས་ན། རང་བྱུང་གི་ཉི་མ་བཞི་ཤར་ཏེ། རྩོམ་རྩིས་

མཚན་མཐར་མི་རུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚེས་སྐྱིད་རྟོགས་པ་
 ཤར། རྩོམ་པོ་ཆེ་སྤྱིར་བོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོངས་
 སྐྱིད་རྟོགས་པ་ཤར། རྩོམ་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཐུགས་ལ་ཐིམས་པས་སྐྱུལ་སྐྱིད་རྟོགས་པ་ཤར། རྩོམ་པོ་ཆེ་འདུས་པ་དཔའ་བར་
 འགོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བས་རང་ཉིད་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་རྟོགས་པའོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་ཤར་ཐོགས་རྩོམ་པོ་ཆེ་མོ་བཀོད་པ་ནི། ཐུགས་ཀ་རྩོམ་པོ་ཆེ་མི་བསྐྱོད་པའི་
 ཞིང་ཁམས་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱད་པ་རང་སྤྱད་ཡོངས་སྐྱིད་དབྱིངས་སྤྱད་དུ་ཤར་
 བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་བཞི་ནི། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ནས་སྐྱུ་
 གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དེ་རང་སར་སྐྱུལ་སྐྱིད་ཐུགས་ཀར་རྟོགས་པར་སྟོན་
 པའི་ཆའོ། །ཚེས་སྐྱིད་ཡང་རྩོམ་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་སྟེ། འཛིག་འབྲལ་མེད་པས་མཚན་
 མའི་ཚེས་ལ་མི་གནས། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱི་མོ་དང་འདྲ་སྟེ། རུབ་པ་མེད་པའི་
 ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ། ཉི་མ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤྱིར་བོ་མི་འཇུག་ལ་ཐུགས་རྩེའི་ཟེར་མི་
 འགགས་པའོ། །དངོས་རིག་པ་གསལ་སྤྱོད་དོ། །ཡང་རྩོམ་པོ་ཆེ་སྐྱུ་མི་འཇུག་པ།
 རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་མི་འགགས་པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་ཡོངས་སྐྱུ་ ཉི་མ་སྐྱུ་
 མདོག་རྒྱན་ཆ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ལ་མ་འདྲས་པའོ། །དངོས་རང་སྤྱད་སྐྱུར་
 ཤར་བའོ། །ཡང་རྩོམ་པོ་ཆེ་ཐུགས་མི་འཇུག་པ། བསྐྱེད་ལས་བྱུང་པ་ནི་སྟོན་གྱིས་མ་
 གོས་པའི་གཞི་དག་པ་ལས། འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ། ཉི་མ་
 ཐུགས་རྩེས་འགོ་བའི་མ་རིག་པ་ཐལ་བའོ། །དངོས་ཐུགས་རྩེས་འགོ་བ་སྟོབ་
 པའི་ཐབས་སོ། །ཡང་རྩོམ་པོ་ཆེ་ནི་སྐྱུ་གསུམ་མི་འཇུག་པ། འདུས་པ་ནི་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པ། དཔའ་བར་འགོ་བ་ནི་དེ་ལས་འགོ་དོན་འཇུག་པ། ཐུག་ན་རྩོམ་པོ་ཆེ།

སྒྱུ་ར་རས་གཟིགས། འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའོ། ཉི་མ་ནི་ཀྱན་ལ་སྒྲོམས་པར་
མཛད་དེ། དངོས་ཐུན་ལས་དག་པའོ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་
པའི་དུས་སུ། ཐུགས་རྗེའི་འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདོམ་གང་བ་ཞིག་
རང་བྱུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱས་སོ། དེའི་ཆེ་རྒྱ་
རྒྱལ་སྒྱུར་ཐོན་ནས་འོད་དང་རང་ཆས་ནས་རང་བྱུང་ངོ། ཉི་མ་དང་པོ་
གསུམ་ནི་ནང་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་ལས། བཞི་པ་ནི་ཕྱི་གསལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཤར་བ་
སྟེ། དོན་ལ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལྡན་གསུམ་ཐུན་ལས་དང་བཅས་པའོ། །

དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རགས་སུ་སོང་བའི་དབང་གིས་
ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིའི་འོད་ལུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་ར་རྒྱུ་དུ་
གྱུར་བ་ལས། སྒྲུལ་པ་སྒྲིའི་སྒྲུང་གསལ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཟླ་
གཉིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཞག་གོ། ཐུན་མོང་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་
ལས་ལ་གྱུབ་པར་འདོད་དོ། སྒྲོན་པའི་འོད་ལ་ལུང་པ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་
རང་གི་ལས་གྱིས་སྒྲོན་པའི་འོད་མཐོང་བའི་སྐལ་པ་ཟད་པས་ལུང་པར་སྒྲུང་
དུས། ཉི་ཟླ་ཅམ་དུ་བཞག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། རྟོ་སྒྲིགས་བཞུགས་
འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས། རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ཤར་དེ། སྒྱུ་ལ་
ཐིམ་མོ། ཆོག་མི་ཤེས་པས། གྲོང་ཡངས་པ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་སྒྲ་རྣམས་པར་
སྒྲོགས་པ་དང་། ས་དང་ལམ་ལ་མི་གནས་དང་། པན་ཏི་ཀ། བརྗོད་མ་ནི། ཡིད་
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ། ལ་ཏི་ཀ་མ་ལ། ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་མ་དང་། ཐུང་བའི་
རྒྱུ་བཟང་མ། བཞུགས་པའི་མདོག་ཅན་རྣམ་པར་གཟིགས་མ། གཞན་གྱིས་མི་
མོས་མ་བསལ་མ། རྩ་སྒྲིལ་ལྷ་བྱ། ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྲོགས་མ་དང་། བྱེ་རུའི་

མདོག་ ཕན་ མ། དཔའ་ མོ་ ལོག་ པར་ དད་ སེལ་ མ། འོད་ ལྷན་ མ། མ་ བྱའི་
གཟུགས་ ཕན་ མ། བདྲ་ ལོ་ གྱི་ མ་ རྩ་ སྤྱི། ཞེས་ པའི་ སྒྲ་ སྒྲོགས་ མ་ དང་། ལྷགས་
འགོ་ མ། ཡིད་ གྱི་ ལྷ་ མོ། རང་ སྒྲ་ ལས་ བསྐྱེད་ མ། ལས་ གྱི་ བརྩ་ ཁ་ བཞི་ འཛིན་
མ། ཡིད་ ལ་ འཇུག་ པའི་ སྒྲོབས་ ཕན་ མ་ དང་། ལྷ་ བྱི་ ཡིད་ གྱི་ སྒྲོན་ མ་ ལས་ ཤར་
ཞིང་ ཡེ་ ཤེས་ གྱི་ སྒྲོན་ མ་ ལ་ བཞུགས་ མོ། །དེ་ དག་ གྱང་ ལྷོ་ རྩོགས་ བཱེུཅུའི་
དབྱིངས་ བྱི་ རིན་ ཆེན་ འབྱུང་ ལྷན་ རྩུགས་ ཀར་ གསལ་ བའོ། །རིན་ པོ་ ཆེའི་ ལྷ་ མོ་
ལྷ་ བྱི། རྩེ་ ལྷར་ བ་ སངས་ རྒྱས་ རྒྱན་ མ་ ལ་ སོགས་ པ་ འབྱུང་ བ་ ལྷ་ དག་ པའི་ ལྷ་ མོ་
ལྷའོ། །ནང་ ལྷར་ བ་ ཡེ་ ཤེས་ གྱི་ གདངས་ འོད་ ལྷའོ། །གསང་ བ་ ལྷར་ བ་ ཆོས་ གྱི་
དབྱིངས་ ལ་ སོགས་ པ་ མཆོན་ ཉིད་ འཛིན་ པའི་ ཡེ་ ཤེས་ ལྷའོ། །སྒྲུལ་ སྒྱའི་ རྒྱན་
ལས། ལྷ་ མོ་ ལྷ་ ལས། ལྷ་ ཆོན་ ལྷར་ འཕོས་ ཤིང་ འདྲུ་ བ་ བྱི་ སྒྱུ་ དང་ ཡེ་ ཤེས་ གྱི་
རོལ་ བའོ། །དེ་ ཉི་ སྤུ་ རྩ་ ལྷ་ བྱི་ ཡེ་ ཤེས་ དང་ སྒྱའི་ དབྱེ་ བ་ ཉི་ སྤུ་ རྩ་ ལྷར་ བཤད་
བའོ། །དང་ བོ་ ལ་ གསུམ། ཐབས་ དང་ ཤེས་ རབ་ གྱི་ གཉིས་ བྱི་ ལྷ་ ལི་ ཀྱ་ ལའི་
ཞར་ ལ་ འཕྲོས་ བས་ ལྷ་ ཡོད་ བའོ། །གཞན་ རྣམས་ ལྷ་ ལྷར་ དངོས་ སྤྱོད་ དོ། །
ལྷ་ རྩོགས་ བདྲ་ བདེ་ གསལ་ གྱི་ དབྱིངས་ བ། རིན་ པོ་ ཆེ་ ཤེས་ གྱི་ མཆོད་ རྟེན་ ཁྱི་
འཕང་ ལྷ་ བ་ ཤར་ ཉེ། ལས་ རབ་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་ གྱི་ གདན་ ཡིན་ བྱི་ ལའི་ མདོག་
རང་ བཞིན་ གྱི་ འོད་ གསལ་ བའི་ ཁྱི་ འཕང་ དང་ བོ་ ལ་ བཙོམ་ ལྷན་ འདས་ དོན་
ཡོད་ གྲུབ་ བ་ ཆེན་ པོའི་ སྒྱའི་ སྒྲུལ་ བར་ རང་ བྱུང་ དོ། །སྒྲོན་ མེད་ བདྲ་ བཙུགས་
པའི་ གདན་ བདྲ་ རྩ་ གའི་ མདོག་ རང་ བཞིན་ གྱི་ འོད་ གསལ་ བའི་ ཁྱི་ འཕངས་
གཉིས་ བ་ ལ་ བཙོམ་ ལྷན་ འདས་ འོད་ དཔག་ མེད་ ཆེན་ པོའི་ སྒྱའི་ སྒྲུལ་ བར་ རང་
བྱུང་ དོ། །ཡོན་ ཏན་ འབྱུང་ ལྷན་ རིན་ པོ་ ཆེ་ བཙུགས་ པའི་ གདན་ བཱེུཅུ་ ལྷན་ མའི་

མདོག་ཅན་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་ཁྲི་འཕང་གསུམ་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཅིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་སྐྱའི་སྐྱལ་བར་རང་བྱུང་ངོ་། །དེ་རྗེ་ལྷ་བུ་མེ་ལོང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདན་ཅིན་པོ་ཆེ་དཔུལ་གྱི་མདོག་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་
 ཁྲི་འཕང་བཞི་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱའི་སྐྱལ་བར་རང་བྱུང་
 ངོ་། །རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གདན་ཅིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་མདོག་།
 འོད་གསལ་བའི་ཁྲི་འཕང་ལྷ་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱའི་སྐྱལ་བར་རང་བྱུང་ངོ་། །དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡུལ་
 ཆེན་མོ་ལྷའི་བུམ་རྟེན་ཅིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་ལྷ་འོད་འདྲིལ་མར་བཞུགས་པར་རང་
 བྱུང་ངོ་། །དེའི་སྤྱིང་དུ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བུམ་པ་རྟེན་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་རང་གསལ་བའི་འོད་མན་ཤེལ་རང་གི་ངོ་བོར་རང་བྱུང་གི་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་སུ་རང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ནས་གསུངས་
 པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དངོས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུག་གཡོན་དུ་བབས་
 ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དུས་སུ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤར་ངོ་། །དེ་དག་གྲང་བྱུང་སྟོགས་པར་བདེ་ལྡན་
 གྱི་ཞིང་དབྱིངས་ནི་སྣ་བ་མཐའ་ཡས་སྟགས་ཀར་གསལ་བའི་གྲོང་ངོ་། །ཤེལ་
 གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྲི་འཕང་ལྷ་པ་བུམ་རྟེན་བུམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི། དངོས་རིག་
 པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་འོད་འབྱུང་ལྷ་ཡུམ་ལྷར་ཀ་དག་ཆེན་པོའོ། །དེ་དང་འདྲ་
 རུང་གི་མཆོད་རྟེན་དཔེའི་མེ་ལོང་དུ་སྟོན་བྱུང་བྱིན་རྒྱལ་ལས་རང་ཤར་བ་ནི་
 གཤུལ་བྱའི་དོན་དུ་བྱིར་ཤར་བ་སྟེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོད་རྟེན་མཆོན་པའི་
 དཔེར་བྱོན་པའོ། །བྱང་སྟོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་དབྱིངས་ནས་ལས་གྱི་

ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་རང་བྱུང་སྟེ། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་དང་། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དང་།
 རལ་གྱི་སོ་མངས་དང་། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། མེ་ཏོག་བདུ་ཁ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་སོ། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་ལས་སྤེན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པ་དབང་གི་རྒྱད་བྱུང་།
 འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཤད་པའི་རྒྱད་བྱུང་། རལ་
 གྱི་སོ་མང་ལས་འབྱུར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་བྱུང་། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་ལས་ངེས་
 པ་སྟོན་པའི་རྒྱད་དང་མན་ངག་གཉིས་ལས། བདུ་ཁ་སྟོང་ལས་སྟོན་མེད་
 དགོངས་པ་ཉག་ཅིག་མཆོན་པའི་ཆོག་རྣམས་བྱུང་ངོ། ཁྲོ་དག་ཀྱང་བྱང་
 རྟོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་དབྱིངས་ནི་ཐུགས་ཀར་དོན་གྲུབ་སྣང་བའོ། །
 ཕྱག་མཆོན་ལྟ་ནི། དེའི་ཕྱག་མཆོན་དངོས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ལྟེ་བ་འཁོར་ལོ་
 ཤར་གྱི་རྩ་ལྷགས་ཀྱུ། ལྟོ་ཡི་རྩ་རལ་གྱི། ལུབ་ཀྱི་རྩ་བདུ། བྱང་གི་རྩ་རྡོ་རྗེ།
 རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྣམས་ཕྱག་མཆོན་ལས་རྫོགས་ལུགས་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་གམ་
 ལས་དབང་གི་རྒྱུད་ནི། དབང་བསྐྱར་བླ་མའི་རྒྱུད། དབང་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་
 ལོའི་རྒྱུད་དོ། འཁོར་ལོ་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ། ཡིད་ཆེས་གཏན་ལ་ཐེབས་
 པའི་རྒྱུད། བསམ་གཏན་བུམས་པ་བརྟེགས་པ། གོལ་སྒྲིབ་གདར་ག་གཅོད་
 པའི་རྒྱུད། མཁའ་གསལ་ཉི་མ། དགོངས་པ་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུད། མ་བྱ་འཛིང་
 བསྟོལ། བདུ་ཁ་སྟོང་ལ། རྡོ་རྗེ་ཕྱི་མོ་འདུས་པ་རྣམས་སོ། རལ་གྱི་ལས་ལྟ་
 པའི་རྒྱུད་རིན་ཆེན་སྤངས་པ། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་བླ་མ།
 འབྲས་སུ་བརྒྱུད་གཞོན་ཀྱི་རྒྱུད་འཁོར་བ་དོང་སྒྲིག་གོ། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་ལས་
 ངེས་པ་སྟོན་པའི་ལུང་རིན་ཆེན་སྤང་བ་བཅ་པོ་གསུམ་པ་དང་། མན་ངག་
 གཟུགས་སྤུའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ཅན། དོན་གྱི་ཉི་ག་བཞི། གཟེར་དུག་དང་བཅས་

པའོ། །པདྨ་ལས་སེམས་སྤྱོད་ཆེན་མོ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། དམ་པའི་
 དཔལ། འཇམ་དཔལ་དང་བཞི་རྣམས་སོ། །དེ་དག་དགོངས་པ་ནང་དབྱིངས་
 སུ་ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་པའི་སྟོན་པ་ལ་སྤང་སྟེ། རྟོགས་པས་
 བདག་བསྐྱལ་བ་དེ། ཕྱིར་གསལ་དུ་རྗེས་འཇུག་ལ་ཀྱན་གསལ་དང་། ཀྱན་
 འདུས་ལ་སོགས་པ་ཐུག་མཚན་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ལས་གཞན་པ་དུ་མ་གསུངས་སོ།
 དེ་ལྟར་ཐུག་མཚན་ལས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་དགོངས་པ་རང་སྤང་རང་ཤར་
 དུ་གནས་པས་ན། དབང་གི་རྩ་བོ་བཞི་ཡང་རང་རྫོགས་སུ་བབས་ཏེ། ཉིད་
 ལས་མི་གཞན་པའི་དབང་གི་རྩ་བོ་དང་། ཐུགས་རྗེ་རང་བྱུང་གི་དབང་གི་རྩ་བོ་
 དང་། དཔའ་བོ་འབྱུ་ལའི་དབང་གི་རྩ་བོ་དང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱར་དབང་གི་རྩ་
 བོ་རྣམས་རང་ཤར་དུ་རང་ལས་བབས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བྱང་སྤྱོད་ལས་
 རབ་རྫོགས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་དོན་གྲུབ་སྤང་བ་སྟེ། ཐུག་མཚན་ནི་
 རྒྱ་མཚན་ལའི་དོན་ཉགས་སུ་ཤར་བ་ལས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཡེ་ནས་ལྷན་
 གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྣམས་རང་ཤར་དུ་སྤང་ཞིང་དབང་གི་རྩ་བོ་བཞི་
 རང་རྫོགས་སུ་བབས་པས། འོངས་སྐྱས་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལ་བརྒྱུད་ཅིང་། ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀར་ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཟིགས་དུས། ཡེ་ཤེས་རི་བཞིན་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 ཀྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་པར། གཞི་རི་བཞིན་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དོན་གྱི་ངོ་
 སློང་མཛད། དོན་རི་བཞིན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་གྱིས་ཉགས་ཀྱི་ངོ་སློང་
 མཛད། བད་རི་བཞིན་པ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་དཔེ་ཡི་ངོ་སློང་མཛད། སྐྱ་
 རི་བཞིན་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་བས་སྐྱ་དང་ཚིག་ཏུ་བཤད་དེ། འོ་བརྒྱུད་ནས་བཙུ་

དུག་གི་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ག་གིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ནང་དུ་བསྐྱོར་
 ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་
 བསྐྱུར་ཞིང་རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱུལ་ཏེ། དགོངས་པ་ཚོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་
 བར་བཞུགས་སོ། །གཏུལ་བྱ་གང་གི་དོག་པ་ལ་གནང་བ་ནི། ལོ་བཅུ་དུག་ནས་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ག་གིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལམ་ལོ་མཆོད་པ་
 བསྐྱོར་ཏེ། ཐུགས་རྗེས་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི། སྒྲིན་མཚམས་ནས་དགའ་
 རབ་དོ་རྗེར་སྐྱུལ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུབ་པ་དུག་སྐྱུལ། སྒྲོན་གཉིས་ནས་འཇམ་
 དཔལ་དང་སྒྲོན་རས་གཟིགས་སྐྱུལ། ཤངས་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་སྐྱུལ་
 ཏེ། ལུ་བ་དང་། སྒྱེ་བར་གནས་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། སྤྱད་པའི་ལམ་ལོ་དུ་བྱིན་
 གིས་བརྒྱབས་ནས་དོན་མཛད་པའོ། །སྐྱུ་ཡི་ཆ་ལུགས་རི་ལྟར་སྤང་བ་དང་།
 བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་གང་གསུང་བ་ནི། ལྷ་གནས་དང་པོར་སྒྲོན་པ་བྱིའུ་སྤང་བ་
 དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། ཐུབ་པ་དུག་དང་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ་སྐྱོགས་
 པའི་ལམ་ལོ། བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ། གཞི་ལམ་འབྲས་
 བུ་གསུམ་དུ་སྒྲོན་པ་ཞལ་ཆེམས་གསུམ་དང་བཅས་པ་གསུངས། ཡོན་བདག་
 ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱས། སྤྱད་པ་པོ་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་ལའོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་བཤད། ལུང་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟླ་ལྟར་བཤད། མན་
 དག་ཐམས་ཅད་སྐར་ཆོགས་ལྟར་བཤད་དོ། །ལྷ་གནས་བར་པ་མེ་རི་འབར་
 བའི་ཕྱེ་མོ། སྒྲོན་པ་གཞོན་ལུ་ཁྱོ་གཉིས་ཅན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོགས་སྒྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་དང་། སྒྲོབས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། དགའ་བྱེད་གཞོན་
 ལུ་དང་། ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། ལག་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དོ་རྗེ་གཙོད་བྱེད་

དང་། ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། སྤྱིན་གྱི་ཡུགས་ཅན་བདུན་དང་། སྤུང་ཞི་བ་ལ་
 རོགས་པ་མཁའ་འགོ་མའི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་ལ། བསྟན་པའི་
 སྤྱིང་པོ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་གཙུག་ན་མེ་འབར་གྱི་རྒྱུད་དང་། སྤྱང་བ་བསྟན་
 པའི་རྒྱུད་དང་། རི་ཀ་བཞི་གསུངས་སོ། ཡོན་བདག་མཁའ་འགོ་མ་སྤུང་ཉི་
 བར་ཞི་བ། དྲང་སྤོང་ལྷ་འོད་གཞོན་ལྷ། ཚངས་པ་དྲུང་མགིན་ཅན་གསུམ་གྱིས་
 བྱས་སོ། སྤྱད་པ་པོ་ཡུག་ན་དོ་རྗེ་ལོ། ལྷ་གནས་ཐ་མ་བྱ་རྒྱུད་སྤྱངས་པའི་རི་
 ལ། སྤྱན་པ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱངས་བགྲེས་པོས། ལྷ་རིའི་བྱ་སྐར་མ་འོད་
 བཟང་པོ་ལ་རོགས་པས་ལྷ་བ་པོ་བྱས་པ་ལ། གཞོན་ལྷ་བཟང་པོ། ལྷ་པའི་
 གཙུག་ཏོར། རོར་བྱ་དྲི་མེད། བུམ་པའི་མར་མེ། ལག་ན་རིན་ཆེན། སྤྱན་
 མཐའ་ཡས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཏེ། དག་བཙེམ་པ་བདུན་བཅས་པའི་འཁོར་ལ།
 བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རྒྱུད་ལུང་མ་བྱ་ཏི་ཀར་བཅས་པ་གསུངས། ཡོན་བདག་
 དགེ་སློང་མ་བསྐྱའི་སྤྱན། བུམ་ཟེའི་མཚན་བཟང་པོ། དག་བཙེམ་པ་དྲི་མེད་
 སྤྱིང་པོ་གསུམ་གྱིས་བྱས། ཡུག་ན་དོ་རྗེས་བསྟུས། དམ་པའི་དཔལ་བཞིས་
 བསྟན་པ་འཛིན་ཞིང་། རྒྱུད་ལུང་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་ནོ། དམ་པའི་དཔལ་
 བཞི་ནི། ཡུག་ན་དོ་རྗེ། སྤྱན་རས་གཟིགས། འཇམ་དཔལ་དྲི་མེད་སྤྱིང་པོ།
 བུམས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་བཞིའོ། སྤྱུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། བསྐྱ་ལས་
 བརྟུས་ཏེ་སྤྱེས་པས་མངལ་གྱི་དྲི་མ་མེད། དོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་མེད་པས།
 གདུལ་བྱ་བཟླ་གིས་པའི་རྟགས་སུ་བཟླ་གིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད། བྱན་མོང་
 དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་དཔེ་དང་ལྡན་པའོ། བྱན་མོང་ནི་མཚན་སྤུམ་
 ཅུ་ཅུ་གཉིས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའོ། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། སྤྱི་

བོར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན། ལྷགས་སྤེང་དུ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གསུང་ལྟ་མོ་
 བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་བྱུང་བས། འགྲོ་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་དག་པ་སུལ་དུ་འདོན།
 ལྷགས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་བྱུང་བས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་ཉག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པར་མཁྱེན་ཏེ། གསུང་གི་ཆེ་བ་ནི་
 རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གསུངས་ཀྱང་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་།
 ཉེ་རིང་མེད་པར་གདངས་མཉམ་པ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་ཟླེས་གྱིས་གཞོན་པ་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཏུ་ཤེས། དོན་དུ་གོ། རྒྱུད་ལ་སྤྲིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཆེ་བ་དང་། ལྷུ་མ་བོར་མི་གསུང་ངེས་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་གསུངས་པས་ཆེ་
 བའོ། །ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ཞིང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སྐྱོད་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྐབས་མངའ་
 བས་སྤང་རྒྱལ་བཞིར་གཤེད་ཏེ། ཟེའོག་གི་བེར་བྱིས་ལྟར་གནས་པ་ལས་སྤྱོགས་
 མེད་དུ་སྤང་སྟེ། རང་བྱུང་དུ་འབྱུང་དུ་བརྟུབ་པས་རང་ཞིར་བརྟུབ་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནོ། །རང་གར་དུ་གར་བས་རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ་དུ་བརྟུབ་པའི་ཡོན་ཏན།
 རང་སྤང་དུ་སྤང་བས་རང་ལོག་ཏུ་ལོག་ཏུ་བརྟུབ་པའི་ཡོན་ཏན། རང་གསལ་དུ་
 གསལ་བས་རང་དག་ཏུ་དག་ཏུ་བརྟུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའོ། །ཐིན་ལས་
 ཀྱི་ཆེ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་གཞན་ལྟར་བདག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལྷགས་བསྐྱེད།
 དཀའ་བ་སྤྲ་ཆོགས་སྤྱད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་སུ་མ་ཡིན། ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་
 གཞི་ཡི་སྟོན་པ་ཉིད་རང་གཞན་དོན་དུ་རང་བྱོན་པའོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་

ཐུན་མོང་གི་ཐིན་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་མཛད། ཟུང་བར་ཐིན་ལས་སྒྲད་
 ཅིག་མ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་རིས་མེད་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་
 བ་དང་། འཁོར་བའི་འདབ་རྩལ་ལ་དོ་རྩེའི་རྩོང་བཅའ་བ་དང་། སྤྱག་བསུལ་
 གྱི་བྱེ་རག་ལ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར་བ་སྟེ་གསུམ་མཛད་དོ། །འཛིག་རྟེན་
 དུ་དགུང་ལོ་དུ་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ན། སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞུགས་སོ། །
 འོ་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན་མི་འགལ་རྟེ། ལྷ་
 གནས་གསུམ་བསྟོངས་པའི་ལོ་གངས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡིན་ལ། ཐ་མར་ལོ་ཉི་
 ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རན་འདས་ལུགས་ནི། སྟོན་པའི་ངོ་བོ་ལ། འདས་མ་
 འོངས་མི་མངའ་ཡང་། སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་མངའ་བར་
 བསྟན་རྟེ། སྤང་སྟིང་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་བསྟེམས། ཡེ་གེས་ཀྱི་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་ལྷ་ཡང་འུར། འོད་ཟེར་གྱི་ལུང་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་གྲོང་དུ་
 བསྟེམས། མཐའ་མཐོ་ན་ནི་དབུས་དམའ། དབུས་མཐོ་ན་ནི་མཐའ་དམའ།
 ཤར་མཐོ་ན་ནི་རུབ་དམའ། རུབ་མཐོ་ན་ནི་ཤར་དམའ། འཛིག་རྟེན་ཆེར་
 གཡོས་པ་དེའི་ཆོ། སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་ལྷ་རན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་རྒྱལ་
 བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་དངོས་སོ། །འཕྲོས་ལས། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དགའ་
 རབ་དོ་རྩེ་གཤུང་བའི་སྟེ་སྤགས་བཏོན་པ། གྱེ་མ་གྱི་དུང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་སྟོངས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་མེད་དོ། །མགོན་མེད་
 དོ། །སྐབས་མེད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གྱིས་ཟུར་ཅམ་ཡང་མི་གཟིགས་
 སམ། ཞེས་གསུངས་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བརྒྱལ་ལོ། །དེའི་ནམ་མཁའ་
 ལས་སར་སྤྱི་ཞེས་པའི་སྐྱ་རང་བྱུང་བས་བརྒྱལ་བ་སང་དེ། ནམ་མཁའ་

གཟིགས་པས། དུས་མ་འགྱུར་བར་སྤང་བ་འགྱུར་ཏེ། རིག་པ་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་
 ཅན་གར་ཏེ། གཞི་སྤང་ཆེན་པོའི་ངོ་སྤྲོད་མཛད། འོད་ཀྱི་སྤྱབས་ནས་བཀའ་
 ལྷལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ངའི་སྐྱེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་མཛོན་པར་ཚོགས་པར་
 སངས་རྒྱལོ། །གསུང་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
 ཞེས། །ཐུགས་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ་མོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ངའི་སྐྱེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་། སྤྱིའི་གདུང་བསྐྱེན་
 རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྲི་འཕང་ལྷ་པ་བཞག་ནས་ཡོད་དོ། །གསུང་བྱ་
 ངན་ལས་འདས་ཀྱང་། གསུང་གི་གདུང་བསྐྱེན་བདུད་རྩིའི་ཡང་ལྷན་ལ་སོགས་
 པ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྣམས་བཞག་ནས་ཡོད་དོ། །ཐུགས་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་གདུང་བསྐྱེན་རྟགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཆས་སུ་བཞག་
 བས་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཀྱིས་ཤིག ཅེས་ལུང་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ཡོངས་བླ་མའི་སྟོན་པ་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་ཀྱང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་སྟོན་པ་དངོས་དང་འདྲ་བ་བཞག་
 བས། འདུག་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་སྟོན་པས། འོད་ཀྱི་སྤྱབས་ནས་
 ཐུག་གཡས་པ་བརྒྱུད་སྟེ། གཡུའི་ཟ་མ་རྟོག་སེན་གང་བ་གཅིག་དགའ་རབ་རྩོ་
 རྩའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་བབས་སོ། །དེར་སྤྱོད་དཔོན་ཀྱིས་གཟིགས་པས། །གསེར་ཀྱི་
 ཤོག་བྱ་ལ་གཡུའི་ཡི་གེ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲིལ་གྱི་ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀྱི་རིང་བསྐྱེད་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་མོའི་རྒྱུད་
 ཅེས་བྱ་བ་གཟིགས་ཤིང་དགོངས་སོ། །དེ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་བསྟན་
 པའི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་ལས། བམ་མཁའ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་

ལྷོ་མ་པོ་དེ་དོན་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་རྣམས་བཤད་དེ། དེ་ནས་ངས་
མེ་མི་འབར་བའི་ཕྱི་མོ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་ངས་པར་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་པ་
སྒྲིབ་པའི་ཆོས་རྣམས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་བྱ་མོང་སྒྲིབ་པའི་མེ་ལ་བྱུང་ཆེན་པོ་
གསང་བ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཐུགས་ལས་བཀོལ། མཁུར་གྱི་བུམ་པར་དེ་ལ།
ལྷགས་ཀྱིས་པར་ལ་བརྒྱུངས། ཡོན་ཏན་སྒོ་ལཱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བཀྲམ། གསུང་
རིག་པའི་ཁྱུ་བྱག་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ཏུ་
བཤད་དེ། ལམོར་གྱི་སྒོ་ཡི་ཐེ་ཆོས་དང་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་དོ། །ལོ་ཉི་
ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཁར་ཞལ་ཆེམས་གསུམ་བཤད་དོ། །རྗེས་
འཇུག་གི་དོན་དུ། ངས་ཐེག་ལེ་ཀྱན་གསལ་དང་། ཀྱན་འདུས་གཉིས་བཤད་
དེ། ངའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ །ང་དང་འཕྲད་སྐལ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞག་
པའོ། །ང་ཡིས་སྐུ་གསུངས་ཐུགས་ཀྱི་གདུང་རྟེན་བཞག་ནས། ང་ཡོངས་སུ་མྱ་
ངན་ལས་འདས་སོ། །ཞེས་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ། དེ་སྐད་ཅས་སྒྲོས་ཤིག་ཅས་
གསུངས་སོ། །

༥ དོན་གསུམ་པ་སྐྱ་དོན་ངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དགོང་ཚུལ་ལ། དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱུས་དགོངས་པ་བརྒྱུད་ཅས་པས། ཐུན་མོང་གི་ལུང་ལས། དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱུས་འདས་པའི་མར་མེ་མཛད། ད་ལྟར་གྲུག་བུ་པ། མ་འོངས་
མགོན་པོ་བུམས་པ་གསུམ་ལ་གྲགས་ཀྱང་། འདིར་ཆོས་སྐུ་འདས་པ། འོངས་
སྐུ་ད་ལྟར། སྐུ་ལ་སྐུ་མ་འོངས་པ་གསུམ་ལ་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྐུ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་
ལས་འདས་པའི་བྱིར་དང་། འོངས་སྐུ་ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་པར་བཞགས་པའི་བྱིར་
དང་། སྐུ་ལ་སྐུ་འོངས་སྐུ་འི་ས་ན་མེད་ལ། སྐུར་འགོ་དྲུག་གི་གནས་ན་གང་ལ་

གང་འདུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་གསུམ་ཡང་རང་དོན་སྐྱེད་པའི་ཤེས་འདུ་
འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པར་གཅིག་ལ། གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་
ལོར་དགོངས་པ་གཅིག་པས། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱན་པའོ། །བརྒྱན་
ལུགས་ཆོས་སྐྱེ་ལས་འོངས་སྐྱེ། འོངས་སྐྱེ་ལས་སྐྱེལ་སྐྱེར་འཆར་བའི་རྟེན་དུ་
བརྒྱན་པའོ། །ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་དགོངས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
གཅིག་གི་གནས་སྐབས་ལས་མི་འགྱུར་བར་བརྒྱན་པས་ཀྱང་སྤྲེལ་བྱེད། བསྐྱལ་བ་
དང་པོར་གཞི་རྩུན་གྲུབ་ཀྱི་རྩོན་འཁོར་དུ་བྱུང་བས་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་།
དེ་ལས་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གང་བ་གྲེས་འདོར་གར་བ་དང་ད་ལྟར་གྱི་སངས་
རྒྱུས་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་གྲུབ་པ་བསྐྱལ་བ་ཐ་མ་ལ་སྤྱད་གྲོལ་བ་
མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཏེ། གནས་སྐབས་གསུམ་ཡང་རིག་པ་འཕྲོ་འགྱུར་
མེད། བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་བརྒྱན་ན་གཞི་རྩུན་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དབྱི་
བསྐྱེན་མེད་དོ། །སྤྲེལ་བའི་མེད་གཅིག་དུ་གནས་པ་སྤྲེལ། གསུང་གི་རྒྱན་ལས།
བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ལ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུས་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ས་པོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དང་། བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ལ་རྟོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་
གུའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་ཐ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་འོད་སྤངས། འབྲས་
བུ་སྒྲིབ་པའི་དུས་དང་གསུམ་གསུངས་སོ། །སེམས་སྤྲེགས་མཛོད་ལས་ཀྱང་།
ས་པོན་གཞི་རྩོགས་སུ་གནས་པའི་དུས། འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྒྲིབ་པའི་དུས།
ཐུགས་རྗེ་གདུགས་བཞེན་སྐྱོབ་པའི་དུས་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །སངས་
རྒྱུས་ལ་གསང་ཆེན་གྱི་སངས་རྒྱུས་། སྐྱེ་གསུམ་གསུམ་ཆེན་གྱི་སངས་རྒྱུས་
རིགས་ལྟར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་གཞི་རྩུན་གྲུབ་དང་འབྲས་བུ་ནང་དབྱིངས་སྐྱེ་

གསུམ་དོ་བོར་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་དག་པའི་སྐབས་ལ། ལྷན་གྲུབ་
 རིན་ཆེན་གསང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། གསུང་ཆེན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་གསལ་ལོངས་སྤྱིའི་རིགས་ལྷར་སྤང་
 ཏུས་ཏྲག་པ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོ། སེམས་དཔལ་ས་བརྩའི་རིག་འཛིན་དག་པའི་
 དོན་བྱེད་པར་གྲགས་པས། གྲགས་ཆེན་གྱི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་སྟེ། ཞིང་
 དག་པ་དང་། ལའོར་དང་སྐྱེ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པས། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའོ། །
 ཐུབ་པ་དྲུག་པོའི་སྤང་དོར་མཛད་པ་ནི། འགྲོ་འདུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གཏུལ་བྱ་མ་དག་པ་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་དག་
 སྐྱེ་མ་བཞིན་ཏུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རོལ་པ་ཚད་མེད་པས་ལའོར་བ་མ་སྟོངས་
 གྱི་བར་དུ། ཐུགས་རྗེས་གཞན་དོན་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་མ་
 ལས་སྤྱི་མ་སྐུལ་པ་ཟམ་མ་ཆད་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷན་
 གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་དབྱིངས་གྱི་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གཅིག་པ། ཐུགས་རྗེའི་རོལ་
 པ་སྤོང་ལས་སུ་གཅིག་པར་བརྒྱུད་པས། དོན་གཉིས་རྫོགས་པ་ལྷ་དང་མི་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་འགྲོ་བའི་ལས་དག་པ་ལས་
 རང་བྱོན་པའོ། །

༥ དོན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བདའི་བརྒྱད་པ་ལ། དཔལ་རྫོག་རྗེ་སེམས་
 དཔལ་འཇམ། དངོས་ཀྱི་སྐུལ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྫོག་རྗེ་ཉིད་མི་
 ཡུལ་ཏུ་འབྱུངས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྒྱ་གར་ཏུ་བ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཡུ་པ་རྩ་ཅ་དང་། བརྩན་མོ་གསལ་བའི་འོད་ལྷན་མའི་སྤྱས་མོ། དག་

གྲོང་མ་སུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ། ལུ་བ་ཕྱགས་རྒྱ་ན་གོ་ཤའི་མཚོ་གྲིང་དུ། འཇགས་
མའི་སྤྱི་ལ་བྱ་བ་བྱས། བསམ་གཏན་དུ་བཞགས་པའི་མི་ལམ་དུ། ཤེལ་ལས་
ཐུབ་པའི་མི་དཀར་པོ་གཅིག་གིས། ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་སྤྱི་པོར་བཞག་སྟེ། དབང་
བསྐྱར་བར་མིས་པའི་མི་ལམ་གཤོག་མོ་ལ་བཤད་པས། བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་ལྟས་ལགས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་དགུ་ངོ་དང་བཅུ་ན་ཅིབས་ལོགས་
གཡས་པའི་སྒོ་བར་ནས་ཁྱེའུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟའི་གོས་
དང་བཅས་པ་ཞིག་བཏུམས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡུམ་བྲེད་ནས། ས་མེད་བྱ་འདི་
འཛིག་རྟེན་འདྲེ་བས་སུ། །འཛིག་རྟེན་བདུད་དམ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་སམ།
ཁམས་གསུམ་དག་ན་འདོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡིན། །འདི་ལྟར་བྱང་བའི་དཔེ་ནི་
སུས་མཐོང་མེད། །ཀྱི་མ་བདག་ནི་བྲིམས་གཙང་སྤྱིད་ལས་རྒྱལ་འདོད་པས། །
ལོག་སྤྱིད་འགྲོ་བས་དབྱས་བྱུར་སྤྲིག་རེ་ཆེ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཐལ་བའི་དོང་དུ་
པོར་བ་ལས། ཞག་གསུམ་ན་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་པར་མདངས་སལ་ལེ་འདུག །
དེའི་ཆེ་བར་སྤང་ལས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྲུས་གསོལ་ཏེ། མགོན་པོ་སྟོན་པ་བཙུམ་
ལྡན་འདས། །རང་བཞིན་སྤང་མཛད་འཛིག་རྟེན་མགོན། །བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་
བསྐྱབ་པ་དང་། །ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་དང་བདག་སྤྱིལ། །ཞེས་གིས་པ་བརྗོད་པ་
དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྤྱིན་གཏིབས། ལྷ་དང་། སྤྱ་
དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། དྲང་སྤྱིན་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྟག་གི་ཆར་
འབབས། ཕྱགས་ཀྱང་ནས་འཛིག་རྟེན་སྤྱིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚས་ཀྱི་ར་བརྟུང་
དུང་འབུད་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས་པ་མཐོང་བ་དང་། སྤྱིལ་པར་གཤེགས་ནས་དར་
དཀར་གྱི་ལྷིབས་མོས་སྤངས་ནས། གསོས་པས་གཞན་ལས་སྤྱིད་ཆེ་བར་བྱུར།

ཐལ་བའི་ཁྱད་དུ་དོར་ཡང་མ་གྱི་བས། རོ་ལངས་ཐལ་མདོག་ཅེས་གྲགས་
 མོ། །ལོ་བདུན་ནས་ཡུམ་ལ་བརྗེ་ཏ་མཁས་པ་རྣམས་དང་གསུང་གླེང་བྱེད་པར་
 ལུས་པས་གནད་སྟེ་ཨོ་རྒྱན་དུ་བྱོན་པས། བརྗེ་ཏ་ལྟ་བུ་དང་ཚོད་པས། སློབ་
 དཔོན་རྒྱལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས། སློབ་དཔོན་པརྟ་ལྟ་ལ་ཞེས་
 མཚན་གསོལ། རྒྱལ་པོ་དགེས་པས་སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་མཚན་
 གསོལ། ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་ཐལ་བའི་ཁྱད་དུ་དོར་ཡང་མ་འགོངས་པར་སྐར་
 བདེ་བས། སློབ་དཔོན་རོ་ལངས་བདེ་བར་མཚན་གསོལ་ཏེ། བཞིར་གྲགས་པ་
 བློ་སྒྲུབ་སྟེན་པའི་ཉེ་དུང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞིའི་ལུས་ཀྱིས་འདུད་པའི་བསོད་ནམས་
 ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དེ་བྱང་སྟོགས་སུ་རི་བོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་
 བྱེད་ལ་བྱོན་ནས། ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་མོ། །དེ་
 ནས་རི་བོ་མ་ལ་ཡར་བསྐྱོད་པའི་ལས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བྱོན་ཏེ། སྐར་མངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་ཐུག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཐུགས་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡི་གེར་བཀོད་དེ།
 མཁའ་འགོ་མ་མདོན་པར་བྱུང་བའི་ཐུག་ཏུ་ཆོས་རྟགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཏབ་ཏེ།
 མཁའ་འགོ་མ་ལ་གཏད་ནས་མཚན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཉིད་
 དུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཆལ་དུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟེན་ཅིང་དགོངས་
 པ་ལ་བཞུགས་མོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱ་གར་ལུབ་སྟོགས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
 བ། ཡབ་བུམ་ཟེ་ལེགས་ལྟན་སྟེན་པ་དང་། ཡུལ་སྐྱང་གསལ་མཛེས་པའི་བྲ།
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ། རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་
 མཁས་པ་ཞིག །དུར་ཁྱོད་གསང་ལུང་ན་སྦྱོད་པ་མཛད་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་

རྩོམ་པོས་ལུང་བསྟན་ནས། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ། འབྲས་བུ་ངེས་པའི་དོན་འདོད་ན།
 དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་དུ་སོང་ཞིག །ཅེས་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱོན་པས།
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྩོམ་རྩོམ་མཇལ་སྟེ་རྩོམ་སུ་བཟུང་ནས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གནང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་པོ་དན་ཏིག་གི་མགོར་
 འོད་ལུང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་
 གྱིས་དཔེ་རྒྱུད་རྣམས། རྩོམ་རྩོམ་གདན་གྱི་བྱང་གར་མཚམས་པ་ཐང་རྩོམ་རྩོམ་
 ཅན་གྱི་འོག་ཏུ་སྦས་ནས། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སོ་ས་གླིང་དུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་
 ཆོ་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱེད་པོ་འབྱམས་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཡབ་ཁྱིམ་
 བདག་དགེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ཅན། ཡུམ་སྤངས་གསལ་མཁུན་མའི་བྱ། སློབ་
 དཔོན་གྱི་སིང་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པ་ལ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཞིག །
 ལུབ་སྟོགས་གསེར་གྱི་གླིང་དུ་འགྲོ་སྟེན་ནས། ར་མོ་སྟོབས་ལྷན་ཞིག་ལ་ཞོན་
 ནས་བྱོན་པའི་ལམ་ཁ་ཐང་སྟོང་པ་ཞིག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལས། ལྷན་རས་
 གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ། གྱི་སྐལ་ལྷན་འབྲས་བུ་ངེས་པའི་དོན་འདོད་ན།
 རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སོ་ས་གླིང་དུ་སོང་ཞིག །ཅེས་བྱ་བ་ཐོས་ནས།
 གསང་སྟགས་ཐྱི་ནང་དང་རྒྱང་མགྲོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་ནས་ཐྱིན་
 པས། མཇལ་ཏེ་རྩོམ་སུ་བཟུང་། ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་གནང་ནས། དཔེ་
 བརྒྱུད་རྣམས་ལུང་བསྟན་ཏེ། དུར་ཁྱོད་དེ་ཉིད་དུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཅེར་ལྷག་མེད་
 དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྱི་སིང་ཏེ། དཔེ་རྣམས་བཏོན་
 ནས་རྒྱ་ནག་གི་དུར་ཁྱོད་བསེལ་སྟེན་དུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱ་གར་ལུབ་
 སྟོགས་སྤང་པོ་སྤང་གི་གྲོང་ཁྱེད་ན། རྒྱལ་པོ་རྩྭ་ཨ་ཤའི་སྐུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་

པོ་བྱེ་མ་ལ་ཐུ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བཀོད་པ་ཆེན་པོར། ཐུག་རྒྱ་རྒྱ་ཕན་ཞེས་བྱ་
བའི་མཁས་པ་མཆོག་དེ་ཀ་མ་རུར་གནས། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་དང་། སྟོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་མདོ་གཉིས། རྩོམ་གྲུབ་ལྷགས་འདམ་ལུང་
ཆོས་དུ་སྟོབ་བསངས་ལ་བྱོན་པའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་རྩོམ་སྟེང་སེམས་དཔས་ལུང་
བསྟན་པ། གྱེ་སྐལ་ལྷན་གཉིས། ཆོ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་དེས་པར་འདོད་ན།
རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་བསེལ་སྟེན་དུ་སོང་ཞིག ཁྱིམ་ཐོས་མ་ཐག་བྱེ་མ་
ལ་བྱོན་པས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གླིང་མིང་ཏུ་དང་མཛུལ། གདམས་པ་རྣམས་
གནང་ནས་སྤར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཏེ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་སྤར་བྱེད་དུ་དགོངས་པ་
ལ་བཞུགས་གིང་། དེའི་འོག་ཏུ་གྲོང་ཁྲོམ་སེར་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ཨུ་པོ་རྩི་ལྷ་
མཆོད་མཛད་དོ། །

༥ གསུམ་པ་གང་ཟག་སྟན་ལུང་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི། དེའི་ཆོ་བོད་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཙན་གྱིས་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
བཞེངས། དམྱེ་ཏུ་མང་པོ་གདན་དྲངས། རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱར་ཡང་
ཐུགས་མ་ཆེས་ཏེ། འདི་དག་ལས་ཟབ་པའི་ཆོས་འབད་པ་མེད་པར་ཆོ་གཅིག་
ལ་སངས་རྒྱུ་བའི་ཆོས་གིག་ཡོང་བར་ཐང་པ་ལ་སྐྱམས་ནས། ཉང་བན་ཆེན་པོ་
ལ་བཀའ་བགྲོས་པས། ཉང་གི་མདོན་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་ནས། མཁྱེན་ཏེ་
གསོལ་བ། གྱེ་མངའ་བདག་རྗེ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨུ་པོ་རྩི་ལ་མཆོད་
གནས་པམྱེ་ཏུ་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས། མཁས་གིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་
ཞིག་འདུག་པས། གདན་དྲོངས་ཞེས་བཞོད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་སྐྱ་ཅིག་མ་
གསུམ་ལ་གསེར་བྱེ་དང་གསེར་གྱི་པ་ཏུ་མང་པོ་སྟེས་ཐུ་བསྐྱར་ནས། སྟེས་

ལན་དུ་བརྗེ་ཏེ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཞིག་བརྗེས་པར་བསྐྱེད་པ་
 ལས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ནང་པར་ཆ་བའི་གྲལ་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་དུས།
 བརྗེ་ཏེ་ཡར་གྱི་ཕྱེད་དང་སུམ་བརྒྱས་མར་ལ་གཟིགས། མར་གྱི་ཕྱེད་དང་སུམ་
 བརྒྱས་ཡར་ལ་གཟིགས་པས། བི་མ་ལ་བསྐྱལ་བར་གྲེས་ཏེ། བཞེངས་ནས།
 ཀ་ཀ་པ་རི་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལ་གོ་ལུགས་གསུམ་བྱུང་སྟེ། ཀ་པ་ལི་སོར་བཞི་
 པ་གཅིག་ཏུ་ཡི་གེའི་སྟོན་ལྷན་བསྐྱམས་ནས། བོད་དུ་བྱོན་དུས་བསུ་བ་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་མཛད། བྱི་ནང་གི་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་ལ། མངའ་
 བདག་རྗེ་འབངས་ལ་སོགས་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལའི་སྒྲོར་གསུངས་
 བས་བི་མ་ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་གཤེགས་ཏེ། ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐུལ་པ་རེ་བོད་དུ་བྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལས།
 དེང་སང་ནི་བདག་ཅག་གི་སྤྱི་མ་དམ་པ་དབལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་ཀྲུ་མ་རྩ་ཇ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཤངས་ཀྱི་རྩེར་ཨ་ཡིས་མཚན་པ་ཡོད་ཅིང་།
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱན་པ་ཆེས་གསལ་བར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །བི་མ་ལ་
 འདི་རྒྱད་ནས། དུག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་བརྗེ་ཏེ་ཞེས་ལུང་བསྐྱེད་ཏེ། དྲི་མེད་བ་ཡེ་མ་
 ལའི་སྒྲ་ནི། རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཏེ། བ་ལ་ཡ་བཏགས་ནས་འགྲང་བུ་བྱིན་པས་བྱེ་
 མ་ལའོ། །མི་ཉ་ནི་དུག་རྒྱ་སྟེ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་ནི་བི་
 མ་ལ་མི་ཉ་ཞེས་ཏེ། དྲི་མེད་བཞེས་གཉེན་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྦྱར་མ་གྲེས་
 ཟེར་བ་ཁོ་རང་གིས་སྦྱར་བཟོ་མ་གྲེས་པར་ཟད་དོ། །བྱེ་མ་ལའི་སྒྲས་ཆོས་དེའི་
 གངས་ཙམ་མཁུན་པ་དང་། བྱེ་སྤང་དུ་མིག་མིག་གོ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་གིན་ཏུ་མི་
 རིགས་ཏེ། རྒྱའི་སྦྱར་སོ་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ནས་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་

དབུ་རུག་ཞེ་སྟོང་བྲག་དཀར་པོ་ལ་བཞུགས་དུས། རོ་རྩེ་ལེགས་པས་ཁམས་སུ་
 སེར་བ་ཕབ་པའི་གོ་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་ཁལ་ཕབ་པས། གཞི་བྱས་པའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་བཞེངས་ནས། དཔེ་བརྒྱུད་རྣམས་གཏེར་དུ་སྤྲུམ། སྒྲུབ་བརྒྱུད་རྣམས་
 མཆན་དུ་བཏབ་ནས། སྤྲུམ་སྟོ་གྲོས་དབང་ཕྱག་ལ་གཏད་དེ། ལྷ་ས་བྲག་ལྷའི་
 ཕྱག་ཏུ་ལྷག་མེད་དུ་གཤེགས་སོ། །འཕན་ཡུལ་བ་སྤྲུམ་སྟོ་གྲོས་དབང་ཕྱག་
 གིས། འབྲོམ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གནང་
 ཟེ། དེས་གནས་བརྟན་ལྷང་མ་ལྟུན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་བཀའ་བདག་པོར་གཟིགས་
 བས་གནང་ངོ། ཁོང་ལ་དམ་ཅན་གྱིས་དཔེ་རྣམས་ལུང་བསྟན་ནས། གཏེར་
 བས་བཏོན་དེ། གདམས་པའི་སྟོང་འཛོལ་དུ་བྱོན་པས། ཉང་རོའི་ཕྱེ་བྱུབ་པའི་
 དབང་པོ་དང་། ཁྱེད་པོ་བཟའ་ལེགས་མའི་བྲ། ལྷེ་བཙུན་སེང་གེ་དབང་ཕྱག་
 ཆོས་འཛོལ་དུ་བྱོན་པ་གཉིས། གཙང་གི་རི་གཟར་རྒྱུད་པོ་ལུང་དུ་མཛུལ་དེ།
 ལས་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས་དཔེ་བརྒྱུད་དང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་མ་ལུས་པ་གནང་ངོ། །
 ལྷེ་བཙུན་གྱིས་དཔེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་འཛོལ་དུ་བྱོན་པས། རོང་སྤར་མདའི་ལྷེ་ས་
 སྟོམ་ནག་པོ་སྟོང་ལྷན་དུ་གཟིགས་ནས་དེ་ལ་གནང་ངོ། ཁོང་ལས་སྤྱུལ་སྤྱུ་
 རྒྱལ་བ་ཁང་སྟོན་གྱིས་ཞུས་དེ། ལོ་གཅིག་ལ་གདམས་པ་ཞུན་མཐར་བྱོན་པར་
 མཛད་དོ། དེས་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་ལ་གནང་། དེས་ཆོས་བདག་རྩི་འབར་ལ་
 གནང་། དེས་སེང་གེ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་གནང་། དེས་རྒྱ་བ་ཕུན་སེལ་ལ་གནང་། དེས་
 ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཀྲུ་མ་རྩེ་ལ་གནང་། ཡང་ཁོང་གི་ཉང་སྟོང་དུ་སྤྲུམ་པེ་ཤེས་མགོན་
 ལ་དག་པར་གཏུགས་དེ། བྱུང་བོའི་ལྷེ་སྟོམ་ནག་པོའི་སྤྲུམ་རྣམས་བརྒྱུད་པ་མང་
 བ་གཅིག་གྲུང་གཏད་པོ། ཁོང་ལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་སྤྱི་ཆོགས་རང་

གྲོལ་གྱིས་ལྷས་ཏེ། དགེས་བཞིན་པས་དཔེ་བརྒྱད་བཀའ་དང་བཅས་པ་
 རྫོགས་པར་གནང་ངོ། །སྟོན་བརྒྱད་ལ་སྟེ་བཙུན་མེད་གོ་དབང་ལྷག་གིས་ཤོང་
 པ་རས་པ་སྟོང་ལྷན་དུ་གཟིགས་ནས་གསུངས། དེས་ཟབ་སྟོན་ཆོས་འབར་ལ་
 སྐལ་ལྷན་དུ་གཟིགས་ནས་གསུངས། དེས་དམ་པ་དགེར་སྟོན་བསྟན་པའི་
 བདག་པོར་མཆིན་ནས་གསུངས། དེས་སྟེ་མེད་ཆོས་སྐབས་ལ་གསུངས། དེས་
 དགེར་སྟོན་རྩི་འབེར་ལ་གསུངས། དེ་ཡང་ཐུག་གཉིས་ཀ་ལས་གཉན་སྟོན་
 ཤེས་རབ་ཅེ་མོས་གསུང་པས། ཉེ་བརྒྱད་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེན། རིང་བརྒྱད་ལ་
 སོ་སོར་འབྲེན་ནོ། །གཉན་སྟོན་དབུས་སུ་བྱོན་པ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་
 སྐང་པས་ལྷས་ཏེ། ལས་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པར་གནང་ནས། བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ། བསྟན་པ་གཏང་ནས་འགྲོ་དོན་གྱིས་
 གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པས། ཡོན་ཏན་སྐང་པའི་སངས་རྒྱས་ལག་
 བཅངས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་སྤྱི་མ་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེས་ལྷས་ཏེ་ལས་ཅན་
 ཡོན་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དྲིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མཛུགས་ལྷས་སོ། །ཡང་ཡོན་
 ཏན་སྐང་པའི་གཙུང་པོ་དགོ་སྟོང་ལ་རིག་འཛིན་སྤྱི་མས་ལྷས་སོ། །ཡོན་ཏན་
 སྐང་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ལ་བརྒྱད་པ་གཏོང་གསུངས་པ་ཡོད་གསུང་
 ཞིང་མཉེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་དང་བཅས་པ་གནང་
 ངོ། །དེ་ལས་བདག་རྒྱུན་མཆིན་སྟེ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་ལྷས་ཏེ། དབང་ཁྱིད་
 གདམས་པ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་འདི་ལ། སངས་རྒྱས་དངོས་དང་ཟམ་མ་ཆད་པར་བརྒྱད་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་
 བཀའ་མ་ཆད། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་དབང་པོ་ཡོད་པས་གཟུ་ལུམས་རང་

གཞིའི་དྲི་མས་མ་གོས། དམ་ཚིག་གཙང་མའི་རྒྱུད་མ་ཆད་པས་དམ་ཉམས་
འདྲེས་ཁྱེར་གྱི་སེལ་མ་ཞུགས། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་མ་ཆད་པས་མཚོག་དང་
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པའི་ཉེ་ལམ་ཟམ་མ་ཆད་པའོ། །

༥ དོན་གཉིས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པ་
ལ་དོ་རྗེའི་གནས་བདུན་ཏེ། རང་བཞིན་གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ། མ་དེག་པ་
སེམས་ཅན་གྱི་འབྱུང་ཚུལ། འབྱུང་དུས་དགོངས་པའི་གནས་ཚུལ། གདམས་
པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་མཚོན་ཚུལ། ཆོས་གཞན་ངེས་པའི་རྣམ་གྲངས། བར་དོ་
གནད་ཀྱི་གདམས་ཚུལ། མཐར་ཕྱིན་གནད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་དོ་བོ་གནས་ལུགས། གཞི་སྒྲུབ་ལུགས་གྲུབ་ཀྱི་
རང་བཞིན། འཆར་ཚུལ་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རོ་བོ།
ངེས་ཚིག་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཚོན་དཔེ། གཞན་སེལ་དང་དུག་ལས།
གཞི་ཡི་རོ་བོ་ནི་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། གང་གི་འང་འཆར་
གཞིར་གྱུར་བ། འགག་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། སྒྲིབ་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་
ཀུན་གཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཀུན་གསལ་ཆེན་མོ་
ལས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྒྲུབ་བས་གཞིའོ། །རོ་བོ་གསལ་ལ་མི་
འགགས་ཟང་ཐལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས། ཀུན་གཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །ཞེས་སོ། །ངེས་ཚིག་དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བྱིར་ན། གཞི་
ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གཞི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་
དགོངས་པ་འདྲེ་འབྲས་མེད་པ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་
ལྗེའོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་མོ། །རོ་བོ་སྒྲུབ་པ་

ཆོས་སྐྱོད་མེད་ཟང་ཐལ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སྐྱོད་ལྟོན་གྲུབ་གཏིང་
 གསལ། ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་སྐྱོད་གཉིས་འགག་མེད་སྐྱུལ་སྐྱུར་བཞུགས་སོ། །ངོ་
 བོ་སྟོང་པས། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ། རང་བཞིན་གསལ་བས་གཞི་
 སྒྲིང་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས། ཐུགས་རྗེ་རིག་པས་ཐུག་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོད་ལྟོན་
 རང་གསལ་ལས། བྱིར་གསལ་དུ་འཆར་བ་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲིང་ལུས་སོ། །ངོ་བོ་
 ཆོས་སྐྱུར་གནས་པས་གཟུགས་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད། རང་བཞིན་གསུང་དུ་
 ཡོད་པས་འོད་གསལ་གྱི་གྲོང་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུར་རང་སྒྲིང་། ཐུགས་རྗེ་
 ཐུགས་སུ་མཐེན་པས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་མཐེན་པ་མ་འགགས་པའོ། །གཞི་
 གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ལ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་
 ལྟོན་དུ་མཐེན་ནས། མཚན་ཉིད་འདྲིལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟོན་ལ་མ་འགགས་གསལ་
 བའི་དགོངས་པ་ལྟོན་གྲུབ་དུ་མཐེན། ཡུལ་སྒྲིང་ཀུན་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་
 འདྲེས་ཡོངས་སུ་མཐེན་ནོ། །གང་གི་གཞིར་བྱུང་ན། རོ་བོར་རང་མལ་གྱི་དུས་
 བ་སྐྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིར་བྱུང་། མ་འགགས་འཆར་ཚུལ་གྱི་དུས་ན་ཡེ་དོན་
 ཀྱི་ཀུན་གཞིར་བྱུང་སྟེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ལུང་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་
 གཞིར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་རྟེ། ཀུན་གསལ་ལས། འཁོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་མལ་གྱི་དུས་ན། ཡེ་
 ཤེས་ལྟོན་འཆར་གཞི་ལྟོན་གྲུབ་གཞི་སྒྲིང་དུ་བྱུང་ལ། མ་འགགས་འཆར་ཚུལ་
 ཀྱི་དུས་ན་བག་ཆགས་སྐྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཀུན་གཞིར་བྱུང་སྟེ། ལས་དང་བག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་དུག་ལྟོན་དུག་ལྟོན་ཐུག་པ་དེ། ཡེ་ཤེས་ལྟོན་རྩལ་མ་འགགས་པ་
 ལ་ཐུག་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྟོན་ལ་ཐུག་ལ། དེ་ལྟོན་གྲུབ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །

ཐུགས་རྗེ་རང་མཉམ་གྱི་དུས་ན། རིག་པའི་གདངས་ལ་གཟུགས་སྤྱིའི་འཆར་
 གཞི་བྱེད་ལ། མ་འགགས་འཆར་ཚུལ་གྱི་དུས་ན། སྦྱོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི། །
 དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རང་ཚུལ་དེས་རང་ངོ་ཤེས་ན། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་
 སྦྱོར་བས་ཐུངན་ལས་འདས་པ་ལ་མ་ཤེས་ན་སེམས་ཅན་འབྱུལ་སྤངས་ལ་སྦྱོར་
 བས། འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱད་ལ་སྦྱོད་པ་ཆོགས་བརྒྱད་སེམས་ཀྱི་གཞིར་བྱུང་
 བའོ། ཀུན་གསལ་ལས། དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཡོད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དང་།
 བག་ཆགས་གསོག་པའི་ཀུན་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞིའོ། ཞེས་
 སོ། མཆོན་དཔེ་ལ། རོ་བོ་སྦྱང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ནི་
 མ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ནང་གསལ་ཤེས་གོང་ལྟ་བུ། རང་
 ཤར་རོལ་བར་མ་འགགས་པ་སྤྱིན་ཆར་ལྟ་བུ། སྦྱ་གསུམ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་མ་ལྟ་བུ་དེ། ཐམས་ཅད་ནང་དབྱིངས་གཏིང་གསལ་དུ་གནས་པ་ཤེས་
 ཀྱི་ནང་འོད་ལྟ་བུ་འཆར་གཞིར་ཡོད། དོན་ལ་མ་ཤར། འཆར་སྒྲོ་མ་འགགས།
 རང་མཉམ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དཔེ་ཐུགས་རེ་ནས་མཆོན་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་ལས།
 ཆོས་སྦྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་དུ་གནས་པ་ནི་ཤེས་དང་། དེའི་ནང་གི་འོད་
 ལྡར་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། གཞི་ལ་སྦྱ་གསུམ་རྫོགས་པ་ནི་ནི་མའི་སྦྱང་བོ་ལ་
 འོད་ཟེར་མི་འགགས་པ་བཞིན་ནོ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་དཔེ་
 བེ་མ་བྱའི་སྒྲོ་ང་འཇམ། ནི་མ་ནིད་དམ། ནམ་མཁའི་སྤྱིན་དང་ཆར་པ་བཞིན་
 རོ། ཡང་ན་མན་ཤེས་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། མེ་བྱའི་སྒྲོ་ང་ནི་རོ་བོ་ཀ་དག་ལ་
 ཡེ་ཤེས་གཞན་གཉིས་གཏིང་གསལ་དང་། འཆར་ཚུལ་རོལ་བར་ཡོད་པའི་
 དཔེའོ། ནི་མ་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་དཔེའོ། ནམ་མཁའི་སྤྱིན་ཆར་ནི་

ཐུགས་རྗེ་རིག་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས། ཅུལ་སྒྲིན་ལྟར་གར་བའི་རོལ་བ་
 ཆར་བ་ལྟ་བུའི་དཔེའོ། །ཤེལ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་རོལ་བ་གཅིག་ཏུ་འདྲུ་འབྲེལ་
 མེད་པའི་དཔེའོ། །གཞན་སེལ་ནི། རོ་བོར་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས།
 རོ་བོ་སྟོང་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་སེལ་བ། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས། རིག་
 པ་ཕྱང་ཆད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས། རིགས་མཐུན་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཐམས་
 ཅད་སེལ་ལོ། །རང་བཞིན་ལ་གསལ་བས་ཆད་པ་ཕྱང་ཆད་སེལ་བ་ལྟན་གྲུབ་
 འོད་གསལ་ཁ་དོག་ལྟར་བསྟན་ལ། དངོས་སུ་རང་མལ་དུ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་
 རིགས་ཅན་གྱང་མ་ཡིན་པས། ལྟན་གྲུབ་གཏིང་གསལ་གྱི་ཆ་ལ། རིགས་
 མཐུན་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་ལ་འཆར་བ་གོ་
 མ་འགགས་པས། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་ཡུལ་སྤང་མི་རིགས་པ་སེལ་བས་མེ་
 ལོང་དངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ལ། བྱི་གསལ་ཡུལ་བྱིར་གྲོར་བ། ཚོགས་བརྒྱད་
 སེམས་སུ་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་ལོག་པས། རིག་པའི་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་
 གསུམ་ལས་རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན་ཀུན་སེལ་བའོ། །ཀ་དག་དེ། ཀུན་
 གསལ་ལས། གཞན་སེལ་ནི། རིག་པར་འདུག་པས་བེམས་པོ་སེལ། །སྟོང་
 པར་འདུག་པས་དངོས་པོ་སེལ། །གཉིས་མེད་ཡིན་པས་གཉིས་སྤང་སེལ། །
 རང་བྱུང་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱེན་སེལས། །ལྟན་གྲུབ་ཡིན་པས་རེ་དོགས་སེལ། །དག་
 པ་ཡིན་པས་དྲི་མ་སེལ། །མེད་པ་ཡོད་པས་ཆད་ལྟ་སེལ། །ཡོད་པའི་མེད་པས་
 ཏྲག་ཆད་སེལ། གྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པས་ལེགས་པར་བྱང་ཞིག་ །ཡང་དག་པ་དོན་
 གྱི་གཞི་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ཅམ་ལས་ཀྱང་ལོག་སྟེ། རིགས་མཐུན་པ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཚོགས་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་གྲོལ་ན། འཕེལ་འགྲིབས་

མེད་པས་ཀྱན་གཞིའི་རྒྱུ་པར་གཤམ་པ་ལས་གྲོལ་ལོ། །ངར་འཛིན་མེད་པས་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ལས་གྲོལ་ལོ། །གཟུང་འཛིན་མེད་པས་ཡིད་ལས་གྲོལ།
 རྒྱུ་འགགས་མེད་པས་སྒྲོ་ལཱི་རྒྱུ་གཤམ་པས་གྲོལ་ཞིང་ལོག་པའོ། །གསང་
 བའི་བདག་པོ་སྟོང་པ་རིགས་མཐུན་གཅིགས་པ་ལས་ལོག་སྟེ། རང་བཞིན་
 དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁ་དོག་དངས་བཅས་པ། དབྱེབས་དང་བཅས་པ།
 བག་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རིགས་མི་
 མཐུན་པ་ལས་ཀྱང་ལོག་སྟེ། རིག་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་བེམས་པོ་མེད་
 རོ། །སྟོང་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་སྤྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་བསྐྱེད་པའི་
 དངོས་པོ་མེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དོན་ཆེན་པོ་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་ལོག་
 པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་ཡང་
 བྲལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་གཞི་སྒྲུབ་ལྟན་གྱུ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། རོ་བོ། རེས་ཆོག །
 དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད། དཔེ། རྒྱུ་གངས་བསྟན་པ་དང་རྒྱལ་ལས། གཞི་སྒྲུབ་གི་
 རོ་བོ་གཞི་ཀ་དག་གི་ནང་མདངས་ལྟན་གྱུ་གཏིང་གསལ་གྱི་རིག་གདངས་
 ལའོར་འདས་གང་དུ་རྒྱ་ཆད་མེད་པ་རང་གསལ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཤད་
 རྒྱུད་ལས། རང་གི་རིག་པ་རོ་བོ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་གཤམ་ཡེ་དག་ཟང་ཐལ་དུ་
 གནས་ལ། དོས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་མིན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ཡངས་པ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། རོ་བོ་རྒྱ་མ་ཆད་པའོ། །ཞེས་སོ། །རེས་ཆོག་ནི་
 གཞི་རིག་པའི་རང་གདངས་ནང་གསལ་ཡིན་པའི་གཞི་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 དེའི་རང་སྒྲུབ་ཡིན་པས་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བའོ། །ཞེས་སོ། །མཚན་དཔེ་ལ་

ངོ་བོ་དང་། རྣམ་གངས་གཉིས་ལས། ངོ་བོ་མཚོན་དཔེ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་
བའི་མཚོན་དཔེ་ནི་ནང་དབྱིངས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་གསལ་དུ་མེད་པས་ནམ་
མཁའ་སྤྱོན་མེད་ལྟ་བུའི་རང་བཤ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚོན་དཔེ་ལྷག་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་
འཆར་ཞིང་ཡོད་པ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོའམ། གནམ་གང་གི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ནི། བཤད་
རྒྱུ་ལས། དཔེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་དང་ཉི་མ་ལྟ་བུའོ། རིགས་ཀྱི་སྤྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྱོན་དང་བལ་བ་ལྟ་བུའོ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་
ནི་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སོ། རྣམ་གངས་ཀྱི་མཚོན་དཔེ་ནི། གཞི་
སྤང་གི་ལྷོག་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱི། དཔེ་དུས་མར་མཚོན་ཡང་དོན་གཅིག་ཏུ་
འདུག ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་སུ་ལ། ཟུམ་པས་སྒོ་ར་ལྟ་བུ། གསལ་
བས་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུ། ཆ་བས་མེ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྒྲོས་ཀྱང་། དབྱིབས་དང་འོད་དང་
འོད་ཟེར་གྱི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་རང་བརྟེན་གྱིས། དོན་སོ་སོ་བ་མེད་པ་ལྟར་གོ་
བར་བྱའོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྩོམ་
འཛིན་པ་ཉོན་ཅིག རངས་གཞི་སྤང་ཆེན་མོ་མཚོན་པའི་དཔེ་དང་བརྟེན་བཤད་
པར་བྱའོ། མི་གཡོ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལྟ་བུའོ། རྟོང་བ་དང་ཡངས་པ་བྱུང་བ་
ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། ཁྲི་མ་མེད་པ་མན་གཤམ་ལྟ་བུའོ། རྟག་ཅིང་གསལ་ལ་
མ་འདྲེས་པ་མེ་འོད་དང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའོ། ལྷ་ཆོགས་སུ་སྤང་ཡང་བྱི་
མས་མ་གོས་པ་བརྒྱ་བཞིན་ནོ། འཇུར་བ་མེད་པ་རྩོམ་འམ། གྲུང་བོ་བཞིན་
ནོ། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ས་གཞི་ལྟ་བུའོ། རྟོན་སུ་མི་གནས་པར་བྱིན་
རྒྱབས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་སུ་བཞིན་ནོ། རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་
ལ་མི་འགགས་པ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་བཞིན་ནོ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་རྒྱ་བོ་བཞིན་

འོ། །བརྟན་པ་རི་བོ་བཞིན་འོ། །གཅིག་ཉིད་དུ་མར་སྤང་བ་ཉི་ཟླ་བཞིན་
 འོ། །གཅིག་ཉིད་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་ཚུའི་ལྷ་བ་ལ་བྱད་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་བཞིན་
 འོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་སྤྱུ་ཤར་བ་ནི་མེ་ལོང་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་འོ། །ཆོས་
 ཉིད་ལ་ཆོས་སྤྱུ་ར་བྱབ་པ་ནི་འོ་མ་དང་མར་བཞིན་འོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་
 རིག་པ་གནས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཉི་མ་བཞིན་འོ། །ཆོས་ཉིད་མི་རྟོག་པ་
 ཆོས་སྤྱིང་ཕྱི་ཡོད་པ་སྤྱི་གྲིང་ལྷག་པ་དང་སོ་བཞིན་འོ། །མ་འདྲེས་པར་
 རྫོགས་པ་ནི་ཟེ་འོག་གིས་གྱུར་བྱིམ་དང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་འོ། །སྤྱོད་གས་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་གིང་དང་གིབ་མ་བཞིན་འོ། །གཞི་ལས་ཕྱི་ལ་འཕྲོ་ཞིང་
 འདུ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་བྱན་བཞིན་འོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་སྤྱུ་བརྒྱན་པ་
 མཛེས་པ་ནི། གཡུ་ཡི་མཆུ་ལ་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་བཀྲམ་པ་བཞིན་འོ། །ཆོས་
 སྤྱི་ལ་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་དུ་གནས་པ་ནི་ཤེས་དང་དེའི་ནང་གི་འོད་ལྷ་གསལ་
 བ་བཞིན་འོ། །གཞི་ལ་སྤྱི་གསུམ་རྫོགས་པ་ནི་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལ་འོད་ཟེར་མི་
 འགགས་པ་བཞིན་འོ། །དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་དཔེ་ནི་མྱ་བྱའི་སྤྱོད་འཕེ་
 ཉི་མ་ཉིད་དམ། ཉམ་མཁའི་སྤྱིན་དང་ཆར་བཞིན་འོ། །ཡང་ན་མན་ཤེས་
 བཞིན་འོ། །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་དུ་འཆར་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པས་
 ཅ་ག་སྤར་བཞིན་འོ། །གནས་ལུགས་དང་སྤང་ཚུལ་ནི་མར་མེ་དང་མེ་ལོང་
 བཞིན་འོ། །རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་གསེར་དང་དེའི་སེར་པོ་བཞིན་འོ། །ཆོས་
 ཉིད་དང་ཆོས་སྤྱི་གཙོ་བོར་མཚོན་པའི་དཔེའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་
 གྲངས་བརྟན་པའང་གཞི་དང་གཞི་སྤང་གི་ཆའི་མིང་དུ་གདགས་པ་ཡིན་འོ། །
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ། སྤང་བ་ཆེན་པོ། བཙོས་མིན་གྱི་སྤྱི།

རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ཀྱང་བྱེད། ཀྱན་གཞི་མེ་ལོང་
 ལྟ་བུའི་མཆོན་རྫོགས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞིང་ཁམས། གཞི་རི་བཞིན་པའི་རྒྱག་པ་
 དོ་རྩེ་འཆང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་པོ། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་
 འགྱུར་བ། གཞོན་ལུ་བུམ་པའི་སྒྲ། རང་བཞིན་རྩལ་གྱུ་བ་ཀྱི་སངས་རྒྱལ། དང་
 པོའི་སངས་རྒྱལ། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད། རྒྱལ་བ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་
 པོ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་པོ། ཐོག་མ་གཞིའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ།
 ཞེས་པ་དང་། རོ་བོ་འཆར་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་
 གསུམ་ཡེ་ཤེས་མི་གཅིག་གཉིས་མེད། ཉག་ཅིག་ཟང་ཐལ། ཅུ་བ། བརྗོད་
 བྱ། ཤེས་བྱ། གཤིས། རྒྱ། ས་པོན། ཀ་དག་ཁྲིན་པོ་ཆེ། འབྱེད་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་རབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། རྣམ་གངས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
 ཀྱི་གཞི་དང་གཞི་སྤང་གི་མིང་སྟེ། བཤད་རྒྱད་ལས། རས་བསྟན་རྒྱད་ལུང་
 ཐམས་ཅད་ནས། གཞི་བརྗོད་ཆོག་ཆོགས་མང་གིས་ཀྱང་། ཁདོར་བསྟུས་
 རག་བཤད་བྱིད་ཀྱིས་ཟུང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་
 པས་ན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའོ། ཉེའི་རང་སྤང་ཡིན་པས་ན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་
 བའོ། ཉེ་ཡང་རང་གདངས་ཆེན་པོ་མི་འགགས་པས་སྤང་བ་ཆེན་པོའོ། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་ལས་གྲོལ་བས་བཅོས་མིན་ཀྱི་སྒྲུའོ། ཡོན་ཏན་དུ་
 བྱིས་འཁོར་འདས་གསལ་ཞིང་སྤང་བ་དང་། འབྲས་བུའི་མིང་དུ་བཏགས་པས་
 ཆོས་སྒྲུའོ། ཁ་རིག་པ་དང་བཅས་པོ་ལས་ལོག་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་
 རོ་བོར་གནས་པས་ན་རིག་པའོ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་པས་ན་རང་བྱུང་པོ། རྒྱ་
 བྱུང་དུ་བྱུང་བ་མེད་དེ་ཡེ་ནས་གནས་པ་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ན་

ཡེ་ཤེས་སོ། །རང་ལས་གཞན་སྣང་མེད་ཅིང་། རོ་བོ་མི་འགྱུར་བར་སྣང་བ་རང་གདངས་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་གོ། །དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ཆེན་པོའོ། །དེ་བས་ལྷ་བ་མེད་པས་སྔོན་སྤྱད་ངོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤར་ཞིང་སྣང་བས་ཀུན་བྱེད་ངོ། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྣང་བས་གཞིའོ། །རོ་བོ་གསལ་ལ་མི་འགགས་ཟང་ཐལ་ཏེ་སྒྲིབ་བ་མེད་པས་ཀུན་གཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡུལ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་རིག་པ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་གསལ་བ་ཟང་ཐལ་བའི་ནང་ན། སྐྱ་གཉིས་ནང་གསལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་འདུ་འབྲལ་མེད་དེ་དོན་དབྱེར་མེད་མི་སྤྱད་པས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངོ། །སྐྱ་ལྷ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་དུག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དུག་ཡུམ་ལྷ་བདག་མེད་པ་དང་དུག་རིགས་ལྷ་ཨའི་རིགས་དང་དུག་འོད་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་དང་དུག་འབྱུང་བ་ལྷ་རང་འབྱུང་དང་དུག་ཡུལ་ལྷ་ཆོས་དང་དུག་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཁོང་ཁྱོད་དང་དུག་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་རྒྱུས་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱིས་ཡོན་ཏན་དུ་འཆར་བ་མི་འགགས་པས་དུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་སངས་རྒྱས་གངས་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་དོན་རྟོགས་པ་ལས་ཤར་ཞིང་འབྱུང་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་པོའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་ཆེན་པོ་མི་འགགས་པར་གསལ་བ་དང་། དེ་ཀུན་གྱི་གོང་དུ་གྱུར་པ་དང་། རིག་པ་རང་སྣང་དང་བཅས་པ་མི་འགྱུར་བས། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིར་ཡང་སྣང་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པས་ཀུན་ཏུ་

བཟང་པོའོ། ཆོས་ཉིད་གསལ་བའི་རང་གདངས་ལས་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཟེར་
 གདངས་ཤིང་། འགག་མེད་འོད་གྱི་གཞལ་མེད་ན། སྒྲིང་པོ་སྐྱུ་ལྔ་ནང་གསལ་
 བས་བུམ་པའི་སྐྱེའོ། །བགྲེས་པ་མི་མངའ་བས་གཞོན་ཅུའོ། །རིག་པ་དང་ཡེ་
 ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་བས་ཐབས་འགག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་
 འཕྱར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། ཆོས་ཉིད་གྱི་གྲོང་དུ་རིག་པ་གནས་ཤིང་།
 རིག་པའི་གྲོང་དུ་འོད་ལྔ་གསལ་ལ། འོད་ལྔའི་ནང་ན་སྐྱུ་ལྔ་ཡོན་ཏན་གྲུབ་པས་
 ཅན། རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །རོ་བོ་ཉིད་དང་སྐྱུ་དབྱེར་
 མི་ཐུད་པའི་རང་ན་རང་བཞིན་འོད་གྱི་བུམ་པ་ལྔ་གསལ་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་སྒྲིང་
 པོའི་སྐྱུ་ལྔ་ཐུག་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་དུ་གནས་པ་ན་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
 རྗེ་གསུམ་སོ། །ཀྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལེགས་པར་བྱང་ཞིག །གཞན་ཐམས་ཅད་ཐ་
 སྐྱད་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལྟར་གནས་པས་ན་དངོས་པོའི་གནས་
 ལུགས་སོ། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་དང་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པས།
 སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པའོ། །གཟིགས་སྤང་ལས་འདས་པའི་གསལ་བ་
 མི་འགགས་པ་ཡེ་ཤེས་མི་གཅིག་གོ །གཉིས་སྐྱུ་སྤང་བ་ནི་རྟག་ཆད་དང་ཡོད་
 མེད་དང་། བཟང་ངན་དང་། ཆེ་ཆུང་དང་། མཐོ་དམན་དང་། ཡངས་དོག་དང་།
 གཟུང་འཛིན་དང་། དགག་སྐྱབ་དང་། དག་མ་དག་དང་། རྩི་ནང་དང་། སྤངས་
 ཐོབ་དང་། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་བ་མེད་པས་ན་གཉིས་
 མེད་དོ། །མི་མཐུན་པ་མེད་པས་ན་གཅིག་གོ །སྦྱིབ་པ་མེད་པས་ན་ཟང་ཐལ་
 ལོ། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལ་ཐུག་པས་ན་རྩ་བའོ། །
 བརྗོད་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་ཀྱང་། དོན་ཡང་དག་པ་དེ་ལས་མི་མངའ་བས་

བརྗོད་བྱའོ། །ཤེས་བྱའོ། མ་བཅོས་པ་རང་གི་གནས་པས་གཤིས་སོ། །ཐམས་
ཅད་དེ་ལས་བྱུང་བས་རྒྱའོ། །གཞི་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་
འཕེལ་བས་ན་ས་བོན་འོ། །ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། །དྲི་མ་གྱུར་པ་
མི་གནས་པས། རྣམ་པར་དག་པའོ། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་
བའི་རིན་པོ་ཆེའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་ཆོགས་སུ་གར་ཞིང་
སྤང་ཡང་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པས་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། རང་གི་ངོ་བོར་
རིག་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་དག་ཟང་ཐལ་དུ་གནས་པ་ལས། དེ་དོས་པ་
ཅན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ཡངས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འབྱུང་གནས་ཏེ། ངོ་བོ་རྒྱ་མ་ཆད་པའོ། །ཀྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ངས་བསྟན་པའི་
རྒྱུད་ལུང་ཆོག་དེ་རྣམས་གར་བྱུང་ཡང་གཞི་མཆོན་པའི་ཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག །ཅིས་གསུངས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་འཆར་ཚུལ་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཆར་ཚུལ་
གསུམ་གྱིས་གོ་དོན་མདོར་བསྟན། སོ་སོར་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། ཀྱན་
ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་དང་། རྒྱན་དང་། རོལ་
པ་གསུམ་པོ་དེ་ནང་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་གཞི་དང་གཞི་སྤང་
ལ་ཡོད་པ་ཉིད། བྱིར་གསལ་དུ་འཆར་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་མེ་ལོང་དུ་
གར་བ་བཞིན་འོ། །ནང་དབྱིངས་སུ་རི་ལྷར་ཡོད་ན། རིག་པའི་ངོ་བོ་སྤྲང་པ་ལ་
འཆར་ཚུལ་གོ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པས་རྩལ་ཡོད་པའོ། །སྤྲང་ཆད་དུ་མ་སོང་
བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ལྷན་གྲུབ་རིག་ཅན་དུ་མ་སོང་བར་ཟང་ཐལ་དངོས་མེད་
ཀྱི་རྒྱན་རང་གདངས་བཅས་སྤྲང་དུ་མ་སོང་བར་རིག་པས་བརྒྱན་པས་རྒྱན་

ཡོད་པའོ། རིག་པ་རང་གདངས་ལ་རྩོལ་བ་དང་། གདངས་ཡེ་ཤེས་སུ་རྩོལ།
དེ་ལས་སྤྱིར་གསལ་དུ་འཆར་བ་རྩོལ་བས་རྩོལ་བ་ཡོད་པའོ། །དེ་གསུམ་ཡང་
གཞི་རིག་པ་གཅིག་པས་དོན་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །དེ་གསུམ་ལ་རྟོགས་དུས་
ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། །རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་སྤྲང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕལ། རྒྱུ་རྩོལ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
དོ་བོ། དེས་ཆོག་ །དབྱེ་བ། མཆོན་དཔེ། འཆར་ཚུལ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་
བཞི་ནི། ཀུན་གསལ་ལས། དོ་བོ་ནི་མ་འགགས་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི་འབྱུང་
བའི་སྟོབས་དང་ལྔ་ནི་བས་ན་ཕལ་ལོ། །དབྱེ་བ་ནི། འབྱུལ་སྤང་འཁོར་བར་
སྤང་བ་དང་། རྟོགས་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྤང་བ་སྟེ། འཁོར་འདས་
གཉིས་སོ། །དཔེ་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ཉི་མ་དུ་མར་སྤང་བ་འཇམ། ཉི་མ་ལ་འོད་ཟེར་
མི་འགགས་པའཇམ། བཙན་དུག་སྤགས་ཀྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་ནམ། ག་ཤུར་རམ།
སྟོག་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །

ལྔ་པ་ནི་ནང་གསལ་འཆར་རུང་ངམ་འཆར་རྒྱས་ཙམ་དུ་རིག་པ་སྟོང་བ་
ཤེལ་གོང་ལྟ་བུའི་ནང་ན། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་གདངས་འོད་ལྔ་གསལ་བའི་རང་
ཕལ་ལས། སྤྱི་གསལ་དུ་གར་བའི་སྤང་བ་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་ལ། མ་
རྟོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཁོར་བའི་ཕལ་འབྱུལ་སྤང་དུ་རང་གར། རྟོགས་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕལ་དག་སྤང་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་སུ་གར་ཏེ།
བཤད་རྒྱུད་ལས། ཆོས་སྤྱི་གཅིག་ལས་ཐ་དད་སྤང་། རིག་པའི་ཕལ་དུ་གར་
ཚུལ་གསུངས། །དེ་ནས་སྟོན་པས་བཀའ་སྤུལ་བ། རིག་པ་དངོས་མེད་ཟང་
ཐལ་ལས། སྟོང་བ་འགག་མེད་གཉིས་སུ་མེད། །དེར་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པ་

ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩ་རང་གར་ཡིན། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་ནི། ལྷོང་པའི་རང་རྩ་མཐིང་གར་གསལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་ནི། འགག་མེད་རང་རྩ་དཀར་པོར་གསལ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་ནི། དབྱེར་མེད་སྒྲོང་རྩ་མེར་པོར་གསལ། ཀྱུན་རྟོག་ཆེན་པོའི་རང་གདངས་ནི། གསལ་པའི་སྒྲོང་རྩ་དམར་པོར་གནས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་རང་གདངས་ནི། ཐོག་མེད་སྒྲོང་རྩ་ལྷ་གྲར་གྲུབ། དེ་ལྷ་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་ན་གར། ཡེ་ཤེས་འོད་རྩ་གར་ཞེས་བྱ། རྟོགས་པས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྣང་། མ་རྟོགས་སྣོད་བཅུད་གཉིས་སུ་སྣང་། དཔེར་ན་མེ་ལོང་དག་པ་ལ། གང་འཕྲད་སྐྱེན་དེ་སྣང་མོད་ཀྱང་། སྣང་པའི་རྩས་ན་གོལ་ས་མེད། གོལ་ས་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྣང་། དེ་བཞིན་རིག་པ་ཆོས་སྐྱ་ལ། ཡོན་ཏན་མ་འགགས་སྐྱ་ཆོགས་གར། ཤར་ཡང་རང་རིག་གཅིག་ཤར་གནས། གཅིག་ཤར་གནས་ལ་རྩ་མ་མེད། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྩ། དངོས་མེད་དག་པ་ཆེན་པོར་གནས། སྒྲིབ་མེད་ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་སྣང་། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་པོ་སྣང་བ་ཡང་། རང་ལ་མི་སྣང་ནམ་པར་དག་ཅིས་སོ། ཤར་རྩལ་དངོས་ནི། རིག་པའི་རྩལ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གར། དེའི་རྩལ་འོད་ཟེར་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་གར། དེའི་རྩལ་ལས་སྣོད་ཀྱི་འབྱུང་གཞུགས་སུ་གར། དེའི་རྩལ་ལས་སོ་སོའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པར་གར། ཐིག་ལེ་འོད་ལྷ་ལས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ལྷ་རྩལ་རྩ་གར། དེ་ལས་ལུང་པོ་ཐམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པར་གར་རོ། ཡང་རྟོགས་པས་ལུང་འདས་ཀྱི་རྩལ། སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པ་གར་ཏེ། ཡོན་ཏན་མ་འགགས་པར་རང་བྱུང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དས་བསྟན་རྒྱུད་ལུང་།

ཐམས་ཅད་དུ། ཕྱལ་ཞེས་བྱུང་ན་འདི་སྐད་བཤད། །འིག་པའི་ཕྱལ་ནི་ཡེ་ཤེས་
ལ། །དེ་ཡི་ཕྱལ་ནི་འོད་ཟེར་ལ། །འོད་ལཱི་ཕྱལ་ནི་འབྱུང་བ་ལ། །འབྱུང་
ལཱི་ཕྱལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་ཕྱལ་ལས་སྒྲིན་དང་རྒྱུད། །ཡངས་དང་
སྐབས་དབྱེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུད་གི་ཕྱལ་དུ་འུར་སྐྱ་དང་། །ཡང་དང་བསྐྱོད་པ་དེ་
བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ཡི་ཕྱལ་དུ་ཤུ་སྐྱ་དང་། །རྒྱ་ཁིང་སྤུང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ས་ཡི་
ཕྱལ་དུ་གཟུགས་རྣམས་སྤང་། །སྤང་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །མེ་ཡི་ཕྱལ་དུ་
ཆ་ཁིང་བསྐྱེད། །སྒྲིན་ཁིང་རྫོགས་པ་དེ་འདྲའོ། །འབྱུང་བ་འདུས་པའི་རང་ཕྱལ་
དུ། །ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཆལ་སྒྲན་སྒྲོས་དང་། །མེ་ཉླ་ལོ་ཉླ་འབྲས་བུར་སྤང་། །
འོད་ལཱི་ཕྱལ་དུ་ཕྱིར་ལྟར་ཤར། །ཐིག་ལཱི་ཕྱལ་དུ་ནང་ལྟར་བརྟན། །དཀར་
པོ་དག་ལས་ཤ་ཐུས་སྤང་། །སེར་པོ་དག་ལས་རྒྱ་སེར་སྤང་། །དམར་པོ་བྱོད་དུ་
དེ་བཞིན་སྤང་། །ལྗང་གུ་དབུགས་སུ་སྤང་བ་ཡིན། །མཐིང་ག་ལུས་ཀྱི་གོ་
སྐབས་ཀྱི། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་བཞིན་སྤང་། །དེ་ནི་ཕྱལ་དུ་སྤང་བ་ཡིན། །
ཕུང་པོ་ལྟ་དང་དུག་ལྟ་སྤང་། །དབང་པོ་ལྟ་བརྟེན་རྣམ་ཤེས་ཡུལ། །དེ་ལྟར་
སྤང་ནས་སྟོབས་སུ་བཤད། །དེ་ལྟར་བྱུང་བས་འབྱུང་བ་འོ། །གཞན་ལས་མ་
བྱུང་རང་བྱུང་བས། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་རང་བྱུང་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤར་བས་
རང་ཤར་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ཞེས་གྲང་དེ་ལ་བྱ། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་དང་གྲུག་
འབྱུང་དང་། །མང་པོ་རགས་པ་བྱུང་འབྱུང་སྤང་། །འིག་པར་ཤར་བས་འདི་
བཞིན་སྤང་། །སྤྱི་ལྟར་སྤང་དང་ཡུལ་ལྟར་སྤང་། །དེ་ནི་སེམས་དབང་སེམས་
མར་སྤང་། །དེ་ནི་བྱུགས་རྗེའི་མཛད་སྟོན་སྤང་། །དེ་མཚུངས་སྤང་བ་སྤྱོད་གས་
ཤར། །སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དང་། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། །

གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཅེས་བྱུང་ན། །ཅུ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད། །
 ཐམས་ཅད་རང་སྣང་རང་གར་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཞར་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་
 བློ། །ཁ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལ་བཟུང་བས་འོད་ཉིད་སྟོང་བཅུད་དུ་འབྱུང་དུས།
 སྣང་བ་འབྱུང་པར་སྣང་ཡང་། དོན་ལ་རང་འོད་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་སུ་སྣང་
 བའི་ཕྱིར་སྣང་བ་སེམས་སུ་འཐད་ལ། ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་སྣང་བ་དག་པར་
 མོང་བ་ཡང་རང་འོད་སྣང་། འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་མ་འབྱུང་བའི་སར་གནས་
 པའོ། །ཞེས་སེམས་ཡིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གདངས་ལ་འཛིན་བ་
 སྦྱེས་དུས། །གདངས་འབྱུང་པར་མོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། གདངས་ལ་རྣམ་བ་འདྲ་
 བར་འཛིན་པས། དེའི་བག་ཆགས་སྣང་བ་སྟེ། །ཁ་སང་རྟོག་སྣང་མཐོང་བའི་བག་
 ཆགས་མི་ལམ་གྱི་རྟོག་སྣང་དུ་མ་མོང་ཡང་། དེའི་བག་ཆགས་སྣང་བ་བཞིན་
 བོ། །འཛིན་བ་སྦྱེས་དུས། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་ལུབ་ནས་འབྱུང་
 སྣང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྣང་བ་ལངས་ཏེ། ལུས་དང་ཡུལ་སྣང་དུ་སྣང་བ་གར་
 ཡང་། སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 སེམས་སྣང་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བས་མེད་པ་ལ་གསལ་སྣང་སྟེ། ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་དག་
 འགྲོ་བའི་འཐད་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྩལ་དང་ངོ་བློད་པར་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་རྒྱན་ལ་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་། དབྱེ་བ། དཔེ། མཆོག་
 ཆོག་གོ། །རྒྱན་གྱི་རོ་བོ་ནི་རོ་བོའི་ཆོས་ལ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་མཛེས་
 པའོ། །དེས་ཆོག་གང་ཡོད་པས་ཡོད་པ་མཛེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ནོ། །དབྱེ་ན་
 གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་སྦྱ་གསུམ། ཆོས་སྦྱེའི་རྒྱན་དུ་གཟུགས་སྦྱ་

གཉིས། གཉིས་ཀའི་རྒྱ་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་གདངས་འོད་ལྔ་དང་བཅས་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གསལ་ལས། རོ་བོ་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟན། །དེས་ཆོག་
 མཛེས་པས་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །ཆོས་ཉིད་རྒྱ་དང་ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱ། །ཆོས་ཉིད་རྒྱ་
 བེ་སྒྲི་གསུམ་ཡིན། །ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱ་བེ་གཟུགས་སྒྲི་གཉིས། །མཚན་ཉིད་འཛིན་
 པའི་འོད་ལྔ་ཡང་། །གཉིས་ཀའི་རྒྱ་དུ་དེ་བཞིན་བརྗོད། །མཚན་དཔེ་གསེར་
 ལ་གཡུས་སྒྲིས་འདྲ། །དེས་ཆོག་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །ཆོས་ཉིད་དག་ལ་ཆོས་
 སྒྲིས་བརྒྱ། །སྟོང་བ་ཕྱང་ཆད་གསལ་བས་མཛེས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ལ་ཡེ་ཤེས་
 བརྒྱ། །ཡོན་ཏན་འགགས་པ་མེད་པས་མཛེས། །ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བྱུགས་རྗེས་
 བརྒྱ། །འགྲོ་དུག་དོན་ལ་སྒྲིའི་བས་མཛེས། །དེ་བྱིར་མཛེས་པའི་རྒྱ་ཞེས་
 བྱ། །ཞེས་སོ། །དཔེ་ལ་གསུམ། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་ལ་ཆོས་སྒྲིས་བརྒྱ་བ་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཉི་མས་བརྒྱ་བ་ལྟ་བུ། །ཆོས་སྒྲི་སྒྲི་ལྟ་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 བརྒྱ་བ་མ་བྱའི་སྒོ་རོད་ལྔ་བྱུག་གྱའི་རིགས་པས་བརྒྱ་བ་ལྟ་བུ། །ཡེ་ཤེས་
 རྟོག་མེད་ལ་བྱུགས་རྗེས་བརྒྱ་བ་མན་ཤེས་ལས་འོད་ལྔ་བྱིར་གསལ་དུ་གར་
 བ་ལྟ་བུ་འཕྲ། །གསེར་ལ་གཡུས་སྒྲིས་པ་དང་། །མན་ཤེས་ལ་འོད་གསལ་བ་
 དང་སྒོ་རོད་ལྔ་ནས་བྱིས་ཕྱང་བ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་
 ལས། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་གསལ་གནས་དང་གཅིག །རིན་ཆེན་གསེར་ལ་གཡུ་
 ཡི་ཐ་བཅུག་གཉིས། །ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྒྲིས་བརྒྱ་བའི་དཔེ་རུ་བསྟན། །མ་བྱའི་
 སྒོ་རོད་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་། །མན་ཤེས་སྒྲི་ལ་ཁ་དོག་མི་འགགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲི་ལ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་བའི་དཔེ། །མན་ཤེས་རྒྱུ་འཕྲད་སྒྲིའི་བྱིར་ཕྱང་དང་།
 སྒོ་རོད་བྱིར་བྱིར་ཕྱང་བྱ་བ་བྱེད། །ཉི་མའི་སྟོང་པོ་འོད་དང་ཟེར་བྱང་བ། །

ཡེ་ཤེས་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་བརྒྱན་པའི་དཔེ། ཁྱེས་སོ། མཆོན་ཆོག་ནི་ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། རས་བརྟན་རྒྱུད་ལུང་ཐམས་ཅད་དུ། ཆོས་ཉིད་རང་ན་ཆོས་སྐྱ་
 གནས། །དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་ཆོག་གྱུར་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐྱ་བརྒྱན་པར་
 བཤད། །རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བརྗོད་ཅིང་། །དེ་ཡི་རང་གདངས་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་བུ་བརྗོད་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱན་པར་བཤད། །ཡེ་ཤེས་འོད་
 ལྟ་སྐྱ་རུ་རྗོགས་ལུགས་དང་། །དེ་ཡི་རིགས་དག་ལ་དོག་དབྱིབས་བརྗོད་པ། །
 ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱན་པར་བཤད། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩེ་པ་ལ་ལྟ་སྐྱ་རྒྱེ། རོ་བོ། རེས་ཆོག་དབྱེ་བ། མཆོན་དཔེ།
 རྟོགས་རྒྱལ་ལོ། །རྩེ་པའི་རོ་བོ་ནི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཆོས་སྐྱ་འབྱོར་བ།
 རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པའོ། །རེས་ཆོག་ནི་རང་ལས་ཤར་བ་ལ་རྩེ་པས་རྩེ་པ་པའོ། །
 དབྱེ་བ། དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་པ་རིག་པའི་གདངས་སྐྱ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཐུགས་རྗེར་ཤར་བ་དང་། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་རྩེ་པ་སྟོད་བཅུད་འབྲུལ་
 པར་སྒྲུང་བ་དེ། གཞུགས་སྒྲུང་སྒྲིའི་རྩེ་པ། སྐྱ་སྒྲུང་གསུང་གི་རྩེ་པ། དྲན་
 རིག་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་པ་སྟེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གདངས་ལས་ཤར་ཞིང་། ད་ལྟ་
 སྐྱོ་གསུམ་ཀྱི་རྩེ་པ་དུ་ཡོད་པའོ། །བཤད་རྒྱུད་ལས། ད་ནི་རྩེ་པའི་དོན་བརྟན་
 པ། མ་འགགས་གཉིས་མེད་འབྱོར་བ་ནི། །རྩེ་པའི་རོ་བོར་ང་ཡིས་བརྟན། །
 ཅིའི་ཐིམ་རྩེ་པ་བཏགས་ཞེ་ན། །རང་ལས་ཤར་ཞིང་རང་ལས་འབྱོར། །རེས་
 ཆོག་གཏན་ཆོགས་བྱས་པ་ཡིན། །དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དག་པ་ཆོས་
 ཉིད་རྩེ་པ་དང་། །འཁོར་བ་རང་རྒྱུད་རྩེ་པ་པའོ། །དག་པ་ཆོས་ཉིད་རྩེ་པ་
 ནི། །མ་བཅོས་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་དང་། མ་གཡོས་པ་ཡི་རང་ཉིད་ལས། །རང་

བཞིན་འགགས་པ་མེད་པར་ཤར། བག་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ།
 འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་གདངས་ཤར་བཞིན། ལྷ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས།
 མ་འགགས་རང་གདངས་ཆེན་པོར་གསལ། འཁོར་བས་རང་རྒྱ་རོལ་པ་
 བློ། བྱི་ནང་སྟོད་བཟུང་བསྟུས་པའི་ཆོས། གཞུགས་སུ་སྤར་བ་སྐྱ་ཡིན་
 ཏེ། རྩ་ལྷ་ལྟ་བུར་གཞུང་དུ་མེད། ལྷ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གསུང་ཡིན་ཏེ། བག་
 ཆ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད། འཕྲ་ཅིར་རྟོག་པ་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། རྩ་ལ་རི་མོ་
 བྱིས་པ་བཞིན། འཛིན་པར་རང་རྒྱ་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་ལྷ་གཞུགས་ནམས་
 སྐྱ་ཡི་རོལ་པ་ཡིན། ལྷ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གསུང་གི་རོལ་པ་ཡིན། འཕྲ་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན། རྟེན་ལྷ་མ་ཤེས་མཚན་མ་རང་རྒྱ་
 འཛིན། རྟེན་མི་འཁོར་བའི་རོལ་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། རྟེན་དེ་ཉིད་ལས། རྩ་
 མཚོར་རྩ་བའི་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ་ལྟར། རྩ་མའི་སྟོར་བས་གཞུགས་བརྟན་སྐྱ་
 ཆོགས་སྤར། ཡོན་ཏན་མ་འགགས་རོལ་པ་ཅིར་ཡང་གསལ། རོལ་པའི་དཔེ་
 དེ་མང་ཡང་བསྟུས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། རྟོགས་རྩལ་ནི་ཐ་མལ་པ་ལ་འབྱུང་
 སྤར་རང་གར་ཤར། རང་གར་འཛིན། བདེན་ཞེན་ལ་གནས་པ་ཉིད། རྩ་
 འབྱོར་བས་མེད་པས་གསལ་སྤར་རིག་པའི་རྒྱ་དང་། རོལ་པར་ཤེས་པས་རྩ་
 མ་རང་སྤར་དུ་གྲོལ་ཏེ། ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
 གང་ཞིག་རྩལ་འབྱོར་རྟོགས་ལྟར་པ། རྒྱ་དང་རོལ་པའི་སྤར་བ་སྐྱ་ཆོགས་
 ཀྱང་། རྩ་མའི་དཔེ་བཞིན་སྤར་ཡང་རང་བཞིན་མེད། ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐྱ་མི་
 སྤར་རང་བཞིན་མེད། ཡོད་པའི་མེད་པ་རྟོགས་པས་མཚན་མ་བྲིས་བྱིས་
 གཞོན། མེད་པའི་ཡོད་པ་རྟོགས་པས་རིག་པར་རང་ས་བྲིན། རྟེན་ལྷ་རྒྱ་

དང་པོ་ལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འབྲུལ་སྤང་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ཡང་
དོན་ལ་མེད་པར་རང་གསལ་རྟོགས་པས། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་འཁོར་བ་
གཏན་མེད་དུ་འཛིན། རིག་པ་དངོས་མེད་ཟང་ཐལ་མེད་མེད་འདྲ་ཡང་། དོན་
ལ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྟུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས། ལྷ་རན་
ལས་འདས་ཏེ་རིག་པ་ཆོས་སྒྱུ་རང་ས་ཟིན་པར་བྱེད་དོ། །གནད་འདི་ནི་གལ་
པོ་ཆེའོ། །

༥ གསུམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་ཆེན་
སྤང་མེད་པ་ཡེ་རི་བཞེན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཡུགས་དང་། སྤང་བཅས་པ་
གཉི་སྤང་བྱིར་གསལ་དུ་གར་བ་ལ། སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་ཡུགས་སོ། །
དང་པོ་ནི་གཉི་སྤང་པ་ལས་མ་གཡོས་པར་རང་མལ་ཆོས་སྒྱུར་ཤེས་པའི་སྤྲད་
ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དེ། དགོངས་པ་བཀའ་བསྟོན་རྒྱུ་ལས། དེའི་
ཆེ་ཀུན་བཟང་ཆོས་དུག་གི། གཉི་ཤེས་མ་རིག་དུག་བཅོམ་ནས། རྟུག་ཅམ་
ལས་ནི་ཡོད་པ་སྟོངས། རིག་ཅམ་བྱུང་བས་རིག་སྒྲིབ་བརྒྱུག་ཁལ་གྱིས་
གསལ་བས་སྟན་གཡོགས་སངས། ཁལ་གྱིས་བྱུང་བས་འཕྱི་བ་པོ་མེད། རྫོང་
སྒྱུར་བྲལ་བས་མ་རིགས་སངས། འབྲུར་བ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཞེས་
པ་དང་། རང་བྱུང་བདེ་བ་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ལས། རྒྱུར་ཅམ་ལས་ནི་རིག་བྱུང་
ན། ཁལ་གྱིས་གསལ་བས་རྫོང་སྒྱུར་བྲལ། ཞེས་སོ། །འདི་དག་གཉི་ཀ་དག་
གི་རང་ངོ་བྱགས་རྗེ་རིག་པས་སངས་རྒྱས་པར་བཞེད་དེ། སྤང་བཅས་པ་ནི་
གཉི་སྤང་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རང་གདངས་རང་ངོ་ཤེས་པས། གཟུགས་སྒྱུ་ཆོས་སྒྱུ་
རང་མལ་དུག་གཉི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ཡང་གཉི་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རང་

གདངས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱད་ཅིག་ལ་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་ནས། གཉིས་པར་གྲོལ། གསུམ་
 པར་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྲུ་འབྲས་པུར་འབྱེལ་ཏེ། རྒྱད་ཅིག་གཅིག་
 གིས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད། རྒྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོ། །
 འདི་གཉིས་ཀའང་གཞི་ལ་ཐུགས་རྗེ་གར་བས། གཡོས་པ་འདྲ་ལ། ཡུལ་ཕྱིར་
 མ་བཟུང་རྒྱད་ཅིག་ལ་རང་མལ་དུ་གྲོལ་བས་གཞི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་པར་
 རོན་གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་རང་གར་རང་རིག་པས་གཞི་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཏེ། ཀུན་གསལ་ལས། དེ་བཞིན་སྤྲུགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
 མགོན་པོ་གཞི་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། །བག་ཆགས་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་
 ཀ་ནས་དག་ཅིས་སོ། །སྤྱིར་བར་དོ་ལ་སོགས་གར་གྲོལ་ཡང་། གཞི་ཐོག་ཏུ་
 གྲོལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཞི་ལས་སེམས་ཅན་དུ་འབྱུལ་ནས་ཡང་གྲོལ་བ་ལ་
 རྟོས་ནས་གཞི་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཡང་། གཞི་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་
 པས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་རྒྱུ་དང་མི་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷགས་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟར་བ་ནི། ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་ལ། རྣམ་པ་དང་གསལ་བ་
 གཉིས་རང་སོ་དང་རང་གདངས་སྲུ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་དེ། ཐུགས་རྗེའི་རོ་བོ་རྣམ་
 པ་ཆོས་རྒྱུར་རིག་ །རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རིག་ །ཐུགས་རྗེའི་རང་རོ་
 རྒྱལ་རྒྱུར་རིག་ནས། རང་གསལ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཞི་ཐོག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་རང་མལ་ལས་མ་གཡོས་པར་རོ་བོ་
 ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གྲོལ། ཐུགས་རྗེ་རང་རིག་ཏུ་གྲོལ་
 པས། རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་གཉིས་ཀ་ལྷོག་པས་བྱེ་བ་ལས། རོ་བོ་རྣམས་གཅིག་
 རྟེ། རྒྱ་གསུམ་རང་མལ་དུ་དུས་གཅིག་ལ་གྲོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷགས་གཉིས་

པོ་སློབ་དཔོན་སྣ་མ་དག་སོ་སོར་འདོད་ཀྱང་། ཁོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དེ། རོ་བོ་
 རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་སྣང་མེད་སྣང་པ་ནང་དབྱིངས་སུ།
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྣང་བ་རྩལ་དུ་གར་བ་དེ་གཉིས་གཞི་རང་མལ་འོད་
 རང་གདངས་སུ། ཐུགས་རྗེའི་རིག་རྩལ་འཆར་གཞི་འཁོར་འདས་མ་འགགས་
 པས། བྱིས་ལ་སྟོས་ནས་སྟོན་ཡོན་ལྟར་སྣང་ཡང་རང་དུས་གང་དུ་འང་མ་ཆད་
 པ། རང་རོ་ཤེས་པས་ཡོན་ཏན་དུ་གྲོལ་དེ། གཞི་སྣང་ག་ལུར་ལྟར་རྒྱུན་གྱིས་ཐ་
 དད་རོ་བོ་གང་དུ་འང་མ་ཆད་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་པས། རོ་བོ་རང་བཞིན་
 གཉིས་རྟོགས་བྱ། ཐུགས་རྗེ་རྟོགས་བྱེད་དུ་གར་དེ། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་
 འབྲས་སུ་རང་ས་ཟིན་པ་ནི། ཀྱན་གསལ་ལས། རང་རིག་གཅིག་ལས་མེད་
 བཞིན་དུ། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་ཐ་དད་སྣང་། ག་ལུར་སྣང་དུག་དབྱེར་
 མེད་ཀྱང་། སྣང་དང་དུག་ཏུ་སྣང་བ་བཞིན། གཉིས་མེད་གཞི་སྣང་ཆེན་པོ་
 དེ། གཉིས་མེད་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་སྟོབས་ཀྱིས་སྣང་
 བཤོ། དུ་མར་སྣང་བ་ཡོད་ཏན་ལ། འབྲུལ་བར་སྣང་བ་སྟོན་ལྟར་བཤད། །
 རྟོགས་པས་སྟོན་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་མ་རིག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་རྩལ་ལ་གཉིས་
 དེ། བསྐྱལ་བ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འབྲུལ་རྩལ་དངོས་གྱི་
 རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རིག་པ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་ལ་གཞི་
 སྣང་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དེ། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་དུ་ཡོད་པས་རང་གཡོས་དེ།
 བྱིར་སྣང་གདངས་སུ་གར་ནས་གཟུང་བས་འབྲུལ་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་རྩི་བ་
 ནི། གཞི་སྣང་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པ་བསྐྱལ་བ་དང་པོ། རང་གདངས་བྱིར་

གསལ་བ་ལ་འབྱུང་ཡང་མ་འབྱུང་ཡང་། མ་གྲོལ་བར་དར་ཅིག་གནས་པ་
 བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དེ། མ་ཤིག་དངོས་སུ་མེད་ལ། རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་
 མཚུངས་ལྡན་ཅམ་དུ་ཡོད་པས་སྤྱུ་གུའི་གནས་སྐབས་ཏེ། ཆ་ཡི་མ་ཤིག་པ་འོད་
 ལྡན་དུ་འགྲིབས་པར་སྟོགས་ཀྱང་། མེས་ཅན་དུ་མ་འབྱུང་མ་བསྐྱེད་པས་
 མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཤིག་པར་སྟེའོ། །གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ཅས་འཛིན་པ་སྒྲེས་ནས་མེས་ཅན་དུ་འབྱུང་དུས། བསྐྱལ་བ་ཐ་མ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་གཞི་རང་ངོ་ལ་སྤར་མ་འབྱུང་། ད་ལྟ་
 འབྱུང་བ་མེད། བྱིས་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ཆོས་སྤྱི་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་གནས་པ།
 ཉི་མ་ལ་ཟུན་པ་སྤྱི་དུས་གསུམ་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ནམ།
 རྣམ་པ་ལ་འབྱུང་བར་སྤྱང་བ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱེབས་པར་སྤྱང་བའམ། མན་གཤམ་
 རས་གང་འབྲད་དུ་དར་ཅིག་འབྱུར་འབྱུར་འདྲ་བ་བཞིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་ལས།
 ཤིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་། གཞི་འབྱུར་བ་མེད་པ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། སྤར་ཡང་འབྱུང་མ་
 མྱོང་། ད་ལྟར་ཡང་མ་འབྱུང་ལ། བྱིས་ཀྱང་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། །དཔེར་ན་ཉི་
 མའི་སྤྱང་པོ་ལ་ཟུན་པའི་གཞི་མེད་པ་ལྟ་བུའམ། མན་གཤམ་རྒྱུན་གང་འབྲད་པ་
 དེར་སྤྱང་ཡང་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱང་མོད་ཀྱི་གཤམ་ལ་མ་གོས་པ་བཞིན་
 འོ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱལ་བ་གསུམ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཤིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་མཚོན་
 བའི་ཆོག་བརྟན་པ། དང་པོ་གཞི་སྤྱང་གོང་དུ་གནས། སངས་རྒྱས་འོག་དུ་
 གནས། དེ་གཉིས་བར་དུ་ཅལ་སྟོང་པ། བར་གྱི་བསྐྱལ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །
 རང་གི་སོ་ལ་གནས་པས་ན། །མི་བསྐྱོད་པ་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །དེ་མ་ཡིན་ལ་དེ་

འཛིན་གྱིས། འོད་ལྔ་འགྲེངས་ཤིང་རིག་པ་སྟོང་། མི་བསྟོད་དོ་རྗེ་ཡིན་པར་
བཤད། ཁྲོལ་མ་རྩས་པས་སྤྱེ་བ་ཡིན། འོ་པོ་གསལ་ལ་མ་འགགས་ཀྱང་། །
དངོས་སུ་གསལ་མ་རྩས་པས་ན། མི་གསལ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
གཞི་ལས་འཕགས་ཀྱང་དངོས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གང་ཅང་མ་ཡིན། བར་དུ་ལྷ་སྤྱུ་
བཞིན་དུ་གནས། ལྷ་སྤྱུ་བྱུང་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། འདྲི་ངས་བསྟན་རྒྱུད་ནང་དུ། །
གང་བྱུང་དེ་ནི་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པ་དང་། ངས་བསྟན་རྒྱུད་ལུང་ཐམས་
ཅད་དུ། བསྐལ་བ་ཐ་མའི་ཆོག་བརྗོད་པ། ཆོགས་བརྒྱད་བཅས་སྤྱིར་སེམས་
ཅན་ནོ། འདྲི་ཡང་འགྲུར་བྱེད་ཀྱི་དབུགས་ཡོད་པས་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཡོད་
པར་བཤད་དོ། ཞེས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་འབྲུལ་ཚུལ་དངོས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་ལྷ་
སྤྱེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། འབྲུལ་ལྷགས་རྒྱས་པར་ངས་བཤད་ཀྱི། འབྲུལ་པའི་
གཞི་དང་རྒྱ་དང་དུས། འབྲུལ་པའི་རྟེན་དང་འབྲུལ་བ་དངོས། ཞེས་པས།
དང་པོ་འབྲུལ་པའི་གཞི་ལ་གསུམ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་པ། འོད་ལྔ་
རྒྱམས་སྤྱིར་གསལ་དུ་ཡུལ་དང་། སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞིར་དང་པོ་
དང་། བར་དང་། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་བཤད་ནས། འབྲུལ་གཞིར་སྤྱོད་པས་ཅམ་
མཐུན་པས་འཐད་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དང་པོ་འབྲུལ་པའི་གཞི་བསྟན་པ།
དེ་ལ་ཡང་ནི་རྒྱམ་པ་གསུམ། ཆོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་གཞི་དང་། རིག་པ་
སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་དང་། འོད་ལྔ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞིར་བསྟན། དང་པོ་
ཆོས་ཉིད་རིགས་པ་སྟོང་། བར་དུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱམ་པར་ཤར། ཐ་མར་འཛིན་
རྟོག་བག་ཆགས་བརྟན། འདྲི་ལས་སྟོགས་མ་མེད་བཞིན་སྟངས། འདྲི་ལུས་ཀྱི་

འབྲུལ་གཞིར་བསྟན། འདྲ་མི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་བཤད། འདྲ་པོ་རིག་པ་
འགགས་མེད་འབྱུང། འདྲ་ཏུ་གདངས་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས། བཅ་མ་སེམས་ཀྱི་
རྒྱ་ལྷངས་བས། འདྲ་ལས་སེམས་རྟོག་ཏུ་མ་ཤར། སེམས་ཀྱི་གཞི་རུ་དེ་བསྟན་
ནོ། འདྲ་མི་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་བསྟན། འདྲ་པོ་རིག་པ་འདྲ་གྲོང་ན་སྐྱེད་པོ་ལྟ་
གསལ། འདྲ་ཏུ་ཆོས་ཉིད་གྲོང་ན་ཤར་སྐྱེད་པོ་དེ། བཅ་མ་དེ་ལ་བག་ཆགས་
བས། གཞུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་དོས་བཅས་སྒྲུང་། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་དཔེ་བསྟན་
ནོ། གཞི་གསུམ་འཐད་པ་ངས་བཤད་ཀྱིས། གྱེ་གྱེ་གསང་བདག་ངེས་པར་
ཟུང་། ཆོས་ཉིད་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞིར་འཐད། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་རིག་མེད་བེམས་
པོར་སྒྲུང་། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞིར་འཐད། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་རིག་ཅམ་
ཐོགས་མཐུན་ཕྱིར། འོད་ལྟ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞིར་འཐད། ཁ་དོག་དབྱིབས་
སུ་ཐོགས་མཐུན་ཕྱིར། ཞེས་སོ། སྤྱིར་ཀྱི་གཞི་ནི་ལྟོན་གྲུབ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་
གཞི་ནི་དེ་ལས་བར་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་ཤར་བའི་རིག་གདངས་ཡིན་པས་ཐུང་པ་
གཅེས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་འབྲུལ་རྒྱ་མ་རིག་པ་ལས། རོ་བོ་ཞེས་པ་རྫོངས་པ། རེས་
ཆོག་མི་ཤེས་པ། དབྱེ་ན་རིག་པའི་ཆ་ལ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་
ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། རང་ལས་གཞན་ཏུ་འཛིན་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་
རིག་པ་གཉིས་སོ། འདྲ་ཀན་མོ་ལོང་མས་ས་རྒྱགས་མེད་པར་འབྱམས་པ་ལྟ་
བུའོ། འབྲུལ་རྒྱལ་ནི། ཐག་པ་སྐྱུལ་འཛིན་ལྟར་རང་ངོ་ལ་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་ངོ་ལ་
ཤར་བ་ལ་སོགས་པས་བཟུང་བས་འབྲུལ་ལོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མ་རིག་།
གཉི་ལྷག་མི་ཤེས། མ་རྟོགས། མ་མཐོང་། འབྲུལ་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་པ་

སྒྲིལ་གྱི་ལྷན་གསལ་ལས། ལྷན་ལ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཤིག་པ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་དང་ལྷན་
 ཏུ་བརྟགས། རོ་བོ་ངེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དང་། མཐུན་དཔེ་ཚུལ་དང་བརྗོད་ཆོག་
 བརྟན། ཤིགས་ཀྱི་བྱ་མ་ཤིག་པའི་རོ་བོ་ནི། གཏི་མུག་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 དེར་འཛིན་པའོ། ཤེས་ཆོག་ནི། དོན་ལ་སྒྲོངས་པའི་བྱིར་མ་ཤིག་པའོ། དབྱེ་
 བ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་མ་ཤིག་པ་དང་། ལྷན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་
 ཤིག་པའོ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་མ་ཤིག་པ་དེ་གང་ལས་གང་དང་། གང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ན། གང་གིས་གང་མ་ཤིག་ཅེ་ན། ཤིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལས་ཞེ་ན།
 གཞི་འཛིན་པའི་ཤིག་པ་ལས་སོ། གང་དང་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་མ་ཤིག་པ་གཉིས་སོ། གང་ཞེ་ན། བཅོས་བས་མ་འཆོས་པའི་ཆོས་
 ཉིད་སྒྲོང་དུའོ། གང་གིས་གང་མ་ཤིག་ཅེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་འོད་བྱད་ལྟ་བུས།
 གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་བྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་མེ་ལོང་ལ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་དེ་མ་ཤིག་གོ།
 དོན་དེས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་མ་ཤིག་པ་ཞེས་བྱའོ། ལྷན་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་
 ཡུལ་ལ་རྟོགས་པ་རགས་སུ་སྒྲིལ་ཏེ། སྤང་ཅིག་མ་སྤང་བྱིའི་ཚུལ་ལོ། དཔེ་ནི་
 ཀློན་མོ་ལོང་མ་དང་འདྲའོ། ཤྱི་མ་ཤིགས་ཀྱི་བྱ་མ་ཤིག་པ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་
 བར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། ཐོ་ཡོར་རམ། ཐག་པ་ལ་
 སྒྲུལ་དང་། མི་མེད་ཡང་རྒྱས་མེད་པ་དང་། སྤར་སུན་པའི་མི་ལ་དགྲར་སྤང་
 བའམ། རྣམ་པ་ཐག་པ་སྒྲུལ་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། རེ་ནི་ཡང་དག་བར་མེད་
 བཞིན་དུ་སྤང་ལ། སྤང་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པའོ། ཤིག་ཀྱི་བྱ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། མ་
 ཤིག་པ་དངོས་སུ་མེད་ལ་ཉམས་ལ་ཡོད་པའོ། རེ་ཅིས་བྱུང་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་
 མཐའ་མ་རྫོགས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་མ་རྫོགས། མཐོང་བའི་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་གདངས་འོད་ལྷ་ལ་ཤེས་པའི་དྲན་པ་མ་སང་དོ། །དེ་སང་མ་གཡོས་པའི་
རང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས། དེའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཡུལ་ལ་མ་
འགགས་པར་སྒྲུང་བ་ལ། སྒྲུང་མཐོང་མ་སྒྲུང་བས་དེ་ལ་ང་ཡིས་ཡིད་འཕྲོགས་
ཏེ། རང་སྒྲུང་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་མཐའ་མ་ཆོད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་རིག་
པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །མ་རིག་པ་དང་། གཏི་ལྷག་དང་། མ་ཤེས་པ་དང་། མ་
རྟོག་པ་དང་། རོན་མ་མཐོང་བ་དང་། འབྱུལ་པ་དང་། རྩོན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས་
པ། གར་བྱུང་ཡང་མ་རིག་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྱུལ་དུས་ནི། གཞི་སྒྲུང་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་
ལས། །རང་གདངས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་ཤར་དུས། འཛིན་པ་སྦྱེས་ནས་
འབྱུལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཀྱི་གསང་བའི་བདག་པོ། འབྱུལ་པའི་དུས་ནི་རང་
རིག་ཡུལ་ལ་ཤར་ཏེ་འཛིན་པ་སྦྱེས་པའི་དུས་སོ། །ཞེས་སོ། །

༥ བཞི་པ་འབྱུལ་པའི་རྩོན་ལ་བཞི། རྩུ་ཡི་རྩོན་རིག་པ་རང་བཞིན་གྱི་
འོད་ཅན། བདག་པོའི་རྩོན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་རང་ལས་ཤར་བ།
དམིགས་པའི་རྩོན་ལ་ཡུལ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྦྱེས་པ། དེ་མ་ཐག་རྩོན་དེ་
གསུམ་དུས་མཆུངས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་མ་ཅུས། གཟུགས་
བརྟན་གྱིས་འོད་ལ་བག་ཆགས་པས་འབྱུལ་ལོ། །

༦ ལྷ་པ་འབྱུལ་པ་དངོས་ནི། སེམས་ཅན་དུ་སྒྲིན་ནས་སྒྲོད་བཅུད་དུ་
སྒྲིན་པ་སྟེ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་ལྷ་ལ་བག་ཆགས་པས་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
གྲིང་བཞི་རི་རབ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། །
འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་ལྷ་བྱ་ལ་འཛིན་པ་སྦྱེས་པས་ལུས་སུ་འབྱུལ་ཏེ། འོད་ལྷའི་

ཐིག་ལེ་འབྱུང་བཞི་ནམ་མཁའ་དང་བཅས་པ་ལས་ཕུང་པོ་ལྷའི་བག་ཆགས་
 གྲུབ་པོ། །འདི་ལ་སྒོར་སྒྲིས་ཟེར་ཡང་བྱའི་སྒོ་ར་མ་ཡིན་ལ། ཤེད་པུ་ཤེད་
 གྲོགས་ཟེར་ཡང་། འཛམ་གླིང་དུ་དང་པོ་བྱུང་བའི་ལྷ་གཉིས་ལ་མི་ཟེར། འོད་
 ཀྱི་སྒོ་ར་ལ་འཛིན་བ་སྒྲིས་ནས། སེམས་ཅན་པོ་མོ་གར་བའི་མིང་ངོ། །དེ་ཡང་
 རིག་པའི་རང་ནས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་གར་བ་ལ་བག་ཆགས་པས་ལུལ་དང་ལུས་
 སྲ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ནས་སྒྱེ་བ་བཞི་དང་། འགྲོ་བ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་
 འབྱུལ་བའི་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་རྟེ། ཀྱུན་གསལ་ལས། དེ་དུས་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་
 གིས། །རང་བཞིན་འོད་ལྷ་གསལ་མ་རུས། །གཟུགས་བརྟན་ལྷ་ལ་བག་ཆགས་
 པས། །མཚོ་དར་ལོ་ལ་སྒྲིས་ཆགས་ལྟར། །གླིང་བཞིར་རི་རབ་གླིང་ཐུན་
 རྣམས། །དེ་ཡི་བཅུད་ལས་མིད་པའི་སྒོ་ར་དང་། །རྩི་གིང་ནགས་ཆེལ་སྒྲན་དང་
 མེ་རྟོག་འབྱུངས། །ཁྲོན་དང་ཉོད་ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། བམ་
 མཁའ་སྟོང་ལ་རྒྱུང་འབྱུང་བཞིན། །ཡིད་ཀྱི་རྒྱུང་ཆེན་ཀྱུན་ཏུ་འབྱུ། །སྒྱུན་ཀྱི་སྒྱུར་
 བས་མིད་པའི་སྒོ་ར་མཐོང་། །བྲགས་ཀྱི་སྒྱུར་བས་སྒོ་ར་ལེགས་པར་མཁྱེན། །
 ཞལ་ཀྱི་སྒྱུར་བས་དེ་ལ་ཆགས་སེམས་སྒྲིས། །རིག་པ་ཡིད་དང་བཅས་པ་
 བཞུགས། །སེམས་ཅན་པོ་མོ་གཉིས་སུ་སྒྲིན། །སྒྱེ་བ་བཞི་ལས་སྒོར་སྒྲིས་
 ཡིན། །ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་ཕུང་པོ་བརྟེན། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ་རྫོགས་པས། །ཕུང་པོ་
 ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆེད་གྲུབ། །ཤེད་པུ་ཤེད་ལ་གྲོགས་སུ་གྲགས། །དེ་ལས་མང་
 ལ་ལས་སྒྱེ་བ་བྱུང་། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་རིམ་པར་ཆགས། །ཉོན་མོངས་
 རགས་གིང་འབྲས་པུ་རན། །མཐའ་མ་མནར་མེད་གནས་ལ་བྱག་ཅིས་སོ། །
 དེའང་རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་འོད་གར་དུས། །སྒྱུ་ལྷའི་གདངས་འོད་ཀྱི་

ལུས་པ་ལྔ་ལས། ཐིག་ལེ་རྒྱང་པ་ལ་ཐློན་པའི་རྒྱང་པ་ཞེ། དེ་ལ་བག་ཆགས་
པས། འོད་ལྔ་ཡུལ། ཐིག་ལེ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་པ་ལས། ཉམས་སུ་ལེན་
ཏུས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་གོང་འཕེལ་ལས། འོད་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ། ཐིག་ལེ་
རྒྱར་ཐློན་ནས། ལུས་དོས་པ་དངས་ས་དེའི་འབྱུང་པ་དག་ཞེ། མཐར་མར་
བཞེན་འོད་ཀྱི་ལུས་པ་ལྔ། བར་གསལ་ཏུ་གྲོལ་བའི་གནད་དེ། དེས་ན་འོད་ལ་
བཟུང་བས་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་འོད་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་རང་ཡལ་ཏེ། དེའི་
བག་ཆགས་བརྟན་པས་སྟོད་བཅུད་བའི་སྐྱུ་ཏུ་རྒྱར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

༥ རྒྱུ་དོན་གསུམ་པ་འབྲུལ་དུས་དགོངས་པའི་གནས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་
ལཱ་ཉེ། བརྒྱལ་པ་ཐ་མའི་ཆོས་རྒྱུར་བསྟན། འབྲུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀ་ཏུ་བཤད།
རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྟན། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
བརྗོད། དེས་དོན་མཐུན་པའི་རྣམ་གྲངས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཙུགསུམ་
ཉེ། རྒྱར་པོ་ལ། དབར་པོ་ལ། རྟེན་ལ། ཤེས་པ་ལ། རྒྱེ་མཆོད་བཙུགསུམ་
ཁམས་བཙོ་བསྟུད། འགོ་བ་དུག རྒྱེ་བ་བཞི། ལམ་ལ། གནས་དུག རྟོན་
མོངས་པ་དུག རྟེན་འབྲེལ་བཙུགསུམ་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བསྟུད་
དོ། །དང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་ཁྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
རྒྱར་པོ་ལའོ། །

[illegible]

པགས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་ནི་ཡུལ་ལྟ་མཐོང་བའི་རྟེན། དབང་གས་ཡུལ་ལ་གས་
བའི་སྒོ་བྱེད་པས་སྒོ་ལྟོ། །

བཞི་པ་ནི། གཞུགས་འཛིན་པ་མིག་གི་རྣམ་གསལ། སྒྲ་འཛིན་པ་རྣ་བའི་
རྣམ་གསལ། གྲི་འཛིན་པ་སྒྲའི་རྣམ་གསལ། རོ་འཛིན་པ་ལྟའི་རྣམ་གསལ། རེག་བྱ་
འཛིན་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གསལ་དང་ལྟོ། །ཡུལ་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་པས་རྣམ་གསལ་
ཏེ། དེ་དང་འདྲ་བ་སྒྲེས་པའི་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་
ནི། གཞུགས། སྒྲ། གྲི། རོ། རེག་ ཆོས། མིག་ རྣ་ བ། སྒྲ། ལྟ། ལུས། ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་པའི་སྒྲེ་མཆོད་དེ། ཡུལ་དུག་གི་རྣམ་པར་གསལ་པ་ལ། གསལ་
པ་དུག་འཆར་ཞིང་མཆོད་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ་མ་སྒྲེ་ཞིང་། མཆོད་པས་སྒྲེ་
མཆོད་དོ། །ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ནི། ཡུལ་དུག་ དབང་བོ་དུག་ དབང་གས་དུག་
སྒྲེལ་བ་སྒྲེ། མིག་དང་། གཞུགས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་གསལ་པ་དང་། ལྟའི་
ཡིད་ཀྱི་བར་ལ་སྒྱུར་རོ། །མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བས་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །འགྲོ་བ་དུག་
ནི། དཔྱལ་བ། ཡི་དུགས། དུད་འགྲོ། མི། ལྟ་མིན། ལྟའི་འགྲོ་བའོ། །མི་རྟག་
ཅིང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ་ཞིང་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྒྲེ་བ་བཞི་ནི། སྒྲོང་སྒྲེས། མངལ་སྒྲེས། རྟོད་གཤེར་སྒྲེས།
རྩུས་སྒྲེས་སོ། །གསལ་པའི་རྟེན་ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་སྒྲེ་བ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ལམ་ལྟ་ནི། དཔྱལ་བ་གཤུང་བའི་ལམ། ཡི་དུགས་འགྲོག་པའི་ལམ། རྟོལ་
སོང་ལུན་པའི་ལམ། མི་འདམ་པའི་ལམ། ལྟ་ཡངས་པའི་ལམ་མོ། །རང་ས་
དཔེ་ད་ལྟ་དང་ཕྱི་ས་ཀྱི་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་བགྲོད་ཅིང་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་ལམ།
རིགས་མི་འདྲ་བ་ལྟ་ཡོད་པས་ན་ལམ་ལྟོ། །ལྟ་མིན་ནི་འདོད་ལྟར་བསྒྲུས་

པའོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་སྟོང་རིགས་ལྷ། སྟོང་རིགས་དུང་འགྲོར་ཡང་
བཤད་དོ། །གནས་དུག་ནི། དཔུལ་བ་བཟོད་ལུན་གྱི་གནས། ཡི་དུགས་ཡིད་
ལུན་གྱི་གནས། ཁྱོལ་སོང་སྟོགས་ལུན་གྱི་གནས། མི་འདོད་ལུན་གྱི་གནས།
ལྷ་མིན་ཅོད་ལུན་གྱི་གནས། ལྷ་དགའ་ལུན་གྱི་གནས་སོ། །ས་དེར་བརྟེན་པས་
ན་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དུག་ནི། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་
ལུག་། ཁ་རྒྱལ། སྤག་དོག། ཁོང་ཁྲོ། །སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཐ་མའི་
སེམས་སུ་བྱེད་པས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ནི།
མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ། མིང་དང་གཟུགས། སྟེ་མཆོད་དུག །
རྟེག་པ། ཆོར་པ། སྤེད་པ། ལེན་པ། སྤིང་པ། སྟེ་པ། རྒྱ་པོ། །གཅིག་ལ་
གཅིག་བརྟེན་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲེལ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བས། འཁོར་བ་ལུགས་འཇུག་ཏུ་
བྱེད་པའི་བྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས། ཡིད་ཤེས། ཉོན་ཡིད། སྟོན་ལའི་རྣམ་ཤེས་དང་བརྒྱད་དོ། །གཞན་ཡུལ་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སེམས་ཡིན་པས་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བཏགས་སོ། །བརྒྱད་ནི།
ནང་ཆོན་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་གོ། །སེམས་བྱུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་ནི། སེམས་ཀྱི་
ཀུན་འགྲོར་ལུན་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་ཏེ། མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་སྟོང་
བཅུད་དུ་སྦྱང་བ་འབྱུལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐལ་བ་ཐ་མར་བརྟེན་དོ། །
ཀུན་གསལ་ལས། གྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉོན་ཅིག །ངས་བསྟན་རྒྱུད་ལུང་ཐམས་
ཅད་དུ། བསྐལ་བ་ཐ་མའི་ཆོག་བརྟེན་པ། ཆོགས་བརྒྱད་བཅས་བྱིར་སེམས་
ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྱུ་བྱེད་ཀྱི་དབུགས་ཡོད་པས་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པར་

བཤད་དོ། །ཡུང་པོ་ཞེས་མང་པོར་འདུས་པའི་དོན་ནོ། །ཁམས་ཞེས་པ་མཚན་
 མའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །མཚན་མར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཛེད་དུ་བཤད་
 དོ། །སོ་སོར་ཡང་དག་པའི་སྒྲོར་གསལ་ཞིང་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་དབང་བའི་
 ཕྱིར། དབང་པོར་བཤད་དོ། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །འབྱུང་བ་རྒྱུད་པ་འདུས་པའི་སྐྱེ་དང་འབྱུང་བ་བཅུགས་མའི་སྐྱེ་
 དང་། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་ད། །སྐྱའི་ཡུལ་དུ་
 བྱུར་པས་བྱི་ཞེས་བཤད་དོ། །ཕྱེའི་ཡུལ་དུ་བྱུར་པས་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུས་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུར་པས་རེག་ཅེས་བཤད་དོ། །དུ་མར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་སུ་བཤད་དོ། །
 ཐམས་ཅད་ནས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་དུ་བཤད་
 དོ། །རྣམ་པར་རིག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བཤད་དོ། །སྒྲོ་བར་དུ་སྒྲིན་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ལས་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །རྫོགས་པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་བརྒྱས་ཏེ་
 སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །འིམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། མངལ་ལས་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །
 རྒྱར་དེ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་ར་ལས་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །དཔུལ་བ་གདུང་བའི་
 ལམ་དང་། ཡི་དུགས་འགོག་པའི་ལམ་དང་། བྱོལ་སོང་གཏི་ཐུག་ཐུན་པའི་
 ལམ་དང་། མི་འདམ་པའི་ལམ་དང་། ལྷ་གཡེང་བའི་ལམ་སོ། །བགྲོད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ལམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དཔུལ་བ་བཟོད་ལུན་གྱི་གནས་སོ། །ཡི་
 དུགས་ཡིད་ལུན་གྱི་གནས་སོ། །བྱོལ་སོང་སྒྲོམས་ལུན་གྱི་གནས་སོ། །མི་
 འདོད་ལུན་གྱི་གནས་སོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ཅོད་ལུན་གྱི་གནས་སོ། །ལྷ་དགའ་ལུན་
 གྱི་གནས་སོ། །བརྟན་པའི་ཕྱིར་གནས་ཞེས་བཤད་དོ། །འིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་

གི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཤེས་
བས་མ་རིག་བར་བཤད་དོ། བཞིན་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སུ་བཤད་དོ།
ཁེངས་བའི་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་དུ་བཤད་དོ། འཕྲུགས་བའི་ཕྱིར་ཁེ་སྤང་དུ་བཤད་
དོ། མཁར་སེམས་བའི་ཕྱིར་ཁོ་བར་བཤད་དོ། རེ་དག་ནི་རྒྱ་དུག་གོ།

དེ་ལས་ངོ་བོ་དུག་དང་འབྲས་སུ་དུག་ཏུ་སྒྲིན་པའོ། གྲེ་གསང་བའི་
བདག་པོ་དེ་རྣམས་ནི་འགྲོ་དུག་ད་ལྟ་གནས་པའི་ཆོས་ཏེ། རྒྱུད་གར་བྱང་ཡང་
བསྐལ་པ་ཐ་མའི་ཆོས་སུ་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་
གསུངས་སོ། འཁོར་བའི་ཆོས་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་འདི་
དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན། དེ་སེམས་ལ་བརྟེན། དེའི་རྩ་བའི་རིག་
པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པས། དབྱུང་ན་རྟེན་དང་གནས་མེད་པ་སྐྱེ་མ་
དང་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་ལ་རིགས་པ་འཇུག་བ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་
སྤྲུལ་ལས། ཉེས་པ་སྒྲོ་བུར་དང་ལྡན་དང་། ལོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་
ཕྱིར། རི་ལྟར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། འཇུག་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
དོ། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཀྱན་སོང་བ། སྤྲུལ་ཕྱིར་ཉེ་བར་དགོས་པ་མེད། རེ་
བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། གནས་འདིར་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། རི་
ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྐྱེ་ཁིང་འཛིག་ རེ་བཞིན་
འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལ། རབ་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ཁིང་འཛིག་ རི་ལྟར་ནམ་
མཁའ་མེ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲོན་ཆད་ནམ་ཡང་ཆོག་པ་མེད། རེ་བཞིན་འདི་ནི་
འཆི་བ་དང་། ཁ་དང་རྒྱ་བའི་མེས་མ་ཆོག་ ལ་ནི་རྩ་ལ་རྩ་རྒྱུད་ལ། རྒྱུད་ནི་
མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། མཁའ་ནི་རྒྱུད་དང་རྩ་དག་དང་། ལ་ཡི་ཁམས་ལ་

གནས་མ་ཡིན། །དེ་ནི་སྤང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 དག་ལ་གནས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་བཞིན་མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་བ་རྟག་
 ཏུ་གནས། །རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་བ་ལ་རབ་
 གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་བ་
 མེད། །ས་དང་འདྲ་བར་སྤང་པོ་དང་། །སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་གཤམ་བར་
 བྱ། །རྒྱུ་ཁམས་དང་འདྲར་ལུས་ཅན་གྱིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཤམ་བྱ་སྟེ། །
 རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་འདྲ་བ་ལྟར། །རང་བཞིན་
 བམ་མཁའ་ཁམས་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་རྟེན་མི་གནས་བ་མེད། །རྒྱལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཏེ། །རྒྱལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་ཡིད་བྱེད་གྱིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་བྱིར། །ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་རྒྱལ་བ་ནི། །སྤང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་འབྱུང་། །དེ་འཛིག་བ་དང་
 ཆགས་བ་དང་། །སྟེ་དང་འཛིགས་བར་གྱུར་བ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བམ་མཁའ་ཡི། །ཁམས་ལྟར་རྒྱ་མེད་རྟེན་མེད་དེ། །ཆོགས་བ་མེད་ཅིང་སྟེ་བ་
 མེད། །འཛིགས་དང་གནས་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་
 ཡིན་རྟག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སྟོགས། །སྟོ་བྱར་དྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་བ་དང་། །ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་གྱི། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་དབེན་བ་དེ། །ཉོན་
 མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་དོན། །སྤྲིན་ལ་སོགས་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད། །ཉོན་མོངས་སྤྲིན་
 འདྲ་བ་ཡིན། །ལས་ནི་མི་ལམ་འོངས་སྟོད་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྣམ་བར་
 སྤྲིན། །སྤང་པོ་སྟེ་མ་སྟུལ་བ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྱུང་བའི་ཆོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཆོག །
 དབྱེ་བ། དཔེ། མཚན་ཉིད། ཤར་ལུགས། གྲོལ་ལུགས་དང་བདུན་ལས།
 འབྱུང་བའི་རོ་བོ་ནི། གཞི་སྒྲུང་ལས་འཁོར་འདས་འབྱུང་བའི་རྩ་ལ་མ་འགགས་
 བར་སྒྲུང་བ། དངས་མའི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་གདངས་སུ་སྒྲུང་བ། སྟིགས་
 མའི་རོ་བོ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་སྒྲུང་བའོ། །དེས་ཆོག་ནི་གདངས་ལ་རོལ་
 བ་མ་འགགས་པར་འབྱུང་བས་འབྱུང་བའོ། །ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་དག་
 བས་དངས་མ་དང་། ཕྱི་བག་ཆགས་འབྱུལ་བར་བྱུང་བས་སྟིགས་མའི་འབྱུང་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། དངས་མ། སྟིགས་མ། དངས་མའི་སྟིགས་མ།
 སྟིགས་མའི་དངས་མའོ། །དངས་མ་ནི་རྩུན་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཆེན་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་བ་
 མེད་པའི་ས། གཤེར་བ་མེད་པའི་རྒྱ། ཚ་བ་མེད་པའི་མེ། གཡོ་བ་མེད་པའི་
 རྒྱུང་། ལྷུ་བ་མེད་པའི་གདངས་ཅན་ནམ་མཁའོ། །བྱེད་ལས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་འབྱུང་གནས་བྱེད་པས། གསང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །སྟིགས་
 མ་ནི་སལ་ཆེར་རིག་ཤེས་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱི་བ་ས། གཤེར་བ་རྒྱ། ཚ་བ་མེ།
 གཡོ་བ་རྒྱུང་། ལྷུ་བ་ནམ་མཁའ་སྟེ། བྱུང་འབྱུང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའོ།
 དངས་མའི་སྟིགས་མ་གཤམ་སོ། །བྲག་དང་རྒྱ་མེར་ཁུ་བ་རྒྱ་བྱོད་མེ།
 དབུགས་རྒྱུང་། བྱུང་གི་ཁོང་སྟོང་ནམ་མཁའོ་སྟིགས་མའི་དངས་མ་ལ། སྟིགས་
 མ་ཕྱིའི་འབྱུང་གཟུགས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་སྒྲུང་བ་དང་ལྟའོ། །དེའི་
 དངས་མ་འཇའ་ཆོན་ལྟའོ། །བསྟོམས་པས་སྟིགས་མའི་དངས་མའོ། །དཔེ་ནི།
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བའོ། །ཤེས་ལས་འོད་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་ལ།
 སྟིའི་གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་། །བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་ཆེན་ལཱའི་མཚན་ཉིད། རིག་པའི་རང་གདངས་ཁ་དོག་ལྷས་སྒྲིབ་
 དང་སྒྲིབ་པའི་ཆ་འཛིན་ཞིང་མཆོད་གཞིར་གནས་པས་དབྱེ་ན། སྒྲིབ་པ་མེད་པར་
 བརྟན་པ། གཤེར་པ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ། གཡོ་པ་མེད་པར་བསྐྱོད་པ། ཆ་པ་
 མེད་པར་བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་པ་མེད་པའི་གདངས་ཅན་དེ། ཡེ་ཤེས་ལཱའི་འབྱུང་
 ཆེན་ནི། ས་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ། རྒྱ་མ་མ་གྱི། མེ་གོས་དཀར་མོ། རྒྱུད་དམ་ཆོག་
 སྒྲོལ་མ། བམ་མཁའ་དབྱིངས་ལྷག་མ་སྟེ། ཡུམ་ལྷ་དག་པའི་སྒྲོང་ན་རིགས་
 ལཱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ལ། དེའི་གདངས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 རོད་ལས་སྟིགས་མ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡུམ་ལཱའི་གདངས་སམ་རྩལ་ལས་ཤར་
 བར། ཡུམ་ལཱའི་རྣམ་དག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་དབྱིངས་ན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་པས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་རྩ་གའི་སྒྲོང་ཞེས་
 བུའོ། སྟིགས་མའི་འབྱུང་ལཱའི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་བརྟན་གྱི་རོད་ལས་སོ་
 སོའི་ཆར་འབྱུང་བཞིར་སྒྲིབ་ཞིང་། ཆོས་གཞན་འབྱུང་པའི་དབྱིངས་སུ་གནས་
 པ། དབྱེ་ན། སྒྲིབ་ཞིང་བརྟན་པ། གཤེར་པ། ཆ་པ། གཡོ་པ། ཡངས་པས་གོ་
 འབྱེད་པ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་འབྱུང་པ་ལྟ་བུས། སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་རྟེན་དང་འབྱུང་
 གནས་བྱེད་པའོ། །ཤར་ལུགས་གཉིས་ལས། དངས་མ་ལྷ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་
 རོད་ལྷ་སྟིང་པོ་རོད་ལཱའི་སྒྲོད་དུ་ཡེ་ནས་ཤར་པ་ཤེལ་གྱི་ནང་རོད་ལྷ་བུ་ལས།
 གཟུགས་བརྟན་གདངས་ཀྱི་རོད་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་རང་ཤར་པའོ།
 སྟིགས་མའི་ཤར་ལུགས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རོད་ལས་སྟིགས་མ་ཤར་ཏེ། སྒྲིབ་
 མེད་པས་རོད་དཀར་པོ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ས་ཤར། གཤེར་པ་མེད་པའི་རྒྱ་རོད་སེར་
 པོ་ལས་གཤེར་པའི་རྒྱ་ཤར། ཆ་པ་མེད་པའི་མེ་རོད་དམར་པོ་ལས་ཆ་པའི་མེ་

གར་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་གི་འོད་ལྡང་གུ་ལས་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ཤར། ཟུབ་པ་
 མེད་པའི་ནམ་མཁའི་འོད་མཐིང་ཀ་ལས་ཟུབ་ཅིང་གོ་འབྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་
 ཤར་རོ། །ཤོལ་ལྷགས་ནི་དང་པོ་གང་ལས་ཤར་བ་དེའི་རང་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ།
 འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྟིགས་མའི་འབྱུང་བ་ལྟ་
 བཟུགས་བརྟན་གྱི་རང་དུ་གྲོལ་ཏེ། སྤང་སྤྱིད་ཞིང་ཁམས་གསུམ་སྤང་བའི་དུས་
 སུ་འབྱུང་སྤང་བྱུང་པའོ། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་རང་བཞིན་དངས་མའི་འོད་
 ལྟ་སོ་སོའི་རང་དུ་ཐིམ་པས། འོད་གསལ་ཞིང་ནང་དུ་ཤར་བ། གཞི་རང་མལ་
 ལྟན་གྱུབ་ཅིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་སུ་འབྱེལ་བ་རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པའི་དུས་སོ། །
 དེས་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཙུམ་ལྟན་འདས། འགྲོ་བ་ཀྱང་ལ་རང་བཞིན་
 གནས། དེ་ལ་སྟོགས་ཀྱི་འོད་འདུས་པས་མཚམས་བཞི་སྟོང་དང་སྟོང་འོག་གྱུབ།
 མ་དེས་ཁ་དོག་ཟུང་པར་ལས། །རིགས་ཀྱི་ཟུང་པར་སོ་སོར་སྤང་། །དེ་བཞིན་
 གཡོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་བ། །འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་གཙོ་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་སོ། ཀྱང་ཕྱིར་
 དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་དག་རྒྱས་པར་ཀྱང་གསལ་ལས། འབྱུང་
 བའི་རྩ་བོ་དེས་ཆོག་དང་། །དབྱེ་བ་དཔེ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ངས་བརྟན་
 རྒྱུད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱུངས། །རྩ་བོ་ནི་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་བརྟན་ཏེ། འབྱུང་བའི་
 དངས་མ་དང་སྟིགས་མའོ། །དངས་མའི་རྩ་བོ་ནི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལྟོ། །སྟིགས་མའི་རྩ་བོ་ནི་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལྟོ། །འབྱུང་བའི་
 དེས་ཆོག་ནི་རིག་པའི་རྩལ་དུ་འབྱུང་ཞིང་། རྩལ་ལས་འཁོར་འདས་སུ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བའོ། །དབྱེ་ན་སུ་བཞི་སྟེ། དངས་མ་དང་། སྟིགས་མ་དང་།
 དངས་མའི་སྟིགས་མ་དང་། སྟིགས་མའི་དངས་མ་བཞིའོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱ

ལེགས་པར་བྱང་ཞིག ། འབྱུང་བའི་དངས་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྗེ། ། སྒྲིགས་མ་ནི་ས་
 རྩ་མེ་རྒྱུང་ངོ་། ། དངས་མའི་སྒྲིགས་མ་ནི། རུས་པ་དང་ག་ལ་སོགས་པའོ། །
 སྒྲིགས་མའི་དངས་མ་ནི་ནམ་མཁའི་འཇའོ། ། དཔེ་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྤང་
 བའམ། ཤེལ་ལས་འོད་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་པ་དང་། རྩོམ་འཛིན་པ་ཉོན་
 ཅིག ། ས་ཡི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་བ་ཡིན། རྩ་ཡི་མཚན་ཉིད་གཤེར་བ་ཡིན། མེ་ཡི་
 མཚན་ཉིད་ཚ་བ་ཡིན། རྒྱུང་གི་མཚན་ཉིད་གཡོ་བ་ཡིན། ནམ་མཁའི་མཚན་
 ཉིད་ཡངས་པ་ཡིན། རང་རང་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱེད། དངས་མའི་ས་ལས་
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་། ། དེ་ལས་སྒྲིགས་མའི་ས་རུ་སྤང་། ། དེ་ནི་དངས་མའི་
 འབྱུང་བ་ལས། ། འོད་ཟེར་རྒྱུ་པ་བཞི་རུ་བྱུང་། ། དེ་ལ་སྒྲིགས་མ་བཞི་རུ་
 སྤང་། ། དངས་མའི་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ། སྤྱི་བ་མེད་པར་བརྟན་པ་
 དང་། ། གཤེར་བ་མེད་པར་སྤྱད་པ་དང་། ། གཡོ་བ་མེད་པར་བསྐྱོད་པ་
 དང་། ། ཚ་བ་མེད་པར་བསྐྱེགས་པ་དང་། ། བྱུང་བ་མེད་པའི་གདངས་ཅན་
 ཡིན། ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་མེད། ། སྤྱི་བ་མེད་པར་བརྟན་པའི་ས། །
 ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་དབྱེར་མེད་དེ། ། དག་པ་ཟང་ཐལ་ངོ་མ་མེད། ། ཐམས་ཅད་དེ་
 ཡི་ངང་དུ་འདུས། ། གཤེར་བ་མེད་པར་སྤྱད་པའི་རྩ། ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་དབྱེར་
 མེད་དེ། ། གཡོ་བ་མེད་པ་སོགས་པ་མེད། ། གཡོ་བྱེད་མེད་ལ་བསྐྱོད་པའི་
 རྒྱུང་། ། རན་སོང་གནས་ན་ཕྱིན་པ་ནའོ། ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་གཉིས་མེད་པས།
 རང་གདངས་ངང་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ། ། གཞན་སྤང་རྒྱུ་རྟོག་མི་མངའ་བས། ། ཚ་
 བ་མེད་པར་བསྐྱེགས་པའི་མེ། ། གཞན་སྤང་མེད་པར་གསལ་བ་ནི། བྱུང་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གདངས་དང་བཅས། ། ནམ་མཁའ་བྱུང་མེད་གདངས་ཅན་ཡིན། །

སྒྲིགས་མའི་འབྲུང་ལྔ་འོད་ལྔར་གྲོལ། འོད་ལྔ་དངས་མའི་གོ་གོར་ཐིམ། འདྲི་
ཁི་བརྟགས་ཀྱང་རིམ་བར་འབྲུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་དངས་མའི་འབྲུང་ལྔ་ལས་གདངས་གར་བ་སྒྲིགས་མར་འབྲུལ་
བ་ལ། བསྐལ་བ་གསུམ་དུ་བརྗོད་ཚུལ་ལ། བསྐལ་བའི་ངོ་བོ། དེས་ཆོག །
དབྱེ་བ། རོན་བཤད་བཞི་ལས། ངོ་བོ་བསྐལ་བ་དང་བོ། ཆོས་ཉིད་ཡུལ་ལས་
བསྐལ་ཏེ། འཆར་གཞི་མ་འགགས་བ་ཙམ་ལས། ཡུལ་དངོས་མི་སྤང་བའི་
ཕྱིར་རོ། ཁར་གྱི་བསྐལ་བ་གཞི་ལྷན་གྲུབ། འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་དང་
བསྐལ་ཏེ་རང་སྤང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་ཙམ་དུ་སྤང་བ་ལ། གཞི་ལས་
འཕགས། འབྲས་བུར་མ་ཕྱིན་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྐལ་བ་ཐ་མ་
རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་འཁོར་འདས་ལས། འོད་གཉིས་དང་བསྐལ་ཏེ། གཟུང་
འཛིན་གྱིས་འཁོར་བར་དངོས་སུ་སྤྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ཆོག་ནི་ངོ་བོ་དག་བ་
ལ་བསྐལ་བ་ལྷན་གྲུབ་དང་། རང་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་བསྐལ་བ་དྲི་མ་སྟེ།
བསྐལ་ཚུལ་གཉིས་ལ་བཟློས་ནས་བསྐལ་བ་ཞེས་བྱའོ། དབྱེ་ན་བསྐལ་བ་
དང་བོ་གཞི་ལྷན་གྲུབ་བར་མ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་ལྔ་སྤྲུང་ཡེ་ཤེས་སུ་
ཕྱིར་གསལ། མཐའ་མ་འབྲུལ་སྤང་འཁོར་བ་སྤང་བ་དང་གསུམ་སོ། བསྐལ་
རོན་ན་སྤང་བ་དེ་དག་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པས་བསྐལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། ལོ་དང་
ཟླ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞལ་དུ་མེད་པར་གནས་པའོ། ཡང་གཞི་ལས་གཟུགས་
བརྟན་གྱི་འོད་འཆར་བས་དང་བོ་བསྐལ། འོད་ལས་ནང་བཅུད་གྱི་གཟུང་
འཛིན་འཆར་བས་བར་བ་བསྐལ། གཟུང་འཛིན་ལས་འབྲུལ་སྤང་གི་བདེ་སྟག་
འཆར་བས་ཐ་མ་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་བསྐལ་རོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བཤད་

རྒྱུད་ལས། བསྐྱལ་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ང་ཡིས་
བསྟན། །དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ་གསུམ། །ཤར་བྱ་གསུམ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུབ་བས། །
དང་པོའི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་བསྐྱལ། །བར་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས། །ཡེ་
ཤེས་སྒྲུབ་བཅས་དུ་བྱལ། །དེ་ཡིས་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་ཆགས། །སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་
བསྐྱལ་ཞེས་བྱ། །མཐའ་མ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བསྐྱལ། །མངས་རྒྱས་
སེམས་ཅན་དེ་ནས་བསྐྱལ། །ངེས་ཆོག་གཏུན་ཆོགས་བཅས་པ་ཡིན། །དབྱེ་བ་
རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཡུན་དུ་གནས་པས་བསྐྱལ་བར་བརྟེན། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །འབྲུང་བའི་གནས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ ། གསུམ་པ་སྐྱེད་ངེས་ཤིང་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྐྱེའི་གནས་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་སྐྱེ་ལྟར་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཆོག །དབྱེ་བ། མཆོན་དཔེ། །རྣམ་གངས་དང་ལྷ་ལས།
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རོ་བོ་ནི་རྩལ་གྱི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རིག་པ་ཀྱན་གཞི་མེ་ལོང་ལྟ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་པ་སྟེ། ཀྱན་གསང་
ལས། ཆོས་སྐྱེའི་རོ་བོ་ནི་ཐུགས་རྩལ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། གཉིས་སུ་མེད་
པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་རོ་བོ་ནི་མ་བྱས་པ། མ་བཅོས་པ། མ་བསྐྱེད་པ། མི་
འགྱུར་པ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་རྟོ་རྟེན་ཆོས་ཅན། རིག་པ་དངོས་མེད་
ཡེ་དག་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་ནི་རང་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ།
གཞི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མི་འགགས་པར། རོ་བོའི་རང་ན་ལོང་།

དུ་གསལ་བའོ། །ཐུགས་རྗེ་ནི་སྤྱི་པོའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་གྱུ་མི་འགགས་པར་གསལ་
བའོ། །འིགས་ཀྱི་བྱ་གཞི་ཆོས་སྐྱུ། རང་བཞིན་ཡོངས་སྐྱུ། ཐུགས་རྗེ་སྐྱུ་སྐྱུ་
སྟེ། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་མ་འགགས་པར་གནས་པས། གཞི་ལ་གནས་
པའི་སྐྱུ་གསུམ་མོ། རྒྱ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་འབས་བྱ་དག་པ་གཟུགས་སྐྱུ་
གཉིས་ནང་གསལ་ལ་གནས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ། གཞི་ལ་གནས་
པའི་སྐྱུ་ཞེས་བྱའོ། །ངེས་ཆོག་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་སྐྱུའི་ངེས་ཆོག་ནི།
ཁུབ་པ་དང་ (<ཨ>ཁུད་པ་དང) རྟོན་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་ཡང་དེ་
ཉིད་ལས། དབྱེ་ན་ཆོས་སྐྱུ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིག་པ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་ཞིང་།
མི་འགྱུར་བ་ཆོས་སྐྱུའོ། རིག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཁུན་པ་མ་འགགས་པར། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལྟ་ནི་ཆོས་སྐྱུའི་ཡོངས་སྐྱུའོ། །གཤུལ་བྱ་ལ་སྤྱང་
བའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པའི་སྐྱུ་ལྟ་ནི་ཆོས་སྐྱུའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའོ། །འིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་ངོ་
པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཞི་ལ་གནས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་
ཞེས་ཀྱང་བྱ། འབས་བྱ་གཞི་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྐྱུ་གསུམ་གྱ་ལོག་ཆེན་
པོ་ཞེ་ཀྱང་བྱ། འབས་བྱའི་རང་ལ་གནས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །མཆོན་
དཔེ་ནི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ། ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རང་གདངས་
རྗེ་ལྟར་གནས་པ་མིག་ནས་སྟེལ་མར་འབྲེལ་དེ། རྒྱང་ཞགས་ནས་འོད་གསལ་
དུ་འཆར་ཞིང་། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་དུང་ཁང་ནས་ཁྱོ་བོར་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་
ཁང་གསལ་ཀྱི་དཔེ་ནི། བཤད་རྒྱུད་ལས། གྱི་གསང་བདག་ངེས་པར་ཟུང་ཞིག་
པདྨ་འདམ་ན་གནས་ཀྱང་ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱི་མ་གོས་ལྟར། བྱི་ནང་འཁྲུལ་པར་
བཤད་ཀྱང་། རང་འིགས་མ་འཁྲུལ་ཡེ་ནས་གོས་པ་མེད། མ་འཁྲུལ་པའི་

སངས་རྒྱས་ཡིན། རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་གཞི་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ། འབྲས་སྤྲེལ་པ་
གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱན་ནས། དོན་སྐྱེ་གསུམ་འདྲུ་འབྲས་མེད་པ་ནི་བྱམ་
པའི་ནང་གི་མར་མེ་ལྷར་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་དུ་གནས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་
གཟུགས་ཀྱི་སྤྲེལ་པོ་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྲང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འགོ་བ་
འདྲལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ནང་ན། སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་རང་གདངས་འགགས་པ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་འོད་དུ་གསལ་ཏེ། དེའི་དང་ན་སྐྱེ་བཞི་སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་དང་ལྷན་ཏེ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷན་གྱིས་སྤྱུང་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འགགས་པ་མེད་པར་གནས་སོ། །དེའི་ཐུགས་རྗེ་ནི་རྩ་ཀ་ལྷ་
ལྷར་སྤྲང་བ་ཡང་མི་འགགས་པས། ཐུགས་རྗེ་རང་བྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དེ་
ལྷར་གནས་པ་ནི་མ་འབྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་སོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་མ་འབྲལ་བའི་
སངས་རྒྱས་ལ་བྱས་པའི་ཆོས་བརྟན་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྲེལ་པོ་འདི་བྱས་པའི་མེ་ལོང་གིས་གཏན་ལ་མེབས་པ་ལྷར།
ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འགགས་པ་མེད་པར་གསལ་བ་དག་པ། ཀྱན་གཞི་
མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་དག་པ། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་མ་
འགགས་པའི་དོན། མགར་བས་ལག་གི་འདྲུ་བྱེད་མ་བྱས་པར། སྤྲང་བ་མཐའ་
ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོང་ནས། རང་བྱུང་དུ་རང་གར་བའི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྱི་
འཕང་ལྷ་བ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་སྤྱུང་བ་དཔེ་བརྟན་བརྟན་པའི་ཆོ། ཟག་བཅས་
ཀྱི་སྐྱོམ་བྱས། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་སྤྱུང་བར། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་
རྩི་ལྷ་བ་བཞིན་སྤྲང་ངོ། །དེ་ནི་འབྲལ་གཞི་མན་ངག་གི་ཏི་ཀ་ཆེན་པོ་གཏན་ལ་
ཕབ་པའོ། །དོན་དེ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དུས་གསུམ་དུ་

འགྱུར་མ་མུང་སྟེ། མི་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ནི་འབྲུལ་བ་ལོག་
ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཀ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ནི། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་རིག་པ་རང་བྱུང་
གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ནི་དེ་ཡི་རང་ངོ་། །ཤེལ་གྱི་མཚོན་རྟེན་ནི་རང་
བཞིན་གྱི་འོད་ལས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་དྲུ་ཤར་བའོ། །དེ་ཐུག་ཏུ་བབས་
ནས་བདའི་མེ་ལོང་དུ་གྱུར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྒྱང་ཞགས་ནས་ནམ་མཐར་ཤར་བ་
དེ་ནི་རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་གྲོང་ན་ཡོད་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །ཀུན་
གཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དང་མི་གཅིག་སྟེ།
རིག་པ་ཉིད་འཁོར་འདས་སུ་ཆད་དྲི་མ་མ་དག་པའི་ཆའམ། ཐོག་པས་ན་ཀུན་
གཞིར་བཏགས་པ་དེ། ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་དུས།
ཕན་ཆད་འཁོར་བར་མི་སྟོན་པས། རིག་པ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྐྱ་ལོག་ནས། ལྷ་
ངན་འདས་པ་གཅིག་སྟེ་གཞིར་དག་པས། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་ཞེས་
བྱའོ། །དེས་ན་རིག་པའི་གནས་ལ་མིང་ཐ་དད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་
མཐའ་དག་དང་བཅས་དུས་སེམས་ཅན། ལམ་གྱིས་སྤངས་པས་དག་ལ་མ་
དག་པ་འདྲེས་དུས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ། ཐམས་ཅད་དག་དུས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྲ་མ་ལས། མ་དག་མ་
དག་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔལ་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །ད་ལྟ་ཀུན་གཞིར་བཞག་དུས་ཀྱི་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་
དུས། ཚོས་སྤང་དག་དེ་དྲི་མེད་ཚོས་སྤང་སོང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་མིང་ལོག་དོན་མ་

ལོག་ཅེས་པས་བཅེངས་ཏེ། གུན་གཞིར་དྲི་མས་བཞག་པས་དྲི་མ་ལྷོག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། རིག་པ་ལ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པ་མི་རྟོག་པ་གུན་གཞི་མི་
 རྟོག་པས་འཛོག་པ་ནི་ཆ་མ་ཐུང་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་རང་ངོ་འགྱུར་མེད་གང་
 དུ་འང་མ་ཆད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མ་གྲུབ་པས་གུན་གཞིར་མི་འཛོག་། རེའི་ཆ་
 ལ་སྒྲིབ་པ་སྒོ་བྱུང་བ་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ་དྲི་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཆོགས་
 དོན་གུན་གཞིར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། རེ་འདྲ་ལམོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་མ་
 འགགས་པས། གུན་གཞིར་བརྗོད་དོ། མ་རིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དེ་རྟོགས་ནས་
 སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ཡང་ཆོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་གུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་
 ལ་དྲི་མ་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། དབྱིངས་ཀྱི་གུན་གཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་རང་ངོ་མ་
 ཤེས་པ་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཡོད་པས། རྒྱུད་ནས་བསྟན་པ་ཅམ་ལས་རང་ངོ་ཆོས་
 སྒྱ་ཟང་ཐལ། དྲི་མེད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ལ་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། གནས་འདི་ནི་རྟོགས་དཀའ་ལ་སྤྲ་བའི་ཆོས་ཡིན་
 ནོ། །

༥ ལྷ་པ་རྣམས་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། གཞི་དག་པ་ཆོས་སྒྱུའི་མིང་དོན་ངེས་
 པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་ན། སངས་པ། རྒྱས་པ། བཅོམ་པ། ལྷན་
 པ། འདས་པ་དང་ལྷ་ལས། གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལྷ་ཡེ་ནས་འོད་
 གསལ་བས་སྒྲིབ་པ་རང་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དག་ཏུ་བྱང་ཁིང་སངས། ལྷན་གྲུབ་
 གཞི་མ་བཅའ་རང་བྱུང་དུ་རྒྱུ་ཅིང་རྒྱས་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། ཆོས་སྒྱ་མཚན་
 མའི་ཆོས་རྣམས་དང་། གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སངས། རྟེན་གསལ་
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། ཞེས་སོ། རོ་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གསུངས་པ་

མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པ་མི་འབད་དོ་སྐྱམས་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མའི་རང་ངོ་མུན་
 པས་སྟོང་ལ། འོད་ཟེར་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འགལ་བ་ལྟར། རྣམ་པར་
 དབྱེར་ཡོད་ལ། བྲལ་ཤེས་པ་དྲི་མའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ལ། རང་ངོ་དང་
 དབྱེར་མེད་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་
 སྟོང་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། གྲོ་བུར་
 དག་གི་ཁམས་སྟོང་གིས། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྒྲ་མེད་
 ཚོས་ཀྱི་སྟོང་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། འདིས་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན།
 གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་
 འདི་ལས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཡང་
 མེད་དེ། གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཞག་པར་བྱ་བ་འང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི། ཚོས་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་ནི་འདི་ཡི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ནི། རྣམ་པར་
 དབྱེ་ཡོད་པ། བྲལ་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་
 པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ། བྲལ་མི་ཤེས་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས། ཟུ་བོ་གསྒྲའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་ནི་མི་སྟོང་ངོ་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། བཙུང་པ་ནི་རིག་པ་ལ་ཡེ་ནས་བདུད་བཞི་མེད་པས་
 བཙུང་སྟེ། ཀྱན་གསལ་ལས། ཚོས་སྐྱ་སྐྱེ་འགགས་མེད་པས་འཆི་བདག་
 བདུད་ཀྱང་བཙུང་། མཚན་མའི་སྤང་བོ་མེད་པས་མཚན་མའི་བདུད་ཀྱང་
 བཙུང་། དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་ནས་ལྷའི་སྤུང་བདུད་ཀྱང་

བཅོམ། དེ་ནི་ཡེ་ནས་རང་གིས་བཅོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལྷན་པ་ནི། རིག་
པ་རང་གྱུར་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ནས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་
དགོངས་པར་ལྷན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་སྒོ་ཡངས་པ། །ཡེ་ཤེས་
ལྷ་དང་སྐྱེ་གཉིས་ལྷན། །ཞེས་སོ། །འདས་པ་ནི་རིག་པ་ལ་ཡོད་མེད་སྒྲོས་པ་
དང་མཚན་མའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་སྐྱེ་
མཐའ་རྒྱམས་ཀྱང་ལས་འདས། །ཞེས་སོ། །

༥ ། གཉིས་པ་སྐྱེ་ལྷར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་ལྷའི་ངོ་བོ་མདོར་
བསྟན། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། ལྷན་སུམ་ཆོག་ལས་ལྷན་དོན་བསྐྱེ་བའོ། །
དང་པོ་ནི་ལྷན་གྱུ་བ་རང་གྱུར་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་སྐྱེ་ལྷར་ཡེ་ནས་གནས་པ་
ནི། བཤད་རྒྱུད་ལས། སྐྱེ་གཅིག་སྐྱེ་ལྷར་གསལ་བས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
ཡིན། །དེ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པས་མི་བསྟོན་པ། །ཡོན་ཏན་སྒྲོགས་མེད་འགྱུར་
བས་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །དྲི་མས་མ་གོས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་སྤང་བས། །འོད་
དཔག་མེད་དེ་རྣམ་པར་པད་མའི་སྐྱེ། །དྲི་མེད་ཐོགས་པ་རབ་མེད་ཅིང་། །
བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་པས། །ཐིན་ལས་མཐར་ཐིན་དོན་ཡོད་
སྐྱེ། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་ལྷའི་
དབྱིངས་དང་། གཙོ་ལམ་གྱི་གནས་རྒྱལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་རང་རིག་ལྷན་
གྱུ་བ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རང་བཞིན་འོད་ལྷའི་གྲོང་ནི། གཞན་ཏུ་བུམ་པ་སྐྱེ་ཡི་ནང་
དབྱིངས་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་སྐྱེའི་དཀྱིལ་ལམ་བཞུགས་པའི་
གདན། །རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ། །གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་ལྷ་དང་
ལྷན། །འགྱུར་བ་མེད་པ་རྩོམ་རྗེའི་དབྱིངས། །ཡོན་ཏན་སྤྱད་པ་རིན་ཆེན་

དབྱིངས། ཁྲི་མ་མེད་པ་བརྒྱའི་དབྱིངས། རྟོགས་མེད་བརྟན་པ་རྒྱ་གམ་
 དབྱིངས། ཁ་བསྐྱེབས་གསལ་བྱུང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
 གདངས་ཤར་བས། ཡེ་ཤེས་གདངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ། རྩྭ་མེད་གྲོང་ན་
 འགགས་པ་མེད། རྟེ་ཡི་རང་ནས་འདྲ་འབྲལ་མེད། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་
 ལ། རྟེ་ཡི་རྩལ་གྱི་སྤྲང་བ་དེ། ཆོས་ཉིད་ལྟ་རྩ་ཡེ་སངས་རྒྱས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 དང་སྒྲུ་གསུམ་གྱི། བཞུགས་པའི་གནས་དང་བྱུང་པར་འཕགས། བེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིག་པ་ལྟུན་གྱུབ་སྒྱུག་པོ་བཞོད་པ་རང་བཞིན་འོད་དྲུ་
 གསལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། ཐུགས་རྩེ་འགགས་མེད་སྒྲུ་ལྟེ་ཆོས་བྱ་མཆོན་
 རྩེ་གས་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་སར་བཞོད་དེ། རོ་བོ་སྤྲང་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 གྲོང་དུ་འབྱེལ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུ་ལྟ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་བ་ཀུན་གཞི་
 མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་སྤྲང་བ་སྟེ། ཐིག་ལེ་ཀུན་གསལ་ལས། རྣམ་
 དག་སྒྱུག་པོ་བཞོད་པའི་ས། ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུ་དབྱེར་མེད་གྲོང་། ཡེ་ཤེས་
 རང་གདངས་བུམ་པ་ལ། ཁ་འགག་གསལ་བའི་སྒྲུ་གྱུར་སྤྲང་། ཆོས་ཉིད་དག་
 པའི་སྤྲང་ཆ་ལྟར། མཐིང་ཁ་དཀར་སེར་དམར་དང་ལྗང་། ཁ་འདྲེས་གསལ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྲོང་། རྟེ་ཡི་རང་ན་སྒྲུ་ལྟ་གྱུབ། རྟོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྟར་
 གནས་ཏེ། དབུས་ནི་ཀུན་སྤྲང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བཞི་བོ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞལ། མི་
 བསྐྱེད་རིན་འབྱུང་ཆེན་པོ་དང་། དཔག་མེད་དོན་ཡོད་ཆེན་པོར་སྤྲང་། རྩུག་
 མཆོན་རང་བཞིན་ཐུགས་ལ་གནས། ཁ་དོག་ལྟ་ཡི་མཆོན་ཉིད་འཛིན། གདན་
 གསུམ་རང་ལ་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས། གདུལ་བྱ་རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །
 དག་ཅིང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ། བྱུང་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ལྟར། མཆོན་

རྟོག་དོ་རྩེ་འཆར་གི་ས། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་སྣང་བ་ལ། མི་བསྐྱོད་འཛིན་ཆོན་
འབྱུང་ལྟ་དང་། སྣང་མཐའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་གས། གཤན་གསུམ་ངང་
ལ་ལྟན་གྱིས་རྫོགས། རང་རང་ཕྱག་མཆོན་ཕྱགས་ལ་གབ། དབྱེར་མེད་དོ་
རྩེ་སྦྱིལ་གྱུང་བཞུགས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྦྱབས་ན་གསལ། རང་རང་སོ་སོའི་
ཆོས་ཉིད་ལས། ལྷ་པོ་སོ་སོའི་དབྱས་ན་གནས། རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་བཞིས་
བསྐྱོར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་མཆོན་ཉིད་འཛིན། ལྷུམ་ལྷ་ལུས་དང་གི་མ་
བཞིན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཞལ་སྦྱར་ནས། རྣམ་སྣང་ཞལ་གཟིགས་
དགོངས་པ་མཐུན། རྣམ་སྣང་རང་སྣང་གཞན་སྣང་མེད། རང་སྣང་རང་སྣང་
རང་གིས་མཐུན། རང་རྩལ་རྩེ་གཅིག་བྱེད་པ་མེད། ཅེས་སོ། ལྷུ་གྱུར་སྣང་
བ་ནི། གཞི་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་དུས་འབྲས་བུར་སྦྱོར་རུང་ཡོད་པར་མཆོན་པའོ། །
ཕྱག་མཆོན་ཕྱགས་ལ་གབ་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་མཆོན་གཞན་སྣང་དུ་མེད་པ་
ལས། འཆར་གཞི་ལྟན་གྲུབ་རིག་སྟོང་ཕྱགས་ཀྱི་ངང་ན་རང་གསལ་པའོ། །
གཞན་སྣང་མེད་པ་ནི་ཕྱིར་མི་སྣང་སྟེ་ཁ་དོག་མཆོན་མར་མེད་པའོ། རྩེ་གཅིག་
བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་ནང་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པོ་ཆོའི་སྦྱབས་ན། ལྷ་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
གསལ་བ་ལས། མ་གཡོས་པར་གནས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གཞི་རིག་པ་ལ་
ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷར་ཡེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་
ཉིད་ལས། བདག་མེད་སྦྱ་ནི་སྟོན་པར་ཆེ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བསྟུན་པ་ཆེ། །
མ་གྲིས་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་སུ་ཆེ། སྟོག་མེད་སྦྱ་ལྷ་འཁོར་དུ་ཆེ། ཡེ་ནས་
ལྟན་གྲུབ་དུས་སུ་ཆེ། མའོན་པར་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་

རིག་པའི་གྲོང་ན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རང་གདངས་འཆར་གཞིའི་
 ཆ་ཙམ་ལས་མཆན་མ་རིགས་ཙན་དུ་མེད་ལ། མེད་པ་བྱང་ཆད་དུ་མ་སོང་བ།
 ཤེལ་གྱི་ནང་འོད་ལྷ་ར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐུགས་
 རྗེའི་སྐྱུ་གཉིས་སྤང་བ་ཡང་། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཤར་བར་ཟད། །རང་ལ་
 ཤེས་རབ་སྐྱུ་དུ་སྤང་། །མཆན་མར་བཙས་པའི་སྐྱུ་མི་གནས། །ཡེ་ཤེས་རང་
 བྱང་ཆེན་པོ་ལ། །མཆན་མ་གཞན་སྤང་རྣམ་རྟོག་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་ཤེས་
 རབ་སྐྱུ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། རིག་པ་གཅིག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྐྱུར་འཆར་བ་མ་
 འགགས་གཞི་ལ་ལྷུན་གྲུབ་དུ་གནས་པའོ། །ངེས་ཚིག་ནི་མཁྱེན་ཆར་ཡོད་
 པའོ། །དབྱེ་ན་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །དེ་ལྷ་ར་ཡང་བཤད་སྐྱུང་ལས། ཀྱི་
 སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བ། །ཤེས་རབ་སྐྱུ་ལྷ་གསུང་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་
 སྟོན་པས་བཀའ་སྤུལ་བ། །རིག་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས། །ཐམས་ཅད་འཆར་
 ཞིང་སྤང་བའི་བྱིར། །ཀྱུན་སྤང་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །རང་རིག་ཡོན་ཏན་མ་
 འགགས་པས། །རིན་འབྱུང་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ལྷན་
 འོད་དཔག་མེད། །ཤེས་བྱ་ཐོགས་མེད་དོན་ཡོད་གྲུབ། །དེ་ཉིད་འགྱུར་མེད་མི་
 བསྐྱུད་པ། །སྟོང་རིགས་གཉིས་མེད་ཐོགས་པ་མེད། །ཤེས་རབ་སྐྱུ་ལྷའི་ངོ་བོ་
 ཡིན། །དབྱེ་བ་ཡོན་ཏན་སྟོན་ནས་བྱི། །ངེས་ཚིག་ཤེས་རབ་དེ་ལྷ་ར་མཁྱེན་པ་
 འགགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུའོ། །ཡང་ན་རང་ལ་ཤེས་རབ་མ་འགགས་ལ། །
 གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱུར་མི་སྤང་བའི་བྱིར་ན་ཡང་དེ་སྤང་ཅེས་བཏགས་སོ། །རང་ནི་
 རིག་པ་དངོས་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་གཞན་སྤང་མེད་པས་རང་ཞེས་བཤད་
 དོ། །མཆན་མའི་སྐྱུ་གསུམ་མེད་པས་རིག་པ་དངོས་མེད་དོ། །སྐྱུན་རྣམ་པ་

གཉིས་ལས་གྲོལ་ཏེ་དྲི་མ་མེད་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་གསང་བ་ཟང་ཐལ་
བའོ། །དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྱུན་རྣམ་པ་
གཉིས་ནི་ད་ལྟ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན། བར་དོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན། དེའང་གཞི་ལྷན་
གྲུབ་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་ལས་འདས་ཏེ། དྲི་མ་མེད་པའི་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་
སྒྱུན་དུ་གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་
ཤེས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྲགས་རྗེ་གསུམ། འོངས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་ལ།
སྐྱལ་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཏེ་སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་
གནས་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་འདུས་ཏེ། ངོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
ཤེས། རང་བཞིན་དང་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་རང་ངོ་ལ། མཁྱེན་པ་གཉིས་སོ་
སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུ་བས། འདིར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་བཞག་
པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རང་གདངས་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
རིག་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། གདངས་མཐིང་གས་བརྒྱན་པ་ནི་ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་རིག་པ་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་གདངས་
དཀར་པོས་བརྒྱན་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དང་གདངས་སེར་པོས་བརྒྱན་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་རིག་པ་མཁྱེན་གསལ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་རང་གདངས་
དམར་པོས་བརྒྱན་པ་ནི་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སོ། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་རིག་པ་ཟང་
ཐལ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་། རང་གདངས་ལྷང་གྲུས་བརྒྱན་པ་ནི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
སོ། །འདི་ཡང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ལྟ་སྟོང་པོ་ལྷས་

བརྒྱུན་པ་འི་ཕྱོག་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ཉག་གས་ཏེ། རོན་པ་སེམས་ཉིད་རང་
 བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་པ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གནས་
 པ་སྒྲིབ་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་དེ། ཀུན་གསལ་ལས། རིག་པ་དངོས་མེད་ཟང་
 ཐལ་ལས། རྟོང་པ་འགགས་མེད་གཉིས་སུ་མེད། རྟེན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་
 པས་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྒྱུ་རང་ཤར་ཡིན། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་
 བོ། རྟོང་པ་འི་རང་རྒྱ་མཐིང་ཀར་གསལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་
 བོ། འགགས་མེད་རང་རྒྱ་དཀར་པོར་གསལ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་
 གདངས་བོ། དབྱེར་མེད་སྒྲོང་རྒྱ་སེར་པོར་གསལ། ཀུན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་རང་
 གདངས་བོ། གསལ་པ་འི་སྒྲོང་རྒྱ་དམར་པོར་གནས། བྱ་བ་བྱུང་པ་འི་རང་
 གདངས་བོ། ཐོགས་མེད་སྒྲོང་ན་ལྗང་གུར་བྱུང། རི་ལྟ་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་ན་
 ཤར། ཡེ་ཤེས་འོད་རྒྱ་ཤར་ཞེས་བྱ། རྟོགས་པ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་། མ་
 རྟོགས་སྒྲོད་བརྩུད་གཉིས་སུ་ཤར། དཔེར་ན་མེ་ལོང་དག་པ་ལ། གང་འཕྲད་
 རྒྱུ་དེ་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་། སྒྲུང་པ་འི་རྒྱས་ན་གོས་པ་མེད། གོས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་
 རྒྱར་སྒྲུང་། རི་ནི་རིག་པ་ཆོས་སྒྱུ་ལ། ཡོན་ཏན་མ་འགགས་སྒྲ་ཆོགས་ཤར།
 ཤར་ཡང་རང་རིག་གཅིག་ཤར་གནས། གཅིག་ཤར་གནས་པ་རྒྱ་མ་མེད། །
 རྒྱས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྒྱ། དངོས་མེད་དག་པས་ཆེན་པོར་
 གནས། རྒྲིབ་མེད་ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་སྒྲུང་། གཟུགས་སྒྱུ་གཉིས་པོ་སྒྲུང་བ་
 ཡང་། རང་ལ་མི་སྒྲུང་ནམ་པར་དག་ཅིས་སོ། རི་ཡང་གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ལ། སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་འགགས་པར་རྩུན་གྲུབ་ཡོད་པས། །
 རྟོགས་ན་དག་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དང་། སྒྱ་གཟུང་ཐུགས་སུ་འཆར་བ་དང་

མ་རྟོགས་ན་ལུལ་སྤང་སྤོང་བཅུད་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་
འཆར་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ལ་ཡེ་ནས་མ་འགགས་རང་གར་གྱི་སྒོ་
ཡོད་པ་ལ། ཐུག་པས་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །

༥ དོན་གཉིས་པ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། གོ་དོན་མདོར་བསྟན་པ། གནས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། སེམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པས་རྟོག་བཅས་
རྟོག་མེད་ལ་སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་སྟེ་བ་ཙམ་ལས་གསལ་པོ་མེད་ཀྱང་། འདིར་
ཁྱད་པར་གསལ་བར་སྟེ་ནས་བསྟན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱིས།
འདུས་མ་བྱས་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་ཆ་མེད་པའི་
འཆར་གཞི། གྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རང་བཞིན། བྲལ་གཞི་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་ཆར་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཞག་པ་ཅན་
ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རང་ཆས་ཆེན་མོའི་རྒྱད་ལས། ཀྱི་གསང་བའི་བདག་པོ།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་འཇེལ་འགྲིབ་མེད་པས། ཏུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རང་
རིག་སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་འདུག་པ་འདི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ནི་སྤྱོ་
བྱར་གྱི་དྲི་མར་གྱུར་པ། འཁོར་བའི་རྩ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ། ཁམས་གསུམ་པའི་
བག་ཆགས་བརྟེན་པ། གསོན་པ་འདུ་བྱེད་པ་བྲལ་བྱ་ཡིན་པ་སྟེ། དོ་སྤྱོད་སྤྱིས་
པའི་རྒྱད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་
འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རང་
ཆས་ཆེན་མོ་ལས། སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་མེད་

དོ། ཆོས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །སེམས་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ཆོས་ནི་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཏེ།
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལས་མ་བྱུང་
སྟེ། བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་བོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཆོས་ནི་
འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དྲི་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སེམས་ནི་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །སྤྱིར་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ནི། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའོ། །སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སམ། རྟོག་པའི་མདུད་
བ་འདི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རི་སྟེང་བྱ་བ་ཡང་། ཆོ་
འདིར་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ ། གཉིས་པ་གནས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ། སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་བསམ་པའོ། །
དང་བོ་རྟེན། གནས། ལམ། རྒྱ། རོ་བོ་དང་ལྷ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ལུས་ཀྱི་
སྟོང་། གནས་ནི་ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེའོ། །ལམ་སྟོང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་པའི་རྩ་དར་
དཀར་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ལྷ་བུའོ། །སྒོ་རྩ་ཡི་སྒོན་མ་དང་། སྒྲིང་བའི་ལུང་སྒྲ་གཉིས་ཏེ།
རིག་པ་ལ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་རང་གདངས་གསུམ་
ལས། སྒྲིའི་འོད་གདངས་གཉིས་རྒྱུང་ཞག་ལ་གནས། གསུང་གི་སྒྲ་ན་བ་ལ་
གནས། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གདངས་སྒོ་བར་འབྲེལ་བར་སེམས་སུ་གསལ་ལོ། །
ཡེ་ཤེས་རང་གི་རོ་བོ་གཞི་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོང་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོར་
འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིས་སེམས་ཅན་ལ་

གཞིའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྟོགས་ནས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པས་ལམ་
 གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། ཁའོན་དུ་སྤྱུ་དུས་རང་དོ་རྣམ་པར་དག་པས་འབྲས་བུའི་བྱ་
 བྱེད་དོ། རྟེ་ཡང་གཞི་ལ་འོད་ཡོད་པས་གདངས་གྱི་རྩལ་ལམ་སྟོང་གྱི་བྱ་བ་
 བྱེད་དོ། སྤྱུ་ཡོད་པའི་རྩལ་ལས་སེམས་ཅན་པའི་ལུས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། རིག་
 པ་ཡོད་པའི་རྩལ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ལ་
 གཞིའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་བཞག་གོ། ཡང་འོད་ཡོད་པས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་དུས་
 དབྱིངས་སྤང་གི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། སྤྱུ་ཡོད་པས་ཐིག་ལེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་སྤྲིན་པས་སྤྲིའི་
 བྱ་བ་བྱེད་དོ། རིག་པ་ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་གསལ་
 སྟོང་པའི་ཉམས་སྤྱུ་རང་འཆར་ཞིང་། རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་བཞག་གོ། རིག་པ་ལྟ་
 རན་ལས་འདས་པའི་ཆོ། འོད་གྱི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱ་བ་བྱེད།
 སྤྱུས་ལོངས་སྤྱུ་རང་སྤང་གི་བྱ་བ་བྱེད། རིག་པས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད། ཤིན་ཏུ་དག་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་སྤྱུ་རང་གསལ་ཆོས་སྤྱུ་
 ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རན་ལས་འདས་པས་འབྲས་བུའི་
 བྱ་བ་བྱེད་ཞེས་པ་བཞག་གོ། རྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤི་
 བཞིན་པ་ལས། མ་གཡོས་པས་གང་གི་དུས་ནའང་དེའི་ཕྱོགས་སྤྱུ་མ་ལྟར།
 རྒྱར་མ་ཆད་ལ། སྤང་རྩལ་གོ་མ་འགགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 འཁོར་འདས་སྤྱུ་སྤང་བ་ནས་གཉིས་གྲུབ་ལ་རང་སྤང་བས་མཉམ་པ་ཉིད་ཅས་
 བྱའོ། གང་དུ་མཉམ་ན་རིག་ངོར་སྤང་ངོ། རི་ལྟར་མཉམ་ན་རང་གདངས་
 གསལ་བ་ཙམ་དུ་མཉམ་པའོ། མཉམ་པའི་འཐད་པ་ནི། རྟོགས་པས་ལྷང་

འདས་སུ་སྤྲང་ཡང་རང་གདངས་སྐྱུ་གསུམ་དུ་སྤྲང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་སེམས་
 ཙན་དུ་སྤྲང་ཡང་རང་གདངས་སྐྱུ་གསུམ་ཐུག་རྗེའི་རྩལ་དང་རོལ་བ། ཤར་བ་
 ཙམ། དོན་རང་ངོ་ལ་ལྟན་གྲུབ་རང་ས་འཁོར་འདས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་
 ཡེ་རིེ་བཞེན་པའི་དགོངས་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་གིན་ཏུ་དཀའ་
 བའི་གནས་ཏེ། བྱད་པར་རེག་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་སྒྲིང་ཡུལ་ལོ། །
 འདིར་ཁོ་བོ་ཙག་མཁས་པའི་འདུན་སར་དབང་གསལ་བར་བྱས་མོད་སྒྲིས་
 པས་ཆོག་གོ། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱ་གིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་འཇལ་བ་
 ན་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་ལུང་ཚད་མར་བྱེད་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་
 གནས་ལུགས་འཛིན་གྱི། བབ་འཆོལ་དུ་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་སྤྲ་
 སྤྱིར་རྒྱུད་ལུང་གི་དབང་པོ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་དང་། དགོད་པར་འགྱུར་ལ།
 བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གང་
 ལས་བྱུང་ཞེ་ན། སྤྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ངོ་སྤྲོད་སྤྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
 གསང་བའི་བདག་པོ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཙན་རྟེན་པ་རང་
 གི་ལུས་ཀྱི་བྱང་ཁོག་སྟོད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་དོ། །གནས་པ་སྤྲིང་ན་
 གནས་སོ། །ལམ་ནི་སྤྲིང་དང་མིག་གི་བར་དུ་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྤྲིང་པ་ལྟ་བུ་
 མཉེན་ལ་འབྲེལ་བ། ཐུག་དང་རྩ་སར་མེད་པ་གཅིག་གིས་འབྲེལ་ནས་ཡོད་
 དོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་གཉིས་དང་།
 ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་གཉིས་ཏེ། བཞེ་ཡིན་ནོ། །མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་གཉིས་ནི་
 རང་གི་མིག་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་གཉིས་ནི་རང་གི་རྣ་བ་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་གཞི་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ངོ་བོ་སྟོང་

པར་བཞུགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་པར་བཞུགས་སོ། །སྒྲིང་པོ་ཟང་ཐལ་
 དུ་བཞུགས་སོ། །དོ་བོ་སྒྲིང་པར་བཞུགས་པ་ནི་རང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་དངོས་
 པོ་དང་མཚན་མ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དོ་བོ་སྒྲིང་པར་འདུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་བཞུགས་པ་ནི། རིག་པ་རང་གི་དོ་བོ་མ་འགགས་
 པར་གསལ་བ་འདི་ཡིན་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་རིག་པ་རང་གི་དོ་བོ་མ་འགགས་
 པར་གསལ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་རོ། །སྒྲིང་པོ་ཟང་ཐལ་དུ་
 བཞུགས་པ་ག་ཁྲག་གི་ལུས་ཀྱིས་གཏུམས་ཀྱང་མ་བུམས་པར་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་མཐོང་བ་མ་འགགས་པར་འོད་དུ་གསལ་བ་འདི་ཡིན་རོ། །
 འདི་ཁོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་རོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ལ། རྟེན། གནས། ལམ། གློ་དོ་བོ་
 དང་ལྔ་ལས། སེམས་ཀྱི་རྟེན་རོ་སྟོང་། གནས་གློ་བ། ལམ་མགྲིན་པ་སྟེ། གློ་བ་
 བས་མགྲིན་པར་རྩ་སོགས་སྒྲུག་ཙམ་འབྲེལ་བ་ནས་དབུགས་འཁྱུར་བའོ། །གློ་
 ཁ་སྒྲུའོ། །སེམས་རང་གི་དོ་བོ་ཆོགས་དུག་གམ་བརྒྱུད་ཡུལ་ལ་གར་བ་ཕྱི་ནང་
 དུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་རང་
 གི་ག་ཁྲག་གི་ལུས་བྱང་ཁོག་སྟོང་ཡིན་རོ། །གནས་ནི་གློ་བའི་ནང་ན་གནས་
 སོ། །ལམ་ནི་གློ་བ་ནས་མགྲིན་པར་རྩ་གོ་སོག་གི་སྒྲུག་མ་ཙམ་གཅིག་གིས་
 འབྲེལ་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་མར་དབུགས་འཁྱུར་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་
 རོ། །གློ་ནི་འདོད་པའི་སྒྲོ་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་བུག་གཉིས་ཁ་དང་གསུམ་ཡིན་རོ། །
 འདོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་བྱུང་ངོ། །སེམས་རང་གི་དོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

དང་བཅས་པ། དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་འདི་རང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ནས་སྒོ་བར་ཅུ་སོག་སྟུག་ཙམ་འབྲེལ་བའི་ནང་ན། ཡེ་ཤེས་
སྟུགས་རྗེའི་གདངས་ཤར་བ་རྒྱུད་དང་འབྲེས་པས་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གདངས་
མི་འབྲེལ་མིག་ཙན་ལྟ་བུ། རྒྱུད་རྟ་ལོང་བ་རྒྱུད་ཙན་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་ནས། རྒྱུད་
སྤྱིར་འགྱུ་ཁ་སྟེན་ནས་འགྲོ་ལོང་བྱེད་སྒོ་ལཱའི་ཡུལ་འཛིན། བར་དུ་ཅུ་འདབ་
རྣམས་སྟུ་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ལ་རྟོགས་དབྱེད་དུ་འཛིན་ཏེ། ཆོས་ནི་སྒོ་ལཱའི་
ཡུལ་ལྟར་དངོས་སྟུ་བལྟར་མེད་ཀྱང་། ཞེན་ནས་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སེམས་ཏེ།
སྒོ་ཡི་ཡུལ་དུ་དོན་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་རིགས་གདངས་
ཀྱིས་མི་བཀྲ་དགུ་བཀྲར་བྱུང་ལ། རྒྱུད་གིས་མི་འགྱུ་དགུ་འགྱུར་བྱུང་བས་རྒྱུད་
རིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལ་སེམས་ཞེས་བཏགས་སོ། །ལམ་དུས་རྒྱུད་དག་ན་གདངས་
གཞི་ལས་མ་གཡོས་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་མལ་དུ་གནས་པ་
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་འཛིན་ཅིང་། རྒྱུད་གི་གནད་བརྟན་
པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་སྟུག་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་བསམ་པ་ལ། ད་ལྟ་འཕྲད་རྒྱལ་
དང་། ཐ་མ་གྲེས་རྒྱལ་གཉིས་ལས། འཕྲད་རྒྱལ་ནི། སྒོ་བ་ནས་སྤྱིར་དུ་འབྲེལ་
བའི་ཅུ་ནང་དུ། སྤྱིར་ཁའི་སྟུགས་རྗེའི་གདངས་རྒྱུད་ལ་འབྲེས་པ་འདི་སེམས་
ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་ལྟ་སྟངས་དང་། གཟིགས་སྟངས་གཙུག་པའི་གནད་
ཀྱིས། སྒོ་བའི་རྒྱུད་སྤྱིར་ནང་དུ་འབྲེས་པས་སྟུགས་རྗེའི་གདངས་རང་དོར་ཐིམ་
ནས། རྟོག་པ་མེད་པ། རྒྱུད་གི་ཆས་གསལ་བར་ཤར་ཏེ། གསལ་སྟེང་མི་རྟོག་
པའི་རིག་པ་ཤར་བ་ནི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲད་རྒྱལ་ལོ། །དོན་ལ་སྟུགས་

རྗེ་འཇམ་དཔལ་པ་ལ་ཐེམ་པ་ལ་ཐེམ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
ནས་རྒྱུ་དང་དོར་གྲོ་བར་ཞུ་བས་དར་ཅིག་གེས་པ་ཡང་དོན་གྱི་གནས་སོ། །
ཐ་མ་གེས་ཚུལ་ནི་འབྱུང་བཞི་ཐེམ་པ་ནས་གྲོ་བའི་དབྱུགས་སྦྱིར་སོང་ནས་ནང་
དུ་མ་འདུས་པས་པར་ཆད་རྟ་ཡོང་བ་རྟ་ཅན་ནས་མཁར་ཞ། ཡེ་ཤེས་གྱི་
གདངས་རྒྱུ་འདུས་སྦྱིར་ལ་ཐེམ་པ་དེ་ལམ་དར་དཀར་ལྟ་བུ་ནས་ཚུའི་སྒྲོན་
མར་ཐོན་ཏེ། སྒྲུང་གི་ཐེམ་པ་ཅན་ཞིང་ཁམས་སྒྲུབ་པ་བའི་དུས་སྒྲུ་ཐེམ་པ་
དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་གེས་སོ། །དོན་ལ་རྒྱུ་གི་རྟ་དང་རིག་པ་བྲལ་བ་ལ། ཐེམ་པ་
དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་གེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་དུས་སྒྲུ་དང་སྒྲུང་དང་དོར་ཤེས་
པས། སངས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་སྒྲོན་སྒྲུ་པ་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ།
ད་ལྟ་འཕྲད་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྦྱིང་གི་ནང་ན་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུང་དོ་བོ་སྦྱང་བ་
འདུས་མ་བྱས་པ་ནས་མཁར་ལྟ་བུར་གནས་སོ། །རིག་པ་དང་གི་རོ་བོ་དཔུལ་
དཀར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལྟ་བུར་གནས་སོ། །རིག་པ་དང་གི་ལུས་འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་
ཆོན་སྒྲུ་ལུའི་བྱ་བྱ་སྒྲིག་པ་ལྟར་གནས་སོ། །རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་ཡེ་ཤེས་ལུའི་
མཆོན་དུ་བཞུགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་འོད་ལུའི་དང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། །རང་གི་
སྦྱིང་གི་ནང་ན་འོད་ཁ་དོག་རྣམ་པར་ལྟ་མེད་རེ་ཡོད་དོ། །ཐེམ་པ་གྲོ་བ་ནས་ཡོད་
དོ། །གྲོ་བ་ནས་སྦྱིང་དུ་རྩ་སོག་མའི་སྒྲིག་མ་ཅོམ་གྱིས་འབྲལ་ནས་ཡོད་དོ། །
ཐེམ་པ་གྲོ་བ་ནས་དོན་ནས། རྩ་སོག་མའི་སྒྲིག་མ་ཅོམ་དེ་ན་ཡར་ལ་དབྱུགས་
འབྱུས་པས། སྦྱིང་གའི་ནང་ན་སྦྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡོད་པ་དང་འཕྲད་དེ།
རང་གི་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་རིག་པ་དབྱུགས་ཀྱི་རྟ་དང་འཕྲད་པས་དབྱུགས་མེད་
པའི་འབྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །

ཐ་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཚུལ་ནི། རང་འཆི་བའི་དུས་སེམས་སྒོ་བའི་ནང་ནས་
 དོན། ལམ་རྩ་གྲོ་སོག་གི་སྒྲིག་མ་ཅན་དེ་ནས་སྣ་བྲག་གཉིས་ཁ་དང་གསུམ་
 བས་པར་ལ་ཏུ་ཟེར་ནས་དབྱགས་པར་རྒྱ། ཏུ་ཟེར་ནས་དབྱགས་རྩར་ལ་འབྲེན་
 འོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་སྤྱི་བའི་རི་བོས་བཞུལ་བའི་དུས་སུ། རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་
 བའི་རྒྱང་ནང་དུ་འབྱིས་པ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་ནས་
 དྲངས་པས། རྒྱུར་འདུས་བྲགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ། པར་འཕྲོས་པས་
 འདུས་མ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་རྣམ་ཤེས་རྒྱང་ཞོན་གྱི་དགོངས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཐ་མ་ཏུ་ཟེར་ནས་པར་ལ་སོང་བ། ཏུ་ཟེར་ནས་རྒྱུར་ལ་མ་འདུས་
 བའི་ཆོ། དབྱགས་འདོད་པའི་སྒོ་གསུམ་དུ་འཆད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཆོ་ཡེ་
 ཤེས་རང་གི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཐོན། ལམ་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲིབ་པ་འབྲེན་བའི་
 བང་ན་ཡར་སོང་ནས། སྒོ་རང་གི་མིག་ན་པར་ལ་ཐོན་འོ། །དེའི་དུས་སུ་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ད་ལྟ་འབྲད་དུས་རྒྱང་གིས་སྤྱིང་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལཱི་
 གདངས་ལ་ཞུགས་པས་དབྱིངས་དང་ལུ་གུ་རྒྱུད་འགྲོ་འོང་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ།
 རྒྱང་རི་དག་ལ་སོང་བས་སྒྲུང་བ་རི་བརྟན་ལ་སོང་ནས་ཆད་དུ་ཐེབས་ལ་འོད་
 ཀྱི་དྲོས་བཅས་དག་དུས། རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དག་པས། ཟད་པར་སོང་སྟེ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་རྒྱང་དང་བྲལ་བས། ལྷན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་ནས་ཕྱིར་མི་སྒྲུང་།
 ཆོས་སྒྲུ་ནང་གསལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་
 ཐུག་གོ། །དེས་ན་ཉམས་སུ་ལེན་དུས། སེམས་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྲད་ནས་ཐིམ་ནས་
 རྟོག་མེད་རང་གསལ་དུ་གནས་ཀྱང་། རྒྱང་གི་གདངས་བསྐྱོད་པས། དབྱིངས་

རིག་གི་སྒྲིབ་པ་ཕྱིར་གསལ་ཏེ། འགྲོ་ལོང་འགྲུལ་འཕྲིགས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་།
རྟོག་པ་རང་རྗེས་མེད་ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱུང་གིས་བྱགས་རྗེའི་
གདངས་སྒྲིབ་པ་ཞིན་ཡུལ་ལ་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་བསྐྱོད་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་སྤྲོ་མོར་སྐྱོད་
པ་ལས་བྱུང་སྟེ། ལུས་གནད་འཕྱིར་བས་རྩལ་མེད་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་བའི་
གནད་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བྱག་པའོ། །མདོར་ན་རིག་གདངས་ཕྱིར་གསལ་དུ་
འཆར་ཞིང་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་གིས་ཕྱིར་བུལ་པ་ལས་བྱུང་ལ། རྒྱུང་དག་
པ་ན། བད་ཐིམ་ལ་སོང་ནས་ཕྱིར་མི་སྒྲིབ་པ་ནི། འདི་ཡིས་རྟོགས་དཀའ་བའི་
གནས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེའི་
གདངས་རྒྱུང་དང་འབྲེས་པའི་སེམས་སུ་བརྗོད་པས། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་
ལ་བྱག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་དུས་ཡུལ་སྤྲ་བར་རིག་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
རྩལ་ལས། རང་གདངས་ཡིན་པས། གཅིག་པ་འདྲ་ལ་མི་གཅིག་པ་ནི། རྒྱུང་
དང་འབྲེས་པས་འགྲུ་ཆར་གར་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ནི། སེམས་
དང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བའི་མ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟེན་
དང་གནས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་འཁོར་
བའི་གཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་གཞིར་བརྗོད་ཅིང་བཏགས་
པའོ། །རྩལ་འདི་དག་ཀྱང་གསལ་ལས། རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་ངེས་པར་བྱུང་ཞིག །
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་གཅིག་མིན་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་བ་རབ་
ཏུ་དཀའ་བའི་ཆོས། སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གཞི་ལས་ཡེ་
ཤེས་ཡིན། དེ་བས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཅིག་པ་དང་ནི་ཐ་དད་ལས།

གྲོལ་བའི་མ་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ནི། །ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་
 དབྱེ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། །ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། །
 སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། །སྒྲོན་ཡོན་སོ་སོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ། །རང་བཞིན་རྣམ་
 བར་དག་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །འདུག་ཚུལ་འོད་ཏུ་འདུག་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། །
 སྤང་ཚུལ་སྤྱི་ནང་མེད་པས་ཟང་ཐལ་ལ། །སྒྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དངོས་པོའི་
 སྒྲིབ་ལས་འདས། །ཞིབ་ཏུ་གང་བཤད་འདིར་མི་བརྗོད། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 བརྟན་པ་ནི། །སྤྱབས་དང་བཅས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཡིན། །སེམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་གནས་བརྟན་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བཞུགས་གནས་ནི། །རྣམ་དག་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན། །ད་ལྟར་རིན་ཆེན་གྲོང་ན་བཞུགས། །འདུག་ཚུལ་
 གནས་དང་སྤང་ཚུལ་མཇུག། །གོང་དང་འོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ནི་རྒྱང་
 ཅན་གྲོང་ན་གནས། །ལམ་གྱང་རྣམ་པར་གཉིས་སུ་བརྟན། །རིན་ཆེན་རྒྱ་
 མཚོར་འབྲེལ་བ་ནི། །དཀར་འཇམ་ཁོག་པ་སྤྲང་པའི་རྩ། །ཐིག་ལེ་བྲག་གིས་
 མ་གོས་པར། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་འགྱུ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཏུ་བཤད། །
 མགིན་པ་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་བགོད། །དེ་ལ་དབུགས་རྒྱ་འགྱུ་སྤང་ཡིན། །སྒྲོ་ལ་
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་ལ་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། །བྱབ་ལ་མི་སྤང་སྒྲོག་འགྱུར་སྒྲོ། །རྩ་བ་གཉིས་སུ་བརྟན་པ་
 ཡིན། །གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཟང་ཐལ་བས། །མཛོན་ཏུ་སྒྲོ་དེ་སྤུན་ཏུ་
 བརྟན། །སེམས་སྒྲོ་འོད་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ཡིན། །དབུགས་འགྱུ་མི་འགྱུས་དབྱེ་
 བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྤྲང་སྤྲང་ངོ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས། །
 དེ་དང་དེ་ལས་འབྱུང་བར་རྩ། །ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །

༥ དོན་ལྔ་པ་དེས་དོན་མཐུན་པའི་རྣམ་གྲངས་འགོད་པ་ནི། ཚུལ་འདི་
 དག་གི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་བཀའ་ཐ་མ་དོན་དམ་རྣམ་པར་དེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 མདོར་གསུངས་པ། འཕགས་པ་བྱམས་པས་རྒྱུད་སྤྱོད་མར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་
 དོན་ཅུང་ཟད་བསྟུ་ན། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་པའི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་ཟབ་མོར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིང་པོས་ཀྱུན་ལ་བྱབ་པར་
 བསྟན་པ་དང་། བདེན་ཞིང་འབྱུང་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རི་ལྟར་གནས་
 པའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་དེས་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། དོན་
 ཆེངས་རྣམ་པ་ལྔས་འདི་ཡི་གནས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་
 འོད་གསལ་བ་ཉིད་སྒོ་བུར་དྲི་བཅས་སུ་གནས་ཀྱང་། དེ་སྤྱངས་ན་ངོ་བོ་དྲི་མ་
 མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་འབྱུང་བས། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དང་། ཐིན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས་སོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལས། དྲི་བཅས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་དྲི་མ་མེད། དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པའི་མཛོད། །
 གང་ལས་དཀོན་མཆོག་དགེ་བ་གསུམ་འབྱུང་བ། །དོན་དམ་གཟིགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་དྲི་མ་དང་
 བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བའི་
 །ཁམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། དྲི་མ་
 མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་
 མཛམ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་གནས་གྱུར་པའི་མཛམ་ཉིད་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པ་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པའོ། །རྒྱལ་
 བའི་མཛད་པ་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོར་
 རང་གི་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐིན་ལས་ཏེ། གང་ཞིག་མེད་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། ཆད་པ་
 མེད་ལས་རྒྱུན་མ་ཆད་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུང་བསྟན་པའི་གཏམ་
 རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་བཞི་པོ་འདི་ཡང་རིགས་
 གཅིག་པོ་ཉིད་དྲི་མ་ཡོད་མེད་ཅམ་ལས། རོ་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་ལས་འཁྱུར་བ་མེད་པས། བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་སུ་བཤད་དེ།
 རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལས། དེ་ཡང་རྣམ་བཞིའི་གོ་རིམ་བཞིན། རྒྱ་བཞི་ཡིས་ནི་བསམ་
 མི་བྱུང་། དག་དང་ཉོན་མོང་དང་ལྡན་ཕྱིར། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་དག་
 ཕྱིར། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཆོས་ཕྱིར། ལྟན་གྲུབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱིར། །
 ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི།
 ཅིག་ཅུ་དུས་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ལ་མོས་པ། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལྟ་མོ་ཆོས་འདི་གཉིས་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བ་
 སྟེ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་དང་།
 སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་རྟོགས་པར་དགའ་བའོ། །ལྟ་མོ་ཆོས་
 འདི་གཉིས་ཉན་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་དམ། ཡང་ན་ཆོས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ལྟ་མོ། ལྟག་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་

རྒྱལ་རྒྱལ་ཞི། ཆོས་འདི་གཉིས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ལ་དང་པལ་རྟོགས་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་སྤྱད་དྲི་མས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མ་གྱུར་པ། སྤྱིས་
 རྒྱལ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །གང་གི་
 སྤྱིར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཤེས་
 མོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་ཅིག་ཅིག་དང་ལུན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་
 དག་པ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱལ་མོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་
 གཅིག་ཏུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པར་དབྱེར་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱིར་བྱུང་པར་མེད་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་གནས་འདི་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་གང་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཐ་དག་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ན་
 འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདྲ་ཤེས་གྱི་འཛིན་པས། དེ་བཞིན་གསལ་བ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མི་མཛོན་ནོ། །འདྲ་ཤེས་གྱི་འཛིན་པ་དང་བྱལ་བ་ལས་ནི།
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ད་ལྟ་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་བཅིངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མི་སྤྱང་། བར་དོར་སེམས་མེད་
 བས་འཛིན་པ་མེད་དུས་སྤྱད་པའི་ཤེས་སུ་སྤྱང་བའི་འཐད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མ་
 མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་པའི་སྤྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་གསུམ་
 གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པའི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་
 འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྲིས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་ཆད་དུ་ནི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་གིས། ས་ཆེན་པོའི་ཆད་དུ་ནི་ས་
 ཆེན་པོ། རྟོང་གཉིས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་དུ་ནི། རྟོང་གཉིས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། རྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆད་དུ་ནི། རྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས། གྲིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་དེ་ནི་གྲིང་བཞི་པའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆད་དུ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། འཛམ་བུ་
 གྲིང་གི་ཆད་དུ་ནི། འཛམ་བུ་གྲིང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གྲིང་གི་ཆད་དུ་ནི།
 ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གྲིང་། ལུང་གྱི་བ་སྒྲང་སྒྲིང་གྱི་ཆད་དུ་ནི། ལུང་གྱི་བ་
 སྒྲང་སྒྲིང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྒྲུན་གྱི་ཆད་དུ་ནི། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྒྲུན། རི་རབ་གྱི་ཆད་
 དུ་ནི། རི་རབ། ས་ལ་སྒྲིང་པའི་ལྷའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ཆད་དུ་ནི། ས་ལ་སྒྲིང་
 པའི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། འདོད་བ་ལ་སྒྲིང་པའི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 ཆད་དུ་ནི། འདོད་བ་ལ་སྒྲིང་པའི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཟུགས་ན་སྒྲིང་
 པའི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆད་དུ་གཟུགས་ན་སྒྲིང་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་འོ། །དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྟོང་གསུམ་རྒྱ་ཁེངས་རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་
 པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཅམ་གྱི་ཆད་ཅམ་གྱུར་ལ། དར་ཡུག་ཆེན་པོའི་དེ་
 ཡང་རྩལ་སྤྲ་རབས་གྱི་རྩལ་གཅིག་ཏུ་བཅུག་པར་གྱུར་ཏོ། །རི་ལྷ་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 གྱི་རྩལ་གཅིག་ཏུ་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་བཅུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་
 རྩལ་མ་ལུས་བ་རྣམས་སུ་དེའི་ཆད་གྱི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་ནང་དུ་བཅུག་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནས་མཁས་པ། མཛེངས་པ། གསལ་པ། ཡིད་གཞུངས་པ། དེ་ཉི་ཐར་
 ཞུགས་པའི་སྒྲིང་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲེས་བུ་འགའ་ཞིག་སྒྲེས་ཏེ། དེའི་མིག་ལྷའི་
 མིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོད་གསལ་བར་གྱུར་བ་ཞིག་ལ།

དེས་ལྷ་འི་མིག་གི་རྣམ་པར་སྤྲེལ། འདི་ལྷ་བྱུང་གྱུར་པའི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་འདི།
 རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཆུང་དུ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཕན་འགའ་ལ་ཡང་
 ཉེ་བར་མཁོ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་མ་བདག་གིས་
 བརྩོན་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲོ་བས་དང་། མཐུས་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་འདི་སྤྲེལ། དར་
 ཡུག་ཆེན་པོ་འདིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཆོ་བར་བྱའོ། སྒྲུལ་པས་དེས་
 བརྩོན་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་མཐུ་བསྐྱེད་དེ། རྩོམ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་
 རྒྱལ་དེ་སྤྲེལ་བསམ་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་འགྲོ་བ་ཐ་དག་
 ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་བྱེད་ཅིང་། གཅིག་ལས་རྩོམ་སྤྱི་རབ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་
 ལས་པ་མེད་པ་མཐའ་དག་ལས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱེད་དོ། །ཀྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྲེལ་དེ་
 བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཕན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། སེམས་ཕན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་མ་ཚད་པ་མེད་པར་རྩོམ་སྤྱི་རབ་ཏེ། སེམས་ཕན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་
 དག་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བར་ཚད་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་
 མོད་ཀྱི། འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པས་བཅིངས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་ཤིང་ཉམས་སྤྱི་རབ་མྱོང་དོ།
 མཛོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་ཆགས་པ་མེད་པའི་དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གནས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྤྱི་
 རྒྱུར་ཏེ། གྱེ་མ་མ་ལ་སེམས་ཕན་འདི་དག་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡང་དག་པ་རྩོམ་སྤྱི་རབ་བཞིན་མི་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་

རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དག་སྟེ། གང་ཡང་ངས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་འཇགས་
 པའི་ལམ་ཉི་ལྔ་བ་བསྟན་པས། འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་
 བསལ་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟ་རང་ཉིད་འཇགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོབས་བསྐྱེད་
 པས་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་མདུད་པ་ཆེན་པོ་བསལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ་སོར་མངོན་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཏུ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལམ་བསྟན་
 པས་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །འདྲ་
 ཤེས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་དག་ལ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་དེ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་ཉི་ལྔ་འཆོ་བར་
 འགྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ནི་ཅིག་ཆར་ཐམས་
 ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟོན་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་བསམ་
 པ་རི་ལྟ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་ཆང་
 བ་མེད་ཅིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་གནས་འདི་བསམ་ཀྱིས་མི་
 བྱེད་སྟེ། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་པོས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡེ་ནས་
 བྱེད་པར་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རྗེས་སུ་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་སྤྱིར་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་སྤྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་སྤྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། རྟག་
 ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་པོ་ཅན། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། མདོར་བསྟན་ན།
 དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་ཞེས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འཕྲོ་བའི་དོན་དང་། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱིང་པོ་དེ་
 ཉིད་བདེན་ཁིང་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། །པ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཞི་ཡི་རོ་བོར་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ནི། ལྷ་མ་ལས། གཙང་བདག་བདེ་དང་བདག་ཉིད་གྱིས། །ཡོན་ཏན་
 པ་རྩལ་སྤྱིན་པ་འབྲས། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་མདོ་སྦྱར་དུ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་པ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་
 རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། ཏྲག་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བདེ་བའི་
 པ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བདག་གི་པ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། གཙང་བའི་པ་རྩལ་
 ཏུ་སྤྱིན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཏྲག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།
 བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ། གཙང་མར་འདུ་ཤེས་པའི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་སྦྱེས་པའི་སྦྱས་
 ལགས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 མ་ལགས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་
 བ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐར་གནས་པ་
 དང་། གཉིས་མི་རྟོག་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱོ་བ་མེད་པ་དང་།
 འཆི་བ་མེད་པ་དང་། ར་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཏྲག་པ་དང་།
 བརྟན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། གཡུང་དུང་གི་ཆོས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
 ཏྲག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་སྤྱོད་མར། གཞན་འགྱུར་མི་བདག་མི་ཟད་ཆོས་ལྷན་
 བྱིར། །འགོ་སྐྱབས་བྱི་མའི་མཐའ་མིང་ཐུར་ཐུག་བྱིར། །དེ་ནི་ཏྲག་དང་བརྟན་
 བྱིར་དང་། །ཞི་བའི་བྱིར་དང་གཡུ་དུང་བྱིར། །དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་

གྱིས། །ལུས་ཀྱི་སྒྲི་མེད་རྟག་པའི་ཕྱིར། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་གྱུར་པ་ཡིས། །
 འཆི་འཕོས་བརྟན་ཕྱིར་དེ་མི་འཆི། །བག་ཆགས་སྤྱ་མོའི་ནད་རྣམས་ཀྱིས། །
 གཤོད་མེད་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཟག་མེད་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱི། །གཡུ་བྱུང་
 ཕྱིར་ན་རྒྱ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །མདོར་ན་འགྱུར་བ་མེད་པས་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། ཉེས་པ་སྒྲོ་བྱུར་དང་ལྡན་དང་། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་
 ཕྱིར། །རི་ལྟར་སྟོན་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ལྡན་པས་དེ་
 བཞིན་ཆོས་སྐྱུ་དམ་པ། །ཡེ་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་འཛིག་མེད་ཐོབ་
 པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདུས་མ་བྱས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ། །རྟུན་པ་དང་
 བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། གཤོད་མ་
 བས་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ངོ་བོ་ལ་
 ལྟོས་ནས་བཞིར་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། མདོར་ན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ལ་
 བྱི། །དོན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །རྣམ་གྲངས་
 བཞིར་བྱི་རིག་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དེ་
 རིགས་ཐོབ་པ་དང་། །རྟུན་མེད་བསྐྱུ་མེད་ཆོས་ཉིད་དོ། །གཤོད་ནས་རང་
 བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དྲི་མ་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་།
 རྩང་ཟད་དག་པ། །ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཁམས་དང་།
 སྒྲིབ་ཏུ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་
 དུའང་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །སྒྲིབ་ཏུ་རྣམ་
 དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དབེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་དག་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབེ། ལྷན་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབེ། རྣམ་གྲངས་གིན་
ཏུ་གསལ་བའི་དབེའོ། དང་པོ་གཞིའི་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ནས་རང་ལ་གྲུབ་པ་ནམ་
མཁའ་དང་། རྟོན་སྤྱད་དང་། རྒྱ་དག་པ་ལྟར། སྟོང་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་
དང་། སྟོང་རྗེ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རིན་ཆེན་ནམ་
མཁའ་རྒྱ་དག་བཞིན། རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད། ཆོས་མོས་ལྷག་
པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཉིང་འཛིན་སྟོང་རྗེ་ལས་བྱུང་བ། མཐུ་དང་གཞན་དུ་མི་
འགྱུར་དང་། རྒྱན་པའི་རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིར། འདི་དག་ཡིད་བཞིན་རོར་སྤྱ་
མཁའ། རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཆོས་མཐུན་ཉིད། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་རང་ངོ་གཞན་གྱི་དབེ་ལས་འདས་པ། རང་གིས་མཆོན་པ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་སྤྱང་ཅིའི་གཟུགས་
ལས་རོ་དང་། ཀུན་གྱི་སྟོང་པོར་ལྷན་པ་སྟོད་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྤྱད་དང་། རོ་
བོ་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་རིགས་གྱི་དབེ་བཞིས་མཆོན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་
འཛིན་རྟོན་འདས་གྱིར་འཛིན་རྟོན་ན། འདི་ལ་དབེ་ནི་མི་དམིགས་པས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། ལྷ་མོ་
ཟབ་མོའི་རྒྱལ་བསྟན་ནི། སྤྱང་ཅིའི་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། ། རྣམ་པ་སྤྱ་
ཆོགས་རྒྱལ་བསྟན་ནི། སྤྱ་ཆོགས་སྤྱབས་སྟོང་བཞིན་ཤེས་བྱ། རང་བཞིན་
འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། བདེ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་གྱིར་རོ། དེ་བཞིན་ཉིད་
དེ་གསེར་གྱི་ནི། གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། ། ཞེས་པ་དང་།
དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས། བྱི་

རོལ་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་འགའ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་མེད་དེ་
ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་
རྟག་ཏུ་ཀྱན་སྦང་འདོད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་ཀྱན་སྦང་འདོད། །ཇི་ལྟར་
ནམ་མཁའ་གཟུགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྦང་། །དེ་བཞིན་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་
ཀྱན་སྦང་འདོད། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱད་སྟེ་
མ་ལས། སངས་རྒྱས་པད་ནང་སྤང་ཅི་སྤང་མ་ལས། །སྤྱོད་ལ་སྤྱིང་པོ་མི་གཙང་
ནང་ན་གསེར། །ས་ལ་གཏེར་དང་ལྷག་སོགས་འབྲས་རྩད་དང་། །གོས་རྩལ་
ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་དང་ནི། །བྱད་མེད་ངན་མའི་ལྟ་ན་མི་བདག་དང་། །ས་ནང་
རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཇི་ལྟར་བར། །སྟོ་བུར་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྐྱེབས་པ་
ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །ཞེས་སོ། །རྒྱས་
བར་བཤད་པ་ལ་དགུ་ལས། དཔེ་དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་མདོག་ངན་བསྐྱེད་ཁོང་
གནས་པ། །མཚན་སྟོང་གིས་འབར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི། །དྲི་མེད་ལྟ་ཡི་
མིག་ལྟན་མི་མཐོང་ན། །ཁུ་སྐྱེས་འདབ་མའི་སྤྱབས་ནས་འབྱིན་བྱེད་པ། །དེ་
བཞིན་བདེ་གསེགས་མནར་མེད་གནས་རྣམས་ལའང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་
གྱིས་རང་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ཏེ། །སྐྱིབ་མེད་ཕྱི་མའི་ལུང་གནས་བྱགས་རྩེ་
ཡིས། །བདག་ཅག་སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་མཛད། །ཅེས་སོ། །དཔེ་གཉིས་
པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྟོག་ཆགས་ཆོགས་བསྐྱོར་སྤང་ཅི་ན། །སྐྱེས་བུ་མཁས་པ་དེ་
དོན་གཏེར་བ་ཡིས། །མཐོང་ནས་ཐབས་ཀྱིས་དེ་དང་སྟོག་ཆགས་ཆོགས། །
ཀྱན་ནས་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིན། །དང་སྟོང་ཆེན་པོས་ཀྱན་མཁྱེན་

སྒྲུབ་གྱིས་ནི། འཇིགས་ཁམས་སྤང་ཅི་དང་འདྲ་འདི་གཟིགས་ནས། འདི་ཡི་སྒྲིབ་
 པ་སྤང་མ་དང་འདྲ་བ། གཏུག་ནས་རབ་ཏུ་སྤང་བར་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་
 སོ། འདེགས་ལྟུང་པ་ནི། རི་ལྟར་སྒྲུབ་ལྟར་འབྲུ་ཡི་སྤྲོད་པོ་ནི། མི་རྣམས་གྱིས་
 བྱི་ཡོངས་སྤྱོད་མི་འགྱུར་བ། ཟེས་བཅོག་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ། འདི་
 དག་གིས་ནི་སྒྲུབ་ནས་དེ་འབྱེད་ལྟར། འདི་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉོན་མོངས་
 གྱི། འདི་མ་དང་འདྲེས་རྒྱལ་བའང་རི་སྤྱིད་དུ། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འདྲེས་ལས་མ་
 བྲོལ་བ། འདི་སྤྱིད་རྒྱལ་མཛད་སྤྱིད་གསུམ་དུ་མི་བྱེད། ཅེས་སོ། འདེགས་པ་
 བྱི། རི་ལྟར་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆོ་མི་ཡི་གསེར། ལྷན་ལྷན་རུལ་བའི་ནང་དུ་ལྟར་གྱུར་
 བ། མི་འཇིགས་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་དེར་དེ་བཞིན། འོ་བརྒྱ་མང་པོ་དག་ཏུ་
 གནས་པ་སྟེ། ལྟ་མིག་རྣམ་དག་དང་ལྟན་ལྟ་དགའ་ཡིས། མཐོང་ནས་མི་ལ་
 འདི་ན་ཡོད་བའི་གསེར། འཛིན་ཆེན་མཆོག་ནི་སྤངས་ལ་རིན་ཆེན་གྱིས། །
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྱིས་ཞེས་སྒྲུབ་ལྟར། འདི་བཞིན་སྤྱབ་པས་མི་གཙང་དང་འདྲ་
 བའི། ཉོན་མོངས་སུ་བྱིང་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ནི། གཟིགས་ནས་ཉོན་
 མོངས་འདམ་དེ་དག་བྱའི་བྱིར། སྟེ་དགུ་རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་
 འབེབས། ཞེས་སོ། འདེགས་པ་ནི། རི་ལྟར་མི་དབུལ་བྱིས་ནང་སོགས་ན། །
 མི་ཟད་པ་ཡི་གཉེར་ནི་ཡོད་གྱུར་གྱང་། མི་དེས་དེ་མ་གཤམ་གཉེར་དེས་
 གྱང་། འདི་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྒྲུབ་ལྟར། འདི་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ནང་རྒྱུད་རིན་
 ཆེན་གཉེར། འདི་མེད་བཞག་དང་གསལ་མེད་ཆོས་ཉིད་གྱང་། མཁྱེན་གསལ་པས་
 བ་དབུལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ནི། རྣམ་མང་རྒྱུན་དུ་སྟེ་དགུ་འདི་ཡིས་སྤྱོད་། །
 ཞེས་སོ། འདེགས་པ་ནི། རི་ལྟར་ཨ་འབྲས་ལ་སོགས་གྱིང་འབྲས་ལ། ཡོད་

པའི་ས་བོན་ལྷ་གྲུ་འཛིགས་མེད་ཆོས། །ས་སྒོས་རྩ་བཙོག་ལྷན་པའི་ལྷོན་གིང་
 གིས། །རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 མ་རིག་སོགས་འབྲས་ཀྱི། །ལྷ་གས་སྐྱབས་ནང་རྒྱུད་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་
 ཡང་།།དེ་བཞིན་དགེ་བ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། །རིམ་གྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་
 དངོས་པོར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དཔེ་བདུན་པ་ནི། རི་ལྷར་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་
 རྒྱལ་བའི་གཟུགས། །གོས་རྩལ་དྲི་ངན་གྱིས་ནི་གཏུམས་བྱུང་བ། །ལམ་གནས་
 ལྷ་ཡིས་མཐོང་ནས་གྲོལ་བྱའི་ཕྱིར། །ལམ་ནས་དོན་དེ་དེ་ལ་སྦྱས་པ་ལྟར། །དེ་
 ནི་ཐོགས་མེད་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཏུམས་བདེ་གསེགས་
 དངོས་པོ་ཉིད། །དུང་འགོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཐར་བར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་ཐབས་དོན་མཛད། །ཅེས་སོ། །དཔེ་བརྒྱད་པ་ནི། རི་ལྷར་མི་མོ་
 གཟུགས་ངང་མགོན་མེད་འགའ། །མགོན་མེད་འདུག་ནས་སུ་ནི་འདུག་འབྱུང་
 ལ། །མངལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་དབལ་ནི་འཛིན་བྱེད་པ། །རང་སྟོ་ན་ཡོད་མི་
 བདག་མི་གེས་ལྟར། །སྲིད་པར་སྦྱེ་བ་མགོན་མེད་ཁྱིམ་བཞིན་ཏེ། །མ་དག་
 སེམས་ཅན་མངལ་ལྷན་བྱུང་མེད་བཞིན། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་
 བཅས་པ། །དྲི་མེད་ཁམས་ནི་དེ་ཡི་མངལ་གནས་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དཔེ་དགུ་
 པ་ནི། རི་ལྷར་ནང་གི་གསེར་ཁུན་གཟུགས་རྒྱས་པ། །ཞི་བ་སྦྱི་རོལ་པ་ཡི་རང་
 བཞིན་ཅན། །མཐོང་ནས་དེ་གེས་པ་དག་ནང་གི་གསེར། །སྦྱང་སྦྱིར་སྦྱི་རོལ་
 སྦྱིབ་པ་སེལ་བྱེད་ལྟར། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །སྒོ་བྱར་
 པར་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས་བྱུང་བ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྷ་སྤའི་འགོ་བ་
 རྣམས། །སྦྱིབ་པ་དག་ལས་སྦྱང་མཛད་བྱང་རྩབ་མཆོག་ །ཅེས་སོ། །རྣམ་

གྲངས་ངེས་པའི་ཆོས་གཞན་བསམ་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པའི་
 ཏྲགས། སྟོང་ཚུལ། ཚུལ་གཞན། དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ། འདི་ཉིད་ངེས་དོན་
 གསུང་ཚུལ། བན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ལྷན་རིག་པར་བྱ་བ་ལས། ཁམས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ནི། ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་བ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་པར། ཐོག་མ་
 མེད་དུས་ཅན་གྱི་ཁམས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཡོད་པས་
 བ་འགྲོ་ཀྱང་དང་། ལྷ་རན་འདས་པའང་ཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་
 ལ་རི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཞེས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཅིང་
 རབ་དུ་བཞག་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་གང་ལགས། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟིང་པོ། རང་བཞིན་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟིང་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ནི་
 འགྲེལ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ། བྲལ་མི་ཤེས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་གཞི་དང་རྟེན་ལགས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ནི་མ་འགྲེལ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་
 སོ། བྲལ་བ་ཤེས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གནས་དང་གཞི་དང་
 རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ཡོད་ན་ནི་འགྲོ་ཀྱང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་
 དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་མཆིས་ན། དེ་ལ་འཁོར་

བ་ཞེས་ཚིག་གིས་བཏགས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ལ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་མ་མཆིས་ན་སྤྲུག་བསྐལ་ལ་
ཡིད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་འདོད་པ་དང་
དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་སྟོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་
པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
མཆོན་ཉིད་ངེས་པའི་རིགས་ཀྱི། རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་
ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ། ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་མཆོན་མར་བྱས་ནས་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་རི་སྐད་དུ།
རིགས་ཀྱི་བྲ། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །
རིགས་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་བདེ་བ་འདོད། སྤྲུག་བསྐལ་མི་
འདོད་པའི་སྟོ་ཡོད་པས་ཤེས་ལ། རིགས་དེ་སང་པའི་རྟགས་སུ་འཁོར་བ་ལ་སྟོ་
ཞིང་ཐར་བ་ལ་སྟོན་པའི་སྟོ་ཡོད་པས་མཆོན་ཏེ། རྒྱད་བྲ་མ་ལས། གལ་ཏེ་
སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། སྤྲུག་ལའང་སྟོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མྱ་ངན་
འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། དོན་གཉེར་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། བྲིད་དང་
མྱ་ངན་འདས་དེ་ཡི། སྤྲུག་བདེའི་སྟོན་ཡོན་མཐོང་བ་འདི། རིགས་ཡོད་ལས་
ནི་གང་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །རིགས་དེའི་
སྙིང་ཚུལ་ནི། དབྱེར་ཡོད་ཅིང་བྲལ་ཤེས་པ་དྲི་མའི་ཆོས་སྟོ་བྱུང་གིས་བསྐྱེདས་

བས། རང་ངོ་ལ་གོས་པ་མེད་བས་སྟོང་པ་དག་དུས་བྲལ་བས་སྟོང་ལ། གྲོས་
བསམ་པ་སྟོང་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཅིང་
ལྷན་གྱིས་བྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱིས་མི་སྟོང་སྟེ། འདུས་མ་བྲས་
པའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་
དུའང་། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་
དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྣམ་དབྱེར་
བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྟོ་བུར་དག་གི་ཁམས་སྟོང་གིས། །རྣམ་དབྱེར་
མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྤྱེ་མེད་ཆོས་གྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །འདིས་ཅི་བརྟན་
ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་
ཁམས་འདི་ལས། བསལ་བ་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་
འགའ་ཡང་མེད་དེ། སྟོ་བུར་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གཞག་པར་བྱ་བ་འདྲ་ཅུང་
ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་འདི་ཡི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྟོང་པོ་ནི། རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ། བྲལ་གསལ་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
སྟོང་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ། བྲལ་མི་གསལ་པ། བསམ་གྱིས་མི་
བྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས། གཞུ་གྲུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་ནི་མི་སྟོང་ངོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་ངོ་ཞེས་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། གང་ཞིག་དེར་ལྟག་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་རྟག་
པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་གསལ་སོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་

པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་དང་
བྲལ་བའི་བྱིར། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

༥ ཚུལ་གཞན་དྲང་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི་བཀའ་བར་པས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། བྱི་རོལ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ཅིང་། གཉེན་
པོ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དྲང་བའི་
བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཏེ། དགོངས་གཞི་སེམས་ཉིད་རང་
བཞིན་ཀྱི་འོད་གསལ་པ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པའོ། །དགོས་
བྱེད་སོ་སོའི་འཛིན་པ་བྲལ་བར་བྱེད། དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་ནི། རྣམ་དབྱེར་
མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །བྲམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་རྒྱུད་སྒྲ་
མའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སེམས་རྣམ་པར་ཡེངས་པ་ནི། ཐེག་པ་ལ་
གསུང་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ། སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཚུལ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་པོ་ལས་མཉམ་པ་དག་ལ་བརྗོད་དོ། །
ཞེས་པ་དང་། དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲོལ་བའི་མདོ་ལས། ངས་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་ཏོ། །
ཞེས་པའོ། །ཁྱུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། ངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་པ་ལ་གསུང་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྒྱལ་པོ་དང་། གཞན་ལྟ་སྟེགས་ཅན་རྒྱལ་པོ་དངོས་པོ་ལ་མཛོད་པར་ཞེས་
 པ། བདག་ཏུ་བལྟ་བ། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པས་བཅིངས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལན་
 གདགས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་ཀྱི་འོད་གསལ་བ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་དོ། །ཀའས་ལུགས་རང་
 བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མ་ཤེས་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིན་
 གཉེན་པོར་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་པ་དང་། རྟོང་པ་དང་། མི་གཙང་
 བར་བསྐྱམས་ཀྱང་ལམ་དེས་གྲོལ་བར་མི་རུས་ཏེ། རྣལ་དོན་མ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དག་སྟོང་དག་ །དཔེར་ན་སོ་གའི་དུས་ལ་བབ་པ་
 ན། རྒྱུ་བོ་དག་བྱས་རས་བཅིངས་ཏེ། རང་གི་རྒྱན་དང་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དག་གི་
 རྒྱ་ལ་ཅེའོ། །དེས་ན། དེར་གཅིག་གི་རིགས་དང་ལྟན་པའི་ཞོར་བུའི་བེ་རྒྱུ་
 རྒྱུའི་ནང་ཏུ་བཞག་པ་དང་། དེ་ནས་བེ་རྒྱུའི་དོན་ཏུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་
 བཞག་ནས་རྒྱ་ལ་ལྷགས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ནས་དེ་ན་ཡོད་པའི་བསམ་
 མཐུ། གྲོ་མོ་དེ་དག་ཞོར་བུར་སྒྲམ་ནས་བཟུང་སྟེ། བདག་གིས་ཞོར་བུ་རྟེན་
 དོ་སྒྲམ་ནས་བྱུང་ངོ་། །བྱུང་ནས་ཀྱང་རྒྱུའི་འགྲམ་ཏུ་བལྟས་པ་ན་འདི་ནི་
 ཞོར་བུའི་སྒྲམ་པའི་འདྲ་ཤེས་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །རྒྱུའི་ཕྱི་ལང་ཞོར་བུའི་
 འོད་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་དག་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་དེ་མཐོང་ནས། ཞེ་མ་
 ཏོ། ཞོར་བུའི་སྒྲམ་པའི་འདྲ་ཤེས་རབ་ཏུ་ལྷགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཐབས་ལ་
 མཐས་ཤིང་ཡིད་གཞུངས་པ་ཞིག་གིས་ཞོར་བུ་དེ་ཡང་དག་པར་རྟེན་པར་གྱུར་
 ཏེ། དག་སྟོང་དག་དེ་བཞིན་ཏུ་ཞོར་བུ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་

ཁྱེད་ གྱིས། ཐམས་ ཅད་ མི་ ཏྲག་ བ་ དང་། ཐམས་ ཅད་ ལྷག་ བསྐལ་ བ་ དང་།
 ཐམས་ ཅད་ བདག་ མེད་ བ་ དང་། ཐམས་ ཅད་ མི་ ལྷག་ བའོ། །ཞེས་ འཛིན་ བ་
 ཐམས་ ཅད་ གྱིས་ བསྒྲོམ་ ཞིང་སྒྲོམ་ ལ་མང་དུ་བྱས་ ཤིང་མང་དུ་བྱས་ བ་ཉི་བར་
 བཞག་ བ་དེ་དག་ ཐམས་ ཅད་ བློ་དོན་མེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་ དག་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གི་
 གསེག་མ་དང་གྲོ་མོ་རྣམ་པར་གནས་ བ་ལེན་ བ་ལྟར། མི་འགྱུར་བར་ཁྱེད་ཅག་
 ཐབས་ ལ་མཁས་ པར་གྱིས་ ཤིག། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་ བ་སྤྱོད་ བ་ཉིད་
 གྱི་རྒྱལ་མི་ཤེས་ པར་གང་ཡང་མེད་ བའི་སྤྱོད་ པར་འདོད་ བ་ནི་ཆད་ པར་ལྷུངས་
 བས་ཕྱི་རོལ་ བ་དང་དོན་ ལ་མཚུངས་ བས་སྤྱད་དེ། དཀོན་མཆོག་ བརྟེན་ བ་
 ལས། འོད་སྤྱངས་གང་དག་བདག་ཏུ་བལྟ་ བ་ལྟ་ མ་ཅམ་ནི་སྤྲ་ཡིས། མངོན་
 བའི་ར་རྒྱལ་ཅན་སྤྱོད་ བ་ཉིད་ཏུ་བལྟ་ བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ བ་དང་།
 བཞི་བརྒྱ་ བ་ལས། སྤྱོད་ བ་ཉིད་ ལ་ལྟ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱང་པར་
 འགྱུར། ཁྱི་ལྟར་སྤྱལ་ ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། ཤིགས་སྤྲུགས་ བསྐྱབས་ བ་ལོག་
 བ་བཞིན། ཞེས་ བ་བཞིན་ལོ། འདི་ཉིད་ངེས་དོན་ཏུ་གསུང་རྒྱལ་ཡན་ཡོན་དང་
 བཅས་ བ་ནི། བཀའ་བར་ བ་ཆོས་ ཐམས་ ཅད་སྤྱོད་ པར་བསྟན་ བ་ལས་ཆེས་
 ཁྱད་ པར་ ཏུ་ འཕགས་ བ། ཐ་མར་གདོད་ མ་ནས་ ལྷན་ གྱིས་ གྲུབ་ཅིང་འོད་
 གསལ་ངེས་བའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པས། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྣམས་གྱིས་
 རྟོགས་ཏེ། སེམས་ཁྱུ་ བ་མེད་ པས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་རྒྱབས་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་
 བརྩོན་ བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ ཅད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཏུ་མཐོང་བས་
 གུས་ཤིང་རང་ལ་རྣོན་སེམས་མེད་ བ་དང་། གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 རྟོགས་ པས་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་འཕེལ་ཞིང་ལོག་ པར་ལྟ་ བ་མེད་ བ་དང་། བདག་

དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་པར་མཐོང་བས་བྱམས་པ་སྟེ་བ་དང་། སྟོ་སྦྲུང་ནི་
བའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་འཇུག་པས། སྟོང་པ་སྦྲུང་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་དང་
བལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། སྒྲིབ་དང་མི་ལམ་
སྦྱ་བཞིན་དེ་དང་དེར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀྱན་སྟོང་པ་ཞེས། གསུངས་
ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། སངས་རྒྱལ་སྟོང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་
སྟེ་གསུང་། སེམས་ཁུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་། ཡང་དག་མི་
འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྦྲུང་། །བདག་ཅག་ལྷག་པའི་སྟོན་ལྟ་གང་དག་ལ། །
ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་གསུང་། །ཞེས་པ་དང་། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཐོས་པ་
ལས། སྟོ་དང་སྟོན་པ་བཞིན་གྱས་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་ཆེན་
བསྟེན། ཆོས་ལྟ་སྟེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་ལྟ། སྟོན་མེད་
ཡོན་ཏན་ལྟར་པ་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་བྱམས་ལས། །
སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་ལྷུང་དུ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །གནས་འདི་ནི་དགོ་བའི་
རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་པ། དབང་པོ་སྦྱངས་པ། དགོ་བའི་བཤེན་གཉེན་
དམ་བས་ཟིན་པ་རྣམས་གྱིས་དད་པས་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
གྱིས། སོ་སའི་སྟེ་པོ་པལ་དང་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་དང་སྟོང་པ་མཐའ་
འཛིན་དུ་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་བྱུང་རྣམས་
ཀྱི་དོན་དམ་སྟེ། དད་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་
འབར་བ། མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། ཅེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར།
རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྟོང་པོ་འདི་ནི་འཇིག་
ཆོག་ལ་བལྟ་བར་ལུང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་

རྒྱམས་དང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སེམས་རྒྱམ་པར་གཡེང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྟོན་ཡུལ་མ་
ལགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་
འདི་ནི། །རང་བཞིན་དག་པའི་སྟོན་ཡུལ་ངོ་མཚར་ཟད། །གང་གིས་དེ་རྟོགས་
རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འཛིན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་
འཕྲོས་དང་བཅས་པས་འབྲུལ་དུས་དགོངས་པའི་གནས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བཤད་
ཟིན་ཏེ། །

༥ སྟི་དོན་བཞི་པ་གདམས་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་མཚོན་རྒྱལ་བསྟན་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། གདམས་གཞི་རྒྱད་ལུང་བབས་རྒྱལ་གྱིས་ཁོག་བཅིངས།
གདམས་རྒྱལ་དབང་གི་རྒྱ་བོས་རྒྱད་སྟུང་། གདམས་བྲིད་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་
བས་གྲོལ་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རང་ལས། ཐུགས་
རྗེས་རང་སྤང་དུ་རིག་པས་དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་ཡེ་རྫོགས་རང་བྱུང་ཆེན་
པོར་ཐོབ་སྟེ། དགོངས་པ་རང་བྱུང་གི་མན་ངག་རང་ཤར་བས། ལུང་སྟོན་པའི་
སྒྲ་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་ཐོག་ཏུ་བྱང་རྒྱབ་
པའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་ལོངས་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། རྒྱལ་དག་སྟག་པོ་
བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་རིགས་ལཱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་སྤང་བ་དང་། རྟོན་པ་
རྒྱལ་བར་སྤང་མཛད་གྱིས་འཁོར་རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་བྱུང་རང་སྤང་
དུ་གསལ་བ་ལ། དགོངས་པ་བཞི་འདུས་ཀྱི་དབང་རང་རྫོགས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
རྫོགས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་བདའི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་དུས་སུ་
གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལོངས་སྐྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེ་རང་ཤར་
གྱི་རྒྱལ་ལས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་བྱོན་ཏེ། དགོངས་པ་

ཡེ་ཚྲོགས་ཀྱི་དབང་དང་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་གདམས་པ་ཡེ་བབས་ལྟོན་གྱུ་བ་
 ཆེན་པོར་ཐོབ་ནས། གནས་རིགས་གསུམ་དུ་གདུལ་བུའི་དོན་མཛད་དོ། །ཀྱུན་
 གསལ་ལས། ངས་ལེན་མ་མུང་བའི་ལུས་གཉིས་སྒྲངས་པས། མཐོང་མ་མུང་
 བའི་ཡུལ་གཉིས་མཐོང་། བྲགས་མ་མུང་བའི་སྐྱ་གཅིག་བྱུང་། བརྟེན་མ་མུང་
 བའི་ཆོག་གཅིག་བྱུང་། དེའི་ཆོ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་སོ། །ཞེས་སོ། །ལེན་
 མ་མུང་བའི་ལུས་ནི་ཆོས་སྐྱ་ནང་གསལ། ལོངས་སྐྱལ་གཉིས་བྱུང་བའོ། །ཡུལ་
 གཉིས་ནི་ལོངས་སྐྱར་རང་སྒྲུང་གི་ཁེང་དང་། སྐྱལ་སྐྱའི་གདུལ་ཁེང་དོ། །སྐྱ་ནི་
 ལོངས་སྐྱར་རང་སྐྱ་ཡི་གོ་དུག་གི་འཁོར་ལོ། །ཆོག་ནི་གདུལ་བུའི་རང་སྒྲུང་
 ཆངས་པའི་དབྱངས་སུ་ཐོས་པའོ། །ཡང་ལུས་ནི་སྐྱ་གསུམ། ཡུལ་ནི་ནང་ལྟོན་
 གྱུ་བ་དང་སྤྱི་ཁེང་ཁམས། སྐྱ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡི་གོ། ཆོག་ནི་རང་གར་རང་གྲོལ་
 དུའང་སྒྲོལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 རིགས་ཀྱི་བྲ། རོ་བོ་ཆོས་སྐྱ་རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱ། ཐུགས་རྗེ་སྐྱལ་སྐྱ་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་མ་འགགས་པར་གནས་པས་གཞི་ལ་གནས་པའི་
 སྐྱ་གསུམ་མོ། །རྒྱ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ། འབྲས་སུ་དག་པ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་
 བྱང་གསལ་དུ་གནས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུབ་པ་སྟེ། གཞི་ལ་གྱུབ་པའི་སྐྱ་ཞེས་
 བུའོ། །ཀྱི་གསང་བའི་བདག་པོ། རྣམ་སྒྲུང་ལ་ལོངས་སྐྱར་བཞག་པ་ནི། རྣམ་
 སྒྲུང་ལས་རིགས་བཞི་འབྱུང་ཁེང་། རྣམ་སྒྲུང་ལས་ཡོན་ཏན་བྱུབ་པ་སྟེ། རིགས་
 བཞིའི་གཞི་མའམ། ཤེས་བྱ་གྱུར་པའོ། །རིགས་བཞི་ཡང་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཐུགས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ལོངས་སྒྲོད། མར་འཁོར་བ་སྤྲིན་པའི་སེམས་དབང་
 སེམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོད་པའོ། །དབེ་རིགས་བཞི་ལ་ལོངས་སྒྲོད། །དེ་ལས་

ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་སྤང་བས་སེམས་དཔའ་སེམས་མར་སྐྱལ་སྒྲོའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྒྲུའི་སྐྱེ་གསུམ་དང་། སྐྱལ་སྒྲུའི་སྐྱེ་གསུམ་ཡང་གཤམ་བར་གྱིས་
 ཤིག་། སྐྱེ་ཡི་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་ལའོར་སྒྲིན་པ་རྣམས་ལ་
 མངོན་པར་སྤང་བས། འབྲས་བུ་མངོན་པར་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཐུགས་ཀྱི་
 མཐུན་པས་ཡར་ཆོས་སྐྱེ་གསལ་ཞིང་། སྐྱེན་གྱི་མཐུན་པས་མར་སྐྱལ་སྐྱེ་
 གསལ་ཏེ། བར་ན་སྐྱེ་མཆོག་འོད་གསལ་བ་ཙམ་དུ་སྤང་བས་ན་ལོངས་སྐྱར་
 རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིས་རྣམ་རྟོག་མི་མདའ་བར་གཟིགས་ལ།
 ཞལ་གྱི་བར་ནས་ཡི་གེ་དྲུག་གི་འོད་འཕྲོས་པས། འཛམ་བུའི་གླིང་བྱེ་བྱེ་ཐུག་
 བརྒྱན་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་གསལ་ཞིང་། འགྲོ་དྲུག་སྤྱིའི་གནས་ན་བྱབ་པ་
 དྲུག་སྤང་བས་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་གསུམ་མོ། ཞེས་སོ། །སྐྱེ་དེ་དག་དབྱེ་
 བ་དངོས་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དབྱེ་ན་ཆོས་སྐྱེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིག་པ་ངོས་བཟུང་
 དང་བྲལ་ཞིང་མི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོའོ། །རིག་པ་གཤམ་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་མཐུན་པ་མ་
 འགགས་པ་ཡེ་གཤམ་ཀྱི་སྐྱེན་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་ནི་ཆོས་སྒྲུའི་ལོངས་སྒྲོའོ། །

གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་བའི་སྐྱེ་ལྟ་ནི་ཆོས་སྒྲུའི་སྐྱལ་སྒྲོའོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱེ་
 གསུམ་རྣམ་དག་གྱུ་ལོག་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲང་བྱ། འབྲས་བུའི་ངང་ལ་གནས་པ་
 ཞེས་གྲང་བྱའོ། །ལོངས་སྒྲུའི་ཆོས་སྐྱེ་ནི་རྣམ་སྤང་ཆེན་པོའོ། །ལོངས་སྒྲུའི་
 ལོངས་སྐྱེ་ནི་རིགས་བཞིའོ། །ལོངས་སྒྲུའི་སྐྱལ་སྐྱེ་ནི་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་
 རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་མཆོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་གསལ་བའི་
 དུས་ཞེས་གྲང་བྱ། སྐྱེ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་གྲང་བྱ། དངོས་ལོངས་
 སྒྲུའི་སྐྱེ་གསུམ་མོ། །སྐྱལ་སྒྲུའི་སྐྱེ་གསུམ་ནི་རིག་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱེ་

སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ལོངས་སྒྲ། ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་སྒྲུལ་སྒྲུའོ། །ཀྱི་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ། དེ་ལ་ནི་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བའི་སྒྲུ་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྒྲུ་
 གསུམ་མཐའ་ལ་བསྒྲུལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྟེ། དེ་རྣམས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
 ཐུགས་ལ་གནས་ཤིང་། རྟོན་བས་དོན་མཛད་བས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྒྲུ་
 གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཀྱི་གསང་བདག་དགོངས་བར་ཟུང་ཞིག་ཏུ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཆོས་སྒྲུའོ། །ང་ཡི་དབུ་ཡི་ཐོར་ཅུག་དང་། མཛོད་
 སྒྲུའི་བྱ་ག་དང་། ཤངས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲུ་འང་མ་
 དཔལ་ལམ་དྲི་མེད་སྟིང་པོ་ལ་སོགས་རྣམས་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལོངས་སྒྲུའོ། །ཐུབ་
 པ་དུག་དང་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲུལ་སྒྲུའོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོན་བས་སྒྲུ་གསུམ་དགོངས་བར་བརྒྱུད་ནས། དཔལ་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལ། བཞི་རྒྱགས་དབང་
 གི་རྒྱ་པོ་ལ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་གསང་སྒྲོ་བྱེས། ཆོག་སྦྱར་ལེགས་པའི་སྒྲོ་
 བས་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་མིམ་
 བར་བརྒྱུད་དེ་དབང་དང་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་ཟམ་མ་ཆད་བར་བརྒྱུད་
 པ་ནི། གདམས་ཁྱིད་ཆེན་མོ་ལས་རྟགས་པ་ཡི་བབས་མན་ངག་གི་ཁོག་
 བཅིངས་པས། ཟབ་དོན་སྟིང་པོའི་གཞི་ལ་བསྒྲུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་གདམས་རྒྱལ་དབང་གི་རྒྱ་པོས་རང་གི་རྒྱུད་སྦྱོང་བ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རྟོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན། དེ་རྒྱུ་པའི་ཆོ་ག་ཏུ་རྟེན་
 དབང་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་
 སྦྱར་བརྟན་པ་དང་། ཆོམ་སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་

ཡངས་པ་ནི་འཆར་གཞིའི་གནས་ལ། ཡུལ་ཡངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་དག་
 པ་ ཆོས་ ཉིད་ ཡུལ་ སྣང་ གི་ བཅ་ མཁའ་ རི། གདངས་ ཀྱི་ གནས་ ཏེ། རོན་ ལ་
 རིགས་སྟོང་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་རང་གནས་མེད་རོན་གྱི་གནས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། གནས་མེད་གནས་ཆེན་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག། །མ་བྱིས་དཀྱིལ་
 འཁོར་ འགགས་ མེད་ གསལ། །ཡང་ དག་ གསལ་ བའི་ དཀྱིལ་ འཁོར་ ཏེ། །
 བཞུགས་གནས་ཆེན་པོ་དེར་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །གདན་ནི་རྟགས་ཀྱི་གདན་
 སེམས་ཅན་དུ་སྣང་བ་ལ། རྩད་པར་གྱི་གདན་ནི་ལྷ་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་གདན་
 བཏུ་དང་འཁོར་ལོ་སྟེ། རོ་བོ་ངེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ཡང་། དེ་
 ཉིད་ལས། རོ་བོ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་ཡིན། །བསྟུས་བས་དེ་ལས་མེད་མོད་
 ཀྱི། །དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་མཚོན་ན་མང་། །རྟགས་ཀྱི་གདན་ལ་རྣམ་པ་ལ། །རྩད་
 བར་གདན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཆོས་ཀྱི་གདན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། །རང་རང་
 རོན་གྱི་རོ་ལ་སྟུར། །ངེས་ཆོག་བཞུགས་ཕྱིར་གདན་ཞེས་བྱ། །དབྱེ་ན་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་དང་རྩད་པར་ཆོས་དང་གསུམ། །རྟགས་ལ་ལྷ་སྟེ་རྩད་
 བར་གཉིས། །ཆོས་ལ་འཁོར་ལོ་བཏུ་ལོ། །དཔེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གདན་དང་
 མཚུངས། །ཞེས་སོ། །གཙོ་འཁོར་ནི། རྣམ་སྣང་ལ་རིགས་བཞིས་བསྒྲོར་བ་
 དབུས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ། མི་བསྐྱེད་པ་རང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་བ་གཤམ་གྱི་ཆོམ་བྱ།
 དེ་བཞིན་དུ་རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། རོན་གྲུབ་ལ་སོ་སོའི་འཁོར་གྱིས་
 བསྒྲོར་བ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་འོད་ལུང་ལྷ་རྩུད་ཀྱི་གྲོང་ན་གསལ་བ་སྟེ། ཀུན་
 གསལ་ལས། །ཆོས་ཉིད་དག་པའི་སྣང་ཆ་ལྟར། །མཐིང་ག་དཀར་སེར་དམར་
 དང་ལྗང་། །མ་འདྲེས་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས། །དེ་ཡི་རང་ལས་སྟུ་ལྷ་

གྲུབ། བྱོམས་བཞི་དབུས་དང་ལྷ་མ་གནས་ཏེ། དབུས་ཀྱི་ནང་ཀུན་ཡེ་ཤེས་
 ཏེ། གཞི་ནི་རྣམ་སྤྱང་ཀུན་ཏུ་གསལ། མི་བསྐྱོད་མི་འབྱུང་ཆེན་པོ་དང་། །
 དཔག་མེད་དོན་ཡོད་ཆེན་པོར་སྤང་། ཞེས་དང་། བཙུག་ལྷན་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་
 ལ། ས་སྤྱིང་བུམས་པ་གཡས་དང་གཡོན། བྱུགས་རྩེའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུ་རུ་
 ཤར། ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྐུ་དག་ལས། ལཱ་སྤྱེ་སྤྱེ་གཡས་དང་
 གཡོན། ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པ། ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་ཆ་འཛིན་
 པ། རེ་རེ་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་སྤང་། ཆོམ་བུའི་དཀྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་
 གསལ། རེ་བཞིན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ལས། ཀུན་བཟང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་
 པོ་གཉིས། གཡས་དང་གཡོན་ཏུ་ཤར་ཁིང་གསལ། ལྷ་མ་གྱི་ལ་གཡས་
 གཡོན་དང་། ལྷ་ལྟུ་རྩེ་བེ་གཉིས་སུ་གསལ། ཆོམ་བུའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་
 གཅིག བཙུག་ལྷན་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། སྐུ་ར་ས་གཟིགས་དང་འཇམ་
 དཔལ་གཉིས། མ་འགགས་གཡས་དང་གཡོན་ཏུ་གསལ། ཡུམ་ཆེན་ན་
 བཟའ་དཀར་མོ་ལ། ཁྱི་རྩི་མ་དང་ལྷ་ལོ་གོ། གཡས་དང་གཡོན་ན་དེ་བཞིན་
 གནས། ཆོམ་བུའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་གཅིག བཙུག་ལྷན་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པ་ལ། བྱུག་ན་དོ་རྩེ་སྤྱིང་བ་སེལ། གཡས་དང་གཡོན་ཏུ་རྣམ་པར་གསལ། །
 ཡུམ་ཆེན་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལ། ཁྱི་རྩི་གཞེ་གཡས་དང་གཡོན། ཆོམ་བུའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་གཅིག ཡཔ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། ཡུམ་རྣམས་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན། དེ་ཡི་ཆ་འཛིན་ཡཔ་ཡུམ་གསལ། རེ་རྣམས་ཕྱིར་ཅི་
 རོག་བཞི་དང་། རྟག་ཆད་མཐའ་བཞི་རྣམ་དག་པས། སྒོ་བ་སྒོ་མ་ཡཔ་ཡུམ་
 བརྒྱད། ཕུལ་སྤྱོད་མ་འགགས་བཞི་བཅུ་གཉིས། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་མ་

ལུས་རྫོགས། རྩལ་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་རོལ་པར་གྲུ། ཁྱེད་སོ། བཀའ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་
 བྱི། རོད་ལཱ་ལྟོང་ན་སྤྱོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་འཆོར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་
 མཆོར་དཔེའི་རོད་ཏུ་འབར་བར་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་སྤྱོད་ལ་
 སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོང་སྤྱོད། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། རྣམ་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད། རྩལ་མོང་མཆོར་དང་ལྟ་བུ་པ་བྱི། རྣམ་ལ་ཡང་ཡོངས་
 རྫོགས་པས། རྩལ་མོང་སྤྱོད་ཡི་མཆོར་དཔེར་ལྟ། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་
 ཡི་རྒྱལ། རྣམ་ལྟོང་དང་གཟི་བཞིན་གྱི། རྣམ་སྤྱོད་མཆོར་མ་ཟེལ་གཞོན་པ།
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྡུས་ཡིན། ཁྱེད་སོ། །

དོན་རྟགས་ལ་གསུམ་ལས། གནས་ཀྱི་དོན་རྟགས་བྱི། རིག་པས་
 མཆོར་བཞེད་ལས་འདས་པ། ལྟ་བུ་གྲུབ་རང་གསལ་ཏུ་ཡི་ནས་དག་པའི་དོན་
 ཀྱི་རྟགས་སྤྱོད། དེའི་བཀའ་སྤྱོད་གནས་རྒྱ་ཆད་དང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དག་པ་ཆེན་པོར་བཞེད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་གནས་ནི་མཆོར་རྫོགས་
 གྲུབ་ལས་འདས། རྣམ་མེད་རྟགས་སྤྱོད་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད། གདམ་
 ཀྱི་དོན་རྟགས་བྱི། ཡང་གྲུབ་གསལ་ལས། དེ་བཀའ་སྤྱོད་གདམ་གྱི་བྱུང་པར་
 བྱི། རྟགས་དང་བྱུང་པར་ཆོས་ཀྱི་གདམ། རྟགས་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་བཤད་དེ། །
 རྣམ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྟགས། རྣམ་གསུམ་རྫོགས་པ་སེང་གའི་
 རྟགས། འཇུག་མེད་བརྟན་ཡིན་སྤྱོད་གསུམ་རང་ཏུ་གནས། རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་
 རང་ཏུ་གནས་པས་ན། མི་འཇུག་སྤྱོད་ཆེན་གདམ་ཏུ་བཞེད། དངོས་མེད་བརྟན་
 ཡིན་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་བཀའ་སྤྱོད། རྣམ་གཉིས་རྩལ་སྤྱོད་ལྟོང་པའི་རྟགས། །
 བསྐྱེད་པའི་རྩལ་སྤྱོད་འཆར་རྟ་མཆོག་ལྟ། མཆོར་པའི་བརྟན་ཡིན་དངོས་པོ་

མེད། ཁྱིམ་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། ཤུགས་རྗེ་མཚོན་པའི་དོན་
 བྱེད་པས། མཛེས་པའི་མ་བྱ་གདན་དུ་བཞིང་། ཁྱེད་མཚོན་དཔེ་ཡིན་མཐུན་
 པར་སྤང་། རྩུ་འཕྱུལ་སྟོབས་ཀྱི་ཐིམ་ལས་ཐོགས་མེད་མཛད། ཁྱེད་ཡི་རྟགས་
 སུ་མཁའ་ལྗིང་ཐོགས་མེད་གདན། ཁྱེད་རང་མ་ཡིན་ཆོས་མཐུན་མཚོན་པའི་
 དཔེ། ཁྱེད་སུ་ཐུགས་རྗེ་རྩུ་འཕྱུལ་སྟོབས་དང་ལྡན། ཐབས་ནི་འགགས་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཤེས་རབ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས། གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གསལ། ཁྱེད་ཡི་རྟགས་སུ་ཉི་ཟླ་རྣམ་གཉིས་
 གདན། བརྗོད་མཚོན་བརྗོད་དེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས། རང་རིག་འཁོར་ལོ་
 ཁོང་གར་བསྐྱེད་ཀྱི་མས་གོས་པ་མེད། ཁྱེད་མཚོན་བརྗོད་དེ་གཉིས་མེད་དོན་ལ་
 སྐྱོད། ཞེས་སོ། ལྷའི་དོན་རྟགས་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་
 འོད་གསལ་བ། རང་རང་ལྟ་ཡི་དོན་བཤད་ན། སྐྱེ་གཅིག་སྐྱེ་ལྟར་སྤང་བས་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡིན། ཁྱེད་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པས་མི་བསྐྱོད་པ། ཕྱོགས་
 མེད་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས་རིན་ཆེན་སྐྱེ། ཁྱེད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་སྤང་འོད་
 དཔག་མེད། ཁྱེད་གཉིས་གྲུབ་པས་ཐིམ་ལས་མཐར་ཐིམ་སྐྱེ། ཡོན་ཏན་ཆེན་
 བོ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་གཉིས་རྣམ་བརྗོད་ཡོངས་རྫོགས་
 པས། ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་གསལ། སྐྱེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་ལྟར་མི་འགྱུར་མི་བྱེད་པས། ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོ་རྗེ་རྩེ་ལྟར་
 གསལ། ཁོ་བོ་མི་འགྱུར་རང་གསལ་མི་འགགས་གིང་། ཐུགས་རྗེའི་ཡོན་
 ཏན་ཕྱོགས་མེད་འབྱུང་བས་ན། ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
 གསལ། རང་གི་དོ་བོ་དྲི་མེད་རྣམ་དག་པས། ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་

འདབ་བརྒྱུད་གསལ། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་བཞི་ལས་འདས་ཤིང་། །
 ཚད་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས། །འགྲོ་དོན་མ་ལུས་རབ་ཏུ་རྫོགས་
 མཛད་པས། །ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོ་རྗེ་རྒྱ་ཁྱམ་གསལ། །ཡུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷུང་བ་སྟེ། །སྤྱི་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཡབ་དང་མཐུན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་
 ཏུ་གསལ། །མ་བཅོས་རང་བཞིན་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས། །ཡུམ་གྱི་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་མོའི་དོན། །དོ་བོ་མི་འགྱུར་རང་བཞིན་འགགས་པ་མེད། །ཡུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར། །ཡོན་ཏན་དོན་བསྟུས་རང་བཞིན་མཉམ་
 པར་སྦྱར། །ཡུམ་གྱི་མ་མ་གྱི་ཡི་དོན་ལ་སྦྱར། །ཡོན་ཏན་སྤྲིན་བྱེད་འོད་ཀྱི་
 མདངས་དང་ལྷན། །དྲི་མས་མ་གོས་མོས་སོ་སོར་སྦྱར། །ཡུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གོས་དཀར་མོ་དང་སྦྱར། །བསྐྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་མི་རྟོག་གནས་སུ་སྦྱོལ། །མི་
 འདའ་འགྱུར་མེད་ངང་ལ་གནས་པས་ན། །ཡུམ་གྱི་དམ་ཚིག་སྦྱོལ་མའི་དོན་
 ལ་སྦྱར། །ཞེས་པ་དང་། །འཁོར་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་མོད་ཀྱང་། །ཡབ་ཀྱི་ཆ་
 འཛིན་ཡབ་ལ་སྦྱར། །ཡུམ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཡུམ་ལ་སྦྱར། །ཡབ་ཡུམ་གོང་ཏུ་སྦྱར་
 པ་བཞིན། །མི་བསྐྱོད་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལ་གཟིགས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དོན་རིག་
 པས། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་མཚན། །གསལ་བའི་རྟེན་འགྱུར་བུམས་པའི་
 དོན། །གཟིགས་བྱ་མ་འགགས་ལྷ་སུ་ལོ། །དེ་གཉིས་དུས་མཚུངས་ཤུའི་
 མཚན། །རིན་འབྱུང་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལ་གཟིགས། །མཉམ་ཉིད་རིག་པས་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་། །གསལ་བས་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་དོན། །གསལ་དུས་མ་ཕྱེ་རྒྱབ་
 པའི་དོན། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་ལ་གཟིགས། །སོ་སོར་ཀྱན་རྟོགས་དོན་
 རིག་པས། །སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་དོན་དང་སྦྱར། །གསལ་དོན་སྦྱུས་འཇམ་

དཔལ་ འོན། རྒྱེ་བའི་དོན་གྱི་གྲི་མ། ཡེ་ཤེས་དོན་རྣམས་སོ་སོར་
བསྟན། རི་ལྷ་རྒྱེ་དུས་མར་མེ་བསྟན། འོན་གྱི་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལ་
གཟིགས། རྒྱེ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་རིག་པས། རྒྱག་ན་དོ་རྗེའི་དོན་གྱི་མཆོན།
རྒྱེ་བའི་རྟོན་འགྲུལ་མ་རྒྱེས་གསལ། རྒྱེ་བ་པ་རྣམས་སེལ་དོན་གྱི་མཆོན། རྒྱེ་
བྱ་རྒྱེས་དུས་མ་རྒྱེས་པར། རེས་པ་ལྷོ་རྟོ་གཞེ་མ། བརྗོད་བྱ་མང་ཡང་མདོར་
བསྟུས་པའོ། རྟེན་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཟང་ཡལ་ཡུམ་དོན། མཐའ་བཞི་
ལས་གྲོལ་བདུད་བཞི་དང་གིས་བཅོམ། བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་གྲོལ་བ་སྒོ་བ་
བཞི། ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་དོན་མཛད་སྒོ་མའི་དོན། སྐུ་ལྷ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་
དུག མ་འགགས་དོན་སྐྱོར་ཐུབ་པ་དུག་གི་དོན། ཞེས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་དེ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ལ་ལྷ་སྟེ། མཆོད་པ། རྒྱགས། རྒྱག་རྒྱ།
བསྟེན་སྐྱབ། ཐུན་ལས་བསྟན་པའོ། རྟེན་པོ་ལ་མཆོད་རྟེན་དང་། ཉིང་འཛིན་
གཉིས་ལས། མཆོད་རྟེན་ནི་ལོག་མར་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྟེན་ལས།
ཆེས་འཕགས་པ། འདིར་སྐུ་གསུམ་རང་སྐྱང་གི་མཆོད་རྟེན་གསུམ་སྟེ།
དཔེ་རྒྱུ་ཆོས་སྐྱའི་དང་ནས་ཡེ་ཤེས་འགགས་མེད་ཀྱི་མཆོད་པ། ལྷན་གྱི་
ལོངས་སྐྱའི་དང་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱང་གི་མཆོད་པ། རྒྱགས་རྗེ་སྐུལ་པའི་དང་
ནས། འདོད་ཡོན་རང་སྐྱང་གི་མཆོད་པར་ཡེ་ནས་སྐྱང་བཞི། བཤད་རྒྱུད་ལས།
ཆོས་ཉིད་དག་པའི་པོ་བྱང་དུ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་ཤར། ཡེ་ཤེས་
དཔེ་རྒྱུ་ལ་ཤར་བ་ཡིན། དཔེ་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་འགྲུལ། ཡེ་ཤེས་
གཉིས་མེད་མཆོད་པ་ཡིན། མཆོན་རྗོགས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སར། ཡལ་ཡུམ་
བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དང་ལ་རོལ། མ་འགགས་གཉིས་

མེད་མཆོད་པ་ཡིན། །སྤྱལ་སྤྱིའི་མཆོད་པ་རྣམས་པ་ལ། །མཆོད་རྗེས་གཟུགས་
སྤྱི་དྲི་རོ་རེག །སེམས་དཔལ་ཁྱེའུ་ལས་བྱངས་ནས། དེག་བྱེད་དང་དུ་གཉིས་
མེད་ཐིམ། རྒྱ་མཆོའི་རུ་བོ་འཕྲོ་འདུ་བཞིན། །མཆོད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་འོ། །
ཞེས་སོ། ཉིང་འཛིན་ཐུན་མོང་པ་ལའོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་ལས་
འཕགས་པ། གང་སྤང་དེག་པའི་རང་གདངས་སུ་ཤེས་པ། བྱང་དོར་བཅོས་
བསྐྱད་མེད་པར་ཅོག་བཞག་དོན་གྱི་དགོངས་པར་རོལ་པ་སྟེ། སེམས་དང་
བྲལ་པ་ཆོས་སྤྱིའི་ཉིང་དེ་འཛིན། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་འོངས་སྤྱིའི་ཉིང་དེ་
འཛིན། ཤར་གྲོལ་དེས་མེད་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་སྦྱོད་
པ་ནི། མཆོད་པའི་དོན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྱལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
དེ་ནས་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་པ། །སྤྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི། །དོན་
ལ་གནས་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ལས་འདས་པར་
རྟོགས། །རྟོགས་པའི་དོན་ལ་བྱ་རྩལ་མི་མངའ་བར། །རང་གདངས་ཆེན་པོའི་
དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བྱ་རྩལ་འདས་པ་ཡིན། །དེ་
དོན་རང་ལ་གནས་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་དོན་གྱི་
རོ་བོ་ཡང་། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་དག་གི་ངས་
ཆོག་ཀྱང་། །སྤྱོད་དང་དངོས་པོ་གཉིས་མེད་རྣལ། །སྤྱུ་གསུམ་གཉིས་མེད་འབྱོར་
ཞེས་བྱ། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མིང་ཡང་དོན་དུ་ང་ཡིས་བཤད། །
དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་བསྟན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་པས་ཡེ་
གོ་འཕྲོ་བ་བསྐྱས་པ་ལས་འཕགས། ཤེས་རབ་དང་སྦྱིང་རྗེ། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་
ཤེས། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རང་ལ་མ་ཡེངས་

པར་རྩལ་སྤྱངས་ཏེ་ངོ་བོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། དེས་ཚིག་དེ་སྟེང་རྟོགས་པས་
 འཁོར་བ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྤྱིར་སྤྲུགས་སོ། །དབྱེ་ན་རྟོགས་པའི་སྤྲུགས། རང་
 རྩལ་རིག་སྤྲུགས། ཉིང་འཛིན་གཟུངས་སྤྲུགས་ཏེ་གསུམ་སྤྱིན་ལས་བག་ཆགས་
 བསལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། །མཚོག་ཏུ་བྱུར་
 པའི་སྤྲུགས་དོན་ནི། །ངོ་བོ་དེས་ཚིག་དབྱེ་བ་བསྟན། །དབྱེ་ན་རྩལ་བ་གསུམ་
 ཡིན་ཏེ། །གསང་སྤྲུགས་ རིགས་སྤྲུགས་ གཟུངས་སྤྲུགས་ གསུམ། །གསང་
 སྤྲུགས་དག་གི་ངོ་བོ་ནི། །ཤེས་རབ་སྟིང་རྩེ་གཉིས་སུ་བསྟན། །རིག་སྤྲུགས་
 དག་གི་ངོ་བོ་ནི། །ཤེས་རབ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །གཟུངས་སྤྲུགས་དག་གི་ངོ་
 བོ་ནི། །ཤེས་རབ་དང་ནི་ཉིང་འཛིན་ཡིན། །སྤྲུགས་གསུམ་དག་གི་དེས་ཚིག་
 ནི། །ཤེས་སྦྱོབ་སྤྱིར་ན་དེ་བརྟུན་པའོ། །སྤྲུགས་གསུམ་དག་གི་སྤྱིན་ལས་ནི། །
 མ་རིག་བག་ཆགས་ལོག་ལྟ་སེལ། །ཞེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཐུན་མོང་པ་སྟོ་
 གསུམ་འཛིང་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་འཕགས་པ། སེམས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་ངོ་བོ། །དེའི་རང་ལས་རྟག་ཏུ་མི་འདའ་བ་དེས་
 ཚིག་ །དབྱེ་ན་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་ལྟ་ལས། ལྟ་ལྟར་སྤྱེ་བས་
 ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟ་ཡི་དང་། སྟོས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ།
 ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཐུགས་རྩེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །བཞི་ནི་བསྟུན་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་བཞིའོ། །དཔེ་འདའ་བར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟར།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ། བཤད་རྒྱུ་
 ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ནི། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་དེས་ཚིག་ནི། །མི་འདའ་བས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །དབྱེ་བ་སྟེ་དང་བསྟུན་

པ་ཡིན། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ཙ་ལ་ཡོད། །འདི་རུ་བསྐྱེས་ཏེ་བཞི་བསྐྱེས་པ། །
 སྒྲོལ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཤད། །རང་རིག་
 ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་ཤར། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་དང་ལྗན་པས། །དབྱིངས་དང་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཡིན། །དམ་ཆོག་དག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མ་
 འགགས་པར། །གསལ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་མི་
 འགགས་པས། །རྟོག་མེད་ཐུགས་རྗེས་དོན་མཛད་པས། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ངས་
 བསྐྱེས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱའི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་
 པ་ལ། །དེ་ལས་འདའ་བར་མི་རྣམས་བཞིན། །ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ། །རྣལ་
 འབྱོར་བའི་རིག་པ་སྒྲོང་གསལ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་མེད་བསམ་
 ཡུལ་འདས་པར་རྟོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །སྒྲོང་བཅུད་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་སྒྲོང་སྐྱེ་
 མེད་དུ་སྒྲུང་བ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། །སྒྲུང་སྒྲུང་གྲགས་སྒྲོང་བརྗོད་མེད་དུ་
 རྟོགས་པས་རང་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། །དཔེ་རིག་རིག་སྒྲོང་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པས་
 ཤར་གྲོལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་སྒྲུང་བས། །རྣལ་འབྱོར་བའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ཕྱག་རྒྱའི་ངང་ལས་མི་འབྲལ་བའོ། །བསྐྱེན་རྒྱུ་ནི་ཐུན་མོང་བསྐྱེད་
 རྟོགས་ཅོལ་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱེན་རྒྱུ་ལས་འཕགས་པ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་ཀྱི་
 བསྐྱེན་རྒྱུ་ནི། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་སྤྱད་པས་ཆོས་སྒྲུ་རང་ངོ་ཤེས་པ་
 བསྐྱེན་པ། །དེའི་ངང་ལ་སྒྲོང་བ་ཉི་བར་བསྐྱེན་པ། །བདག་འཛིན་གྲོལ་བ་རྒྱུ་
 པ། །འབྲས་སུ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས། །ལྟ་བ་རང་
 རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངོ་སྤྱད་རྣམས་བཞིས་གཏན་ལ་ཐེབས། །རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཉམས་སུ་སྒྱུར། །དེ་ནི་བསྐྱེན་པའི་དོན་དུ་བཤད། །ལམ་གྲོལ་འགྱུར་བ་རྒྱུ་པ་

ཡིན། །ལམ་ལ་གནས་པ་ཉེ་བསྟེན་ཡིན། །ལམ་གྱི་འབྲས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ། །
 སྐྱབ་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་འོ། །རྟོགས་པ་རྣམ་བཞི་བསྟེན་སྐྱབ་བཞི། །གསང་
 རྟགས་མི་བསྐྱུང་དོན་ལ་བཞག། །ཕྱག་རྒྱ་མི་བསྐྱོམ་མ་བསྐྱེད་པར། །ལྷན་
 བྱིས་གྲུབ་སྟེ་འདྲ་འབྲལ་མེད། །ཅེས་སོ། །སྤྱོད་ལས་ནི། ཐུན་མོང་པ་ལས་བཞི་
 མཚན་བཅས་སུ་སྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་པར་དྲ་འབྲལ་པ། རང་གྱུར་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་ཡེ་ནས་ལྷན་བྱིས་གྲུབ་པས་དོན་གཉིས་
 འབད་ཚུལ་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། །རོ་བོ་ངེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དཔེ་དང་བཅས་པ།
 གྲུབ་གསལ་ལས། མ་བྱིས་མ་བསྐྱེད་མ་བསྐྱོམས་པར། །རང་བཞིན་གསལ་
 བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ། །བྱ་ཅུལ་འདས་པའི་སྤྱོད་ལས་བྱིས། །ཐོགས་པ་མེད་
 པར་དོན་མཛད་དེ། །སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ། །སྟོན་པས་སྐྱ་
 གསུམ་དོན་མཛད་པའི། །སྐྱ་ཡི་འོད་དང་གསུང་གི་ཟེར། །སྟོན་པ་སྐྱ་གསུམ་
 མ་བཅའ་འགྲུབ། །བྱིན་རྒྱལས་རང་ངོ་ཆོག་སྦྱོར་བྱིས། །སྤྱོད་ལས་འགོ་དོན་
 ཐོགས་མེད་མཛད། །བྱས་པ་མེད་པར་ལྷན་བྱིས་གྲུབ། །སྤྱོད་ལས་དག་གི་ངོ་
 བོ་ནི། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །སྤྱོད་ལས་དག་གི་ངེས་ཆོག་ནི། །རང་
 བཞིན་བྱ་ཅུལ་ལས་འདས་པ། །སོ་སོར་དོན་མཛད་སྤྱོད་ལས་ཡིན། །དབྱེ་ན་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཚུལ་བྱས་ཚུལ་བ་བྲལ་བ་འོ། །ཚུལ་བྱས་ཚུལ་བྲལ་
 སྤྱོད་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །ཆོས་སྐྱ་དངོས་མེད་སྦྱོས་པ་མེད། །རྟོགས་པས་སྦྱོས་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི་བའི་སྤྱོད་ལས་ཞེས་སུ་བྱ། །ཡོན་ཏན་ལོར་སུ་བཞིན་དུ་
 འབྱུང་། །རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ལས་ཞེས་སུ་བྱ། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཡང་དེ་ལས་
 བྱུང་། །ཐམས་ཅད་གནས་གུང་དེ་ལ་གནས། །ཐམས་ཅད་ཐིམ་ཡང་དེ་ལ་

ཐེམ། །ཐམས་ཅད་མངའ་མཛད་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་གི་སྤོང་ལས་ཞེས་
སྟུག་ཀྱི། །རིག་པ་དངོས་མེད་དོན་བཅས་མེད། །སྤྱོད་མེད་གང་ལའང་སྤོང་ས་
པེང་འཆར། །དྲག་པོའི་སྤོང་ལས་ཞེས་སྟུག་ཀྱི། །བྱ་རྩལ་མེད་པ་ཉི་མའི་འོད་
ཟེང་གིས། །ཐམས་ཅད་གསུམ་མཚན་མའི་ལྷན་པ་སེལ་བ་ལྟར། །སྤོང་ས་པ་མེད་
པའི་ལྷན་པ་རྩིས་ཀྱི་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བྱ་རྩལ་མེད་པའི་སྤོང་ལས་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །
ཅེས་སོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པ་ཉི་མའི་ཞི་བ། །ལྷ་སྒྲོམ་
ཀྱི་རྩལ་གསུམ་རྒྱས་པ། །ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་སྐྱར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ།
གང་གྲོལ་རིས་མེད་རང་སྐྱར་ཆེན་པོར་གྲོལ་བ་རྣམ་པ་བཞིས། །སྤོང་ལས་
བཞིའི་དོན་ཉི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །

༥ །གསུམ་པ་རྩིས་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩལ་ལ། །གོ་དོན་སྤྱིར་བསྟན།
བསྐྱར་རྩལ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ། །སྤོང་ས་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། །སྤྱིར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྐྱར་བ་དང་
བཞི་ལ་ལྷོས་ནས་དབང་བཞི་དང་། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩིས་དང་བཞིའི་
ཆོག་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། །ལུས་པ་འདོག་པ་ལ་ལྷོས་ནས། །ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་
སྤྱི་དབང་ཞེས་བུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་
བཞིར་བཤད་ཀྱང་། །འདིར་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩིས་དབང་དུ་བུམ་ནས། །ཡེ་རྩོགས་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དབང་བའི་བྱིར། །བྱིས་པ་
ཉིར་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ལས་ཆེས་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་བའི་དབང་རྒྱས་
གང་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་། །རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་དང་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། །གཞི་
ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱབས་ན་སྤྱི་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩིས་པའི་དབང་གི་རྩལ་པོ་བཞི་

ཡོད་དེ། སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བུམ་པ་ལྟ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་ལྟ་རང་གསལ་བས་
 ཡེ་བབས་བུམ་པའི་དབང་། གཞི་ནས་རྫོགས་པའི་རྩལ་དུ་རང་བྱུང་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ཡེ་ཐོབ་དུ་རྫོགས་པས། ད་ལྟའི་སྤྱི་སྤྱགས་བུམ་དབང་འབྱུང་བའི་
 གནད་དོ། ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གི་སྐྱུ་ལྟ་ལ་རང་དྲགས་ཐུག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡི་གོ་ལྟགས་མཚན་པ་རྩོ་རྩེ་བཞིར་རྫོགས་པའི་དབང་གི་རྩལ་པོ་བཞི་ལྟན་
 གྲུབ་དུ་ཡོད་པ་དེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་བབས་སུ་ཐོབ་པས། ད་ལྟ་རྒྱས་
 བཏབ་ཐུག་རྒྱའི་དབང་བྱུང་བའི་གནད་དོ། ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཐུགས་རྩེ་འགགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡོན་ཏན་ལྟན་གྲུབ་དུ་ཡེ་ནས་
 རྫོགས་ཏེ། འགགས་མེད་འཆར་གཞིའི་རང་རྩལ་ཐུགས་རྩེའི་དབང་ཡེ་ནས་
 རང་རྫོགས་སུ་ཐོབ་པ། རྩོ་རྩེ་བཞི་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཉིད། ད་ལྟ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་འབྱུང་བའི་གནད་དོ། རྟེ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་
 ལས། དབང་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན། གཞི་ལ་རྫོགས་རྩལ་བསྟན་པ་དང་།
 རིམ་པས་བབས་ལྟགས་བསྟན་པ་དང་། དབང་གི་དངོས་པོ་བསྟན་པའོ། རང་
 པོ་གཞི་ལ་རྫོགས་རྩལ་ནི། མི་རྟོག་འབྱུང་མེད་ཆོས་སྐྱུ་ལ། མཁའ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱུ་ལྟ་གསལ། རང་ལ་མི་སྤང་གཞན་སྤང་བའི། རིན་ཆེན་འོད་འབར་
 སྐྱུར་གསལ་བས། རང་བྱུང་དབང་གི་རྩལ་པོ་འོ། མ་བསྐྱར་གཞི་ལ་ཡེ་ནས་
 རྫོགས། སྐྱུ་ལྟའི་ཐུགས་རྩེ་མ་འགགས་པར། ཐུག་འབྱུང་ཉེ་རུ་ལྟར་སྤང་
 བས། ཐུགས་རྩེ་དབང་གི་རྩལ་པོ་བཞི། མ་བཅའ་གཞི་ལ་ཡེ་ནས་རྫོགས། །
 རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་པས། རྟེ་ཉིད་རང་དུ་སྤང་ཞིང་གོལ། ཡེ་ཤེས་
 དབང་གི་རྩལ་པོ་བཞི། མ་བསྐྱར་གཞི་ལ་ཡེ་ནས་རྫོགས། རྟེ་མཚོན་གསུང་གི་

ངོ་བོ་ནི། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཡེ་གི་ལྷ། །མ་བཅའ་གཞི་ལ་ཡེ་ནས་རྫོགས། །འབྲུ་
ལཱི་དབང་གི་རྩ་བོ་བཞི། །མ་བཅའ་མ་བསྐྱར་རང་ལ་རྫོགས། །ཡེ་ཤེས་
གཞན་ལ་རྟེན་མ་ལུས། །རིགས་ཀྱི་བྱ། །རིམ་བས་བབས་ལུགས་བཤད་པ་
ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་བཞིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱན་སྒྲུབ་གི་ཡེ་ཤེས་པ་
དབང་བཞི་རྫོགས་སུ་མཐོས་པའོ། །མཁེན་པའི་སྟོབས་མ་འགགས་བས་
འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ། །ཤེས་རབ་འགགས་པ་མེད་པར་དབང་ཡས་
བབས་སུ་ཐོབ་པའོ། །ཤེས་རབ་འགགས་པ་མེད་པ་རྒྱ་བཞི་ལས། །གདུལ་བྱ་
ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བཞིར་ཤར་བའི་ཆོ། །ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་ཆོ་རྒྱ་བཞིར་ཞལ་
གཟིགས་པས་གཟུགས་མཁེན་ཏེ། །ཤེས་རབ་རིག་པའི་རྒྱ་ལ་ལས་དབང་ཡས་
བབས་སུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་བཞི་ལས་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་
བཞིའི་དབང་ཡས་བབས་སུ་ཐོབ་པའོ། །ད་རྒྱལ་པའི་རྒྱར་ཤར་ཏེ་སྒྲིབ་ཅིང་
རྫོགས་པའི་ཆོ། །ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ནས་རང་བབས་སུ་གནས་པ་ངས་མཐོང་ཞིང་
གསལ་ཏེ། །དེའི་ཆོངས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་དབང་སྐད་ཅིག་མས་ཐོབ་
བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་སུ་གནས་
པས། །རིམ་བས་རིག་པ་རྩལ་དབང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ངས་ལུང་བསྟན་
ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཡས་རྫོགས་དང་རྒྱར་པའོ། །རྒྱལ་རྟགས་ཐུག་རྒྱའི་དབང་
རྒྱལ་རྒྱ་སེམས་དཔའ་སེམས་མས་རིགས་བཞི་ལ་ཐོབ། །སྤྱི་སྤྱུགས་བུམ་པའི་
དབང་རིགས་བཞིས་ཀྱན་སྒྲུབ་ལ་ཐོབ། །རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཀྱན་སྒྲུབ་གི་
རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་སུ་ཆོས་རྒྱ་རང་རྫོགས་སུ་ཐོབ་པ་ནི་ཡར་རྫོགས་རྒྱར་
མཁན་དང་རྒྱར་པའོ། །མདོར་ན་ལྷ་ལྷན་དང་རྫོགས་ལྷན་དང་། །རྫོགས་ལྷན་

ཆེན་པོ་གསུམ་གཞི་སྤང་ལ་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པ་དེ་རྣམས་ནུལ་འབྱོར་
 པས་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། བུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ། རུལ་དབང་གསུམ་བྱུང་
 པའོ། །བསྐྱར་ཚུལ་ནི་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་སྤྱུགས་བུམ་པ། རྒྱལ་རྟགས་
 ཕྱག་རྒྱ། རིག་པ་རུལ་དབང་བཞི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་རམ། བསྐྱར་པ་སྟོན་རྒྱུ་
 བཟླ་དབང་བཞི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་ལས། གྱི་
 རོ་རྩེ་འཛིན་པ་དོས་ཟུང་ཞིག །དབང་གི་དོས་གཞི་ནི་བསྐྱར་ཐབས་གཉིས་ཏེ།
 རྒྱུང་པར་གྱི་དབང་རྩལ་བཞི་ནི། ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞི་རྫོགས་སུ་
 བསྐྱར་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་གདམས་
 རག་དང་སྤྱེལ་ཏེ་བསྐྱར་ཞིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། རྒྱུང་པར་གྱི་རྩལ་ནི་ཤེས་
 རབ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རིག་པ་རུལ་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་ནི།
 བརྒྱུད་འཛིན་བུམ་པའི་དབང་ལྷ་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྐྱར་ཏེ། མཁའ་གྲོང་རྣམ་པར་
 དག་པའི་རང་ན། ཡུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུན་མ་འགགས་པར་འོད་གྱི་བུམ་པ་
 ལྟར་གསལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷ་བཞུགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ན་
 བུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པས། དངོས་པོའི་མཐའ་
 ལས་ལོག་གོ། །

རྒྱལ་པོར་རང་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་ནི། བུམ་པ་ལྷའི་གྲོང་ན་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷ་བཞུགས་ལུགས་བཤད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་ལྟར་གསལ་ཞིང་། ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་བཤད་པས།
 སྟོན་བཅུད་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད། ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་
 པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷ་རང་། ཕྱག་རྒྱ་གསལ་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་

པར་གྱུར་པས། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་གྲེས་པའི་རིག་པས་དངོས་པོ་དང་
མཚན་མ་མ་ལུས་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་གེས་སུ་དག་པས། མཚན་མ་ཟེལ་གྱིས་མནན་
ནི། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་བདུན་གྱི་དབང་ནི། འཇགས་པའི་ཞོར་བདུན་ཏེ།
དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱི་དེ་ཞོར་བདུན་ཡོད་པ་དང་འབྲ་བར། རང་གི་ངོ་བོ་
གང་ལ་ཡང་མི་གནས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཅིར་ཡང་སྤང་བས་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་
སྦྱོར་ཏེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་ལྟར་རིག་གོ། རང་རིག་པའི་ཡེ་གེས་རང་བཞིན་
གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་མ་འགགས་ཡོན་ཏན་
འཁོར་འདས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། རྟོན་ཉམས་པ་མི་མངའ་བས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་
ལྡན་ཏེ། བཅུན་མོ་ལྟ་བུར་རིག་གོ། རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་
རིག་པའི་སྐྱུ་ལྟ་སྤང་ཡང་། རྟོན་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་ངང་གིས་
བཅོམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་དང་ལྡན་ཏེ།
དམག་དཔོན་ལྟ་བུར་རིག་གོ། རང་རིག་པའི་ཡེ་གེས་དེ་བྱ་རྒྱལ་མི་མངའ་བས་
ཡོན་ཏན་རང་ལ་རྩོགས་ཏེ། ཐུགས་རྩེ་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་ལ་བརྟེན་པ་མེད་
པར་གཟུངས་ཐོབ་པས་བཅུན་འགྲུས་དང་ལྡན་ཏེ། ཏྲ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་
རིག་གོ། རང་རིག་པའི་ཡེ་གེས་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་
མི་གཡོ་བར་གནས་པས་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་ཏེ། སྤང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་རིག་
གོ། རིག་པ་ཆོས་སྐྱུ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐྱོགས་ལྟར་མེད་པའི་གེས་རབ་ཏུ་གནས་
ཤིང་། རྒྱལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་མི་འགགས་པར་སྦྱོད་པས་གེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་དང་ལྡན་ཏེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་རིག་གོ། རང་
རིག་པའི་ཡེ་གེས་དེ་ཐབས་མ་འགགས་པ་དང་སྟོབས་མ་འགགས་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་རེ་མོས་སུ་གྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། སློན་པོ་ལྷ་བུར་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་དབང་དུ་བསྐྱུར་བས་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་ཏེ།
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་མ་འགགས་པས། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་
 སློན་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོད་སྒྲོས་པ་
 གཙོད་པའི་ཆོས་བཞིས་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གསུམ་དུ་ལྷ་བ་ལ་བཞུགས་པས། རོན་
 ཀྱི་དགོངས་པ་གཞི་ལ་གནས་པ་ནི། རོན་བརྒྱད་རྩམ་སུ་བསྟན་པས། ཐུན་
 མོང་གི་རྩམ་ལ་རག་མ་ལུས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་འོད་འབར་རོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དཔེ་ནི་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་རྩལ་མ་འགགས་པར་
 རྟོགས་པས་དབང་ཡེ་རྫོགས་སུ་ཐོབ་པའོ། །ཀྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ། ཐུན་མོང་གི་
 རྩམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུར་བས་ཐོབ་པ་ནི་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། ཕྱིར་ཆོག་
 དབང་རྩམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུར། བང་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་
 གཞི་རྫོགས་སུ་ལུང་བསྟན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དབང་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་སྒྲུགས་
 དང་། རྒྱལ་རྟགས་ཐུག་རྒྱ་དང་། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་གསུམ་སྟེ། ཕྱིར་རྩམ་
 ཀྱི་བུམ་པ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་བསྐྱུར། བང་དུ་ལོངས་སྐྱེ་རང་ལ་གྲུབ་ལུགས་
 དང་། ལྷ་ལྡན་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བཤད་དེ། ཕྱིར་ཐུག་མཆོན་དུག་ལ་
 བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱུར། བང་དུ་ད་ལྟ་ཆོགས་དུག་སྒྲུལ་པར་ཤར་ལུགས་དང་
 རྫོགས་ལྡན་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུལ་སྐྱེ་འཕྱོན་ལུགས་བཤད་དོ། །ཁྱི་ཤེས་མེ་ལོང་། མཐོ།
 ལུམ་ལ། དབང་རྩམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་བསྐྱུར། བང་ཆོས་སྐྱུའི་གནས་ལུགས་
 དང་། རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་བཤད་དོ། །རིན་པོ་ཆའི་གདམས་རག་དང་འབྲེལ་
 བར་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །གྲོགས་དམ་ཆོག་ནི། ཕྱིར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་

ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན། བྱེ་བྲག་ཏུ་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་མི་འདེལ་
བར་བྱའོ། ཆེན་པོ་བཞི་ནི། མེད་པ་ལྷུལ་པ་གཅིག་ཤུ་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། རང་བྱུང་
གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གང་དུ་འདེམ་གྲུབ་པས་ནམ་མཁའ་འདེལ་མཉམ། བསྐྱེད་སྐྱེས་
མཚམས་ཀྱི་རིས་ལས་འདས་པས་དངོས་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ། རང་
གདངས་ལྷུལ་པ་བར་མེད། རང་གསལ་རྒྱ་ཡན་དག་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། གང་
གར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་གཅིག་ཤུར་དག་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། རང་རིག་
འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྒྲུ་རང་མལ་དག་པའི་འབྲས་བུར་རྟོགས་པ་ལས།
མི་འདེལ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་
དབང་ལ་མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གིས་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ཉིད་ལས། དམ་ཚིག་དབང་ལས་སྐྱེ་བས་ན། །མ་ཉམས་པ་ཡི་དབང་ཆེན་ལ། །
བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་བཞི། །མ་ཉམས་ཡེ་བསྐྱེད་གདིང་དང་ལྷན། །ང་
ཡི་དམ་ཚིག་གསང་བ་ནི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་
གཉིས་མེད་པས། །ཉམས་དང་མ་ཉམས་གཉིས་སུ་མེད། །ཐིག་བརྒྱད་བཅོས་
མའི་དམ་ཚིག་གངས། །ང་མི་བསྐྱེད་བས་མེད་ཅེས་བྱ། །འོག་མའི་དམ་ཚིག་
གངས་གྲོལ་ཞིང་། །རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་སྤངས་པ་ནས། །ལྷུལ་པ་ཞེས་སུ་
བཏགས་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ལ། །འདེལ་མི་སྲིད་པའི་
བསྐྱེད་ཐབས་ནི། །རང་རིག་ཡེ་ནས་གཅིག་ཤུ་བས། །གཅིག་ཤུ་ཞེས་སུ་
བཏགས་པ་ཡིན། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཤུ་ལ། །བྱ་ཅུལ་མེད་པར་ཡེ་
བསྐྱེད་པས། །ལྷན་གྲུབ་ཅེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་
པས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཤུ་ལས་མ་གཡོས་པར་ཡེ་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་དམ་

ཆོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། གང་བསྐྱུང་ན། གཟུང་འཛིན་ཞེན་རྟོག་གི་བཅོས་མ་རང་
མཚན་པ་རྣམས་རང་གར་མ་ཤོར། གཉེན་པོས་མ་སྦངས་ཐད་ཀར་ཆོད་པས་
གཞི་ལ་བསྐྱུལ་ཏེ། གང་ཅི་སྦྱང་ཅི་གར་ཡང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་
མེད་པས། རང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུལ་ཡངས་པ། རང་བྱུང་གི་གཅིག་སྤྱི་
རོལ་པ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱི་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་ལ་བྱུང་གང་ལ་བར་
བྱུངོ། །

༥ གསུམ་པ་གདམས་ཁྱིད་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པས་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ལ་
གཉིས་ཏེ། གོ་དོན་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྒྲང་རྩལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟ་བུ། སྒྲིབ་པ། སྒྲིད་པ། འབྲས་སུའོ། །དང་པོ་ལ་
དོ་བོ། དེས་ཆོག་ །དབྱེ་བ། དཔེ་དང་བཞི་ལས། ལྟ་བུའི་དོ་བོ་ཤེས་བྱ་གཤིས་
གྱི་གནས་ལུགས་སོ། །རྟོགས་པའི་དོན་མ་ཞོར་བར་མཐོང་བའོ། །དེས་ཆོག་ནི་
དོན་ལ་སྒོ་སྒྲིང་བས་ལྟ་བའོ། །དབྱེ་ན་འཇུག་ཐབས་རྒྱུའི་ལྟ་བ་རང་དོ་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཐེག་པ་བརྒྱད་དང་། བཞུགས་དོན་འབྲས་སུའི་ལྟ་བ་ཨ་ཏི་
ཡོ་ག་ཡང་དག་པའི་ཐེག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོ་གཉིས་སོ། །
དཔེ་དོན་གྱི་དོ་བོ་ལ། སོ་སོར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་ཆད་སྒྲུགས་ལྟངས་མེད་པ་
གཉིས་ཏེ། བཤད་རྒྱད་ལས། དེགས་གྱི་བྱ་ལྟ་བུའི་དོ་བོ་ནི་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་
ལས་ཤེས་པར་བྱུངོ། །དེས་པའི་དོན་ལྟ་བུར་དེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོ་ནི་
སྒྲུགས་ལྟངས་མེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེས་ཆོག་ནི། ཡང་དག་པའི་ཤེས་བྱ་གྲུབ་
པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱུངོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་སོ། །ཡང་དག་པའི་
ལྟ་བ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཨ་ཏི་ཡོ་

གཤོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཨ་ཅུ་ཡོ་ག་མན་ཆད་དོ། །ལྷ་བའི་དཔེ་གཉིས་
 ཏེ། ཡང་དག་པའི་དཔེ་མན་གཤམ་དང་སྤང་བ་ལྷ་བུའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་དཔེ་ནི། དོན་དམ་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུ་ནི་ཨ་ཅུ་
 མན་ཆད། བོ་རྟོ་ས་ཏུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཔེའོ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་ནི།
 འཛིན་པའི་དཔེ་རྒྱ་བོ་ལྷ་བུ། རྒྱད་ཅིག་མས་མི་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པའི་
 དཔེའོ། །ཡུལ་གཞུང་བའི་དཔེ་གཡག་རྩ་དང་ནེ་ལུ་གསེང་ལྷ་བུའོ། །རིགས་ཀྱི་
 སྤྱུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དཔེ་རྒྱས་པར་བསྟན་ན།
 རྒྱ་གད་ལ་སོགས་པའི་མེད་སྤང་དང་། རྒྱ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་
 དང་། རྩེ་འབངས་ལྷ་བུ་དང་། གྲོགས་བོ་ལྷ་བུ་དང་། རང་གཅིག་སྤྱུ་མའལ་
 ལེན་འབེན་འཇུགས་ལྷ་བུ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྷ་བུའོ། །ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལྷ་བ་བྱ་ཚུལ་དང་ཚུལ་སྐྱབས་ལས་འདས་པ་ནི་བྱང་ཆེན་མཁའ་
 ལ་ལྷིང་བ་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཨ་ཏི་བས་ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 རང་གདངས་ལའོར་འདས་སུ་གཤམ་པ་གཞི་ནས་དག་པའི་དཔེ་གཤམ་དང་སྤང་
 བ་ལྷ་བུར་རོ་སྤྲད། ལྷ་བ་ཡིན་ཐོག་ཏུ་སྒྲོམ་པས་གྲོང་དུ་གྱུར་པས་བྱང་ཆེན་ནམ་
 མཁའ་ལྷིང་བ་ལྷ་བུར་ལ་བསྐྱེད་བའོ། །མཆོན་ཆོག་ངོས་གཞུང་བ་ནི། དེ་ཉིད་
 ལས། ངས་བསྟན་རྒྱུད་ལུང་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཆོགས་
 དང་། བྱུ་བ་མཐའ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཆོགས་དང་། །ཡང་དག་ཅེས་པའི་ཆོག་བྱུང་
 དང་། །མཐར་ཐུག་ཅེས་པ་གར་བྱུང་ཡང་། །དེ་མཆོན་ཆོག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །སྒྲོམ་པ་ལའང་ལྷ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལེགས་བྱང་
 ཞིག་ཁོ་བོ་ངས་ཆོག་དབྱེ་བ་དང་། །མཐུན་དཔེ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཏུ་

བསྟན། རོ་བོ་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་ཡིན། སྒྲོམ་པའི་ངེས་ཚིག་རྣམ་པ་བཞི། རོན་ལ་དམིགས་པས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། མ་ཡངས་གནས་པས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། མི་འབྲལ་གནས་པས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། གོམས་གིང་འདྲིས་པས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། འདྲེན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། མཚན་བཅས་མཚན་མ་མེད་པའོ། མཚན་མེད་ལ་འང་རྣམ་པ་གཉིས། རྩོལ་བ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཐབས་དང་། རྩོལ་བ་མ་བྲལ་བསྒྲོམ་པ་འོ། མཚན་བཅས་ལ་འང་དེ་བཞིན་འོ། སྒྲོམ་པ་མཚན་པའི་དབེ་བཞི་ནི། མར་མེ་སྒྲོང་བུ་ལྟ་བུ་དང་། རྩུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་འདྲ་དང་། འོར་བུ་རྩུ་དངས་ལྟ་བུ་དང་། བུམ་པའི་མར་མེ་ལྟ་བུ་འོ། གྱི་གསང་བདག་ངེས་པར་ཟུང་། འངས་བསྟན་རྒྱུད་ལུང་ཐམས་ཅད་དུ། འགོངས་པ་ཞེས་པ་གར་བྱུང་ཡང་། སྒྲོམ་པ་བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་དང་། མ་ཡངས་པ་དང་མ་འཕྲོས་པ། འདྲུ་འབྲལ་མེད་དང་གནས་པ་དང་། གོམས་དང་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་ཚིག་གར་བྱུང་བོད་སྐད་བསྐྱེབས་ལ་བཤད། ཅིས་སོ། འདེ་ཡང་རང་གི་སྒྲོམ་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཚན་མེད་དང་། སྤྱི་འོ་སྒྲོམ་པ་ཨ་ལུ་མན་ཆད་བསྐྱེད་རྫོགས་མཚན་བཅས་སོ། སྤྱི་འོ་རོན་སོ་སོའི་སྐབས་ཏེ་སྤྱོད་པས་ཚིག་གོ། རང་གི་སྒྲོམ་པ་ལའང་། དབང་བོ་གསུམ་ལས་ཐ་མ་སྒྲོམ་པ་དང་། འབྲིང་རང་གནས་དང་རབ་སྒྲོམ་མེད་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་རོ་བོ་ལ་སྒྲོམ་དུ་མེད་པར་ལ་བསྐྱེད་བས། དེའི་དོན་རོ་བོ། ངེས་ཚིག་ འདྲེན་བ། དཔེ། མཚན་ཚིག་དང་ལྷས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། བཤད་རྒྱུད་ལས། ལག་ན་དོ་རྩེ་ངེས་ཟུང་ཞིག་སྒྲོམ་མེད་རོ་བོ་ངེས་ཚིག་དང་། འདྲེན་བ་མཐུན་དཔེ་རྫོད་ཚིག་བཤད། རོ་བོར་རང་བཞིན་རྒྱན་ཆད་མེད། འངས་ཚིག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་

པ། །ངང་གནས་མི་བྱེད་བྱ་མི་དགོས། །སྒྲོམ་མེད་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་
གཉིས། །མཚན་བཅས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པ་དང་། །མཚན་མེད་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པ་
འོ། །རེ་རེ་ལངས་གཉིས་གཉིས་བསྟན། །གཤིས་ལ་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པ་དང་། །
རྟོགས་པས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པ་འོ། །མ་བསྒྲོམས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དཔེ། །རྩ་བོ་
ལྟ་བུར་གནས་པ་ཡིན། །མ་བསྒྲོམ་དོན་དང་མི་འབྲལ་བ། །སྦྱོར་ཅིས་སྤང་
འདབ་འབྱར་བ་བཞིན། །མ་བསྒྲོམས་ངང་གིས་ཆོག་རྣམས་དང་། །ངང་དངས་
ངང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དང་། །བྱ་ཅོལ་རྣམས་
ལས་འདས་པ་དང་། །ལམ་ལ་བཞོད་དུ་མེད་པ་དང་། །རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་
སངས་རྒྱས་དང་། །ངང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། །ལྷན་གྲུབ་ཡེ་སངས་རྒྱས་
པ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱ་བུ་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་དང་། །
སྒྲོམས་མེད་གཞན་དུ་མེད་པ་དང་། །བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི། །
ངས་བསྟན་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །སྦྱོད་པ་ཡང་ངང་དང་སྦྱིའི་
མཚན་ཉིད་སྤང་དོར་མེད་པ་དང་ཡོད་པར་བྱ་སྟེ། །དོ་བོ་ངེས་ཆོག་དབྱེ་བ། །དཔེ་
བརྗོད་ཆོག་དང་བཅས་པ། །དེ་ཉིད་ལས། །སྦྱོད་པའི་དོ་བོ་ངེས་ཆོག་དང་། །དབྱེ་
བ་དཔེ་དང་བརྗོད་ཆོག་ཏུ། །བསྟུས་ཏེ་སྦྱོད་པའི་དོན་དུ་བཤད། །སྦྱོད་པའི་དོ་
བོ་བྱེད་པ་དེ། །མ་འགགས་དོན་ལ་སྦྱོད་པ་འོ། །སྦྱོད་པའི་ངེས་ཆོག་དོན་སོ་
སོ། །མཐུན་པར་སྦྱོད་པས་སྦྱོད་པ་འོ། །དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྤང་
དོར་བཅས་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། །སྤང་དོར་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་འོ། །དཔེ་ནི་གར་
མ་ཁན་མ་ཁས་པ་ཡིས། །སྤྱ་ཆོགས་གར་གྱིས་བསྦྱར་བ་དང་། །བཟོ་བོ་མ་ཁས་
པའི་སྦྱེས་བྱ་ཡིས། །ལག་གི་འདུ་བྱེད་ལྟ་བུ་འོ། །ངས་བསྟན་རྒྱུད་ལུང་ཐམས་

ཅད་ ཅུ། སྦྱོད་ བ་ དང་ བེ་ སྤོན་ ལས་ དང་། །བྱ་ བ་ བྱེད་ བའི་ ཆོག་ རྣམས་
དང་། །རྒྱལ་ འབྱོར་ རབ་ འབྲིང་ ཐ་ མ་ དང་། །གཞི་ ལམ་ འབྲས་ སུའི་ སྦྱོད་ བ་
དང་། །གང་ བྱུང་ དེས་ བསྟན་ བཞིན་ ཅུ་ བཤད། །ཅེས་ སོ། །འབྲས་ སུ་ ལའང་
རང་ དང་ སྦྱིའི་ མཆོན་ ཉིད་ མཐར་ བྱིན་ བ་ དག་ གི། །ངོ་ བོ། དེས་ ཆོག་ །དབྱེ་ བ།
དཔེ་ མཆོན་ ཆོག་ དང་ བཅས་ བ་ ཉིད། བཤད་ རྒྱུད་ ལས། འབྲས་ སུའི་ རོ་ བོ་ དེས་
ཆོག་ དང་། །དབྱེ་ བ་ མཐུན་ དཔེ་ བརྗོད་ ཆོག་ རྣམས། །བསྟུས་ ལ་ དེས་ བར་ ང་
ཡིས་ བཤད། །འབྲས་ སུའི་ རོ་ བོ་ བེ་ ལྷ་ བ་ ཡོངས་ སུ་ རྫོགས་ བའོ། །འབྲས་ སུའི་
དེས་ ཆོག་ བེ། གོ་ ལ་ སྦྱོན་ རྫོགས་ གསུམ་ མཐར་ བྱིན་ བྱིར་ མི་ བསྒྲུག་ བའོ། །དབྱེ་
ན་ ཟག་ བཅས་ དང་། ཟག་ བ་ མེད་ བའོ། །དཔེ་ གཉིས་ རིགས་ མིན་ ཅིག་ ཆར་
རྫོགས། །ཤིང་ ཐོག་ ལོ་ ཐོག་ སྦྱོན་ བ་ དང་། །ཁྱུ་ ཅུམ་ ལྷ་ རའི་ མེ་ རྟོག་ བཞིན། །
དས་ བསྟན་ རྒྱུད་ ལུང་ ཐམས་ ཅད་ ཅུ། །སོ་ སའི་ འབྲས་ སུ་ གང་ བྱུང་ ཡང་། །
འདིར་ བསྟན་ བཞིན་ ཅུ་ ཤེས་ བར་ བྱ། །འབྲས་ སུ་ མཆོན་ བའི་ ཆོག་ རྫོགས་
ཡིན། །མཐར་ བྱིན་ བ་ དང་ རྫོགས་ བ་ དང་། །སྦྱོན་ བ་ དང་ བེ་ གྲུབ་ བ་ དང་། །
གོ་ ལ་ དང་ བྱིར་ མི་ རྫོགས་ ལ་ སོགས། །དང་ བོ་ དག་ བཅོམ་ ཞེས་ བ་ དང་། །ཐ་ མར་
རང་ ས་ ཟེན་ ཤེས་ བར། །དས་ བསྟན་ བཞིན་ ཅུ་ ཤེས་ བར་ གྱིས། །ཞེས་ སོ། །དེ་
ལྟར་ རང་ དང་ བྱིའི་ ཐེག་ བ་ གཉིས་ ཀྱི་ གཞི་ ལམ་ འབྲས་ སུ་ ལྷ་ སྒྲོམ་ སྦྱོད་ འབྲས་
བཞི་ བསྟན་ བ་ བེ། །གདམས་ བ་ འདིས་ ཤེས་ བྱར་ གཏན་ ལ་ དབབ་ བྱ་ ཞེ། །མདོ་
ཆིངས་ དེས་ བའི་ གནད་ གལ་ བོ་ ཆར་ བསྟན་ བའོ། །

༥ ། གཉིས་ བ་ ཉམས་ སུ་ རྒྱང་ ཚུལ་ བྱེ་ བྲག་ ཅུ་ བསྟན་ བ་ ལ་ བཞི་ ཞེ། །ལྷ་
བས་ གཏན་ ལ་ དབབ། །སྒྲོམ་ བས་ རང་ ལ་ བསྐྱང་། །སྦྱོད་ བས་ འདོན་ མེད་ དོར།

འབྲས་ལུ་རང་ས་གཟུང་བཤོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་
གསལ་ལྟུན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་སྟོན་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། རྟག་ཆད་མཚན་མའི་
རིས་དང་བྲལ་བ། འཁོར་འདས་སྟོན་ཡོན་གྱི་རྩིས་དང་བྲལ་བ། ཡེ་ཡིན་ཀ་
ནས་དག་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྱུ་བ། རང་བྱུང་ལྟུན་གྱིས་གྱུ་བ་པས་
ཡོན་ཏན་རང་རྫོགས་སུ་གནས་པ། སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས། ཆོས་
སྐྱུ་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་མི་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་ཐོད་ཀྲལ་ཆེན་པོ། བྱི་ནང་བར་མེད་
ཟང་ཐལ་གྱི་རང་རིག་ །རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
དུས་གཅིག་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། རང་ངོ་སྟོང་གསལ་ལྟུན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་
རང་ནས། །རང་གདངས་འཁོར་འདས་སུ་སྤང་བ་མ་འགགས་པར་རང་ཤར་
བས། བྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་བདེ་སྤྱད་མཐོ་དམན། བདག་གཞན་ཅི་སྤང་ཐམས་
ཅད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་ལས་རང་ཤར། རང་སྤང་། རང་གནས། རང་
གྲོལ་བས། ལྷང་དོར་དང་འབད་རྩྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཏེ། སྤང་མཚན་
རང་གི་རང་གདངས་རང་སྤང་དུ་སྤང་བ་ལས་གཞན་མེད་པས། རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་གྱི་རོལ་བ་དང་། རྩལ་དུ་སྤང་བ་ལ་རང་གྲོལ་བས། རང་རང་ན་རང་སྤང་
འཕྱོ་བ་ལ་བཟང་རན་གྱི་རྩིས་མི་གདབ། མི་ལམ་གཉིད་གྱི་རང་དུ་འཕྱོ་བ་ལྟར་
ཐག་བཅད་ནས། བྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་གདངས་མ་
དག་པ་མེད་པ་གསལ་སྤང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱིན་
རང་སེམས་དང་སེམས་ལས་གཞན་མིན་གཞི་མེད་སྟོང་པར་ལ་བཟླ། རང་
རིག་རིག་སྟོང་རྩ་བལ་ངོ་བོ་སྟོང་པས་གད་དུ་ཡང་མ་གྱུ་བ། རང་བཞིན་གསལ་
བས་གཞི་སྤང་ལྟུན་གྱིས་གྱུ་བ། ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་

ཞིང་མཐའ་གཙོད། ད་ལྟའི་དུས་ན་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱུ་ཟང་མ། རྒྱ་ཆད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལྷངས་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས། ངང་ལ་འགྲོ། ངང་ལ་ཉལ། ངང་ལ་ལངས།
 ངང་ལ་ཟ། ངང་ལ་འཆགས། ངང་ལ་ལབ། ངང་ལ་སེམས། ངང་ལ་རྟོགས།
 ངང་ལ་ལྟ། ངང་ལ་སྒྲོམ། ངང་ལ་སྒྱུད། ངང་ལ་གྲོལ། དཔེར་ན་བྱ་གར་ཕྱིན་
 ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཅི་སྣང་ཅི་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོའི་རང་གདངས་ལས་མ་འདས་
 པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི། ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེད་བཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟ་བུས་ཐག་བཅད་པ་
 ཞེས་སུ་བྱ། ལྟ་བུས་རང་ངོ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྟ་བུས་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀ་ནས་དག་པའི་ངང་ན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས། ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོ་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་དག་ཆོས་སྐྱུ་ཟང་ཀ་དེ། གཞི་བྲལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་
 ཆད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷང་མེད་པ་གཏད་མེད་ལྟལ་པ་ཆེན་པོར་རྫོང་བཅའ་བ་ནི། ཐིག་
 ཡེ་ཀུན་གསལ་ལས། བལྟར་མེད་ལྟ་བའི་དོན་བསྟན་པ། གཞུང་གཏད་མེད་
 པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། གཏོས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་བས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ། གེ་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས། ཅིར་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའི་གདངས། གེ་ཉིད་བཅོམ་ལྟན་དོ་རྗེ་འཆང་། གེ་བས་གཞི་ནས་རྫོགས་
 སངས་རྒྱས། ཡུལ་མེད་གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་དག རང་རིག་རང་གི་
 གདངས་ལ་བཞུགས། རང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཆོས་ཉིད་དོན་
 གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱས། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉི་
 མ་ཤར། སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པར་ཀུན་གསལ་ལས། ཡིད་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཅི་འགྱུ་
 ཡང་། ཁ་ཐངས་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་འགྱུ། ཁ་འགགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་

དོན། །བལྟས་ཤིང་བཅའ་བས་མཐོང་རྟེན་གྱལ། །ཁྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཁྱི་ཉིང་
 བང་། །ཟབ་མོའི་ཆ་ཤས་རྟོགས་ལུལ་མེད། །ཁྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱལ། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ལ་སྤང་མོད་ཀྱི། །རང་རིག་དངོས་མེད་ཡེ་དག་
 ཟང་ཐལ་ལ། །དངོས་པོ་མཚན་མ་སྒྲིབ་པ་ཡེ་ནས་དག །ཀྱུན་བཟང་ཞལ་
 གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀྱུན་ཏུ་གཟིགས། །ཡུམ་གྱི་རྩ་ག་བདེ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འཁྱེལ།
 །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་རང་། །ལྟ་བ་རྣམ་དག་རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་ལ། །སངས་རྒྱས་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མིང་ཡང་མེད། །སེམས་ཅན་མེད་
 པས་ཁམས་དང་འབྱུང་བ་མེད། །མན་ཤེལ་སྐྱེ་ལྟར་རང་བཞིན་རྣམ་པར་
 དག །དྲི་མ་མེད་པ་ཟང་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་སྤང་བ་
 ཡང་། །མ་རྟོགས་སྟོ་ལ་མཚན་མར་སྤང་མོད་ཀྱིས། །རང་བཞིན་མེད་དེ་ཡེ་
 ཤེས་གདངས་སུ་གསལ། །དབེར་ན་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་གསལ་བ་ཡང་། །
 རང་ཤར་རང་སྤང་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་གངས། །སྟོག་ལྟར་སྤང་ཁིང་འགགས་
 བ་མེད་པར་གསལ། །གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རང་ལ་རང་
 སྤང་སྟོང་བཅུད་ཡེ་སངས་རྒྱས། །ལས་དང་ཐུགས་རྗེའི་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་
 དག །ས་དང་རྣམ་ཐར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རིང་། །བཤོད་དུ་མེད་དེ་ཆོས་ཉིང་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག །བཤོད་པར་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རིང་། །མ་
 བསགས་བཞིན་དུ་ཆོགས་གཉིས་ཡེ་ནས་རྫོགས། །མ་སྤྱངས་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་
 གཉིས་ཡེ་ནས་སྤྱངས། །མ་བྱུང་མ་སྒྲིས་འོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །བཤོད་པ་
 ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་མི་དགོས། །དགྱིལ་འཁོར་ཁྱོ་བདག་ཆ་ལུགས་
 ཀྱིས། །ཁྱོ་བདག་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་ནས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཟླས་པ་

དག རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བཟུངས་ཐུང་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་གིས་
 རྒྱུགས། །ཡེ་ནས་བྱས་ཟིན་ད་མྱོད་རྩོལ་བ་མེད། །ཆེད་དུ་དབྱེར་མེད་ཆེད་དུ་
 བསྐྱབས་བ་མེད། །མར་མེ་རང་གི་འོད་ལ་གནས་བ་ལྟར། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
 རང་གི་གདངས་ལ་གནས། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་། །
 གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་། རིག་བ་
 རང་རོ་རྒྱན་གྲུབ་ཆེན་པོར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་དངོས་ཡིན་ལ། དེའི་རང་
 གདངས་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གར་བ་ལས། མྱོད་བཅུད་དུ་སྤང་རོ་ཅོག་ཐུང་
 བོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དུ་སྤང་བ་རྣམས་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་རང་གདངས་སོ་
 སོའི་ཆ་ཅམ་དུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ན་མེད་སྤང་འཇའ་ཆོན། སྤུལ་བ་ལྟར་
 གཞི་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། ལྟ་བ་དངོས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་ཐུ་
 མ་འབྲུལ་བའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་བསྟན་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཐུང་བོ་འདི། བྱས་པའི་མེ་ལོང་གིས་གཏན་
 ལ་འབེབས་བ་ལྟར། ཟག་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འགགས་བ་མེད་པའི་གསལ་བ་
 ཀྱན་གཞི། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་དག་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 གཞི་མ་འགགས་པའི་དོན། མགར་བའི་ལག་གི་འདུ་བྱེད་གིས་མ་བྱས་པར།
 སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ནས་རང་བྱུང་དུ་གར་བའི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་
 རྟེན་ཁྱི་འཕངས་ལྟ་བ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་གྱུར་བ་དེ་བད་བསྟན་པའི་ཆོ། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་སྦྱོམ་བྱས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱུང་བར་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་སྤང་རོ། །དེ་ནི་འབྲུལ་ཞིག་མན་ངག་གི་ཏི་ཀ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་
 བབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དོན་དེ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དུས་

གསུམ་དུ་འགྱུར་མ་ཕྱིང་བ་སྟེ། མི་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་
སོ། །རྩལ་སྤང་མ་དག་པ་སོ་སོའི་རང་གདངས་སུ་རྒྱལ་བར་སྤྱར་ན། དང་
པོའང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ནས་རང་གདངས་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གཤམ་བ་
སོ་སོ་ལ་བརྒྱང་བས་དེ་དང་འདྲ་བར་སྤང་བའི་སྟོད་བཅུད་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤང་
བ་འདི། མཐར་ཡང་དེའི་རང་དུ་གྲོལ་དགོས་པས། བད་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱད་དང་ཡེ་
ཤེས་ལྷ་དག་པར་སྤྱར་བ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱུལ་བའི་སྟོད་གྲུར་འགྱུར་བ་
ལྟ། །རང་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས། །ལས་ལ་མ་སྒྲོངས་ཐབས་ཀྱི་
ཞིང་། །གཟུང་འཛིན་མི་གནས་རང་དངས་ཉིད། །རང་དུ་མཛོན་སངས་རྒྱས་
བའི་མི། །ཡུང་པོ་ལྷ་རྒྱལ་སྤང་བ་ཡང་། །སྤྱུལ་ལྷ་མེན་ཆེན་འོད་དུ་འབར། །མ་
བཙལ་རང་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ཡིན་པས་ཆེ། །རྒྱལ་ཤེས་
བརྒྱད་དུ་སྤང་བ་ཡང་། །སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དེ་རང་ལ་རྫོགས། །གཞན་མིན་
རང་ཉིད་ཡིན་པས་ཆེ། །རྒྱལ་ཤེས་བརྒྱད་དུ་ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱང་། །རང་ལ་གནས་
བའི་སེམས་མ་བརྒྱད། །མ་བཙལ་རང་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །གཞན་ན་མེད་
པས་བདག་ཉིད་ཆེ། །རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་ལ་སྤང་། །རང་གདངས་ཡིན་
པས་ཡུལ་དང་བྲལ། །ཡུལ་མེད་རང་སྤང་ཆེན་པོ་ལ། །བཤོད་དུ་མེད་པས་
ཀྱན་ལས་ཆེ། །ཞེས་པ་དང་། གསང་སྤྱིང་ལས། །རྩི་རྩེ་ཡུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི།
རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་རུ་གྲགས། །སྤྱེ་མཆེད་ཁམས་རྒྱལ་མང་པོ་ཀྱན། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ཏེ། །ས་རྒྱ་སྤྱན་དང་སྤྱ་མ་གྱི། །མེ་རླུང་གོས་
དཀར་སྟོལ་མ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ། །ཐམས་ཅད་མ་
ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག །ཤིད་གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་གིང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་

ལས་གཞན་པའི་ཆོས། ཁངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟེན་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་སྒྲོམ་པས་རང་སྟོང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་ཡང་རབ་
འབྱིང་དང་ཐ་མ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལྟ་བའི་དོན་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་
ཏེ། གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དངས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་སྒྲོམ་དུ་ཡོད་
མེད་ལས་འདས་ཏེ། ཆོས་སྐྱ་ཟང་ཐལ་རྗེན་པའི་རང་ལ་རང་གནས་ལྟན་གྲུབ་
ཆེན་པོར་དུས་བཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་འབྱེལ་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
སྒྲོམ་དང་། ཚུལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་ཏེ། རང་བཞིན་ཅུ་པོ་རྒྱུན་གྱི་
དགོངས་པར་བརྟན་པ་ནི། བཤད་རྒྱུད་ལས། རས་བརྟན་གཉིས་མེད་བདེ་
ཆེན་ལ། སྒྲོམ་དུ་ཡོད་མེད་མཐའ་དང་བྲལ། ཤེས་རབ་སྟོང་གསལ་རང་རིག་
དོན་རྟོགས་ལས། བསྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་ཐ་སྟོན་རྣམ་པར་དག །གཉིས་མེད་
བདེ་ཆེན་རང་གི་རང་ལ་གནས། ཁ་བཙལ་བཞག་པས་འདྲ་འབྲལ་ཡོངས་
གྱིས་མེད། རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཅུ་པོ་གརྒྱ་བཞིན། དབང་པོ་ཡང་རབ་དོན་དུ་དེ་
བརྟན་ན། ཞེས་སོ། དབང་པོ་འབྱིང་སྒྲོམ་མེད་ལ་ཡོངས་མེད་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་
འཛིན་བརྟན་པ་ལ། ཐག་ཆོད་པས་བསྒྲོམ་མི་དགོས་པར་ལ་བཟུང་བ་དང་།
རང་ལ་གནས་པས་ཡོངས་སུ་མེད་པར་རང་གནས་གཉིས་ལ་ལ་བཟུང་བ་ནི།
རིག་པ་ལྟན་གྲུབ་ཟང་ཀ་ཡིན་པས་བསྒྲོམ་དུ་མེད། བསྒྲོམ་མི་དགོས་བཟང་དུ་
མི་འགྲོ་བས། རང་གདངས་ཡེ་བབས་རང་གནས་སུ་གཞི་བཞག་སྟེ་འབད་
ཚུལ་བྱ་མི་དགོས། འབྲལ་སྤང་ཡེ་ཤེས་ལཱི་རང་རྩལ་ལམ་རོལ་པར་ཤར་
བས་སྤང་མི་དགོས། ལྷང་མི་དགོས། གང་སྤང་བཙོས་བསྤྲད་མེད་པར་སྤང་དུ་
རྒྱལ། དང་པོ་ཡང་གཞི་ལས་ཤར། ད་ལྟ་ཡང་གཞིའི་རང་ནས་རང་སྤང་།

མཐར་ཡང་གཞིར་གྲོལ་བས། ཤེས་བྱ་བུམ་འཇུག་གི་དགོངས་པར་ལ་
བསྐྱེད། །ངང་ལ་གནས་པས་ཡངས་སུ་མེད་པར་གནས་པ་ནི་ཕྱི་གང་སྒྲིབ་ཡུལ་
མེད་དུ་བྱུང་གང་ལ། བང་གང་གར་ཟང་ཀར་རང་ཡུལ། བར་བྱུལ་པ་བར་མེད་
དུ་ཉར་སངས། གཞི་བྱམ་བྱམ། རོག་མེར་མེར། རང་གསལ་འཛིན་མེད་དུ་མ་
ཡངས་ཅམ་གྱི་ངང་ལ་སྒྲོད་པས། སྒྲིབ་པ་བདེན་མེད་དུ་རང་སྒྲིབ་། རིག་པ་
གཏད་མེད་དུ་རང་གྲོལ། སྒྲོ་ལྷ་རྒྱ་ཡན་དུ་རང་དངས། །ཆོས་ཟད་སྒྲོ་ཟད་དུ་
བྱུལ་ཡས་ཏེ། མཚན་མོང་གི་ཡུལ་སྒྲིབ་རང་སྒྲོང་རང་འདུས་རིག་སྒྲོང་རང་
མལ་དུ་གཉིད་ལོག་པས། ཤེས་བྱ་བུམ་འཇུག་གི་དགོངས་པ་སྟེ། རོད་གསལ་
སྒྲོང་པར་རང་གྲོལ་ལོ། ཉིན་མོའི་རིག་སྒྲོང་ཟང་ཀའི་བུམ་བང་ལས། ཡུལ་
སེམས་འཕྲོ་འདུའི་འཛིན་པ་ཡལ་བར་བཞག་དུས། ཤེས་བྱ་བུམ་འཇུག་གི་
དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་གོམས་པའི་བེམས་རིག་བྲལ་དུས་འབྱུལ་
སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་བུམ་པར་ཐིམ་པ་ནི་ཤེས་བྱ་
བུམ་འཇུག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངང་ནས།
སྒྲིབ་སེམས་ཅི་སྒྲིབ་ཡང་བཟང་རྟོག་གིས་མ་བསྟན། རན་རྟོག་གིས་མ་བསྟུར།
རང་སངས་སུ་ཡལ་དུ་བཅུག་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངང་ལས་མི་འདའ་
སྟེ། ཕྱི་སྒྲིབ་མིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་རྩལ་རང་གདངས་སུ་ཤེས་པས། ཡུལ་པ་
རང་སྒྲིབ་དུ་རང་གྲོལ། བང་རིག་པ་གར་གྲོལ་དུ་རང་ཡལ་བས་བྱགས་རྗེའི་
རོལ་པར་རང་དག །ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་པ་མེད་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་
སེམས་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཏད་ཡུལ། བྱ་གར་ཕྱིན་ཡང་ནམ་མཁའ། ཉས་གར་
ཕྱིན་ཡང་རྒྱའི། མིས་གར་ཕྱིན་ཡང་ས་གཞི་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར་རྩལ་འབྱོར་

པས་གང་བྱེད་ཅི་སྒྲོམ་ཅི་སྒྲོད་ཀྱང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་པ་སྒྲོང་བ།
གསལ་བ། འཛིན་མེད་གསུམ་གྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་པས། སྐྱུ་གསུམ་རང་
རྫོགས་ཆེན་པོར་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་སྐྱུ་རང་མལ་ལས་མ་གཡོས་པ། གཞི་ཐོག་ལྷན་
གྲུབ་ཆེན་པོར་གནས་པས། སྒྲོམ་མེད་ཡེངས་མེད་ཆེན་པོ་ལ་རང་བསྐྱུངས་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། །རིག་པ་ཡེ་མངས་རྒྱས་པས་བསྐྱུར་ནས། བསྒྲོམ་མི་དགོས་པར་
རང་གི་རང་ལ་རང་སར་གནས་པས། རང་མལ་ཆོས་སྐྱུ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་
ནི། བཤད་རྒྱུ་ལས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཤེས་རབ་འབྱིང་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་ཏུ་
མེད་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉི་ཀ་ལ་
གཞི་བཅའོ། །དེ་ནི་དོན་རྫོགས་ན་སྒྲོམ་ཏུ་མེད་དེ། རང་བཅས་སུ་གནས་པས་
འདྲུ་འབྲལ་མེད་དེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན། བསྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
སོ་སོ་དང་མཆན་མར་དམིགས་གཏད་མེད་དེ། དཔེར་ན་གར་སྒྲིན་ལ་སྤྱང་བུའི་
འདབ་མ་འབྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཐ་མལ་མ་རྫོགས་པར། སོ་སོ་
སྐྱོ་བོ་ཐ་མལ་གྱིས་མི་གོལ་ཏེ། གོང་ལྟར་རྫོགས་དགོས་པས་ཡེངས་སུ་མེད་
པའོ། །ངེས་པར་རྫོགས་པ་ཅམ་ན་ངེས་པ་མེད་དེ། འདུག་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
རང་སྤྱང་ཅམ་ལས་མ་གཡོས་པ་ཅམ་ཏུ་འདུག་གོ། །འགྲོ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རང་
གདངས་ཀྱི་རང་ལས་རང་བཞིན་མ་འགགས་ཅམ་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། མར་མེ་འམ། ཉི་
མ་རང་སྤྱང་དང་བཅས་ནས་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཉལ་ཡང་རང་ལས་མ་གཡོས་
པའི་གྲོང་རིག་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་རང་ན་རྩལ་གཞི་ལ་འདུས་ཏེ། རང་བཞིན་གཞི་
ལ་ཐིམ། མཆན་མ་རང་སར་གོལ། དོན་འབྱོར་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ལངས་
ཀྱང་རང་མ་བཅོས་པ་ལ་རིག་པ་རང་གར་ཏེ། རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་

གསལ་ལོ། །ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱུང་ཞིག །སྟོང་ལམ་རྣམ་
 བཞི་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། རང་རིག་གཤིང་གི་རང་ལས་མི་འདའ་ཞིང་ཆོས་ཉིད་ལས་
 མི་གཡོས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་གར་འཕུར་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་མི་འདའ། ཉ་
 གར་འཕྱོ་ཡང་ཁུ་ལས་མི་འདའ། མིས་གར་བྱིན་ཡང་ས་ལས་མི་འདའ་བ་
 བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་གནས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 བསྐྱོམ་བྱ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནི་ལོགས་ན་མེད་
 དེ་རང་གི་རིག་པ་ཆོས་སྐྱེ་ཁོ་ནའོ། །ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་ཤར་ཏེ། རིག་
 པ་ཆོས་སྐྱེ་སྟོང་བ། འགགས་པ་མེད་བ་དང་། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་བ་དང་།
 དེ་ལྟར་ཤེས་པ་མི་འགགས་བ་དང་། དེ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་བ་དང་། མཁོན་ཉིད་
 ལྟར་བཤད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་འོད་དུ་ཤར་རོ། །འོད་ལ་རིགས་ལྟར་ཤར་རོ། །
 རིག་ལྷ་སྐྱེ་ལྟར་ཤར་རོ། །སྐྱེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་མི་འགག་གོ། །ཡབ་ཡུམ་ལ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་མ་མི་འགག་གོ། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལས་སྐྱོ་ལྷ་ཤར་
 རོ། །སེམས་དཔའ་སེམས་མ་མི་འགག་གོ། །སེམས་མ་
 རྣམས་ལས་ཡུལ་དུ་ཤར་རོ། །དེ་ནི་རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་དགོངས་པས་སྒྲུང་བ་
 རྒྱས་བཀྲལ་སྟེ། རང་སྒྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞི་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །
 འགགས་པའི་དུས་སུ་མཁོན་མ་རང་གོལ་གྱི་དགོངས་པ་ཅམ་གཞི་ལ་འདུག་
 སྟེ། ཡུལ་ལྷ་སྐྱོ་ལྷའི་ནང་དུ་གོལ། སྐྱོ་ལྷ་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་རང་དུ་
 གོལ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་སྐྱེ་ལྷ་ཡུམ་གྱི་རང་དུ་གོལ། དེ་ལྷ་ཡང་ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་རང་དུ་གོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རང་རིག་པའི་མཁོན་ཉིད་ལྟར་གོལ། མཁོན་ཉིད་
 ལྷ་རིག་པ་འཛིན་མེད་རང་གསལ་དུ་གོལ་ཏེ། དབང་པོ་སྣ་བདུན་གྱི་མལ་ན།

འབྱུང་བ་མ་ལ་ན། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའོ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་ནས་རང་
ལས་མ་གཡོས་བ་ནི་ཤེས་བྱ་བུམ་པ་ཚུད་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐྱེད་བྱེར་མེད་
ཟང་ཐལ་གྱི་བུམ་པ་ན་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་
ལྟར་གསལ་བས། ཤེས་བྱ་བུམ་འཇུག་གི་མན་ངག། །གཉི་མུག་གི་གཉིད་ལོག་
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབྱོར་པའོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཡང་རང་
ལས་བྱུང་། ལྷང་ཡང་རང་ལས་སྣང་། གསལ་ཡང་རང་ལས་གསལ། དག་ཅིང་
གྲོལ་ཡང་རང་གི་རང་དུ་གྲོལ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་རང་དག་ཆེན་པའོ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་རང་སྣང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་སྣང་མེད་པར་བསྟན་པའོ་ནམ་
མཁའ་ལ་སྒྲིན་དང་ཁྱེད་སྣང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་། ལྷང་ཡང་ནམ་
མཁའ་ལས་སྣང་། གནས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་རང་དུ་གནས། དག་ཀྱང་ནམ་
མཁའི་རང་དུ་དག། གྲོལ་ཡང་ནམ་མཁའི་རང་དུ་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
གསུངས། དེ་ནི་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲོམ་མེད་ཡེངས་མེད་ཆེན་
པོར་བསྟན་པ་ཡིན། དབང་པོ་ཐ་མ་ཆོས་ཉིད་རང་སྣང་གི་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་འཐད་པ་དང་། བསྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་སོ། །འཐད་པ་ནི།
ཀུན་གསལ་ལས། གྲོ་ཞེན་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་པ་བསྟན། སྒྲོམ་དུ་མེད་པར་མ་
ཤེས་ན། །མ་ཆོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །བྱ་ཚུལ་འདས་པར་མི་རྟོགས་ཏེ། །
རྒྱུ་གྱི་ཉིང་འཛིན་དོན་མི་རྟོན། སྒྲོམ་དུ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ན། །ཐ་མལ་རྣམས་
དང་བྱད་པར་མེད། །ཐ་མལ་རང་རྒྱུད་གོལ་སར་འགོ། སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་
བསྒྲོམས་ཤེས་པས། །སངས་རྒྱས་ཉག་ཅིག་འདྲུ་འབྲལ་མེད། སྒྲོམ་པས་མི་
བསྒྲོམ་དོན་ཤེས་པས། །དམིགས་གཏད་གྲོ་ཡི་མཐའ་ལས་ལྷོག་ །གཉིས་སུ་

མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས། རྟོགས་དེར་འཛིན་པའི་མུ་དང་བྲལ། རྟོགས་ཏུ་
ཡོད་པའི་དོན་བསྟན་པས། གནས་ལུགས་གཞི་ལ་ཟད་སར་ཕྱིན། ཁེས་
སོ། །

བསྐྱེམ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེམ་ཐབས། བསྐྱེམ་བྱ། ལོབས་པའི་
ཆད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས་སྤྱི་ལསྤུལ་པའི་བྱ་
བ་སྤངས་ནས་སྐྱོ་གསུམ་རང་མལ་ཏུ་བཞག་པས། ཅུ་རྒྱུད་ལ་འཁོད་སྟོམས་
ནས་རིག་པ་རང་མལ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ནང་ལུས་དང་མིག་རྒྱུད་མི་
འགྱུལ་བར་ལྟ་སྟངས་ལ་གནས་པས། རྣམ་རྟོག་རང་སར་འགགས་ནས་འོད་
གསལ་རང་སྤང་ཏུ་འཆར་བའི་གནད་དོ། །གསང་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་
བཞག་པ། རྒྱུན་པོ་བཙོན་ཏུ་གཟུང་བ། འབངས་ཆམ་ལ་འབེབས་པ་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རིག་གཞི་ལས་མ་གཡོས་པར་རང་གཞག་པ་སྟེ།
ཐིག་ལེ་ལྗེའི་གནས་ལ་རང་རིག་མ་ཡེངས་པར་གདངས་གསུམ། རང་གནད་
གསུམ་གང་རུང་གཙུག་ནས་བཞག་སྟེ། ལུས་ཆོས་བདུན་དང་དྲུང་སྤང་སྤང་པོ་
སེང་གེ་གང་རུང་གི་ལྟ་སྟངས། རྒྱུད་འགྲོ་འོང་རབ་ཏུ་དལ་བ། མིག་ནམ་མཁའི་
དཀྱིལ་ཏུ་གཏད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ། བར་སྤང་ལ་ཐད་སོར་
བལྟ་བ་ལ་མགྱིན་པ་རྩུང་ཟད་གཙུག་ཏེ་དཔུང་པའི་ཁར་ཨོག་མ་བཞག། རྒྱུད་
རང་འགགས་ལ་བཅར་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན། མིག་ཐུར་ལ་
པལ། མགྱིན་པ་རྩུང་ཟད་དགུག། རྒྱུད་རང་ཞིར་བཏང་བ་ལྟ་དང་མིའི་སེམས་
འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་རིག་པ་སྟོང་གསལ་རང་མལ་ལས་མི་འགྱུར་བ་
ནི། རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་གཞག་པའོ། །གདན་ཐིག་ལེ་ལྗེ་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་

སྤྱི་བ་མེད་པར་བརྟན་པའི་ས་ནི། བྱང་དབྱིངས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རང་གདངས་ཕྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་གོ། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐིག་ལེ་གཤེར་བ་མེད་པའི་སྤྱད་པའི་ཚུ་ནི། རྒྱུང་ཞགས་ཚུའི་སྒྲོན་མ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དངོས་ཅིཏྱར་གནས་གྱང་། རང་གདངས་སྒྲོར་ཟང་ཐལ་དུ་ཆང་ཁར་འཆར་བས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་གཡོ་བ་མེད་པར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་ནི། རོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རང་གདངས་ལྷུང་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་འགོ་འོང་དུ་སྤང་བ་རྣམས་སོ། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་བ་མེད་པར་བཞེག་པའི་མེན་ལྟེ། ལུ་གྲུ་རྒྱུད་མཐོང་བས་རང་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། མ་སྒྲིན་དུས་ཐིག་ལེ་རང་གསལ། སྒྲིན་དུས་སྒྱུ་དང་སྤང་སྟོང་དག་ཏུ་གར་བའོ། །ལྷུན་གྱིས་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་བྱབ་པ་མེད་པའི་གདངས་ཅན་ནམ་མཁའ་ནི། རང་སྤང་ལས་གཞན་སྤང་མེད་པར་དག་པས་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ། ཀ་དག་རང་དོའི་དགོངས་པ་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡང་། རོ་བོ་ཅིཏྱའི་ནང་ན་གཞི་ནས་དག་པ། མ་འགགས་གསལ་བ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཆར་བ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ། རང་སྤང་དུ་དག་པར་གནས་པ། དེའི་གདངས་ལས་ཕྱིའི་ལུས་མཐིང་ག་བྱབ་ཆེན་གྱི་ནམ་མཁའ། ནམ་མཁའ་རྩལ་བྲལ་གྱི་དགྱིལ་ན་རང་སྤང་བས། རང་སྤང་གི་ལུས་བྱེད། རྒྱུང་ཞགས་ཟང་ཐལ་དུ་སྤང་བས། རང་སྤང་གི་སྒྲོ་བྱེད། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷུང་སྤང་བས་རང་སྤང་གི་གནས་བྱེད། ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེར་སྤང་བས་རང་སྤང་གི་སྒྱུ་བྱེད། དག་པ་རང་སྤང་དུ་སྤང་བས་རང་སྤང་གི་མཐའ་སྤྱད་དེ། དབྱིངས་རིགས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ་གདངས་གསུམ་ནི་སྤང་བ་གསུམ་སྒྱུར་དུ་བརྟན་ཏེ།

མཐོང་བྱ་རང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་རི་རིག་སྟོང་ཀ་དག་ཟང་ཀ་ནི་ནམ་
 མཁའ་དག་པའི་ཡེ་གདངས་ཏེ་བར་སྒྲུང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་མཚན་མའི་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ངོ་བོ་དག་པའི་ཚུའི་སྒྲོན་མར་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ནི། ཆོས་
 ཉིད་དག་པའི་རང་གདངས་ནམ་ལངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །རང་སྒྲུང་
 ཡུལ་ལ་ཤར་བ་འོད་སྒྲུང་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཟེར་གདངས་
 བོ། ཉི་མ་ཤར་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གསུམ་ཡང་དགོངས་པ་ནང་
 དབྱིངས་ན་གནས་པ་གཞི་ཐོག་གི་དུས། རིག་གདངས་བར་སྒྲུང་ལ་གསལ་བ་
 རང་གདངས་ཀྱི་དུས། རང་སྒྲུང་སྤྱི་རུ་ཤར་བ་ཟེར་གདངས་ཀྱི་དུས་གསུམ་སྟེ།
 སྤྱི་ཟེར་སྒྲུང་ལ་བལྟས་པས་བར་རང་གདངས་སུ་ཤར་ཏེ་ནང་གནས་ལུགས་
 ལས་མི་གཡོ་བས། རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་གཞག་པའི་མན་ངག་གོ། །སྟོན་པོ་བཙོན་
 དུ་གཟུང་བ་ནི། རྒྱུ་འགྲོ་འོང་གི་རྟ་གཟུང་བ་སྟེ། སྤྱིར་རིང་དུ་བཟུང་། བར་དུ་
 དལ། ནང་དུ་རང་གནས་ལ་བཞག་པས། སེམས་འཕྲོ་འདྲུ་ཆད་དེ། མི་རྟོག་
 པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་རང་བབས་སུ་གནས་པའོ། །སེམས་ནི་ཡུལ་ལ་རྟོག་འདུག་
 མང་བས། སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟ་རྒྱུང་དང་བྲལ་བས་རྟོག་མེད་དུ་བཙོན་ས་ཟེར་
 དུས་དགོངས་པ་འཇུག་མེད་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་རྒྱུང་གི་གནད་ཅས་བྱའོ། །
 དམངས་ཆམ་ལ་ཐབ་པས་མི་འཇུག་བ་ནི་སྟོ་ལྟ་ལ་ཡུལ་མི་རྟོག་པར་རིག་པ་
 རང་གདངས་ལ་མ་ཡེངས་པར་གཏད་པས། ཆོགས་དུག་ལྷག་པར་གྲོལ་བའི་
 གནད་དོ། །དེ་དག་བསྟུ་ན། རྒྱང་ཞགས་གཟིགས་སྟངས་ཀྱི་གནད་བཅུན་པས།
 རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞག་པ་རྒྱུང་རབ་དུ་དལ་བས་བཞག་པར་གཟུང་བ། སྟོན་
 པོ་བཙོན་དུ་བཟུང་བ། རིག་པ་དབྱིངས་རིག་ལ་གཏད་པ་དམངས་ཆམ་ལ་

དབབ་པ་སྟེ། ལྟ་སྟངས་དང་གཟིགས་སྟངས་གཙུག་པས། རིག་པ་ཁོང་ནས་
གསལ། རྒྱུ་མེས་པོ་གཤམ་ཞུ། །དམིགས་གཏད་འཛིན་པ་གྲོལ་ཏེ། ཆོས་སྐྱེ་
རང་མལ་དུ་གནས་པའི་མན་ངག་བསྟན་པའོ། །གསང་བའི་བསྐྱབ་ཐབས་
གསུམ་མོ། །

༥ གཉིས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། རང་དངས། རང་བཞིན། བདག་
ཉིད་གསུམ་མོ། །རང་དངས་ནི་མིག་ནམ་མཁམ་གཏད་པས་རིག་པ་སྟོང་པར་
དག་སྟེ། རྟོག་མེད་རང་མདངས་སུ་གནས་པ་ནི། ཆོས་སྐྱེའི་རང་ཞེས་བྱའོ། །
མིག་འོད་སྣང་ལ་གཏད་པས་རིག་པ་རང་གསལ་དུ་དག་སྟེ། འོད་གསལ་
དངོས་མེད་དུ་སྣང་བ་ནི་རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱར་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མིག་
ཟེར་གདངས་ལ་གཏད་པས་སྒྲོམ་རང་ཡན་དུ་དག་སྟེ། ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་དུ་
ཟང་ཐལ་བས་འཛིན་མེད་ཐུགས་རྗེར་དག་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །དོན་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་རང་མལ་གྱི་
དགོངས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལོབས་པའི་ཆད་ནི། ཆོས་ཉིད་མ་དང་བྱ་འཕྲད། རང་རིག་
ཟད་སར་ཐུན། ཤེས་པ་རྒྱུན་དབང་དུ་མི་འགོ། །རྣམ་རྟོག་རང་གྲོལ་ལ་དག །
དགག་སྐྱབ་འཆིང་བ་ཆད། དུས་བཞི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས། དབྱིངས་རིག་འདུ་
འབྲལ་མེད་པས། བྱིར་སྣང་བའི་འོད་གསལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྣང་བ་རྣམ་
པར་དག །སྣང་བྱིད་ཞིང་ཁམས་སུ་ཤར་བས་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱས། བར་
རིག་པའི་འོད་གསལ་སྟོབས་སུ་གྱུར་བས་སྐྱེན་དང་མངོན་ཤེས་གསལ།
དགོངས་པ་ཐུན་མཚམས་དང་བྲལ། རང་རིག་ལྟན་གྲུབ་ལ་གྲོལ་བས་སྐྱབས་

གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། བར་དབྱིངས་འཕོ་འགྱུར་མེད། དོན་གཉིས་ལྷན་
 གྲུབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནོ། །གནས་སྐབས་སུ་
 སྒྲོམ་པ་བརྟན། གཟུང་འཛིན་གྲོལ། ཉམས་སྤང་འཕེལ། སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོས་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་ལུང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་ཏེ་རེ་དོགས་སྤང་དོར་ལས་འདས་
 པའི་དོན་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད། འདི་དག་ནི་ལྷན་གྲུབ་ཐོན་ཀྱིས་གྱི་སྒྲོམ་
 པ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཁྲིགས་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལས་སྤྲར་མ་ལོག་པས་གྱི་མ་
 མགྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས། གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་འབྲུལ་རྟོག་དག་ནས་ལྷུར་
 དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་རང་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་
 རབ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྟེ་རྟོགས་པའི་གདེང་གིས་གྲོལ། འབྱིང་བར་དོའི་
 རོད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྟེ་གྲོལ། ཐ་མ་སྤུལ་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཡང་མཐའ་ཡང་གྱི་
 མ་ལས་མི་འགྱུངས་པར་གྲོལ་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་བཤད་རྒྱུད་ལས། སྒྲོམ་དུ་
 མེད་པའི་དོན་བསྟན་པས། །བསྐྱབ་ཐབས་བསྐྱབ་བྱ་ལོབས་པའི་ཚད། །རྣམ་
 པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ལ་བསྟན། །བསྐྱབ་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན། །ཁྱི་
 དང་ནང་དང་གསང་བ་ལོ། །ཁྱི་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲོང་། །བྱ་བ་བཏང་
 ལ་བསྟན་བ་ཡིན། །ནང་ནི་རྩ་ཡི་རྒྱུད་སྒོ་སྟོམ། །རང་བྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 གནས། །དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཆགས། །རྩ་ཤར་རྩ་མདུད་ལྟེ་བར་གྱུར། །དེ་
 ལས་རྩ་གཉིས་ལུས་བྱིང་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་ནང་ཁོལ་ལ་སོགས་རྒྱས། །དེས་
 དབུགས་ཡོད་རྣམ་རྟོག་ཤར། །དེ་བས་རྩ་ཉིད་རྟགས་ཡིན་པས། །ཅིར་སྤྲང་
 རང་གི་སྤྲང་བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་མ་ཞུགས་ཅེ་རེ་བཟ། །རྟགས་མ་འགྲུལ་བས་
 རྩལ་མི་འགྱུར། །རྩལ་དང་མ་འགྲོགས་རྒྱུད་སེམས་ཀྱང་། །རང་སོར་བཞག་

པས་རྟོགས་མི་རུས། རྒྱུང་སེམས་དེ་ལ་སྒྲོན་མི་བཟ། རྒྱུང་ཡོད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་རྒྱས། ཐབས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ་དང་སར་གནས། གསང་བར་བསྐྱབ་
 པའི་ཐབས་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དག་ནི་གདན་ལ་གཞག། རྒློན་པོ་དག་ནི་
 བཙུན་དུ་གཟུང་། དམངས་རྣམས་དང་གིས་ཆམ་ལ་པབ། གྱི་རྩོད་རྩོད་འཛིན་པ་
 ལེགས་པར་བྱང་ཞིག། རྒྱལ་པོ་ནི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལོ། གདན་ནི་རང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་འདིའོ། རྩོད་
 བེད་བྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྟེ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བཏན་པའོ། རྩོད་ཀྱི་རྩོད་པག་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་
 པའི་གདན་ཏེ། ད་ལྟ་བུར་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒློན་མ་རྒྱལ་པོ་རང་བཞིན་དག་ཅིང་
 གསལ་བ་ལ་སྒྱུར་རོ། རྩོད་ཡང་འདུག་རྒྱལ་ཀྱི་གནས་པ་དང་། རྒྱུང་རྒྱལ་ཀྱི་
 བྱམས་པས་དབེར་ན། བྱ་བྱ་གནས་ཅི་བྲག་གི་ནང་དུ་བྱས་ནས། རྩོད་པ་ཆང་
 རྒྱུང་། རྩོད་དོ། རྩོད་དེ་བཞིན་དུ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་ཅི་རྒྱུང་
 བཞུགས་ཏེ། རོ་བོ་རང་གི་རོ་བོ་བཏན་ནས། མིག་མཛོན་པར་གསལ་ལོ། །
 དེ་ནི་ཀུན་གཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་ཟང་ཐལ་ལོ། རྩོད་པས་
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་རྒྱལ་སྒྲོན་མའོ། ཅིས་ཏེ་གོང་བཞིན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་འོད་དུ་གསལ་བས་སོ། རྩོད་ནས་གཤེར་བ་མེད་པར་སྤྱད་པའི་
 རྒྱལོ། གདན་དེ་ལ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐིག་
 ལེ་སྟེ། མ་འགགས་པར་གསལ་བའི་ཐིག། རྒྱུང་གཡོ་བྱེད་མེད་པའི་བསྐྱེད་
 པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་པོར་རིག་པ་གནས་གིང་རིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་
 རྒྱུན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིག་ལེ་སྟེ། མཚན་མའི་ཆོས་དང་རྣམ་རྟོག་མི་གནས་པས།

མེ་ཆ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་གནས་ཤིང་རང་སྤང་
ལས་གཞན་སྤང་མེད་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་བྱུང་པ་མེད་པའི་གདངས་ཅན་ནོ། །
དེ་ནི་ལྷན་གྱིས་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་སྟེ། དོན་སྤང་བ་གསུམ་སྟོར་དུ་བསྟན་ན།
མཐོང་བྱ་དག་པའི་རྣམ་མཁའ་ནི། རྣམ་མཁའ་དག་པའི་ཡེ་གདངས་སོ། །དེའི་
ངོ་བོ་དག་པ་དང་མཐོང་བྱེད་རྒྱུན་མ་ནི་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རང་གདངས་
སོ། །རིག་པ་ཡུལ་ལ་ཤར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཟེར་གདངས་སོ། །ཀྱེ་ནམ་
མཁའ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གདངས་ནི་མཆོན་མོའི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་
ཉིད་དག་པའི་རང་གདངས་ནི་རྣམ་ལངས་པའི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོའི་ཟེར་གདངས་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱལ་པོ་
གདན་ལ་གཞག་པ་ནི། སྟོན་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་གྱི་དང་དུ་རིག་པ་ཡེ་
ནས་གནས་ཏེ། །དེ་ལས་མ་གཡོས་པར་བཞག་གོ། །འཆི་བདག་བདུད་གྱི་སྒྲོ་
མགྱིན་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་རྩ་གསུམ་གནས་པས་དེ་གསུམ་གཙུག་ཏེ་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་དགོངས་པ་ལ་སྤུན་མཆོམས་མེད་པ་དང་། མཆོན་མ་མི་གནས་
པས། སྤུན་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ལ་བལྟ་སྟེ། རྩ་ལྟ་སྤངས་སྟོང་འགག་གསུམ་
གྱིས་རྒྱུད་སྟོ་གདམ་མོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཉིང་འཛིན་ནི། སངས་རྒྱས་
སེམས་ཅན་གྱི་བར་ན་གནས་པས་སྤུན་བར་སྤང་ལ་བལྟའོ། །མགྱིན་པ་རྩུང་
ཟད་གཙུག་ཏེ་དཔུང་པའི་ཁར་ཨོག་མ་གཞག་གོ། །རྩ་གསུམ་རྒྱུད་གི་འགྱུ་སྤང་
བཅར་བའོ། །ལྟ་དང་མི་བསམ་གཏན་སེམས་འཛིན་ནི། མཆོན་མ་ཤས་ཆེ་
བས་གོང་མ་གཉིས་ཀ་སྟེ་སྤུན་ས་ལ་བལྟའོ། །མགྱིན་པ་རྩུང་ཟད་བཀྲུག་སྟེ།
ཨོག་མ་ལ་བྱང་རིག་ལ་ཁར་དུ་བྱའོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་གདན་ཐོག་ཏུ་གཏད་ཅིང་

གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །དེས་རིག་པ་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་སྟེ་ས་འཛིན་པའོ། །
 སློན་པོ་ནི་སེམས་ཉི་རིག་པའི་རྩལ་རྒྱུ་ཐོག་ཏུ་མ་གོར་བས་རྟོག་བཅས་སུ་མི་
 བརྒྱད་རྟོག་མེད་དུ་གསལ་ཏེ། དཔེར་ན་སློན་པོ་བཙོན་དུ་ཟེན་པས། གྲོས་དང་
 སློ་དང་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་དང་མ་བུལ་བས་དབུགས་
 ཡོད་དོ། །རིག་པ་ལ་རྟོ་ཡོད་པས་སློན་པོ་ལྟ་བུའོ། །བཙོན་དུ་ཟེན་པ་དང་འདྲ་
 སྟེ་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡོད་ལ་རྒྱ་མི་རྣམས་པའོ། །སྟོ་ལྟ་འབངས་དང་འདྲ་སྟེ་ལས་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། །དུས་དེར་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའོ། །དེ་ནི་འབངས་ཆམ་ལ་ཐེབས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྲ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་རང་དངས། རང་བཞིན།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའོ། །རང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། ཆོས་ཉིད་དག་
 པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས། རང་རིག་མི་རྟོག་ཆོས་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པས་སྟོང་
 ཞིང་མི་རྟོག་པ་ནི་མ་བཙོས་པའི་རང་ཞེས་བྱའོ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་
 དང་འབྲུང་བཞི་དངས་སུ་གསལ་བ་ནི། རང་བཞིན་མ་འགགས་གདངས་སུ་
 གསལ། །གསལ་བ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད། །སྟོང་པ་མི་སྤང་རང་བཞིན་
 མེད། །དབྱེར་མེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན། །ལོབས་པའི་ཆད་ནི། ཤེས་པ་
 རྒྱུན་དབང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆད། མཚན་མ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 པའོ། །ཁྱོད་རྟགས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །འདུས་བྱས་ཞིང་ཁམས་ཆེན་
 པོར་བསྐྱོག། །ལུང་སྟོན་ཡོན་ཏན་རིམ་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྤྲུལ་ཡིད་དམ་
 མཁའ་འགོ་ལ། །དངོས་དང་འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་བརྟེན། །དེ་ཡིས་ངེས་ཤེས་རྒྱུད་
 ལ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་མན་ངག་ལག་བྱིད་དུ་བསྐྱུ་ན། བསྐྱབ་ཐབས་
 གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་སྤྲད་པ། བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་རང་

ལ་བསྐྱུང་བ། ལོབས་ཚད་གསུམ་གྱིས་དེའི་རྟགས་ཚད་གཟུང་བ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དལ་བ་བརྟེན་པ། མི་འགྲུལ་
བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ། གནད་གསུམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་མི་བརྟེན་མི་རྟོག་པར་
སྒྲོན་པས། རྒྱུང་སེམས་ཁོད་སྟོམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་མིག་རྒྱུད་། རིག་པ་གསུམ་གཏད་པ་ལས་མི་འགྲུལ་བར་
བྱས་པས། འོད་གསལ་དངོས་སུ་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་གཞག་པ། སྒྲོན་པོ་བཙོན་དུ་གཟུང་
བ། དམངས་ཆམ་ལ་དབབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐིག་ལེ་བྱག་གི་
དོན་སྣང་བ་གསུམ་སྒྱུར་དུ་བསྟན་པ་གཟིགས་སྣངས་གསུམ་གྱིས་བཟླ་བ་སྟེ།
ཡུལ་གྱི་གནད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར། སྒྲོ་ཡི་གནད་གཟིགས་སྣངས་མ་འགྲུལ་
བས། རིག་པའི་གནད་མ་ཡེངས་པར་བཟླ་བའོ། །དེས་སྟོང་གར་རིག་པ་རྒྱལ་
པོ་འབྲུ་བའི་རང་གདངས་ནམ་མཁའ་གར་བ་ལ་གཏད་པས། སྒྲོའི་རང་
གདངས་སྟོང་པ་ཟང་ཐལ་དུ་གར་བས་གནད་རང་སྣང་དག་པར་རིག་སྟོང་
བཟུང་ནས་བཞག་པའི་གནད་དོ། །སྒྲོན་པོ་བཙོན་དུ་གཟུང་བ་ནི། དེ་དུས་རྒྱུང་
གི་གནད་དལ་བས་ཕྱིར་བཟུང་ལ་བསྐྱབས་པས། རྟོག་པ་རང་འགག་པའི་
གནད་དོ། །དང་པོ་ཕྱིར་གཟུང་། རྒྱུར་དལ་བས་རྒྱུབས་པས་ནང་དུ་རང་གནས་
སུ་དལ་ཆགས་པས་རང་གིས་གནས་ཏེ། ཕྱིར་བཟུང་བས་དེ་བས་ལྷག་པ་ནང་
དུ་ཟེན་ཏེ། རྟོག་མེད་སྟོང་གསལ་དུ་གནས་པ་ནི། འདྲིར་གནད་གལ་པོ་
ཆེའོ། །དམངས་ཆམ་ལ་དབབ་པ་ནི། རིག་པ་དབྱིངས་ནང་གི་རང་གདངས་

ལས་མ་ཡེངས་པར་གཏད་པས། སྒོ་ལཱ་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་མེད་
 རང་གྲོལ་ཆམ་ལ་མེབས་ཏེ། འོད་སྤང་གི་ཁ་དོག་ཐིག་ལེ་སྒོན་པོ་འདྲ་བ་ཡང་
 རིག་པའི་རང་དུ་ཆམ་ལ་མེབས་པས་དམངས་ཆམ་ལ་མེབས་པའི་གནད་དོ། །
 གཟིགས་སྤངས་མ་འགྱུལ། རྒྱུང་དལ་བ་རིག་བ་དངས་ལ་མ་ཡེངས་པའི་
 གནད་གྱིས་འོད་གསལ་དངོས་སུ་གར་བ་རིག་པའི་རང་གདངས་སུ་ངོ་སྤྲད་
 དོ། །ཤེས་པ་མིག་ལ་གཏད་པས་ཟང་ཐལ་སྤྱང་སངས་དག་པའི་ཤེས་པ་འཆར་
 བའོས་བཟུང་དོ། །སྒོ་ཟང་ཐལ་ལ་ཡོད་པས་དེར་གཏད་དུས་རིག་པ་ཟང་ཐལ་
 དུ་གར་བའི་གནད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི། དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་ནས་རྟོག་མེད་
 གྱི་རང་། རང་གསལ་གྱི་གདངས། རིས་མེད་མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་གསུམ་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འོ་བས་ཆད་གསུམ་ནི། དེ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཤེས་པ་རྒྱུན་དབང་དུ་མི་འགོ་ཁྱམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་
 མཚན་མ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་གསུམ་རང་གིས་འབྱུང་བ་ནི། རྟག་ཆད་བསྟན་
 པའོ། །ཆིངས་འདི་དག་ནི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་ཁྲིད་དུ་བསྟན་པའོ། །

༥ གསུམ་པ་སྦྱོད་པ་འཛིན་ཞེན་སྟོར་བ་ལ་རྣམས་གངས་བཙོ་ལ།
 ཆིངས་གཉིས་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། མཉམ་གཞག་གི་དུས་ན་དགོངས་
 པ་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས། སྤང་དོར་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་མཚན་འཛིན་མེད་པ་ཆོས་
 ཉིད་དོན་གྱི་སྦྱོད་པ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱོད་པ།
 རྩོལ་སྐྱབ་མེད་པ་ལྟ་བ་དོན་གྱི་སྦྱོད་པ། རང་ལས་མ་གཡོས་པ་དགོངས་པ་དོན་
 གྱི་སྦྱོད་པ། རང་གདངས་ལས་མི་འདའ་བ་འབྲས་བུ་དོན་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་
 རིག་ངོར་ཐ་དད་མེད་པར་སྦྱོད་པའོ། །རྗེས་ཐོབ་ལ་གཉིས་ལས། རང་དོན་

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་སྤྱད་པ་ལ། མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བྱན་
 པས། སྤྱོད་པ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། རང་གཞན་གྱི་བརྟེན་པ་ལས་རྗེས་མི་སྤྱོད་
 རང་མལ་དུ་སྤྱོད་པ་རང་གིས་སྤྱོད་པ། ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་སྒྲོ་
 གསུམ་རང་གྲོལ་གྱི་སྤྱོད་པ། གང་ལའང་ངོས་འཛིན་མེད་པ་ཞེན་པ་མེད་པའི་
 སྤྱོད་པ། གང་སྤྱང་ལ་སྤྱད་པས་རྟོག་དཔྱད་མི་བྱེད་པ། བྱལ་བ་ཟང་ཐལ་དུ་
 སྤྱོད་པ་བྱན་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ། ཅི་ལའང་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་ཆགས་པ་མེད་
 པའི་སྤྱོད་པ། སྒྲོ་གསུམ་ལ་ཆེད་དུ་མི་དགག། ཟང་ཀ་ཆེད་དུ་མི་བསྐྱབ་ཟང་ཀ་
 རང་གར་རྗེས་མེད་དུ་སྤྱད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་གཟུང་
 འཛིན་དང་སྤྱང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྟེན། གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་པ་
 གང་ལ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་འཆར་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བས་དོན་བྱེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་གདུང་
 བའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་པའོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱང་ཀྱན་
 གསལ་ལས། རྒྱང་དོར་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱད་རྒྱ་མེད་པས་སྤྱོད་པའི་
 མཆོག་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི། མཆོན་མ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །
 ཆོས་ཅན་མཆོན་མར་མི་ལྟ་བར། རྣལ་འབྱོར་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཁེས་
 མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྤྱད། རང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ནི། འགགས་པ་
 མེད་པར་མེ་ལོང་བཞིན། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར། རང་སྤྱང་
 རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱད། ལྟ་བ་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི། བྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྷིང་
 བ་བཞིན། རྩོལ་མེད་རང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལ། རང་གར་རྩོལ་བ་མེད་པར་
 སྤྱད། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི། རྩོལ་བྱུན་ལྟར་ལྟར་ཆད་མེད། རང་

ལས་མ་གཡོས་ཐོགས་མེད་སྟུང། །འབྲས་ཁུ་དོན་གྱི་སྟོང་པ་ནི། །ཉི་མ་ཟེར་
 དང་བཅས་པ་བཞིན། །སྒྲུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་སྟུང། །སྟོང་པ་ཡི་ཤེས་
 སྒྲུ་རུགས་ལ། །སྤང་བ་གཟུགས་སྤེའི་དོན་ལ་སྟུང། །དགོངས་པའི་རང་ལས་མ་
 གཡོས་པར། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སྟུང། །རྒྱལ་འབྱོར་ཡིད་གྱི་སྟོང་པ་
 ཡིན། །རྒྱལ་འབྱོར་དག་གི་སྟོང་པ་ནི། །དཔེར་ན་བྲག་ཆ་སྒྲ་སྒྲོགས་ལྟར། །སྒྲ་
 རྒྱུ་མས་ཞེན་པ་མེད་པར་སྟུང། །ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་སྟོང་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་
 འཁོར་འདས་ཆོས་འདི་ལ། །དཔེར་ན་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །སྤང་
 ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་སྟོང། །ཞེན་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ནི། །མེ་ལོང་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་སྟུང། །བྲན་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ནི། །རྒྱལ་འབྱོར་
 རྒྱལ་འཆོས་མི་བྱེད་པར། །སྤང་ཆེན་གར་ཆང་འཕུང་བ་བཞིན། །རྒྱལ་འབྱོར་
 དན་རྟོག་མེད་པར་སྟུང། །ཆགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ནི། །བྱང་བ་མེ་རྟོག་
 འཛིབས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་འབྱོར་གང་ལའང་མ་ཆགས་སྟུང། །ཐུགས་རྗེའི་ཆེན་
 པོའི་སྟོང་པ་ནི། །ཉི་མའི་སྟོང་པོ་བཞིན་དུ་འབྱུང། །སྒྲོ་གསུམ་འགོ་དོན་
 རྟོགས་པར་སྟུང། །ཐུགས་རྗེ་གདུང་བའི་སྟོང་པ་ནི། །ཁུ་གཅིག་པ་ཡི་མ་
 བཞིན་འབྱུང། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འགོ་དོན་སྟུང། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་
 པ་ནི། །ཆེད་དུ་མི་དགག་བསྐྱབ་མི་བྱ། །ཆེད་དུ་མི་སྟུང་སྟོང་མི་སྤང། །མ་
 བཅོས་རང་གར་འགག་མེད་སྟོང། །ཅེས་སོ། །

བཞི་པ་འབྲས་ཁུ་རང་ས་བབྱང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཁུའོ། །དང་པོ་ནི། །ལྷ་བའི་དོན་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བས། །དབྱིངས་དང་ཡི་ཤེས་གྱི་སྤྲང་བ་དང་པོ་མཐོང་། །དེ་ལས་མཆེད། །མཆེད་

བ་རྫོགས་མཐར་ཟད་པ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་ལྷན་གྲུབ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཡོད་
 བས། ཡེ་གེས་ལྷའི་གདངས་སྦྱིར་གར་བས། འོད་ལྷའི་སྤང་བ་ཐིག་ལེ་དང་
 བཅས་པ་མཐོང་བའོ། །དབྱིངས་ན་སྐྱེ་ཡོད་པས་ཐིག་ལེ་སྤང་བ་དག་གོང་དུ་
 མཆེད་པ་ལས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་གར་ནས། མཆེད་པ་
 རྫོགས་དུས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལྷའི་སྤང་བ་ཞིང་ཁམས་སུ་གསལ་བའོ། །དེ་དག་
 བྱི་གཟུགས་སྐྱའི་གདངས་སམ་རྩལ་ལོ། །ཟད་པ་ནི་རྒྱུད་དག་པས་གདངས་
 བར་དུ་ཞ་སྟེ། ཆོས་སྐྱའི་རང་གདངས་ནི་ནམ་མཁའ་སྦྱིན་མེད་པ་འདྲ་བའི་རང་
 ལ་དར་ཅིག་ཟིན་པ་ཟད་པར་གནས་སོ། །དེ་དག་གི་དུས་སུ་སྦྱོན་དང་མཛོན་
 གེས་དང་ཉིང་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ཐོབ་བོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་ནི་
 ཆོས་སྐྱའི་གདངས་སུ་འདྲ་སྤང་བ་མེད་པར་ནང་དབྱིངས་སུ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་
 རང་ས་ཟིན་པའོ། །དེ་འདྲ་བཤད་རྒྱུད་ལས། འབྲས་སུ་ནི་ལྷ་བའི་དོན་མཛོན་དུ་
 གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་གནས་ལུགས་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནང་མེད་པར་གསལ། །རིག་
 བ་ཀྱི་ནང་མེད་པར་བྱུང། གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩོད་རྗེའི་ལུས། །རང་གསལ་
 འཛིན་མེད་རང་དུ་གནས། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་མ་འགགས་པས། །རིག་པའི་ཡེ་
 གེས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ། །ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་གེས་བུམ་པ་ལ། །
 སྤང་ལ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །དེ་ཡི་རང་ནས་སྐྱལ་པའི་
 སྐྱེ་ལྷ་གསལ། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་བུམ་པའི་མར་མེ་བཞིན། །སྐྱེ་གསུམ་ནང་
 གསལ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས། །རིག་པ་རང་སྤང་གསལ་བ་ཟང་ཐལ་
 བས། །སྐྱེ་གཉིས་ལུལ་དུ་མི་སྤང་འདྲུ་འབྲལ་མེད། །སྐྱེ་གཉིས་མི་འགགས་
 ཡོད་པའི་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་སྐྱེ་མི་འགྱུར་མེད་པའི་ཡོད་པ་ཡིན། །འཁར་གཞོང་

ཆུ་དང་མེ་ཡོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་མཚན་
མའི་སྐྱོན་དང་བྲལ། །མི་སྤང་རང་བཞིན་ཡོད་པས་སྤང་ཆའི་སྐྱོན་ལས་
འདས། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་ལོར་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས། །དོན་ལ་འགྱུར་
མེད་རིག་པ་རང་ས་ཟིན། །ཅེས་སོ། །

༥ སྤྱི་དོན་ལ་པ་ཆོས་གཞན་ངེས་པའི་རྣམ་གྲངས་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ་ཐོག་མའི་སྐྱོ་འདོགས་བཅད་པ། སྤྱ་མཐུན་དོན་འཕགས་ཀྱིས་ལམ་བཅི་བ།
རང་གི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པའི་སྐྱོ་འདོགས་
སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། རང་གི་སྐྱོ་འདོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། གོ་དོན་སྤྱིར་གཞག་པ་དང་། ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི་ཡུ་ནའི་སྤྱ་ཐེག་པ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་སར་སྐྱོལ་བས་ན་
ཐེག་པ། རོ་བོ་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིར་རྗེ། ངེས་ཆོག་བཞོན་པའམ་ཐེག་བྱེད་ཏུ་
གྱུར་པ། དབྱེ་ན་ཆེ་ཆུང་དང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས། དཔེ་གཞན་ནས་གྱུར་པ་གཞན་
ཏུ་བསྐྱོད་པ་གྲུ་གཟིངས་དང་། རང་མལ་གཞི་ལས་འདོགས་པས་གཞིའམ་
ཟམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། ཐེག་པའི་རོ་བོ་ཤེས་རབ་སྤྱིར་རྗེ་ཡིན། །
དེ་གཉིས་ཆེ་ཆུང་ཐེག་པ་མཐོ་དམན་སྤྱང་། ཐེག་པའི་ངེས་ཆོག་འདོགས་དང་
སྐྱོབ་པ་ཡིན། །དབྱེ་ན་མང་པོའམ་བསྐྱས་པས་གཉིས་ལས་མེད། །རྒྱ་རྒྱེན་
ལམ་ཁྱེར་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ལམ་ཁྱེར་གསང་སྤྲགས་ཐེག་པ་
གཉིས། །རྒྱལ་པ་གྲུ་གཟིངས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་དཔེ། །ཟམ་པ་ས་གཞི་
གསང་སྤྲགས་ཐེག་པའི་དཔེ། །ཞེས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྤྱ་
གསུམ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། རྒྱ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། སྤྲགས་ཀྱི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་

དཀྱིལ་ལའོར་ཁས་སྒྲངས་ནས། འོག་མས་དེ་དང་མཐུན་པར་སྐྱ་གསུམ་གྱི་
 དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེམས་པས་ཐོབ་པར་འདོད་ལ། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་འདིར། རིག་པ་ལ་བལྟས་པས་རང་གདངས་སྐྱ་གསུམ་དུ་གར་ཏེ།
 འོངས་སྐྱལ་གཟུགས་སྐྱེའི་འོད་སྤང་དུས། ཆོས་སྐྱ་སྤྱོད་གསལ་ཁོང་ནས་གར་
 བ་ལམ་དུ་བྱེད་པས། འབྲས་བུར་གྲགས་པ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་ལམ་དུ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། ཆོས་གཞན་ནས་སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བུར་བཞག་པ་འདིར་ལམ་དུ་
 གར་བས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ལས་ངོ་བོ་
 ལ་ས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དུ་བཞག་གོ །

གཉིས་པ་ལ་དུག་སྟེ། ངོ་བོ། རེས་ཆོག་། དབྱེ་བ། འཕགས་ཚུལ།
 གོལ་སྒྲིབ། མཆོན་ཆོག་བསྟན་པའོ། །དང་ངོ་ལ་དགུ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པའི་ངོ་བོ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ནས་ལམ་བསྐྱོམ་པ། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ངོ་བོ་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་བྱེད་གཟུང་བ་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྟོགས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་ཐེག་པའི་ངོ་བོ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ནས་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ། གྱི་
 ཡའི་ཐེག་པའི་ངོ་བོ་བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་ནས་བདག་དང་ལྷ་དང་རྗེ་དང་
 བླ་མ་བསྐྱོམ་པ། ལྷ་པའི་ངོ་བོ་བདེན་གཉིས་རྟོགས་ནས་སྐྱུན་དང་གྲོགས་
 ལྷར་བསྐྱོམ་པ། ཡོ་གའི་ངོ་བོ་བདེན་གཉིས་རྟོགས་ནས་གཉིས་མེད་རེས་
 འཛིག་གི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ། མ་རྒྱུ་ངོ་བོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་
 རྟོགས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པ། ལ་རྒྱུ་ངོ་བོ་དབྱིངས་དང་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་དུ་བསྐྱོམ་པ། ལ་

ཉིའི་ཐེག་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྟོགས་
 བས་རང་གདངས་རང་གནས། ཅོག་བཞག་གི་དགོངས་པར་འཛིག་པ་སྟེ། སོ་
 སོའི་ལུང་ནི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ངས་ཆོག་ནི་ཀུན་གསལ་ལས། སོ་
 སོའི་མིང་གི་ངས་ཆོག་ནི། །ངས་བསྟན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱངས། །སྟོན་
 པས་གསུངས་པའི་ཆོག་དོན་རྣམས། །རྟོག་པས་ཉན་ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་ཐོས། །རང་
 རིག་ཁོང་ནས་མི་འཆར་བར། །སྟོན་པའི་གསུང་ལ་རག་ལས་པས། །ཉན་ཐོས་
 མིང་གི་ངས་ཆོག་ཡིན། །སྟོན་པ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར། །རང་གི་མཐུ་ཡིས་
 རང་སངས་རྒྱས། །རང་རྒྱལ་མིང་གི་ངས་ཆོག་ཡིན། །སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཐིན་ལས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། །དེ་དོན་གཞན་ལ་སྟོགས་
 བྱེད་པ། །བྱང་སེམས་མིང་གི་ངས་ཆོག་ཡིན། །སྤྱང་དང་གཙང་སྤྱ་གཙོར་བསྟན་
 པས། །ཀྱི་ཡུ་ཞེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །སྟོད་པ་མས་འཛིགས་ཏུ་བ་ཡས། །ཞུ་
 པའི་མིང་གི་ངས་ཆོག་ཡིན། །རིགས་བཞི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་རྣམས་ལ། །རང་གི་
 ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་སྟུང། །ཡོ་གའི་མིང་གི་ངས་ཆོག་ཡིན། །ཉིང་འཛིན་
 གསུམ་དང་ཐབས་ཤེས་གཙོར་བསྟན་པའི། །དོན་ལ་འཇུག་པ་མ་དྲུང་ངས་
 ཆོག་ཡིན། །མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། །རྫོགས་པ་ཨ་
 རུང་མིང་གི་ངས་ཆོག་ཡིན། །སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པས་བསྟུས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀུན། །ལུང་གྲུབ་ཆོས་རྒྱུད་ཡེ་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གནས་ལུགས་གཉིས་
 མེད་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་ཆེན་མིང་གི་ངས་ཆོག་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་ཉན་ཐོས། །རྒྱུང་དུའི་འབྲིང་ནི་རང་
 རྒྱལ། །རྒྱུང་དུའི་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །རྒྱུང་ཐེག་པ་གསུམ།

འབྲིང་གི་རྒྱུ་དུ་གྱི་ཡུ། འབྲིང་གི་འབྲིང་ལྷ་པ། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ཡོ་ག་སྟེ་
སྒྲགས་ཕྱི་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དུ་མ་དུ། ཆེན་པོའི་འབྲིང་ལ་ཨ་
བུ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་སྟེ་ནང་པ་གསུམ་བསྐྱེམས་པས་ཐེག་པ་དགའའོ། །

འཕགས་རྒྱལ་ལ་སྤྱིའི་འཕགས་རྒྱལ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཆེ་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མ་རྟོགས་ལོག་པར་རྟོགས་ལས་ཉན་
ཐོས་བྱད་པར་འཕགས། །དེ་ཡང་རི་ལྷོ་འཕགས་ཞེས་བྱ། །གང་ཟག་བདག་
མེད་རྟོགས་པས་ལྟ་བ་བྱད་པར་འཕགས། །དགེ་བཅུ་རང་དོན་སྤྱད་པས་སྤྱོད་
པ་བྱད་པར་འཕགས། །བདེན་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་པས་སྐྱབ་པ་བྱད་པར་
འཕགས། །བྱང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ཐོབ་པས་འབྲས་བུ་བྱད་པར་འཕགས། །ཉན་
ཐོས་དག་ལས་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡང་། །གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཆོས་ཀྱི་
ཁམས་དག་ལ། །སྤྱོགས་གཅིག་བདག་མེད་ལྟ་བས་ལྟ་བ་བྱད་པར་
འཕགས། །དགེ་བཅུ་རྩ་འཕུལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་བྱད་པར་འཕགས། །བཤེས་
གཉན་མི་བརྟེན་སྒྲོམ་ཤུགས་བསྐྱབས་པས་སྐྱབ་པ་བྱད་པར་འཕགས། །ཁེ་ཙོ་
བསེ་རུ་ལྟར་གནས་འབྲས་བུ་བྱད་པར་འཕགས། །རང་རྒྱལ་དག་ལས་བྱང་
སེམས་འཕགས་པ་ཡང་། །བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་རྟོགས་པས་ལྟ་བ་
འཕགས། །ཚད་མེད་བསྐྱེད་པའི་དོན་མཛད་སྤྱོད་པ་འཕགས། །པ་རོལ་ཕྱིན་
བཅུ་བསྐྱབས་པས་སྐྱབ་པ་འཕགས། །ཀྱུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་གཞོན་འབྲས་བུ་
འཕགས། །བྱང་སེམས་དག་ལས་ཀྱི་ཡུ་བཞིས་འཕགས་ཏེ། །དོན་དམ་སྤྱེ་
འགག་མེད་པར་རབ་རྟོགས་གྲིང་། །ཀྱུན་རྩོབ་བདག་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའི་ལྟ། །རྩེ་དང་བྱན་རུ་ལྟ་བས་ལྟ་བ་འཕགས། །དག་པ་རྣམ་གསུམ་སྤྱོད་

བས་སྟོན་པ་འཕགས། རྫོམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་པ་
 འཕགས། རིག་གསུམ་འབྲས་བྱ་གཞོན་པས་འབྲས་བྱ་བྱུང་པར་འཕགས། །
 གྱི་ཡུ་དག་ལས་ཨུ་པ་འཕགས་པ་ཡང་། ལྷ་བདག་དཔོན་གཡོག་ལྷ་བས་ལྷ་བ་
 འཕགས། མཚན་མ་ཡོད་མེད་སྟོན་པས་སྟོན་པ་འཕགས། ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་
 བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་པ་འཕགས། རིགས་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པས་འབྲས་བྱ་
 འཕགས། ཨུ་པ་དག་ལས་ཡོ་ག་འཕགས་པ་ཡང་། ཀྱུ་རྫོབ་ལྷ་དང་གྲོགས་
 ལྷ་ལྷ་བས་ལྷ་བ་འཕགས། སྤེན་ལས་རྣམ་བཞི་སྟོན་པས་སྟོན་པ་འཕགས། །
 ཡུག་རྒྱ་རྣམ་བཞི་བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་པ་འཕགས། རིགས་བཞི་སངས་རྒྱས་
 འགྲུབ་པས་འབྲས་བྱ་འཕགས། ཡོ་ག་དག་ལས་མ་རྩ་བཞིས་འཕགས་ཏེ། །
 རང་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བས་ལྷ་བ་འཕགས། རྒྱུར་རྒྱལ་གཉིས་མེད་སྟོན་
 བས་སྟོན་པ་འཕགས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་པ་
 འཕགས། ལྷག་པོ་གོད་པའི་ས་ཐོབ་འབྲས་བྱ་འཕགས། མ་རྩ་དག་ལས་
 ཨ་རུ་བཞིས་འཕགས་ཏེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་ལྷ་བ་འཕགས། །
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དག་ལས་སྟོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་སྟོན་པས་
 སྟོན་པ་འཕགས། ལུང་པོ་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལ། རིགས་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་
 བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་པ་འཕགས། བདྲ་ཅན་གྱི་ས་ཐོབ་འབྲས་བྱ་འཕགས། ཨ་
 རུ་དག་ལས་ཨ་ཉི་བཞིས་འཕགས་ཏེ། ལྷ་དང་སྤེན་ཆོས་རྒྱུར་སངས་རྒྱས་ལྷ་བ་
 འཕགས། ཆོས་རྒྱ་འགྲོ་དོན་སྟོན་པས་སྟོན་པ་འཕགས། བྱ་རྩལ་མེད་པར་
 བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་པ་འཕགས། བཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་ཡན་ཆོད་
 བས། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་མན་ཆོད་འབྲས་བྱ་འཕགས། ཞེས་སོ། བྱུང་པར་གྱི་

ཆེ་བ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གནས་སྐབས་འགྱུར་བའི་ཆེ་བ་རྣམས། ཐེག་པ་
 སོ་སའི་ཆེ་བ་ཡིན། མཐར་ཐུག་ཆེ་བ་རྣམ་པ་ལ། ཡེ་ནས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་
 ཡིན། ལུས་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་ལ། མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་དང་།
 བཞུགས་གནས་དབྱིངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས། ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་
 དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རང་རྫོགས་ལ། ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བ་དང་།
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱི་
 མེད་རྣམ་དག་ལས་འཕགས་པ། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ལ། མཐར་
 ཐུག་ཆེ་བ་རྣམ་ལྟ་ཡིན། ཞེས་སོ། ཆེ་བ་ལྟ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར། དེ་ཉིད་ལས།
 བདག་མེད་སྐྱེ་ནི་སྟོན་པ་ཆེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཆེ། མ་གྲིས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གནས་སུ་ཆེ། སྟོག་མེད་སྐྱེ་ལྟ་འཁོར་དུ་ཆེ། ཡེ་ནས་ལུས་གྲུབ་དུས་སུ་
 ཆེ། མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱེའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཞུགས་པའི་གདན། རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལ། གཅིག་ལ་
 མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན། འགྱུར་བ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་དབྱིངས། ཡོན་ཏན་སྤྱད་
 བར་རིན་ཆེན་དབྱིངས། ཁྱི་མ་མེད་པ་བསྐྱེའི་དབྱིངས། ཐོགས་མེད་བརྟན་པ་
 དོ་རྗེའི་དབྱིངས། མ་བསྐྱེབས་གསལ་བྱུང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། རང་རིག་ཡེ་
 ཤེས་གདངས་ཤར་བ། ཡེ་ཤེས་གདངས་ཀྱི་ཐུམ་པ་ལ། སྐྱེ་མེད་གྲོང་ན་
 འགགས་པ་མེད། ཁྱི་ཡི་རང་ལ་འདྲ་འབྲལ་མེད། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་
 ལ། ཁྱི་ཡི་རྩལ་དུ་སྤང་བ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལྟ་རུ་ཡེ་སངས་རྒྱས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 དང་སྐྱེ་གསུམ་གྱི། བཞུགས་པའི་གནས་དེ་བྱུང་བར་འཕགས། ཞེས་པ་དང་།
 སྐྱེལ་པའི་སྟོན་གྱུར་འབྱུང་བ་ལ། རང་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས། ལས་

ལ་མ་སྒོངས་ཐབས་ཀྱི་ཞི། །གཟུང་འཛིན་མིག་གནས་རང་གདངས་ཉིད། །རང་
 ཏུ་མཛོན་སངས་རྒྱས་པ་ཆེའོ། །ཕུང་པོ་རྣམ་ལཱ་སྤང་བ་ཡང་། །སྐྱུ་ལཱ་རིན་ཆེན་
 འོད་ཏུ་འབར། །མ་བཅའ་རང་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ཡིན་
 པས་ཆེའོ། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཏུ་སྤང་བ་ཡང་། །སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དེ་རང་ལ་
 རྫོགས། །གཞན་མེད་རང་སྤང་ཡིན་པས་ཆེ། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱད་
 ཀྱང་། །རང་ལ་སྤང་བའི་སེམས་མ་བརྒྱད། །མ་བཅའ་རང་ལ་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ། །གཞན་སྤང་མེད་པས་བདག་ཉིད་ཆེ། །རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་ལ་
 སྤང་། །རང་གདངས་ཡིན་པས་ཡུལ་དང་བྲལ། །ཡུལ་མེད་རང་སྤང་ཆེན་པོ་
 ལ། །བཤོད་ཏུ་མེད་པས་ཀྱང་ལས་ཆེ། །རང་ཆས་ཡིན་པས་བཅའ་ཏུ་
 མེད། །མ་བཅའ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆེ། །རང་ལ་རང་ནི་མི་བསྐྱབས་པས། །མི་
 རྩོལ་རྩོལ་སྐྱབ་འདས་པ་ཆེ། །རྟོགས་པའི་དོན་ལ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པས་ཆེ། །
 མི་འགྱུར་བ་ལ་སྤྱད་ཏུ་མེད་པས་ཆེ། །བཤོད་མེད་ལམ་ལ་དམིགས་སུ་མེད་
 པས་ཆེ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཆེ། །འོག་མ་དག་གིས་ཤེས་པ་
 མེད། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེ་བར་བཤད། །ཅེས་པ་དང་། མཆོན་པའི་བར།
 ཡི་གེ་མེད་པའི་བརྗོད་པའི་འཕགས་པས་དཔེ་རུ་མེད། །སྐྱུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་
 མེད་པས་དོན་ཏུ་ཆེ། །རྒྱང་ཞགས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བས་རྟགས་སུ་ཆེ། །བརྗོད་
 བཞི་དཔེ་རུ་ཡིན་པར་ངེས། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་ཏུ་ངེས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་
 མ་རྟགས་སུ་ངེས། །དེ་བས་ངེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཆེ། །དང་པོའི་སྟོན་པ་ལ་
 རོགས་པ། །གཏན་ཡའ་གཏན་ཆོགས་ལཱ་ཡིས་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ཆེ་
 ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། རང་རིག་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐྱུ་ལ། །དོས་གཟུང་མེད་

པས་བསམ་ལས་ཆེ། གློམ་དུ་མེད་པས་བྱུང་པར་འཕགས། ཆོས་སྐྱེ་དངོས་
མེད་ཟང་ཐལ་ལ། དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་པས། གཉིས་སུ་མེད་
པས་བྱུང་པར་འཕགས། རིག་པ་དངོས་མེད་ཞི་བ་ལ། གློས་དང་དངོས་པོའི་
མཚན་མ་མེད། རང་གདངས་ཆེན་པོས་འཕགས་ཏེ་ཆེ། རང་རིག་གཉིས་
མེད་བདེ་ཆེན་ལ། རྟོགས་མེད་མཚོན་པའི་དཔེ་མེད་པས། མཚོན་དུ་མེད་
པས་འཕགས་ཏེ་ཆེ། ཆོས་སྐྱེ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པས་འདུས་
བྱས་མེད། འཇུར་བ་མེད་པས་དག་སྟེ་ཆེ། རང་རིག་དྲི་མ་ལྷ་བལ་བས། །
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཆེ་བར་བཤད། ཅིས་སོ། །

གོལ་སྐྱིབ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོལ་སྐྱིབ་སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་།
གོལ་སྐྱིབ་ཡོད་མེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། རང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་
མཚོན་དཔེ་དང་བཞི་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། གོལ་སྐྱིབ་ངོ་བོ་མ་རིག་པ། གོལ་
སྐྱིབ་ངེས་ཚིག་བསྟན་པ་ནི། གོང་མ་མ་མཐོང་བསྐྱབས་པ་ཡིན། འོག་མའི་
དོན་སྟོན་གོལ་བ་ཡིན། ། གོལ་སྐྱིབ་དབྱེ་ན་གངས་མང་སྟེ། བསྟུ་ན་ནམ་པ་
བཞི་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་བ་དག་གི་གོལ་སྐྱིབ་དང་། གློམ་པ་དག་གི་གོལ་སྐྱིབ་
དང་། རྟོན་པ་དག་གི་གོལ་སྐྱིབ་དང་། འབྲས་སུ་དག་གི་གོལ་སྐྱིབ་བོ། །
གོལ་སྐྱིབ་མཚོན་པའི་དཔེ་བསྟན་པ། བྱང་དུ་དོན་གཉེར་སྟོ་རུ་བྱིན། ལྟོར་
བྱིན་བྱང་གི་དོན་མི་འགྲུབ། གོང་མའི་དོན་འདོད་འོག་མ་སྟུང། འོག་མས་
གོང་མའི་དོན་མི་རྟོན། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོག་མ་བརྒྱུད་གོལ་སྐྱིབ་དང་བཅས་པ་ལ། ཨ་ཉི་གོལ་
སྐྱིབ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐིག་པ་དགུ་ཡི་གོལ་སྐྱིབ་རྣམས། བྱེ་

ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། བསྟུ་ན་ཐེག་བརྒྱུད་མེ་མེ་ལའང་ལྟ་སྟོན་སྟུང་འབྲས་བཞི་བཞི་རྩ་བ་བཞི་སྟུམ་
 ཅུ་རྩ་དྲུག་ཡོད། །ལྟ་སྟོན་སྟུང་པ་འབྲས་བྱ་བཞི། །མཚན་ཉིད་སྟེ་གསུམ་སྒྲིབ་
 པ་མང། །སྟུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་རྩ་གཉིས་རྩ་བམ་བསྟན་ནུང་དང། །རྩ་བརྒྱུད་གསུམ་ལ་
 རིམ་པ་ཡོད། །བརྩ་གཉིས་བརྒྱུད་དང་བཞིར་གནས་སོ། །སྟེ་པ་སྟེ་གསུམ་གྲོལ་
 སྒྲིབ་མཉམ། །སྒྲིབ་པ་བརྩ་གཉིས་སྟུན་པས་ཆོད། །ལྟར་བའི་གོལ་ས་བརྩ་
 གཉིས་ཡོད། །ནང་པ་སྟེ་གཉིས་གོལ་ས་ཡང་། །སོ་གཉིས་རྩ་བརྒྱུད་རིམ་པས་
 ཡོད། །སྒྲིབ་པ་བཞི་དང་བརྒྱུད་དུ་གནས། །རྫོགས་ཆེན་ཐེག་ལེ་ཉག་ཅིག་
 ལ། །གོལ་དང་མ་གོལ་གཉིས་སུ་མེད། །གོལ་ས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག །
 ཀུན་གྲུལ་ཉག་ཅིག་སྦྱར་མ་སྦྱངས། །ཨ་ཉིའི་ལྟ་སྟོན་སྟུང་པ་དང། །འབྲས་བྱ་
 ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་པས། །གཉིས་སུ་སྦྱང་བའི་གོལ་སྒྲིབ་མེད། །ལྟ་སྟོན་སྟུང་
 པ་འབྲས་བྱ་བཞི། །ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་པས། །རྒྱ་རྒྱུན་འདུས་པའི་གོལ་
 སྒྲིབ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བུ་བ་སྟོན་པ་དང། །སྟུང་པ་འབྲས་བྱ་རྩུན་གྲུབ་
 པས། །སྟོན་སྒྲུབ་མེ་དོགས་རྩལ་བ་ཡིན། །གོལ་ས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག །ང་
 ཡི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས། །སྒྲིབ་མེད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཐེག་
 བརྒྱུད་འོག་ན་སྦྱང་བ་ཡང་། །ང་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་མཛོད་སྟུང་ཡིན། །དབྱེར་མེད་
 ཤེས་རབ་རང་ལ་གནས། །མ་འདྲེས་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པས། །ལྟར་བའི་
 གོལ་ས་རྣམ་པར་དག །དབྱེར་མེད་ཤེས་རབ་རང་གསལ་ལས། །གོལ་སྒྲིབ་
 གཉིས་སུ་འབྱེད་མེད་གསལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འོག་མ་ཡིད་དཔྱད་འབྲ་མིན་
 རྩལ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པས། །དེ་འདྲ་ལ་མིན་པའི་གོལ་ས་དང། །དོན་མ་མཐོང་
 བའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་དོ། །

ཨ་ཏི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉག་ཅིག་དངོས་སུ་མཐོང་བས་རྩོལ་སྒྲུབ་
མེད་པའི་ཕྱིར། གོལ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོན་ཆོག་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
ཀྱི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་ན་ཉན་ཐོས་ལྟ་བུ་བར་
བཤད། །འཛིན་པ་ཡོད་ལ་གཟུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་བར་བཤད། །སེམས་
དང་རྣམ་པར་སྒྲུབ་དང་། །དོན་དམ་པ་ཀྱན་རྫོང་སྒྲུབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ལྟ་བུ་བར་བཤད། །དོན་དམ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ། །རིགས་གསུམ་འདོད་
པའི་ཆོགས་རྣམས་ནི། །ཁྱི་པ་ཀྱི་ཡུའི་ལྟ་བུ་བར་བཤད། །ཆ་གཉིས་འདོད་པ་ལྟ་
པའི་ལྟ་བུ་བར་བཤད། །སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་མཚོན་པའི་ཆོག་བྱུང་ན། །དེ་ནི་ཡོ་གའི་
ལྟ་བུ་བར་བཤད། །བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚོན་པའི་ཆོག་བྱུང་ན། །མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་
ལྟ་བུ་བར་བཤད། །མ་སྒྲེས་པ་ཡི་ཆོག་ཆོགས་དང་། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོག་
བྱུང་ན། །ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ལྟ་བུ་བར་བཤད། །བྱ་ཅུལ་འདས་པའི་ཆོག་ཆོགས་
དང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆོག་རྣམས་དང་། །ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་
སོགས། །འདི་རྣམས་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བུ་བར་བཤད། །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་སྒྲོ་འདོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱད་
ལུང་མན་ངག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། རོ་བོ། དེས་
ཆོག་དབྱེ་བ། མཐུན་དཔེ། ལྷང་ཆད། བཤད་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་བྱུང་
གི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚོན་ཆོག་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་བཀོད་ཅིང་། སྤྱིངས་པའི་
གནད་ཐམས་ཅད་དོ། །དེས་ཆོག་ནི། འབྲེལ་ཆད་རྫོགས་དཀྱུགས་ལུན་སུམ་
ཆོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱད་དོ། །དཔེ་ནི་དྲ་བ་ནོར་སུ་ལྟོན་གིང་ཐགས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་ལྟ་
བུའོ། །ཆུལ་དེ་དག་ཀྱང་ཀྱན་གསལ་ལས། རྒྱད་ཀྱི་རོ་བོ་དེས་ཆོག་དང་། །

དབྱེ་བ་མཐུན་པའི་དཔེ་རུ་བཤད། རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ནི། ཚིག་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། འོན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལོ། འོན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རང་རིག་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། ཚིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། བསྟན་དབྱི་མ་བྱས་དགོས་པ་
 ཚང་། བློགས་བམ་ཚིག་གི་ཚིགས་སུ་བསྟན། རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་ཚིག་རྣམ་པ་ལ། །
 འབྲེལ་དང་མ་ཚང་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་དང་དགྲུགས་པ་དང་། །
 ལུན་སུམ་ཚིགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དོ། དབྱེ་བ་ཚིག་དང་དོན་རྒྱུད་གཉིས། ཁོང་
 བསྟན་བཞིན་དུ་ང་ཡིས་བཤད། འབྲེལ་པའི་དཔེ་ནི་དེ་བ་བཞིན། དགོས་པ་
 ཚང་བས་ནོར་བུ་བཞིན། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ལྷོན་གིང་བཞིན། དགྲུགས་
 པ་ཐགས་ཀྱི་སྟུན་བཞིན་ནོ། རངས་བསྟན་རྒྱུད་རྣམས་དེ་ལྟར་བཤད། ཅིས་
 མོ། དགྲུགས་པ་ནི། མིང་དང་ཡི་གེ་ཡང་ཡང་སྤྲེངས་པ་ཐ་དད་པའི་སྤྲེ་བ་ལས་
 ཚིག་དོན་བརྒྱུད་མར་བྱང་བས་ཏེ། དཔེར་ན་ཨ་ལ་མ་སྤེལ་ཞིང་དགྲུགས་པས་
 དྲིན་ཅན་དུ་མཛན། ཨ་ཉིད་རུ་དང་སྤེལ་བ་སྟུན་དུ་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། ཁ་ཅིག་རྒྱུད་དགྲུགས་པ་ལ་གོ་དོགས་ནས་གོང་འོག་འབྲུགས་པ་ལ་
 རོས་འཛིན་པ་ནི་ལྷག་པ་དག་བསྐྱེངས་པ་ཅན་ནོ། ལྡང་ཚད་ནི། ལུལ་དུག་གི་
 བྲེ་གང་དུ་ལོངས་པའི་ལྡང་ཚད་ལྟར། རྒྱུད་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་བྱང་རྩབ་བསྐྱབ་
 པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་ཐ་མའི་བར་ཚང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།
 དུམ་བུ་སྟོན་ན་བཀོལ་བ་དུམ་བུའི་རྒྱུད་ཅིས་བྱ་བའི། རྒྱུད་ཆེན་པོར་མི་བཞག་
 གོ། དེ་ལ་དོན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚང་བས་རྒྱུད་ཆེན་པོའོ། ཚིག་གི་
 རྒྱུད་ལས་སྤྱིར་གསང་སྟགས་ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནས་དབང་
 གདམས་པ་གྲོགས་གསུམ་ཆ་གས་ཚང་བར་སྟོན་ན་རྩ་རྒྱུད། དེའི་འཕྲོས་ཀྱི་

ཡན་ལག་རེ་རེ་སྟོན་པ་ལམ་ཁ་ཡར་སྟོན་ན། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དམ། འཕྲོས་པ་
 ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དམ། བཀོལ་པ་དུམ་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། ཟུང་པར་དུ་རྫོགས་
 རིམ་ལ། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཉམས་སུ་བྱང་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་
 སྟོན་ན་རྫོགས་པ་རྒྱུད་བྱའོ། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོས་གཞི་
 ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དོ། །འདི་ལའང་
 ཅ་བའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ཆ་རེ་སྟོན་པ་གཉིས་
 གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

སྦྱིར་བཤད་པའི་རྒྱུད་དང་། མན་ངག་གི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཆོག་
 བསྐྱིང་ཞིང་རྟོགས་པར་དཀའ་ལ་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་ནས་གོ་
 དཀའ་བར་བཤད་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །གསང་སྔགས་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུད་པལ་ཆེ་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཚུལ་བཞི་ནི། དྲང་དོན། དེས་དོན། དགོངས་པ། ལྡེམ་དགོངས་
 སོ། །མཐའ་དུག་ནི། དེའི་སྟེང་དུ། སྐྱ་རི་བཞིན་པ་དང་། རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་སོ། །དྲང་དོན་ནི་ཁ་དྲང་བའི་སྦྱིར་སྟོང་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཆོང་
 ལ་དྲང་བའི་སྦྱིར་ཁབ་གྱིས་རྟ་འཁྱུག་ཅེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དྲི་
 མེད་གཟི་བརྟེན་གྱི། མཚན་གཅིག་ཐོས་པས་མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་སྦྱིབ་པ་
 ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་དོན་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བའི་དོན་
 བསྟན་པ་སྟེ། ཡུམ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ནི་འོད་གསལ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགོངས་པ་ནི་དགོངས་གཞི་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དེ། མཚོན་ཚོན་པོ་ལ་འདིས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཅེས་ལྟར་
 དུ་ཆོད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྤང་བོ་ལྟ་ལ་རིགས་ལྟར་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་

དག་བྱ་དང་གདངས་སུ་གར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཤེམ་དགོངས་ནི་དགོས་ཆེད་གཙོར་
 ལྷོན་པ་སྟེ། གཞན་བཞག་པའི་ཕྱིར་འབད་དགོས་ཀྱང་ལེ་ལོ་ཅན་དུས་དེར་
 འབྲུག་པའི་ཆེད་དུ་འབད་མི་དགོས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཚན་ལན་
 གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའམ། བརྟན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ང་དེའི་ཆོ། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་མ་ཡིན་ཡང་དུས་སུ་
 འདོམས་པས་དགོས་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱི་ཅི་བཞིན་པ་སྟེག་པ་
 སྤང་བ་དང་། ལྷའི་སྤྱི་མདོག་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ཅི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་
 སྤངས་པ་སྟེ། བ་དང་མ་ནི་གསང་བར་བྱ། ཞེས་པའམ། ཉི་ལྷ་ཅ་བའི་དབང་
 ཕྱིན་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་རྣམས་ནི།
 གོ་སྤྱོད་པ། དོན་མི་འཛོལ་བ། དེས་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པས། མན་
 དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལས་
 འཕགས་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱད་ལས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཕྱོག་
 མོང་དུ་བསྟན་པ་ལ་དེའི་དབང་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པ་དང་། རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་དེའི་དཀྱིལ་ལའོར་བརྟེན་དབང་མཚན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཅུར་
 བཤད་དེ། བཤད་རྒྱད་ལས། རྒྱད་ཀྱི་ལྷང་ཆོད་རྣམ་པ་བཅུ། །དབང་དང་དམ་
 ཆོག་གཉིས་སུ་བསྟན། །དཀྱིལ་ལའོར་ཕྱིན་ལས་གཉིས་སུ་བཤད། །མཚོད་པ་
 རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སུ་བཤད། །ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སུ་བསྟན། །བསྐྱེད་
 དང་རྫོགས་པ་གཉིས་སུ་བརྫོད། །ཅིས་སོ། །བཤད་ཚུལ་ལ། རོ་བོ། དེས་
 ཆོག་ །དབེ་དབྱེ་བ་དགོངས་པ། གསུངས་པ་དངོས་དང་དུག་ལས། ཕྱན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་རོ་བོ་ནི། གང་དགོས་རང་ལ་ཆོད་བའོ། །དེས་ཆོག་ནི་རང་སྤང་ལ་

ཆང་ཞིང་། གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པའོ། །དཔེ་ནི་རྒྱལ་སྤོན་དམངས་གསུམ་
 གནས་གཅིག་ཏུ་འཛོགས་པས། བཀའ་བགྲོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས།
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་། ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ངེས་ཆོག་དང་། ལུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔེ་རྣམས་བསྟན། །
 དང་པོ་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ནི། །དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་དུས་མཚུངས་ལྟན། ཅི་ཕྱིར་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་ཞེ་ན། མ་ཆང་མེད་པས་ལུན་སུམ་ཆོགས། །ངེས་ཆོག་གཏན་
 ཆོགས་བཅས་པ་ཡིན། །དབྱེ་བ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་རྒྱལ་སྤོན་
 དམངས་དང་གསུམ། གང་ཆོགས་བཀའ་བགྲོས་འབྱུང་བ་བཞིན། །དཔེ་
 མཆོན་སྟོགས་གཅིག་དཔེར་བསྟན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ་ཡང་དེ་
 ལས། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྤྱི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །
 འོངས་སྤྱི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྤྱུལ་སྤྱི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འོ། །
 ཆོས་སྤྱི་ལུན་སུམ་ཆོགས་ལྟ་ནི། སྟོན་པ་འགྲུར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། །བསྟན་པ་
 མི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་ནི། གསང་བ་རིག་པའི་རྒྱད་ཆེན་ལ། །འདུས་པའི་འཁོར་
 ཆོགས་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པ། །རིགས་ལཱི་བདེ་གསལ་ལས་འོད་དུ་འབར་བ་
 ལ། །བཞུགས་གནས་སྟེ་མེད་སྟོན་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འདས་པའི་དུས་དེ་
 མ་བྱོན་སྟོན་རོལ་ནི། རྟོགས་མེད་བསྟན་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས་
 བཤད། །འོངས་སྤྱི་ལུན་སུམ་ཆོགས་ལྟ་ནི། སྟོན་པ་རིགས་ལཱི་བདེ་
 གསལ་ལས་ལ། །བསྟན་པ་གསང་བའི་རྒྱད་ཆེན་ལ། །འཁོར་ནི་སེམས་དཔའ་
 སེམས་མའི་ཆོགས། གནས་ནི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལཱི་སྟོང་། །དུས་ནི་རྣམ་རིག་
 ཡུལ་ལས་ཤར། ཆོག་དང་ཡི་གེ་མི་འཆད་པར། ཆོས་སྤྱི་ཆ་བྱད་སྟོན་ནས་

འཆད། །བདེ་གཤེགས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས། །རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་
འདུས་པ་ལ། །སྐྱེ་ཡི་རྒྱུད་ཆེན་ངོ་བོས་བཤད། །བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་
པས། །དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ལ། །བྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་ངོ་བོས་
བཤད། །བཅོམ་ལྷན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས། །རིན་ཆེན་སེམས་དཔའ་
སེམས་མ་ལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཆེན་ངོ་བོས་བཤད། །བཅོམ་ལྷན་སྤང་བ་མཐའ་
ཡས་ཀྱིས། །བདྲ་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལ། །གསུང་གི་རྒྱུད་ཆེན་ངོ་བོས་
བཤད། །བཅོམ་ལྷན་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་
ལ། །ཁྲིན་ལས་རྒྱུད་ཆེན་ངོ་བོས་བཤད། །དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལྷར་
གསལ། །བཤད་པ་མ་ཡིན་ཉན་པ་མེད། །གཙོ་བོའི་ཞལ་གཟིགས་བྱུགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་གསལ། །རང་གི་ངོ་བོས་ཉིང་འཛིན་དགོངས་པ་བཤད། །སྐྱུལ་པ་
སྐྱེ་ཡི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ལྷ་ནི། །སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ངས། །
བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལྷ་དང་། །དེ་སོགས་སྤྱི་ནང་གསང་བས་
བསྟུས་པ་རྣམས། །བྱུགས་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་བཀྲོལ། །མགུལ་གྱི་
བུམ་པར་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གིས་དྲིལ། །ཞལ་གྱི་ལྷགས་ལ་མ་འདྲས་གསལ་བར་
བཀྲམ། །ཆོམས་ཀྱི་བར་ནས་ཆོག་དོན་སོ་སོར་བཤད། །ཡན་ལག་དུག་ཅུ་
སྟེབ་སྟུར་ལེགས་པར་བཤད། །བྱུང་ཆེན་ལྷིང་ཐབས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཞོག་ཐུབ། །
སྟག་མའི་མཆོངས་སྤངས་དཀྱུས་ཀྱི་ས་རྣམས་གཙོད། །རུ་སྐལ་འགོས་ཀྱིས་
ཆོག་གི་འབྲུ་རྣམས་བཅོམ། །སེང་གའི་གདངས་སྐད་ཐེག་བརྒྱད་ཟིལ་གྱིས་
མཐན། །སྒྲག་མོས་གཟུན་ཆོལ་དོན་གྱི་མན་ངག་དྲིལ། །འདུས་པའི་འཁོར་
ཆོགས་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་ལས། །ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་བདུད་ཅིའི་ཆར་

ཆེན་དབབ། །པར་བཞུགས་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཆེན་དུའོ། །ཞེས་སོ། །
 སངས་རྒྱུ་རབས་བརྒྱན་ནི། རང་གིས་སྤྱུལ་ཏེ་ལའོར་དུ་སྤང་བ་ཡིན་གྱིས་
 ཐུན་མོང་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་དུས་ལགལ་བ་དང་སྤྱུལ་སྤྱུ་གཅིག་གིས་གཏུལ་བུར་
 གཅིག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་སྤང་བ་ནི་བསྐྱལ་བ་དེ་དག་གི་
 མཚན་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་དགོངས་ནས། དོན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་
 བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱུལ་བ་ཡིན་ལོ། །དགོས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལས། ཐུན་སྤྱུ་
 ཆོགས་པ་རྣམ་པ་ལ། སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་རི་ལྟར་ལགས། །མ་བསྟན་བར་དུ་
 རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ནས་སྤྱོད་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྤྱོད་པ་ཐུན་སྤྱུ་ཆོགས་
 བའི་དགོས་པ་ནི། །གང་ཟག་རིགས་ཆོས་མིན་པར་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་
 གསུངས། །མི་བསྐྱུ་བདེན་པའི་གཏན་ཆོགས་དག་ཏུ་འགྱུར། །བསྟན་པ་ཐུན་
 སྤྱུ་ཆོགས་པའི་དགོས་པ་ནི། །བབ་ཆོལ་མ་ཡིན་དོན་དང་ལྟན་པར་ཡིད་ཀྱང་
 ཆེས། །འདུས་པའི་ལའོར་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ནི། །ཀྱུན་གྱི་ཐུན་མོང་
 སྤྱོད་པས་གསུངས་པར་ཡིད་ཀྱང་ཆེས། །གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསུང་པའི་དགོས་
 པ་ནི། །གཞན་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་མ་གསུང་པར། །ངེས་པའི་གནས་འདིར་
 གསུངས་པས་ཡིད་ཀྱང་ཆེས། །དུས་ཀྱི་ཐུན་སྤྱུ་ཆོགས་པའི་དགོས་པ་ནི། །
 རྒྱ་ཕྱིར་མ་བསྐྱལ་དུས་ཚོད་ཟེན་པར་ཡིད་ཀྱང་ཆེས། །ཞེས་སོ། །གང་གསུང་
 བ་དངོས་ནི། སྤྱིང་པོའི་རྒྱུད་ལ། མན་ངག་གི་རྒྱུད་བཞི། ཡང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་བཞི།
 ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ། གནས་བཅུ་དུག་རྣམ་གངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དང་
 བཅས་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། པར་འབྲིལ་པ་སྤྱི་ཡི་རྒྱུད་ཆེན་ནི། བྱི་ནང་
 གསང་བའི་དོན་ཁྲིད་མ་ལོར་བར། །དང་པོའི་གནས་ལྷགས་བར་དུ་འབྲུལ་

ལྷགས་དང་། །འབྲུལ་པ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ནམས། །བརྒྱད་པ་
གསུམ་གྱི་སྒྲིལི་ཁོག་ལུབ་ལ། །འིབ་ཆེན་རྩ་ལ་བརྒྱས་པ་བཞིན་དུ་བཤད། །
དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་འདུས་པ་གསུང་གི་རྒྱད། །རྒྱད་ཀྱན་སྒྲིལི་ཁོག་དོན་བཤད་མ་ནོར་
བར། །ཁྱི་ལིང་སྒྲོག་བཀོལ་སྒོ་ལྷགས་སྒྲེ་པ་བཞིན། །རྒྱད་ནམས་ཀྱན་གྱི་
དགོངས་པ་བཀོལ་ལ་བཤད། །འིབ་ཆེན་སྤངས་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད་ཆེན་ནི། །ལྟ་
བའི་སྒྲིལི་ཁོག་དོན་གྱི་ཁོག་བསྐྱེབས་ལ། །བྱ་ཅོལ་མེད་པ་ཁྱུང་ཆེན་སྤིང་ལྟར་
བཤད། །ཡོན་ཏན་རྒྱད་ཆེན་བུམས་པ་བཅུགས་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཅུལ་
སྒྲིལི་ཁོག་ཀྱན་བསྐྱེབས་ལ། །མ་འདྲེས་རྫོགས་པ་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུར་བཤད། །
འཕྲིན་ལས་རྒྱད་ཆེན་མཁའ་གསལ་ཉི་མ་ཡང་། །བྱར་མེད་ཕྱིན་ལས་སྒྲིལི་
ཀྱན་བསྐྱེབས་ལ། །ཁོལ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མེད་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད། །ཡེ་ཤེས་
སྒྲ་མ་མན་ངག་རྒྱད་ཆེན་ནི། །ལྟ་བའི་དོ་བོ་རང་ལ་སྒྱུར་བུས་ལ། །མཚན་མའི་
དངོས་པོ་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་བཤད། །ལྟ་བའི་གནད་གཅོད་འཁོར་པ་དོང་
སྒྲུག་ནི། །སྒྲ་བདུན་བདེ་བདུན་དོན་གྱི་ཁོག་བསྐྱེབས་ལ། །དོན་གནད་གཅུང་
ཞིང་རང་ས་ཟིན་པར་བཤད། །མི་བྱ་མའིང་བསྐྱོལ་སྒོམ་པའི་མན་ངག་ནི། །
དགོངས་པ་སྒོམ་པའི་སྒྲིལི་ཁོག་མཐའ་བཀོལ་ལ། །སྒོམ་དུ་ཡོད་མེད་སྒོ་དང་
འཚམས་པ་ནི། །དོན་གྱི་བསྐྱེབས་དང་ཁྱིགས་སུ་མཐུན་པར་བཤད། །
གཟུགས་སྒྲུའི་མན་ངག་རྒྱད་ཆེན་འོད་ཟེར་ཅན། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུའི་སྒྲིལི་ཁོག་མཐའ་
བཀོལ་ལ། །གནས་ལྷགས་སྤང་ལྷག་མ་ནོར་དོན་གྱིས་བཤད། །བྱ་བཞི་མ་
བཞི་དོན་གྱི་གནད་བཅད་དེ། །རང་རང་མ་ཡི་དོན་སྤིང་སྤྱང་ལ་བཤད། །ཡེ་
ཤེས་གསང་སྒྲོར་རྒྱད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ནི། །ཐམས་ཅད་བཀོལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་

ལ་བཤད། དགོངས་པ་ཀྱི་འདུས་མན་དག་རྒྱད་ཆེན་ནི། བྱི་ནང་གསང་
བའི་མན་དག་ཀྱི་བཀོལ་ནས། བཤ་སྒྲ་ངེས་པ་གསུམ་དུ་དྲིལ་ལ་བཤད། །
ཀྱི་དོན་འགྱུར་སེམས་སྒྲིགས་ཆེན་པོའི་རྒྱད། བཤད་ལུགས་རྣམ་བཞིས་
དོན་གྱི་ཁོག་སྤྱད་ལ། སྒྲ་དང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་མཐའ་བཀོལ་ཏེ། ད་ལྟར་
འབྲས་བུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་བཤད། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་
རྣམས་བཞི་པོ། བྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་དོན་བཀོལ་ལ། མ་འདྲེས་གསལ་
བའི་དོན་དུ་སྒྱུར་ཏེ་བཤད། མན་དག་དོན་གྱི་ཏི་ཀ་རྣམ་པ་བཞི། དོན་གྱི་
མཚན་ཉིད་རྣམ་བཞིས་ཁོག་སྤྱད་ལ། རོ་སྟོང་རྒྱས་དང་བསྐྱུས་པའི་དོན་སྒྱུར་
ཏེ། རྒྱད་ཅིག་གསུམ་དང་གཅིག་གིས་གྲོལ་བར་བཤད། རིན་ཆེན་སྤངས་བ་
ལུང་གི་རྒྱལ་པོ་ནི། ལོ་རྒྱུས་དགོངས་པ་སྒྱི་དང་སྒྱུར་ལ་བཤད། མན་དག་མ་
ལུས་དོན་གནད་བཅད་དེ་བཤད། ཅིས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ལུང་ལ། རོ་བོ། རེས་ཆོག དབྱེ་བ། དཔེ། བཤད་ཐབས་
དང་ལྟ་ལས། ལུང་གི་རོ་བོ་ནི། རིག་པ་དང་དེ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པས་
གསུངས་པ་ལ་བསྐྱུས་འཕྲི་མེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ལུགས་སུ་སྒྱུར་
པའོ། རེས་ཆོག་ནི། ཆོག་གིས་དོན་མཚོན་པས་ཡིད་ཆེས་པའོ། དབྱེ་བ་དོན་
གྱི་ལུང་རིག་པ་དང་། ཆོག་གི་ལུང་སྟོན་པས་གསུངས་པ་ལ་བསྐྱུས་འཕྲི་མེད་པ་
གཉིས་སོ། དཔེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་ལྟར་བཀའ་བཅའ་བ། སྟོང་གི་ལུང་ལྟར་
གནད་ཡོད་ཅིང་བྱུང་བའི་བསྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལུང་གི་རོ་བོ་ནི།
དབྱེ་བའི་སྟོན་པས་བསྟན་ཏེ། དོན་གྱི་ལུང་གི་རོ་བོ་ནི་མི་འགྱུར་བ་སེམས་ཀྱི་
ལུང་གིས་བྱ་སྟེ་རིག་པ་ཉིད་དོ། ཆོག་གི་ལུང་གི་རོ་བོ་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་པ་

ལ་བསྐྱེད་འཇིག་མ་བྱས་པའི་ཚིག་གོ། ཚིག་གི་ལུང་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེན་ལུང་
བརྒྱད་པ། མངོན་དུ་ལུང་བཤོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་དོན་དང་། དེས་དོན།
ལུང་གི་དེས་ཚིག་ནི། ཚིག་གིས་དོན་མཚན་པའི་ཕྱིར་ལུང་ཞེས་བྱ། ཡིད་ཆེས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུང་ཞེས་སོ། ཟིན་པས་ལུང་ཞེས་བྱ། བདེ་སྐྱེད་ཏུ་རྟོགས་
པས་ལུང་ཞེས་བྱ། བྱེད་བདེ་བས་ལུང་ཞེས་བྱ། གུན་དང་འབྲེལ་བཏུབ་པས་
ལུང་ཞེས་བྱའོ། །དཔེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྫོང་རྫུང་གི་
ལུང་ནས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྫོང་ལུང་མེད་ཁྱེད་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལུང་
ཅན་ཁྱེད་བདེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འདས་ཀྱི་ཡུར་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སོ། །བཤད་
ཐབས་ལས། ཡིད་ཆེས་པ་འཇུག་པ་མེད་པ། ཚིག་རྫོར་ལེགས་པ། བསྐྱེད་
མེད་པ། བཀའ་འདུས་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྷན་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ལུང་
རྣམས་ཆེ་བ་ལྷན་བཤད་དེ། རྫོན་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལ། ལུང་གཞན་
ལ་ནི་མ་བརྟེན་པས། ལུང་ཡིད་ཆེས་པས་ཆེ་བ་དང་། རྫོན་པའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་
དག་ལ། །དང་པོ་རྒྱ་ནི་མེད་པ་ལ། །བར་དུ་རྒྱ་མེད་མཐའ་མི་འཇུག། །ཉེས་
པ་ཟད་པས་རྫུན་གྱི་ཚིག་ །སྤྱོད་པའི་བྱེད་རྒྱ་མེད་པས། ཞལ་ནས་གསུངས་
པ་བདེན་པ་དེ། །འཇུག་མེད་ལུང་གིས་ཆེ་བའོ། །དེས་པའི་འཁོར་མི་ལས་ཁྱད་
པར་དུ་ཡུར་བ་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་དོན་དུ། རྫོན་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་
ལས། ལུང་མ་ཞོར་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བཅུ་ལ། བེའུ་ཅུ་ཞུན་མས་
རང་གནས་སུ་བྱིས་པས། ཚིག་གིས་བསྐྱེད་མ་ཞུགས་ཏེ། ལུང་གི་ཆེ་བའོ། །
བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏྲག་
དང་། འབྲས་བུའི་རྩལ་དུ་ཐ་མི་དད་པར་བསྐྱེད་པས་གསང་སྐྱགས་མཐའ་དག་

དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ། ལུང་གྱི་དང་མི་འགལ་བར་གསང་སྒྲགས་མཐའ་དག་
པའི་བཀའ་འདུས་པས། ལུང་ཡིད་ཆེས་པས་ཆེ་བའོ། ཞེས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་མན་ངག་ལ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་ །དབྱེ་བ། དཔེ། སྤྱིང་པོ།
བཤད་ཐབས་དང་རྒྱལ་ལས། མན་ངག་གི་རོ་བོ་ནི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་དང་
དེ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཉུང་འདུས་འབྲེལ་བའི་གནས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི་ཆོགས་ཁུང་
ལ་དོན་ཆེ་བའི་ཐབས་དམ་པའོ། །དབྱེ་ན་དོན་གྱི་མན་ངག་བདེ་བར་གསལ་གས་
པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་སྤྱི་མའི་སྤྲུགས་ལ་གཤམ་པ་རྣམས་དང་། ཆོག་གི་མན་
ངག་དེའི་མཚོན་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མ་ཡིས་བྱ་ལ་གདམས་པ་ལྟ་
བུ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། མན་ངག་དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་། མིང་གི་དེས་ཆོག་
བསྟན་པ་འོ། །དབྱེ་བ་དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟན། །དོན་གྱི་མན་ངག་རོ་བོ་ནི།
ཁོང་ནས་གཤམ་སྤྲུགས་དོན་འབྱེན་པས། །སྟོན་པ་དོ་རྗེའི་སྤྲུགས་ལ་གནས། །
གསལ་ལ་ཞལ་དུ་མ་བཟོད་པའོ། །ཆོག་གི་མན་ངག་རོ་བོ་ནི། །ཞལ་ནས་
གསུང་པའི་ཆོག་ཆོགས་རྣམས། །མ་ཞོར་དོན་དང་བྲིད་བསྐྱེབས་ནས། །བདེ་
སྤྲུག་རྟོགས་ཕྱིར་དཀར་ཆག་བསྟན། །ཆོག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །རོ་
བོ་དབྱེ་བ་དཔེ་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡི་དེས་ཆོག་བསྟན་པ་ནི། ཆོགས་ཁུང་དོན་ཆེ་
མན་ངག་སྟེ། དེས་དོན་རྣམ་དག་གང་ཡིན་པ། །བཟོད་བྲལ་གསང་བའི་མན་
ངག་གོ། །དེས་ཆོག་གཏན་ཆོགས་བཅས་པ་ཡིན། །མ་ཡིས་བྱ་ལ་གདམས་པ་
འདྲ། །ཞེས་སོ། །སྤྱིང་པོ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གཞི་ལས། །འབྲས་བུའི་ཆོག་དང་
དོན་དང་འབྲེལ་པ་གསུམ་ཉུང་ལ་གོ་སྤྱི་བར། །དཔེ་རྟགས་དོན་གསུམ་གྱིས་
མཚོན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་རྒྱུད་གསུམ། །མཛོད་

གསུམ་མན་ངག་ཀྱན་གྱི་གཞི། གཞི་ཡི་གནས་ལྷགས་མན་ངག་དང་། ཉེ་
བརྗེད་ཆོག་གི་མན་ངག་དང་། ཆོག་དང་དོན་སྦྱར་མན་ངག་གསུམ། བསྐྱས་
པའི་མན་ངག་ཆོག་གསུམ་པོ། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་ནས་སྤྱང་། སྦྱིང་པོ་
གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། སྤྱང་ལྷགས་ནི་དཔེ་མ་ཞོར་བར་སྤྱང་བ་
མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་སྦྱོས་པ་སྦྱིང་མཛོད་ནས་སྤྱང་སྟེ་
བརྗེད་མཆོན། རྟགས་མ་ཞོར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་མ་མི་བསྦྱོད་པའི་སྦྱོན་
ལས་སྦྱོས་པས་ཤན་སྦྱར། དོན་མ་ཞོར་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱིངས་ལས་
སྤྱང་སྟེ་གནས་ལྷགས་རང་དོ་སྤྱད། སྦྱ་ལས་དཔེ་སྤྱང་། གསུང་ལས་ཆོག་སྦྱོས།
ཐུགས་ལས་དོན་སྦྱར་ཏེ། དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་དུ་མན་ངག་གི་སྦྱིང་པོ་སྤྱང་
བའོ། བཤད་ཐབས་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མན་ངག་དོན་གྱི་བཤད་
ལྷགས་ནི། སྦྱི་དོན་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིས་བཤད། ཁོ་རྒྱས་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། ལྷ་
ཅུ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཆོག་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཡོ་གའི་དོན་
དུ་བཤད་པ་དང་། དགོས་ཆེད་དོན་དུ་བཤད་པ་འོ། ཁོ་རྒྱས་དོན་ལ་རྣམ་
གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་འཕྲུལ་བྱས་མ་ཡིན་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
བརྒྱད་པ་བཤད། སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་ཡིད་ཆེས་འཇུག། ཁྲེས་པ་དོན་གྱི་
འཁོར་ཡིན་པས། རིག་འཛིན་བརྗེད་པ་བརྒྱད་པ་བཤད། ཁྲེས་པོའི་དགོངས་
དོན་མ་ཡིན་པར། ཁྲེས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་འཇུག། མ་འོངས་གང་ཟག་རྣ་
བརྒྱད་ཤོད། འབྲེལ་མ་ཆད་པར་ཡིད་ཆེས་འཇུག། ལྷ་ཅུ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་
ནི། རང་རིག་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོར་བཤད། ཆོག་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། རོ་བོ་
ངེས་པའི་ཆོག་བསྐྱབས་ཏེ། སྦྱ་གསུམ་རྒྱལ་བས་བཤད་པའི་ལྷགས། མཆོན་

བྱེད་པའི་དོན་བཤད་པས། ཤོང་བཤད་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཡོ་གའི་
 དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། ཐེག་པའི་ག་མདངས་སྡེ་སྡེ་བཤད། སྒྱུ་ཡི་རྒྱུད་དང་
 གསང་སྒྲོམ་དང་། ཞིབ་དུ་ཀྱན་གསལ་འདིར་བསྟན་ཞིང་། དགོས་ཆེད་དོན་
 དུ་བཤད་པ་ནི། འབྲུལ་བ་གསུམ་ལས་རང་ལོག་སྟེ། རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་
 རིམ་གྲོལ་ནས། རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྒྲོམ་རྫོགས་བསྟན། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་
 རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་གྱང་སྟོན་པས་བྱ་ཚུལ་གཅིག་ལ། དགོངས་ཚུལ་
 དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་བཞག་སྟེ། དབྱིངས་མི་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་
 དང་། ཆོག་ཆོགས་མང་ལ་འབྲེལ་ཆགས་པས་རྒྱུ་ཅས་བཞག། དགོངས་པ་
 ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རིག་པ་དང་། དེའི་མཆོན་ཆོག་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཐ་སྟད།
 འབྲིང་དུ་གསུང་པས་ལུང་ཞེས་བཞག་དགོངས་པ་རྟོག་དཀའ་བའི་གནས་དཔེ་
 དོན་ཉགས་གསུམ་གྱི་ལག་བྲིད་དུ་ལུང་ལ་གོ་སྟེ། བར་གསུངས་པས། མན་ངག་
 ཅས་བཞག་གོ། རྒྱུད་ནི་དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སྦྱོས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་
 པའོ། ལུང་ནི་གདམས་པ་དངོས་དང་མདོ་ཆེངས་པའི་སྦྱོས་པ་འབྲིང་དུ་
 བསྟན་པའོ། མན་ངག་ནི། ལག་བྲིད་པའི་གཅེར་ལོག་དུ་སྦྱོད་ཅིང་སྦྱོས་
 པ་རྒྱུ་བར་སྟོན་པའོ། །

འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་གཅིག་འཇལ་བ་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྦྱོས། ལུང་དུ་བསྟན། མན་ངག་དུ་བྲིལ་ནས་སྟོན་པས་གསུངས་
 པས། དོན་ལ་འབྲུལ་མེད། ཆོག་ལ་བསྐྱེད་མེད། བད་དོན་སེལ་མེད། ལག་
 བྲིད་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པས། དབང་པོ་ཡང་རབ་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས། འབྲིང་
 བར་དོ། ཐ་མའང་བྱི་མ་ལས་མི་འགྱུངས་པ་གྲོལ་ཏེ། དེས་པའི་མཐའ་གཅིག་

ཏུ་སྟོན་པས་བྱང་པར་འཕགས་སོ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་འཛོམ་ན་
འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་འགྲུབ་པ་རྗེས་སྟོན་འབངས་གསུམ་
འཛོམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིར་ན་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྣམས། རྗེས་སྟོན་
དམངས་དང་འབྲུ་བར་བཤད། ཅིས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཆེང་ས་མི་འགྲུར་བ་རྗེ་
རྗེའི་གནས་ཏེ་མཆོག་ཏུ་གཏེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་མཐུན་དོན་དཔགས་ཀྱི་ལམ་བཅི་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོ་
དོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་ནི། གཞི་རང་མལ་ལས་མི་གཡོ་བར་བཅོན་ས་ཟིན་པས། གཞན་དུ་
བགྲོད་ཅིང་རྩོལ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐིག་པ་འོག་མ་
ལྟ་བུའི་ས་ལམ་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅིར་མེད་དེ། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
ཤེས་ལས་ལམ་དང་རྩོལ་བསྐྱབ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་དེའི་རང་
གདངས་དགོངས་པ་རང་མལ་ལས་མི་གཡོ་བ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའང་ས་
ལམ་སྤུན་མོང་བར་བཅིར་མེད་དེ་ལམ་བསྐོམ་རྩལ་མི་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་
ཀྱང་དག་རྩལ་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་རང་དངས་སུ་བྲལ་བར་གཅིག་པ་ཅམ་དང་སྐྱ་
འཕྲུག་རུང་ཅམ་ལ་ལྟོས་ནས་འོག་མ་རྣམས་འཕྲུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱེ་མཐུན་
ལ། དོན་འོག་མ་ལས་སྤར་ཏེ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་བརྗོད་ན། བཤད་རྒྱུད་
ལས། མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །ས་ལ་སྤྱང་དུ་མེད་པ་ཡིན། །ལམ་ལ་
བགྲོད་དུ་མེད་པ་ཡིན། །པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་སྤྱད་དུ་མེད། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་དང་སྒོ་
བསྟུན་ལ། །སྤྱང་དུ་མེད་པའི་ས་རིམ་དང་། །བགྲོད་དུ་མེད་པའི་ལམ་རིམ་
དང་། །སྤྱད་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་བཤད། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཤད་པའོ། །དང་
 བོ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཚིག་ །དབྱེ་བ། དཔེ། བརྟེ་ཚུལ་དང་ལྷ་ལས། ས་ཡི་རོ་བོ་
 བརྟན་པའི་གཞི་བྱེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱིངས་སམ་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་
 པའོ། །དེས་ཚིག་ནི་གནས་གིང་བརྟན་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དབྱེ་ན། དགེ་བཅུ་
 དང་། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ས་
 དང་། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་དྲི་མ་ཅི་རིགས་པས་དག་པ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་
 པ་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་དང་ཆེན་པོའི་ས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སོ། །དཔེ་
 བོ་ས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་མ་འདྲེས་པ་རྫོགས་པས། མཆོད་རྟེན་གྱི་བར་རིམ་ལྟ་བུ་
 སྟེ་དེ་ཉིད་ལས། རོ་བོ་དེས་ཚིག་ །དབྱེ་བ་དང་། མཐུན་པའི་དཔེ་རུ་བསྐྱས་ལ་
 བསྟན། རིགས་ཀྱི་བྱ་སའི་དོན་གྱི་རོ་བོ་ནི་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བའོ། །ས་མཐོ་
 དམན་གྱི་རོ་བོ་ནི་གེས་རབ་དང་སྦྱིང་རྩེ་ཆེ་རྒྱུད་རོ། །སའི་དབྱེ་བ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ས་དང་། འདས་པའི་སའོ། །འདས་པའི་ས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ས་དང་། འོག་མའི་སའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་སྦྱུང་དུ་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པའོ། །མེད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ས་བཙོ་ལྷ་བརྟེན་པའོ། །དེས་པ་ནི་མི་
 འགྱུར་བས་སའོ། །གནས་པས་ན་སའོ། །དཔེ་ནི་མ་འདྲེས་ལ་རྫོགས་པ་མཆོད་
 རྟེན་གྱི་བྱི་འཕང་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །བརྟེ་ཚུལ་ནི་སྐྱབས་གསུམ་ལ་གང་ཟག་
 གཅིག་དང་པོ་རོ་སྟུན། ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དོས་པས་དག་ལྷ་ལྟན་དང་རྫོགས་
 ལྟན་གྱི་དགོངས་པ་གར་ནས་རྫོགས་ལྟན་ཆེན་པོར་རང་ས་ཟིན་པའི་བར་གྱི་
 གདམས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐོབ་ཚུལ་རིག་པ་གཅིག་གི་སྦྱང་ནས་མས་
 བརྟེས་པ་སྟེ་ས་བཙོ་ལྷའི་མིང་འོག་མ་དང་མཐུན་ཡང་དོན་ཐ་དད་པར་བསྟན་

པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྫོགས་ལྷན་ཆོས་ཉིད་ས་གཅིག་ལ། ཡོན་ཏན་
 རྫོགས་ཚུལ་བཅོ་ལྔ་བཅིས། རྒྱུད་ལུང་སྤྱི་ཡི་ཁོག་དོན་ཀྱང་བགོལ་ནས། རོ་
 སྤྱོད་བཞི་ཡིས་ཆོ་འདིར་བདེན་པ་མཐོང་། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཞེས་ངས་
 བཤད་དོ། མན་བག་དོན་གྱི་སྤྱོ་ཡི་ཐེ་ཆོམ་བསལ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པའི་
 ཤེས་པ་སྐྱེས། སྤི་མ་མེད་པའི་ས་རུ་བཏགས་པ་ཡིན། རོད་བྱེད་དབང་རུ་
 འདུས་ཏེ་རྩལ་རུ་ཤེས། ཤེས་པའི་དོན་ཆོགས་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས། བཞི་
 པ་འོད་འཕྲོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་སྒྲིགས། ལྷ་པ་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་རང་རུ་དག །
 དུག་པ་སྐབས་གསུམ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་གསལ། བདུན་པ་ཐེག་བརྒྱད་དོན་
 ལ་རབ་ཏུ་འཕགས། བརྒྱད་པ་རང་གི་དོན་ལས་མ་གཡོས་མཐུན། དགུ་པ་
 ཡོན་ཏན་རང་ལ་རྫོགས་པར་མཐུན། བཅུ་པ་ཆོས་རྣམས་གང་ལ་ཐོགས་མེད་
 མཐུན། བག་ཆགས་སྐབས་སུ་ཉོགས་པ་བསྐྱེད་ལུགས་ཡིན། ཉོགས་ལྷན་
 འཁྲུལ་བའི་སྤང་པ་འགགས་པའི་ཆོ། ཆོས་ཉིད་གྲོང་རུ་ཡེ་ཤེས་འོད་རུ་
 གསལ། བཅུ་རྫོགས་གནས་པས་བཅུ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད། རང་སྤང་ཡིན་
 པས་མཐུན་པ་ཁོང་ནས་ཤར། ཤེས་རབ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱར་གསལ་
 བས། ཆོམ་བྱ་ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དུག་ཤར། གསལ་ལ་མི་གནས་བཅུ་གཉིས་
 པརྩ་ཅན། གསུང་གི་རོ་བོ་རང་བྱུང་ཡི་གེ་དུག །ལྷགས་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤུལ་
 པའི་སྤྱར་བྱུང་པ། བཅུ་གསུམ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་ས། སྤུལ་པ་སྤྱི་
 འགྲོ་དོན་རྫོགས་མཛད་པས། རོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཅུ་བཞིའི་ས་རུ་བཞག །
 ཡེ་ཤེས་སྐབས་སུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་ཡི། བྲགས་རྩེས་གནས་ནས་སྤོལ་
 བེད་གཞི་ལ་སྤྱོད། གསར་གནས་དོན་གྱི་སྤྱོད་སྤོལ་ཞེས་སུ་བཏགས། རང་

བྱུང་ཆོག་ལུས་ཞི་བ་མུ་ངན་འདས། །འིན་ཆེན་སྤྱབས་སུ་སྤྱོད་གསུམ་གྲོང་ནས་
 འཁྱེལ། །དཔེར་ན་གནམ་སྟོང་ལྷ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱང་། །ཉི་མའི་སྟོབས་ཀྱི་
 ལྷ་བ་མི་སྤང་བ། །ཆོས་གཅིག་དགོངས་ན་བཙུང་ལྷ་རྫོགས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལས་
 ལྷ་བ་སྟེ་རུ་མེད་པ་ལྟར། །འིན་ཆེན་སྤྱབས་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། །
 འབྲལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་གསལ་མ་རུས། །དང་པོའི་ས་ནས་བཙུང་
 ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡར་གཤེགས་གྱུར་ལ་ཤུལ་མི་མངའ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་
 གཅིག་སུམ་ཅུ་ཅུ་རྫོགས་རྣམས། །བཙུང་ལྷ་འདུག་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཟུར་ཙམ་
 ཡིན། །བརྩི་བ་མས་ཅི་ཤེས་རབ་ཐད་ཀར་ཆོད། །གཟིགས་པས་མ་འགགས་
 མཁྱེན་པས་ཡས་གཟིགས་ཏེ། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ས་ལེར་མཁྱེན་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །ལམ་ལ་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་ །དབྱེ་བ། དཔེ། བརྩི་རྒྱལ་དང་ལྷ་ལས། ལམ་
 ཀྱི་ངོ་བོ་འབྲས་བུའི་སར་བགོད་པའི་ཐབས། དེས་ཆོག་བགོད་པར་བྱེད་ལ།
 དབྱེ་ན་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་སོ། །
 དཔེ་ནི་འགོ་བའི་ལམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམ་དང་། རྩོལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ནམ་མཁའ་
 བུའི་ལམ་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དེས་ཆོག་དང་། །
 དབྱེ་བ་མཐུན་པའི་དཔེ་རུ་བཤད། །ངས་བསྟན་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། །འདྲ་འབྲལ་
 མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ལམ་གྱིས་དེས་ཆོག་བསྟན་པ་ནི། །གཞན་དུ་
 བགོད་ཅིང་འཇུག་པ་སྟེ། །མི་འབྲལ་ལམ་པས་ལམ་ཞེས་བྱ། །དབྱེ་ན་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེས་ལམ་མོ། །དཔེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལམ་དང་
 མཚུངས། །རྩོལ་བུལ་ལམ་གྱི་མཚོན་དཔེ་ནི། །མཁའ་ལ་བྱུང་ཆེན་ལྡིང་པ་
 འདྲ། །ཞེས་སོ། །བརྩི་རྒྱལ་ནི། །སྤྲུལ་དམ་པའི་དུང་དུ་སྟོབས་མ་སྟོད་ལྟན་གྱིས་

བརྟེན་ནས་གདམས་ཁྲིད་རྩོད་ཉམས་སུ་སྒྲངས། མཐར་གདིང་རྟེན་པའི་
 བར་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དང་སྦྱར་ཏེ། དབྱེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ལམ་མེད་
 ལམ་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཆེ་བ། སྤྱིན་པར་འདོད་པ་རིད་གས་སྒྲིག་གྱུ་
 རྟེན་པ་འདྲ། །དེ་བས་ངེས་པའི་ལམ་མ་ཡིན། །བགྲོད་མེད་ལམ་ལ་རབ་
 གནས་པའི། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ། །མ་ཞོར་ངེས་པའི་ལམ་
 ཆེན་གཅིག་ །བགྲོད་དུ་མེད་དེ་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྩོལ་བས་བགྲོད་
 པ་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ལ་རིང་། །འཇུག་དུ་མེད་དོ་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ལས། །འཇུག་
 པའི་རྩོལ་བས་སྦྱས་བསྒྲལ་མཐའ་རུ་ལྷུང་། །འོན་ཀྱང་མ་བཤད་གོ་བར་མི་
 འགྱུར་བར། །བགྲོད་མེད་ལམ་གཅིག་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཐབས། །སྤྱི་
 དང་སྒྲི་མཐུན་དོན་དཔགས་ལམ་རྣམས་བཤད། །སྤྱི་མའི་བསྟེན་བཀྱར་ཡོངས་
 རྟོགས་ནས། །དམ་པའི་དྲུང་ན་གནས་པའི་ཆོ། །ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་དེ་ལ་
 བྱ། །སྤྱི་མ་དམ་པས་དོན་བཤད་དེ། །གདམས་ངག་རྣམ་གཉིས་དོན་ལ་སྦྱོར། །
 སྦྱོར་བའི་ལམ་དུ་ང་ཡིས་བསྟན། །རྩོད་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས། །ཆོ་འདིར་
 ངེས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །སྒྲོམ་དུ་མེད་
 པའི་དགོངས་པ་དང་། །སྒྲོམ་དུ་ཡོད་པའི་མེད་པ་གཉིས། །འདུ་འབྲལ་མེད་
 པར་གནས་པ་ནི། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་ངས་བསྟན་པའོ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་
 པ་གདིང་ཆེན་བཞི། །མི་གནས་རྩལ་གྱི་མཐར་ཐུན་པས། །མཐར་ཐུན་ལམ་དུ་
 བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །པ་རོལ་དུ་ཐུན་པ་ལ་རོ་བོ། ངེས་ཆོག་དབྱེ་བ།
 དབེ། བརྟེ་ལུགས་དང་ལྷ་ལས། པ་རོལ་ཐུན་པའི་རོ་བོ་ནི། སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་
 ཆའི་ཆོས་སུ་གྱུར་པ། ངེས་ཆོག་ནི་ལཞོར་བ་ལས་པ་རོལ་དུ་ཐུན་པར་བྱེད་པ།

དེ། རྡོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། ཡོན་ཏན་སྤང་བ་སྤྲུགས་མེད་ཤར། ཤར་
བས་རང་རིག་རྣམ་པར་དག། སྤྲིན་པའི་པ་རོལ་སྤྲིན་པ་ཡིན། གྲི་མེད་རྣམ་
དག་ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་སྤྲིན། འགུན་ལྷ་མེད་བས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་
སྤྲིན། བརྟེན་པ་མེད་བས་བཟོན་འབྱས་པ་རོལ་སྤྲིན། གཤམ་པ་མེད་བས་
བསམ་གཏན་པ་རོལ་སྤྲིན། འགགས་པ་མེད་བས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྲིན། །
གཏི་མུག་མ་རིག་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། བྱ་ཚུལ་མེད་བས་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་
སྤྲིན། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་སྤྲིན། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ཡོན་ཏན་རང་རྫོགས་སྟོན་ལམ་པ་རོལ་སྤྲིན། ཡེ་
ཤེས་ཡིན་བས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྲིན། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ལ་སྤང་བ། སྤྲུགས། སྤྲིན།
མཚོན་དཔེ། སྤྲ་བཞི། བཟལ་ལན་དང་དྲུག་ལས། དང་པོ་ལ་རོ་བོ། དེས་
ཆོག་དབྱེ་བ། དཔེ་དང་བཞི་ལས། སྤང་བའི་རོ་བོ་ནི་རིག་པའི་རང་གདངས་
སྤྲ་ཤར་བ། དེས་ཆོག་འགག་མེད་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ། དབྱེ་ན་བཞིར་དབྱེ་བ་
དང་། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། བཞིར་དབྱེ་ན་འགྲོ་དྲུག་ཞེན་པའི་སྤང་བ་
བདེ་སྤྲུག་སྤྲ་ཆོགས། རྒྱ་འབྲས་སྟོ་ཡི་སྤང་བ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ། རྟོགས་ལྟ་
དོན་གྱི་སྤང་བ་རྒྱན་ཤར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤང་བ་གཞི་སྤང་ལྟ་གྲུབ་བོ། །
གསུམ་དུ་བྱེ་ན་མ་དག་འབྱུལ་བའི་སྤང་བ་རིགས་དྲུག་སོ་སོ། དག་པ་འཛིག་
རྟེན་གྱི་སྤང་བ་ས་རྒྱའི་རང་སྤང་། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟ་གྲུབ་གཞི་
སྤང་། དཔེ་ནི་ཉི་མ་དང་མར་མེ་རང་གདངས་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཤད་
རྒྱུ་ལས། སྤང་བའི་རོ་བོ་དེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བར་སོ་སོའི་དཔེ་རྒྱ་བཤད། །

དང་པོ་དབྱེ་བ་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི། །འགྲོ་དུག་
ཞེན་པའི་སྣང་བ་དུག རྒྱ་འབྲས་སློ་ཡི་སྣང་བ་བཅུ། རྟོགས་ལྡན་དོན་གྱི་སྣང་
བ་གཅིག །དབྱེར་མེད་ཀུན་བཟང་སྣང་བ་ལོ། །བསྟུས་པས་སྣང་བ་རྣམ་པ་
གསུམ། །མ་དག་ལུའ་པའི་སྣང་བ་དང་། །དག་པ་འཛིག་རྟེན་སྣང་བ་
དང་། །ཡང་དག་ཡི་ཤེས་སྣང་བ་ལོ། །དང་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་བྱ་བ། །འགྲོ་
དུག་ཞེན་པའི་སྣང་བ་དུག །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་ལའོར་མ་འགགས་པའི། །སྣང་
བའི་དངོས་པོ་འདི་ཉིད་ལ། །དཔུལ་བ་ཆ་གང་གཉིས་སུ་མཐོང་། །ཡི་དུགས་
གསུམ་ལ་སྣང་བ་གསུམ། །ཁྱི་ནང་སྦྱི་མཐུན་སྣང་བ་གསུམ། །ཁྱི་ནི་ཟས་ལ་
རྣག་ཁྲག་དང་། །གོས་ལ་ཆེར་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྦྱི་ལ་ཟས་སྣང་སྤྱང་མས་
བསྐྱངས། །ནང་ལ་སྤྱང་མེད་ཟོས་པས་དུག །དེ་ནི་ཡི་དུགས་གསུམ་ལ་
སྣང་། །བྱོལ་སོང་གཉིས་ལ་སྣང་བ་གཉིས། །བྱང་ལ་གནས་པ་ཐུན་པ་སྟེ། །ཁ་
འཐོར་རྣམས་ལ་གྱེན་བྱར་དང་། །བཟའ་བཏུང་མ་འགགས་ཐད་ཀར་སྣང་། །
མི་ལ་སྣང་བ་འདི་ཉིད་དེ། །ཡུལ་དང་ས་ཚྭ་གས་བྱིམ་ལ་སོགས། །ལྟ་མ་ཡིན་
ལ་གོ་མཆོན་སྣང་། །ལྟ་ལ་རེན་ཆེན་བདུད་རྩིར་སྣང་། །སློ་སྣང་ཞེན་པའི་བག་
ཆགས་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་སློ་ཡི་སྣང་བ་བཅུ། །ལྟ་སྟེགས་རྟག་པའི་སྣང་བ་
ཡང་། །རྟག་པའི་དོངས་ལས་གཞན་མི་སྣང་། །ལྟ་སྟེགས་ཆད་པའི་སྣང་བ་
ཡང་། །འདི་ཡོད་ཕྱི་མ་མེད་པ་སྟེ། །འདི་སྣང་སློ་བྱར་བྱང་བ་ལ། །ཞིག་པས་
འབྱུང་ལའི་ངང་དུ་ཞི། །མེད་ཆར་སྣང་ལ་གཞན་མི་སྣང་། །ཉན་ཐོས་གཡག་ར་
ནི་སང་དང་། །གོང་བུ་ཆ་གས་མེད་པར་བལྟ། །གཟུང་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྟག་ཏུ་
མཐོང་། །རང་རྒྱལ་གོང་མཐུན་སྟེགས་གཅིག་སྟོང་། །ལུང་པོ་ཁམས་ལ་བདག་

མེད་སྟོང་། །མདོ་སྡེ་དོན་དམ་སྟོང་བ་ཉིད། །ཀྱུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་སྤང་། །
གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་ནང་གཉིས་པོ་དང་། །དོན་དམ་མདོ་སྡེར་མཐུན་བ་ལ། །ཀྱུན་
རྫོབ་སྤང་བ་སོ་སོར་མཐོང་། །ཀྱི་ཡིས་རིགས་གསུམ་རྗེ་འབངས་མཐོང་། །ཞུ་
བས་ལྟ་དང་དཔོན་གཡོག་མཐོང་། །ཡོ་གས་སྤྱན་དང་གྲོགས་པོར་མཐོང་། །མ་
དུས་བདག་དང་ལྟ་སྤང་མཐོང་། །ཞུ་ལུས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །ཀྱུན་
གྱིས་རྒྱ་འབྲས་མ་སྤངས་གིང་། །དངོས་པོར་མི་བདེན་སྟོ་ལ་སྤང་། །རྒྱ་འབྲས་
སྟོ་ཡི་སྤང་བ་ཡིན། །སྟོབས་ལྡན་དོན་གྱི་སྤང་བ་ཡིན། །རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་
པའི་སྤང་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱི་དོ་པོར་མཐོང་། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
སྤང་བ་ནི། །གོང་མ་དང་མཚུངས་གཉིས་མེད་སྤང་། །ཐོག་མའི་གཞི་སྤང་
འདུག་ཚུལ་ནི། །བསྐྱུས་པའི་སྤང་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྤང་
བ་རིགས་དྲུག་ཡིན། །དག་པ་འཛིག་རྟེན་ས་བརྩའི་བྱང་སེམས་ཡིན། །ཡང་
དག་ཡེ་ཤེས་གཞི་སྤང་གོང་དང་མཐུན། །སྤང་བའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་བསྐྱུས་བསྟན་
པའོ། །སྤང་བའི་དོ་པོ་བསྟན་པ་ནི། །དབྱེ་བའི་ཁོང་ནས་བསྟན་པར་གྱིས། །
འདི་རུ་བྱུང་ཙམ་བརྗོད་མི་ལང་། །

༩ ། ཡང་དག་ངེས་པའི་དོ་པོ་ནི། །ཆོས་ཉིད་གདངས་དང་བཅས་པ་
ཡིན། །སྤང་བ་དག་གི་ངེས་ཆོག་ནི། །འགག་མེད་ཡུལ་སྤང་སྤང་བར་
བཏགས། །དཔེ་ནི་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་བསྟན། །འདི་རུ་ངེས་པའི་དཔེ་བསྟན་
པ། །ཉི་མ་དག་ལས་ཟེར་སྤང་དང་། །མར་མེ་དག་ལས་འོད་སྤང་བཞིན། །
ཅིར་སྤང་རང་གི་གདངས་ལ་བཞུགས། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། །ཡེ་ཤེས་
རང་གདངས་ཟང་ཐལ་སྤང་། །ཡེ་ཤེས་རང་གི་གདངས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་

ཉིད་དག་པའི་དཔེ་བསྟན་པ། །མེ་ལོང་ལ་སོགས་བཞིན་སྤང་བཞིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་ལ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་དཔྱེ་བ། དཔེ་དང་བཞི་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐབས་ཀྱི་རོ་བོ་དེས་ཆོག་དང་། དཔྱེ་བ་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིས་བཤད། །རིན་ཆེན་སྐབས་དང་འོད་ཀྱི་སྐབས། །བག་ཆགས་སྐབས་དང་གསུམ་དུ་བསྟན། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། །ཆོས་སྐྱེ་ཟངས་ལ་འགྱུར་མེད་ལ། །འགགས་མེད་ཀྱན་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །སྤྱོད་གསལ་གཅིག་མཆོན་པ་མན་ཤེས་བཞིན། །ཞིབ་ཏུ་གོང་བསྟན་གཞི་སྤང་བཞིན། །རིན་ཆེན་སྐབས་དེ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན། །བར་མའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། །འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྒྱ། །སྤྱུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན་འཆང་བ། །ཆོས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་པོ་ལ། །གསལ་འཆོར་ལྷན་སྤྱད་གཟི་བྱན་ལྡན། །འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྐབས། །མཐའ་མའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། །ཆགས་ལུགས་རྣམ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཅས། །ཆོགས་བརྒྱད་སེམས་དང་བཅས་པ་ནི། །བག་ཆགས་སྐབས་སུ་ང་ཡིས་བསྟན། །དེ་ལ་སྐབས་གསུམ་རོ་བོ་ནི། །གོང་བསྟན་སྐྱེ་གསུམ་ཡིན་པར་བཤད། །སྐབས་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ནི། །བཞུགས་པའི་སྤྱོད་དང་བརྟན་གྱུར་པའོ། །སྐབས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཆོག་ལ། །སོ་སོ་དེས་པར་བསྟན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་འཐུང་རིན་ཆེན་སྐབས། །རང་བཞིན་མེད་པ་འོད་ཀྱི་སྐབས། །ཁུ་ལྷ་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་དང་། །འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱ་དཔེ་ཡིས་བསྟན། །རྣམ་རྟོག་མཐུ་བརྟན་བག་ཆགས་སྐབས། །ཞེས་སོ། །ཆོས་འདི་ཡི་གྲུབ་མཐའ་སྐབས་གསུམ་པོ་འདི་ལ་བཅའ་བ་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །

བུའོ། འོྲཱ་ཤ་ པ་ ཅན་ འཆི་ ཁར་ རྒྱུན་ གྱིས་ དཀྱུགས་ གྲང་། མི་ བརྟེན་ པའི་
གཟུངས་ ཐོབ་ རྟེ། ཤེས་ རབ་ གྱི་ འཆར་ བའི་ དཔེ་ རྩ་ ལ་ རྟོ་ བ་ བརྒྱབ་ པས་ རྩ་
ལུགས་ ཅས་ མི་ གསལ་ གྲང་། རྩ་ དངས་ པས་ བ་ རོལ་ རྩ་ གསལ་ བ་ རྩ་ བུའོ། །
ཆོས་ ལྷ་ ལུས་ ལས་ མ་ བྱུང་ བར་ ཡེ་ ཤེས་ མངོན་ རྩ་ འཆར་ བའི་ དཔེ། ཉི་ མ་ ཤར་
གྱི་ ལ་ ཁ་ ཅན་ འདུག་ གྲང་ རོད་ རྩ་ རི་ ལ་ འབྱུང་ བ་ རྩ་ བུའོ། ། ལྷ་ ཅིག་ མའི་ ཆོས་
གསུམ་ ཅན་ འཛིན་ པར་ བྱེད་ པའི་ ལུགས་ གྱུས་ རོད་ རྩ་ མ་ གཟུང་ བའི་ རྩ་ གྱིས་
བཟུང་ བར་ བྱུང་ བ་ དང་། ལྷ་ བར་ བྱེད་ པའི་ དངས་ མ་ ཆོས་ ཉིད་ གྱི་ རོ་ རོར་ ཡེ་
ཤེས་ ཤར་ བའི་ རང་ རྩ་ ཐིམ་ བ་ དང་། མི་ བརྟེན་ གཟུངས་ རྒྱན་ གྱི་ ཐགས་ པས་
བྱས་ བ་ དང་ གསུམ་ མོ། ལྷ་ ཅིག་ མ་ ལ་ གྲོལ་ བའི་ དཔེ་ ཅི་ སང་ གོ་ མཆོངས་ བ་
རྩ་ བུ་ དང་། བུ་ བ་ ཆག་ པས་ མར་ མེ་ གསལ་ བ་ རྩ་ བུའོ། ལྷ་ ཅིག་ གསུམ་ ལ་
གྲོལ་ བའི་ དཔེ་ ཅི། ལྷ་ མདར་ ཅམ་ མཁའ་ ལ་ རྒྱག་ བ་ རྩ་ བུའོ། ཡེ་ ཤེས་ ལ་
ལྷ་ བར་ འཇུག་ བ་ ཅི་ གསེར་ གྱི་ བྱར་ མ་ རྩ་ བུའོ། ཆོས་ ཉིད་ ལ་ ཡེ་ ཤེས་ གྱི་ ལྷ་ རང་
བ་ འཆར་ བའི་ དཔེ་ ཅི། ཅམ་ མཁའ་ ལ་ འཇའ་ ཆོན་ ཤར་ བ་ རྩ་ བུའོ། བྱིར་ མི་
ལྷོག་ བ་ ཅི་ ཐོག་ དང་ དཔག་ ཆེན་ གྱི་ མདའ་ བཞིན་ རོ། མངོན་ པར་ རྟོགས་ པར་
སངས་ རྒྱས་ བའི་ དཔེ་ ཅི་ ཅམ་ ལངས་ པས་ རི་ རྒྱང་ མེད་ པར་ གསལ་ བ་ རྩ་ བུའོ། །
རྒྱ་ མཆོ་ ལ་ གཟུང་ ལྷ་ ཤར་ ཤར་ བ་ དང་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ བུའོ། བར་ རོ་ ཅས་ སེམས་ དང་ ཁ་
དོག་ མངོན་ ལྷ་ མེད་ བ་ ལས་ བྱིས་ འཆར་ བ་ ཅི་ ས་ རོན་ རྒྱེད་ རྩ་ ལ་ ལྷ་ ལྷ་ རྩ་
དོ་ རྩ་ མེད་ བར་ བྱིས་ བྱུང་ བ་ རྩ་ བུའོ། ལྷ་ ལྷ་ རྩ་ རོན་ བྱས་ ཅས་ ཅང་ རོལ་
བ་ ཅི་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ མཆོར་ འདུ་ བ་ དང་ ཉི་ མ་ རྩ་ ཁར་ ཟེར་ རང་ ལ་ འདུ་ བ་ བཞིན་
རོ། ལྷ་ རན་ ལས་ འདས་ བའི་ དཔེ་ ཅི་ འཇའ་ ཆོན་ ཅམ་ མཁའ་ ཐིམ་ བ་ རྩ་ བུའོ། །

ཞིང་ཁམས་གཅིག་པ་ལ་རིག་པ་ཐ་དད་པའི་དཔེ་མར་མེ་མང་དུ་བཏང་བས།
 འོད་མི་ཕྱིད་པར་སྒྲིང་པོ་སོ་སོར་གསལ་བ་ལྟ་བུའོ། །རིག་པ་གཅིག་ལ་རྩལ་སོ་
 སོར་རྫོགས་པའི་དཔེ་ས་པོན་གཅིག་ལ་ལྡོང་བུ་ཡལ་ག་སོ་སོར་གྱིས་ཏེ།
 དེ་ལ་སྟེ་མ་སོ་སོར་བྱུང་ནས་འབྲས་བུ་མང་པོར་རྫོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་ས་
 བས་རང་སར་གྲོལ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་དཔེ་ནམ་མཁའ་གྲུ་དུ་
 བཅད་པ་སྤྲར་བཏང་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་བཞིའི་དཔེ་ནི་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་
 གྲོལ་བ། གསེར་དང་གསེར་གྱི་སེར་པོ་ལྟ་བུའོ། །མ་གྲོལ་བ་སྤྲིག་རྒྱ་དང་རྩ་ལྟ་
 བུ། གྲོལ་བའི་མ་གྲོལ་བ་ཁམས་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་གྲོལ་བའི་གྲོལ་བ་
 ཉི་མ་དང་འོད་ལྟ་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེ། ཆང་
 འབྲུངས་པ་དང་ར་རོ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྟོག་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པས་མི་གྲོལ་བའི་
 དཔེ་ནི་རི་མོའམ་ལྗེར་བཞོ་ལྟ་བུའོ། །རིན་པོ་ཆའི་སྤྲུམས་ན་དགོངས་པ་རང་
 གསལ་ལས་གཞན་མི་གསལ་བའི་དཔེ་ནི། གནས་ཁང་ཡངས་སར་མཆན་མོ་
 མགོན་པོ་སྤྲི་ཆོགས་ནས་ཉལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲུམས་ལས་
 འབྲུལ་བ་ནི་བྱིས་པས་མེ་ལོང་དུ་རང་གི་བྱད་གར་བ་རོ་མ་ཤེས་པས་གཞན་དུ་
 མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱིས་མི་འབྲུལ་བའི་དཔེ་ནི། བྱིས་པ་རང་ལུས་ཀྱི་མཐའ་
 རྫོགས་རང་དུ་རོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལོ་ཐོག་ནས་སུ་སྤྲིན་ནས་ལྡོང་པར་མི་ལྟོག་
 པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དཔེའི་རོ་བོ་ནི་སོ་སོ་མཆོན་པའི་བཟའ་ཇི་བཞིན་
 པའོ། །དཔེ་ཡི་རེས་ཆོག་ནི་ཕྱོགས་མཐུན་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ན་དཔེའོ། །དབྱེ་ན་གཞི་མཆོན་པའི་དཔེ་དང་། རྩལ་མཆོན་པའི་དཔེ་
 དང་། གྲོལ་བ་མཆོན་པའི་དཔེ་དང་། གཉིས་མེད་མཆོན་པའི་དཔེའོ། །དགོས་

པ་ནི་དོན་རྟོགས་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དཔེ་སྤྱི་ལ་བྱུང་གནས་ཀྱང་དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་
སྟོན་པས་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ལོ། །

ལྷ་པ་ལྷ་བཞི་ལའང་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལྷས་ནས་
གཅིག་ཐ་དད་གྲོལ་མ་གྲོལ་དུ་སྤང་བ། དེས་ཆོག་ལྷ་བཞིར་དབྱེར་ཡོད་པས་ལྷ་
བཞི་ལོ། །དབྱེ་ན་དུས་ཀྱི་ལྷ་བཞི་དང་། གྲོལ་མ་གྲོལ་གྱི་ལྷ་བཞི་སྟེ་གཉིས་སོ་
དཔེ་ནི་སྤང་བ་སྟན་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་བཞིའི་ངོ་བོ་དེས་ཆོག་དང་།
དབྱེ་བ་མཐུན་པའི་དཔེ་རྣམས་ཏེ། དཔེ་ནི་གོང་བཞིན་གཤམ་པར་བྱའོ། །ངོ་བོ་
ནི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་གཉིས་ཏེ། དུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། གྲོལ་མ་
གྲོལ་གྱི་ལྷ་རྣམ་པ་བཞི་ལོ། །དུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། མི་ལུས་གཙང་མ་ལུས་
ཀྱི་མཐའ་རྫོགས་པའི་དུས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་པའི་དུས་དང་།
ལས་ཀྱི་མཐའ་ཟད་དེ་ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རྫོགས་པའི་དུས་དང་། ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་མཐའ་ཟད་པའི་དུས་སོ། །གྲོལ་
བའི་ལྷ་བཞི་ནི། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བ་ནི་ཐིག་ལེ་དང་རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་སོ། །འཇགས་ཀྱི་བྱ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ཐིག་ལེ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་
གསལ་ལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས་དབྱེར་མི་བྱེད་དོ། །དོན་གཉིས་སུ་
མེད་པས་ནའོ། །གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་རྣམ་
ལའོ། །འཇགས་ཀྱི་བྱ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་ཏེ་རང་
བཞིན་དག་པའི་རྣམ་ལའང་ནི། རིམ་བུ་དང་གྲིང་བཞིའི་དབང་གིས་ཁ་དོག་བཞི་དང་དབྱིབས་
བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །འབྱུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་དག་ཀྱང་བག་ཆགས་
མ་བྱལ་ཏེ་ངོ་བོ་རིས་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ནི་

སྒྲོང་པར་མཐུན་ཀྱང་དེ་རྒྱམས་ལས་གྲོལ་བའོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་པ་དང་ཐ་
དད་ལས་མ་གྲོལ་བའོ། །གྲོལ་བའི་མ་གྲོལ་བ་ནི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །
གྲོལ་བ་ནི་གཞི་གཅིག་པའོ། །མ་གྲོལ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་དུ་གསལ་ལ།
སེམས་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའོ། །དེ་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲོལ་བ། ཕུལ་
གྱིས་ངོས་ནས་མ་གྲོལ་བས་གྲོལ་བའི་མ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མ་གྲོལ་བའི་
གྲོལ་བ་ནི་ཐིག་ལེ་དང་ཡུལ་ཏེ། ཐིག་ལེ་རིག་པ་འགག་པ་མེད་བས། ཡུལ་
ཆོས་ཉིད་རིག་པར་འཕྱར་མེད་དུ་གནས་བས་སོ། །དབེར་ན་གྲོལ་བ་ནི་མ་
གྲོལ་ཏེ། ཆོས་ཕན་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཏེ།
ཆོས་ཕན་མེད་བས་སྒྲོང་པར་གཅིག་བས་གཉིས་ལས་གྲོལ་ཏེ། རིག་པ་ཡུལ་
གར། སྒྲོང་པ་ཡུལ་རིག་པར་གྲོལ་ཏེ། སྒྲོང་པ་དབྱེར་མེད། གསལ་བ་ཟང་
ཐལ་མ་དེས་གྲོལ་ཏེ། འོན་དཔེ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་ལས་མ་གྲོལ་བའི་གྲོལ་
བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

དུག་པ་བརྒྱལ་ལན་ནི། རང་གི་ཐུབ་མཐའ་བརྟན་པོར་བརྩུང་ཞིང་
དེའི་ལོག་རྟོག་གི་གཞོད་པ་སྤང་པ་དང་། ཐེག་པ་འོག་མ་སྒྲིབ་ཕན་དུ་བསྟན་
བས། ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕེ་མོ་ལྟར་ཁུབ་པ་མེད་པའི་དབྱང་རྒྱན་
དུ་མཚོན་ཏེ། ཀུན་གསལ་ལས། ངས་བསྟན་པའི་དོན་དེ་རྒྱམས་ཚུད་པར་གྱུར་
ན། གང་ཚུད་པ་དང་རྗེ་སྟོན་འབངས་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་དང་གསུམ་དབང་པོར་
གཞག་ལ། དྲི་ལུགས་དང་དམ་བཅའ་མ་ཞོར་བར་བྱས་ལ། སྐྱབ་བྱེད་གྱིས་
གང་ཡིན་པ་བསྐྱབ་ཅིང་། གཞན་སེལ་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
སྤངས་ཏེ་ཕན་པའི་རྒྱུན་ཕན་གྱིས་སྤངས་སྟབས་ལ་དོན་མི་འཕྱར་བའི་དབྱིངས་

ལ་བསྐྱལ་ལ། འོག་ལྟ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཏོང་ངོ་།
 ཁོ་ཡི་གཞན་སེལ་ནི་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གཏང་ངོ་། ཁོ་ཡི་ཕན་པའི་སྤྱོད་པ་
 ལ་གཞོན་པའི་སྤྱོད་པ་གཏོང་ངོ་། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དགག་སྒྲུབ་དང་
 བྲལ་བ་ནི། དབྱིངས་སྤྱོད་བཞག་སྤྱོད་བཅན་པོའི་ཡུལ་མཁར་ལྟ་བུའོ། དེའི་
 སྤྱོད་པ་ནས་བསྐྱུབ་པའོ། གཏན་ཆོག་གསུམ་དང་དང་དང་བཞིན་བདག་ཉིད་དང་།
 གཞིས་ཕན་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་རྒྱུ་མཁས་གཏོང་ངོ་། གཞི་སྤྱོད་
 ལ་སོགས་པ་གང་ལ་རྩོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་བྱས་ལ། རས་བཤད་པ་
 བཞིན་དོན་གྱི་གནད་དེ་བ་དང་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། མཐུན་ན་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཀྱིས་དབྱིངས་ལ་སྤྱོད་པ། མི་མཐུན་ན་གཞན་སེལ་གྱིས་བསྐྱུབ་ལོ། དོན་ངེས་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པས་གཏན་ཆོག་ཞེས་བྱ་སྤྱོད་དེ་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པར་གཏོང་
 ངོ་། དེས་སོམ་ཉི་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་འགྱུར་ངོ་། ཞེས་སོ། དེའང་རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་ལ་རྫོང་དང་གཞི་བཅས་ལ། ཐམས་ཅད་དེའི་རང་ལ་གནས་པ་དང་
 རྩལ་ལས་ཤར་བར་མཐའ་གཅད་དོ། འོག་མ་རྒྱུ་མཁས་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་ནང་
 འགལ་དུ་ཡོད་པས་མཐར་ཐུག་འཛིག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འདིས་གཞོན་དེ། སྤྱོད་
 འཇུག་ལས། རྩལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས། གོང་མས་འོག་མ་རྒྱུ་མཁས་ལ་
 གཞོན། ཅེས་པ་ལྟར། ཐེག་པའང་གོང་མས་འོག་མ་ལ་གཞོན་ཅིང་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་རྒྱལ་པོས་རང་གི་མངའ་འོག་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། འདི་ནི་ངེས་པའོ། །

༥ སྤྱོད་དོན་དུག་པ་བར་དོ་གནད་ཀྱི་གདམས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་
 ཉེ། བར་དོའི་གནས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་གདམས་པའི་མཆོན་ཚུལ་བྱེད་བྱས་ཏུ་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
བར་དོ། ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ། སྲིད་པའི་བར་དོའོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱེས་ནས་མ་གྱི་
བའི་བར་གྱི་སྤྲང་བ་འདི་ཡིན་ཏེ་དོ་སྦྱོང་བཞིས་ཤེས་བྱའི་སྦྱོ་འདོགས་བཅད་
ནས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྤང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་དུས་
ཏེ་དགོངས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པར་ཉམས་སུ་སྤང་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་འབྲུལ་སྤང་འགགས་ནས་སྤང་སྲིད་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
རང་སྤང་དུ་གར་བའི་དུས་ཏེ། རང་སྤང་རང་ངོ་ཤེས་ནས་རིག་པ་བཅོན་ས་
ཟིན་པའི་གནད་ལ་སྦྱོབ། གཞི་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་ནས་སྦྱེ་བ་སྦྱི་མ་མ་འོན་
པའི་བར་གྱི་འབྲུལ་སྤང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
བསྐྱེད་ཚོགས་དང་། སྤྱ་མའི་གདམས་ངག་གིས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་
སྦྱངས་ལ། ལས་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་པའི་ཐབས་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་
ངོ་བོ། དེས་ཆོག་ །དབྱེ་བ། དབེ། གདམས་ཚུལ་དང་ལུས་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་
གསལ་ལས། བར་དོ་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དེ། རང་བཞིན་དག་གི་བར་དོ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་དོ་དང་། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བར་དོ་དང་། སྲིད་
པ་བར་དོ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ་ནི། ད་ལྟའི་འབྲུལ་སྤང་འདི་
ཉིད་ཡིན། ཉིང་འཛིན་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ། །ལས་སུ་མ་རུང་སྦྱོམ་དུས་ཡིན། །
ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ། །འབྲུལ་སྤང་འགགས་ནས་ཞག་ལྟའི་བར། །རང་
སྤང་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་གར། །འོད་ལ་གནས་པས་བར་དོ་ཡིན། །སྲིད་པའི་བར་
དོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་སྤང་བ་ལ། །རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་

སྒྲིམ་པས། །སྒྲུ་མའི་ཡེ་ཤེས་བག་ལ་ལ། །སྒྲུ་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲུང་བ་ཤར། །
 དབང་པོ་ཀུན་ཆད་ཐོགས་མེད་ལྟན། །སྒྲིད་པའི་ག་གཟུགས་མངོན་དུ་ཤར། །
 རང་དང་རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་མཐོང་། །ལུས་དང་འདུག་ས་ཆོལ་བར་བྱེད། །
 རོ་བོ་དབྱེ་བ་བཅས་པ་ལོ། །ངེས་པའི་དོན་ལ་མི་གནས་པས། །རང་ས་མ་ཟེན་
 བར་དོ་ཡིན། །ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཞེས་བྱའོ། །དབེར་ན་འཛིག་རྟེན་དོན་
 གཉེར་བ། །འགྲོ་སར་མ་བྱིན་བར་ཞག་བཞིན། །རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་
 དོ་ལ། །རྒྱུད་ལུང་ཀུན་གྱི་ཁོག་བགྲོལ་ཏེ། །རྩོད་རྒྱུ་བཞིས་གཏན་ལ་
 དབབ། །རང་རིག་ལྟ་བུའི་ཐག་གཅད་པའོ། །ཉིང་འཛིན་བར་དོ་གསལ་
 གདབ་བྱ། །ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ངོས་གཟུང་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་
 པས། །སྒྲིད་པ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འཐུང་དོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་རང་མལ་གཞི་ལས་
 གཞོལ་ཏེ། །བར་དོ་བཞེར་སྒྲུང་བ་མ་དག་འབྲས་བུར་མ་སྒྲེབས་པས་བར་དོ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཞི་ལས་རྩལ་སྒྲུང་ལ་འབྲུལ་ནས་ཁ་བྱིར་བལྟས་པའི་དུས་སུ་
 རྩོས་པ་དང་བུལ་དུས་གཞི་སྒྲུང་ལ་རང་ས་གཟུང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་གདམས་པའི་མཚོན་རྩལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 རྩོད་བཞིས་གཏན་ལ་དབབ་པ། །དུས་གནད་བཞིས་ཆས་སུ་ཞུགས་པ།
 གྲོལ་རྩལ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཤུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། །ཆོས་སྐྱེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྒྲུབས། །འཛས་སྐྱེ་ལྟ་ལྟན། །སྐྱེ་སྐྱེ་བར་དོ། །སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པ། །རྟོགས་ལྟན་ཆེན་ཆེན་པོའི་རྩོད་དོ། །དང་པོ་གཞི་ལྟན་གྲུབ་དང་།
 །རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི་གཞི་ལ་ཆད་རྩལ་དང་། །དེ་ལས་
 ཤར་རྩལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །ཆོས་སྐྱེ་མན་ཤེལ་ལ་རྩོད། །འཛས་སྐྱེ་འདྲ་

འབག་ལ་ངོ་སྤྲོད། སྐུ་ལ་སྐྱོད་ཁྱིམ་ཁ་སྐྱོར་ལ་ངོ་སྤྲོད། སྐུ་གསུམ་འདྲ་འབུལ་
 མེད་པ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལ་ངོ་སྤྲོད་དོ། འོད་ཁྱིམ་ཁ་སྐྱོར་ནི། བད་སྤྱིང་གའི་རང་
 འོད་དང་། ཕྱི་མན་གཤམ་གྱི་འོད་ཁྱིམ་གཉིས། བར་རྒྱང་ཞགས་སུ་རྟགས་ཀྱི་
 འོད་ཁ་དོག་སྟེ་འོད་གསུམ་ངོ་སྤྲོད། བད་གི་དོན་དམར་མེར་རྟགས། ཕྱིའི་འོད་
 དཔེའོ། རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་ནི་བར་དོ་ལ་བརྩི་སྟེ་འོད་གསལ་ངོས་ཟེན་ནས་
 སྐུ་ལ་བ་འབྱེན་པ་སྐུ་ལ་སྐྱོད་སྤྲོད་དོ། །ལྷ་ལྷན་ཆོམ་བུར་སྒྲུང་བ་ལོངས་སྐྱོད་
 སྤྲོད། སྐུ་གསུམ་རང་སྒྲུང་དུ་འདྲ་འབུལ་མེད་པར་རྫོགས་ལྷན་ཏེ་ལོངས་
 སྐྱོའོ། ཁིན་པོ་ཆེའི་སྐུབས་སུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྫོགས་ལྷན་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་སྤྲོད།
 ཡང་ན་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲུང་གར་བ་སྐུ་ལ་སྐྱ། ཆོམ་བུར་སྒྲུང་བ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་
 སྐྱ། ཁྲོལ་ནས་སྐུ་ལ་བ་འབྱེན་པ་རྫོགས་ལྷན་ཏེ་འདྲ་འབུལ་མེད་པས་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྐུབས་ཆོས་སྐྱར་ངོ་སྤྲོད་དོ། རྟེ་ལྷར་བཞེ་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་
 ཅིག་གི་ངོ་སྤྲོད། ལོངས་སྐྱ་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ངོ་སྤྲོད། སྐུ་ལ་སྐྱ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ངོ་སྤྲོད།
 འདྲ་འབུལ་མེད་པ་རྫོགས་ལྷན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྤྲོད་བཞིར་བསྟན་ཏེ།
 སྤྲད་ཚུལ་ནི་མན་གཤམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་ཁྱིད་ལྷར་གཟབས་ལ་བྱའོ། རྟེ་
 དག་ཀྱང་བཤད་རྒྱུད་ལས། གྱི་གསང་བའི་བདག་པོ། ངོ་སྤྲོད་རྣམ་པ་བཞིར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཅི་སྟེ་ཡུལ་བཞིར་ངེས་པའི་ཕྱིར་བའོ། བཞི་གང་ཞེན། ཆོས་
 སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུབས་དང་གཅིག །ལོངས་སྐྱ་ལྷ་ལྷན་དང་གཉིས། སྐུ་ལ་སྐྱ་
 བར་དོ་དང་གསུམ། སྐུ་གསུམ་འདྲ་འབུལ་མེད་པ་རྫོགས་ལྷན་དང་བཞིའོ། །
 དེ་བཞི་མི་བརྟུན་ཅིང་ངེས་པར་ཐེ་ཆོམ་དང་བུལ་ཏེ། བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན། ངོ་སྤྲོད་པར་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་མ་འགགས་པའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་

བས་ན། གྲངས་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །གདམས་པ་འགྲོགས་པའི་ཆོ་
སྒོམ་འདྲིས་གཉིས་ལྟ་བུ་བསྟན་ནོ། །གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒོམ་དང་། རྟོགས་པ་
མཛོལ་གྲུབ་ཀྱི་སྒོམ་སོ། །ཀྱི་གསང་བདག་གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒོམ་ནི། དང་པོ་
ཆོས་སྐྱར་ངོ་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནས་ལོངས་སྐྱར་ངོ་སྤྱོད་དོ་དེ་ནས་སྐུལ་སྐྱར་ངོ་སྤྱོད་
དོ། །དེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྤྱོད་དོ། །སྤྱད་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱ་
དང་། བཀ་གོ། །མཚོན་དཔེ་བརྒྱ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་སྐྱ་མཚོན་པ་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་མེ་ལོང་དང་། ལོངས་སྐྱ་མཚོན་པ་འདྲ་འབག་དང་། སྐུལ་སྐྱ་མཚོན་པ་
འོད་ཁྱིམ་ཁ་སྐྱར་དང་། འདུ་འབྲལ་མེད་པ་མཚོན་པ་ཉི་མའོ། །བརྒྱད་པའི་སྐྱ་
བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཆོས་སྐྱ་མཚོན་པའི་ཆོ། ཀྱི་སྤྱོད་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་
འདི། ཆོས་སྐྱ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཅི་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེ་
འདི་ལ་སྤྱི་ནང་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་སྐྱ་ལ་སྤྱི་ནང་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག། དཔེ་འདི་ལ་མཐུན་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་སྐྱ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་མེད་པར་
ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དཔེ་འདི་དག་ལ་ཟང་ཐལ་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་སྐྱ་དྲི་མེད་
ཟང་ཐལ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། འདི་ཡི་ནང་མེད་པའི་ནང་ན། རྒྱུན་མེད་
པའི་འོད་ལྷ་གསལ་བ་ལྟར། ཆོས་སྐྱ་ནང་གསལ་གྱི་ནང་ན་གཟུགས་སྐྱ་ནང་
གསལ་དུ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །
འདིའི་ནང་ནས་འོད་སྤྱིར་འཆར་རུས་པ་ལྟར། ཆོས་སྐྱ་ལ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་
གཤུལ་བྱ་གཉིས་ལ་སྤྱང་རུས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །རིགས་ཀྱི་ཐུ་ལོངས་
སྤྱི་གདམས་དག་ནི། འདྲ་འབག་མེ་ལོང་ལ་བསྟན་པའི་ཆོ། མེ་ལོང་འདི་དག་
ཅིང་གསལ་བ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་དག་ཅིང་གསལ་བའོ། །མེ་ལོང་ནང་ན་

གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་པ་བཞིན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 གྲོང་ན་སྐྱེ་ལྷ་ཡུག་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡུག་མཚན་གང་སྟེ་ཡུག་རྒྱ་ཙམ་རེའོ། །
 སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་པའོ། །ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲུལ་སྐྱེ་བརྟུང་དང་
 སྐྱུར་བའི་དུས་སུ། དག་ནི་མེ་ལོང་དག་ཅིང་གསལ་བ་ལྟར། རྩེ་སྒྲོན་མ་རྣམ་
 པར་དག་ཅིང་གསལ་བའོ། །མེ་ལོང་ལ་ཡུག་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ལྷ་རྒྱུ་བ་
 འོད་དུ་གསལ་བ་ནི། འདི་ལྟ་བུ་རྟགས་ཀྱི་ཡེ་གེས་ཡིན་ཏེ་སྒྲུལ་བའི་སྐྱེའོ། །སྐྱེ་
 གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བརྟུང་དང་དག་སྐྱུར་བའི་ཆེ། ཀྱི་གསང་བདག་ནི་
 མའི་སྒྲིང་པོ་ལ་འོད་ཟེར་མི་འགགས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྐྱེ་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་
 གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། རྟོན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཤད་དོ། །ཀྱི་གསང་བའི་
 བདག་པོ་ངེས་པར་ཡིད་ལ་བྱུང་ཞིག། རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་ཀྱི་སྒྲོམ་འདྲིས་ནི།
 བར་དོ་ཡན་ཅད་བཙེ་བས་ཏེ། སྒྲུལ་བ་སྐྱེའི་ངོ་སྤྱོད་ནི། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ངོ་
 སྤྱོད་ཡིན། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེའི་ངོ་སྤྱོད་ནི། ལྷ་ལྷན་དག་གི་ངོ་སྤྱོད་ཡིན། །
 སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི། རྫོགས་ལྷན་དག་གི་ངོ་སྤྱོད་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཡི་ངོ་སྤྱོད་ནི། རྫོགས་ལྷན་ཆེན་པོའི་ངོ་སྤྱོད་ཡིན། །བརྟུང་དག་མཐུན་པར་
 བཤད་པ་ལ། །དང་པོར་བར་དོའི་ངོ་སྤྱོད་བྱ། །དེ་རྟོགས་སྐྱེ་བྱ་སྒྲུབ་བས་
 ཡིན། །དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་ངོ་སྤྱོད་བྱ། །དེ་ལ་མངོན་གེས་ལ་སོགས་པའི། ཆེ་བ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ན། རྫོགས་ལྷན་ངོ་སྤྱོད་བྱ་བ་ཡིན། །ཐུགས་རྗེའི་འབྱུང་
 གནས་ལྟ་རྟོག་འདས། །དེ་ནས་རྫོགས་ལྷན་ཆེན་པོ་ཡི། །ངོ་སྤྱོད་གང་མས་དག་
 རེས་པར་བསྟན། །དབེ་ནི་གོང་གི་བརྟུང་བཞི་ལ། །རྟགས་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་
 ཡིན་ཏེ། །ངོ་སྤྱོད་བཞི་ཡིས་འགྱུར་མེད་རྟགས། །རྟོན་ནི་སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་

མེད། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིན། སྤྲོད་པའི་ཡུལ་བཞི་གོང་བསྟན་
 པས། ཉེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིགས། ཉེ་ལ་དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི། ལྷན་
 གྲུབ་ངེས་པའི་གདམས་ངག་བཞེས། རྩོད་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཉེ་
 བོ་དགོངས་པས་མདོར་བསྡུས་ཡིན། ཉེ་ཡི་ཆོག་བཤད་རྒྱས་བཤད་པ། ཐིག་
 ལེ་ཉག་ཅིག་རྩོད་ཀྱིས། ཆོས་སྐྱུ་རང་གནས་དོན་རྟོགས་ཤིང་། རིན་ཆེན་
 སྐབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོད། མ་དུ་ཡོ་གའི་རྩོད་ཀྱིས། ལོངས་སྐྱུ་རང་
 གནས་དོན་རྟོགས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དགོངས་པ་ཆོད། ལུ་ལྷ་ཡོ་གའི་རྩོད་
 ཀྱིས། སྐྱུལ་སྐྱུ་རང་གནས་དོན་རྟོགས་ཤིང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་
 དགོངས་པ་ཆོད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩོད་ཀྱིས། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
 དོན་རྟོགས་ཤིང་། རྫོགས་ལྷན་དག་གི་དགོངས་པ་ཆོད། རྩོད་རྣམ་བཞི་
 བྱས་པ་ཡིས། ཡུལ་བཞི་རིམ་པར་ཤར་བའི་ཆོ། ཤེས་པའི་དྲན་པ་རེ་རེ་
 སད། སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་རེ་རེ་རྫོགས། ཡུལ་ལ་དྲན་པ་རེ་རེ་སད། དྲན་པ་
 བཞི་ཡི་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ། ཉེ་ཆོ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ཞི་བ་ལྷ་ངན་
 འདས་པས་ན། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བྱང་ཆུབ་པའོ། ཉེ་ལྷར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་
 པས། རྣམ་པ་ལྷན་རིག་སངས་རྒྱས་མཆོག་ རྩོད་བཞི་ཡི་དགོངས་པ་
 ཡིན། ཞེས་སོ། ཉེ་ལྷར་རྩོད་པས་བར་དོར་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲང་
 པ་ལྷ་སྤར་གོམས་པར་བྱ་བ་གཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་དུས་གནད་བཞིས་ཆས་སྤྲུགས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲལ་པའི་
 སྤང་བ་འགགས་པ། ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་བ། རང་རིག་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་
 པ། རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་འབྱུང་དུས་སོ། རང་པོ་ནི་སྐབས་མཐོ་བ་ལ་ཕྱོགས་དུས་

ཕྱི་ཡུལ་སྤང་གི་འབྲུལ་བར་འཛིན་པ་ནང་གི་སེམས་ལ་འདུས་པས། གཟུང་བ་
ཡུལ་དང་བྲལ་བའོ། །སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུས་པས་འཛིན་པ་སེམས་དང་བྲལ་
འོ། །དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤར་བས་ཐ་མ་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་གསལ་བྱམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ།
གསུམ་པ་ནི་དུས་དེར་རང་གི་ཤེས་པ་སྟིང་གའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་གསལ་དུ་འཇུག་
སྟེ། རྒྱུང་མེད་པས་སེམས་མེད། སེམས་མེད་པས་གདངས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞན་
དུ་འཇུག་པའི་ས་མེད་པའོ། །དོན་ལ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཇུག་ཅིང་
འདུས་པའི་དུས་སུ།

བཞི་པ་ནི། འབྲུལ་པ་འགགས་དུས་སུ་རྟགས་འདི་རྣམས་འབྱུང་སྟེ།
ས་ས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་སྟེ། ཤེས་པ་འཐིབས། རྩ་རྩ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲིའི་རྩ་
སྒྲམ། མེ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་མཐའ་བཞིའི་དྲོད་འཛོར། རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་
ལུས་དང་ཤེས་པ་བྱིངས། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ཚོར་བ་རྣམ་རྟོག་
འགག། ཐམས་ཅད་སྡོ་ཕྱམ་པ་ཀ་དག་གི་སྤང་བ་དར་ཅིག་འཆར། བམ་མཁའ་
འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་ཚོས་ཉིད་རང་སྤང་དུ་ཤར་བ་འབྱུང། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་
གཞི་ནས་བཏོག་སྟེ་ལམ་དར་དཀར་གྱི་སྤྱད་པ་འདྲ་བར་ཞུགས་ནས་རྒྱང་
ཞགས་ནས་འཐོན་ཏེ་སྤང་སྤྱིང་ཞིང་ཁམས་སུ་གསལ་བའི་རྟགས་འཆར་ཏེ།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་འདི་དང་པོ་རང་ལས་ཤར་
བའི་ཕྱིར། ཐ་མ་རང་གི་རང་དུ་གྲོལ། ཁོང་བསྟན་རང་ཤར་རང་གྲོལ་
བཞིན། སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་དབང་འདུས་པས། གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་
བྲལ། སེམས་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དབང་གྱུར་པས། འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་

དང་བྲལ། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་རིག་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་འོད་གསལ་བས། མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་གསལ་བ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་གྲོང་ན་ཡེ་ཤེས་གསལ། མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་གསལ། །དེ་ཆོ་ཤེས་པ་དེ་ལ་འཇུག། །དངས་མའི་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལ། །རང་རང་རང་དུ་དག་ཅིང་ཐིམ། །འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན། །དང་པོ་ས་ལ་ས་ཐིམ་པས། །ལུས་ལྟེ་ཤེས་པ་ཐིབས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཐིམ་པས། །ལུས་པོ་ཁ་སྒྲ་བསྐྱམ་པ་ཡིན། །དེ་ནས་རྒྱུང་ལ་རྒྱུང་ཐིམ་པས། །ལུས་དང་ཤེས་པ་འཐིབས་ཤིང་བྱིང་། །དེ་ཆོ་མེ་ལ་མེ་ཐིམ་པས། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ཐིམ། །ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་རྣམ་རྟོག་བྲལ། །བྲལ་བ་མེད་པའི་གདངས་ལ་གནས། །ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །ཐིག་ལེ་ལྟ་ཡི་བདུད་ཅི་ཅན། །རང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། །གཉིས་མེད་གཅིག་མེན་དོན་གྱི་གནས། །ཅི་ཐྱིར་འདི་ལས་ལོགས་མེད་དེ། །བག་དང་མ་བྲལ་ཁ་དོག་དབྱིབས། །དེར་སྒྲུང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལ། །དེ་ཐྱིར་དེ་ལ་དེ་སྒྲད་བརྗོད། །ཡེ་ཤེས་གཞི་ལ་འབྲོས་པའི་རྟགས། །རི་རབ་ཅུ་ཡི་ཉི་མ་ལུབ། །རྒྱུང་བཞི་རིམ་པས་ཞི་གྱུར་ནས། །ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྟགས། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་གོང་བྱིར་ནས། །བདུད་ཀྱི་སོ་པ་མི་གཅིག་བཏང་། །དུས་ལ་བབ་དང་མ་བབ་བལྟ། །མང་ཡང་དེ་རྟགས་བསྟུས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གྲོལ་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལས། རབ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་ད་ལྟ་རྟོགས་པའི་རྒྱུང་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས། །ཁང་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དེ་མཐོངས་ཀྱི་ནམ་

མཁའ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཟང་ཐལ་བག་ཆགས་སྐྱབས་ཀྱི་
 རིག་པ་དེ་ཅུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ཟང་ཐལ་གྱི་མཆོམས་སྒྲོར་ནས་ཆོས་སྐུ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་
 སྐྱབས་དང་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་འབྲེལ་བས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱབས་པར་ད་ལྟར་ཆོས་སྐུར་འབྲེལ། སྐྱབས་འཕོ་དུས་ཁང་པ་ཞིག་པས་
 བཅས་མཁའ་གསུམ་རྣམས་དབྱེར་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་ཡོངས་
 མེད་པར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་ལ་རང་ས་ཟེན་པ་སེང་གི་མཆོངས་སྐྱབས་གཅིག་
 གིས་ས་བཅད་པ་ལྟ་བུའོ། །ནམ་མཁའ་ཆོན་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཡང་ནམ་མཁའ་
 རིགས་གཅིག་བསྟན་ལ་རིག་པ་ཆོན་གསུམ་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་
 གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་ཟང་ཐལ་སྐྱབས་དང་བྲལ་བས་རྗེན་པར་
 སོང་བ་རིན་ཆེན་སྐྱབས་སུ་ངོས་འཛིན་པའོ། །ད་ལྟ་ལུས་ཡོད་པས་དེར་མ་
 བརྗོད་ཀྱང་། རོན་ལ་ད་ལྟ་རིན་ཆེན་སྐྱབས་སུ་ངོས་འཛིན་པའོ། །འདི་ལ་
 གོམས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཆ་ནས་རབ་འབྱིང་མཐའ་གསུམ་དུ་བྱེ་ལ། རོན་
 ཟང་ཐལ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ངོ་བོ་ལ་རྩིར་མེད་པའི་བྱིར། རབ་སེང་གའི་
 མཆོངས་སྐྱབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །འབྲིང་ལ་
 གསུམ་ལས། འབྲིང་གི་རབ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་གྲོལ། འབྲིང་གི་འབྲིང་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྷ་ལ་གྲོལ། འབྲིང་གི་ཐ་མ་རང་སྒྲུབ་གི་འཆར་ཚུལ་དུག་
 རྟོགས་ནས་གྲོལ་བའོ། །འདི་དག་འབྱུལ་བ་རིམ་གྱིས་འགག། ཡེ་ཤེས་རིམ་
 གྱིས་འཆར། རང་སྒྲུབ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རབ་འབྱིང་གསུམ་དུ་
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་ཡང་དོན་གྱི་དབང་པོ་དམན་པས་སྐྱེ་
 བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱིར་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཀུན་

གསལ་ལས། དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱུར་པ་ལ། ཡེ་ནས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ལ། བར་དོ་མེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་མེད། འདྲ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན། ཁང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ངོ་བོ་གནས། ཉེ་ལ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཤར། ཤར་པ་མ་ཡིན་གནས་པ་ཡིན། འདེའ་ནམ་མཁའ་ཟང་ཐལ་ལ། ཁང་ཁྱིམ་བྱས་པས་གྲུང་དུ་ཆད། ཁང་པ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་། ཁང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས། སྒྲོ་འམ་མཐོངས་ནས་སྒྲིབ་མེད་པར། ནམ་མཁའ་གཉིས་པོ་སྒྲིབ་མེད་གསལ། བག་ཆགས་སྐྱབས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་གནས་རིག་པ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་ཡིས་མཚམས་སྒྱུར་ནས། བག་ཆགས་ལུས་ཀྱིས་མ་བསྒྲིབས་པར། གཉིས་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གནས། རྟོགས་པའི་དོན་ཆེན་དེ་ལྟ་ན། ཁེང་གི་མཚོངས་པས་ས་ཆོད་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ཡིས། བར་དོ་སྒྲེ་འགག་མི་གནས་པར། རིན་ཆེན་སྐྱབས་ཀྱི་རང་དུ་གཙོད། ཉེ་བས་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་གནས། ཉེ་ལ་ཕྱིས་གདབ་མི་བྱ་ལོ། རི་ལྟར་དོན་བརྗོད་མི་ཤེས་པའི། དབང་པོ་དམན་པའི་གང་ཟག་ལ། གྲོལ་ལྷགས་ཕྱིས་གདབ་བྱ་རྒྱུ་མེད། བྱས་ཀྱང་ངེས་པ་མི་རྟོག་པས། སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་བཤད། ཉེ་ནས་དེ་ཉིད་འབྱུང་པར་འབྱུང། འབྱུང་ལ་རབ་འབྱུང་ཐ་མ་གསུམ། འབྱུང་གི་རབ་དང་འབྱུང་གི་འབྱུང་། འབྱུང་གི་ཐ་མ་རྣམས་གསུམ། འབྱུང་གི་རབ་ཀྱི་གྲོལ་ལྷགས་ནི། སྐད་ཅིག་གསུམ་ལ་གྲོལ་བར་འབྱུང། འདྲ་པོ་སྤང་བ་རྩུང་ལ་འཇུག། སྒྲོ་ལཱི་རྣམ་ཤེས་དག་པ་ལོ། བར་གི་འབྱུང་བ་འོད་ལ་འདུ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་པོ་དེ་བཞིན་འཇུག། རྩལ་སྤང་གཞི་ལ་འདུས་པ་ནི། ཆོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་བརྟོགས་པ་

བཞིན། རྟོ་ཆོ་རྒྱུང་བཞི་ཡི་ནས། རྟོ་རྩེ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་། རྟོ་ག་པ་
 རྟོ་ནས་ལྷང་བར་འབྱུང་། རྟོ་ཆོ་གནས་ནས་ལམ་དུ་འཇུག། ལམ་ནས་སྒོ་རུ
 རྒྱུར་དུ་འཇུག། རྟོ་ལྷ་ཆོས་ཉིད་རྟོ་ན་འཆར། ཐུགས་རྩེ་རྒྱུ་ཕྱི་ཐག་པ་
 ལ། རྟོ་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་འཇུག། རྟོ་ནི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལོ། རྟོ་
 ཆོ་རྒྱུར་སྐད་ཤེས་རབ་སྒྲེ། བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་མངོན་གསལ་ནས། མེ་ལོང་
 བར་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དགོངས་པ་ཡིན། རྟོ་དུ་
 ཞིབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་རུ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། རྟོ་ལས་མངོན་ཤེས་
 ཆོས་ཅན་འཆར། རྟོ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ། ཡི་གེ་དུག་པའི་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ། རྟོ་ལ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་དོན་རྣམས་བྱེད། རྟོ་ཆོ་རྩོགས་ལྷན་དགོངས་པ་
 རྩོགས། རྟོ་ནི་སྐད་ཅིག་གཉིས་ལ་འོ། རྟོ་ནས་ཐུང་བ་འདས་གྱུར་ཏེ། རྟོ་དང་
 འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་ལས། འདས་ཏེ་མི་གནས་ངང་དུ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་
 གཅིག་འབྱུར་མེད་གསལ། རྩོགས་ལྷན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་རྩོགས། རྟོ་ནི་
 སྐད་ཅིག་གསུམ་ལ་འོ། འབྲིང་གི་འབྲིང་གི་གྲོལ་ལུགས་ནི། འདྲ་པོ་ཕྱི་ནང་
 འབྲུལ་བ་འགག།

གཉིས་པ་རང་གདངས་འོད་དུ་གསལ། གསུམ་པ་དེ་ལ་སྐད་ཅིག་
 གནས། བཞི་པ་རང་སྐད་སྐད་ཅིག་སྒྲེ། ལྷ་པ་ལྷ་ལྷན་དགོངས་པ་རྩོགས། །
 མ་ཡིག་བདུད་བཞི་ངེས་བཅོམ་དེ། བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་མངོན་སངས་རྒྱས། །
 མངོན་ཤེས་དུག་ལྷན་རྩེས་དུག་དུག། བཅ་མཁའི་མཐོངས་ནས་ཉི་ཤར་
 ལྷར། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཤར། ལས་སྒྲུགས་ཡི་གེ་རྣམ་དུག་
 འཕྲོ། རྟོ་ནི་རྒྱལ་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་གང་ཟག་རྣམ་པ་གཉིས། འདུ་

འཕྲོ་བྱེད་པའི་བར་དུ་འཕྲོ། །དཀར་དམར་རྣམ་གཉིས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ། །ཡི་གེ་དྲུག་
ལ་བྱང་རྩལ་སེམས། །ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཤར་བས། །དཀར་དམར་
གྲོང་ན་རིག་པ་གནས་པ་ཡིན། །གནས་པ་གནས་གཤམ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་
རྩལ། རིམ་པས་ལུས་རྫོགས་སྒྲུལ་སྒྲུས་འགོ་དོན་མཛད། འགོ་བ་མ་ལུས་
ཐམས་ཅད་ལ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཡེ་གནས་བས། སྒྲིང་པོ་འགྱུར་མེད་
འགགས་པ་མེད། །དེ་དོན་ངེས་པར་སྒྲོགས་པར་བྱེད། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འགོ་
ལ་འཆར། །སྒྲོན་པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་གྱུར་བས། །ཡིད་འབྲས་བཅུད་ལ་
བཅུད་གཤམ་འགྱུར། །དེ་ཡིས་ངེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །འབྲིང་གི་རྫོགས་
ལྡན་དགོངས་པ་རྫོགས། །དེ་ནས་སྒྲོ་ཅིག་དྲུག་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་
ཡོངས་འདས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དང་པོ་ཆོས་སྒྲུ་
གཟུགས་སྒྱུར་བསྒྲུད། །ཐ་མ་རིམ་པས་ཐིམ་གྱུར་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གིས་ཆོས་
ཉིད་ངང་ལ་བསྐྱེད། །དེ་ཆེ་འབྱུང་བའི་མཚན་མ་རང་སར་ཐིམ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་
འབྱུང་ལྟ་བུ་ལྟའི་ངང་དུ་ཐིམ། །དེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོའི་འབྱུང་སར་གྲོལ། །མ་
ལས་ཤར་བས་མ་ཡི་ངང་དུ་ཐིམ། །དང་པོ་ཤར་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་ཤར། །
བར་དུ་གནས་གྱང་ཆོས་ཉིད་གྲོང་ན་གནས། །ཐ་མ་ཐིམ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་
ཐིམ། །སྒྲུབ་གསུམ་རྣམ་དག་འགྱུར་མེད་གཅིག་ཏུ་གསལ། །ཆོས་ཉིད་ངང་ན་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས། །ཐིམ་མ་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་གསལ། །བུམ་
པའི་ནང་གི་མར་མེ་གསལ་བ་བཞིན། །དེ་ཆེ་བསྒྱུར་མེད་སྒྲུ་གསུམ་རང་ས་
ཟིན། །འབྲིང་གི་རྫོགས་ལྡན་ཆེན་མོ་དོན་དགོངས་པ་རྫོགས། །འབྲིང་གི་ཐ་མའི་
གྲོལ་ལུགས་ནི། །ཐིམ་འབྱུང་བ་ལྟ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལྟ་ལ་རྒྱུར་གྲོལ་ཏེ་གཟུང་

བའི་ཡུལ་དང་བྲལ་ལོ། །སྒོ་ལྔ་གསལ་བའི་སྒོན་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་འདུས་
 བས་འཛིན་རྟོག་དང་བྲལ་ལོ། །ནང་གི་འབྱུང་བ་ལྔ་མིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་
 སྒྲང་ལྔ་ལ་འདུས་ཏེ། རྩལ་གཞི་ལ་འདུས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཐུགས་ཀ་མེན་པོ་ཆེ་ནི་
 རྒྱ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་གྲོང་ན་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ལོ། །དེ་
 བོ་བག་ཆགས་སྐྱབས་ཀྱི་རང་ས་དེ་སྒྲད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་གནས་སོ། །དེ་ཆོ་
 འབྱུང་བ་བཞི་ལ་འབྲོས་གནས་རྟོགས་མེས་པས་འབྱུང་ངོ། །སྒྲིང་རྗེ་མེད་པ་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི། འདེགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུང་ཆོགས་ལ་གནས་
 ཏེ་ལུས་ཡང་ཁིང་བསྐྱོད་ལུས་སོ། །དེ་ནི་བས་ལུས་མི་ཐེག་སྟེ་དེ་ནི་ས་དང་
 འགྲོགས་པའི་རྒྱུང་ངོ། །བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་ལུས་སྒྱིར་
 བྱེད་པར་གནས་སོ། །དེ་ནི་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྐྱམ་བག་
 དང་མདངས་འབྱིན་ཏེ་གིན་ཏུ་བསྐྱོངས་པས་སྐྱེན་སྒྲ་མོས་ཀྱང་འབྲོས་ལུས་ཏེ་
 ལུས་བྲལ་བ་དང་བཀྲག་འཛོར་བའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱུང་ངོ། །དེ་
 ཞི་བས་མི་ས་ཉམས་སོ། །མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུང་ནི་སོ་བ་ན་གནས་ཏེ། དེས་
 ཟས་འཇུ་བ་དང་། ལུས་དྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་བས་དྲོད་འཛོར་ངོ། །ཟས་མི་
 འཇུ་སྟེ་མེ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱུང་ངོ། །དངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུང་དེ་སྒོ་
 འོག་སྒོ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་གནས་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དེ། ཟས་དངས་
 སྒྲིགས་འབྱེད་པ་དང་། སྒྲིགས་མ་གྱེན་མཐུར་དུ་སེལ་བར་བྱེད་དེ། ཐེག་ལེ་
 དཀར་དམར་དང་དྲི་རྩལ་སོགས་པ་སེལ་ལོ། །དེ་ནི་བས་སོ་བ་རྒྱུང་བ་དང་།
 ཤེས་པ་དང་ལུས་བྱིང་ངོ། །སྒྲིང་རྗེ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ནི་རྒྱུང་འཁོར་བ་སྒོག་
 པ་རྩ་ན་གནས་ཏེ། སྒོག་འཛིན་པའི་རྒྱུང་ཡིན་པས། རི་སྒྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་

ལུས་སེམས་མི་འབྲལ་བའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འགྲོགས་པའི་སྤྱད་
 རྟེན། དེ་བསྐྱོད་པས་ཅི་ཏྲ་ནས་ལམ་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྤྱད་པ་འདྲ་བ་དེར་བསྐྱོད་
 རོ། །རྟགས་ཀྱི་མིག་གསང་སྒྲོལ་ཕྱིན་ལོ། །དེའི་ཆོ་ཉི་མ་གར་གྱི་ལ་ཁར་ཕྱིན་
 ཡང་འོད་ལུབ་རི་ལ་འབྱུང་བའི་བར་ན་ཟེར་འདུག་པ་བཞིན་དུ་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲོ་ལྷ་ན་གནས་ལ་དེའི་སྤྱད་པ་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ལས་གསལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་
 ཟང་ཐལ་ཡིན་པས། བར་ཆད་མེད་པ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་གྱི་ཐག་པས་འབྲེལ་ལོ། །
 ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་གྱི་ཐག་པ་ལ་ཞོན་ནས་རང་གི་གདངས་ལ་འདུག་གོ། །ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་གདངས་ལ་ཞག་ལྷར་གནས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཆར་བ་དུས་གཅིག་ལ་
 འཆར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལྷ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་གར་བ་ལྷར་སྤྱད་
 རོ། །དེ་ལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རིམ་པས་སྐྱེས་ཏེ། ཞག་དང་པོ་ལ་འོད་
 མཐིང་ག་གསལ་བ་རིག་པ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་རང་སྤྱད་རང་གར་རང་གསལ་ལ་རང་གདངས་སུ་ཤེས་པས་ཤེས་ལ་སྐྱོད་
 བྱེད་མེད་དོ། །ཞག་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྤྱད་དུ། མེ་
 ལོང་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཏེ། འོད་དཀར་པོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བའི་ཆོ། དེ་ནིད་རང་སྤྱད་
 རིག་པ་འགག་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཆོད་དོ། །ཞག་གསུམ་པ་ལ་འོད་
 ཟེར་སེར་པོ་ཡུལ་དུ་སྤྱད་བའི་ཆོ། དེ་ནིད་རིག་པ་སྤྱད་པ་དབྱེར་མེད་རང་སྤྱད་
 མཉམ་པ་ནིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་སུ་གསལ་ལོ། །ཞག་བཞི་པ་ལ་འོད་
 དམར་པོ་ཡུལ་དུ་སྤྱད་བའི་ཆོ། དེ་ནིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མ་འགགས་པས།
 རང་སྤྱད་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་སུ་གསལ་ལོ། །ཞག་ལྷ་པ་
 ལ། འོད་ལྗང་གྲུ་ཡུལ་དུ་སྤྱད་བའི་ཆོ། དེ་ནིད་རང་སྤྱད་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་

གྱི་གདངས་སུ་གསལ་ལོ། །སྒྲིབ་རིམ་པས་སྒྲིབས་ཞག་རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་
བ་རེ་གསལ་ལོ། །ཆོད་པ་ཐད་ཀར་ཆོད་པས་སྒྲུང་བ་རེ་ལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་རེ་སྒྲིལ། སེམས་མེད་པས་ཤེས་པས་ཤེས་ཀྱང་རང་ཡལ་རྗེས་འཛིན་མེད་
དོ། །སྒྲིབ་ཕྱིད་མེད་དོ། །ཞག་ལྷས་ལུས་གྱི་མཐར་ཚུགས་པས་ཤེས་རབ་
མཐར་ཚུགས་ཏེ། རྒྱད་ཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ནང་
ཆོས་བྱ་ལྷ་ལྷག་རྒྱ་མི་འགགས་པར་གསལ་ལོ། །དེས་ཐ་མའི་ལྷ་ལྷན་གྱི་
དགོངས་པ་རྟོགས་པའོ། །སྒྲུ་དེ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་འཆར་ཏེ།
སྒྲུན་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྒྲུན་ནོ། །དེ་རི་ལྷར་འཆར་ན་སྒྲུན་གྱི་
མངོན་པར་ཤེས་པས། ཡར་གཟིགས་སུ་མེད་པས་ཆོས་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱར་
གཟིགས། ཐད་ཀར་འོངས་སྒྲིབ་རྟོགས་པའི་སྒྲུ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྷག་རྒྱ་མི་
འགགས་པར་འོད་དུ་གསལ། མར་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཁིང་ཁམས་བག་ཆགས་གྱི་
སྒྲུབས་ན་རི་ལྷར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་སོ། །སྒྲུན་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་
པས་ནི་ཡར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་ཐམས་ཅད་པས།
ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིང་བ་གསལ། དུས་གསུམ་དུས་
གཅིག་ཏུ་མི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་ལྷར་རང་སྒྲུང་དུ་འཆར་བ་སེལ་ལོ། །ཡིག་བྲུག་པའི་རང་
སྒྲུ་གསལ་ཐད་ཀར་འོངས་སྒྲུ་ཆོས་བྱ་ལྷ་རང་གསལ་ལོ། །མར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཁིང་ན་རི་
རྒྱད་སྒྲུ་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་ནོ། །ཐུགས་རྗེའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་
སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་ན། འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། འཛིན་པ་མེད་པའི་
རང་གསལ་རང་སྒྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། གཞན་སྒྲུང་གི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་
བཞུགས་པ་མཐུན་ནོ། །ཐད་ཀར་རང་གི་དགོངས་པ་མི་འགགས་པར་གསལ་

ལོ། །མར་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་མངོན་དུ་མཆེན་ནོ། །གནས་གྱི་མངོན་པར་
 ཤེས་པས་ནི། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་གནས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་། འོང་གྱི་
 སྒྲུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་སྟེགས་བྱས་ལྷགས་མཆེན་ནོ། །རིགས་དུག་
 གནས་གཞན་མ་འགགས་པར་གསལ་ལོ། །ལས་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ནི།
 རྟོན་རང་གིས་རི་ལྟར་སྒྱུད་པ་དང་། ད་ལྟ་འགྲོ་བ་གཞན་རི་ལྟར་སྒྱུད་པ་དང་།
 དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་རྣམས་མཆེན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱུའི་གྱི་མངོན་
 པར་ཤེས་པས་ནི། མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུང་བས་རིགས་དུག་མཐུན་
 པས་མཐུན་པ་འདུལ་བར་གཟིགས་ཏེ། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དུག་འཆར་ལྷགས་མཆེན་
 ནོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དེ་ལ་ཆོས་གྱི་སྒྱུན་ཞེས་ཅིའི་བྱིར་བཏགས་ཞེན། སྐྱུལ་པའི་
 སྐྱུ་ལའོར་བའི་ཆོས་དང་། ཆོས་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
 གཉིས་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བར་གསལ་བས་ཆོས་གྱི་སྒྱུན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་
 པའི་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པར་གསལ་བའི་བྱིར་ནའོ། །སྒྱུན་གསལ་ལ་མ་རྟོག་པ་དེ།
 དུག་སྟན་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཆོ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་དུག་འཆར་བ་ནི། ལ་
 དང་། ཨ་དང་། ཉ་དང་། ཤ་དང་། ས་དང་། མ་སྟེ། རིགས་གྱི་བྱ་ཡི་གེ་དུག་པོ་
 དེ་བཞིན་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་དོན་དུ་བཞུགས་སོ། །དབྱིངས་དང་། ཆོས་སྐྱུ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་དང་། ཤེས་རབ་མ་འགགས་པ་དང་། དོན་མི་འགྱུར་བ་དང་། མཉམ་
 པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པས་གསལ་བའོ། །བག་ཆགས་གྱི་ལུས་ཅན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་
 ལུས་གྱི་གནས་དུག་ན་གནས་ཤིང་། གསུང་འགག་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་སྒྱུར།
 འོངས་སྐྱའི་ལྷགས་ལས་འགྲོ་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་རང་འབྱུང་བའི་གཞི་མ་
 འགགས་པའོ། །དེའི་ཆོ་ཡི་གེ་དུག་ལས། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་གཉིས་རིན་

པོ་ཆེའི་སྐད་བྱ་བ་སྒྲིལ་བའི་སྟེ་ཆོན་འདྲིལ་བ་ལྟར་འཕྲོས་པས། ལས་དག་པའི་
 སྒྲུལ་པ་པོ་མོའི་སྒྱུན་ནས་འཇུག་གོ། །སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི་མངལ་ནས་
 མས་འཇུག་གོ། །བདེ་ཆེན་གསང་བའི་གནས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་འབར་
 བའི་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཐིག་ལེ་བཅུད་ཀྱི་ཚུལ་
 ཏུ་གབ། དེ་སྒྲུལ་པའི་སྐར་ཐུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་དོན་ཡོད་
 འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའོ། །རྟོག་མེད་ཏུ་འབྱུང་བས་འདུན་པ་ཀྱན་གྱི་དོན་
 ཡངས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲ་མའི་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འཆར་ཞིང་སྒྲུལ་
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པས་སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པའི་རྒྱུད་འཆད་པའོ། །སྤྱོགས་གཅིག་མ་
 དེས་ཏེ་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གནས་པའི་དོན་མཛད་པས་ན་སྤྱོགས་བཅུར་སྒྲུལ་པ་
 སྤྲ་ཆོགས་འབྱེད་པའོ། །མཐུན་པས་མཐུན་པ་འདུལ་བས་ན་ཇི་བཞིན་འགྲོ་
 བའི་དོན་བྱེད་པའོ། །དངོས་སྤྱབ་པ་དུག་གིས་འགྲོ་དུག་གི་དོན་བྱེད་པའོ། །
 ཐུགས་རྗེའི་ལུགས་ཀྱས་ཞིང་དག་པ་དེས་པའི་ས་ལ་འཛིན་པའོ། །རྫོགས་ལྷན་
 གྱི་དགོངས་པའོ། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆོས་སྐར་གྲོལ་བས་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོས་འབྱེད་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཏུ་ཁོད་སྟོམས་སོ། །དེ་བས་ན་མཐའ་མའི་རྫོགས་
 ལྷན་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བར་དོར་སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རང་སྐར་ཏུ་
 ཐོབ་ནས། རྒྱད་ཅིག་ལ་སྒྲུལ་པ་འགྲོ་དུག་གི་གནས་སུ་འཕྲོས་པས་དོན་བསྐྱལ་
 པ་རྒྱ་མཚོར་མཛད་པ་སྟོན་ཏེ། རྒྱད་ཅིག་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྟོན་ཅིང་།
 བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་དོན་མཛད་པ་ཡང་། རྒྱད་ཅིག་སོང་བའི་ཡུན་ནས་ལྷན་
 གྲུབ་ཏུ་ཐིམ་པས། བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་རྒྱད་ཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ་གནས་འདི་ནི་

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །ཡང་བར་དོའི་སྐད་ཅིག་བྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་
གཞན་དོན་མཛད་ནས། དབྱེངས་སུ་ཐིམ་བར་སྒྱུར་རོ། །བར་དོ་བསྐྱེད་ཟེན་
ཏོ། །

༥ སྒྱི་དོན་བདུན་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་གྲུབ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། གྲོལ་བ་སྒྱུའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་རང་
བཞིན་བཤད་པ། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རང་དོན་གྲོལ་བ་དང་། གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེའོ། །དང་པོ་ལ། ངོ་
བོ། དེས་ཆོག་ །དབྱེ་བ། དཔེ་དང་བཞི་ལས། ངོ་བོ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་འབྲུལ་
སྤང་འབྲུལ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་སྐབས་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའོ། །དེས་ཆོག་ནི་
འབྲུལ་སྤང་གི་འཆིང་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་ལས་དག་གོ། །དབྱེ་ན་ཡུལ་ལས་
གྲོལ་བ་ཕྱིར་སྤང་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པས། ལུས་ལས་གྲོལ་བ་འབྱུང་བཞི་
ངོས་པའི་སྐབས་ལས་འདས་པ། སེམས་ལས་གྲོལ་བ་ཆོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་
གཞིའི་བརྟན་ཆོས་བྲལ་བ་དང་གསུམ་མོ། །ཀྱན་གཞི་མེད་དེ་འཁོར་འདས་
བརྟན་དུས་ཀྱི་གཞིར་བཞག་པ་ལ། དེ་འཁོར་བ་མི་བརྟན་པས་ལྷ་འདས་ཀྱི་
ཆོས་གཅིག་སུ་ལྷན་གྲུབ་རྣམ་དབྱེད་མེད་པར་རང་ས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའང་དྲི་བཅས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་ཀྱན་གཞིར་བཞག་པ་དེ་དྲི་མ་མེད་དུས་ཆོས་སྤྱར་
གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནི་མདུད་པའི་འཆིང་བྱེད་གྲོལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
དོན་ཐུགས་རྗེ་ནི་གྲོལ་ནས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་ཚུལ་མེད་དུ་འབྱུང་སྟེ།
ཐུགས་རྗེའི་ངོ་བོ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་རོལ་བ་ཡེ་གཤམ་དང་བཅས་པས་གང་
ལ་གང་འདུལ་དུ་དོན་མཛད་པ། དེས་ཆོག་འཁོར་བ་ལས་ཞི་བར་འདྲེན་ཞིང་

སྤྱག་བསྐུལ་ལས་རྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེའོ། །དབྱེ་ན་རི་ལྷ་བ་དང་། རི་སྟེང་
བ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་སྟེ། རྟོག་མེད་དང་། རྟོག་བཅས་ཞེས་
དམིགས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་གཉིས་ལ་སྟོས་ནས་བཏགས་པའོ། །དཔེ་ནི་
འདྲེན་པ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུའོ། །གྲོལ་བས་བྱུ་དང་མ་རིག་སེལ་བས་ཉི་མ་དང་།
ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནད་འཛོམས་པས་སྤྲོན་དང་ཐབས་སྤྲོན་པས་སྤྲོན་པ་ལྟ་བུའོ། །
དེ་ཡང་ཀུན་གསལ་ལས། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་མི་གནས་པར། །མྱ་ངན་འདས་
པའི་དོན་ལ་གནས། །གྲོལ་བ་སྦྱི་ཡི་ངོ་བོར་བཤད། །རང་གི་ངོ་བོ་སོ་སོ་སྟེ།
ཡུལ་ལས་གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་ནི། །རང་གཏངས་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ཡིན། །ལུས་
ལས་གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་ནི། །རིག་པ་དངོས་མེད་རིན་ཆེན་སྤྲུབས། །སེམས་ལས་
གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་ནི། །རྟོག་མེད་རིག་པ་རང་གསལ་ཡིན། །གྲོལ་བ་ཞེས་པའི་
ངེས་ཚིག་ནི། །རྩོལ་བའི་ཆོས་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །འབྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་
མ་བཅིངས་པས། །ངེས་ཚིག་གཏན་ཚིགས་བཅས་པ་ཡིན། །དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་
སྐབས་སུ་བཤད། །དཔེ་ནི་སྤྱུལ་མཛུགས་གྲོལ་བ་དང་། །རྩ་མ་དག་གི་མཛུགས་
བཞིན། །ཐུགས་རྗེའི་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་ནི། །ངོ་བོ་མ་འགགས་གཟུགས་སྤྱི་
ཡིན། །ཅིའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ། །མ་འགགས་གཞོན་པ་སེལ་བའི་
རྟོགས། །དབྱེ་བའི་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཏུ་གཉིས། །རྟོག་མེད་དང་ནི་རྟོག་བཅས་ཏེ། །
འཛོན་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་བཞིན། །སྟོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱུ་བཞིན་ནོ། །མ་
རིག་སེལ་བས་ཉི་མ་བཞིན། །སྤྱག་བསྐུལ་ནད་འཛོམས་སྤྲོན་པ་བཞིན། །
དཔེར་མཆོན་མར་ཡང་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ངོ་བོ་ངེས་

ཚིག་ དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད་བཞི་ལས། རོ་བོ་ནི་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་
 ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ། དེས་ཚིག་ནི། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་
 ལས་འདས་པའོ། དབྱེ་ན་ཟག་བཅས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྲུབས་དང་མ་བུལ་བར་
 རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ཚོད་པ་དང་། ཟག་མེད་སྤྲུབས་གཉིས་ལས་གྲོལ་ཏེ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་མཐར་ཐྱིན་པ་གཉིས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ཚོས་སྤྲུ་མཐའ་ལས་འདས་
 པའམ་དབྱིངས་སུ་རང་ས་ཟིན་པ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། རོ་བོ་དེས་ཚིག་དབྱེ་
 བ་དང་། མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བཤད། བྱ་ངན་འདས་པའི་རོ་བོ་ནི། །
 མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའོ། དེས་ཚིག་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་
 འདས་ཏེ་མི་རྟོག་པའི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ནའོ། དབྱེ་བ་ནི།
 ཟག་བཅས་ཀྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ། མཚན་ཉིད་ནི།
 མཐའ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲུབས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ལྟ་སྟེ།
 ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འདེགས་པ། འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་བ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ་པ། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འབྱིལ་བ། རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འདེགས་པ་ཡིན། །མ་བསྐྱོད་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་
 པར་བྱེད། །འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་བ་ཡིས། །མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད། །
 ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཡིས། །རྩལ་སྤྲོ་བས་གཞི་ལ་ཐིམ་པར་སྟོན། །ཤེས་
 རབ་མཁའ་ལ་འབྱིལ་བ་ཡིས། །སྤྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་སྟོན། །རིག་པ་
 རང་ས་ཟིན་པ་ཡིས། །དགོངས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྟོན། །ཞེས་སོ། །དང་པོ་
 བྱི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཉན་རྟོགས་པ་ཞེས་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྤྲུག་བརྒྱུད་

ཆེན་མོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ནང་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་
གནས་པའི་ཕྱག་ཆ་སྟེ་སྟོབས་ལྡན་མ། ཤུགས་འཆར་མ། འདེགས་བྱེད་མ།
བརྟན་མ་བཞི་ལས། སྟོབས་ལྡན་མས་སྦྱིར་སྤྲོད་སྦྱོར་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྲོད་པ།
ནང་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རང་དུ་སྤྲད་ཅིག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་བར་
བྱེད། ཤུགས་འཆར་མས་སྦྱོར་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་དང་པོ་རྩྱལ་མེད་དུ་ཤར་བས། ཐ་
མའང་རྩྱལ་མེད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་སུ་འདུས་པར་བྱེད་དོ། །འདེགས་བྱེད་
མས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་སུ་རང་གསལ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གནས་པར་བྱེད་
དོ། །བརྟན་མས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །འབྱུང་བ་མ་
ལ་ཞ་བ་ནི། དང་པོ་འང་ལྷན་གྲུབ་ལས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ལས་རྩལ་སྤྲོད་
འབྱུང་ལྡར་སྤྲོད་པ། མཐར་ཡང་ལྷན་གྲུབ་རང་བཞིན་གྱི་ནང་འོད་ལྡར་ཐིམ་
པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་དོན་རྗེ་རྒྱ་གམ་དགོད་ལེགས་ཏེ། གདན་དུ་བཞུང་བ་གཡོ་བ་
མེད་པའི་བསྦྱོད་པའི་རྒྱུད་དོ། རྩ་ཤེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྟེན་ལེགས་ཏེ་གྲོང་
གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་གཤེར་བ་མེད་པའི་རྒྱུད། །ས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ལཱི་མཚན་རྟེན་
ཁོད་སྟོམས་ཏེ་མ་འདྲེས་ལ་རྫོགས་ལ་སྔ་བ་མེད་པའི་སའོ། །མེ་པདྨ་འབྲུ་བ་
འོད་འབར་ཏེ་མ་སྒྲིན་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཆ་བ་མེད་པར་བསྟེན་པའི་སའོ། །
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ལྷ་རྩེ་འགགས་དང་འཆར་ལུབ་མེད་པ་བྱུང་
བ་མེད་པའི་གདངས་ཅན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ནི། སྦྱིར་སྤྲོད་སྦྱོར་
དོན་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལཱི་རང་གདངས་དང་བཅས་པ་ནང་
དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། སྤྱི་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
གཟུང་འཛིན་ནང་གི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩེ་

གཅིག་ཏུ་གསལ་ཏེ། ད་ལྟ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུ་བར་དོར་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་བ་ཐིམ།
 དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་བ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཚེ་གཅིག་གོ། ལྷུང་བ་གསུམ་དང་།
 ལུས་གསུམ་གྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་སྟེ། ལྟན་གྲུབ་རང་གསལ་དུ་གནས་
 ལོ། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འབྱེལ་བ་ལ། ཐིམ་ལ་མ་སྐྱགས་པ། གསལ་བ་ལ་
 རྟོག་པ་མེད་པ། ཡིན་པ་ལ་བདག་མེད་པ། སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ། གོ་མི་འབྱེད་
 པ་བཞི་ལས། དུས་དང་དེར་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་
 ཐིམ་གྱང་། ཅང་མེད་སྐྱགས་འཐིབས་སུ་མ་སོང་སྟེ་ནང་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་
 རང་གདངས་སུ་གནས་ལོ། རྟེ་ཡང་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། གཙོ་བོ་ལྟ་འོད་
 ཀྱི་ཆོས་བྱ་གཅིག་ནང་གསལ་བ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བུམ་པ་ལྟ་འམ། ཡུམ་ཀྱི་བུམ་
 པ་ལྟ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ཉིད་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་འཆར་གཞི་
 བྱ་བའི་སྐྱར་བཞུགས་ལོ། འདི་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་
 སུ་གསལ་ཡང་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་མེད་པས། གཙོད་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་
 རྟོགས་གང་ཡང་མེད་དོ། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་དང་
 མཚན་འཛིན་གྱི་ཆོས་ལས་གྲོལ་བས། བདག་དང་བདག་གི་འཛིན་པ་གང་ཡང་
 མེད་དོ། ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་གྲོང་ན་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་གསལ་ཡང་ཐ་དད་
 རིགས་ཚུན་དུ་འབྱེད་པའི་ཆོས་སུ་མེད་དེ། རིག་པ་ཆོས་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་གནས་
 པའི་ཐིམ་རོ། རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པ་ནི། གདངས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བས་སྐྱེ་
 དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་རྟོག་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་
 བཞུགས་ཏེ། ཆོས་སྐྱེ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ་གཡུང་དྲུང་ལྟ་བུའི་ཆོ། སྐྱལ་
 སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྐྱན་དགོངས་པ་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཚུ་བོ་ལྟ་བུ་རྣམས་

ཐོབ་ནས། རང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་ལས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་བ་འཆར་
 བས་འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་ལ་པོ་ཆེ་
 གསང་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། ཀུན་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་
 ཟུང་ན་འདས་པའི་ཚུལ། ཟུར་ཙམ་གོང་དུ་ངས་བརྟན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་
 བར་མ་གྲེས་ན། རྒྱས་པར་ངས་བཤད་ལེགས་པར་བྱང་། གྲེས་རབ་རྒྱུ་ལྟོན་ཏེ་
 རྟོགས་པ་མཁའ་ལ་འདེགས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་རྣམ་གངས་རྣམ་པ་བཞི། །
 རྟོབས་ལྟན་མ་དང་ཤུགས་འཆང་མ། འདེགས་བྱེད་མ་དང་བརྟན་མ་བཞི། །
 རྟོབས་ལྟན་མས་ནི་འཆར་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱར་བར་བྱེད། །
 ཤུགས་འཆང་མས་ནི་དང་པོ་རིག་པའི་རྩལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་གེས་སུ་གར་བ་དེ་ཡང་
 རྩལ་བ་མེད་པའི་ངང་གིས་གར་ལ། ཐ་མ་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་འདུས་ཏེ། གཙོ་བོ་
 ཆོས་སྐྱེ་ལ་པོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་གཤེགས་པ་དེ་ཡང་རྩལ་བ་དང་བཅས་སྦྱོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་གྲོལ་བའི་སྦྱིར་ན་ཤུགས་འཆང་ངོ་། །དེའི་དུས་ཆོས་སྐྱེ་
 ལ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་མེད་དེ། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཆོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གཉིས། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་བ།
 བྱིང་བ་སིང་ངེ་གནས་པས་འདེགས་བྱེད་མའོ། །དུས་རེ་ཙམ་ན་ཡེ་གེས་ཀྱི་རྒྱང་
 མི་གཡོ་བར་གནས་པས་བརྟན་མའོ། །དེ་རྣམས་ནི་རྒྱང་གི་མཆོན་ཉིད་སྦྱི་ལས་
 བརྩིས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྲ། འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་བ་ལ་མཆོན་ཉིད་ལྟ་སྟེ། འབྱུང་
 བ་ལྟ་བོ་རྣམས་ཡེ་གེས་ཀྱི་གདངས་ལྟ་ལ་འདུས་ཏེ། ཡེ་གེས་ལྟ་ཡི་གདངས་
 ཀྱང་རང་ལ་བྱུང་གི་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་འདུས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱུད་རྩོ་རྩེ་བྱ་གམ་
 འགོད་ལེགས་ཏེ་གདན་ཐིངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱང་ནི་མ་བྱིང་བའོ། །དུས་དེར་

གཡོ་བྱེད་མེད་པར་གནས་པ་ནི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་གཡོ་བྱེད་
མེད་པར་བརྟེན་པའོ། །ཚུ་གཤམ་གྱི་ལའོར་ལོ་བརྟེན་ལེགས་ཏེ། འབྲེད་པ་
མེད་པའི་གཤམ་རབ་སྒྲོང་དུ་བྱིལ་ཏེ། གཤམ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་བོ། དེ་ནི་རྣམ་པར་
དག་པའི་དབྱིངས་ཏེ་བརྟེན་ལེགས་པའོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་
པའི་རང་ན་རིག་པ་གནས་པ་སྟོང་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའོ། །དེའི་རང་ནས་ཡེ་
གཤམ་གྱི་སྒྲུབ་མ་འགགས་པར་གར་བ་འོད་གྱི་བུམ་པ་ལྟར་གནས་ལ། དེའི་
སྟོང་པོར་རིགས་ལྟའི་སྒྱུ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པར་གནས་སོ་དེ་ནི་དེ་བས་
བརྟེན་ལེགས་སོ། །རིགས་གྱི་རང་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པའོ། །དེའི་དུས་སུ་
སྔ་བ་དང་བཅས་པའི་ས་སྔ་བ་མེད་པའི་རང་དུ་གྲོལ་ཏེ། དོན་འགྱུར་བ་མེད་
པའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་དོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་ན་གོང་བཞིན་མ་འདྲེས་ལ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནས་ལ། མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་བཟང་ངན་ཆེ་
ཆུང་དང་ཡངས་དོག་མེད་པར་གནས་པས་ཀུན་ཏུ་ཁོད་སྟོམས་པའོ། །འདུག་
ཚུལ་སྒྲུའི་ཡེ་གཤམ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་སྒྲུའི་ཡེ་གཤམ་གར་བས། རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་
མེད་ཆེན་པོར་རྟོགས་ཏེ། འབྲེད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གཤམ་པའོ། །རིགས་གྱི་བུ་
ཆ་བ་དང་བཅས་པའི་མེ་ཆ་བ་མེད་པར་བསྟེན་པའི་རང་དུ་གྲོལ་བས། རང་
རིག་པའི་ཡེ་གཤམ་ལ་གཞན་སྒྲུང་གི་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །བྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་
པ་ལ་སྒྱུ་དང་ཡེ་གཤམ་གནས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསལ་ཏེ། ས་བོན་
འབྲས་བུར་སྒྲིན་ནས། འབྲས་བུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་པས། མེ་པདྨ་འདྲ་
བར་འོད་འབར་ཏེ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱས་སོ། །རིག་པའི་ཡེ་གཤམ་འབྱུང་བ་
ལས་འདས་པའི་རང་གདངས་འོད་ལས་འདས་པའི་ཡེ་གཤམ་། ཡིད་ལས་འདས་

པའི་ཤེས་རབ་དུས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགགས་དང་རྩབ་པ་མེད་པར་གནས་པས།
 བཅ་མཁའ་བྱུང་པ་མེད་པའི་གདངས་ཅན་ཏེ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱི་མོ་ལྷ་བུའོ། །
 དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྷ་མཐོང་ནས་ཤར་བས། ཐ་མ་ཡང་མ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ཏེ། མི་
 གནས་པས་མ་ལ་ཞ་བའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་
 རང་ལ་ཤར་ལ། ཐ་མ་དེའི་རང་དུ་དག་ཅིང་ཐིམ་པས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ་པའི་མན་ངག་གོ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ལས་འདས་ཤིང་། གཟུགས་སྣང་གི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་
 པས། ཡེ་ཤེས་ཕྱི་གཅིག་པར་གསལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་ནོ། །དེའི་ཆོ་ཤེས་
 རབ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་ལས་གྲོལ་བའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
 ཡང་སྟོང་བ་བྱུང་ཆད་དུ་མ་སོང་ཏེ། དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཤེར་བ་མེད་པའི་
 རྒྱས་ནང་མེད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་དུ་གནས་
 པས། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འབྱེལ་བའོ། །དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཚན་ཉིད་བཞི་
 རྟེན། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཡང་། རིག་པ་རང་གསལ་དབྱིངས་ན་མི་
 འགགས་པར་ཐིམ་ལ་མ་སྐྱགས་པའོ། །མ་སྐྱགས་ཀྱང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་
 བློ། རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞན་སྣང་གི་རྟོག་པ་མི་མངའ་བས། འདྲིམ་རྟོག་
 བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་རིག་པ་
 ཉིད་དོ། །འདི་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟར་སྣང་བ་ནི། རྟེན་པ་མའི་དབུགས་སྣང་
 བའོ། །དོན་ཤེས་པ་གནས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་ཁྱིམ་གྱི་ནམ་མཁའ་
 བསྐྱིབས་པས་བཅད་ཀྱང་། མཐོངས་ན་ཡར་ཟང་ཐལ་ཏེ། བཅ་མཁའ་དབྱེར་
 མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཅད་ཀྱང་དོན་ཡེ་ཤེས་ཟང་

ཐལ་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་ལོ། །དེ་བས་ན་
 ཡིན་པ་ལ་བདག་མེད་པའོ། །དེའི་ངང་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཀྱང་།
 འབྲེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་རང་གསལ་རྟོག་པ་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །རིག་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་པོ་རང་གི་སྒྲོང་ནས་ཤར་བས། ཐ་མ་མི་འགགས་པར་རང་
 གི་སྒྲོང་ན་གནས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་བུམ་པ་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་སོ་སོར་གསལ་བ་
 རང་སྣང་ལས་གཞན་སྣང་མེད་དོ། །དོན་དེ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་ལ་མི་འབྲེད་པར་
 བཞུགས་སོ། །དུས་དེར་རིག་པ་རང་ས་ཟིན་ཏེ། གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱེ་མི་འགྱུར་
 བས། སྣང་ཉིད་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་ཐོབ་པོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱུའི་ངང་
 བས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེན་མི་འགགས་པར་གསལ་བས། འོངས་སྤྱོད་
 རྟོགས་པའི་སྐྱེ་འགགས་པ་མེད་པས་གཡུང་དྲུང་ལྷ་བུའི་ཆོའོ། །དེའི་ཆེ་རིགས་
 ལྷ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེན་ནི་ངང་ན་གནས་པས། དེ་གསུམ་འབྲེད་པ་
 མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོང་གཅིག་ཏུ་འཁྱེལ་ནས། ཐུན་མེད་པའི་ཐུན་ཆེན་པོ་
 གཅིག་གི་ངང་དུ་བྲིལ་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་གི་ངང་ལ་གནས་
 སོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་གཉིས་འོད་རྟོག་བཅས་ལ་གྲོལ་ཏེ། རང་སྣང་ལས་གཞན་
 སྣང་མེད་དོ། །སྐྱེན་གཉིས་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་སྐྱེན་ཅེ་གཅིག་
 པའོ། །ལུས་གཉིས་ལས་འདས་ནས། རིག་པ་རྒྱང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་མ་དང་
 ཐལ་ཏེ་གཅེར་བུར་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐར་ཐྱིན་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྐབས་རིག་པ་བྲི་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ནང་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་ལྷའི་བུམ་པ་ལྷ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྐྱེན་དུ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། གཞི་ལྷུན་གྲུབ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་འཁོར་བའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་དག་པས། འབྲས་བུ་ལྷུན་

གྲུབ་དང་ཁྱིམ་འཁོར་མི་སྤྱིད་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལས་གཞན་དོན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པར་གནས་པ་སྟེ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲས་བུ་བསྟན་ཟེན་དོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་དོན། །དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་དབྱིངས་ལས། །ཡང་གསང་རབ་འབྲས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་དོན། །མ་ལུས་མངོན་ཕྱང་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཡིན། ༡ །འདི་དང་གང་འབྲད་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆོས། །དོ་མཆར་གནས་ལ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས། །དབུས་པོས་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་གཏེར་རྟེན་བཞིན། །གསང་གིང་སྤྱད་དེ་གིན་ཏུ་དགའ་བར་རིགས། ༢ །འདི་འདྲའི་ཆོས་མཆོག་སྟོན་བྱེད་སྒྲ་མ་ལ། །བཀའ་དྲིན་དཔེ་བས་སྤྱི་གཙུག་ཁོ་བོའི་རྒྱན། །ཉིན་མཆན་ཡེངས་མེད་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། །དོ་རྗེའི་མཆོད་ལ་མཆོག་ཏུ་གུས་པར་རིགས། ༣ །ཁོ་བོ་སྟོན་སྤྱངས་བསགས་པ་རྣམ་དག་པས། །ཆོ་འདིར་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་མཁས། །སྒྲ་མ་རབ་མཉེས་ཐུགས་ཀྱི་གསང་སྟོ་སྟོར། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གདམས་བྱིད་མ་ལུས་རྫོགས། ༤ །དེ་བས་རྒྱལ་འདི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་གནས། །མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱས་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་བཀོད། །རི་ལྷར་པ་ཡིས་སུ་ལ་གདམས་པ་བཞིན། །ཁྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་དང་ལྟན་རྣམས་ལ་གདམས། ༥ །འདི་ཉིད་རང་ཉམས་ངེས་པའི་གནད་རྣམས་དང་། །རྟོགས་དཀའི་གནད་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པས་དེ། །ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གདམ་ཟབ་མའི་འདས་རྗེས་བཞིན། །བསྐྱི་ཡངས་མེད་པར་མངོན་ཕྱང་གསལ་བར་བསྐྱབས། ༦ །དགེ་པ་དེ་ཡིས་མ་ལུས་

༡༡། །ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་གི་བཀའ་སྡུང་དྲག་པོ་ སུམ་སྒྲིལ་བལྟགས་སོ། །

དཔལ་གྱི་སྡུང་མའི་རྒྱབ་ཐབས་དྲག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བ། རྣམས་
 བདག་དམ་ཅན་གྱི་མཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །འཛིགས་བྱེད་འདས་
 པའི་དུས་ན་སྟོན་བྱུང་བ། །དཔལ་གྱི་འཁོར་ཚོགས་སྡུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། །
 རྣམས་བདག་གཟའ་དང་དམ་ཅན་ཞབས་བཅུད་དེ། །དེ་ཡི་དྲིལ་རྒྱབ་གསང་བའི་
 ཡང་ཁོལ་བྱི། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་དུ་བསྟེན་ཅིང་རྒྱབ་པའི་རིམ་པ་དང་།
 དའི་ལས་སྦྱོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་བྱིས་
 རྒྱུམ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི་རྟེན་གྱི་དུང་དུ། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་
 དང་མཚོན་པ་ཅི་འབྱོར་དུ་བཤམས་ལ། བདག་ཉིད་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར། གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ། ཡི་དམ་གང་མོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོ་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག་མཉམ་གཞག་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་ལ། ལྷ་དང་ཐམས་ཅད་
 འོད་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བའི་ངང་ལས། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་སྒྲུ་
 ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱས་པ་ནི་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། ལྷ་མཚོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་
 དཔོན་གྱིས་པོར་བདག་ཉིད་རྒྱབ་པོ། །དེ་ནས་བདག་གི་བཀའ་ཉན་པའི་ཚུལ་དུ་
 བཀའ་སྡུང་སྡུང་མར་བསྒྱབས་པ་ནི། ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་འབྱམས་གྲུས་པའི་ངང་
 དུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་ནག་འཇུགས་པའི་དཀྱིལ་དུ། རི་ལས་མའི་གློང་ཆེན་པོར། ཡི་
 ལས་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱའི་དབའ་གློང་འཇུགས་གིང་ཐོད་

མཁར་གྱི་རི་རབ་བརྟེན་པའི་ནང་དུ། འབར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། བསྐྱ་ཉི་ཟླའི་
གདན། ཞིང་ཆེན་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་དུ། མ་ཉི་ཉི། སྤྱག་ནག། ལྷང་ནག། དམར་
ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། མ་ལས་དབུས་སུ་སྤྱགས་གྱི་བདག་
མོ་སྤྱག་ནག་ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གཅིག་ཆོམས་གཅིག་རལ་བ་གཅིག་མ། དུག་
གཡས་ཞིང་དབུག་རྒྱལ་མཆོན་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་བས་སྟེང་དང་རྒྱ་ཞགས་
འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གཅིང་བུར་བཞེངས་པ། ཐལ་ཆེན་
ཞག་གི་ཚོ་རིས་བྱས་པ། ཐོད་ཐོང་མི་མགོའི་རྒྱན་ཆས་མཛེས་པ། ཞིང་ལྷགས་
གཡང་གཞི་སྟོད་ལ་དཀྱིས་པ། དཔལ་བཟླེད་རུ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ལྷགས་
ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་མ་སྤྱག་ནག་འོད་འཕྲོ་བར་བསམ་མོ། འདྲི་གཡས་སུ་ཉི་ལྷང་
ནག་ལས། གཟུང་བདུད་ཆེན་པོ་ལྷང་ནག་འབར་བ། སྤྱི་སྤྱད་དུག་སྤྱལ་ཀྱན་ཏུ་
འཁྱེལ་བ། སྤྱི་སྟོད་ཞལ་དགུ་ཤིན་ཏུ་རུ་པ། དུག་གཡས་མདའ་དང་རྒྱ་སྤྱན་
རྒྱལ་མཆོན། གཡོན་བས་གཞུ་དང་སྤྱལ་ཞགས་བསྐྱམས་པ། སྤྱན་སྟོད་བསྐྱལ་
བའི་མེ་དཔུང་འབར་བ། སྟེང་ན་བྱ་རོག་ཀར་ཀ་སྤྱོགས་པ། ལྷགས་ཀར་ཉི་མའི་
དབུས་སུ་ཉི་ལྷང་ལས་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བར་བསམ་མོ། གཡོན་དུ་ཉི་ལས་
སྤྱིས་མཆོག་དམ་ཅན་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་བགྲང་བ། ཐོད་ཐོང་མི་
མགོའི་དོ་ཤལ་འཕྱར་བ། དུག་གཡས་རྩོ་རྩེ་ཆེ་དགུ་གསོར་བ། གཡོན་བས་མི་
སྟེང་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ཞིང་ལྷགས་སྟོན་བས་སྟོད་དཀྱིས་བྱས་པ། ལྷག་ཤམ་སྤྱི་
ཡི་སྤྱད་དུ་དཀྱིས་པ། སང་གོ་དཀར་མོ་ཆེབས་སུ་བཅེབས་པ། ལྷགས་ཀར་ཉི་
སྟེང་ཉི་དམར་འཕྲོ་བ། བཟླེད་རུ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་བསམ་མོ། །
དེའི་མཐའ་བསྐྱར་དུ་ལྷ་སྤྱན་སྟེ་བརྒྱུད་འཛིག་རྟེན་བའི་འཁོར་ཆོགས་སྤྱི་མདོག་

དང་ཆ་ལྷགས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གསལ་བ་སྒྲིན་ཕུང་འཐིབས་པ་ཙམ་དང་། བདུད་བྱ་
 དང་ཅེ་སྒྱུང་དང་། རྟག་གཟིག་དང་དོམ་དྲེད་དང་། བྱི་ནག་ལ་སོགས་པ་མོ་ཉ་
 ཡང་སྒྱུལ་ལས་མཁན་དང་བཅས་པ་ཚད་མེད་པའི་འཕྲོ་འདུ་སྐར་མདའ་འབྲུགས་
 པ་ཙམ་བསམ་མོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གི་བཀའ་ཉན་ཅིང་གསུང་སྒྱུབ་ལ་
 ཐུགས་བརྟེན་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས། ཞོ་མ་མ་ཏྲལ་རྟཱ་ཏི་ཏི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཏྱུ་མྱུ་ཏྱུ་
 ར་ཨ། ཞེས་བདུན་བརྗོད་པས། བཅ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་སྒར་བསྐོམས་པ་ཁོ་ན་
 འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་བྱོན་ནས་དེ་ལ་རྩ་ཏྱུ་བུ་རྩ་ཏྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་
 བསམས་ལ། སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱུས་པས་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་མ་ཏི་
 ཏི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཏུབས་པས་རེངས་གིང་བརྒྱལ་
 བར་གྱུར། འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་རུས་པ་དུས་གཅིག་བསྐྱུས་
 ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་གཟི་བརྗོད་དུ་འབར། འཁོར་གྱི་དྲེགས་པ་ཙན་རྣམས་ལས་
 ལ་བསྐྱལ། བདག་གིས་སྒྲིན་ལས་ཅི་བསྐོ་སྒྱུབ་པ་ལ་བྱན་བཞེན་གྱུར། སྤང་སྤྱིང་
 ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་གཡོ་ལྷེག་འཕར་བར་བསམས་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་
 ཡེངས་པས། ཐུགས་དང་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཐུན་རྩས་
 གཏོར་མ་རི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསྐྱེད་གཏོར་སྒྱུངས་ཏེ། ཞོ་ལྷ་ཏྱུ་གིས་གཤག་གི་རི་དང་
 རྒྱ་མཚོར་བསམས་ལ། ཅུ་ཐུགས་གྱི་གཤམ་དུ་མ་རྩ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་
 ཏི། ཞེས་བཏགས་ལ་ལྷ་འམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ་བས། གཙོ་འཁོར་རྣམས་གྱིས་
 གསོལ་བས་མཉེས་པར་བསམས་ལ་དམ་ཚིག་བསྐྱལ་བ་ནི། དོ་རྗེ་བཀའ་དར་གྱི་
 དམ་ལ་གནས་པ་བྱ་བཞེན་སྒྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། མ་སྤྱིང་དབང་ཐུག་
 འབར་མ་འཁོར་བཅས། རྩུར་གཤེགས་ཨེ་བྱེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་བཙུལ་

བའི་ཕྱིན་ལས་གཉན་པོ་སྐྱབས་ཤིག། ཁྱེས་བརྗོད་ལ། བསྟོད་པས་ཀྱང་བསྟོད་
ནས། སྐར་གསལ་གདབ་ལ་བསྟོ་བ་བྱའོ། ཉེ་ལྷན་ཕུན་བཞིའམ་སྟོད་ལ་ཕུན་
ཆེར་བྱས་པས་དངོས་སུ་ཐོག་འཛིག། ཁོད་འཕྲོ་སྒོ་བརྟུང་སྒྲ་སྒྲད་གྲག། ཁྱིན་ལུང་
བག་བྱོ། དཔལ་གདིང་སྟེ། གཟི་ཁྱིན་ལ་དང་པོར་འཛིགས་ལུབ་ལུབ་པ་ལས་རྗེས་
ལ་དགའ་ཡས་ཡལ་འོང། མི་ལམ་དང་པོར་འཛུབས་ལ་འཛིགས་པ། ས་གཡོ།
ཐོག་དང་སྐར་མདའ་འབྲུགས། རི་ལྷེག། ཉམག་དབུང་འབྲུགས། སེམས་ཅན་
གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང། རྗེས་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཁྲོམ་འདུས་ནས་ཕྱག་
འཆལ། སྐྱེས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ། གདན་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལ་རང་འདུག་ཁྲོམ་
འདུས་ནས་མདོན་པར་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་ཅིང་
མི་དགའ་ན་དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཆོགས་གཏོར་བསྐྱང་བཤགས་བྱའོ། མི་ལམ་
དུ་སྟོན་པ་བྱུང་ན་མ་ཆུན་པས་རང་ཉིད་དྲག་པོའི་ལྷན་བསྐྱེད་པའམ། ལྷ་བའི་
གདིང་གིས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྟོང་པའི་རང་དུ་ལ་བསྐྱེད། མཛེ་པོ་དང་
ཡུགས་སར་བྱུང་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་བསྐྱང་བཤགས་བྱ། སྐྱང་པོ་བྱུང་ན་
ཆོགས་གཏོར་གྱིས་བསྐྱང་ངོ། ཉུག་ཏུ་སྟོང་མཆོད་ལ་བརྩོན་པས་ཅི་བསམ་འབྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་དུ་བསྟེན་ཁིང་སྐྱབ་པའི་ཆོག་འོ། །

གཉིས་པ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྐྱོར་བ་ལ། རྗེས་བཅའ་ལ། སྒོམ་བཞུགས་བྱ་
བ། ལས་མཐའ་བརྟུལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བྲག་ཕྱག་བྱང་ཤར་དུ་ལྷ་
བའམ། འཛིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའ་བའི་གནས་སུ། མརྟལ་གྱུ་གསུམ་མདའ་གང་བ།
རོས་ལ་གྱིས་བྱུགས་པའི་སྟེང་དུ། མ་ཏྲི་གི་སྟིང་གར་འབྲུབ་ཁུང་གྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་
དུ། དགའི་ལིང་ག་མིང་རུས་མཆངས་གསུམ་གྱིས་པ་ཐ་རས་བསྐྱོར་བ། དགུག་

གཞུག་ཡང་ཡང་བྱས་པ། ཤི་སྐྱས་བཅིངས་པ་བཅུག་ལ། ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ཁང་
 ལུན་ནག་འཁོར་མཐར་དུས་མེད་པར་དག་པོ་ཚུང་པར་བསམ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྟག་
 གཏོར་གྱུ་གསུམ་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྷ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པས་མནན་ལ་
 བཞག། ཡི་རྒྱ་གཅིག་རང་གི་མལ་འོག་དུ་དོར་གྱུ་གསུམ་བྱས་པར་གཞུག། དེས་
 བྱི་བདག་གི་དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་འཕགས་མི་རུས་ལ། ཁོའི་སྤྱིང་མ་རང་གསེད་ལ་
 བབ་པའི་གནད་དོ། །ལུན་ལ་ལྷགས་ཟངས་འཁར་བའི་སྤྱིང་མ་དུག་སྒྲ་ཁག་སྒྲ་ཉར་
 དཀར་དང་བཅས་པའི་ལུན་དོར་བྱ། དམར་གཏོར་ཟུར་པ་རེ་ཡང་ལུན་རྗེས་ལ་
 བཏར་ཞིང་ཆད་དུ་བྱའོ། །སྒྲིམ་བཞུས་བྱ་བ་བྱི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་སྤྱིང་
 བསྐྱེད་པ་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱིང་ཁམས་གང་བ་སྒྲ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རྟགས་པར་བསྐྱེད་ལ། ལྷོ་
 མ་མ་ཏྱ་རྟག་མོ་ཏྱ་གོ་རུ་ཡུ་རུ་ཡུ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷོ་རྩྱ། ཞེས་བཞུས་པས། ལྷོར་ཁམས་ཀྱི་
 དྲིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་སྤངས་འདར་སྒྲག་བཀའ་ཉན་པའི། སྤྱུལ་པ་
 འབུམ་གྱི་ལས་མཁན་གན་པ་མིར་སྤྱིང་གསུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། མ་ཏི་ཏི་ལས་སྤྱིང་
 བསྐྱེད་པ་ལྷ་ལུང་ཁྲོས་ཤིང་རྩམ་ལ་ཐོག་དང་མཚོན་གྱི་སྤྱིང་མདའ་དགའི་སྤྱིང་དུ་
 འབེབས་པར་རུལ་ལུན་བཞེན་དུ་སོང། སྤྱུལ་པའི་འཕྲོ་འདུས་དག་པོ་ཡུལ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་མདུན་དུ་བཀྲུག་ནས་ཐོ་བས་བརྒྱུད་མཚོན་ཆས་འདེབས། རྒྱུད་གིས་
 གཏོར་བར་བསམ་ཞིང་། ལྷོ་མ་མ་ཏི་ཏི་རྟ་ཆེ་གེ་མོ་སྤྱིང་པ་ཡ་ཡེ་ཡེ་མ་ཏི་རྩ་
 མ་ཏི་རྩ། ཏུར་ལུམས་ཆད་རི་ལི་ལི། ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་ཡེ་ཡེ། ཅིས་རྟིག་
 པ་རར་བསྐྱེད་ལ་དག་དུ་བཞུས། ལུན་ཞབས་སུ་འབྱུང་ཁུང་གི་ཡི་རྒྱ་ལུན་གྱིས་
 བབ་ཅིང་དག་སྤགས་དེ་ཉིད་ཞེ་སྤྱིང་གི་རར་བསྐྱེད་ལ་བཞུས། དེ་ནས་དམར་
 གཏོར་དགའི་ཤ་ཁག་དུ་བསམས་ལ། ལྷོ་མ་མ་ཏི་ཏི་རྟ་བ་ལྷོ་ཏྱ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་

[illegible]

བསྐྱེད་པའི་ནལ་དུ་ཡུལ་བས་ལས་འགྲུབ་བར་བསམ། ལྷ་གཤེགས་ཐལ་བ་
 བསྐྱུས། ཉག་གཏོར་དག་ཕྱོགས་སུ་ཟོར་དུ་འཕངས་བས། མ་སྤང་འཁོར་བཅས་
 དག་ཡུལ་དུ་དམག་དཔུང་ཆས་ནས་རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བཅོམ། བད་དང་མཚོན་
 གྱི་བསྐྱལ་བ་བཏང་བར་བསམ། ཐལ་བ་ལམ་རྒྱ་གྲམ་མམ་ས་བདག་སྤྱ་གཉན་
 གནས་སར་དོང་བྱས་ལ་མནན། གཡམ་བས་ཁ་དག་བ་དག་པོ་འཁོར་བཅས་ས་
 རིམ་བ་དགའི་འོག་དུ་སོང་ནས་བསྐྱལ་བར་མི་ཐར་བར་བསམ་མོ། །ལས་མཁུག་
 འཕངས་བསྐྱེད་མནན་བ་གསུམ་མོ། །སྤྱབ་ཁང་ཡིན་ན་བཅའ་གཞི་བསྐྱུས་ལ་མི་
 མངོན་བར་བྱ། བཀྲ་གིས་བརྗོད། འདི་ནི་དྲག་སྤྲུགས་འདུས་པའི་ཡང་ཁོལ་
 ལས། །ཡང་ཟབ་བཅུད་བསྐྱུས་གསལ་བར་བཀོད་བ་སྟེ། །བསྐྱུས་པའི་སྤྱིང་པོ་
 རྣལ་འབྱོར་བཀའ་འཁོར་བཅས། །མ་ལུས་བསྐྱུང་ཞིང་མཐུ་རྩལ་རྒྱས་བར་གོག །
 དྲག་པོ་སུམ་སྤྱིལ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྤྲོ་ཚོགས་རང་
 གྲོལ་གྱིས་བཀོད་བ་རྗོད་གས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༣༡། རྫོང་གསོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་གྱི་སྤྱང་མའི་རྫོང་གསོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ།
དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཔལ་ལྷན་མཐུ་ཅལ་ཡོན་ཏན་
མད་དུ་བྱུང་། དྲག་པོ་ཁྲོས་པ་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་ལ། དཔལ་འབྱོར་འདོད་
སྤྱད་དང་བས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། དཔལ་གྱི་རྫོང་གསོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་
ཟི། །གསང་སྤྱི་གཙང་མ་ལ་དཔལ་གཏོར་མཐེབ་སྐྱ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བའི་གཡས་སུ་གཟའི་བཤོས་བྱ་དགུས་བསྐྱོར། གཡོན་དུ་དམ་ཅན་གྱི་
བཤོས་བྱ་མཁར་ཐབས་བཙན་བཤོས་ར་སྤྱོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ།
དཀར་དང་དམར་གྱིས་ཐིག་བཀྱ། དར་ཟབ་གདུགས་ལྗེས་གྱི་འཕུར་ལྗེས་
བརྒྱན་བའི་སྐྱན་གཟིགས་རྒྱ་ཆེར་བཤམས། མཆོད་པ་ལྷས་མཐའ་བསྐྱོར། ར་
དང་དྲུང་དང་ཆ་ལང་དང་མི་རྒྱུ་གི་སྤྱིང་བྱ་དང་། ཆོལ་ཆེན་གྱི་དྲུང་པ་ལ་
སོགས་པས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། རོལ་མོས་བྱིན་དབབ་ཅིང་། ཞྭ་
ལྷ་རྩྱུ་གིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ག་ཁྲག་གི་ཞལ་ཟས་རི་དང་རྒྱ་མཆོར་མཉམ་
པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྫོན་འགོ་བགེགས་གཏོར་བྱིན་ནས་རོལ་མོ་དང་
སུམ་ཁེས་དགེགས་བསྐྱད་དེ་འཁོད་ནས་མགིན་གཅིག་ཏུ། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགོ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། དང་པོ་ལ་མཚམས་གཙང་པ། རྩྱ་རང་ཉིད་
ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པའི། ཤིད་གསུམ་བདེ་འགོ་ཁམས་གསུམ་ཡུམ། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞིང་དབྱག་འཛིན། །རལ་གཅིག་སྐྱན་གཅིག་མཆེ་བ་

གཅིག་ཁལ་ཆེན་ལག་གི་ཐོ་རིམ་མཛོམ། ཁོད་ཐོང་ཞིང་ལྷགས་རྣམ་པར་
 དགིས། ཁལས་གཉིས་བརྒྱུ་ལྟར་ཁལས་བྱལ། ལྷག་ནག་གསང་
 བའི་རྩ་ག་ལས། རྒྱུ་དང་པུ་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲོས་པས། ལྷག་པའི་ཁོ་རྒྱུ་ལྷག་ལྟར་
 འབྱུག་ཁོ་བའི་གསུང་རྒྱ་འབྱུག་ལྟར་རྒྱོགས། བསྐལ་པའི་མེ་རི་འདྲ་འཕྲོ་
 འབར། ཡང་ལྷག་གངས་མེད་སྒྲིབ་ལྟར་འབྱིགས། ཡེ་ཤེས་ཐོ་ཉ་ལྷག་ལྟར་
 འབྱུག་ལྷག་མཛོམ་གསུང་རྒྱ་འབྱུག་ལྟར་རྒྱོགས། བསྐལ་པའི་མེ་རི་འདྲ་
 འཕྲོ་འབར། དྲུང་ཁོད་མ་མོ་ཆར་ལྟར་འབར། རྒྱུང་ཡང་འབྱུ་པའི་སྐབས་
 མེད་ན། བར་ཆད་བགགས་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཞུ་སྐུ་རྩ་ལི་སྐུ་རྩ་སྐུ་
 གི་རྩ་གི་རྩ་སྐུ་ གི་རྩ་པ་ཡ་གི་རྩ་པ་ཡ་སྐུ་ཡ་པ་ཡ་ཉ། རྩ་ག་ལྷ་ན། བེུ་རྩ་རྩ་ཡ་
 སྐུ་པུ། དེ་ནས་དབང་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་
 ལས། དང་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ནས་རིམ་པར་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྐུ་རྩ་
 པ་རང་བཞེན་མ་བཅོས་ཉིད། མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་འདུས་མ་བྱས། བྱི་དང་
 བང་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། བསམ་བཞེད་བྲལ་པའི་རྒྱུང་ཉིད་དོ། ཞུ་མ་རྩ་བྱ་
 རྩ་རྩ་རྩ་བཟོ་སྐུ་ལྷ་ལྷ་ཀེ་ཉི་ལྟོ། སྐུ་མ་ལི་སྐུ་པ་མེད་པ་ལས། མ་ལི་
 འགགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་། ཁྱི་དང་ཁྱི་ཡི་འཕྲོ་འདྲ་ལས། ལྷིང་རྩའི་རང་
 བཞེན་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞུ་མ་རྩ་རྩ་བཟོ་སྐུ་ལྷ་ལྷ་ཀེ་ཉི་ལྟོ། སྐུ་རྩ་མིང་གསལ་པའི་
 གཞལ་ཡས་འདིར། ཞེ་དང་ཡི་གི་འཕྲོ་འདྲ་ལས། ཁི་དང་སི་དང་རི་ཡི་གེ།
 ཐམས་ཅད་འཛིག་ཅིང་ཆགས་སྟངས་སོ། ཞེ་ཡི་ཁི་སི་རི་སྐར་ཁ་པུ། ཞེ་
 བང་ཡི་གི་གནས་གསལ་བས། རྒྱུང་ནག་འབྱུགས་པའི་རྒྱ་གམ་སྟེང་། ཁི་དང་
 རི་གི་གནས་གསལ་བས། རྒྱུང་ལྟོ་ཐོ་མེ་རྒྱུང་འབར། ཀོ་དང་རྒྱུ་གི་གནས་

གསལ་བས། ཀའ་རུས་ས་གཞི་གཞལ་མེད་ཁང་། ཁྱོགས་བཅུར་སྐྱོལ་པ་
མ་ཆད་པ། མེད་མཁར་རིན་ཆེན་འབར་བས་བསྐྱེ། ཁྱོ་བཞི་བྱ་བཞི་དྲ་བ་
བཞི། འཕོར་ལོ་གདུགས་དང་མི་མགོ་དོག་ ཁིང་ཆེན་བླ་མེས་སྐལ་མཆོན་
འཕེ། ཁྱུ་མའི་བྱ་བྱེད་དོན་སྤྱིང་འབྱུང་། ཁྱེད་དང་ཞག་གི་ཞུ་ཆུ་འབལ།
ཆེལ་ཆེན་བདུག་སྒྲོས་སྒྲིན་སྤང་འཁྲིགས། ཁྱོག་དང་འོད་ཀྱི་ཆོགས་འབྱུ་
ཁིང་། ཁྱོག་དང་མཆོན་ཆ་སྒྲར་མདའ་འབྱུགས། མཁའ་འགོ་འཛིགས་པའི་
སྒྲིན་འཕྲོ་ཁིང་། ཁྱི་དང་པའ་ཀྱི་འབྱུག་སྤྱིང་སྒྲོགས། འཕྱའི་བཟེད་མོར་
མཆོད་སྒྲིན་འབྱེད། འབར་བའི་སྤྱོད་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་། འབ་འཛིགས་
ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་དབུས། ཉི་ལྷ་བཏུ་བམ་ཆེན་སྤྱིང་། མ་དང་མ་ཡི་འཕྲོ་
འདུ་ཡས། ཁྱེད་ནག་རལ་གཅིག་གནམ་ས་བྱལ། མེད་མེད་མི་མགོ་འབར་
བས་བཟེད། ཞལ་གཅིག་སྐྱོན་གཅིག་མཆེ་བ་གཅིག་ བྱང་གི་ལྷན་སྒྲར་རབ་
ཏུ་སྒྲེབས། བྱུག་གཡས་ཁིང་དབྱུག་གཡོན་ན་མོ། སྤྱིང་ཞགས་ཁྱེད་འབལ་
ཞལ་དུ་གསོལ། གཅིར་བྱར་ཞབས་གཉིས་བསྐྱར་བསྐྱུལ་བཞུགས། བ་སྐྱེ་མེ་
འོད་མཆོན་ཆ་འཕྲོ། ཁིང་ལྷགས་སྤྱིང་དཀྱིས་རུས་པས་བསྐྱེ། ཁྱི་དཔའ་མོ་
མི་བསྐྱེརས་འཛིགས་པའི་གཡས། གཟའ་བདུད་སྤྱིང་ནག་དབུ་དབུ་པ།
ཞལ་རེ་སྐྱོན་གསུམ་བྱ་རོག་མགོ། མདའ་གཞུ་ཆུ་སྐྱོན་སྐལ་མཆོན་གཞུ།
གཡས་དང་གཡོན་གྱི་བྱུག་ན་བསྐྱུལས། སྐྱེ་སྤྱིང་དུག་སྐལ་འཁྲིལ་བ་སྤྱི།
མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་ཁེངས། སྐྱེ་ཡས་བསྐྱུལ་བའི་མེ་དབུང་
འབར། ཁྱི་བྱུག་འབྱུང་འབར་མ་ཆེན་མོའི་གཡོན། སྐྱིས་མཆོག་བརྗོད་མིག་ལེ་
ཅལ། འཕར་ནག་ཞལ་གཅིག་སྐྱོན་གསུམ་བཟེད། བྱུག་གཡས་དོ་རྗེ་སྤྱིང་།

ཞགས་གཡོན། མེད་གི་དཀར་མོ་ཆེབས་པ་སྟེ། རྩོད་སྤྱོད་མི་ལྷགས་གཡང་
གཞི་དང་། འཇའ་ཆེན་འབར་བས་སྐྱུ་ལ་འབྱིས། བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་གྲོང་
ན་བཞུགས། རྩྱི་འབར་བ་གྲོང་གི་བར་བྱམས་དང་། རྩོགས་མཚམས་བྱབ་
བར་མཁའ་འགྲོ་གིང་། དྲིགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་ཆོགས་དང་། རྟེན་ན་སྐྱུ་ལ་
བའི་མོ་ཉ་ནི། བྱ་ཆོགས་མང་པོ་སྐར་ལྟར་འབྱུགས། མཐའ་བསྐྱོར་སྟག་
གཟིག་དོམ་དྲེད་ཀྱི། མི་ནག་འོ་དོད་འཕོད་པས་འབྲིགས། མི་རྒྱུ་སྤྱིང་བུ་དེ་
མི་མི། རྩམས་པའི་བཞུགས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ལ། རྩོད་པའི་གད་རྒྱུངས་ཡ་ལ་ལ། །
འཇིགས་པའི་བྱོ་ཆེན་ཆེམས་སེ་ཆེམ། འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱུན་ཏུ་
གསལ། རྩྱི་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་བཞེངས་སུ་གསོལ་ཁིང་སྐྱུ་དངས་
ཉེ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ་བསྟོམ་པ་ནི། ཆོག་བྱིར་སེམས་གཞོལ་བས། རྩྱི་དང་
ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་འགྱུར་མེད་དག་པའི་གྲོང་། འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་
མཆོག་རབ་འབྱམས་ནས། འདལ་ཆེན་སྐྱུ་ལ་གཉིས་མེད་འབྱིས་སྐྱོར་བ། །
ཨེ་ཀ་ཇ་ཁྱི་གུ་བྱ་བ་གསང་བའི་ཡུམ། འདལ་གྱི་འཁོར་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་
ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱུ་མར་སྐྱུ་བཞེངས་ལ། ཡེ་ཤེས་མཐོངས་བྱེ་མ་
རིག་ཐུན་པ་སོལ། མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པའི་དོན་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ། ཨེ་བཟླ་
རྩྱི་ཀ་ཇ་ཁྱི་གུ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྩྱི་བསྐྱལ་བ་རྒྱུད་ནས་འཇུགས་མའི་དགྱིལ་
འཁོར་ནས། ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱི་རྩི་མོ་ནི། འདལ་ལྟན་གཙོ་མོ་ཨེ་ཀ་
ཇ་ཁྱི་མ། བསྐྱལ་བ་ཁིང་གི་རུལ་སྟེད་འཁོར་དང་བཅས། རུ་ལའི་སྐྱུ་སྐད་
ནམ་མཁའི་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས། རྩྱི་སྤྱིན་འཐིབས་རུལ་སྐྱུ་མདོག་སྐྱུ་ཆོགས་
སྟོན། རྩོག་ལྟར་འབྲུག་ཅིང་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད། རུས་བཞེར་རུལ་

ཞིང་བསྐྱེད་པའི་དམ་རྒྱུ་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིབ་ཞིང་རེ་བ་བསྐྱེད་ཅི་
 ཞེས། ཞལ་བཞེས་གང་ལགས་རྗེས་སུ་མཐུན་དགོངས་ལ། འདྲ་པས་སྒྲིབ་
 འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གཉན་པོ་བྱུང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཡོན་འདི་བཞེས་ལ། འདོད་
 པའི་དོན་དགོངས་སྤྱོད་ལས་རྫོགས་པར་མཛོད། ཉི་ཟླ་བརྒྱ་རིན་ཆེན་གདན་
 ཉིང་དུ། འདུས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷོ་མ་མ་ཉི་ཉི་
 རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ས་སྤྲ་ཡ་ཉཱི་ཉིན། དེ་ནས་དམ་བཅའ་བའི་མཆོད་པ་དང་།
 བྱི་ནང་གི་མཆོད་བཤགས་དང་། བསྐྱེད་གསོལ་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བྱ་བ་ལས།
 དམ་བཅའི་མཆོད་པ་ལ་གདུང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། རྒྱུ་དེང་ནས་
 བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོ་མཆིས་གྱི་བར། གཡམ་དམ་གཅིག་པས་ཐུགས་རྗེས་
 དགོངས་སུ་གསོལ། ལྷོ་མ་དོག་ཐུག་མཆོན་མོས་པས་གསལ་བར་བྱ། ལུས་
 དག་ཡིད་གྱི་གདུང་བ་དམ་པ་ཡིས། ལྷོ་མཆོག་ཉིད་དང་རི་སྤྱོད་གནས་གྱི་
 བར། བདག་དང་མི་འབྲལ་སེམས་ཀྱིས་གོམས་པར་བགྱི། བདག་ནི་ཁྱོད་
 མཐོང་དངོས་སུ་བཟླ་མེད་པས། ལུན་པའི་ཆོགས་དང་འདྲ་བར་མཆིས་མོད་
 གྱིས། གདུང་སེམས་དམ་པས་ཡིད་ཆེས་དངོས་རི་བཞིན། རེ་ཞིང་སྤྱོད་སོ་
 བུམས་ལུན་ཐུགས་རྗེའི་ཡུམ། ཁྱོད་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིབ་མེད་ཞལ་མངའ་བས། །
 དུས་འདིར་བྱིན་རྒྱལ་པས་ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་བཟང་སྟོན། རྩོད་རྗེ་མཆོག་གསུམ་
 སྦྱོབ་པའི་དམ་ཆོག་མཆོག་དེང་ནས་བཅུམས་ཉེ་བདག་གིས་གཟུང་བར་
 བགྱི། ཞེས་པ་གསུམ་བཟོད་དོ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་བཤགས་ལ། སྦྱིར་བྱ་བ་
 དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཆོད་རྗེས་བྱིན་གྱིས་

ཆག་ཅོངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། སྤྱི་མ་ཁྱེད་བརྟེན་བསྐྱབ་པའི་ཁས་
 སྒྲངས་ཀྱང་། རྟེན་དབང་ལེ་ལོས་དེ་ལྟར་རྩོམ་ཐོགས། ཆོགས་མཆོག་ཅུང་
 ཞིང་སྒྲིང་བ་མ་རྩོགས་སོགས། བྱུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་
 བཤུགས། ཏུར་ཁྱོད་གསར་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ཐལ་ཆེན་
 གཡང་གཞི་ཞིང་ཆེན་གསར་རྟེན་སོགས། སྐྱབ་པའི་རྩལ་མཆོག་མ་ཆང་མ་
 འབྱོར་བས། འགལ་འབྱུལ་ཅོངས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། རྩོ་
 གད་ཐུད་དང་བལྟ་ཨ་མི་ཏཱ། ཤུགས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་ཏེ།
 མཆོད་ཅིང་བསྐྱང་བའི་དམ་རྩལ་མ་ཆང་བ། བྱུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་
 མཐོལ་ལོ་བཤུགས། སྐྱབ་པ་ཡུན་ཐུང་བསྐྱུས་གྲངས་ཉུང་བ་དང་། བྱུན་ཐོར་
 མ་ལྟོགས་ལེ་ལོའི་དབང་གྱུར་བས། ལྟ་མཆོག་ཁྱེད་དང་ད་དུང་ཞལ་མ་
 མཇལ། བྱུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། བདག་ནི་
 དང་པོའི་ལས་ཅན་གཏི་མུག་པས། སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་བདེན་པ་མ་མཐོང་
 སྟེ། བེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་ཉོན་མོངས་ལོག་ལྟ་སོགས། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱིས་འགལ་
 བ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། ཁ་རིག་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་
 པས། འཁོར་རྟེན་པའི་ལས་གྱིས་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ། སྤྱི་མཐའ་མེད་པས་
 སྤྱིད་པར་འཇུག་ལ་སོགས། འགལ་འབྱུལ་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་
 བཤུགས། གསང་སྤྱོད་སྐྱབ་རྩལ་ཆོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། ཏུས་རན་སྐྱེ་
 བོ་ལོག་རྟོག་ཆེ་བ་དང་། བདག་ནི་ཉམ་ཅུང་སྒྲོ་གྲོས་རབ་དམན་པས།
 གསང་ཆེན་ཐབས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། བསྐྱེད་རྩོགས་ཉིང་
 འཛིན་ཅུ་པོའི་གཞུང་ཆེན་བཞིན། བསྐྱབ་ཅིང་དབྱུད་པས་དང་དུ་སྒྲང་ཅུ་

ལས། རྟོན་མེད་ལུལ་བའི་ལས་ལ་གཡངས་གྱུར་བ། འགལ་ལུལ་ཉེས་
 བ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྟོན་མཚན་ཆེན་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་
 རྣམས་ཀྱི། བརྟལ་ལྷགས་སྤྱོད་པ་རྒྱད་བྱུང་རོལ་བ་རྣམས། རྟོན་དུ་མ་སྤངས་
 སྤྱོད་ཅིང་ལོག་བར་བརྟལ། སྤྱོད་སྤྱོལ་ལས་མཐའ་ལོག་བ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། རྟེན་བར་བསྐྱབས་ཅིང་དང་དུ་སྤང་གྱུ་ལ། གསང་སྒོ་འཆོལ་
 ཞིང་མང་པོའི་ཆོགས་སུ་བསྐྱགས། རྟེན་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་
 བ། ཉམས་གྲིབ་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བདག་གིས་
 འགལ་ལུལ་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་བ། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་མངའ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་
 ལ་འགལ། རྟེན་ཀྱན་མ་ལུས་དུས་འདིར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་
 རྩེ་དག་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱོན་ཆོད་པལ་ཆེན་འབར་བའི་སྤྱན་སྔ་སྟ།
 ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་བསྟན་བ་བསྐྱང་རོ་ཞེས། ཞལ་བཞེས་གང་ལགས་
 དུས་འདིར་བསྐྱབས་ལགས་ཀྱི། བདག་གི་འགལ་ལུལ་ཉམས་ཆག་སྤྱང་དུ་
 གསོལ། བཅས་པོའི་རང་བཞིན་ལོར་བུ་འབར་བ་ཡང་། ལྟ་མའི་རེ་འདོད་
 ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་མཛད་ན། ཁྱེད་ནི་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ཅིས་མི་
 མཛད། བདག་གི་མཛོན་འདོད་རེ་བ་བསྐྱང་དུ་གསོལ། རྟོན་དམ་མ་སྤྱེས་
 མཁའ་ལྟར་དག་བ་ལ། བཤགས་དང་བཤགས་བར་བྱ་བ་མི་དམིགས་
 གྱང་། ཀྱན་རྩྱུ་མ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ། འགལ་ལུལ་ཉེས་བ་ཐམས་
 ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཁྱེད་ནི་སྤྱོད་མའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་བསྐྱར། བདག་
 གིས་འགལ་ལུལ་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་བ། བཤགས་པས་ཆངས་ཏེ་དག་
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཐུགས་རྩེས་བསྐྱང་ཞིང་རེ་བ་བསྐྱང་དུ་གསོལ། ལྟོ་

བརྩོན་སྲུང་སྤྲོ་ལ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྩོན་དོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་བྱ་བ་
 ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་འབྲུལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདུད་ཅིང་
 བསངས་ཚུ་གཏོར་ལ་ཆོག་གི་བྱིར་སེམས་གཞིལ་བས། །རྩྱ་བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་
 ཐུགས་ཀ་ནས། །ཆོགས་གཏོར་སྤྱང་བྱིར་ཡི་གེ་སྟོ། །རྩྱ་ལས་མེ་འབར་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད། །ཡོ་ལས་རྒྱུད་བྱུང་མ་ལུས་གཏོར། །འི་ལས་ཚུ་བྱུང་དག་པར་
 སྤྱངས། །ཞྭ་ལས་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྟར་གྱུར། །ཞུ་ལས་མཁའ་དབྱིངས་མ་
 ལུས་ཁྱབ། །རྩྱ་ལས་འདོད་དགའི་དངོས་པོར་གྱུར། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཆོས་
 སོ་ཅོག །ལྷ་མེད་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་འབྱིགས། །རྩྱ་ཡི་འི་ །ཞྭ་ཞུ་རྩྱ་མ་རྩྱ་
 ལྷ་རྩྱ་མེ་ག་སྤྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཉི་ཉི་ལུ་མེ་ཉི་མེ་ག་ག་ན་འི་སྤྱ་རྩྱ། འབྲུལ་བ་ལ་དུག་ལས།
 དང་པོ་སྤྱན་འབྲུལ་བ་ནི་དྲིའི་དུང་ཆོས་ནས་འཐོར་ཞིང་། རྩྱ་སྤྱ་ཆོགས་འདུས་
 པ་བདུད་ཅིང་རོ། །རྩྱ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་། །ཞེ་ག་རྩྱ་འཁོར་བཅས་
 ལ། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདུད་ཅིས་མཆོད། །ཞྭ་ཞུ་རྩྱ་སྤྱ་བརྩུ་ལ་མྱི་ཏ་རྩྱ་
 རྩྱ་ལྷ། །རྩྱ་ཉི་དངོས་སམ་བཤམས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། རྩྱ་ཆགས་པ་དངོས་
 དག་རང་བྱུང་ག་རྩྱ་ལར། །འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་དམར་གསལ་རྩྱ་ཉི་
 རྩྱ། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སྤྱ་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། །དབྱེས་པར་བཞེས་
 ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞྭ་མ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་ལྷ་ཉི། བདུད་ཅི་ནི་མཐེབ་
 སྤྱིན་གྱིས་འཐོར་ཞིང་། །ཞྭ་འབྲུ་བཅུད་དངས་མ་དངོས་གྲུབ་དམ་པའི་
 རྩྱ། །རྩྱ་གད་དཔའ་པོ་ཀྱན་ནས་བྱིན་ཆེ་བ། །ཉིང་འཛིན་དངོས་བཤམས་
 དག་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྩིས་བཞེས་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །ཞྭ་མ་རྩྱ་བརྩུ་ལ་མྱི་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ། །གཏོར་མ་བདུད་ཅིས་བྲན་ལ། །ཞྭ་

གཞོང་བ་རྒྱལ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ནས་མཁའ་རྒྱུད། གཏོར་མ་རྒྱལ་དག་རི་དང་
 རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ། དཀར་དམར་ཐིག་བཤེ་ག་ཁྲག་བདུད་ཅིས་བྲན། ཞེ་ཀ་
 ར་ཁྲི་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། དམ་རྩས་དངོས་འབྱོར་དག་པའི་གཏོར་
 ཆེན་འདི། ཉིང་འཛིན་དགོངས་གྲོང་དག་པས་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། བཅ་མཁའ་
 དབྱིངས་ཀྱན་གང་བར་ལུལ་བ་ཡིས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦུལ་
 དྲུག་སོལ། ཞཱ་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ། ཉེ་རྩོ་བ་ལོ་ཏ། མ་རྒྱ་གོ་བྱི་ཐུ། མ་རྒྱ་མི་ས་ལ་ཁྲ་
 ཉི། མ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཁྲ་ཉི། མ་རྒྱ་གོ་རོ་ཅ་ན་ལ་ཁྲ་ཉི། ཆོགས་མཚོད་ནི། གསུམ་
 དྲུ་བཅད་བ་སྟོད་སོ་སོར་ལུལ་ལ། རྩྱ་དཔལ་ཆེན་གསང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་
 ཡུམ། འཁོར་དང་བཅས་བ་མ་ལུས་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱབ་བཞེངས་
 ལ། འདིར་གསེགས་རྒྱལ་འབྱོར་ཆོགས་ལ་རོལ། རྩྱ་ཁྲག་འབྱུང་འབར་བ་
 རལ་གཅིག་ཆེན་མོ་དང་། སྦྱུལ་བའི་གཟུང་མཚོག་ཡང་སྦྱུལ་ཐོ་ཉ་
 བརྒྱད། སྦྱོས་མཚོག་འབར་བ་མཚོད་དང་སྦྱུ་འཁོར་བཅས། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་
 དྲུག་ཉི་ཟླ་ཐོད་ཐོང་དང་། དཀར་མོ་སྦྱན་གཅིག་སྦྱན་མོ་ལྷ་བཅུ་གཉིས། །
 དྲིགས་བ་སྟེ་བརྒྱད་མཁའ་འགོ་ཐོ་ཉ་གིང་། དམ་ཅན་སྦྱང་མ་བརྟན་ཅིང་
 བསྐྱབས་པའི་ལྷ། འོད་ཁམས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་ཆེན་བརྟན་མར་བཅས། ཡུལ་ལྷ་
 གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྒྱམས། རྒྱལ་དག་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་ཆོགས་
 ལ་རོལ། ཞཱ་ཞཱ་རྩྱ་མ་རྒྱ་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། རྩྱ་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་སྟིག་པའི་ལས་རྒྱམས་ལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་སྦྱོར་
 བསྐྱངས་ནས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་འབྱས་ནི། མ་རིག་
 མ་སེས་མ་མཐོང་གསུམ་གྱིས་ནི། ལས་ཀྱི་མཚམས་རྩལ་འཁོར་བའི་ལས་

འབྲས་བུ་གསལ། ཉམས་དང་འགལ་ལྟུང་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟར་ཀྱང་། །
 གཞོན་འབྲོད་གདུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དག་ནས་ཚངས་
 ཏེ་བཟོད་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྒྲིབ་གསེབ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་
 བའི། ཉམས་ཆག་འགལ་ལྟུང་ལོངས་པ་བཀྱིས་པ་རྣམས། ཆོགས་ཀྱི་
 མཆོད་ཆེན་འདིས་བསྐྱང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཐུགས་རྗེས་བརྟེན་དགོངས་
 དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེ་བརྟེན་སྐྱོ་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྟེན་ནས།
 དུག་གསུམ་གྱི་ཐུག་གི་མཆོད་པ་ནི། ཉ་བོ་བསྐྱལ་ལ་གཏོར་མར་སུལ་ཏེ། སྤྱི་
 བསྟན་པ་ཡོངས་ལ་གཞོན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་འཆོ་བ་དང་། །སྤྱི་མ་
 དམ་བའི་སྒྲིབ་དག་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བའི་དག །དམ་ཉམས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཤར་ལྷོ་འཕྱུར་བཤེགས་པ་ལ། །རྟུའི་ཞུ་བ་ལྟ་
 མཆོར་བསྒྲིལ། །དབང་པོ་རྣམ་གཤིས་བྱོད་དང་དབུགས། །ལུང་པོ་སྒྲིབ་མཆོད་
 ཁམས་དང་བཅས། །དམ་ཅན་ལྟ་མཆོད་ཞུ་བ་དུ་བསྟན། །བཞེས་གིག་རོལ་
 ཅིག་ཁ་རྩ་ལྟ་ནི། །མཛོད་སྒྲིབ་དུག་པོའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །ཞེ་ལྷོ་སྤྱི་མ་དུ་རྟུ་
 ཆེ་གོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་རྩ་ལྟ་ནི། །ཞེས་པ་དང་རྟུས་བྲན་
 འོ། །སྒྲིབ་མཆོད་ནི་གཏོར་མར་སྒྲན་རྟུ་བྲན། །བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བྲན་ལ་གསུར་
 ཀྱི་དུད་པ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲིབ་མཆོད་ཅིང་། སྤྱི་དཔལ་གྱི་དམ་ཅན་ལྟ་མཆོ་
 ལ། །ཕྱི་མཆོད་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ལས་བསྐྱང་། །སྒྲིབ་དང་མར་མེས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཞུ་བ་ལས་རོལ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སེམས་སྟན་སྒྲིབ་དབུངས་
 ཀྱིས་བསྐྱང་། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོད་དང་ཟབ་བསྐྱང་། །སྒྲན་དང་མེ་ཏོག་
 རིན་ཆེན་བསྐྱང་། །ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལས་བསྐྱང་། །བསྐྱངས་པས་

དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། རྩྱི་དཔལ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལའོར་བཅས་ལ། བད་མཚོད་
བདུད་ཅི་ནམ་ལྟ་དང་། སྒྲུབ་དང་རྟུག་ཐུགས་དཔལ་བསྐྱང་། རྩ་གད་དཔལ་
ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱང་། འུལ་ཆེན་སྒྲུང་གསལ་མར་མེས་བསྐྱང་། གསུར་
ཆེན་དྲི་ཡི་དུད་བས་བསྐྱང་། ཞིང་ཆེན་བྲ་བེས་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱང་། ཐོད་ཐོད་
ཞིང་དབྱུགས་རྩྩྩས་བསྐྱང་། མདའ་གཞུ་རྒྱལ་མཚན་ཞགས་བས་བསྐྱང་།
དོ་རྩེ་དག་སྒྲིང་འབར་བས་བསྐྱང་། རྒྱག་མཚན་ཞིང་ལྷགས་ཆས་གྱིས་
བསྐྱང་། སེང་གི་སྤང་ཆེན་རྩ་མཚོག་བསྐྱང་། རྒྱ་མཚོག་གཟིག་དང་མ་ཉེས་
བསྐྱང་། ཅི་སྒྲུང་དོམ་དེད་བདུད་བྱས་བསྐྱང་། མི་ནག་བྱ་ནག་ཁྱི་ནག་
བསྐྱང་། དབལ་གྱི་ལོ་ཉའི་ཐུགས་དཔལ་བསྐྱང་། བསྐྱངས་བས་དངོས་གྲུབ་
སྟུལ་དུ་གསོལ། རྩྱི་དཔལ་འབར་ཆེན་མོ་ལའོར་བཅས་ལ། གསང་མཚོད་
སྒྲོལ་སྒྲོལ་མཚོད་བས་བསྐྱང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དགེས་སྒྲིན་བསྐྱང་། །
མཁའ་མཉམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་བསྐྱང་། སྒྲུང་སྒྲིད་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་
བསྐྱང་། སྒྲོད་བཅུ་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བསྐྱང་། གཟུགས་སྒྲུང་སྒྲུ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་
བསྐྱང་། སྒྲུར་སྒྲུང་གསུང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱང་། དྲན་རིག་ཐུགས་གྱི་
དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱང་། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བསྐྱང་། དགག་རྒྱུབ་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་བསྐྱང་། ཆོས་རྣམས་མ་སྒྲེས་སྒྲོང་པར་བསྐྱང་། སྒྲོང་རིག་
ཆོས་དབྱིངས་གདལ་བར་བསྐྱང་། བསྐྱངས་བས་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་
གསོལ། བསྒྲོད་གསོལ་གྱི་མཚོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྒྲོད་པ་ནི། རྩྱི་
བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ཨོ་ཀ་ཇ་ལྟེ་མ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྒྲུ་མར་སྒྲུར་སྒྲུལ་
ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་སྒྲོང་མཛད་མ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་

གྱི་རྩེ་མོར་བསྟོད། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་འབྱུང་བ་མེད་ཏེགས་སུ། །སྐྱེ་མདོག་སྐྱེག་ནག་རལ་གཅིག་སྐྱེན་གཅིག་ཆོམས། །ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ངང་ལས་
 མ་གཡོས་མ། །བསམ་བརྟུན་སྒྲིམ་དང་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་ཏེགས། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུང་བསྐྱེམ་ཕྱག་
 གཉིས་ཞིང་དབྱུག་དང་། །སྟིང་ཞགས་འཛིན་པས་གར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད། །
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དཔའ་མོ་མི་བསྟེངས་བདུད་
 ལས་རྒྱལ་བའི་ཏེགས། །གཅེར་བྱ་བརྟུན་རམ་སྟོང་ཁམས་འབར་བའི་སྐྱེ། །ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཐོད་ཐེང་གཡང་གཞིས་མཆོན། །གཙོ་མོ་བདེ་གཤེགས་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་ལ་བསྟོད། །རྟུ་ངར་ཉིད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་
 དོན་ཕྱིར་འབར་བའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་གཟའ་མཆོག་རྩ་རྩ་
 ལ། །མཐུ་ཆེན་དག་པོ་འདོད་དགྱུར་བསྐྱར་ལ་བསྟོད། །ཐིག་པ་རིམ་དགྲ་ས་
 དགྲ་འདས་པའི་ཏེགས། །དབྱ་དགྲ་སྟེང་ཞལ་བྱ་རོག་བཅེགས་པའི་གདོང་། །
 དུས་གསུམ་གཟིགས་ཤིང་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཏེགས། །སྐྱེན་སྟོང་བསྐྱེལ་
 བའི་མེ་དཔུང་འབར་ལ་བསྟོད། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དག་པའི་
 ཏེགས། །གཡས་གཡོན་མདའ་གཞུ་ཞགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱར། །འཁོར་བ་
 དག་ཀྱང་ཕྱགས་རྩེས་སྒྲོལ་བའི་ཏེགས། །སྐྱེ་སྐྱེད་སྐྱུལ་སྟོང་རྩལ་པོས་མཛེས་ལ་
 བསྟོད། །རྟུ་ཆོས་སྐྱེ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱེ་འབར་
 བའི་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །མཐུ་སྟོབས་རྩེ་འབྱུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ། །བརྩ་ཐིག་ལེ་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །རིག་འཛིན་ས་བཞི་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཏེགས། །སྐྱེ་མདོག་དམར་ནག་འཛའ་ཆོན་འབར་བ་ལ། །

དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་རྟགས། །ཐོར་ཚུགས་ཅེ་ནས་དུང་
 སྒྲིན་འཕྱར་ལ་བསྟོད། །ཟིམ་དགུ་དམ་ཆོས་སྒྲིང་པོ་འཛིན་པའི་རྟགས། །ཕྱག་
 གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་གནམ་ལ་གསོམ། །སྒྲིང་ཉིག་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་པ་སྒྲོལ་
 བའི་རྟགས། །ཕྱག་གཡོན་སྒྲིང་ཞགས་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ལ་བསྟོད། །སྟོབས་
 དང་རྩུ་འཕྱལ་དབང་ཕྱག་བརྟེས་པའི་རྟགས། །མི་བཟད་སང་གོ་དཀར་མོའི་
 སྒྲིང་ན་ཆིབས། །འདོད་དགུར་བསྐྱར་ཞིང་བསྟན་པ་བསྐྱར་བའི་རྟགས། །
 དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་སྐྱུ་མཆོག་མངོན་ལ་བསྟོད། །རྩྱ་འབར་བའི་འཁོར་ན་
 བཀའ་ཉན་སྐྱང་མའི་ཆོགས། །བསྟན་པ་བསྐྱང་ཞིང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད། །
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་ཞིང་བདུད་འདུལ་དག་པོའི་སྐྱུ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྟོན་ཆོ་རབ་བྱང་པ་དྲུའི་སྐྱེན་སྲ་ཕྱ། །ཁས་སྤངས་དམ་
 བཅས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདག །པོད་ཁམས་སྒྲིང་བའི་ལྟ་རབ་བསྟན་མར་
 བཅས། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མངའ་གསོལ་བ་
 བློ། ཡུད་དང་གཙང་མར་སྤྲུགས། །མཆམས་སུ་རོལ་མོད་གྲོལ་ཞིང་། །གསུར་གྱི་
 དུད་པ་འབུལ། །མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་ཅིང་འདི་སྐད་དོ། །རྟོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་ཕོ་བྱང་། །ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག །ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ནས། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་གྱིས་
 བསྐྱོར་བ། དཔལ་མགོན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས། །མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད། ངང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །
 ཕྱགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། བདག་གི་གནས་མཆོག་དམ་པ་

[illegible]

འགོ་འབར་བའི་གཙོ་མོ་ཆེན་མོ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཆེན་མོ།
 ཐུགས་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཤོས་ཀྱང་སྐྱེ་འབར་བའི་ཆ་ལུགས་
 ཤིན་ཏུ་རྩམས་པས་བརྗེད་པ། སྐྱེ་མདོག་སྐྱུག་ནག་འོད་སྟོང་འབར་བ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། སྐྱུན་གཅིག་སྟེ་དགུ་ཀྱུན་ལ་གཟིགས་
 བ། ཆོམས་གཅིག་དམ་ཉམས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་ཞིང་གི་རྒྱལ་
 མཚན་འཕྱར་བ། གཤམ་ན་མྱིང་དང་རྒྱ་ཞགས་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་
 བརྒྱུད་བསྐྱམ་རབ་ཏུ་བརྗེད་པ། ཐོད་སྟེང་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་འཕྱར་བ། ཐལ་
 ཆེན་ཞལ་གིས་ཐིག་ལེས་མཚན་པ། ཞིང་ལྷགས་སྟོན་བ་སྟོད་ལ་དགྲིས་པ། །
 གཅིར་བུ་ཏ་ཏ་ཏུ་སྐྱ་གོད་པ། ཉི་ཉི་དགེས་པའི་ང་རོ་སྐྱོགས་པ། འབྲུགས་
 པའི་འཐོར་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ། རུ་ལུའི་སྐྱ་སྐད་འབྲུག་སྟོང་ལྗོང་བ། སྐྱེ་
 གཅིག་སྟོང་ཁམས་ཀྱུན་ཏུ་བྱུང་བ། གསུང་གཅིག་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་
 འཇལ་བ། ཐུགས་གཅིག་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱུང་བ། དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱུས་རྒྱུན་དུ་ཐོགས་པ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་
 པ། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་རྣ་གར་རྒྱུད་པ། འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་མོ་
 ཆེན་མོ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ། དུས་བཞི་དབྱིངས་ཀྱི་
 བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་གསོལ་ལོ། འབུལ་ལོ། མཚོད་དོ། དགེས་པའི་ཞལ་
 སྟོན་ཅིག བསྐྱུབས་པའི་རྟགས་ཕྱུང་ཞིག གསོལ་ལོ། འབུལ་ལོ། མཚོད་
 དོ། དགེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིག བྱུང་པའི་རྟགས་ཕྱུང་ཞིག བཅོལ་པའི་
 ལས་མཛོད་ཅིག རྒྱལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་མི་ལ་ནད་རིམས་མ་བཏང་། ཁོར་ལ་སྟོར་བསྐྱུག་མ་བཏང་།

བསམ་པ་ལ་བར་ཆད་མ་བཏང་། བཀའ་ཆད་དང་ཡེ་འཕྲོག་མ་བཏང་། ལྷགས་
ལ་གོད་ཁ་མ་བཏང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་མ་བཏང་། སྒོན་པོ་དབང་སྐྱར་མ་
བཏང་། དམངས་ཀྱི་ཡོ་ལང་མ་བཏང་། བན་པོ་ན་གྱི་ཟོར་ཁ་མ་བཏང་།
རྒྱགས་འཆང་གི་སྐྱར་ཁ་མ་བཏང་། བདུད་ཀྱི་ཁྲོམ་ཁ་མ་བཏང་། བཅོན་གྱི་
གོད་ཁ་མ་བཏང་། གཟའི་དལ་ཁ་མ་བཏང་། རྩེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞོན་པ་མ་བཏང་།
རྒྱན་དང་བར་ཆད་མ་བཏང་། གཞན་ཡང་མཐའ་བཞིར་རྒྱལ་བའི་རུ་དར་རྩྱུར་
ཅིག །དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྩེ་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག །ཐམས་ཅད་འདུན་པའི་
མཐུ་དཔལ་སྐྱེད་ཅིག །སྒྲན་པའི་བ་དན་རྩྱགས་བཅུར་སྒྲོགས་ཤིག །ཡུལ་
ཁམས་བསྐྱར་བའི་དབང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཤིག །ཆོ་དཔལ་འབྱོར་པའི་དངོས་གྲུབ་
སྒྲོལ་ཞིག །བསམ་པ་བསྐྱབ་ལ་རེ་བསྒྲོངས་ཤིག །བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་
སྐྱོན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག །ཉོ་འཛམ་བྱ་གྲིང་གི་སྐྱེས་མཚོག་ཆེན་པོ།
སྒོན་ཆོ་དཀའ་བ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱེད་པས། །ད་ལྟ་མཐུ་དང་རྩྱུ་འཕུལ་བརྟེས་པ།
སྒྲན་མེད་པའི་བསྐྱན་པ་སྐྱེད་ཞིང་། །དམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བ།
མཁན་པོ་ཆེན་པོ། ལས་མཁན་ཆེན་པོ། སྒྲོལ་གིང་ཆེན་པོ། སྐྱེས་མཚོག་བརྩ་
ཐིག་ལེ་ཅུལ། སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་འཛིགས་སྐྱ་རུང་བ། །རལ་པའི་ཕྱེ་ནས་དུ་
བ་འཕྱར་བ། །སྐྱན་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་མེ་འོད་འཕྲོ་བ། །ཞལ་གདངས་རྩོ་
དཀར་མཆོ་བ་གཅིགས་པ། །ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩོ་ཕྱེ་དགྲ་གསོར་བ། །གཡོན་
པས་སྐྱེད་དང་ཞགས་པ་འཛོན་པ། །ཐོད་ཐོང་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གསོལ་
བ། །རྒྱག་ཤམ་སྐྱ་ཡི་རྣམ་བྱེད་དཀྱིས་པ། །ཐལ་ཆེན་ཞག་གི་ཐིག་ལེ་བྱས་
པ། །སེང་གོ་དཀར་མོ་ཆིབས་སྐྱ་བཅིབས་པ། །བཀའ་སྒྲོན་ལྟ་སྐྱོན་རྩེ་བརྒྱད་

ཆས་པ། འད་དང་ཆོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་རྒྱུང་པ། འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་
 རམས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། འབུལ་ལོ་མཆོད་དོ། ལེགས་པ་ཆོས་ཤིག ཉེས་པ་
 རློག་ཅིག བསམ་པ་དང་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོངས་ཤིག རྣལ་འབྱོར་པ་
 བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལའོར་དང་བཅས་པའི་མི་ལ་ན་ཆ་མ་བཏང་། ལྷགས་
 ལ་གོད་ཁ་མ་བཏང་། ཁ་སྐྱས་དང་གྲེང་བརྗོད་མ་བཏང་། མི་ཁ་དང་དལ་
 ཡམས་མ་བཏང་། དག་རྒྱན་དང་འཆོ་བ་མ་བཏང་། གཞན་ཡང་གཞི་ལ་སྔོན་
 བ་ལེགས་པར་སྤྱངས་ཤིག བྱེས་སུ་འགོ་ན་མགོན་སྐྱོབས་མཛོད་ཅིག ལམ་
 འཕྲང་འཛིགས་སར་སྐྱེལ་བསུ་གིས་ཤིག རྒྱལ་འགོ་ན་སྐྱོལ་འདོན་མཛོད་
 ཅིག ཆོང་ལ་འགོ་ན་ཆོང་དཔོན་གིས་ཤིག དམག་ལ་འགོ་ན་དམག་དཔོན་
 གིས་ཤིག རྩག་ལ་འགོ་ན་རྩག་དཔོན་གིས་ཤིག དག་དང་རྩྱུང་ན་པ་རོལ་
 རོན་ཞིག མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱག་ཅིག མཉམ་གཉིས་གོང་དུ་
 ལེགས་པར་ཐོན་ཞིག རྟན་པ་བསྐྱབ་ལ་གྲགས་པ་སྐྱོགས་ཤིག བཀྲ་ཤིས་
 བདེ་ལེགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛོད་ཅིག ཉོ་བཀའ་སྔོན་ལས་ཀྱི་སྤུལ་པ་
 ཆེན་པོ། རོ་ཉ་ཡང་སྤུལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ། དྲིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ལའོར་དང་
 བཅས་པ། རྒྱ་མདོག་ལྷག་མཆོན་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བ། མཐུ་སྐྱབས་རྩེ་འཕུལ་
 དཔག་རྩེ་མེད་པ། ལལ་ལ་ཐོག་དང་སེར་ཆེན་འབེབས་པ། ལལ་ལ་ནད་དང་
 རླར་མདའ་གཏོང་བ། ལལ་ལ་མདའ་གཞུ་རྒྱལ་མཆོན་འཕྱར་བ། ལལ་ལ་མི་
 རྒྱང་གིང་བུ་འབུད་པ། ལལ་ལ་རུ་མཆོན་བ་དན་འཕྱར་བ། ལལ་ལ་སྐྱག་གཟིག་
 དོམ་དྲེད་ཞོན་པ། ལལ་ལ་མི་ནག་འོ་དོད་འབོད་པ། ལལ་ལ་མི་སྐྱགས་གཡང་
 གཞི་གདངས་པ། ལལ་ལ་བདུད་བུ་སྤྱིན་ལྷར་སྤྱིང་བ། ལལ་ལ་བྱི་སྤྱང་ལྷར་བ་

ཐུག་པ། །འབྲུམ་སྒྲིབ་ཀྱི་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། །པོ་ཉ་ཡང་སྒྲིབ་ལས་མཁན་གྱི་
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། །འབྲུལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །དགེས་པའི་
 ཞལ་སྒྲིབ་ཅིག །ཐུབ་པའི་དྲགས་སྒྲིབ་ཞིག །བཀའ་ཡི་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག །
 བཅོལ་བའི་སྒྲིབ་ལས་མཚོད་ཅིག །རྒྱལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲིབ་ཡོན་
 མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉེན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག །མཚན་གསུམ་
 གྱི་མེལ་ཆོ་གྱིས་ཤིག །རྒྱལ་གྱི་བརྟེན་མ་གྱིས་ཤིག །མདུན་གྱི་ལའར་བ་གྱིས་
 ཤིག །གཡས་གྱི་དཔུང་གཉེན་གྱིས་ཤིག །གཡོན་གྱི་མགོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ཤིག །སྒྲིབ་བའི་དགྲ་སོད་ཅིག །གཞོན་པའི་བགལ་སྒྲིབ་ཅིག །སྒྲིབ་རན་
 དང་བར་ཆད་སོལ་ཅིག །འདོད་དོན་དང་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤིག །བཀྲ་ཤིས་
 དང་བདེ་ལེགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚོགས་པར་མཚོད་ཅིག །ཉོ། གངས་རི་རྒྱུད་གྱི་
 བདག་པོ་ཆེན་པོ། །ཆོས་རྒྱལ་རྗེ་ཡི་མགུར་ལྟ་ཆེན་པོ། །རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་
 བདག་པོ་ཆེན་པོ། །སྒྲིབ་དཔོན་བསྐྱེད་དགོ་བསྒྲིབ་ཆེན་པོ། །གཞོན་སྒྲིབ་ཆེན་
 པོ་དོ་རྗེ་ཤམ་པོ། །དོ་རྗེ་ཐང་ལྟ། །དོ་རྗེ་གང་བཟང་། །དོ་རྗེ་ར་སྒྲིབ། །དོ་རྗེ་མཁའ་
 རི་ལ་སོགས་པ་ལྟ་གཉེན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འཁོར་ཁིང་གི་རྒྱལ་སྒྲིབ་དང་
 བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། །འབྲུལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །དགེས་པའི་ཞལ་སྒྲིབ་ཅིག །
 ཐུབ་པའི་དྲགས་སྒྲིབ་ཞིག །བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤིག །འཁོར་དང་
 གང་ཟག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤིག །ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིབ་ཞིག །ཡུལ་ཁམས་དང་ས་
 རྒྱུགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤིག །སྒྲིབ་པ་དང་གྲགས་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤིག །མི་ཁ་དང་དལ་
 ཡམས་སྒྲིབ་ཅིག །བསམ་དགུ་དང་རེ་བ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤིག །བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་
 ལེགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚོགས་པར་མཚོད་ཅིག །དཀྱིལ་འཁོར་གཉེན་གྱི་སྒྲིབ་མ་

ཆེན་མོ། །མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་གཙོ་མོ་ཆེན་མོ། བོད་ཡུལ་གྲོང་བའི་བསྟན་
མ་ཆེན་མོ། གྲོང་དཔོན་བསྟན་པ་ལྟེན་བྱས་གཡོག་ཆེན་མོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་
ཆེན་པོའི་བཀའི་འཁོར་ན་གནས་པ། བཀ་མོ་མི་སྟག་པའི་བྱ་མོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་
གྲགས་མ་ལ་སོགས་པ་བདུད་མོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། དམར་མོ་ཁྲག་འཛགས་
མའི་བྱ་མོ་རྩོ་རྩོ་གཡུ་གྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་གཞོད་སྟེན་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་དང་།
དཀར་གཤམ་བཞིན་བཟངས་མའི་བྱ་མོ་རྩོ་རྩོ་བོད་ཁམས་གྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟན་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། ཡུལ་ལྷ་བཞི་བདག་གི་ཚོགས་འཁོར་ཞིང་གི་རྩལ་
སྟོད་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། །འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ་དབྱེས་པའི་ཞལ་
སྟོན་ཅིག །བྲུབ་པའི་རྟགས་ལྟར་ཞིག །རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་གྲོང་
ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་དང་གཞོད་པ་སྟོབས་ཤིག །ཆོ་དང་
དཔལ་འབྱོར་སྟེལ་ཞིག །མགོན་སྟོབས་དང་དབྱུང་གཉེན་མཛོད་ཅིག །
བསམ་དགའི་རེ་བ་སྐྱོངས་ཤིག །སྟེན་རན་དང་བར་ཆད་སོལ་ཅིག །བདག་
ལས་འཕགས་པའི་གྲགས་པ་སྟོགས་ཤིག །གཞན་ལས་རྒྱལ་བའི་རུ་དར་ཕྱོར་
ཞིག །མཉམ་གཉིས་ལྷག་པའི་གོང་དུ་ཐོན་ཞིག །མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྲུལ་
དཔག་མེད་སྟོད་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་
ཅིག །ཉོ་བདག་ཅག་རྩོ་རྩོ་དཔོན་གྲོང་འཁོར་དང་བཅས་པ། དགུང་སྟོན་
མཐོན་པོ་བས་དཔངས་མཐོ་བར་མཛོད་ཅིག །ཉི་ལྷ་གཟའ་སྐར་བས་འོད་
གསལ་བར་གྱིས་ཤིག །རི་བདུན་རོལ་མཚོ་བས་བརྩིད་ཆེ་བར་གྱིས་ཤིག །
གྲིང་བཞི་གྲིང་སུན་པས་གནས་མང་བར་གྱིས་ཤིག །ལྷ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་བས་
བཀའ་བཅན་བར་གྱིས་ཤིག །འཁོར་ལོས་རྒྱར་རྒྱལ་བས་མངའ་ཐང་ཆེ་བར་

གྲིས་ཤིག ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བས་སྒྲོར་ཡངས་པར་གྲིས་ཤིག ། ཡིད་བཞིན་ལོར་
 བུ་བས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་གྲིས་ཤིག ། གྲུ་དབང་ཆེན་པོ་བས་བརྟེན་ཆེ་
 བར་གྲིས་ཤིག ། གངས་མེ་བཙུགས་པ་བས་མེད་དུ་འཆོར་བར་གྲིས་ཤིག །
 དབག་བསམ་གྱིད་ཆེན་བས་འཁོར་འདབ་རྒྱས་པར་གྲིས་ཤིག ། བུམ་པ་བཟང་
 པོ་བས་བཀྲ་གིས་བར་གྲིས་ཤིག ། བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་
 གྲིས་ཤིག ། ཅེས་བརྟེན་དོ། ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་ལ་བདུད་ཅི་
 བན་དེ། སྤྱི་མོ་མོ་ལམ་གོམ་པ་བདུན་ཅུ་འདས་པའི་པ་རོལ་ན། ཆོས་
 དབྱིངས་བརྟེན་གྱང་འཛིན་རྟེན་ཆ་ལུགས་འཛིན། ། ཡེ་གེས་གྲུབ་གྱང་ལས་གྱི་
 བོ་ཉར་སྟོན། ། སོ་སོའི་རིགས་དང་མིང་གི་ལུང་ལྟུང་ལྟུང་། ། བདག་ཅག་དོ་རྩེ་
 རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། ། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །
 སྤྱི་དཀར་མོ་སྐྱོན་གཅིག་དོ་རྩེ་རིགས་གྱི་ལུང་། ། ཉིད་གྱི་མིང་པོ་སྟོན་བདག་
 ཁ་སྐྱར་ཅིག ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ། ཤར་སྟོན་ས་
 སྒྲོ་བུར་ཡེ་འགྲོག་གོར་ར་རེ། ། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་
 སྐྱོག་ ། བསྐྱར་རོ་ཤར་སྟོན་ས་སྒྲོ་བུར་ཡེ་འགྲོག་སྐྱར། ། སྤྱི་མོ་མོ་ལུགས་
 འཆང་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་ལུང་། ། ཉིད་གྱི་མིང་པོ་གཤེན་རྩེའི་ཁ་སྐྱར་ཅིག །
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ། རྟོ་སྟོན་གཤེན་རྩེའི་ཁམ་
 ལ་བཏབ་པ་རེ། ། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་སྐྱོག་ ། བསྐྱར་རོ་
 གཤེན་རྩེའི་ཁམ་ལ་བཏབ་པ་སྐྱར། ། སྤྱི་དམར་མོ་ལུགས་འཆང་བསྐྱར་རིགས་
 གྱི་ལུང་། ། ཉིད་གྱི་མིང་པོ་སྐྱུ་རྒྱལ་ཁ་སྐྱར་ཅིག ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ། ། རུབ་སྟོན་སྐྱུ་ཡིས་བུད་དུ་བཅུག་ག་རེ། ། བསྐྱོག་གོ་

དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་རྒྱུག་། བརྒྱུར་རོ་གྲུ་ཡིས་བྱང་དུ་བཅུག་པ་
 རྒྱུར། ། རྩེ་ བག་མོ་ཡུགས་འཆར་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷུམ། ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་
 གཞོད་སྤྱོད་ཁ་རྒྱུར་ཅིག རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །
 བྱང་ཕྱོགས་གཞོད་སྤྱོད་གཞོན་གྱིས་ཟིན་ཏེ། བརྒྱུག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་
 མ་འདི་ཡིས་རྒྱུག་། བརྒྱུར་རོ་གཞོད་སྤྱོད་གཞོན་གྱིས་ཟིན་པ་རྒྱུར། ། རྩེ་ སྤྱིད་
 པ་བདེ་འགོ་མ་ནི་ཕྱ་ཡི་ལྷུམ། ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་ཕྱ་ཡི་ཁ་རྒྱུར་ཅིག རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མགོན་ཚུལ་ཕྱ་ཡི་གྲ་སྒྲིང་སྤྱེ་ཡ་ཏེ། །
 བརྒྱུག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་རྒྱུག་། བརྒྱུར་རོ་ཕྱ་ཡི་གྲ་སྒྲིང་འབྱེད་
 པ་རྒྱུར། ། རྩེ་ སྤྱིད་པ་བདེ་འགོ་མ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལྷུམ། ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་གོས་
 རྩེ་ཁ་རྒྱུར་ཅིག རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། བདུད་སྤྱེ་
 བག་པོའི་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ་ཏེ། བརྒྱུག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་
 རྒྱུག་། བརྒྱུར་རོ་བདུད་ཀྱིས་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ་རྒྱུར། ། རྩེ་ ཨེ་ག་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཐལ་མདོག་མ། ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་བདུད་སྤྱེ་འི་ཁ་རྒྱུར་ཅིག རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། བདུད་ཀྱིས་ཆོ་དང་སྒྲོག་ལ་བརྒྱས་པ་ཏེ། །
 བརྒྱུག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་རྒྱུག་། བརྒྱུར་རོ་བདུད་ཀྱིས་ཆོ་ལ་
 བརྒྱ་བ་རྒྱུར། ། རྩེ་ དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ཉི་ཟླ་ཐོད་སྤེང་ཅན། ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་
 གནམ་ཐེའུ་ཁ་རྒྱུར་ཅིག རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། རྩོ་
 རྩེ་རྒྱལ་པོ་དམངས་སུ་ཐབ་པ་ཏེ། བརྒྱུག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་
 རྒྱུག་། བརྒྱུར་རོ་གནམ་ཐེའུ་དཀར་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱུར། ། རྩེ་ དཀར་མོ་ཆེན་
 མོ་མི་བཟང་ཉི་མའི་མདངས། ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་གཟའ་བདུད་ཁ་རྒྱུར་ཅིག །

རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། གཟའ་བདུན་ནག་པོའི་དལ་
 ཁ་བབ་པ་དེ། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་སྒྲོག་ བསྐྱར་རྩ་
 གཟའ་ཡི་དལ་ཁ་བབ་པ་བསྐྱར། སྤྱི་བཅོམ་ལ་རྒྱ་མོ་དོ་རྩེ་སྐྱོན་གཅིག་
 མ། ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་བཅོམ་བདུན་ཁ་སྐྱར་ཅིག རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ། བཅོམ་བདུན་སྡེ་བཞིའི་ཤོད་ལ་འགོད་པ་དེ། བསྐྱོག་གོ་
 དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་སྒྲོག་ བསྐྱར་རྩ་བཅོམ་བདུན་ཤོད་ལ་འགོད་པ་
 བསྐྱར། སྤྱི་ས་བདག་ཆེན་མོ་འཛིགས་བྱེད་པད་མའི་བྲེང་། ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་
 ས་སྐྱོན་ཁ་སྐྱར་ཅིག རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ས་
 སྐྱོན་ལྟ་པོའི་གདོན་གྱིས་ཟེན་ཏེ། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་
 བསྐྱོག་ བསྐྱར་རྩ་ས་བདག་གདོན་གྱིས་ཟེན་པ་སྐྱར། སྤྱི་འཛིགས་བྱེད་
 ཆེན་མོ་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན། ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་འབྱུང་པོའི་ཁ་སྐྱར་ཅིག རྒྱལ་
 འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། འབྱུང་པོའི་ཆོ་འཕྱུལ་ཡུལ་དུ་
 ཐེབས་པ་དེ། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་སྒྲོག་ བསྐྱར་རྩ་
 འབྱུང་པོ་ནག་པོའི་ཆོ་འཕྱུལ་སྐྱར། མདོར་ན་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
 བཅས་ལ། མི་ནད་སྤྱུགས་ནད་གོད་ཁ་ཤོར་ང་དེ། དམ་ཉམས་དག་ཡི་
 གཞོད་པ་བྱུང་ང་དེ། སྤྱོད་པའི་འདྲིག་རྒྱུ་རྒྱུང་ང་དེ། ལྷ་ས་རྒྱ་བརྒྱད་
 ཅུ་ཅུ་གཅིག་བྱུང་ང་དེ། ཡེ་འདྲིག་སྤྱུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བྱུང་ང་དེ། མི་མཐུན་
 གཞོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུང་ང་དེ། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་
 སྒྲོག་ བསྐྱར་རྩ་མི་མཐུན་གཞོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུང་སྐྱར། བསྐྱོག་ཅིག་བསྐྱར་
 ཅིག་མིང་སྤང་འཁོར་བཅས་རྣམས། ཁར་ཆད་སོལ་ལ་འདོད་དོན་གྲུབ་པར་

མཛོད། ཨོྫ་མ་མ་ཏི་ཏི་རྟ་ས་ལྷ་ཡ་ཕྱོ་ཕྱོ་ ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་མཛོན་
 སྟོད་ཀྱི་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་དུས་ཡིན་ན། མ་སྤང་ལས་ལ་བསྐྱལ། །
 དུས་མིན་ན་བསྟན་མ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ལ། །ལས་ལ་སྐྱལ་ན་དང་པོ་མ་
 ཉེས་པའི་གཟུ་དང་དཔང་གཟུག་པ་ནི། །ཏྱི་ཕྱོ་ རང་དོན་གྲུབ་ནས་གཞན་
 དོན་རྒྱུགས་པའི་དཔལ། །བརྒྱུད་གསུམ་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །སྤང་
 མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་བཅས། །མ་ལུས་སྟན་གསོན་གཟུ་དང་དཔང་
 མཛོད་ཅིག །སྤགས་འཆང་རིགས་ལ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་དུ་སྟེས། །མི་རབས་མང་
 པོར་སེམས་ཅན་པན་བདེ་བྱས། །ད་ལྟ་བུ་བཞིས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ། །
 དམ་ཉམས་དག་པོས་ཅི་བྱར་མ་སྟེར་རོ། །རིམ་གསུམ་སྤྲ་མས་གཟུ་དང་དཔང་
 མཛོད་ཅིག །དམ་ཅན་སྤང་མ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །དབེན་པའི་
 གནས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གསུམ། །རི་དྲགས་བཞིན་དུ་ཀྱན་ལ་བག་
 ཡོད་བྱས། །དམའ་བའི་ས་བཟུང་རྩལ་པོའི་གོས་གྲོན་ཡང་། །རང་ལུལ་བག་
 ཡངས་སྟོད་དུ་མ་སྟེར་རོ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །
 མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་
 འཛིགས་སྦྱོན་པ་ཡིས། །ཁོངས་པ་སྟོང་ཞིང་འཕགས་པ་མཆོད་སྟམ་ཡང་། །
 དམ་ཉམས་དག་པོས་བསྐྱིད་དུ་མ་སྟེར་རོ། །རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོས་གཟུང་
 དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །བསྟན་པའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་སྟན་གསོན་ཞིག །ཡེ་
 བས་སྟོས་བྲལ་རང་བཞིན་དགོངས་པའི་གྲོང་། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་བསྟོམ་སྟམ་པས། །སྤང་བའི་དག་པོས་སྟོམ་དུ་མ་སྟེར་རོ། །གསང་བའི་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དཔང་མཛོད་ཅིང་། །གསང་བདག་ཆེན་པོ་གསན་ཅིང་།

དགོངས་སུ་གསོལ། འོན་ཏེ་ལྷ་གཉེར་ལས་སུ་ཆོས་བྱས་ཤིང་། འདྲེན་ཏེ་
གཞན་ལ་སྤྲོད་མ་བྱེད་མཆོད་ཀྱང་། དམ་ཉམས་དག་པོས་སྤྲོད་ཏེ་མ་སྤྲོད་
པོ། གཟུང་མཆོག་ཆེན་པོ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། འཛིན་ཏེན་འདི་
ཡི་ཉི་འབྲེལ་ལོར་དང་རྒྱུ་། གཏན་ཡུལ་མ་ལུས་སྤངས་ནས་དམ་ཆོས་
བསྐྱབས། སྤྲོད་མ་བཏེན་ཡང་མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་དོ། སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་
གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ཆེ་བའི་དཔོན་དང་མཛེས་བཤེས་བཀྲུ་སྟེ་
བཞག་སྤྲོད་མ་དམ་ཅན་རྗེ་དང་གོགས་བཞིན་བཏེན། གསོལ་མཆོད་ཡུན་ཏེ་
བསྐྱབས་ཀྱང་དོན་རྗེ་རྒྱུང་། ལས་ཀྱི་ལོ་ཉི་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །
སྤྲོད་མ་འཆར་བདག་ལ་དམ་ཉམས་དག་པོས་བསྤོས། སྤྲོད་མ་བྱེད་ལ་མཐུ་
སྤྲོད་མ་མེད་ཅེས་སྒྲིགས། མཆོད་གཏོར་ཡུན་ཏེ་བཏེན་ཡང་དོན་རྗེ་རྒྱུང་། །
གཏོར་བདག་དམ་ཅན་མ་ལུས་སྤྲོད་གསོན་ཞིག་ ཆོས་བྱེད་བརྟན་ཤིང་སྤྲོད་
མ་བྱེད་ཏེ་གསོད། སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་མི་ཁ་སྒྲིགས་བཅུར་བསྐྱབས། འག་
པོའི་མཐུ་ལ་བྱ་ལོན་བཞིན་ཏེ་བསྐྱབས། སྤྲོད་མ་ལོ་རྒྱུ་སྤྲོད་པོའི་ལ་ཡོང་ཏེས་
མེད། དྲིགས་པ་མིང་སྤྲོད་གཟུ་དང་དབང་མཛོད་ཅིག་ བོད་ཡུལ་ལྷ་གཉེར་
ལོར་བཅས་སྤྲོད་གསོན་ཞིག་ བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
བདག་མཁའ་ལྷར་ཡངས་ཀྱང་སྤྲོད་ལྷར་འཕྲིབ་ཏེ་བྱུང་། སྤྲོད་མཐུན་བསོད་
ནམས་ཉི་ཟླ་འཆར་དབང་མེད། མཆོ་ལྷར་འབྲེལ་ཡང་དབང་ལྷར་རྟོག་ཏེ་
བྱུང་། མ་ཉེས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྤྲོད་དབང་མེད། གངས་ལྷར་དཀར་
ཡང་གཡའ་ལྷར་གཞག་ཏེ་བྱུང་། བཟང་སེམས་ཀྱན་སྤྲོད་དག་བ་བྱ་དབང་
མེད། བསྐྱོར་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཉི་བདག་དང་། དཀར་སྤྲོགས་ལྷ་འདྲེ་

མ་ལུས་སྟན་གསོན་ཞིག །ནང་པ་རྣམས་ལ་ལུ་སྟེགས་བཞིན་དུ་འཛེས། །
 སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་དར་དབང་མེད། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ལ་བགེགས་
 རིགས་བཞིན་དུ་འཛེས། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་ཚུལ་བཞིན་སྤྱད་དབང་མེད། །
 བགེས་ལྟར་བརྟེན་ཡང་དག་ལྟར་ལའོན་དུ་བྱུང། །རིགས་དང་མི་རིགས་
 བདེན་རྒྱུ་ལུ་ན་མེད། །ཐུབ་ལྟར་བཟེད་ཀྱང་མདའ་ལྟར་འབྲིགས་སུ་
 བྱུང། །རན་པའི་སློ་ལ་ནམ་ཡང་འཛད་དུས་མེད། །སྤྱལ་ལྟར་འབྲིལ་ཡང་གིང་
 ལྟར་འཇུགས་སུ་བྱུང། །རན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་འདི་ལ་བཟོད་སྒྲག་མེད། །བདག་
 ལ་སྤང་བྱེད་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདིས། །ཡོངས་ལ་འཆེ་ཞིང་ཆོས་བྱེད་སྒྲོམ་
 རྒྱབ་དགྲུགས། །བསྟན་པ་བགེག་གིང་སྤྱང་མ་བྱུང་དུ་བསད། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་
 དེ་རིང་དམངས་སུ་པབ། །དེ་བས་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། །མ་
 ལུས་སྟན་གསོན་གཟུང་དང་དབང་མཛོད་ཅིག །བདེན་རྒྱུ་གན་བྱེད་དམ་ཉམས་
 དག་པོ་ལ། མཛོན་སྤྱོད་དག་པོའི་བཀའ་ཆད་ལྟར་དུ་ཐོབ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་
 གི་རྒྱབ་པའི་གོགས་མཛོད་ལ། །དག་བགེགས་ཐུལ་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
 མཛོད། །ས་སྤྱ་ཡ། རྩོ་རྩོ་ དེ་ཅད་བསྐྱལ་བྱ་བ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཁོས་ནས། རྩོ་
 ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་ཁོ་ལ་
 ཁོར་སྟོན་པ། །ཞི་ཁོ་རབ་འབྱམས་རྒྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལ། །གཏེར་བདག་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། །མི་མཛོན་དབྱིངས་ནས་བདག་གི་སྤྱང་
 གོགས་མཛོད། །བྱགས་དམ་བྱགས་རྩེས་དག་བགེགས་ལྟར་དུ་སྒྲོལ། །རྩྱ་རབ་
 འཛིགས་འབར་བ་གྲོང་དགའི་དུར་ཁོད་ནས། །སྟགས་བདག་ཆེན་མོ་སྟག་
 བག་ཁོས་མའི་སྒྲ། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཞིང་དབྱུག་ཅིནྟ་འཛོན། །མཛོན་

སྤྱི་དྲག་པོས་དྲག་བགགས་མུར་དུ་སྒྲིལ། །ཉུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་གཟའ་
 མཆོག་རྩ་དུ་ལ། །དུ་དགུ་ཕྱག་བཞི་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར། །མདའ་
 གཞུ་ཞགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དུག་མདའ་ཡིས། །དམ་ཉམས་དྲག་ཡི་སྒྲིང་ལ་
 གཟེར་ཆེན་ཐོབ། །ཉུ་སྒྲེས་མཆོག་འབར་བ་དམར་ནག་ཐིག་ལེ་ཅུལ། །ཕྱག་
 གཡས་དོ་རྩེ་དམ་ཉམས་དྲག་ལ་གསོར། །གཡོན་པ་སྒྲིང་ཞགས་དམ་ཉམས་
 དྲག་ལ་ཐོབ། །ཞུབ་ཅན་དམག་དཔུང་དམ་ཉམས་དྲག་ལ་འཕྱོ། །ཉུ་མ་སྒྲིང་རྒྱ་
 མཚོ་པོ་ཉ་ལས་མཁན་རྣམས། །དམག་དཔུང་ཆོས་ལ་དྲག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་
 ཆོམས། །ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དམ་ཉམས་དྲག་ལ་ཡུ། །ཆོན་ཀྱི་བྱ་བྱ་དམ་ཉམས་
 དྲག་ལ་རྒྱུངས། །དུས་ཀྱི་འབྲུགས་པ་དམ་ཉམས་དྲག་ལ་ཡུ། །ཁྲོ་བར་ཡི་
 འདྲིག་དམ་ཉམས་དྲག་ལ་ཐོང་། །ཉུ་བོད་ཡུལ་གཏིར་བདག་མཁའ་འགོ་
 བརྟན་མའི་ཆོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྲུལ་ཅན། །ཁོ་
 མོའི་དཔུང་དང་དྲག་པོའི་མངོན་སྤྱོད་ཀྱིས། །དམ་ཉམས་དྲག་ལ་དུས་འདིར་ད་
 ཆོས་ཤིག་། །མི་ནད་ཕྱགས་ནད་དམ་ཉམས་དྲག་ལ་འཕྱོ། །ཁྲོ་བར་གྱི་ཆོད་
 འབྲུག་པ་དྲག་ལ་འཕྱོ། །སད་དང་སེར་ཆེན་སྐར་མདའ་དྲག་ལ་འཕྱོ། །འིངས་
 པར་ད་རྒྱག་བཙོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། །ཉུ་དམ་ཅན་སྤང་མ་མཁའ་འགོ་
 བརྟན་མའི་ཆོགས། །དམ་ཉམས་དྲག་པོ་ལས་ངན་སྤྱིག་ཅན་ལ། །ཞི་སྤང་
 འབར་བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ད་དགོངས་ལ། །འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་རིམས་ནད་ཁོང་
 བས་སྟོང་། །བག་བཞི་ས་ལ་ལྷུངས་ནས་དེབ་དུ་རྒྱག་། །དོན་སྒྲིང་སྤྱང་ལྷ་སྒྲིང་
 ཁྲིག་སྒྲིག་དུ་རྒྱག་། །དམ་ཉམས་འཁོར་བཅས་བྱང་ཆེན་བརྟུང་དུ་རྒྱག་། །སྒྲི་
 རྒྱགས་ཅོང་ཅོང་འོ་དོད་འཕོད་དུ་རྒྱག་། །འཆི་བའི་དུག་མདའ་སྟོ་འཕོག་གསོད་

བར་མཛོད། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ནག་འཕྲུབས་མས་རྒྱབ་ནས་ཤུལ། །འཛིགས་པའི་
 མུན་ནག་ཆེན་པོས་མདུན་ནས་སུས། །ཉལ་ནས་བདུད་ཆོད་མདུན་ནས་འོད་
 འཕྲོག་ལ། །ཉལ་རབ་ཆོའཕྲུལ་དམ་ཉམས་དག་ལ་སྒྱུ། །སྒྱུད་གི་སྒྲོན་པོ་ག་ལ་
 འདུར་དུ་ཕྱག། །དུར་སྒྲོད་གཅན་གཟན་མ་མོ་བརྒྱལ་དུ་ཕྱག། །སྒྲོད་ལ་ཁྱིམ་བྱ་
 དེ་མོ་མཆོར་དུ་ཕྱག། །སྒྲོ་ཁྱི་དུན་པོ་ཐོ་རངས་དུ་རུ་ཕྱག། །གསེར་གྱི་འུག་པ་ཐོག་
 ཀར་དགོད་དུ་ཕྱག། །ཉལ་རབ་སྤོན་བྱ་ཁྱིམ་དུ་གཞོད་ལ་ཕྱག། །སྤོན་དང་རི་
 པོང་སྤོན་པ་ལ་སོགས་པ། །ཆོའཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་དམ་ཉམས་དག་ལ་ཐོང་། །ཕྱ་
 བས་ག་མོའི་རྩ་འཛིང་དག་ལ་ཐོང་། །མདའ་ནས་ཉ་མོའི་རྩ་འཛིང་དག་ལ་
 ཐོང་། །སྤོང་ནས་བྱ་ནག་སྤོང་འཛིང་དག་ལ་ཐོང་། །འོག་ནས་སྤོང་མང་བྱི་ཁྱིམ་
 དག་ལ་ཐོང་། །སྤོང་ནས་ནག་མོའི་སྤོང་འཛིང་དག་ལ་ཐོང་། །ཉལ་རབ་སྒྲ་
 ཆོགས་དམ་ཉམས་དག་ལ་ཐོང་། །སྒྲོ་བུར་ཡེ་འདྲོག་དམ་ཉམས་དག་ལ་
 ཐོང་། །སྤོང་བྱེད་དག་པོ་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །གནམ་ཆོག་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲ་
 ཐག་དཀར་པོ་ཆོད་ལ་ཤོག། །ས་ཀྱི་བམ་ཡི་རྟེན་ཕུར་ནག་པོ་ཕྱུང་ལ་ཤོག། །གནམ་
 ལག་རངས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་ལ་ཤོག། །མགོ་དང་ལུས་སྤོལ་དོན་སྤོང་
 ཕྱུང་ལ་ཤོག། །དབང་པོ་ལྷ་ཐོན་སྤོག་རྩ་ཆོད་ལ་ཤོག། །སྤོང་ཐག་འཛིབས་ལ་
 དབྱག་དང་སྤོལ་ལ་ཤོག། །སྤོང་གི་ཁྱོ་སོད་འོག་གི་རྒྱུད་མ་སོད། །མཆོག་གྱི་ཕྱ་
 སོད་ནང་མི་གཉེན་འདུན་སོད། །ཕུགས་ཀྱི་སྤོན་རྒྱས་ར་བའི་འོར་དང་
 སྤོལ། །གཡེ་ཡི་ཁིང་ཡང་གཏན་དུ་སྤྱེར་མ་གཞུག། །ཡུལ་མཁར་ཁྱིམ་ཡང་རྒྱ་
 གུམ་ལམ་བཞིན་ཤིག། །ཡར་གྱི་འདུན་གསུམ་ཡར་ལ་སྤོགས་ལ་ཤོག། །པ་དང་
 མེས་པོ་རྩད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག། །མར་གྱི་མདུན་གསུམ་མར་ལ་སྤོགས་ལ་

ཤོག། བྱ་དང་ཆ་ཡུགས་རྩལས་ནས་ཐོན་ལ་ཤོག། བར་གྱི་འདུན་གསུམ་བར་
 བས་སྟོགས་ལ་ཤོག། གཉེན་རིགས་སྤྱི་གསུམ་སྤང་དུ་ཆུག་ལ་ཤོག། དམ་
 ཉམས་དག་པོ་མི་ལོར་འཁོར་དང་བཅས། མིང་ཙམ་མེད་པར་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་
 ཆོག། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྤང་མ་དམ་ཅན་ཆོགས། བསྟན་པ་བསྤྱང་སྤྱིར་ལས་
 འདི་གྲུབ་པར་མཛོད། མ་མ་ཏྲ་རྟ་ཏི་ཏི་ཆུང་ སྤྱི་ཆུང་ ཡི་ཆུང་ ཁི་ཆུང་ ཡེ་
 ཆུང་ ཏུ་ཆུང་ ཆུ་ཆུང་ ཞེས་རང་བསྐྱེད་ལ་བྱ། དེ་ནས་ཆད་མདོ་བྱ་བ་ནི། སྤང་
 དང་རྟ་བུན་ལ། ཏུ་སྟོན་ཆེ་འདས་དུས་བསྐྱལ་བའི་དང་པོ་ལ། འོག་མེན་དོ་
 རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བཙུམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འབྱུང་ཆེན་པོ་
 ཡིས། ལྷ་མེད་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱས་ཆོ། བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཀྱིས། རྩོ་སྤོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །
 བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། བཙུམ་བའི་ཐུན་ལས་མཛད་པར་
 མ་ཆད་དམ། དྲིགས་བའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས། སྟོན་གྱི་
 ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་འགལ་བར། ཤེས་ཁྲག་བསྐྱེད་པའི་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བསྐྱལ་བཙུམ་བའི་ཐུན་ལས་མཛོད། དེ་འོག་
 བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ལ། འོད་ཡུལ་ཏི་སྟོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་དུ། །
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དང་། སྟོབ་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་
 རྒྱལ་གྱིས། སྟོང་ཏིག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱས་ཆོ། བཀའ་སྤྱང་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཀྱིས། རྩོ་སྤོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་
 ཀྱང་། རང་རྟགས་སྟོག་གི་སྟོང་པོ་སྤུལ་ནས་ཀྱང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་
 པར་མ་ཆད་དམ། བཙུམ་བའི་ཐུན་ལས་མཛད་པར་མ་ཆད་དམ། དྲིགས་

པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། རྫོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་
འགལ་བར། །ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་ལ་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་
བརྒྱད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐྱལ་ཆོག་
དབུས་མ་ལ། །བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། རྫོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་བེ་མ་མི་ཏ་དང་། རྫོབ་མ་རྩེ་རྫོན་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། རྫོ་
མེད་གསང་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞལ་བྱས་ཆོ། །སྤྲུགས་བདག་གཟའ་དང་དམ་
ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །སོ་སོའི་གཞུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །རང་
རྟགས་སྟོག་གི་སྙིང་པོ་ཐུལ་ནས་ཀྱང་། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་
དམ། །བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་པར་མ་ཆད་དམ། །དེ་གས་པའི་དབང་
ཕྱག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། རྫོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་འགལ་
བར། །ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱལ་
བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །དེ་འོག་ཅོད་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ། །ཡར་
ཀྱངས་གཤམ་པོ་གངས་ཀྱི་དཔེན་གནས་སུ། །འཇིག་ཆེན་ཆེན་པོ་ཀྱ་མ་རྩ་རྩ་
དང་། རྫོབ་མ་ཀྱན་མཁུན་ལྷ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས། །སྙིང་རྟིག་གསང་བའི་
དཀྱིལ་ལའོར་ཞལ་བྱས་ཆོ། །སྤྲུགས་བདག་གཟའ་དང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་
ཡིས། །སོ་སོའི་གཞུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །བཀའ་ཡི་གཏོར་
མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། །བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་པར་མ་ཆད་དམ། །
རྫོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་འགལ་བར། །ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་
མ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་བརྒྱད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །
ཅས་བཛོད་ནས། །བསྟན་མ་རྫོང་བ་ནི། །གཏོར་མ་གང་གཏོང་དེ་བཏེག་ནས་

བཞག་ |སྒྲོམ་དང་གསུར་གྱི་དུད་པ་དང་རོལ་མོའི་སྐྱམ་མཛེས་པར་བྱས་ལ།
 ཉུ་བཀའ་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས་ཉིད་དུ། བྲག་འཐུང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་སྒྲུ།
 ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་སྒྲིང་མ་རྣམས། །འདིར་བྱོན་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་
 བཞེས། ཉུ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ། །དཔལ་ལྷན་ཏ་མི་དོ་རྗེ་
 གཡའ་མ་སྒྲིང་། །གངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །འབྲོག་ཆེན་ལམོར་
 འདུས་དོ་རྗེ་བགེགས་གྱི་གཙོ། །བདུད་མོ་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་བྱིད་བཞི་
 དང་། །གངས་དཀར་ག་མེད་དོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ། །ཁ་རྒྱ་བྱུང་བཅུན་དོ་རྗེ་
 དཔལ་གྱི་ཡུམ། །གསེར་ཆེན་མཁའ་མྱིང་དོ་རྗེ་སྒྲུ་མོ་དང་། །ཁྱ་མི་རབ་
 འབྱམས་དོ་རྗེ་དག་མོ་རྒྱལ། །གཞོད་སྒྱུན་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་བྱིད་བཞི་དང་། །
 ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་དོ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྒྲིང་། །བཅོན་ལ་དག་མོ་དོ་རྗེ་སྐྱེན་གཅིག་
 མ། །མོ་བཅུན་ཞུག་ཆོས་དོ་རྗེ་གཡའ་མོ་སེལ། །གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་དོ་རྗེ་གཟུགས་
 ལེགས་མ། །སྐྱོན་བཅུན་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་བྱིད་བཞི་ཡང་། །མིན་ཆེན་ལྷ་བ་
 ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱུན་དང་བཅས། །མོ་ཉ་བྲན་གཡོག་མང་པོའི་ལམོར་དང་
 བཅས། །སྒྲོན་གྱི་བྲགས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྗེས་དགོངས་ལ། །མཚོད་དང་
 གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལྷུར་དུ་གྲུབ་བར་
 མཛོད། ཉུ་བསྟན་མ་ཆེན་མོ་བྱིད་རྣམས་ལ། །སྒྲོབ་དཔོན་བརྟ་ཐོད་ཐོང་
 གིས། །རྒྱ་ཡུལ་དེ་ནི་གདན་བཟངས་གྱི། །ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ཐུག་ཏུ། །རྣམ་ལྟ་
 ཞིང་གི་མཚོད་བཤམས་ནས། །ཞིང་ཆེན་བསྐྱེལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །དམར་
 ཆེན་ཨུཊི་མཚོད་བཤམས་ནས། །ལག་ཏུ་དོ་རྗེ་གཏད་ནས་ཀྱང་། །དོ་རྗེ་
 འཆང་གི་གཡུ་དུ་བཞག་ |ཕྱི་ལ་ཨུཊི་བཞག་ནས་ཀྱང་། །དམ་ཚིག་བསྐྱུང་

པར་ཁས་སྒངས་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་གྱིས་ཞེས། ཐར་པ་
 ཐོབ་པར་མིང་བཏགས་ཏེ། དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པོ་ཞེས། བར་གྱི་
 རྒྱལ་དུ་ཁས་སྒངས་མ། དམ་ཚིག་དེ་ལས་ཁྱོད་མ་འདུལ། དམ་ཚིག་དེ་ལས་
 ཁྱོད་འདས་ན། བརྗོད་ཡུལ་ཁོ་པོ་ཡིས། སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཁག་དངས་
 བས། ཁོ་དོད་འཕོད་པར་གདོན་མི་ཟ། དེ་བས་བོད་ཁམས་སྤྱིང་བའི་
 ཚོགས། སྤོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ལ་ལ། ལི་ལྷི། རྩི་རྩི། རྩི་
 རྩི། རོ་རྩི་མའི་ལྷོ་མ་རྩི་རྩི་རྩི། རག་མོ་རག་མོ་དག་པོའི་སྤྱིང་ལ་རྩི་རྩི་
 རྩི། ཞེས་འཕངས་སོ། སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་ན་ཟོར་ལམ་དབྱེ་བ་དང་། གཏོར་
 མན་དང་། ཏུ་བོ་རྒྱམས་སྤྱི་གསོལ་ཆེན་མོར་བརྟན་པ་བཞིན་བྱའོ། དེ་ནས་
 བར་དུ་འོང་སྟེ་ལས་ཀྱི་རྗེས་ལ་འོལ་མའི་སྒྲ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་ཅིང་།
 ཤིས་པ་བཛོད་ལ། ལྷོ་བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་དབབ། རྒྱལ་
 བ་དགོངས་བརྒྱད་ཤིག་འཛིན་བརྟུང་བརྒྱད་དང་། གང་ཟག་སྟན་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་
 བཀྲ་ཤིས་གང་། ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག བཀྲ་
 ཤིས་གང་ཞིག་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཚོག སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་འཕགས་
 པའི་དགོ་འདུན་ཏེ། སྤྱི་མེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་། བཀྲ་
 ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དངོས་གྲུབ་
 ཡི་དམ་ལྷ། བདེ་གཤེགས་ཤིགས་ལྷ་ཞི་ཁོ་འབར་བའི་ཚོགས། དག་པ་ཞིང་
 གི་རྩལ་སྟེད་བཀྲ་ཤིས་གང་། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
 ཤོག བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་དབལ། མཐུ་སྟོབས་རྩེ་

འབྲུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཟུ་
 གིས་གང་། །བཟུ་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བཟུ་གིས་གང་
 ཞིག་བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་འབྱུང་། །རང་དོན་རྫོགས་ནས་གཞན་དོན་འབྱུང་
 བའི་དཔལ། །སྒྲིབ་ཀྱི་ཀྱན་གྱིས་བསྟོད་པའི་ཆར་འབེབས་པའི། །བཟུ་གིས་
 དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་དོ། །དཔལ་གྱི་
 རྒྱང་མ་མཚོད་པའི་རིམ་པ་འདི། །ཀྱན་མཁྱེན་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་བཟང་པོ་
 ཡིས། །གསང་བའི་སྐྱབ་ཡིག་མན་ངག་གནད་བརྒྱལ་ནས། །ཕྱི་རབས་དོན་དུ་
 ལག་བྲིད་གསལ་བར་བཀོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྗེས་ལྷགས་འགྲོ་བ་དང་། །
 བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱང་ཞིང་བཟུ་གིས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །དཔལ་གྱི་
 རྒྱང་མའི་བསྐྱང་གསོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱད་ལུང་དང་མན་
 ངག་གི་གནས་ལ་མང་དུ་ཐོས་པའི་སློ་གྲོས་ཅན། ཐེག་པ་རྒྱལ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། འོད་ཟེར་སྒྲིན་གྱི་
 སྒྲིད་མོས་ཚལ་གྱི་ནང་། ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟངས། ཚོས་མཐོང་བ་རིན་
 པོ་ཆེའི་བྲི་ལ། དྲི་མ་མེད་པའི་སློ་གྲོས་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་འདི་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་སོ། །དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །

༡༣། ཟུང་མོ་ཡང་ཉིག་གི་དཀར་ཆག་ཉི་ཟླ་གཟུང་སྐར་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཟུང་མོ་ཡང་ཉིག་གི་དཀར་ཆག་ཉི་ཟླ་གཟུང་སྐར་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། འིན་ཆེན་འོད་གྱི་སྒྲེ་མའི་ཕྱང་ཆོགས་
 ཅན། མཚན་སྟོང་གིས་འབར་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་སྤྲུམ། མགོན་པོ་དོན་
 གཉིས་རྫོགས་པའི་བཙུམ་ལྷན་ལ། འདྲ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་འདབ་སྟོང་གཡོ་
 བས་མཆོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་ཆེ། རྩོམ་ཅི་མོ་ལྷན་གྱིས་
 བྱུང་དབྱིངས་ལས། མངོན་སུམ་སྟོང་ཉིག་ངེས་དོན་གནད་བསྟུན་ཏེ། ཟུང་
 མོ་ཡང་ཉིག་དཀར་ཆག་གསལ་བར་བྱ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩོམ་ཅི་
 དབྱིངས། བྲིག་ལེ་མཆོག་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་གནས། འབད་དཔེའི་རྒྱད་
 དར་སྟན་བརྒྱད་གཉིས་སུ་བསྟུན། རྩོམ་ཅི་ངེས་པ་གནས་འདིར་བསྟན་པ་
 ལས། འདྲ་པོ་འབད་རྒྱད་ངེས་པ་རྩོམ་ཅི་ཆེད་ཆེད་སྤྱོད་ཀྱི་འབད་བྱིད་རྒྱལ་
 ཆོས་བཞེར་ཤེས་བྱ། གདམས་བྱིད་ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་སྟོན་འགྲུའི་ཆོས། ཤོག་མར་ལོ་རྒྱུས་འོད་གྱི་ཕྱང་བ་ཡིས། ཟུང་མོའི་ཆོས་ལ་ངོ་མཚར་ཡིད་ཆེས་
 བསྟན། འབརྒྱུད་པའི་བྱག་འཆལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཡིས། རང་རྒྱུད་རྣམ་
 དག་སྟོང་ཏུ་རྒྱུད་བར་བྱེད། གསོལ་འདེབས་མིམ་པ་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་
 གྱིས། འབརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་སུ་འཕོ་བར་བསྟན། མཁྲུལ་མིམ་པ་
 སྤྱིང་བཞི་རྒྱན་གྱུར་གྱིས། ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་ཤིང་སྤྱིབ་གཉིས་བྱུང་བར་

བསྟན། །པཎ་ཆེན་གྱི་རུའི་བི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱིས། །ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་བྱིན་
 རྒྱལ་གསང་སྒྲོ་འབྱེད། །སྟིང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མའི་སྐྱབས་པ་ཡིས། །སྟོན་གྲོལ་
 ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད། །དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོ་ངེས་པའི་ཆོས་དུག་
 གིས། །ཉམས་ལེན་མཐར་སྟེན་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས། །མེད་དུ་མི་རུང་
 ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་བསྟན། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་དབང་གིས་རིམ་པ་ལ། །སྟོས་
 བཅས་དབང་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་ཡིས། །དོས་བཅས་ལུས་སྦྱང་དོ་རྗེའི་སྦྱར་
 སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་གནད་ཡིག་མིང་གི་རིགས་བྱེད་ཀྱིས། །སོ་སོའི་རིགས་ཆེན་
 གང་ཡིན་མངོན་དུ་ཤེས། །སྟོས་མེད་དབང་ཆོག་སྦྱང་གསལ་ཚུ་བོ་ཡིས། །
 །ལུལ་པའི་ངག་སྦྱང་དོ་རྗེའི་གསུང་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་གནད་ཡིག་ལུམ་པའི་
 བརྒྱ་དོན་ཀྱིས། །དོན་གྱི་སྟིང་པོ་གདོད་མའི་གཞི་མཆོན་བྱེད། །ཤིན་ཏུ་སྟོས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཚུ་བོ་ཡིས། །ལུལ་ཏྲོག་སེམས་སྦྱང་དོ་རྗེའི་ཐུགས་སྟོན་བྱེད། །
 རབ་ཏུ་སྟོས་མེད་བྱིན་རྒྱལ་ཚུ་བོ་ཡིས། །སྟོབ་ཀྱང་རྣམ་དག་འདྲ་གསལ་
 མངོན་དུ་བྱེད། །དེ་དག་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་ཀྱིས། །གསང་
 རྟགས་འདུལ་བ་སྤང་སྤང་མཆོམས་ཤེས་བྱེད། །དེ་ལྟར་སྟོན་བྱེད་དབང་གི་
 ཆོས་བདུན་ཀྱིས། །ལམ་གྱི་གཞི་འདིངས་མ་སྟོན་སྟོན་བྱེད་པས། །གསང་
 མཆོག་རྒྱལ་པོར་མེད་པའི་ཐབས་མེད་པས། །དེ་ཡི་གནད་དུ་འདི་ཀྱང་ཆང་
 བར་བསྟན། །དམ་པའི་ཐུག་བཞེས་ཡིན་ནོ་ཨོ་མ་རྟོ། །གྲོལ་བྱེད་གདམས་
 བྱིད་ངེས་པའི་ཆོས་ཆན་ལ། །ཐུན་མོང་སྟོན་འགྲོ་རིན་ཆེན་པ་བྱིད་ཀྱིས། །ཟབ་
 མོའི་དོན་རྣམས་རིམ་ཀྱིས་འཇུག་པར་བསྟན། །དངོས་གཞིའི་དོན་བྱིད་སངས་
 རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་ཀྱིས། །གསང་ཆེན་ངེས་པའི་ལམ་གྱི་སྟིང་པོ་བསྟན། །གཞི་

གནས་མ་བཅོས་དེ་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས། བྲིགས་ཆོད་དོན་བྲིད་ཀ་དག་ཆོས་
 ཟད་བསྟན། །ཨར་གཏད་ལུན་བྲིད་འོད་གསལ་ལ་ཁོར་ལོ་ཡིས། །མཚན་མོའི་
 རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཏུ་གསར་བ་བསྟན། །དེ་ལྟར་གྲོལ་བྱེད་བྲིད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་
 ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་ཆེ་གཅིག་ངེས་པའི་གནད། །མེད་དུ་མི་རུང་གིན་
 ཏུ་གཅེས་པས་ན། །སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་བཞི་ཨེ་མ་རྟོ། །ཀུན་གྱི་རྒྱབ་ཆོས་
 ངེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ། །བྱུང་ཆེན་གསོག་རྫོགས་དོན་གྱི་དགོངས་བ་
 བསྟན། །སྤྱི་མེད་སྤྱི་བབས་གདམས་པའི་སྤྱི་ཆེངས་བསྟན། །ཟབ་མོའི་བཅུད་
 བསྐྱེད་དགོངས་པའི་ཡིན་ཚུལ་བསྟན། །འོད་གསལ་སྒྲིང་བོས་གདངས་གསུམ་
 ཉམས་ལེན་བསྟན། །ངེས་དོན་སྒྲིང་བོས་དགོངས་པའི་ལ་བཟླ་བསྟན། །དོན་
 གྱི་སྒྲིང་བོས་དགོངས་པའི་འབྱོར་ཆེན་བསྟན། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་གདམས་
 པའི་ཡིན་ཚུལ་བསྟན། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་བོ་བསྟན། །
 ཟབ་མོ་བྲ་བྲིད་གདམས་པའི་གནད་འགགས་བསྟན། །སྒྲིང་བོའི་ཡང་བཅུད་
 འཕྲུགས་མེད་གཟེར་བུ་བསྟན། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྲོད་བ་རྩལ་སྤྲོད་བོགས་
 འབྲིན་བསྟན། །དུས་གྱི་གསལ་བྱེད་འཆི་བ་བརྟག་བསྐྱུ་བསྟན། །འདའ་ཁ་
 དོན་གྱི་འཆི་དུས་ཁྱེར་སོ་བསྟན། །བཏགས་གྲོལ་སྒྲིང་བོས་མ་བསྐྱོམས་སངས་
 རྒྱས་བསྟན། །ཟབ་དོན་སྒྲིང་བོས་གདམས་པའི་ཡང་ཞུན་བསྟན། །ཆོག་དོན་
 སྒྲིང་བོས་མན་རག་གནས་རྣམས་བསྟན། །གདམས་བྲིད་མདོ་ཆེངས་རི་ལྟར་
 གདམས་ཚུལ་བསྟན། །དེ་ལྟར་རྒྱབ་ཆོས་རྣམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས། །
 ཉམས་ལེན་གནད་རྣམས་འཕྲུགས་མེད་གཏན་ལ་ཐབ། །ཆོང་ལ་མ་ཞོར་ངེས་
 པའི་སྒྲིང་བོར་བསྟན། །གཅིག་ལ་ཀུན་ཆོང་ཀུན་ལའང་གཅིག་དགོས་པས། །

མེ་ལོང་དུམ་བུ་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིན། མེད་ཐབས་མེད་པ་གནད་ཀྱི་
མན་ངག་ཏུ། གསང་བའི་རྒྱབ་ཆོས་ངོ་མཚར་ཨེ་མ་རྟོ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་དཔེ་
བརྒྱད་དེས་པའི་དོན། །བཤད་བརྒྱད་སྟིང་པོ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། །བཅུ་
བདུན་རྒྱད་དང་བཏགས་གྲོལ་རྒྱད་གསུམ་དང་། །བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་ཡང་
ཟབ་པོ་ཉི་བཞི། །མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཉིག་གསང་བའི་ཐིམས་དང་བཅས། །མ་
ལུས་ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོའི་བཅུད་བསྟུས་ནས། །འདིར་གཅིག་དེས་པས་ཡང་ཟབ་
སྟིང་པོར་བཀོད། །བཤད་དཔེའི་དོན་བརྒྱད་ངོ་མཚར་ཨེ་མ་རྟོ། །

༥ ། སྟན་རྒྱད་སྟིང་པོ་དོན་གྱི་མན་ངག་ལ། །སྟོན་འགྲོ་དབང་བྱིད་རྒྱབ་
ཆོས་རྣམ་བཞི་ལས། །ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོ་དེས་པའི་ཆོས་ཆན་ལ། །གནད་ཀྱི་
མདོ་ཆེངས་གདམས་པའི་འདེབས་རྩལ་བསྟན། །བྱིན་བརྒྱབས་སྟོན་ཐུང་
བརྒྱད་པའི་ཕྱག་འཆལ་བསྟན། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་
འདེབས་བསྟན། །དེ་བྱིན་སྟོན་འགྲོ་དེས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱིས། །གདམས་
རྩལ་བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་དུ་རུང་བར་བསྟན། །ཉམས་ལེན་གྲོགས་སུ་གིན་ཏུ་
གཅེས་པས་ན། མེད་པའི་ཐབས་མེད་ངོ་མཚར་ཨེ་མ་རྟོ། །སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
དབང་གི་རིམ་པ་ནི། །རིན་ཆེན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་གཏན་ལ་པལ། །བྱིན་
རྒྱབས་རང་བྱུང་གནས་ལུགས་རིག་པའི་དབང་། །ཀྱན་ལས་མཆོག་གྱུར་ངོ་
མཚར་ཨེ་མ་རྟོ། །གྲོལ་བྱེད་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། །མཆོག་ཏུ་གསང་
བའི་ལམ་བྱིད་ཆེན་མོས་ཏེ། །དེ་བྱིན་གྲོལ་བའི་གདམས་བྱིད་མད་དུ་བྱུང་། །
ལག་བྱིད་གསལ་བ་ངོ་མཚར་ཨེ་མ་རྟོ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྒྱབ་ཆོས་རིམ་པ་
ལ། །ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་མཐར་བྱིན་དགོངས་པ་བསྟན། །ཆོས་ཟད་གྲོ་འདས་

མཁའ་ལྷ་ར་དག་པ་ཡིན། །ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་ད་ལྷའི་ཉམས་ལེན་བསྟན། །
 དགོངས་པ་རང་གནས་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་བ་ཡིན། །དོན་གྱི་མེ་ལོང་བར་དོའི་རང་
 གནད་བསྟན། །རང་སྤང་རང་གྲོལ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ལག་ཁྱིད་
 སྤྱིང་པོས་ཡང་རབ་ཉམས་ལེན་བསྟན། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ཆེ་འདིར་མཐོང་
 བ་ཡིན། །གནད་གྱི་མེ་ལོང་རྒྱ་བ་ཆོས་ཆེན་མོ་བསྟན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་
 དགོངས་དོན་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྷར་རྒྱ་བ་ཆོས་དོན་གྱི་གནས་ལྟ་ཡིས། །
 སྟན་བརྒྱུད་གནད་རྣམས་འབྱུང་མེད་གཏན་ལ་ཡབ། །འཕྲུགས་མེད་གཟེར་
 བཏད་གནད་འགག་ཆེངས་སུ་བསྐྱམས། །ཡང་ཟབ་སྤྱིང་པོའི་མན་ངག་ཐེམས་
 སུ་བཀོད། །གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་སྟན་བརྒྱུད་ཨེ་མ་རྟོ། །དེ་དག་ཀྱང་གྱི་
 ཟབ་ཆོས་སྤྱང་མ་ལ། །དྲག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་པའི་ཟབ་རྒྱ་བསྟན། །དེ་ཡི་ཆ་
 ལག་དངོས་སྒྲུབ་ཆར་འབེབས་བཀོད། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་འདོད་དགུ་ཀྱང་
 འབྱུབ་པས། །གཏེར་བདག་དམ་ཅན་སྒྲུབ་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །དེ་ལྷར་བཤད་རྒྱུད་
 ཆོས་སྤེ་སུམ་ཅུ་ལ། །སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་དོན་གྱི་ཆོས་སྤེ་བཅུ། །སྤྱང་མའི་སྒྲུབ་
 པ་དོན་གྱི་ཆོས་སྤེ་གཉིས། །དཀར་ཆག་ཉིད་དང་བསྐྱེམས་པའི་མདོ་ཆེངས་
 ལ། །ཟབ་མོ་ཡང་དྲིག་ཆོས་སྤེ་བཞི་བཅུ་བརྒྱུད། །གསང་ཆེན་ངེས་པ་དོན་གྱི་
 སྤྱིང་པོར་བཀོད། །ཐེག་པའི་ཡང་ཁུན་བཏུས་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །ཚུལ་འདི་རྒྱལ་པའི་
 དགོངས་པ་མྱད་བྱུང་ལས། །ཐ་མ་དོན་དམ་ངེས་པའི་འཁོར་ལོ་མཆོག་དེ་
 ལས་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཕེ། །སྤྱེ་མེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུན་མོང་བྱང་
 འཕྲུག་ལས། །མཆོག་ཏུ་གསང་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས། །སེམས་སྤེ་གྲོང་
 སྤེ་མན་ངག་སྤེ་གསུམ་ལས། །མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་མན་ངག་སྤྱིང་པོའི་སྤེ། །ཁྱི་

ནང་གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་བཞི་ལས། རྟོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་བསྐྱས་སྤྲོ་མེད་
 སྒྲོར། བཤད་བརྒྱད་སྟོན་བརྒྱད་དོན་གྱི་ཡང་ཟབ་བཅུད། མ་ལུས་ཀྱིན་
 བསྐྱས་འདིར་གཅིག་གསལ་བར་བྱ། འདི་འདྲའི་ཟབ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་
 ཆེ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་བཞོན་པའི་མན་ངག་མཆོག་བདེ་གཤེགས་
 ཁམས་དེ་མངོན་སུམ་ལྟར་ཡོད་པས། སྲིད་པ་ཐ་མའི་དམ་ཆོས་ཨེ་མ་རྟོ། །
 འདི་དང་སྤྱུ་འབྲུད་ཆེ་འདིར་སྲིད་མཆོ་བརྒྱལ། རྣམ་གྲོལ་བྱ་ངན་འདས་པའི་
 སྲིད་དུ་ཕྱིན། ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལས་རྟེན། རྟོན་བཅས་ལུས་ལ་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྫོགས། རྟོན་དམ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། རྩི་
 མེད་འོད་གསལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོས་མཛེས། སྤྱང་སྲིད་སྒྲོད་བཅུད་འཁོར་འདས་
 ཡོངས་ལ་བྱབ། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་ཨེ་མ་རྟོ། འདི་འདྲའི་ཚུལ་
 དང་སྤྱུ་འབྲུད་སྒྲལ་བ་རབ། ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཆད་རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་
 སྟེ། སྒྲིང་པོའི་དོན་སྟོན་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་པ་
 ཨེ་མ་རྟོ། ཁོ་བོའི་དཔལ་མགོན་རིག་འཛིན་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཁི་མ་མི་ཏུ་བདེ་
 གཤེགས་སྤྱལ་བ་དངོས། གངས་རིའི་ཡུལ་དུ་དེང་སང་དངོས་སྤྱོད། རྟེ་
 དང་བདག་མཇལ་འདི་འདྲའི་ཟབ་ཆོས་ཐོབ། ཉིན་དང་མཆོན་བསམ་བཀའ་
 དྲིན་བསམ་ལས་འདས། རྟེན་གྲུས་ཆད་མེད་སྒྲིང་ནས་མོས་གྲུས་བསྐྱེད། རྟེ་
 ཡི་དབང་གིས་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུན་ཆད་མེད། ལྟ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་རྟོགས་པ་
 རང་གིས་འཆར། འདྲུ་འབྲལ་མེད་དོ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབྱིངས། གཞི་བདེའི་
 ལམ་ན་སྤྱོད་རྒྱུན་མི་ཆད། སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་
 ཏེ། སྤྱོད་ཆོགས་རང་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་གཏན་ཡུལ་ཟེན། བྱི་རབས་རྗེས་སྤྱོད་

འདྲག་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས། །ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་གཅེས་སྤྲས་མཛོད། །ཁོ་
 པོའི་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་གི་ཟབ་ཆོས་རྣམས། །འདི་རུ་མཛོན་ཐུང་གསལ་བར་
 བཀོད་པ་ཡིན། །ཟབ་མོ་ཡང་རྟིག་གསང་བའི་ཐེམས་འདི་རྣམས། །སྤྲགས་
 བདག་གཟའ་དང་དམ་ཅན་གསུམ་ལ་གཏད། །ཡི་གེ་འདི་ལ་འདྲ་མིན་འཆོས་
 པ་དང་། །བརྒྱམས་གཞི་འཕུ་ཞིང་ལུང་མེད་གཞན་ལ་སྟོན། །སྟོད་མིན་རྣམས་
 ལ་སྟོན་ན་བཀའ་ཆད་ཐོབས། །སྟོག་ཆོད་དབུགས་སྟོགས་མིག་འབྲས་ཐང་ལ་
 ཐུལ། །སྐལ་ལྷན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུང་བའི་ཆོ། །གསང་བ་བྱིན་ལ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །བརྒྱད་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །
 བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དཔལ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་བདེན་ཆོག་དང་། །བདག་གི་ལས་སྟོན་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་གིས། །
 ཟབ་མོ་ཡང་རྟིག་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ཐར་ལམ་
 སྟོན་མེ་ཤོག །རྟག་ཏུ་གཞན་པཅ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་བདེ་
 ལེགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །ཟབ་མོ་ཡང་རྟིག་གི་དཀར་ཆག་ཉི་ཟླ་
 གཟའ་སྐར་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནས་ལ་མང་
 ཏུ་ཐོས་པའི་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །གསང་ཆེན་ངེས་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་
 རོན་ལ་ལེགས་པར་སྤྱངས་པའི་སྟོ་མིག་ཅན། །ཐེག་པ་རྒྱལ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ལྷ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཀྱི་མགུལ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་ཁང་བཟངས་ལྷ་བ་རྒྱ་ཤེལ་གྱིས་འཛོར་བ། །རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྟེ་མའི་རྒྱལ་
 མཛན་གྱིས་མཐོ་བའི་གནས་སུ། །སྟོན་དུས་མེ་རྟིག་དང་འབྲས་བུར་སྟོན་པའི་
 ཆོ་ལེགས་པར་སྤྱར་བ་རྫོགས་སོ། །།དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༄༅། །ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་གི་དཀར་ཆག་དཔག་བསམ་ ལྷོན་པ་བཞུགས་སོ། །

གཞོན་ནམ་འབྲུལ་པའི་དངོས་ཀྱི་མི་འཛིན་པས། གླིབ་གཉིས་ཆ་
དང་བཅས་པའི་དག་བྱ་ཀྱན། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པའི་
གཞིར། །ཆོས་སྐྱའི་རོལ་པར་བརྟམ་ཏེ་རང་གིས་འདུད། །ནམ་གྲོལ་མཁའ་ལ་
སྒྲ་ཆོགས་གསལ་པའི་ཆ། །འཕོགས་མེད་ཅུ་འཛིན་བསྐྱོད་བྱེད་བསིར་བུའི་
ཟླར། །ལམ་བདེན་སྒྲ་ཆོག་བྱ་ཚེ་ལ་ཡོངས་བྲལ་ཡང་། །ཡོངས་སྐྱའི་དབྱེས་
ཚུལ་སྟོན་ལ་གོམས་བཞིན་གྱས། །སྤར་མེད་གསར་ཐོབ་མ་ཡིན་གསར་བ་
བཞིས། །ཆོད་པ་དེ་བསལ་བུམ་ནང་མར་མེ་བཞིན། །སྐྱ་ཡི་འདུ་འབྲལ་མེད་
པ་བྲལ་སྟོན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྩོགས་སྒྲུལ་སྤར་མོས་གྱས་བརྟེན། །འགྲོ་
ཀྱི་སྐྱོངས་པའི་ཐིབ་བུར་བག་མེད་པས། །འབྱུན་ལས་གདོན་ཅུས་སྟོ་གོས་མི་
ཟད་མིག །སྦྱོར་བྱེད་དུས་གསུམ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཆོགས། །རིས་སུ་མ་
ཆད་ཡོངས་ལ་དད་བྱག་འབུལ། །མ་དུ་སེལླའི་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་
མཛོད། །བརྟ་འདོད་ཆོག་བརྒྱད་མི་ཆད་ཡི་གའི་ཕྱིར། །སྟེལ་པའི་ངོ་མཆར་དོ་
རྩེ་ཆོས་གཉིས་པ། །ཁྱེད་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་ཡི་རངས་འབུལ། །གང་
གིས་བཀའ་དྲིན་གྱི་མ་སྦྱུ་པོ་ལ། །ལས་ཉོན་ཆ་གདུང་བྲག་པོ་ནམ་དུ་འང་
མིན། །ཞི་བསེལ་ལུང་འདས་གོ་སར་འཇུག་འདོད་ཆེད། །སྤར་མེད་ཟབ་པ་
པོད་བཞིའི་ཐེམ་སྒྲས་གསར། །འགྲོ་ཁམས་སྐྱ་མཆོར་འབབས་པ་དེ་སྟེད་གྱི། །

ཆོས་ཆར་རྒྱ་མཚོར་འབེབས་པའི་ཀླུ་དབང་ནི། ༼ཚྲོགས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་
རྒྱ་མཚོ་དང་། ༼ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་དུ་ཤེས་བྱ། ༼དེས་གསུངས་
ནང་གི་མདོན་པའི་ཡོངས་ཚུལ་ནི། ༼ཉི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱུར་བརྩོན་འགྲུས་
རབ། ༼སྦྱོང་བ་གཅིག་གིས་རིག་འཛིན་གྲལ་སྟོགས་པ། ༼ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱིང་
ཐིག་ལས་གཞན་མིན། ༼དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་དང་འཛིན་པ་ནི། ༼སྦྱོང་སྦྱོངས་
ཡོན་ཏན་སྟན་ཆོགས་སྒྲལ་ལྡན་ཡིན། ༼ཚྲོགས་རེའི་སྟོ་ཅན་ཁོར་པའི་འཕར་
འགོ་ཡིས། ༼གཏིང་མཐའ་མི་མདོན་རྒྱ་མཚོའི་ཚུལ་མི་མིག་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་
ནས་བརྒྱམས་དེང་གི་བར། ༼གསང་མཛོད་འཆར་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་
གཉེན། ༼གང་འདུལ་དེར་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་སྒྲལ་སྒྲལ་ལས། ༼ཐ་དད་མ་ཡིན་པོ་
ཉིད་དུ་གཅིག་ལུང་གི་རྫོང་བྱེད་ཐིག་པའི་རིམ་ཀུན་ཡང་། ༼འགལ་བར་མི་
འགོ་བརྫོད་བྱའི་གནད་ཀྱིས་མཐུན། ༼ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱུར་བུལ་ཡོད་མེད་
དེ། ༼འབྲས་བུ་མུང་འདས་གོ་སར་ཆབས་ཅིག་འབབས། ༼རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་
མཚོག་གསང་ལམ་འདི་ཡིས། ༼བྱུང་པའི་གོ་སར་གསལ་བ་དུ་མའི་
ཕྱིར། ༼མི་བསྐྱའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་འབྲུལ་བ་བྲལ། ༼དེ་ཕྱིར་ལམ་འདིར་མི་
བརྩོན་ཤེས་ལྡན་སྟ། ༼སྦྱིང་ཐིག་རྣམ་བཞི་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ༼གདམས་
རག་ཡོངས་བརྟུང་མར་གྱི་གང་བུ་འབྱུངས། ༼ཟབ་མོ་ཡང་ཐིག་ཀུན་མཁྱེན་
གྲོང་ཆེན་པའི། ༼མཁྱེན་དབྱུང་དངས་ཤེས་སྟོན་ལས་བཏོན་པ་བཞིན། ༼དྲི་
མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་བརྒྱ་ཐུག་གི་འོད་ཟེར་འགྲེང་པའི་ཉི་མ་གསར་
འབྱུངས་དེས། ༼ལྟོན་གྲུབ་སྒྲུང་བཞིའི་པད་ཆལ་བཞད་པ་ན། ༼ཆོ་གཅིག་གྲོལ་
འདོད་རྒྱུ་ཤུག་ཅི་དགར་ཅེ། ༼དེ་ཚུལ་ཡི་གའི་ཕྱི་མོ་པར་གྱི་འབྲུལ། ༼སྦྱོག་བམ་

གཉིས་སུ་བྱས་པའི་དཔེ་ཐོ་ནི། །དཔག་བསམ་ཐོན་པ་སྟོ་ལྟན་རྣམ་པད་
 གྱི། །ཚོགས་ལ་སྒྲུབ་སྒྱུར་བཞོན་པ་དོན་ལྟན་ཡིན། །དེ་ལ་ཐོག་མར་དཀར་
 ཆག་དཔག་བསམ་ཐོན་པ་སྟེ། །བཤད་རྒྱུ་སྒྲོར་ལ། །གི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་པོ་
 ཆེ་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་སྟེ། ༡༠ །སྟེ་ཕྱག་འཆའ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་སྟེ། ༥
 །གི་གསོལ་འདེབས་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱུན་སྟེ། ༩ །དེ་མཆོལ་ཆོག་གླིང་
 བཞི་རྒྱན་གྱུར་སྟེ། ༥ །ཅི་བེ་མ་ལའི་བསྐྱབ་ཐབས་སྟེ། ༩ །ཆོ་སྒྲིང་པོ་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་སྟེ། ༧ །དེ་སྒྲོས་བཅས་དབང་ཆོག་དངོས་གྲུབ་རྩུ་བོ་སྟེ།
 ༡༠ །ཉི་སྒྲོས་བཅས་མིང་གི་རིམ་པ་སྟེ། ༧ །དེ་སྒྲོས་མེད་དབང་ཆོག་
 གྲོང་གསལ་རྩུ་བོ་སྟེ། ༡༩ །ཐི་ཐུམ་པའི་བརྟ་དོན་སྟེ། ༩ །དེ་ཤིན་ཏུ་
 སྒྲོས་མེད་དབང་ཆོག་ཡེ་ཤེས་རྩུ་བོ་སྟེ། ༩ །ཐི་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དབང་
 ཆོག་ཕྱིན་སྐབས་རྩུ་བོ་སྟེ། ༥ །དེ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོན་སྟེ། ༡༩ །ཐི་
 ཐུན་མོང་རིན་ཆེན་བྱ་ཁྲིད་སྟེ། ༩ །དེ་ཐིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྒྱུར་
 སྟེ། ༡༩ །ཐི་གཞི་མ་བཅོས་རི་བཞིན་དུ་ངོ་སྟོན་པའི་རིམ་པ་སྟེ། ༩༩
 །ཅི་རྒྱ་མཆོ་ཨར་གཏད་སྟེ། ༧ །ཆོ་ཁྱུང་ཆེན་གསོག་རྫོགས་སྟེ། ༩
 །ཆོ་ཁྱུང་ཆེན་བསྐྱུས་དོན་སྟེ། ༧ །དེ་གསང་བ་སྒྲ་མེད་སྒྱི་བབས་སྟེ།
 ༩ །ཐི་ཟབ་མོ་བཅུད་བསྐྱུས་སྟེ། ༩ །ཐི་སྒྲིང་པོ་དོན་བསྐྱུས་སྟེ། ༩
 །ཐི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་སྟེ། ༩ །དེ་དཔེ་དོན་སྒྲིང་པོ་སྟེ། ༩ །ཡི་
 མཐར་ཕྱག་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། ༡༠ །དེ་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་གནས་གསལ་
 བ་སྟེ། ༡༠ །ཡི་རྣལ་འབྱུང་བཞིའི་རིམ་པ་སྟེ། ༡༧ །དེ་ཟབ་མོ་བྱ་
 ཁྲིད་སྟེ། ༧ །ཐི་སྒྲིང་པོ་ཡང་བཅུད་སྟེ། ༧ །དེ་རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་

མེད། ༣ གྲོ་དུས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་མེད། ༤ གྲོ་འདའ་ཁ་དོན་གྱི་མན་
བག་མེད། ༥ གྲོ་བཏགས་གྲོལ་སྒྲིང་པོ་མེད། ༦ གྲོ་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོ་
མེད། ༧ གྲོ་ཆོག་དོན་སྒྲིང་པོ་མེད། ༨ གྲོ་གདམས་ཁྲིད་དོན་གྱི་མདོ་
ཆེངས་མེད་ལ་རྣམས་སོ། །

༥ བོད་གཉིས་པར་སྟན་བརྒྱད་སྒྲོར་ལ། ཆོ་སྟན་བརྒྱད་གནད་ཀྱི་
མདོ་ཆེངས་མེད། ༦ གྲོ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་འཆལ་བྱེད་བསྐྱབ་སྒྲིབ་ལུང་མེད།
༧ གྲོ་དགོངས་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་མེད། ༨ གྲོ་གསར་སྒྲོར་དབང་
གི་ལག་ལེན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མེད། ༩ གྲོ་མཆོག་གསར་ལམ་ཁྲིད་ཆེན་
མོ་མེད། ༡༠ གྲོ་ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་མེད། ༡༡ གྲོ་སྟན་བརྒྱད་ཕྱགས་ཀྱི་
མེ་ལོང་མེད། ༡༢ གྲོ་སྟན་བརྒྱད་དོན་གྱི་མེ་ལོང་མེད། ༡༣ གྲོ་ལག་
ཁྲིད་སྒྲིང་པོ་མེད། ༡༤ གྲོ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱབ་ཆོས་ཆེན་མོ་ཟབ་དོན་གནད་
ཀྱི་མེ་ལོང་མེད། ༡༥ གྲོ་མི་བཀའ་བསྐྱུང་དག་པོ་སྐུ་སྒྲིལ་མེད། ༡༦ གྲོ་
བསྐྱུང་གསོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་མེད། ༡༧ གྲོ་དཀར་ཆག་ཉི་ཟླ་
གཟའ་སྐར་མེད། ༡༨ གྲོ་ཆོས་མེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་མེད་གངས་རྣམས་བཞུགས་
སོ། །འདིར་སྐུ་པ། མི་ལམ་ཅམ་གྱི་ཉི་ཆེད་བདེ་བ་ལ། མི་ཞེན་གཏན་གྱི་
སྐྱུ་བསྐྱུལ་སྒྲིང་འདོད་རྣམས། ཁོས་བསམ་སྒྲུལ་པས་རང་རྒྱུད་ཆོས་མཐུན་
ཏུ། མཛད་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ། གྲོ་ཡང་རྟོག་དཔྱད་ནང་
བསྐྱུས་ཆོས་མིན་དབང་། སྐྱད་ཅིག་མི་བཏང་ཉན་མོངས་རག་པའི་མགོ།
རིམ་ཅོན་སྒྲོ་སྐྱ་སྐྱུང་དུས་ཆོས་བརྒྱད་ལ། འདོད་པ་རྒྱུད་ན་ཉམས་ལེན་གནད་
སོང་ཏུགས། གྲོ་སྐྱར་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མི་མཐུན་ན། ཡང་ཟབ་གདམས་

བར་འབྲད་ཀྱང་མི་གྲོལ་བས། །སྒོ་གསུམ་བག་ཡོད་དུན་དང་གེས་བཞིན་
 གྱིས། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་མཛོད་ཅེས་ཐལ་མོ་སྒྱར། །ཚུལ་འདི་ངལ་བརྒྱས་
 བར་དུ་བརྒྱན་པ་པོ། །ལྷ་སྐས་མཆོག་གང་སྟོན་དགའི་བག་ཆགས་ཁམས། །
 སད་ལྷ་མོས་མཐུན་ཐུགས་འདོད་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ཞབས་བད་བརྟན་
 ཅིང་ཆོས་སྲིད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཡུལ་འདིར་ལྷ་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་ཆེར་རྒྱས་
 བས། །ལོ་ལེགས་ལྡོངས་འབྲུངས་མི་ཐུགས་ནད་ཀྱང་མེད། །ཆར་ཚུ་དུས་བབ་
 བཅོལ་སད་སེར་གསུམ་ཞི། །རྫོགས་ལྷན་བསྐལ་པའི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་གྱུར་
 ཅིག །རྒྱལ་བསྟན་རི་མོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་དུང་། །དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བའི་
 མཚན་མར་སྒྲོགས་པའི་དབྱངས། །སྲིད་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པའི་ལྷའི་རོལ་
 མོ། །མཆོག་གསུམ་བག་གིས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཐབ་མོ་ཡང་
 ཐིག་བོད་གཉིས་བར་དུ་བརྒྱབས་པའི་དཀར་ཆག་དཔག་བསམ་ལྡོན་པ་འདི་
 རྒྱལ་རིགས་གིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱར་འབྲུངས་པ་ལེགས་བྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 སྐབས་ལྷ་སྐས་དམ་ཆོག་དོ་རྗེའི་བཀའ་གནང་བཞིན་ཞེ་ཆེན་པ་ཤུག་འདི་དགེ་སློང་
 མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ཏུང་དུའི་ཆོག་གིས་འདོམ་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་
 གྱུར་ཅིག །སར་མརྒྱལ་ལོ། །

|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྤྱད་བསྤུལ་སེལ་བར་ཤོག

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དགར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འགྱོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 དན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་རྒྱུད་བསྐྱབ། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྒྱས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅིས་པ་འདི་ཡང་པར་སྐྱེན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་གྱི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །
 སང་མཛྲ་ལོ། །

ཨོ་ནམ་ཨམི་དྲུག་ལ།

༥ སྐར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྒྲོར་མ་ཐན།
 ཐུའི་ཐན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་པདེ་ཅ་ལྟན་ཆོག་ས།
 ཐུག་དེའ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བརྒྱུར་བྱེད་མི་ཆོག་
 སྐར་སྒྲིབ་བྱེད་ལུལ་ཐུའི་ཐན།

ཐུའི་ལྷན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྷན་ཚོགས།

ཡུག་དེ་བའི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཚོར་བརྒྱར་བྱེད་མི་ཚོས།

སྐར་རྒྱན་བྱེད་ཡུལ་གྱི་ལོ་

“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,

either in cities or countryside,

people would gain inconceivable benefits.

The land and people would be enveloped in peace.

The sun and moon will shine clear and bright.

Wind and rain would appear accordingly,

and there will be no disasters.

Nations would be prosperous

and there would be no use for soldiers or weapons.

People would abide by morality and accord with laws.

They would be courteous and humble,

and everyone would be content without injustices.

There would be no thefts or violence.

The strong would not dominate the weak

and everyone would get their fair share.”

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第十二冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚོས་སྒྲིབ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟུང་ལས། ཚོར་བ་སྦྱར་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI782 - 10384

